

2023年心痛的分手信 分手后心痛的句子(通用10篇)

编辑还需要与作者进行良好的沟通和合作，保证编辑工作的准确性和效果。正确使用标点符号和语法规则，是编辑中不可忽视的重要环节。以下是一些编辑的实用技巧和方法，供大家参考和学习。

心痛的分手信篇一

- 1、离别之于爱情好比风之于火，它能将小火熄灭，使大火熊熊燃烧。
- 2、我的选择是爱你或更爱你，你的选择是爱我或不爱我！
- 3、刻意伪装的楚楚可怜掩不住你内心的轻松；假装深沉的心力憔悴挡不住你眼中的光芒。
- 4、你有新欢了，我连旧爱都不是。
- 5、淋过雨的空气，疲倦了的悲哀，我记忆里的童话已经慢慢的融化。
- 6、离别并没有什么可怖的，只是，离了今日再见时就不再以现下的这番心意看着彼此了。
- 7、不要把自己看得太重，委屈了，无奈了，想哭了，这些都是你生命中不可或缺的一部分。
- 8、分手那么久还是忘不了你！
- 9、为什么分手时都要放狠话

10、当分手来临，我并不感到伤痛，也不感到喜悦，有的只是静静地看着你。

11、放手也是种幸福，至少我能自己领悟，再多的爱，抵不过一句分手来的快。

12、要忘记所有的过去，也要忘记你，回忆里擦掉你留下的痕迹。

13、爱从微笑开始，随着吻成长，最后以眼泪结束。

14、和平分手，也许就是真的不爱了吧！

15、我和他分手了，闺蜜说：没事儿没事儿以后我当你男朋友

16、如果想走，我会放手。

17、因为有死亡，我们才会如此倾心去爱一个人，要不是有离别，我们也不会如此珍惜相聚的时光。相聚和离别本来就是一对，一如爱和恨，向来形影相吊。

18、最后的最后，我只能等待两年后离别的那一刻，只能理解你准备好的结局。我们有过爱情吗？我不知道。我爱你吗？我不敢承认。

19、人的一生，有两种遗憾最折磨人：一是得不到你心爱的人；二是心爱的人得不到幸福。

20、砮用青春换你一句分手，砮用生命换你一句再见。

21、所以，天天在一起亲吻的人不必须就爱着，时时倾诉着我爱你的人不必须就爱着。

22、我不愿送人，亦不愿人送我。

23、所有带着爱或者带着恨的离别，也是一次痛苦的割裂，若做不到微笑道别。

24、虽然我们可能不再是朋友，至多也就算是一个熟悉的陌生人但是我还是会一如既往的支持你。

25、错过的过错是孤单，想念的念想是离别，看这反反复复的无奈，可怜的结局总会等待

26、爱情真的很不可靠，前秒说爱我，后秒就分手，可是我就是有这么傻，竟然还相信爱情。

27、时间，总是把对你最好的人，留到最后

28、搁浅的爱，是你的无情还是逃不过宿命？

29、分手之后就别留恋，用漂亮的转身来诠释。

30、分手快乐，其实快不快乐你自己懂得。

31、可以伤害我的不是一句分手吧！而是那些饱经风霜的回忆

32、你死了，我的故事就结束了；而我死了，你的故事还长的很。

33、带着微笑远离，是最幸福的一种离别。所有的不舍，留给等待的那个人。

34、午后的空气暖暖的，我听不清楚收音机里在唱着什么，因为我傻傻地笑着，想起了我们在一起的时候一样傻傻地笑着。

35、那个让你流泪的，是你最爱的人；那个懂你眼泪的，是最爱你的人。

36、虽是有缘无份，但愿在以后的日子里，我能在你的记忆中增加一份美好的回忆，能通过此生的努力，修满来世的情份。

37、你说你想过得更好证明他离开你是错的，可是他根本不在意你过得好不好。

38、那个午后，你终于说出了分手。

39、若不是听到你说分手，打死我也不会相信你会丢下我。

40、今天分手了，感觉就像从天上摔下来一样！

42、在分手面前谁都希望自己会是个例外。

43、他让你红了眼眶你还笑着原谅。

44、呵，真可笑，我拼了命为你等下去，你却对我说分手。

45、其实有些时候，能忘记的，没忘记的，该忘记的，总是残留在记忆的最深处！

47、我的心开始沉碎，面对那段众人口里的是非。

48、分手以后，你还是我的爱人。因为你在我心中，不会离去。

49、我想装上一瓶清水，汲上的却是半瓶泥沙；我想寻找那双享受的眼睛，看到的却是离我远去的背景。

50、我不会没出息到和你分手后还希望你过得比我好。

心痛的分手信篇二

分手时的心痛感觉可以用哪些句子来形容?下面小编给大家分享一些关于分手心痛的句子，希望能帮到你!

1. 心，一如既往的空荡，梦，一如既往的遥远;天，雨泻了思念，地，湿透了尘缘;灯火，在远处为谁点燃，影子，拉长了谁的寂寞?若，人生只是相遇，陌路相逢，我只记得你擦肩而过的美丽，你就不会闯进我的生活，成了我无法跨越的岸。

2. 如果此刻的你正遭受了失恋的痛楚，请不要伤心，俗话说失恋不失志，只要重头再来，相信一切都会好的，失恋并不可怕，可怕的是你抓着回忆不放。

3. 乐观面对失恋，当失恋不期而至时，千万不要悲悲切切，更不要哭天喊地，应当庆幸，感谢对方拒绝了你不。不是吗?正因为有了对方的拒绝，你才拥有了再度选择的机会!

4. 世界上最残忍的事，不是没遇到爱的人，而是遇到却最终错过;世界上最伤心的事，不是你爱的人不爱你，而是他爱过你后，最后却不爱你。“我们曾相爱，想到就心酸。”

5. 如果失恋请不要悲伤，不是你不好，只是你的真爱还没有来;如果失恋请不要灰心，相信生活，只要耐心等待，再过不久你就会幸福了;如果失恋请不要绝望，失去的爱情不是你的全部。今天，你只是失恋而不是从此失去拥有爱情的权利。请别把心窗关上，让伤心从左窗飞去，让缘分从右窗飞进啊!

6. 若要离去，别给我一个思念的理由;请坚强的离开，让我的记忆里，不再有你;若不再相见，就别给我一个等待的借口;请无情的拒绝，让我无奈的接受，故事已经结束，我迷茫在过去和未来，却执着于现在;那些纷纷飘落如秋叶般的记忆，始终匍匐于存留之间，终于，在秋叶落尽之时，我终于选择遗忘。

7. 渐渐的明白了，最在乎的那个人，往往是最容易让你流泪

的，渐渐的明白了，很多爱情是可遇而不可求的，渐渐的明白了，很多东西只能拥有一次，放手了也就意味着失去了，渐渐的明白了，真心对一个人是不需要回报的；渐渐的明白了，其实一个人挺好的。

8. 我知道经过漫长的时间，很难说没有什么成见，很难说是否已经疏远，也很难说有没有机会再次见面，因为我还将面对新的生活，也将迎来崭新的一天。

9. 最浪漫的情话，是当那个已经跟你分手了的情人打电话来问：你好吗？你稀松平常的回答：我很好。而其实你还爱着他，你一点也不好。

10. 你我相识在那风华雪月的夜晚，每当夜晚降临的时候，我就会想起你，每当大雪风飞的时候，我就会想起你，让我默默地祝福你，希望你过得幸福。

11. 缘份是长长久久的相聚，朋友是生生世世的牵挂，人以真为美，友以诚为贵，无论你身在何处，我的祝福永远伴随着你，记得照顾好你自己！祝你幸福！

13. 当一个男人能包容你的过去，请你心怀感激，感恩之心，只有深爱一个人，才能让对爱情自私的人有如此举动。

14. 当你因为生理的原因，脾气不好，发癫的时候，请你相信，你的男朋友心里是心疼的，是非常希望能够替你忍受这一切。请你在那几天过后，对他好一点。

15. 当你们两个人思想不一致的时候，请你相信，人的思想是会不一样的，不要觉得有看法不一样就是不合适，就是走不到一起。求同存异是必需的，他不会强求你接受他的观点，他也不希望你把自己的观点强加给别人。

16. 总是不知这青春何时才止？等到了那寻寻觅觅寻找幸福的

时候。只见凋零的花凋零的心还有那凋零的情。

17. 人生要经过多少寂寞的等待，才能终将等到我们要等的人儿。我就这样感受着，疼痛着，清醒着，因为我不知道我能有个多少这样的时间来想念一个人。

18. 时间，可以淡忘一切，也可以让某些记忆加深，有些人，说好忘记，却做不到；有些感情，走了一圈，还是会回到原点。

20. 有些事，不经意也会想起；有些回忆，白发苍苍也无法忘记；有些伤口，别人永远看不见，因为它就在你的心里深藏。

21. 孤独的日子，我，无路可走，无迹可寻，不可避免的醉在悠远绵长的疼痛里，倒在无人踏至无人问津的角落，任凭心酸涩泪无声流淌，抖落一地凄凉。

23. 就算失恋是因为你的长相或学历或修养或气质……不尽对方的意，人家向你出示了“红牌”。你也不必弄得一副很受伤很打击的样子。

24. 承诺不曾说出来，关系已不再，眼泪还没掉下来，已经忘记了感慨，原来真的没有什么东西，完美的值得我们用生命坚持□

25. 也许就仅仅因为见惯了孤独，发现孤独也可以悠然，也许收获了太多的忧伤，发现忧伤也可以释怀。

26. 一个人的时候很脆弱，就如同一棵含羞草，一只小野兽，受伤了就躲在没人发现的小角落，为自己疗伤，然后再装作什么都没发生一样，继续一个人生活，一个人走。

28. 一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情真的就这么忘记了！

29. 无论过程多么的繁华，最终还是改变不了不了曲终人散的结局。

30. 当化成一片没有边际的虚无时，一声轻叹间，可以忘了花开之艳丽，忘了尘世之喧嚣。

31. 难过的时候，原谅自己，只不过是一个人而已，没有必要把自己看的这么坚不可摧。

32. 乱飞的雨滴，凌乱的文字，全是我凌乱的心情；孤独尽染，缱绻凄美尽殇，泪花是我唯一的陪伴。

33. 当你迷失在人群中的时候，只有自己站在原地，不知道去哪里，当站在一个广场的时候，也只有自己明白自己的影子是孤独的，一切的一切，只有自己能体会。

34. 第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

35. 当分手来临，我并不感到伤痛，也不感到喜悦，有的只是静静地看着你。因为我的心已经死了！

36. 沙滩上的痕迹海浪会带走，岩石上的皱纹流水会抚平，而心底的伤痕也总有被时间冲淡的时候。

37. 有一种缘，放手后成为风景。有一颗心，坚持中方显真诚。你懂了，我靠近天堂；你不懂，我成为经过。

38. 不要为那些不愿在你身上花费时间的人而浪费你的时间。

39. 我们就这样吧不要哭再见了……

40. 离开以后，大声的告诉他我爱你，与你无关。爱是你的权利，把想说的都说出来，平静的回忆你们的过去，然后哭吧。哭完就把一切都留在昨天，永远不要去触及。

1. 冰澜笼罩着你身环也不敢破坏你的宁静，你就像一片又一片的花瓣洒凌在天荒之中。你守护着你的梦，飞翔最好的翅膀来源于梦想，你模糊的身影并不会阻挡我前进的视眼。
2. 爱情是可以让你坐火车坐飞机，甚至仅仅目睹明月便可感受彼此的一股永不衰竭的能量。爱情是一双缠绵的双手让你悱恻不已而无怨无悔，抱最大希望，尽最大努力，做最坏打算，持最好心态。记住该记住的，忘记该忘记的，改变能改变的，接受成事实的。人生苦短，每天都是美好的日子。
4. 不要着急，最好的总会在最不经意的時候出现。
5. 对于世界而言，你是一个人；但是对于某个人，你是他的整个世界。
6. 如果有如果，是否能回到曾经；如果有如果，我能不能再爱你一次；如果有如果，幸福是否依旧，但，一切的一切，只是如果。
7. 爱情的投入和产生从来不成比例，一厢情愿的牺牲到头来感动的往往是自己！
8. 总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响我错过了很多，我总是一个人难过。
9. 虽是有缘无份，但愿在以后的日子里，我能在你的记忆中增加一份美好的回忆，能通过此生的努力，修满来世的情份。

心痛的分手信篇三

- 1、若我们可以回头，大概我们的爱还可以一直一直。
- 2、手中的笔不停的抹涂。渴望勾画出明天的旅途。

- 3、外表的笑没心没肺，只是为了掩饰那颗脆弱的内心。
- 4、月圆之夜，紫禁之巅。一剑西来，天外飞仙。
- 5、就算真的不爱了，也决不可能忘记曾经的情。
- 6、孤独是壶滚烫的酒，烧坏了喉咙还说不出口。
- 7、要知道喜欢是感情，爱就是责任，我到底该怎么办？
- 8、究竟什么样的终点，才能配得上这一路的颠沛流离。
- 9、彩虹，赐我乐观的心态，就像你给的心态一样。
- 10、后来我去了你去的地方，也失去了曾爱你的心脏。
- 11、多年以后再见，是一句好久不见，还是视而不见。
- 12、独自彷徨在午夜的大街、谁明白我心碎的滋味。
- 13、如果心底有伤，是否也可以真的遗忘不必假装？
- 14、即使心里再不爽，再委屈，也不要乱了你的涵养。
- 15、一次不忠，一生不用，谁让我失望，我让谁绝望。
- 16、一个人和一个凄凉的世界，交织出一个杯具的人生。
- 17、如果爱是一场梦，天亮时，你醒了我却没有醒。
- 18、当我问你怎么了，不是为了听你随口说一句没事。
- 19、那曾经的繁花盛事，也许不过南柯一梦，终将无痕。
- 20、贱也是一种艺术，让我们一起将这门艺术搞好吧！

- 21、爱情没来时期待，当爱情来得很凶猛时无福消受。
- 22、路若走得不够艰难，你就该怀疑它是不是对的。
- 23、没有什么放不下的，只是我们倔强的不肯放手。
- 24、仅剩的温存，凋谢的玫瑰花，试着让自己开心点。
- 25、昨晚做了一个梦。梦里我们手牵手可惜那只是梦。
- 26、你不知道你不经意的一句话将把我深深的刺痛。
- 27、我们从没有忘记真相，只是我们越来越会说谎。
- 28、只要你需要我，我一直都在你能看得到我的地方。
- 29、如果感情能顺着自己，那么所有悲伤都会远离。
- 30、我爱你的含义不一定是一辈子，或许是一瞬间。
- 31、你就像我抓住却不能拥抱的风，想喝又怕醉的酒。
- 32、爱情总是使人撕心裂肺、撕了心裂了肺还不是死了。
- 33、请你一定过得比我好，不然就浪费了我的离开。
- 34、你就像指尖的星光，让我看见却永远触碰不到。
- 35、阳光那么暖，却不及你一个足以颠覆我世界的微笑。
- 36、只有承担起旅途风雨，才能最终守得住彩虹满天。
- 37、浪漫与浪荡只差一个字，就像一和二只差一道杠。
- 38、一句顺其自然，里面包含了多少的绝望与不甘心。

- 39、别听慢歌，别故地重游，别喝酒半醉，别多想他。
- 40、你还在等着那个人吗，等着被爱还是等着死心。
- 41、我还在原地等你，你却已经忘记曾经来过这里。
- 42、我们的青春就这样，开始疯狂的逃，最后拼命的找。
- 43、共你亲密到无密可亲时，才知友谊万岁是尽头。
- 44、谁说的醉生梦死，只不过酒醉一场，心碎一地。
- 45、最美的爱情，永远盛放在开始之前，回忆之后。
- 46、不管我多努力，你始终站在我触摸不到的地方。
- 47、可惜不是你，陪我到最后，因为我一直在找爱。
- 48、我希望你幸福，但是，我不希望你的幸福没有我。
- 49、后来回忆也所剩无几，大风将各自卷至南北东西。
- 50、选择我们所选择的，便将要承担我们所承担的。
- 51、花会一年一度的开，可人会不会一年一年的都在。
- 52、叶子的飘落，是因为风的追逐，还是树的不挽留。
- 53、你说你是我的盖世英雄，后来却成了她的齐天大圣。
- 54、都无所谓，有何所谓；都没关系，有何关系。
- 55、我曾听人说起，回忆是一座桥，确实通向寂寞的牢。
- 56、只有一个人能界定你一生的成就，那就是你自己。

57、只是我不小心试探你的温柔，却没想到过是这种结果。

58、不是我自私，是你的行动结束了我们之间的一切。

59、哪一个女人不渴望拥有，一份全心全意的温柔。

60、看着别人一个个都在坚持，于是自己开始动摇了。

心痛的分手信篇四

漫长的沉默，语言显得那么惨白。下面是小编为大家整理的分手句子句句心痛，欢迎大家阅读。

1. 窗外下着雪，泡一杯咖啡，握到它凉了，才知道又想起了你。我的期待你如何才能明白！

2. 岁月就象一条河，左岸是无法忘却的回忆，右岸是值得把握的青春年华，中间飞快流淌的，是年轻隐隐的伤感。世间有许多美好的东西，但真正属于自己的却并不多。看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

4. 看庭前花开花落，荣辱不惊，望天上云卷云舒，去留无意。

5. 在这个纷绕的世俗世界里，能够学会用一颗平常的心去对待周围的一切，也是一种境界。

7. 简单安静的生活其实不幸福所以我只拥抱刹那绵延持久的感觉根本不快乐所以我只信仰瞬间。

11. 有时，爱也是种伤害、残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己

12. 人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，想笑就笑，想哭就哭，该爱的时候，无谓压抑自己。人生的苦闷有二，一是欲望没有被满足，二是它得到了满足。

14. 没有经历过爱情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的爱情是不深刻的。爱情使人生丰富，痛苦使爱情升华。

15. 等待你的关心，等到我关上了心。

16. 走完同一条街，回到两个世界。

17. 想你的时候有些幸福，幸福得有些难过。

18. 你是我猜不到的不知所措，我是你想不到的无关痛痒。

19. 所谓最难忘的，就是从来不曾想起，却永远也不会忘记。

20. 曾经以为念念不忘的事情，就在我们念念不忘的过程，被我们遗忘了

21. 等待，不是为了你能回来，而是找个借口，不离开

22. 过错，是短暂的遗憾；错过，是永久的遗憾

23. 你走了，带着我全部的爱走了，只是一句分手、我忍着眼泪看着你的背影，好想最后在抱你一次，好想在对你说一次“我爱你”

24. 淋过雨的空气，疲倦了的伤心，我记忆里的童话已经慢慢的融化

25. 既然爱，为什么不说出口，有些东西失去了，就在也回不来了！

26. 相爱是种感觉，当这种感觉已经不在时，我却还在勉强自

己，这叫责任!分手是种勇气!当这种勇气已经不在时，我却还在鼓励自己，这叫悲壮!

31. 世界上没有任何东西可以永恒。如果它流动，它就流走;如果它存着，它就干涸;如果它生长，它就慢慢凋零。

33. 如果，不幸福，如果，不快乐，那就放手吧;如果，舍不得、放不下，那就痛苦吧。

34. 你能看到我留在屏幕上的字，你看不到我流在键盘上的眼泪

35. 原来喜欢不可以伪装，原来快乐不可以假装，原来永远和瞬间一样

36. 记忆如果成了碎片，那是因为里面全部都摆满了心痛!

37. 你的微笑攀过的每个夏天，深深的车辙印子，成了我心里永不会愈合的伤

38. 不开心的时候白天看看蓝天晚上看看夜色，广阔的天空自有属于我们爱，宁可高傲的发霉不要低调的恋爱。跟自己说我是最好的。保持一份自信☐

41. 你走的那天，我决定不掉泪，迎着风撑着眼帘用力不眨眼……

42. 多谢你的绝情，让我学会死心……

43. 带着一根烟、浪迹天涯……

44. 我真的爱你，闭上眼，以为我能忘记，但流下的眼泪，却没有骗到自己……

46. 不要轻易说爱，许下的承诺就是欠下的债！

47. 是我的终究是我的，我终归是你的一个过客，你始终不爱我，注定我和你就是什么都不会发生，注定只是注定，不管我怎么跨越，不管我怎么想靠近你，你还是会离开我的，我好想你，好想好想见你。

48. 脸上的快乐，别人看得到。心里的痛又有谁能感觉到。

51. 时间会慢慢沉淀，有些人会在你心底慢慢模糊。学会放手，你的幸福需要自己的成全。

53. 宁缺毋滥。不要因为寂寞随手抓一个恋人，这对两人都不公平，而且太缺乏责任感。找个知己不要是恋人。

54. 记住你喜欢的人的生日，包括你的家人，当然，还有自己。生日没有人送礼物也无所谓，你可以买精美的礼物，送给妈妈和爸爸。

55. 一个人想事好想找个人来陪。一个人失去了自己。不知还有没有要在追的可望。

56. 这个世界就这么不完美。你想得到些什么就不得不失去些什么。

57. 恋爱，在感情上，当你想征服对方的时候，实际上已经在一定程度上被对方征服了。首先是对方对你的吸引，然后才是你征服对方的欲望。

58. 我放下了尊严，放下了个性，放下了固执，都只是因为放不下你。

59. 如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子；怯懦，却可能使你后悔一辈子。

60. 请不要在我的世界里走来走去，我只是害怕你走进了，我就不想你再走出去

61. 喜欢一个人上路，没有方向，没有归宿，只想找一个适合自己的地方停留

63. 当眼泪流下来，才知道，分开也是另一种明白。

64. 有些的时候，正是为了爱才悄悄躲开、躲开的是身影，躲不开的却是那份默默的情怀。

心痛的分手信篇五

1、遇到坎儿，我总会问自己三个问题，你有什么，你要什么，你敢放弃什么。我有什么，让我明确自己的现状；我要什么，让我有清晰的规划；我敢放弃什么，能让我分清主次。最后一个最难，放掉紧握手中的，的确很难也很纠结，但也就是这一点才能决定你想要的东西能否真正实现。面对舍与得，越吝啬就越贫瘠。

2、你的问候是我温暖的理由。

3、也许爱情只是因为寂寞。需要找一个人来爱。即使没有任何结局。

4、从什么时候开始，我的心里已经没有你的位置了。

5、我们的心灵深处，爱和孤独其实那就是同一种感情，它们总是如影随形，不可分离。

6、第一次哭是因为你不在，第一次笑是因为遇到你，第一次笑着流泪是因为不能拥有你！

7、你的夕阳，我的容颜，谁的三分之一一年。

8、任何理想主义，都带有伤感情调。人在悲哀中，才像个人。

9、彼年豆蔻，谁许谁地老天荒。

10、也许只有在梦里，在幻想里，你会只是我一个人的唯

11、以你为圆心，以爱为半径。

12、我知道我终将老去，没有人能阻止这件事的发生，你的爱情也不能，我将从现在起衰老下去，开始悄无声息的，然后大张旗鼓的，直到有一天你看到我会感到惊讶——你爱的人也会变成另一个模样。

13、我不喜欢左顾右盼，我的时间有限。与其用一生的时间，去找一个更好的人，不如用有限的时间跟另一个人过更好的生活。留在自己身边的，就是最好的。

14、爱上你后，我开始领悟。

15、当爱已成往事，我们要做的就是勇敢的走好以后的每一天，无论曾经的他给过你多少快乐伤心，忘掉该忘掉的，放弃该放弃的，潇洒的一笑，没有什么大不了！伤痛算什么，只不过是生活的一个插曲。

心痛的分手信篇六

1、何必说谎再让时间揭穿真相。

2、真正的放弃并不会张扬，而是慢慢不联系。

3、你走了这么久，输入法却还记得你。

4、和你分手，不需要甚么理由和借口，只是已经对你没有感觉了。

- 5、分开后，你我一起走过的日子在手上镌刻成曲线。
- 6、世界上最痛苦的`分别，不是永不相见，不是藕断丝连，而是分手的那一刻，你不知道我有多么的在乎你。
- 7、除了不够爱，任何理由都不会真正导致分手。
- 8、分手不过两个字，但却是扎在心里最疼的刺。
- 9、我敬往事一杯酒，故事与你不强留。
- 10、即使说一千遍我爱你，但只是一句分手就可以结束，这就是爱情。
- 11、原来分手是需要练习的。
- 12、后来你会发现有些感情，并不是说了分手就可以不爱了。
- 14、我们分手了，你删了我，从此我有了一个，只能看资料不能添加的好友。
- 15、我知道你还是爱着我，虽然分开的理由我们都已接受。

心痛的分手信篇七

每一种喜欢都有一种理由!但每一种伤感却是莫明的。下面是小编为大家精心搜集的分手心痛伤感的句子，欢迎大家参考借鉴，希望可以帮助到大家!

1. 世界上最容易被忘记的东西，就是爱情
2. 你们有你们的苦, 我们有我们的苦, 你们有你们的福气, 我们有我们的福气. 不要以为自己是不幸, 也不要以为别人是幸福的. 各人的命不同, 各人的路也不同.

3. 我希望我用我自己的脚步去走我自己的人生。不管这条道路是泥泞还是平地，这是我自己的选择。

4. 爱是一种残忍，只有在心中的天平上秤出自己在对方心中是否有爱的分量。

5. 爱情如命，生命似水。

6. 能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

8. 天长地久有没有?当然有!为什么大多数人不相信有?因为他们没有找到人生旅途中最适合自己的那一个。也就是冥冥中注定的那一个。为什么找不到?茫茫人海，人生如露，要找到最合适自己的那一个谈何容易?你或许可以在40岁时找到上天注定的那一个，可是你能等到40岁吗?在20多岁时找不到，却不得不结婚，在三四十岁时找到却不得不放弃。这就是人生的悲哀。

9. 每个女孩都曾是无泪的天使，当遇到自己喜欢的男孩时，便会流泪——于是变为凡人。所以男孩一定不要辜负女孩，因为女孩为你放弃了整个天堂!

10. 每个人对待爱情的态度都会不一样，各人有各自的爱情原则，有自己接受的底线——你最好先问问自己的原则和底线是什么，怎样做能令内心的自己真的快乐。

11. 要遇上一个人只要用一分钟的时间;要喜欢上一个人只要用一句话的时间;要爱上一个人只要用一天的时间;但要忘记一个人却要用一生的时间。

12. 思忆常会在夜静灯昏时翻开甜酸苦辣也成了一道最凄美的风景线，陈旧的美无法在代谢中泯灭。

13. 当你不能够再拥有的时候，你唯一可以做的就是令自己不要忘记。

14. 也许，上天不给我的，无论我两臂怎紧扣，仍然走漏；给我的，无论过去我怎失手都会拥有。

15. 明知道是让对方痛苦的爱就不要让它继续下去，割舍掉。如果不行就将它冻结在自己内心最深的角落。

16. 人生不如意的事十之七八，夕阳虽然西下，但在某个国家却是日出。

17. 我不知道我现在做的哪些是对的，那些是错的，而当我终于老死的时候我才知道这些。所以我现在所能做的就是尽力做好每一件事，然后等待着老死。

18. 爱一个人不一定就要拥有，但拥有了一个人就应该好好的爱她呵护她。

19. 有一种感觉总在失眠时，才承认是“相思”；有一种缘分总在梦醒后，才相信是“永恒”；有一种目光总在分手时，才看见是“眷恋”；有一种心情总在离别后，才明白是“失落”。

20. 在对的时间，遇见对的人，是一生幸福；

21. 不是因为寂寞才想你，而是因为想你才寂寞。孤独的感觉之所以如此之重，只是因为想得太深。

22. 我们的人生，如果没有了爱的存在，那该有多么多么的寂寞。然而，爱情有时候更像是一个童话故事，永远若即若离，永远难于把握。平淡的生活里，我们不一定可以找到自己最理想也最完美的爱情。可是，幸好，我们的心灵并没有因此关闭那扇向往美好的门。有时候，哪怕仅仅是纸上的爱情，也可以温暖我们日渐荒芜的心灵。

24. 不管多大多老，不管家人朋友怎么催，都不要随便对待婚姻，婚姻不是打牌，重新洗牌要付出巨大代价。

25. 我们确实活得艰难，一要承受种种外部的压力，更要面对自己内心的困惑。在苦苦挣扎中，如果有人向你投以理解的目光，你会感到一种生命的暖意，或许仅有短暂的一瞥，就足以使我感奋不已。

26. 死亡教会人一切，如同考试之后公布的结果——虽然恍然大悟，但为时晚矣~!

27. 你出生的时候，你哭着，周围的人笑着；你逝去的时候，你笑着，而周围的人在哭！一切都是轮回！我们都在轮回中！

29. 当你必须为一段爱情做承诺时，一切其实都已结束；当你必须为一段婚姻做承诺时，一切才刚开始。

30. 每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨

31. 浪漫是什么？是送花？雨中漫步？楼前伫立不去？如果两人彼此倾心相爱，什么事都不做，静静相对都会感觉是浪漫的。否则，即使两人坐到月亮上拍拖，也是感觉不到浪漫的。

33. 一个人一生可以爱上很多人的，等你获得真正属于你的幸福之后，你就会明白以前的伤痛其实是一种财富，它让你学会更好地去把握和珍惜你爱的人。

34. 我们一生当中，并不可能只爱一个人，但往往有一个人让你笑得最甜，让你痛得最深，往往有一处美丽的伤口，成为你身体上不能愈合的一部分！因为陌生，所以勇敢，因为距离，所以美丽。

35. 相爱的人，不一定会结婚，而结婚的人又不一定是自己的

意中人

39. 记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的

41. 沉溺于以前与回忆的人是一个很懦弱的人，因为她(他)不敢勇敢地正视现实。现实是什么?现实就是变化。没有不变的感情，没有不变的人。

43. 这个世界永远充满着诱惑。就像猴子掰玉米那样，看到好的又把怀里的扔了，看到好的又把怀里的扔了，到了最后，留在怀里的其实是个最小的。

44. 痴情的人永远都抱着这样的想法：连我自己都被自己感动，她有什么理由不被我打动呢?但坚持不懈的追求只能证明你是一个坚持不懈的人，仅此而已。

45. 异地恋要求你要能够忍受寂寞，而且这种恋情需要一个大团圆的希望，就算很缈茫也好。这是一种精神支柱，是支撑着你坚持这段感情的信念。

47. 没有一个完全契合你的人，没有一段完美无缺的感情。大家合不合适，大家完不完美，都需要双方有所付出，有所牺牲，彼此去创造。

48. 好男人不会让心爱的女人受一点点伤，决不会象阵风在深夜里游荡，好男人不会让等待的情人心越来越伤，孤单单看不见幸福回来的方向。

49. 当幻想和现实面对时，总是很痛苦的。要么你被痛苦击倒，要么你把痛苦踩在脚下

52. 成熟不是人的心变老，是泪在打转还能微笑。

53. 我和你, 一步之遥; 我既无法上前一步, 陪伴你左右; 也无法退后一步, 重新找回朋友的支点, 只能静静地看着你, 默默地祝福你.

54. 人生是一场电影, 痛苦是一个开端, 挣扎是一种过程, 死亡是一种结局。

55. 爱情不是一种虚荣, 要拿出来在众人面前炫耀; 爱情不是一件美丽的衣裳, 要穿在外面给大家欣赏; 爱情不是一项任务, 要对亲朋好友有个交待。

心痛的分手信篇八

1. 冰澜笼罩着你身环也不敢破坏你的宁静, 你就像一片又一片的花瓣洒凌在天荒之中。你守护着你的梦, 飞翔最好的翅膀来源于梦想, 你模糊的身影并不会阻挡我前进的视眼。

2. 爱情是可以让你坐火车坐飞机, 甚至仅仅目睹明月便可感受彼此的一股永不衰竭的能量。爱情是一双缠绵的双手让你悱恻不已而无怨无悔, 抱最大希望, 尽最大努力, 做最坏打算, 持最好心态。记住该记住的, 忘记该忘记的, 改变能改变的, 接受成事实的。人生苦短, 每天都是美好的日子。

4. 不要着急, 最好的总会在最不经意的时候出现。

5. 对于世界而言, 你是一个人; 但是对于某个人, 你是他的整个世界。

6. 如果有如果, 是否能回到曾经; 如果有如果, 我能不能再爱你一次; 如果有如果, 幸福是否依旧, 但, 一切的一切, 只是如果。

7. 爱情的投入和产生从来不成比例, 一厢情愿的牺牲到头来

感动的往往是自己！

8. 总有一天我会从你身边默默地走开，不带任何声响我错过了很多，我总是一个人难过。

9. 虽是有缘无份，但愿在以后的日子里，我能在你的记忆中增加一份美好的回忆，能通过此生的努力，修满来世的情份。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

心痛的分手信篇九

1、败了，是败给了自己，也许，在失败中，才会懂得如何诠释生活□

4、而今，这一切却再也没有，仿佛是一场梦，我在梦里欢歌，在梦里畅笑，在梦里欣喜，一只无形的大手，狠狠地扼杀了我们之间的一切，只留下飘零的爱的残片，让我思念，让我幻想，让我心碎。

7、季节的深处，飘落满地的梧桐，堆砌相思缕缕。一不小心

脚踩上去，那沙沙的声响，如同心的崩裂与坍塌，瞬间就空了，冷了，不知该如何了。心疼地收回脚步，俯下身细细地看，那破碎不堪的暗红在眸中无限放大，似温暖，似心痛，似那生生世世抵死的缠绵，却怎样都拼凑不全。

8、镜中的自己，苍白依旧，沉默依旧，清冷依旧。嘴角上扬，漾开的是层层酸涩，笑比哭难看，也不过如此。低头，泪盈于睫的闪烁里，悲伤开始无尽地放大，而后，下坠，碎裂，一地的清寒。

11、如果失去是痛苦，你怕不怕付出；如果迷乱是痛苦，你会不会选择结束；如果追求是痛苦，你会不会选择执迷不悟；如果分离是痛苦，我该向谁倾诉！

12、时常读着幸福的字眼，感了心扉，湿了双眸。只是，这落泪的幸福，不是我的。这一生，谁会是我的幸福？而我又会是谁的幸福？生活太多的不确定，心中太多的不安定，这日渐加深的不安全感将自己牢牢束缚。

14、想起你的一滴一滴，心，又开始痛的无法呼吸，泪，更止不住地往下流。

16、总是，忍不住对全世界怀疑，怀疑那目光，那微笑，那话语，那表情，不冷不热，若即若离。痴情的笔墨晕开，却是寂寞接踵而来。

18、想起你的一滴一滴，心，又开始痛的无法呼吸，泪，更止不住地往下流。

19、镜中的自己，苍白依旧，沉默依旧，清冷依旧。嘴角上扬，漾开的是层层酸涩，笑比哭难看，也不过如此。低头，泪盈于睫的闪烁里，悲伤开始无尽地放大，而后，下坠，碎裂，一地的清寒。

21、如果失去是痛苦，你怕不怕付出；如果迷乱是痛苦，你会不会选择结束；如果追求是痛苦，你会不会选择执迷不悟；如果分离是痛苦，我该向谁倾诉！

22、有些爱，在不经意中，刻骨；有些人，在不经意时，相遇；有些事，在不经意间，开始；有些话，在不经意里，承诺；有些爱，在不经意中，产生；有些人，在不经意时，分开；有些事，在不经意间，消失；有些话，在不经意里，脱口而出。

23、后来才发现，那些拥抱过的人，握过的手唱过的歌流过的泪爱过的人所谓的曾经，就是幸福。

24、在无数的夜里，说过的话打过的电话，思念过的人流过的眼泪！看见的或看不见的感动，我们都曾经过，然后在时间的穿梭中，一切成为了永恒！

25、别无视那个爱你关心你总想着你的人。因为有一天你可能从沉睡中醒来，发现自己在数星星时竟然失去了月亮。

26、无论去哪儿，什么天气，记得带上自己的阳光。

27、每个女孩，都应该做一朵永恒的蔷薇，开在枝头，迎风而立，而不是扶不上墙的泥土。

心痛的分手信篇十

2、有些事明知道不会有结果，还一直舍不得放弃，像个神经病，即纠结了自己，又耽误了别人。

3、一个人总要走陌生的路，看陌生的风景，听陌生的歌，然后在某个不经意的瞬间，你会发现，原本费尽心机想要忘记的事情，真的就这么遗忘了。

- 4、某种情，没有结束，没有说分手就这样定格，不再联系
- 5、秒针不停转，就像时间，永远没有终止的那一天。
- 6、曾经的我一身傲骨出现在你的世界里，如今的我一身狼狈消失在你的世界里。
- 7、从相遇到离开，我欠自己良多，不欠你分毫。
- 8、最终还是不舍得，只是移到了陌生人。
- 9、其实我知道，你早已放过了我。只是我自己，一直不愿放过自己。
- 10、我总是在想，我的记忆是不是活在长街的那头，而我的年轮死在长街的这头。
- 11、你终于说出口了！分手就分手。
- 12、站在窗口目光短浅的遥望着远方，心中浮躁以前的回忆，闭眼感受以前的感情。勾起浅浅的微笑，只愿你幸福安康。
- 13、你逃不掉世俗的卑微，我无法理解时空衔接的丝裂，你逃不脱家庭的'束缚，我无法明白逆来顺受的错，终于，在接力赛拉长了彼此的距离，留下孤独的相向背影。
- 14、情不知所起，一往情深，再而衰，三而竭。
- 15、真想知道，如果有一天，我失去了一切，变的一无所有。谁会站在我身边对说一句：没事，还有我。
- 16、悲哀是真的，泪是假的，没有什么可执着；一百年前，你不认识我，我不认识你；背影是真的，人是假的，本没有因果；一百年后，没有你，也没有我。

17、男人第一秒的永远，第二秒的承诺，第三秒的变心。

18、断了的笔，还可以重新削。分手后的爱，还可不可以重来？

19、世界上最遥远的距离不是生离死别，而是你已经风轻云淡，我却念念不忘。

20、曾经他也是我开口闭口都挂在嘴边的人。

21、不到万不得已，谁想重新开始。曾经经受过的煎熬折磨猜疑失望，通通都要再来一次。重新认识新的人，适应新的环境，以前说过的有趣无趣的话都得重复着再说，温故却不知新。有些事情真的跟勇敢毫无关系，仅仅是因为难以为继。对某些事物和人的眷恋不是不在了，只是那份眷恋，真的走投无路了。

22、每次听到有人说喜欢我，我都觉得他们一定喜欢的很浅，浅到喝杯酒就忘记，吵个架就放弃。

23、要走就快点走，趁我还没舍不得。

24、当初，我就不该爱上你，现在到头来受伤的是自己。

25、现在分手，总好过你不爱我一拖再拖、

26、有时候，最痛苦的不是失去，而是得到以后不快乐。

27、走过的路，留下的印记，温酒的杯子，残留余温的外套和离开的你，都依旧令我难忘。

28、你要经得起背叛，受的住冷漠，忍的了不公，最薄不过情分，最多不过天意，最深不过人心。

29、你有新欢了，我连旧爱都不是。

30、知不知道，爱情不是等你有空的时候，再去珍惜的。

31、相逢岂会别后忘，风雨曾经似锦堂。回首，一步步走过的历程的脚印，泪雨而下，顿感衰伤，许或是时光太无情了。已至于我挥衣划断云，不忍泪思听，困顿在薄凉的渡口频频回首，在前程看不到希冀的憧憬，就这样，时常在千里烟波中感慨着一阵阵冷寂孤零的叹息。

32、不懂顽固的诺言只是分手的前言

33、分手之后，我在空旷的世界里寻找一个人的寂寞。

34、他可能是真的喜欢你，但这一点也不妨碍他喜欢别人，其实最遗憾的是从来都没有感受过那种被人坚定选择的感觉，就像是他只是刚好需要，你只是刚好在。

35、以前总觉得世界太安静，时不时想找个人说说话，如今又觉得世界太吵，总想一个人躲起来静一静。

36、喜欢你的时候愿意为你赴汤蹈火，付出一切也在所不惜是真的，可当我的热情被冻成捂不化的冰，我再也不会多看你一眼，这也是真的。

37、他对你淡了；只有两种可能：一是吃醋了，二是想跟你分手了、

38、有些话，你不经意的说出口，我却很认真的难过。

39、她所有的不主动，只是不够喜欢你而已，真的不要再骗自己了。

40、蹲下来抚摸自己的影子，对不起让你受委屈了。