

幼儿园亲子趣味运动会活动方案 幼儿园 亲子趣味运动会方案(精选15篇)

项目策划是对一个具体目标的规划和安排，能够有效地组织和管理项目的实施过程。年会策划是组织和安排一年一度的会议活动的重要环节，它需要考虑各方面的因素。如何写一篇成功的年会策划方案是需要认真思考的问题。以下是小编为大家整理的年会策划范文，供大家参考和借鉴。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇一

一、亲爱的家长朋友们、小朋友们大家好！

首先感谢各位家长在百忙之中抽空参加这次的`亲子运动会活动，共同分享孩子们童年的欢乐，欢迎你们，运动使孩子们健康，运动使孩子们快乐，今天迎来了我们曙光第六幼儿园首届亲子运动会。为了展示孩子们的风采，我们老师们牺牲了许多的休息时间，精心设计了好多的活动，瞧，孩子们个个整装待发，跃跃欲试。

二、请欣赏花环队为我们带来的体操表演，同时欢迎小运动员入场。

小运动员入场：

1. 走在最前面的是我们大一班的小朋友，他们迈着矫健的步伐向我们走来。

2. 接着后面是大二班的小朋友，灿烂的微笑写着他们的热情。为了这次运动会，天天训练，毫不松懈，今天他们一定能获得突出的成绩！

3. 第三个出场的是中一班的小朋友们，他们脸上洋溢的幸福

的微笑，因为他们都是运动小天使。

4. 现在出场的是中二班的小宝贝们，对参加这次运动会充满了信心，决心在运动会上积极拼搏，个个争光，为班级增添光彩！

5. 现在向我们走来的是小一班的小朋友们，他们个个精神饱满，迈着整齐的步伐，宝贝们加油，胜利是属于你们的！

6. 接下来是小二班的的小朋友们，别看他们年龄小可是他们志气高！

三、园长致开幕词，宣布亲子运动会开始

四、小班运动会项目：

1、滚球

游戏规则：幼儿分组进行滚球比赛，教师记录时间，所用时间短的小朋友获胜。

2、小脚踩大脚

游戏方法：孩子的脚踩在家长的脚上，两人同时向前进，绕过障碍后返回起点，比谁快。

3、老虎吃汤圆

游戏方法：一名家长拿着桶子站在2米线后，孩子依次将10个小球投向桶内，家长可以移动接球，比比哪组接球数最多。

五、颁奖仪式。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇二

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，首先让幼儿认识家长的鞋子，然后让家长将鞋子脱下后放入圆圈内，老师将鞋子打乱，游戏开始，幼儿从圆圈内找出自己爸爸（妈妈）的鞋子，并帮家长穿好，先穿好的为胜利者。

玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

玩法：一名家长在终点，幼儿在起点，哨声响起时，幼儿拿起衣服跑向终点，给其家长穿上衣服，拉上拉链后，家长背起孩子迅速跑向起点，先到者为胜。

准备：布带若干

玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，请幼儿手拉手围成圆圈，相应的家长蒙上眼睛站在圈内，幼儿手拉手边唱歌边绕着家长转，唱完歌曲立定，然后请家长去寻找自己的宝宝。

要求：幼儿不能发出声音，去找父母，父母通过触摸找到自己的宝宝。

目的：要求幼儿能用清楚的语言指挥家长，正确判断出方向。

准备：圣女果若干，小碟子四只，遮眼布四条。

人数：共12个家庭，每个家庭由三人组成，四个家庭为一组，共分3组进行预赛，每组胜出者参加决赛。

玩法：妈妈手持圣女果，站在指定位置，爸爸蒙上眼睛，背

着孩子，原地转三圈，在孩子的语言提醒下，去寻找妈妈手中的果实，并用嘴吃掉果实，最先吃完者为胜。

规则：爸爸妈妈不许发出任何声音，任何人不许用手碰果实，违者取消游戏资格。

目标：培养幼儿与成人的合作能力。

准备：雪碧瓶或鲜橙多瓶10个，给瓶子灌好水，间隔着摆成两条，红绸带两条。

玩法：爸爸或妈妈和小朋友站在起点处，游戏开始，爸爸或妈妈用绸带蒙好眼睛，小朋友牵着爸爸或妈妈的手绕着瓶子走s路线。走到终点后瓶子不倒下为胜。

目标：培养幼儿的平衡能力和方向感。

材料：黑板一块，上贴有奥运五环，每个五环中间有一枚金牌（银牌或铜牌）；蒙眼布（或面具）若干。

玩法：幼儿蒙上眼睛，转三圈，到达指定地点（黑板）后，摸到金牌为满分，摸到银牌8分，摸到铜牌5分。

玩法：

1、起点和终点的距离大约10米。在全程将水桶、椅子、水果等等障碍物摆成“s”型。

2、通过障碍的人先站在起点，观察障碍物的位置，然后，蒙着眼睛前进。

3、在过障碍时，可以参考自己家人的提示，如：“靠左一点”、“脚抬高一些”等等。脚碰到障碍物即算失败，必须回到起点线重来，如果三次都失败，就被淘汰，另请人来越

障碍。

注意事项：遮上双眼后注意安抚幼儿的不安情绪，参加者的提示应尽量准确、简洁。

材料：大头娃娃头饰6个。

规则：成人可在场地终点处交换位置，但不能摘下娃娃头饰。

玩法：邀请6个家庭参加，家长戴上大头娃娃头饰，听音乐在场地中央跳舞。音乐停，家长站在场地两端。主持人帮助幼儿原地转三圈后，让幼儿找自己的爸爸妈妈。

规则：一次活动后如没有家庭出局的，则对折一次报纸，再继续游戏，直到有家庭出局为止。

玩法：参赛的家庭进场后，找到一张报纸在旁边站好，游戏开始后听音乐踏步，音乐停止时马上站到报纸上待老师来检查，如果脚在报纸外的家庭则被出局。

规则：喊数抱团其实很简单，当老师说到某一个数字宝宝的时候例如3，你就找到最近的一个小朋友抱在一起，依次类推。在圆圈的线上找到一个自己的位置，一起围着圆圈走，当听到鼓声响起的时侯，抱起来组成团。最后经过数数检验其正确。鼓声停止，找不到队伍的孩子，进行节目表演。

目标：1. 发展幼儿的动作协调性和灵敏度。2. 在地图上快速指认首都北京。

材料：火炬、平衡木、山洞、跨栏器械、小红旗

玩法：幼儿手拿“火炬”，依次越过平衡木，跨过栏，钻过山洞，在地图上找到首都北京插上五星红旗，最先完成的幼儿为赢者。

目标：发展幼儿的跳跃能力，培养幼儿的竞争意识。

玩法：参赛幼儿分成二组。先在场地上放两组各15个五色环（一个两个一个两个圈依次放置）参加游戏的幼儿从起点出发，双脚并拢、分开依次跳进圈内，15个环全部跳完，以速度最快者为胜。

准备：大塑料彩球3个、饮料瓶12只

玩法：幼儿站在起点，家长站在终点。幼儿从起点开始滚彩球，途中绕过饮料瓶障碍，至终点家长背着孩子再抱起彩球跑向起点，先到者获胜。

目标：发展幼儿的平衡能力。

材料：四个旺仔牛奶罐制作的梅花桩十个。

玩法：十人一组，单脚站在梅花桩上，计时15秒，在规定时间内单脚或双脚没有落地的得分，反之不得分。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇三

幼儿园举办了亲子趣味运动会，让孩子在与父母一起游戏的过程中发展走、跑、跳、投掷等能力，促进幼儿健康发展。同时督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的爱好。下面是本站小编给大家整理的幼儿园亲子趣味运动会主持词，仅供参考。

1、前奏：播放“之歌”。

2、播放运动员进行曲进场仪式开始。

开场白：运动会入场仪式现在开始，请运动员入场。

(1) 国旗队：伴随着雄壮的运动员进行曲，六名小运动员迈着稳健的步伐高举着鲜艳的五星红旗向主席台走来。本次亲子同乐运动会我们将开展丰富多彩的体育游戏，培养幼儿坚强、勇敢、不怕困难的意志品质，形成小朋友主动、乐观、团结合作的态度。

(2) 园旗队：国际幼儿园的园旗在小运动员的护卫下，迈着整齐的步伐向主席台走来，他们走得是多么潇洒、多么稳健，体育运动培养孩子们健康的体魄。

(3) 园徽队：园徽上的代表，地球象征着国际性，地球上的飘带将全世界儿童的心连在了一起，是一个国际性的大家庭。

(4) 彩旗队：看！彩旗飘扬，迎面走来的是大段的彩旗队，英姿飒爽的小旗手们，手举彩旗，迈着矫健的步伐，描绘了一幅七彩斑斓的成长蓝图。

(5) 鲜花队：现在向我们走来的是大班的鲜花队，他们红红的脸蛋在五颜六色的鲜花的衬托下，显得那么的娇艳，那么得可爱。他们是祖国的花朵，民族的希望，他们展示着祖国欣欣向荣、蓬勃发展的明天。

(6) 溜冰队：下面出场的是溜冰队，溜冰队是第一次展现他们的风采，它是一项需要掌握技巧的体育项目，瞧，我们的小运动员们滑得多神气呀，他们娴熟的溜冰技术让在场的每一位都为之惊叹，小小年纪，有这般身手，真不简单！让我们再次用热烈的掌声对他们的精彩表演表示鼓励。

技和娱乐为一体的时髦运动器具来向大家展示他们运动、潇洒、前卫的一面。看，他们象神话中的哪吒踏着烽火轮驰骋而来。

(8) 自行车队：大班的自行车队向我们展示他们娴熟的车技，让我们一起为他们加油吧！

(9)扭扭车队：左扭扭、右扭扭、摇摇摆摆向前走，不用电来不用油，卫生环保小能手，小朋友们排好队，一个一个扭一扭，我当司机把车开，你当乘客坐上来，我们两个好朋友，互帮互助向前扭，扭来扭去笑哈哈，宝宝人人夸！

(10)滑板车队：中班的滑板车阵容庞大，他们个个手握车把，跃跃欲试，瞧，他们的动作是多么的熟练，你追我赶，不甘示弱，让我们预祝他们在今天的赛场上也能取得好的成绩。

(12)电动车队：笛笛哒哒，小班的小电动车队伴着奇妙的声音向我们开来了，他们人小志强，在这个金色童年的乐园、民族精英的摇篮里健康快乐地成长，相信他们今天会有不俗的表现。

(13)葵花队：有批小运动员挥动着金色的向日葵向我们走来，那一张张可爱的笑脸就向这一朵朵灿烂的葵花。他们和家长一样本着“友谊第一、比赛第二”的体育精神，希望今天能玩得开心，玩得精彩，相信今天的赛场上会有你们绝对精彩的表现。祝福你们！

(14)扭扭车队：小班的扭扭车队向我们开来了，他们的动作虽然不像中班哥哥姐姐那样熟练，但我们坚信，在爸爸妈妈和老师的精心呵护下，一定能够茁壮成长，成为祖国明天的栋梁。

(15)小班的小运动员手拿花束，精神抖擞地向主席台走来了。也许十年、二十年，亚运会、奥运会赛场上的运动健将也有这些小运动员中的一员。爸爸妈妈希望你们向一样永放光芒。加油吧！

(16)托班：瞧！托班那一群闪亮的骑在爸爸妈妈身上走来了，你们不仅是爸爸妈妈心中的宝贝，也是老师眼中的好娃娃，、闪烁，最亮的一颗是你、是他，宝宝们在这个温暖的大家庭里得到精心、科学的呵护，他们将更自信、更聪明、更富有

创造性。

(18) 中段家长队：

(19) 小段家长队：

(20) 裁判队：最后向我们走来的是裁判员代表队，他们可是一只特殊的队伍，他们是小朋友的爸爸、妈妈，也是幼儿园第五届家委会的成员，他们为这次运动会成功举行、为宝宝们健康成长，和幼儿园的老师一起群策群力，今天他们将遵循公平、公正、公开的原则，忙碌在赛场上。

3、谢园长宣布运动会开始！

4、放礼花、敲鼓、献花。

鼓声响天震耳、礼花漫天飞舞、孩子们欢呼雀跃，在这美好的日子里，许多领导非常关心宝宝们的成长，也特意赶来出席我们的运动会，他们是：（在读名字时，用鼓声伴奏）让我们再一次用热烈的掌声欢迎他们的到来！

5、请方园长致运动会开幕词□

6、领导代表发言。

7、家长委员会代表发言。

8、小运动员代表发言。

9、裁判组组长宣誓。

10、全体小朋友与家长、老师唱《之歌》。

11、欣赏大班的团体操表演。（请欣赏大段小朋友给我们带来的团体操表演）

12、肯得基姐姐带动跳。(小朋友们、家长们，让我们一起随着音乐跳起来吧!)

13、请各年段小朋友与家长跟随老师到比赛场地。

合：朋友们，再见!

一、 宣布开幕式开始

师：尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

合：大家上午好!在这绿意浓浓的春季，在这鲜花绚丽的四月，沐浴和煦的晨风，满怀热切的期盼，我们终于迎来了20xx年春季趣味运动会。

生一：今天的五里堡小学，风含情，水含笑，花儿更妖娆;今天的五里堡小学，群情激昂，英姿勃发，豪情燃烧。

生二：本次运动会以文明、向上、拼搏、个性为宗旨。同学们将以安全第一、参与第一、健康第一、团结第一的比赛风尚，充分展示新时代青少年的拼搏进取、个性张扬。

生一：参加这次趣味运动会的共有6个代表队。在本届运动会上，他们将发扬更高、更快、更强的奥林匹克精神，秉承“友谊第一，比赛第二”的优良传统和高尚风格，为班级增光，为校园添彩。

师：希望我们的参赛选手在赛场上努力拼搏，赛出风格，赛出水平。让我们共同祝愿五里堡小学20xx年“活力校园”亲子趣味运动会取得圆满成功!

合：敬爱的老师、亲爱的同学们，五里堡小学20xx年春季趣味运动会开幕式：现一在一开一始!

二、请入场

师：请裁判员、运动员入场！（播放音乐）

三、师：下面请全体师生用热烈的掌声欢迎孙书记致开幕词！

生一：让我们再次用掌声向孙书记表示感谢！

下面有请教师代表王倩老师发言！

生二：下面有请学生代表发言！

师：五里堡小学“活力校园”亲子趣味运动会开幕式，到此结束！

四、师：请各班学生退场，下面将举行年级快乐广播操展示！首先有请六年级全体师生进场！五年级师生做准备！

五、生一：请王书记宣布快乐广播操获奖班级！

六、师：请用热烈的掌声向获奖的班级给予鼓励！

合：五里堡小学五里堡小学“活力校园”亲子趣味运动会开幕式和快乐广播操展示到此结束！

生一：请各班有序带回。

亲爱的家长朋友们，小朋友们：

大家早上好！

在这个阳光灿烂的日子里，幼儿园春季趣味运动会拉开帷幕！

春天是一个有生命力的季节，鸟儿在歌唱，花朵在绽放，孩子们在明媚的阳光下茁壮成长。在此，我们祝愿小朋友们在

今天的运动会中取得好的成绩!

为了展示我们幼儿园的风采，为了给家长们交一份满意的答卷，老师们精心设计，精心编排，而我们的小朋友们也不怕苦，不怕累，坚持训练，经过一段时间的训练，我们的朋友变得更能干，更自信了。

瞧!他们各个整装齐发，跃跃欲试，等不及了。现在有请我们的小运动员为我们带来幼儿广播体操表演。

首先出场的是中班的小运动员。别看他们的年龄最小，气势一点都不弱，他们有信心在这次的运动会中取得不俗的成绩!他们将带给我们的是：《小动物模仿操》。

接下来出场的是一群飘落在人间的天使们，他们就是大一班的小运动员，看他们整齐干净的着装，自信甜美的笑容，祝福他们健康、快乐的迎接未来!他们将为我们表演幼儿广播体操：《世界真美好》。

现在向我们走来的是大二班的小运动员，这是一个团结友爱，积极向上的集体，在老师的辛勤培育下，他们健康成长，他们个个喜笑颜开，生龙活虎，迈着有力的步伐步入会场，请欣赏他们带来的幼儿广播体操《世界真美好》。

欢快的节奏，催人奋进，跳跃的音符，荡人心弦。童年的火花，在节奏中迸发，奋进的激情，在音符中闪现。在轻快的音乐声中，我们的团体操表演结束了，请大家向我们的小运动选手们再一次报以热烈的掌声。接下来就是小朋友们最喜欢的趣味亲子游戏时间。请各位裁判员到场。

首先参加比赛的是中班。中班亲子游戏，参赛家庭是：我们用热烈的掌声祝愿他们取得好成绩。请各位家庭仔细听好游戏规则：

中班亲子游戏一等奖获得者：家庭，二等奖获得者：家庭。

中班亲子游戏，参赛家庭有：请各位家庭仔细听好游戏规则：
中班亲子游戏一等奖获得者：家庭，二等奖获得者：家庭。

中班亲子游戏，参赛家庭有：请各位家庭仔细听好游戏规则：
中班亲子游戏一等奖获得者：家庭，二等奖获得者：家庭。

美好的时光总是短暂，在孩子们的奋力拼搏声中，在家长们的加油声中，我们的运动会暂时告一段落，今天下午我们将进行幼儿基本动作的竞赛，欢迎各位家长前来助阵。请各班幼儿有序带回。

今天下午将要进行的是幼儿基本动作竞赛，请各位裁判员到场，首先进行的是中班基本动作。

中班基本动作“走”，参赛幼儿有：请听到名字的小朋友到起跑线准备比赛。

今天下午的比赛项目至此结束，明天早上我们将进行比赛，各们家长朋友们，您的到来，是对我们幼儿园工作的最大支持，希望明天的运动场上仍然可以看到你们的身影。

幼儿园是一片沃土，美丽的花朵在这里成长，快乐的小鸟唱着欢畅的歌儿，正歌颂着童年的美丽，我们对参加运动会的各位老师，各位家长朋友们表示衷心的感谢，再次祝愿小朋友健康快乐！新民幼儿园春季趣味运动会到此圆满结束，谢谢大家，来年我们再相会。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇四

学奥运健儿发展自我风采。

我运动，我健康，我快乐，我开心，为我加油吧！

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则。敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

1□xx中心幼儿园秋季趣味运动会。

2、热情洋溢——老师韵律开场舞《健康青春舞》。

3、全体幼儿听音乐进场。

4、关怀的叮咛。

5、幼儿快乐动——幼儿健康操。

6、全体幼儿听音乐整队退场。

7、秋季趣味运动会游戏项目。

8、大家一起来运动(全体家长与幼儿)：《彩虹的约定》。

9、大手牵小手欢乐回家去。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇五

伴随着冬日里温暖的阳光，新年的钟声即将敲响,20xx年新年将如约而至。新年联欢活动是幼儿园亲子活动的重要活动，也是一个进行情感教育的极好机会，通过一系列的活动，让

孩子们在尽情享受活动带来的浓厚节日氛围，也让孩子们在系列活动中学会关心，体贴爸爸妈妈，并激发爱爸爸妈妈的情感。

核心教育价值——幸福、迎新、团圆、长大

大班：“春节年俗”、“十二生肖”、“欣赏年画”、“我们班一年的大事记”、“我的新年历”、“压岁钱怎么花”
(重自主参与)

中班：“做灯笼”、“年年有余”、“新年贺卡”(重体验)

小班：“做鞭炮”、“放烟花”、“说吉祥话”(重在让幼儿感受节日气氛)

活动一：画一画，剪一剪，做一做，喜迎新年

：这次开展的美术活动，不仅让孩子丰富孩子艺术创作，也让他们更加直观地了解新年、春节习俗，体验中国传统节日的欢乐，寓教于乐地引导他们传承中国传统文化。

活动二：教学活动《春节的来历》、《年的故事》、《春节习俗歌谣》等

目标：感受过新年的快乐，知道新年是我们的传统佳节，过了一年我们又长大了一岁，体验成长的快乐。

活动三：张灯结彩迎新年暨环境布置

参加人员：邀请部分父母

活动四：迎新年——家园同乐会

活动五：过新年迎春节摄影展

- 1、记录20xx年新年、春节的精彩瞬间
- 2、全家福
- 3、我和爸爸妈妈一起去采购

联欢活动家长注意事项：

- 1、请和孩子准备过新年的祝福语，在联欢活动“送祝福”环节展示，内容简短，风格喜庆、有创意。
- 2、家长可准备一个小节目，在游戏环节中备用。
- 3、请为孩子拍照，捕捉精彩瞬间。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇六

玩法：“小马”从起点跑，爬过垫子，钻过弓型门，把信送到终点。

规则：听指令跑，先送到的为胜利，每组8人，共5组

材料：4个垫子、8个弓型门、40封信、三个信箱。

玩法：“小兔”跳过小山坡(塑料的桩)，去摘1个果子，走过轮胎，跑到终点。

规则：小兔子跑，双脚并齐跳过障碍后，拿到果子，走过轮胎，第一到的为胜利。

材料：40个果子、24个木桩，轮胎24个。

玩法：“小鹿”走高跷，绕过三个水瓶，先到终点为胜利。

规则：第一到终点为胜利。

材料：水瓶12个，高跷16对(木头的)

玩法：幼儿钻在玩具里，向前滚动前进，先到终点为胜利。

规则：要按要求第一到终点的为胜利。

材料：四个滚动玩具

玩法：第一个幼儿跑到大筐前，把一块积木摆好后跑回拍下一个幼儿的手，每个幼儿都把积木堆高，然后最先跑到终点为胜利。

规则：积木不倒，第一跑到终点为胜利。

材料：积木16个(3个长方、一个三角)4个大筐

玩法：听口令，第一个到终点。

规则：第一个为胜利

材料：8辆月球车。

玩法：宝宝和爸爸一起开汽车，亲子同时努力滑动车子，先到终点为胜利。

规则：宝宝不能摔，到终点的为胜利。

材料：4个平板车

玩法：妈妈站在线后，可以左右移动走，用手中的小筐接住宝宝投来的包，宝宝站在点上，拿着沙包往妈妈的小筐里投，又快又多的为胜利。

规则：投的又快又多的为胜利。

材料：体能测试的包每个班5个，共个24，小筐4个(预备4个)

玩法：家长和孩子一起合作跑，家长先跑，先到重点的为胜利。

规则：先到终点的为胜利。

材料：绳子4条

备注：

1、每个项目都是往返的活动，起点负责收材料、领孩子，终点负责送孩子、摆材料。

2、保育老师负责本班的物品及环境的卫生，负责提前叫好下一个项目的孩子做准备。

3、教师负责提醒幼儿穿园服，注意会场的秩序和安全，注意稳定幼儿情绪。

4、提前在活动前给幼儿及家长提要求，注意鼓励孩子。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇七

一年一度的儿童节是幼儿最隆重的节日，今年我们的“六一”儿童节将举行第三届趣味运动会，以开展系列幼儿个人、团体活动的形式来进行，为了使本次活动顺利进行，特制定此方案。

一、活动目标

1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。

2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让，有团队和竞争意识。遵守规则，敢于克服困难，体验胜利的愉悦。

3、使家长在参观幼儿的节日庆祝活动中，了解孩子在进行游戏活动的乐趣，并进一步感悟幼儿教育的观念，从中使自己对如何教育孩子有所启发。

4、通过向家长、社会展示幼儿的“六一”活动，进一步塑造本园的良好形象。

二、活动时间：20--年6月1日(上午8:00-----11:30结束)

三、活动对象：大门中心幼儿园全体教师、幼儿和家长

四、活动地点：大门中心幼儿园内

五、活动主持：

六、活动领导机构：

总监督：---

总策划：---

成员：全体教职工

七、有关具体工作安排：

(一)人员工作安排

1、胡秀静园长：指挥、协调整个活动场面

2、方红：负责现场指挥及协调现场各项工作

3、郑丽主持：活动串词、协调组织

4、电工：协助播放音响(按照活动节目表顺序，负责编辑和准备好录音磁带、影碟及有关资料。)(注：彩排时，必须事先摘放一遍，防止正式演出时造成混乱。)

5、家长(陈荣芬)负责：照相或摄像

6、门卫安全员：负责全园安全由大门派出所、大门中幼老师(李仁春、王康连)

(二)活动准备

2、以班为单位作好参加活动的准备：排练幼儿宣传口号、手势动作(铜鼓队、花环队、秧歌队彩旗队等);培养幼儿与不同年龄班级的小朋友交往与和合作的能力;每年段设计两个游戏项目、要求，并做好游戏物品的准备。

3、由幼儿园准备活动时的幼儿六一节礼品，奖品、奖状。

(三)安全工作

1、各班教师应管理好各班需要参加活动的幼儿，到场离场时需清点人数，防止幼儿走失。(本园的家长、幼儿凭接送卡入园)

2、各项活动的场地及器材要有专人负责摆放，同时做好安全工作。

4、各班老师负责准备好本班幼儿活动项目，做好活动的次序。

5、全体教师需在活动结束后整理、收拾好所有器材及场地上的物品方可离开。

6、后勤工作人员协助幼儿园负责清理好场地。

八、活动流程安排：

(一) 庆祝大会

- 2、镇长致词
- 3、园领导致词
- 4、小运动员代表致词
- 5、-活动开始(路线：大门中心幼儿园—朝阳街—横河路—富民街—沙岩街——大门中幼)
- 6、各班幼儿个人活动、幼儿集体活动
- 7、颁奖

(二) 结束部分

- 1、小小运动会退场
- 2、各班教师清点人数，家长及时接孩子，六一庆祝活动结束。

幼儿园趣味运动会活动方案

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇八

一、活动目的：

亲子律动操，亲子互动游戏与带动趣味游戏为活动主架构，让现场洋溢家庭的温馨与趣味的欢笑，更带动家庭亲子运动的观念与互动；并建立学校教育家庭教育结合的基本理念；强调家庭运动是孩子成长的重要元素，秉承着让孩子们在快乐中运动的乐动理念。

二、活动组织：

主办单位□ xxx幼儿园

协办单位□ xx咨询有限公司

活动时间： 待定

活动地点： 幼儿园操场

参与人员： 全员幼儿及家长

三、活动形式： 亲子趣味大型运动会

四、活动准备：

1、前期经验准备：

(1) 各班级提前通知家长活动相关事宜及要求，统计交费人数。

(2) 各班级活动前对幼儿进行安全主题课程教育。

(3) 各班级活动前对幼儿进行入场方针、队形、口号训练。

2、物资准备：

所需物料： 横幅、桁架、幕布、音响、话筒、医药箱、摄像机、

五、活动流程：

详情见活动安排

09：00分

幼儿园

签到、领取衣服

家长交幼儿到教师处等候入场

09：20分

操场

集合、开场白

教师带领幼儿到指定位置候场

09：30分

操场

运动员入场仪式

09：50分

操场

致辞

领导致辞、

10：00分

操场

教师开场舞

亲子律动展示

10：30分

操场

亲子徒手互动游戏

口香糖、比比看、宣誓

11: 00分

操场

亲子大作战

报纸、面条棍、

11: 30分

操场

我们去太空

搏击操、滑溜布、彩虹伞（选取）

12: 00分

操场

球飞舞动

乾坤球、及超级沙滩球

六、教师注意事项：

1、全体保教人员及家长要高度负责，把孩子的安全放在第一位。

2、教师及家长做好环保工作，不要随意乱扔垃圾。

3、各班要做好家长的接待和配合工作，指导好家长遵守活动的规则，所有活动均自愿参加原则，安全第一，根据自身条件参加游戏！

4、防止幼儿意外伤害，保健老师落实好保健药品的准备工作；

七、家长注意事项：

a□为了活动顺利开展，家长必须配合教练员指挥，注意安全；

b□要求穿运动服、运动鞋，各人自备毛巾、或汗巾

c□活动以班级为单位，重在参与（身体突发不适除外）。

d□由于本次活动为亲子运动会活动，除必备物品外，请家长不要过多的携带其他物品，以免丢失，影响活动效果（丢失自负）

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇九

目标：

1、知道自己身体的每个部位都会动，运动促进身体健康。

2、增进孩子与父母之间的感情，简单了解如何保护自己的方法。

时间□xx年12月26日

对象：全体家长与幼儿

准备：布置运动会场地、各种比赛项目体育器材，家长签到

表、奖状等

过程：

一、入场式

1. 各个班级陆续入场。

2. 园长发言。

3. 运动员代表发言

二、升旗，唱国歌。

三、运动会

幼儿单项比赛项目：拍球（中班） 跳绳（大班）

每班10人

亲子比赛项目：赶小球接力赛

参赛人数：每班6对家庭

玩法：家长将孩子背在背上，用小棒赶小球到对面，绕过障碍物，回到起点，击掌和下一家庭接力。哪一个班级首先全部完成，则为优胜队。

家园对抗赛项目：拔河大赛

参赛人数：幼儿园及家长双方各派出（自愿报名）10名队员，进行拔河对抗赛。

集体比赛项目：我是神射手

参赛人数：每班10人

玩法：每班10人站立一排，在终点处放置10只饮料瓶，孩子们使用沙包扔向饮料瓶，哪个班级率先将所有的饮料瓶扔倒，即为优胜队。

亲子比赛项目：亲子二人行

参赛人数：每班6对家庭

玩法：家长和幼儿在起点线处，孩子与家长面对面站立，幼儿踩在家长脚上，游戏开始，听到口令家长带幼儿迅速向终点处移，绕过椅子后返回起点，击掌接力下一家庭。首先全部完成的优胜。

亲子比赛项目：宝宝过河

参赛人数：每班6对家庭

玩法：三个家庭在起点，三个家庭在终点等候。家长和孩子同时站在起点，站成一排，游戏开始，由游戏者们传递最后面的泡沫垫到最前面，然后依次向前进。到达重点后，交换另三个家庭进行游戏。

家园合作赛项目：跳长绳比赛

参赛人数：每班家长及老师共12人。

玩法：同时进行长绳大赛。规定时间内数量最多的班级为优胜。

亲子比赛项目：小袋鼠摘果子

参赛人数：每班6对家庭

玩法：当袋鼠妈妈，站在终点线上，手持袋鼠袋，幼儿站在起点线上，游戏开始，听到发令后，幼儿拿起果子（海洋球）扔进家长的筐里，在规定时间内及规定距离内扔进果子最多的班级为胜。

亲子比赛项目：搬运工运篮球

参赛人数：（三口之家）6对

玩法：两位家长双手交叉相握，作成小轿子，宝宝坐在家长双手上，出发。至终点处由宝宝拿到一颗篮球，回来击掌和后面的家庭交换首先全部完成的队伍优胜。

集体比赛项目：小小旅行家

参赛人数：每班10人

玩法：小路：10只呼啦圈——5只小椅子——一块大软垫——教师

三、颁奖仪式。

分别颁发各类活动得奖班级。

四、运动会结束。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇十

机关幼儿园亲子健康行主题活动

现在的孩子出门有车，走路迈腿的机会越来越少；有些家长对孩子百般呵护，户外活动时过于担心孩子出危险而不敢放手，导致孩子身体素质发展不平衡，独立学习、生活能力下降，遇到困难容易退缩等。因此，我园拟组织中、大班师生

和家长进行一次亲子远足活动，让孩子欣赏春天美景，感受家乡的变化，锻炼身体，培养吃苦耐劳、坚韧不拔的意志品质，增进亲子情感。

20xx年x月x日（周五）上午8：00～11：00

1、各班8：00～8：30到烈士陵园排成2路纵队集合（中间两个孩子手拉手，两边请家长陪护），听取园长讲话，然后按行走路线（烈士陵园——健身广场——广隆商场——黄海路——新文峰大世界——护城河畔——健身广场——烈士陵园）徒步前进。

2、各班行至新文峰大世界门口稍作休息并领取小礼品，行至终点再领取食品，然后返回幼儿园。

1、为将本次活动组织成一次安全、快乐、有意义的社会实践活动，我园成立了园长——一年级组长——带班老师三层管理网络，制定了亲子远足活动方案，中、大班教师要高度负责并按要求做好相关工作，各位家长也要带好自己的孩子，确保活动安全有序。

2、远足为孩子提供了良好的学习资源与有效的交往契机，家长的参与会使孩子的学习有更丰富的知识背景，视野更开阔。本次活动特邀请孩子的父母参加，途中尽量不要抱、背孩子，鼓励孩子坚持自己走到底。

3、各班要教育幼儿听从老师的指挥和安排，不得擅自离队，不攀枝折花，不随意丢弃垃圾等；要观察幼儿的身体情况和情绪状态，及时调整行进的节奏和速度，引导幼儿学会自我保护。

4、家长的车辆请停放在烈士陵园西侧指定的位置。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇十一

各国对幼儿园定义中非常明确游戏是幼儿园里幼儿教育与生活的最主要内容，运动会就是其中一种儿童游戏。下面给大家分享一些关于幼儿园秋季亲子运动会趣味精选方案5篇，希望能够对大家有所帮助。

一、指导思想：

《幼儿园教育纲要》中指出：“幼儿与成人之间的共同生活、交往、探索、游戏等，是其学习的重要途径之一。”亲子活动是以幼儿和家长的互动游戏为核心的，因此，我园准备开展亲子运动会，让家长一起参与幼儿的活动，通过观察和亲身体会，更加重视与幼儿之间的互动联系。

二、活动主题：

“我运动，我快乐，大手牵小手，一起来加油！”

三、活动形式：

亲子运动会，全体师生及家长参加

四、活动时间：

20__年10月30日上午八点

五、活动地点：

贝斯特双语幼儿园少儿足球场

六、活动参与对象：

(1) 幼儿园教师

(2) 幼儿园学生家长

(3) 幼儿园领导

七、活动设计意图(目标):

(1) 通过开展亲子运动会,可以增加幼儿之间、家长之间、幼儿与教师、家长与教师之间交流、沟通的机会,能让彼此之间进一步加大情感交流。

(2) 通过运动会过程中的一些体育活动,可以发展幼儿的协调性和灵活性,促进幼儿身体机能的发展。

(3) 通过比赛环节,可以帮助幼儿培养竞争意识,培养幼儿通过努力克服困难的精神,了解团结的重要,形成荣誉感。

八、活动前期准备:

(1) 由各班老师通知各位幼儿家长,准时参加亲子运动会

(2) 准备在比赛环节中用到的. 游戏材料

(3) 教师提前布置亲子运动会的活动场地

(4) 准备好颁发的奖品,对表现突出的幼儿给予鼓励

九、活动方式:

由家长带领幼儿自由选择比赛项目,根据每一个比赛的游戏规则进行比赛,每一种游戏记录成绩最好的前三名,在亲子运动会结束时,由园领导颁发奖励。

十、活动流程:

(一) 开幕式

(20__年10月30日上午8:30开始)

(1)8:00由各班带领幼儿以及幼儿家长，按照顺序进入开幕式地点。

(2)进行升国旗仪式

(3)主持人进行发言，各班幼儿进行体操表演

(4)运动员代表讲话

(5)园长讲话

(二)活动项目

豆豆班

1、亲子比赛游戏：(跑)

(1)项目名称：小蚂蚁搬家

(2)游戏材料：彩盒6个、投掷球30个

2、亲子比赛游戏：(跳)

(1)项目名称：大小圈

(3)游戏材料：大小呼啦圈8个

(4)游戏玩法：家长和幼儿为一组，哨声想起开始围着圈跑，听到老师口令(大或小)后一起跑入相应呼啦圈中，每个呼啦圈中只能进入一组，游戏重复进行最后俩组为获胜组。

芽芽班

1、游戏比赛：

(1)项目名称：捡豆豆

(2)活动器材：3个彩色呼啦圈、雪花片

(3)活动目标：发展身体协调性和控制力

(4)项目规则：钻过圈后拿起筐子将雪花片后放到筐子里，先到达终点为胜。

2、游戏比赛：

(1)项目名称：赶小猪

(2)活动器材：6个游戏筐、6个足球、6个曲棍球杆

(3)活动目标：具有一定的平衡力、动作协调、灵敏。

(4)项目规则：听口令从起点赶上小猪，先把小猪赶到终点为胜。

3、游戏比赛：

(1)项目名称：乌龟推桶

(2)活动器材：6个奶粉桶、36块海绵垫

(3)活动目标：提高上下肢协调性，发展身体的灵活性。

(4)项目规则：听指令小乌龟爬，推动奶粉桶(奶粉桶必须在海绵垫上滚)先到终点者为胜。

4、亲子游戏

(1)项目名称：穿衣服

(2)活动材料：家长自带一件衣服

(3)活动目标：让幼儿学会相互配合，培养幼儿的合作能力，也能进一步增进亲自感情。

(4)项目规则：家长站到终点，幼儿在起点拿起衣服听到口令跑至终点为家长穿上衣服，家长背起幼儿跑向起点，先到者为胜。

朵朵班

1、游戏比赛

(1)项目名称：托球跑

(2)游戏材料：6个球拍、6个海洋球

(3)项目目标：提高幼儿的快速反应能力，加强平衡感控制。

(4)项目规则：幼儿手持球拍上面放置一个海洋球，从起点快速跑向终点，活动过程中保持海洋球不掉落，若掉落放好后在跑，先到者为胜。

2、游戏比赛：

(1)项目名称：独木桥

(2)游戏目的：提高幼儿下肢力量，加强幼儿的身体协调性、灵活性。

(3)游戏材料：小椅子36把、彩色圆盒24个

(4)项目规则：幼儿张开双臂走在平衡木上，先到终点为胜。

3、游戏比赛：

(1)项目名称：投掷沙包

(2)游戏目的：培养幼儿大胆参与游戏，体验投掷的快乐、发展幼儿投掷的准确性。

(3)游戏材料：沙包6个。

(4)项目规则：幼儿站在起点，向远方投掷沙包，远着为胜。

4、亲自游戏

(1)项目名称：过小河

(2)游戏目的：通过本次活动的开展，既锻炼了幼儿的体质，培养了良好的参与意识、竞争意识和合作意识，让幼儿体验到了游戏活动所带来的乐趣，又增强了幼儿和家长的沟通与交流，达到了家园共育的目的。

(3)游戏材料：硬纸板18块

(4)项目规则：家长与幼儿利用三块纸板，以最快的速度过小河，家长与孩子的脚不能接触地面，先过小河着为胜。

果果班

1、游戏项目

(1)项目名称：袋鼠跳

(2)活动目的：发展幼儿动作的协调能力

(3)游戏材料：袋鼠彩色跳袋

(4)项目规则：每轮7名幼儿为一组参加运动项目，幼儿在起点听口令进入袋鼠跳袋里，听到老师发令后，提着跳带的两个角做袋鼠状前进，以最先到达终点的一名幼儿为胜，取每组第一名幼儿再次进行比赛。

2、游戏项目

(1)项目名称：平衡脚踏车

(2)活动目的：培养幼儿的灵活性和平衡能力

(3)游戏材料：平衡脚踏车

(4)项目规则：每轮7名幼儿为一组参加运动项目，幼儿在起点做好准备，当听到老师发令后，向终点踩脚踏车，以最先到幼儿为胜，取每组第一名幼儿再次进行比赛。

3、亲子活动：

(1)项目名称：抛接球

(2)活动目的：通过本次活动的开展，既锻炼了幼儿的体质，培养了良好的参与意识、竞争意识和合作意识，让幼儿体验到了游戏活动所带来的乐趣，又增强了幼儿和家长的沟通与交流，达到了家园共育的目的。

(3)游戏材料：袋鼠彩色跳袋。

(4)项目规则：幼儿站在规定范围内向家长抛球，家长用衣服来接球，在规定时间内接球多者为胜。

(三)家长工作要点：

(1)各班班主任提前召开亲子运动会动员大会，向家长介绍具体活动流程，家长应仔细记录，熟悉整个过程。

(2) 家长应鼓励幼儿积极参与亲子运动会中的各项游戏比赛，给幼儿树立自信心，同时也给幼儿树立好榜样。

(3) 家长给幼儿传递“友谊第一，比赛第二”的思想，提醒幼儿在游戏中不要闹情绪，不要发脾气，要让幼儿了解不管输赢，只要参与了就是好样的！

(4) 家长在亲子运动会过程中应该看好幼儿，不要让幼儿自由乱跑，不大声喧哗，还应该告诉幼儿做到不随地乱丢垃圾，时刻保护环境。

(5) 家长要时刻关注幼儿的表现，如果在游戏过程中发现不对的地方应进行引导或者进行休息。

(6) 家长应该做到给自己和幼儿穿着运动服、运动鞋进场，不能够带领幼儿提前退场，不能妨碍其他人。

(7) 家长为幼儿携带保温水壶。

十一、活动注意事项：

(1) 在布置亲子运动会地点时，应仔细观察周围环境，保证没有安全隐患的存在。

(2) 提前做好活动的组织工作，遵守活动的纪律，事先订好活动计划，并召开家长动员会，让幼儿家长熟悉整个活动流程以及活动环境。

(3) 对幼儿进行安全、纪律教育，各负责人应该随时清点班级幼儿人数，不允许幼儿自由乱跑，在游戏中提醒幼儿及家长“安全第一，比赛第二。”

(4) 教师应该做好温开水的提供工作，幼儿与家长在进行游戏比赛过后，应进行适当地休息。

(5) 全体师生以及家长全部着运动装进场，不能够提前退场，避免影响其他人。

这是篇好文章，涉及到幼儿、游戏、家长、活动、项目、比赛、亲子、名称等，看完如果觉得有用请记得收藏。

活动主题：

迎新年大手拉小手——冬季亲子运动会

活动宗旨：

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与运动，增强幼儿体质，促进幼儿健康成长”为活动宗旨。以“家园互动显和谐，游戏运动真快乐”为主题，以竞技游戏，亲子游戏，体操表演为主要形式开展各项健体活动。活跃幼儿园文化生活，激发幼儿对运动的兴趣，增强幼儿抵抗力，通过运动会，锻炼幼儿的各项运动领域的各种技能，促进幼儿动作的协调发展。通过幼儿和家长一起进行比赛，增进家长和孩子之间的情感交流，让家长真正的通过幼儿的表现看到孩子不断成长，不断进步的各个方面。

活动时间：20__年12月31日8：30——11：00

活动地点：本园操场、教室

参加人员：幼儿园全体教职工、幼儿园全体幼儿以及家长

运动会流程：

- 1、鼓乐开场。（行后人员）
- 2、全体运动员入场。
- 3、奏国歌，升国旗。

- 4、园长致辞。
- 5、家长代表、运动员代表讲话。
- 6、欣赏解放军叔叔军体拳表演
- 7、各班团体操表演
- 8、班级家长代表拔河对抗赛。
- 8、幼儿分散参与运动会各比赛项目
- 9、颁奖

运动会注意事项

全园孩子、孩子的家长、教工参与活动，预计在园活动的总人数将达500人左右，人数较多较拥挤，活动的安全尤为重要，请家长认真阅读以下注意事项，保证大家的安全。

- 1、参与各活动区活动时不推挤，请根据各区组织老师的要求按顺序在等待区等待，需要排队的项目请自觉排队，如果某一项目人较多，建议先到其它区活动。
- 2、各位家长请管理好自己的孩子注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。开幕式需要拍照的家长请在拍摄区拍照，不要挡在孩子前面影响孩子观看活动。
- 3、讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做环保小卫士。
- 4、本着“注重参与过程、理智对待结果”的原则，量力而为，不做超过自身能力的事。亲子活动的有些项目如走高跷、走小桥等活动，请注意安全，速度不要过快。

- 5、遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
- 6、做文明人，相互谦让，有问题找老师园长，不争执吵架。
- 7、不要带非本园的孩子入内，活动期间班级教师要组织活动，如家长要带孩子在大型器械玩耍请看护好自己的孩子以免造成意外。
- 8、有不小小心摔伤、扭伤的请马上送医务室，不方便移动的，请联系医务室。
- 9、操场左侧教师打卡处设有休息区，有需要的家长可以带孩子们去喝水休息。

一、活动主题：大手牵小手，一起来加油！

二、活动目的：

- 1、动力目标：体验运动的快乐，竞争的乐趣以及规则意识及协作精神。
- 2、能力目标：在与父母游戏中发展幼儿走、投掷、跑的能力。
- 3、知识目标：学习走、投准。助跑等基本动作。
- 4、亲子目标：督促家长关注孩子的体能发展，和孩子一起培养对体育活动的兴趣。
- 5、生活目标：锻炼孩子各年龄段的自理能力

三、活动形式：体操表演、亲子体能比赛

四、活动时间：20__年10月

五、活动地点：幼儿园大操场

六、活动原则：

- 1、安全第一。所有教师必须保证每一位幼儿的安全、
- 2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者。要积极参与做一个让孩子骄傲自豪的爸爸妈妈！
- 3、公平、博爱原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格。体验成功的快乐，同时要给每一位孩子准备一份奖品，奖励孩子和家长们的全新投入。

七、物品准备：

1、条幅准备：

条幅3：我运动，我健康、我最棒！

——幼儿园宣

2、音响音乐播放准备：国歌音乐

运动员进行曲音乐

游戏互动音乐

3、多媒体准备：照相机摄像机

4、活跃气氛道具准备：小喇叭、哨子

5、班级班牌准备：一个班级制作一个班牌。例如：“中一班”用硬纸板制作。

各班其他道具准备：塑料花小彩旗若干

6、国旗准备：国旗一面(需要提前训练国旗手)

7、游戏道具准备：(气球两袋彩条若干条泡沫垫12块绑脚绳若干条红萝卜若干条塑料袋12个)

8、奖品准备：奖牌若干

一等奖若干

优秀奖若干

八、人员安排表

九、亲子运动会正式流程

一、开场词

甲：尊敬的各位领导，各位家长

乙：各位老师。各位小朋友们。

合：大家早上好！

甲：在这晴朗的早晨，在这硕果累累的秋季，我们迎来了侯庙实验幼儿园第一届“大手拉小手，一起来加油”秋季亲子运动会！

乙：为了培养小朋友对体育运动的兴趣，促进体质的发展，培养他们

初步的竞赛意识和协作精神。我园以“运动、健康、快乐”精心筹备了这次运动会。

甲：本次活动共四大项，第一项是运动员入场式，第二项国旗仪式第三项是团体操表演，第四项是亲子游戏。我们在活

动中将向家长展示我们的体能水平和运动素质。并希望所有的家长都能积极参与到我们的活动中!

乙：瞧，他们个个整装待发，跃跃欲试，都等不及了，下面我宣布：侯庙实验幼儿园__年第一届“大手拉小手，一起喊加油”秋季亲子运动会现在开始!有请我们的小运动员入场(运动员进行曲)

二、运动员入场

甲：首先出场的是学前班的小朋友，看，他们精神抖擞，豪气冲天，他们抱着必胜的信念，将在运动场上展现个人的风采，展示自己的魅力，相信这些小勇士们一定会赛出很好的成绩，他们的口号是：

乙：迎面走来的是大班的小朋友。他们踏着有力的步伐，手上拿着漂亮的花环，在画环那的映衬下，孩子们纯真可爱的小脸清晰可见，他们为我们的运动会增添了新的色彩，我们来听听他们的口号：

甲：现在入场的是中一班小朋友，这是一个团结向上的集体，看，那整齐的队伍，矫健的步伐，是多麽的坚定有力，他们的脸上洋溢着自信，相信他们今天一定会成为赛场上最闪亮的一颗星，他们的口号是：乙：看，中二班的小朋友也向我们走来，在老师出的辛勤培育下，他们健康成长，他们个个喜笑颜开，生龙活虎，迈着有力的步伐走入会场，他们的口号是：

甲：最后走来的是小班的宝宝们，别看他们年龄小，可长长的火车去开的很好。在老师的精心呵护下，他们健康成长，他们的口号是：

三、国旗仪式

四、园长讲话

在我们孩子的成长中，在幼儿园的发展中，在此次运动会的筹备中，有一位默默无闻，无私奉献的人，她就是我们的园长，接下来掌声欢迎邱园长致词。

五、体操展演

好小朋友，在我们翘首以盼的期待中，运动会马上就要开幕了。小朋友们

都等不及了！下面让我们来做做热身运动吧？

团体操集体展示

六、亲子游戏：

小一班吹气球(亲子)

规则：家长和孩子站在同一起跑线，宝宝跑到终点取出两个气球，返回交给家长，由家长吹爆，先吹爆者为获胜家庭。

中班亲子：揪尾巴

准备：纸尾巴若干条。

方法：爸爸或妈妈背着孩子，孩子身上粘上数量相当的纸条，开始后，父母移动让孩子去揪别人的尾巴，但是要避免别人揪掉自己的尾巴。最后看哪个孩子手里的尾巴最多。

规则：游戏中父母不能帮助孩子去揪尾巴。

铺路(亲子)

准备：泡沫垫若干

玩法：目的：锻炼幼儿与家长的配合能力。

一、活动背景：

为了更好地践行课程游戏化，促进幼儿身心健康的发展。我们大班组将开展“快乐运动我做主”的亲子运动会，为孩子和家长创造了一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

二、活动主题：快乐运动我做主

三、活动目的：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 2、通过形式多样的亲子游戏，增进家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园合作。

四、时间、地点、对象：

活动时间：20__年__月__日

活动地点：__

参加对象：大班全体幼儿及家长

五、活动准备：

- 1、亲子游戏的材料。
- 2、奖牌、贴纸若干。

六、活动原则：

1、贯彻安全、友谊第一，比赛第二的精神。

2、家长和孩子齐参与。让每一位家长和孩子都参与到我们活动中来，家长不再是单纯的观众和欣赏者，要积极参与，做一个让孩子自豪骄傲的爸爸妈妈！

3、公平、公正原则。活动中体现公平竞争，公平比赛原则，让孩子们树立良好的竞赛风格，体验成功的快乐，同时给获胜的孩子准备奖牌，让他们能够全身心地投入比赛中。

七、活动流程：

1、布置场地，主持人简单的宣读开场白及游戏规则。

2、家长和幼儿自由选择运动会的游戏比赛项目，并给获胜者颁发奖牌。

附：游戏项目及规则。

1、两人三足行游戏规则：6对亲子，组成一小组。在场地两端画一条起跑线和一条终点线，用一根长带子将妈妈和孩子相邻的一条腿绑在一起，听到口令后，妈妈和孩子一起出发向前跑，到终点线后返回，以先返回到起跑线者为胜。

2、你追我赶游戏规则：6对亲子，组成一小组。幼儿和家长分别站在场地两侧。听到老师口令，幼儿手推独轮车绕过障碍，来到对面家长处。幼儿坐上独轮车，家长推幼儿原路返回至起点。最先到达的组为胜者。

3、好玩的皮球游戏规则：6对亲子，组成一小组。幼儿站在起点，爸爸或妈妈在终点，听到口令，幼儿从起点运球到终点，然后再和爸爸或妈妈用身体夹球，侧向前进至起点，先将球运到者为胜。

4、《小小纤夫》

游戏玩法：每组6个家庭，将轮胎放在场地的终点，家长站在起点，裁判发令后，家长手拿绳子跑至终点，将轮胎系好，把绳子交给幼儿，幼儿手拿绳子在前拉，家长则需用双手推动轮胎前进，先到终点者为胜。轮胎滚动前进，如轮胎倒地，需扶起再进行。

5、集体项目：夹气球。

玩法：每班派出10位家长为一组，每组的第一个人把气球夹在下巴与肩膀的中间，然后传给下一个人，下一个人必须也用下巴去夹，不准用手，以此类推进行接力，看哪一组速度快，最快的为获胜者。如果途中气球掉下可以重新捡起，但必须回到原位再继续游戏。

一、指导思想。

为调动全园教职工参与运动的积极性，有效促进我园健康领域“幼儿乐于锻炼习惯养成”课题的开展，激发幼儿乐于锻炼的兴趣，提高幼儿运动技能，增强幼儿身体素质，体会亲子之间游戏的快乐，加强家园之间的沟通交流，组织开展以“健康相伴、快乐相随”为主题，以“早操展示、技能比赛、亲子游戏”为主要形式的春季运动会，丰富幼儿园文化生活。

二、活动目标。

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，体验运动的快乐和胜利的愉悦，激发幼儿的运动潜能，增强幼儿体质。
- 2、培养幼儿的规则意识、团队意识及合作精神，树立幼儿的自信心，增强集体荣誉感。

3、向家长和社区展示幼儿园健康活动的特色及成果，展示我园教师的风采及良好形象。

4、提高教师的组织能力，增强教师的团队意识和集体荣誉感。

5、体验亲子游戏的乐趣，加强家园之间的沟通交流。

三、时间地点。

1、运动会时间：20__年__月__日上午8：40。

2、运动会地点：早操展示、技能比赛均在前院集中进行，亲子游戏按照班级亲子活动内容分前后院进行。

四、安全保障。

1、各班进行针对此次活动的安全教育。

2、2名保安巡视运动会场地，做好家长入园的安全检查。

3、准备外伤用药：双氧水、创可贴等。

4、交通工具停放要求：自行车放在幼儿园外围，停车落锁。汽车尽量不开来。

五、参加人员。

幼儿园全体幼儿、教师和家长。

六、准备工作。

(一)物质准备：

1、电子屏幕出示运动会主题：“健康相伴、快乐相随”——__市__区__中心幼儿园春季亲子运动会。

2、音响(各班徒手操音乐)

3、照相机、秒表、成绩记录表、跳绳、篮球、呼啦圈。

4、每班准备：

(1)早操器械、亲子游戏道具。

(2)家长报名：裁判员3名、一分钟拍球比赛、一分钟跳绳比赛、一分钟呼啦圈比赛、拔河对抗赛、亲子游戏。

(3)各班早操解说词(100字以内)。

(4)提醒家长自备水壶。

(二)场地布置。

1、幼儿位置：各班位置同早操评比位置。

2、家长位置：南院西侧小二、中二，南院东侧小一、中一、大一。

(三)人员安排。

1、总策划：__。

2、主持：__。

3、裁判员：每班3名家长。

4、记录员：__(秒表计时、记录成绩)。

5、音响、后勤服务：__。

6、照相：__。

七、活动流程。

(一) 园长致辞。

1、主持人宣布：__市__区__中心幼儿园春季运动会开幕。

2、升国旗仪式：团支部负责。

3、园长致开幕词。

(二) 早操展示

1、顺序：小一班、小二班。中一班、中二班。大一班。

2、要求：班内商定两位教师带操，教师服装：大红上衣、蓝裤子，鞋本班统一。幼儿服装统一：小一班班服，红头白鞋。

(三) 技能比赛。

1、顺序：一分钟拍球比赛、一分钟呼啦圈比赛、一分钟跳绳比赛、拔河对抗赛。

2、(1)一分钟拍球比赛(大一班提供充足气的篮球)。

(2)一分钟呼啦圈比赛(自己准备呼啦圈)。

(3)一分钟跳绳比赛(自己准备跳绳)。

(4)拔河对抗赛：小一—小二、中一—中二、大一—教师(每队15人，其中男7人、女8人)

3、要求：裁判计数后报给记录员，超时不计数。

(四) 亲子游戏(各班自行组织)。

1、场地划分：（根据各班游戏需要划分场地）

2、游戏组织：

目标：

1、发展幼儿跳跃和爬的技能，促进身体的协调能力。

2、增进亲子间相互信任和亲昵的感情。

小小引路人：起点到终点之间放一块棉垫子，孩子站在起点，家长站在终点并蒙上眼睛。孩子从起点跳至垫子然后爬过垫子再跳到家长面前，孩子领着家长走到垫子然后爬过垫子在走回起点，最快的获胜。

(五)运动会闭幕。

主持人宣布：__市__区__中心幼儿园20__年春季运动会圆满结束，再次感谢大家的积极参与！

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇十二

玩吧，乐吧，跑吧……

二、活动准备

1. 活动时间：

2. 活动地点：

3. 参赛对象：幼儿园教职工

4. 物质准备：

5. 前期调动：自主报名登记、工作群分组公示、自由练习。

主持人、裁判员等设定。

三、活动内容

1. 比赛项目及规则：

（1）团体赛

项目一：跳大绳

游戏类型：团队合作型

游戏目的：增强教师的身体协调能力，提高园所凝聚力；

游戏人数：每个组选派8名教师；

游戏道具：一条大跳绳

游戏规则：比赛计时3分钟，队员一个一个跳进大绳里，看那个队跳的多

项目二：夹乒乓球

游戏类型：团体策略型（走、策略）

游戏目的：增强教师的手腕、手指的.小肌肉精细能力，提高园所凝聚力；

游戏人数：每个级组选派5名选手；

游戏道具：2双筷子，四张桌子，四个小筐，十个乒乓球。

游戏规则：比赛时间为3分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有5个乒乓球的小筐放在1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离5米，），1人用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，

球放到筐里后另外一个人再夹起球，放到对面的筐里。

项目三：齐心协力

游戏类型：多人合作型

游戏目的：增强力量，锻炼相互合作力，提升园所教师之间的信任感。游戏人数：每组6人

比赛方法：6个教师排成一排，腿与腿之间相互绑在一起从起点一直走向终点，比赛规则：比赛距离20米。双手搭在旁边教师的肩膀上。那个队伍用时最短那个队伍获胜。

项目四：螃蟹运球

比赛规则：各组6人，3对进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住2个篮球，从起点出发绕过终点的标志物再回到起点，然后把2个球传给下一组的队员，4小组轮换后，最快的那一组就是获胜队。注意在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规。

项目五：50米迎面接力赛游戏类型：速度型游戏人数：每组6人游戏道具：接力棒

游戏规则：50米的距离对面分别3个队员，听枪起跑，将接力棒传给对面的队员，依次传完，用时最少的队伍获胜。

(2) 个人赛

项目一：迷你铁人3项游戏类型：综合型游戏道具：跳绳垫子秒表

游戏规则：每轮4个人比赛，在距离终点的地方摆好垫子，从起点开始先跳绳30下，然后立马跑线终点的垫子区域做10个仰卧起坐，接着返回起点完成比赛，用时最短的获得胜利。

项目二：摸石过河游戏类型：协调型

游戏类型：益智型、考验身体协调能力；游戏道具：泡沫石头

游戏规则：每个运动员二块砖头，放在起点线后沿（纵向放置），听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员鸣枪后，运动员即可起动，提起左脚（左右脚可自定），用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方（距离自定），左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方（距离自定），右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至最后一块砖头用手拿起人出终点线。

□

项目三：障碍投篮游戏类型：投掷类

游戏道具：篮球5个，栏架五个，标志桶20个

游戏规则：每位选手拿着篮球，先要钻过栏架，拍球绕过五个标志桶，将篮球投进篮筐（没有投进不算成绩）返回起点即可。谁用时短谁获胜。

项目四：飞毛腿游戏类型：快速跑

游戏道具：一张大小适合的报纸

游戏规则：将报纸贴在前胸，在奔跑过程中保持不掉，如果掉下重新捡起继续奔跑，往返跑到终点，以最快完成为胜利。

2. 奖项设置

项目赛论胜负，前3名将获得丰厚的奖励。3. 活动安排

前期宣传工作安排、准备工作确定场地和现场所有道具的准备。确定到场参赛人数、队伍及名字，会务人员，裁判，汇总员，主持人、采购员安排购买活动所需用品、活动现场（分级组加口号入场，开幕，级组赛，个人赛，颁奖。）

注：每个集体项目每个幼儿园只能一个队伍。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇十三

一、指导思想：

围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、团结进取的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

二、活动目标：

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

三、活动时间：

待定

四、活动主题：

“大手牵小手，一起来运动”

五、活动场地：

幼儿园篮球场

六、活动准备：

(一)活动准备

- 1、提前召开家长委员会进行动员和确定分工，提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。
- 2、确定游戏中所需物品和裁判员的安排，后勤人员准备好幼儿的奖牌和奖品。
- 3、提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地、音响、话筒负责人的安排。
- 5、组织进行进退场的' 演练，确保活动的有序开展，保证幼儿的安全。
- 6、制作海报，张贴在幼儿园的大门口或者告示栏。在幼儿园篮球场悬挂横幅。
- 7、邀请园领导、幼儿园家委会成员等嘉宾参加活动。

(二)物品准备

- 1、主席台布置。
- 2、冲气拱形门、条幅。
- 3、音响(国歌、运动员进行曲、小苹果音乐、颁奖音乐等)。
- 4、照相机、摄像机。

- 5、饮水处、医疗处、颁奖处。
- 6、活跃气氛的小喇叭，哨子。
- 7、各个方队的方队名称牌和手持物(购买塑料花若干、制作三角小彩旗若干)。
- 8、国旗、园旗、班旗
- 9、游戏道具(0000000000)、号码牌等。
- 10、奖品(每个小朋友一个奖牌、一份小奖品)

(三)入场式准备

(1)国旗队、园旗队、班旗队：从班级中选出孩子或者家长做旗手，一名领队，四名国旗护卫，四名园旗护卫，四名班旗护卫，提前练习护旗和升旗仪式。

(2)00方队：幼儿和家长创编动作一起挥舞00或00，一起高声喊出方队口号：0000000000!队形要求：整齐、有序。

七、活动流程：

- 1、主持人宣布活动开始。
- 2、放礼花、祝贺活动开始。
- 3、护旗队、园旗队、班旗队入场。
- 4、各方队入场。
- 5、升旗仪式。
- 6、园长致辞、家长致辞、小朋友致辞。

- 7、特色早操展示。
- 8、拍球比赛、亲子游戏比赛。
- 9、爸爸篮球比赛。
- 9、集合队伍、为每组获胜者颁发奖牌、奖品。
- 10、活动结束，全体家长、孩子、嘉宾、老师合影。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇十四

亲子活动有利于增进父母与子女间的情感交流，对此我们进行亲子活动的方案策划。而方案是一个具体、周密、可操作性强的计划，可从各个方面进行部署。你是否在找正准备撰写“幼儿园亲子趣味运动会活动方案”，下面小编收集了相关的素材，供大家写文参考！

情景描述：又到了区域活动时间了，幼儿像往常一样，拿了区域牌，开心地进入自己喜欢的活动区游戏。而我就在旁边当一名观察者，观察孩子们在区域活动中的表现，了解他们在语言、交往方面的表现，并且在孩子们需要的时候，适时得给予一些指导和帮助。

今天和往常一样，娃娃家还是最受孩子们欢迎的活动区，来这里的人也最多。毛毛进入娃娃家后拿起玩具手机给妈妈打电话，雯雯进了娃娃家后看见毛毛手中的电话，上前就抢，嘴里还说着：“我打一个，我打一个。”两个孩子开始争抢起来，把那些“小朋友要一块儿玩、和小朋友商量商量”的话抛在了脑后。我等了一会儿，两人还是僵持不下，谁也不肯让，而且看情形，她们马上就要来告状了，看来非要我出马了。于是，我马上走过去说：“雯雯，毛毛是小妹妹，先让她打行吗？”雯雯虽然停止了争抢，但是仍不甘心地看着毛毛的手机。这样不行，问题还是没有解决，我灵机一动，去其他班上又借

了一部电话，并大声说：“铃……铃……雯雯快来接电话，妈妈找你。”只见雯雯满心欢喜地跑去接电话，并和妈妈聊了起来。矛盾化解了，雯雯也投入到愉快的游戏中去了。看来我这招转移注意力的办法还真是有效。

评价反思：

小班幼儿年龄小，常以满足自己的需要为准与他人交往，且不能控制自己的情绪而发生争抢，教师可以利用幼儿情绪易转移这一特点，适时地介入并加以引导，使“纠纷”很快化解。这样，既保证了游戏的正常开展，又不影响幼儿的游戏情绪，真可谓一举两得。

活动构思

本次活动围绕“大手牵小手，一起来运动”为主题，为孩子和家长创造一个良好的合作氛围，营造一种积极向上、勇于拼搏的体育精神，让孩子们在游戏中锻炼，在锻炼中成长！

活动目标

- 1、通过活动让幼儿体验运动的快乐，培养幼儿活泼开朗的个性，增进亲子之情。
- 2、在活动中，培养幼儿自信、大胆、勇于竞争的品质。
- 3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

活动时间：

__年__月__日(上午/下午)

活动主题：

“大手牵小手，一起来运动”

活动场地：

幼儿园_____操场

活动准备：

- 1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。
- 2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。
- 3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。
- 4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。
- 5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。
- 6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。
- 7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

活动流程：

- 1家长入园签到，到各班主任处报到。
- 2播放运动员进行曲，教师组织幼儿到达指定会场，保证幼儿秩序和安全。
- 3主持人宣布活动开始：

1、教师致辞：

尊敬的各位家长朋友，亲爱的小朋友们：大家好！

迎着春日的阳光，我们迎来了201____年__季亲子趣味运动会。而今天最为值得高兴的是，我们幼儿园请来了这么一群大朋友。小朋友，你们说是谁呀？(对了，他们就是我们最亲最爱的爸爸妈妈。)那让我们以最热烈的掌声欢迎爸爸妈妈们的到来！为了开展这次活动，我们的老师牺牲了许多休息的时间，带领小朋友们努力练习各项运动技能。而我们的小朋友们，也不怕苦，不怕累，放弃了许多好玩的，坚持训练。经过一段时间的训练，咱们的小朋友们变得更强，更自信了！在比赛的开始，先让我们一起来为自己加加油吧！下面请喊出我们的口号：“快乐运动，健康成长”（鼓舞气势：嘿嘿嘿，我最棒！）看来小朋友们对这次比赛非常有信心，让我们赛出友谊，赛出精神。下面请奉园长致词。

2、园长致词，强调“友谊第一，比赛第二”并宣布运动会开始。

活动顺序：

1、幼儿体操展示。

2、幼儿特色活动展示：各班室外“_____”特色活动

3、各班组织亲子游戏比赛，场地安排：

小班：活动室前；

中班：……；

大班：……

4、教师与家长接力比赛，

比赛地点：

5、家长友谊赛：拔河比赛，

比赛地点：

游戏玩法：三回合定胜负。由老师当裁判，当哨声吹响时，家长使劲往各自所在的方向拉。谁先赢两回合谁就胜利。幼儿在边上给爸爸妈妈加油！

6、家长与班级教师交流开学以来孩子生活、学习、习惯等方面的情况。

活动目标：

1、了解鞋子的种类和用途，知道根据不同场合、不同季节及脚的大小穿不同的鞋。

2、运用统计、测量、比较等方法理解大小、高低、软硬等概念。

3、学习穿鞋的正确方法，懂得爱护鞋子。

4、培养幼儿的观察力和动手操作能力。

5、探索、发现生活中的多样性及特征。

活动准备：

1、收集各种各样的鞋子，有关季节、场景等的图片和鞋子的图片各若干。

2、老师、幼儿围坐成一个圆。

活动过程：

1、欣赏歌曲《大鞋和小鞋》，引出活动内容：不一样的鞋。

2、出示各种各样的鞋，引导幼儿观察、发现鞋子的相同点及不同之处。

今天，我们星星班有个鞋子展览会，我们一起去看看这些鞋子一样吗？不一样在哪儿？（有的是拉链的、有的是系带的、有的是高跟的、有的硬的、有的软的、有的是布的有的是皮的……）

3、幼儿分组活动，自由探索，并尝试用统计的方法记录活动结果。

小结：大脚穿大鞋，小脚穿小鞋。冬天穿棉鞋，夏天穿凉鞋。运动穿球鞋，下雨穿雨鞋。妈妈、阿姨爱美穿高跟鞋。

4、配对游戏：（分两组进行）

(1) 第一组小朋友要帮助我把鞋子左右两个好朋友找出来。

(2) 第二组小朋友请你们告诉钱老师照片上的这些鞋子可以适合在哪个场景穿？并把照片贴到相应的图片上。

5、活动评价：

请小朋友自己说说找到了什么一双鞋。或把什么鞋子送到哪个场景。分享活动的乐趣。

活动延伸：

讨论怎样爱护鞋子？

一， 集教活动

活动名称：水果分享

活动目标：1，通过活动，让幼儿感受和和别人分享是很快乐的一件事情。

2，初步认识几种常见水果的吃法。

活动准备：1，几种水果(香蕉，苹果，橘子，枇杷，圣女果，西瓜)样品

2，以上几种水果事先将按照幼儿人数分成若干份。

3，儿歌，《好东西要分享》

活动过程：

1，出示水果，吸引幼儿眼球

——师：宝宝们，快看，今天邓老师给你们带来了什么？喜欢吗？

2，引导幼儿话题，带领幼儿分出哪些是可以直接吃的，哪些是要剥皮后才能吃的。

——师：香蕉，小朋友想想，它是需要剥皮的还是可以直接吃的？

——师：那么苹果呢？

——师：橘子宝宝呢？

——师：枇杷呢？

——是：圣女果呢？

3，激发幼儿食欲，带领幼儿和妈妈一起分享水果宝宝。

——师：小朋友们真棒，水果宝宝刚刚悄悄告诉我，他们说，他们想躲在宝宝和妈妈们的肚子里。宝宝们，让我们来和说过宝宝做朋友吧！

4，为幼儿分发水果，分享水果

——师：哇，好多水果宝宝啊，请小朋友和妈妈一起分享水果宝宝吧！

5，总结，评价

二，入厕，户外活动准备

分组请宝宝解便，为爱出汗的宝宝垫上垫背毛巾。

目标：培养幼儿学会初步的穿脱裤子，老师辅助幼儿完成穿脱裤子。

三，户外活动

活动名称：和彩虹伞做朋友

活动目标：幼儿能和同伴合作的和彩虹伞做游戏，能按照儿歌变化做相应的动作变化。

活动准备：彩虹伞，场地，垫背毛巾，按摩球。

活动过程：

一，将幼儿带到活动场地，热身，带领宝宝们做早操。

二，出示彩虹伞，引起幼儿的兴趣。

————师：宝宝们，快看！你们的好朋友来了，他是谁啊？

三，请配班老师将彩虹伞平铺到地上，教师带领幼儿和彩虹伞做游戏。

———师：请妈妈对角们拉起我们的彩虹伞宝宝，我们要和他做游戏了哦！宝宝们，我们来钻山洞了。呜呜，轰隆隆隆。

。 。 。 。 。

———师：好玩吗？我们再来玩一次吧。

———咦，邓老师还知道一种玩法哦！请宝宝们拉好我们的彩虹伞宝宝，我们要炒豆豆了！（助教老师将按摩球放进彩虹伞上），好不好玩啊？还想和彩虹伞宝宝做朋友嘛？我们再来玩一次吧！（重复一次）

四，游戏结束，收彩虹伞，带领幼儿回教室。

———宝宝们，今天你们玩的开心吗？还想不想玩啊？我们下次再来玩吧，现在我们要回教室了哦。

四， 解便洗手喝水

目标：培养幼儿和同伴合作挽袖子，不玩水，坐在座位上独立喝完水。

五，餐前活动

1，解便洗手

目标：培养幼儿知道有便告诉老师或者自己去解便。

在老师或同伴的帮助下挽好袖子，由老师带领洗手，不玩水，洗了手后擦干净。

2，儿歌串烧

目标：体会儿歌带来的快乐，乐于表演。

儿歌：《黑猫警长》《园里的番茄圆又大》《猴子荡秋千》

六，午餐

目标：培养幼儿排队端饭，不拥挤，进餐时，左手扶碗，双脚放在桌子下面。

幼儿园亲子趣味运动会活动方案篇十五

一、环境设计：

园内大环境：在操场区域悬挂“第一届运动会”条幅，并可在操场周围悬挂彩色小旗和气球，幼儿园趣味运动会方案。根据比赛需要划分出跑道、游戏、休息、看台等区域，并做出相应区域指示说明牌。

班级内小环境：根据比赛科目在班级相关区域绘制项目示意图以供幼儿参考；制作比赛需要的器具；制作拉拉队所需花球、标语牌等相应道具。

二活动方案

（一）开幕式：

1. 宣布运动会开幕
2. 介绍到场嘉宾
3. 运动员入场。
4. 升旗仪式（每班两名幼儿）。
5. 运动员代表讲话。

6. 园长致词，宣布运动会开幕。

7. 家长代表讲话。

8. 教师体操表演。

（二）比赛程序：

年级

活动项目

器材准备

游戏规则

大班

个人《超级动力车》

动力车10辆

每组10人，幼儿从起点出发，绕过障碍物快速冲刺至终点，并返回，先回到起点者为胜。选前3名。参加的班级有：大一班、大三班和大大班。

小班

集体《给大象喂食物》

沙包10个、塑料筐1个、垃圾筐1个、大象头饰1个、垫子6张

每班10人，幼儿从起点出发爬过垫子，跑到中间拿起食物，走过平衡木，快速跑到终点投到小动物的嘴里，然后直接回到起点与下一位幼儿击掌，最先跑完并投食物的数量在7个

或7个以上的为胜。参加的班级有：小一班、小二班、小三班、小四班、小五班。

中班

个人《小小坦克兵》

纸箱若干做成履带

每班两组，每组10人，规划方案《幼儿园趣味运动会方案》。幼儿从起点在相应的'轨道里爬，爬到履带里，匍匐前进到终点后再原路返回到，先到达起点者为胜。每组选前2名。

大班

个人《踩高跷》

高跷24个

每班2组，每组8人。幼儿从起点脚踩高跷，手提绳子向前走，最先到达终点者为胜。每组选前2名。参加的班级有：大一班和大三班。

小班

集体《接力运水》

大水桶1个、小水桶1个、营养快线大瓶

每班10名幼儿，每名幼儿手拿一个饮料瓶，从起点的大水桶里打水，运到终点的空水桶里，然后跑回到起点，下一个幼儿继续。最先将小水桶装满的小组为胜。参加的班级有：小一班、小二班、小三班、小四班、小五班。

中班

集体《走木桩》

轮胎12个、奶粉桶18个、独木桥3个

每班15名，幼儿从起点出发走过轮胎，然后踩上小木桩，最后走过独木桥后返回到起点，与下一个小朋友击掌，最先跑完的班级为胜。（若中间幼儿从木桩上不小心掉下来，可以继续前进。）

小班

个人《穿大鞋运西瓜》

大拖鞋、球

每班3组，每组8人。幼儿穿大鞋走到中间抱起西瓜运到终点，最先到达者为胜。每组选前2名。参加的班级有：小一班、小二班、小三班。

大班

集体《跨栏接力跑》

跨栏3个、接力棒3个

每组12人，幼儿手拿接力棒快速向前跑，跃过跨栏，跑至终点并返回，将接力棒传给下一个小朋友，最先跑完的为胜。（若将跨栏碰倒，必须重跨此栏。）参加的班级有：大一班、大三班和大大班。

中班

亲子《大脚小脚》

红旗若干面

每5对亲子分成一组站成一排，幼儿将自己的小脚踩到家长的大脚上面，并抱紧家长，家长手持一面红旗，带着幼儿向前行进，行进过程中要保证幼儿的小脚不落地，先到达终点者为胜。每组选前两名，每班两组。

大班

亲子《爸爸的大鞋子》

爸爸的鞋子、布袋10个、鲜花

束、花瓶5个

幼儿手拿小花，穿上爸爸的大鞋子，从起点出发，走至中间，将手中的花交给爸爸，爸爸在布袋里快速跳至终点，把花插入花瓶内，游戏反复进行，插花最多者为胜，每组5人，每班两组。选前两名。参加的班级有：大一班、大三班和大大班。

□1□□2□

（三）颁奖

奖项设置：运动明星班、健康宝宝班、文明宝宝班、快乐宝宝班、最佳啦啦队

说明事项：

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。

人员设置：

1. 主持人1-2名
2. 总指挥
3. 仲裁、场地负责人
4. 裁判长、裁判
5. 发令员、记录员、器械保管
6. 音响操控
7. 摄影、摄像
8. 安全、后勤