

成长和成熟的事例 渐渐成熟的经典句子

成长的句子经典语录(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

成长和成熟的事例篇一

一、你连几点睡觉都控制不了，你还想控制人生。你的问题在于，你什么都可以懂，可你懒啊！

二、生活不能等待别人来安排，要自己去争取和奋斗；而不论其结果是喜是悲，但可以慰藉的是，你总不枉在这世界上活了一场。

三、如果你每天给他一块钱，只要一天不给，他就会恨你。如果每天给他一个巴掌，只要一天不打，他就会跪谢。人性如此，生活如此，爱情亦如此。

四、生活真的好累，可我又不能去死吧，那些难捱的事还得咬咬牙挺过去，不管过程怎么艰难，努力点总比碌碌无为要来得好吧。

五、人生的太多的痛苦和不幸，都是因为想要活成“别人那样”，而不是成为“自己这样”。羡慕别人的代价，常常就是失去自己。

六、在生活面前有三件事不能做。第一，不能用小聪明，会辜负很多善意；第二，不能用小心眼，将会错过许多幸福；

第三，不能用小固执，会让烦恼占了心窝。

七、世事如棋局，不执着才是高手；人生似瓦盆，打破了才是真空。人生没有完美，幸福没有满分，当执着成为负累，放手就是解脱。

八、人一辈子，你得信这一条：留得住的不需用力，留不住的不需费力。来去随缘，强求不得。

九、人生只有三天，迷惑的人活在昨天，奢望的人活在明天，只有清澈的人活在今天。昨天已经过去，是过了期的支票，明天还没有来到，是不可提取的支票，只有活在今天是最现实的。

十、你给世界一个什么姿态，世界将还你一个什么样的人生。能让你逐渐强大的，不是坚持，而是放下；能让你慢慢淡泊的，不是得到，而是失去。

十一、只有经历过地狱般的磨练，才有征服天堂的力量。只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

十二、你信心满怀时，别人见到的便是光芒万丈的你；你消沉失落时，别人见到的便是不值得托付的你；你昂扬向上时，别人见到的便是可信赖的你；你忧愁孤独之时，别人见到的便是可怜兮兮毫无魅力的你；当满怀希望之时，别人见到的便是明亮灿烂的你。你的生活，源于你的选择。

十三、即使遭遇了人间最大的不幸，能够解决一切困难的前提是——活着。只有活着，才有希望。无论多么痛苦、多么悲伤，只要能够努力地活下去，一切都会好起来。

十四、不要因为工作，丢了自己的健康，不要因为攀比，丢了脸上的笑容，不要因为感情，丢了自己的尊严，不要因为金钱，丢了自己的良心。

十五、在这个浮躁的社会里，你的好对别人来说就像一颗糖，吃了就没了。而你的坏就像一道疤痕，留下了就会永远存在。这就是人的劣根性。

十六、人生看不惯的东西太多，看清、看懂，全是自找伤心。给生活罩上一层薄雾，不是自欺，而是对自我的保护。凡事太认真，苦了心，累了自己。

十七、世上什么都能重复，恋爱可以再谈，配偶可以另择，身份可以炮制，钱财可以重挣，甚至历史也可以重演，惟独生命不能。

十八、人是无法做到换位思考的，因为思想、经历、感官全都不一样，就像我说大海很漂亮，而你却说淹死过很多人。

十九、一直以为幸福在远方，在可以追逐的未来。后来才发现，那些拥抱过的人、握过的手、唱过的歌、流过的泪、爱过的人、所谓的曾经，就是幸福。

二十、平安喜乐，能做到这四个字，就已经是很好的一生了，真希望我们每一个人，都可以被命运厚待。

二十一、你要活给自己看。少点想要“证明什么”的心态，也不用负责满足他人的期待，就这样开启“爱谁谁”的快意人生。

二十二、无论你活成什么样子，背地里都会有人对你说三道四。一笑了之，给自己一个灿烂的阳光，一片自由的海洋，让自己不断变强，其实就是最好的蔑视。

二十三、无论是对事还是对人，我们只需要做好自己的本分，不与过多的人建立亲密的关系，也不要因为关系亲密便掏心掏肺，切莫交浅言深，应适合而止。

二十四、一个人使劲踮起脚尖靠近太阳的时候，全世界都挡不住他的阳光。

二十五、人在三观正常的前提下，活得任性一点其实也挺好的，只要身正就不怕影斜，没必要整天憋着自己的性子活给别人看。

二十六、人间的事，只要生机不灭，即使重遭天灾人祸，暂被阻抑，终有抬头的日子。

二十七、不要炫耀你的钱，在医院那就像纸；不要炫耀你的工作，你倒下了，无数人会比你做的更出色；不要炫耀你的房，你去了，那就是别人的窝；不要炫耀你的车，你离开了，车钥匙就握在别人手里了！你唯一可以炫耀的是：你的健康！当别人都走了，你还可以晒着太阳，喝着茶，享受着健康的生活。

二十八、有多少人用“这是最后一次了”来说服自己，却依旧干着同样的事。又有多少人用“不会再这样了”来鼓励自己，却依旧犯着同样的错。

二十九、没钱的时候就多读书，有钱就多旅行。别总盯着眼前的烦恼和困惑。这世界大着呐，读过万卷书、走过万里路，你会发现眼前的事啊，都是小事。

三十、在得意的时候，要学会自我提醒，不要被胜利冲昏了头脑；在失意的时候，要学会自我调节，不要让颓废消磨了志气；在富有的时候，要学会自我保护，不要让财富成为负担；在贫穷的时候，要学会自我坚强，不要让末路成为绝路；在痛苦的时候，要学会自我安慰，不要让悲伤摧垮了身心。

成长和成熟的事例篇二

在成长的岁月里，你一步一个脚印迈向成熟。今天小编就来分享成长岁月，我多了一份成熟作文800字，请各位读者好好欣赏和借鉴。

一个可爱的小女孩，扎着两个冲天辫，骑在爸爸的背上，揪着爸爸的耳朵，正开心的笑着，两颗小虎牙更衬托了她的威武。这就是五岁时的我，看到这张照片，不禁笑出了声，回忆起当时的情景。“宝贝，爸妈带你去灵岩寺好不好？”我开心的满口答应。就这样，一家三口风风火火地去了灵岩寺。到了山脚下，老爸又说：“你可要自己爬，否则我们就不上去了。”我自信地说：“我一定自己爬上去，我比你们爬得还快。”

于是，我们开始登山，这也是我人生中的第一座山。这座山怎么这么难怕啊？为什么要有山这个东西呢？真累！小时候的我想。接着我往地上一坐，说：“不爬了”紧接着又哭了起来。爸爸很无奈只得背着我向上攀登，我有哭一下子又大笑起来，还不时地揪老爸的耳朵，口中喊着“驾！驾！驾！”妈妈拿出相机拍下了这一刻。回忆完毕，我满足的笑了笑。“它”是指幼稚吗？是的。再看看镜中的我，发型有冲天辫改为了利落的马尾，鼻梁上架着一副眼镜，眼中仿佛充满了智慧、成熟。我也不再是那个蛮横、胡闹的我了，而是变得稳重起来。我自信地笑了笑，虽有些孤芳自赏，但嘴角却满是成熟。拿起笔开始写我的成长日志。

日志中一页页，字迹虽说不是很工整，却比前几页认真。现在我不再想真没秒的童话故事，而时时刻刻想着学习。“宝贝！帮妈妈扔一下垃圾！”妈妈喊道。“哎，马上去。”

接过垃圾，走子路上，晚风又一次吹动我的发梢。我长大了，虽然妈妈对我的称呼没有改变，虽然我依然好动……虽然……花季的我，多了一份成熟，少了一份稚嫩，成长仍在

继续!

每个星期日，宿舍里的几个女生，一回到宿舍，就开始讲述她们的‘‘光荣事迹’’：‘‘我和我妈今天吵了架，她居然打我。我一生气就跑了出来，什么人呐?还打我?我啥都没拿，看她不心疼我，不给我送上来，我回去和她闹翻天!’’ ‘‘你那算个啥啊?我妈她就不敢动我，我还怕她了?’’我在一旁听着，苦苦的笑着。唉!这些人呐!一点都不知道体谅父母!

初二，并不该是孩子们幼稚，天真的时期了。这个时候，都应该好好想一想父母，想一想自己的前途，对自己负点责，别太在意那些虚无缥缈的东西，那都不切实际。别整天无所事事，那太对不起自己和父母了。

初二的我，有点任性，有点叛逆，虽然不是整天想着玩，但是心里总少不了想玩的念头，学习不太在意，每天回到宿舍总和舍友叽叽喳喳地讨论今天发生的事情谁对谁错。

初二的我，多了一份成熟，不再热衷于追求潮流，追逐那些虚无缥缈，毫无价值的东西，我更趋向于实际，心中多了父母，多了学习，多了理想。

以前从不考虑父母的感受，常常对父母提出一些不切实际的要求，而爸爸总是惯着我；‘好!我给你买，我给你做!’而我也因爸爸的宠爱而满不在乎，不在乎亲情，不在乎友情。

多一份成熟，少一点叛逆、少一点任性，找出心灵中最好的自己，努力做到最好!

成长和成熟的事例篇三

1) 每碰到一个机会他们总是看到机会中的困难，总说不!

2) 总想一夜暴富，容易得到的东西决不是有价值的，有价值的东西决不会让你轻而易举得到，奥运会冠军是一夜成名的吗？他们只不过是比赛中得到了人们对他们训练成绩的肯定而已罢了！《富爸爸商学院》中说，在美国凡中彩票超一百万的，五年后他们的生活还不如以前。

二、不自律

1) 不愿改变自己的旧有的思考方式

这种人被我们称为闲人，对这样的话我们不听不说不传，即便你议论的话是对的对你也没一点好处！

3) 经常抱怨、行为消极

人不可能是完美的，或多或少的存在缺点，只要不是原则问题，我们要看他们好的一面，更重要的是你不能老是看到别人的缺点，即便你的抱怨是对的，你也不要抱怨，因为成功者绝不抱怨，抱怨者永不成功！

4) 拒绝学习、拒绝改变

学习改变=成功

三、经常被情绪所左右

世界上多少的悲剧、多少的恐惧都是人与人之间不能容忍发生的，有些人遇到一点事就火冒三丈，怒发冲冠。成功的五大因素中第一大因素就是能够控制自己的情绪，第二大就是健康，第三是时间管理，四是财务管理，五是良好的人际关系。处理好人际关系的三大秘诀：

1) 关心别人胜过关心自己，2) 三不三多，即不指责、不抱怨、不批评，多赞美、多表扬、多包容，3) 是善于倾听、善

于沟通！无知而热情胜过博学而冷漠！

四、不愿学习、自以为是，没有归零的心态

中国国民素质与镁日等发达国家相差五十年，第一个指标是工程师、医生所占比例，第二个是国民教育投资比例，第三个是国民投入的学习时间，凡是不学习的人都会自以为是，凡是自以为是的人都很难成功。

人学习要经历四个阶段：不学：不知己不知；学了一点：知之己不知；再学一阶段：知之己知之；最成熟阶段：不知己知之。

所以归零的心态对每个人都很重要，一个海绵如不把原来的水挤干，就不可能吸很多的水，谁归零的越快越好，谁就会越能走向成功。

五、判断事物靠直觉，而不是以事实为依据

在我们生活中有很多人说话做判断不是事实，而是靠直觉：我以为。。我认为。

六、做事不靠信念、靠人言

人生为自己活着，而不是为别人活着，别人的嘴长在别人的身上，别人想怎么说就怎么说，你管不了，没有人会为自己的错误的指导而承担责任，而现实中许多人就是好为人师，这个世界的人群中一边是5%，一边是95%，5%的成功人士在没有成功之前都被人称为傻子疯子，无线电发明人甚至被当着疯子抬到精神病院去。因为我们不想过与许多人一样的生活，所以我们甘愿寂寞、孤独，让人去笑！爷孙两卖驴的故事。

战胜不成熟的十大战役

一、去掉假积极的面具

只学习不行动，每天看书参加会议；只说不干，我要行动.....我要.....，就是不做；知道却做不到，知到对他很重要，就是不去做，知道做不到等于不知道！成功的最大的秘诀就是行动、行动、行动、、想能想死人，做是做不死人的，跟着行动走感觉自然来。

二、走出人生的怪圈

1) 在外面受气，回家拿家里人杀气，这是一种无能的表现。

2) 别人错怪了你，你要十倍的报复。

3) 常选择逃避。遇到困难不是想办法去克服困难，而是逃避，林肯说：你今天逃避了困难，明天你还会遇到，你要离开让你舒适的环境和思考方式，因为舒适的环境会让你不愿改变，你如果不愿改变你就会被改变！

三、先苦后甜，苦也是甜；先甜后苦，甜也是苦。

你年轻时闲乐，你年老了就没有乐的！如果结果是快乐的，你要百般忍受眼前的痛苦；如果结果是痛苦的，你要竭力避开眼前的快乐！今天你看什么样的书听什么样的磁带和什么样的人在一起，就决定了五年后你将成为什么样的人。

四、丢掉你的幻想，树立你的梦想

天真、不切实际就是幻想，深藏在内心深处最深切的渴望就是梦想，梦想是可以实现的，人类所有的成就都是梦想成真的结果，在我们的生活中许多人是没有梦想的，一个人有了梦想之后就会不断的前进，不断的前进，他是不管别人怎么看的。

五、不要对改变的力量产生一丝一毫的怀疑

六、不让生活的琐事充实你的大脑

我们每个人都有这四类事：重要的，紧急的，不重要的，不紧急的。

a类事：重要的紧急的，今日事今日毕，立即去完成紧急的不重要，你要立断！

b类事：重要的不紧急，你要制定相应的程序，不重要不紧急的称为琐事，你要把它立即踢出我们的生活圈！

送大家一句话：每个人都要培养有生产力的习惯，我们要把我们的经历、时间、资金花在最有生产力上面，我们的习惯应给我们增加资产而不是负债。

七、不要忽视时间的流失

很多人都说；哎呀，我才二十岁，我才三十几岁，这个世界最珍贵的资产就是时间，而很多穷人都在浪费自己的时间，你要拥有效率手册，每天晚上制定明天要做的事，这样你每天能节约2-3个小时，一个星期你就比别人多出5-7天。

八、不要逃避现实而要敢于面对失败

不是你无能，你也无需自悲，《商学院》说：我们传统的学校、家庭教育过于强调了失败，其实这个世界很多杰出人物都犯了无数次错误，你千万不要怕犯错误，你犯错误多了，你就成功了，成功者都能够接受自己的失败和错误收拾残局，他们视困难为挑战。

九、在懒惰毁掉你之前先毁掉懒惰

人不成功有三个原因：对成功本能的恐惧，懒惰，坏习惯。

懒惰：思想懒惰，行为懒惰，当我们远离了懒惰，当我们远离了恐惧，当我们改变了坏习惯，我们就远离了贫穷，远离了失败。

十、不要以自我为中心

关心别人胜过关心自己，你只有帮助了别人成功你才能成功，当我们遇到问题时，你要从三个方面去考虑，首先你要站在别人的立场上，然后是事情的本身，最后才是你自己！

成长和成熟的事例篇四

——一个年轻教师的成长过程

外语实验学校 孟 辉

作为年轻教师的我，工作将近三年的时间了，当了两年班主任。在这两年中，我由一个初入行的稚嫩的新手变得日渐成熟。但对于班主任工作而言，我依然还是个新手，在工作中还有很多不足，所以我所谈的并不是什么经验，而是我在这两年班主任工作中的一点体会、一点收获。

作为年轻的班主任，尤其是在刚刚接班的时候，在工作中肯定有茫然的地方，有时遇到问题自己真的不知道该如何解决。但现在在工作中我也学会了运用一些方法帮助自己，让自己更好的与学生交往。纵观这两年的班主任工作，我从中悟出了一些心得：

- 1、班级初建时必须先立规矩。俗话说：没有规矩不成方圆。对于刚接手的新生而言，立好规矩是很重要的。在立好规矩后要讲信用，不能失信。今天立的规矩一定要坚持检查，刚开始很重要。在第一年当班主任时，我没有把握住开端，规矩也定了，但检查不够，致使有些规矩没有立住。第二次接手时，我抓住了开始阶段，在前三个月的重要时期，我立的

规矩一定会付诸行动，说什么就做什么，不能老师先说话不算话。今天要检查什么就必须检查，没做到的必须指出来。刚开始一定要抓住，奖惩一定要分明，这样在日后的工作中会让自己省很大力气！老师讲信用，抓效率，久而久之，学生也会养成好习惯。

2、心态要放平和，切忌急躁。在初接班主任的时候，我把一切幻想的太过于完美，太理想化了。以为只要自己尽心尽力就一定有收获，但残酷的现实打破了我的一切幻想，平时你觉得他们应该做好的事情，他们会一而再，再而三的犯。你刚强调过的事情，他们转身就会忘记，当时真的接受不了，我总是抓住一个问题一再强调，天天抓住这些问题说了再说，吼了再吼，但一点效果也没有，这使我变得急躁不堪，天天气得鼓鼓的，但也于事无补，久而久之形成了恶性循环，越说越做不好，越做不好我越急。新一轮来过之时，我了解了学生问题反复性的特点，为此初与学生接触时，我已经做了最坏的打算，从最坏处入手，一点点慢慢来。你想这样一来，强调的事情他们再犯，我就认为是很正常的，不犯就有了进步，一表扬他们会做得更好，自己心情也不错。学生有了进步，从此我也不是很急了，这样形成了良性循环，一切越来越顺手。平和的心态不仅使自己心情舒畅，也使学生更快的接受了我。

3、学会“制怒”，这点很重要。包括现在，我也不能完全做到这一点。但比以前我有了进步。刚入手时，我经常发火，使自己温柔的形象彻底改变了，天天大呼小叫的。有的好心的同事与我开玩笑：“××，你从一楼嚷，四楼都听见了。”确实是这样，我本来声调就高，一生气就更高了。有时还单纯的以为这是在气势上压制了学生，但不知道这其实只会让学生越来越烦。其实学生犯错了，本身也害怕了，包括在坏的学生。但如果我一直用高分贝的语调与之交涉，反而会激怒学生，让他们反叛心理加强。这种粗暴的方式，天天整的自己都很生气！现在，虽然做的不够好，但也试着朝“制怒”这方面看齐。在现在的班级中也有所谓的问题学

生，好动分子也很多，有时也会令我很生气，很头痛。与之前不同的是我采取了缓和态度。一般一、二节课发生的事，我在三、四节课时解决，或者让犯错的学生在办公室，我去班，给自己一个缓冲的机会。不仅自己冷静了，学生也冷静了。这样解决问题比在盛怒下与学生正面冲突效果更好。学生会信赖你，勇于承认错误，更好的与你沟通，能更快更好的解决问题。

经常批评的对象，屡教不改。以前的班中就有这样一个学生——张铁圣。至今我记忆犹新。他属于这种类型，几乎没有好的时候，最后成为了严重的问题学生，屡教不改。其实，学生刚犯错的时候，批评之后，他们都有想好的趋势，每个孩子都是如此，只是他们自制力不同，有些较差。所以就需要我们采取睁一只眼，闭一只眼的政策。刚批评过的学生，他再犯小的错误先不说他，过段时间再说，这样他会感激你。现在班中有个叫张磊的孩子，刚开始来时就屡犯班规，说之多次也不管用，屡犯不止。他每天都挨说，他烦我也烦。事后我有几次错没有说他，给了他两次机会，第三次一并说了他，效果反而比之前次次说要好。有时对于问题学生适当的给些小恩小惠也是有必要的。班中有个男生叫王国哲，他是个很有个性的学生，有时不太服管。有一次他上课居然戴着帽子。课下我问他原因，原来他妈让他把头发剪了，说句实话剪完头确实很难看，为了解气，他还把头发染了颜色。针对他平时有个性的特点，我让他上课戴帽子，但必须把颜色染回来，他趁机说要保留鬓角的颜色，我看无伤大雅就同意了。以后无论我为什么事说他，他都欣然接受，认为我对他好。这些小技巧，可以拉近师生间的距离，更好的树立自己在班中的威信。

5、要用情去打动学生。以前我只是一味批评学生，认为严师出高徒，只有严才是对学生的爱。但学生不知道，不理解，用情打动他们比说他们一百遍要好。现任班中曾出现打群架的现象，而且班中有近3/4的学生知道，但没有人通知我，换做以前的我早就雷霆大怒了，在班中大发吼叫。但我并没有

这么做，我用了半节课的时间在班里给他们讲故事，讲道理，说到动情之处不免落泪。这时班中有近1/2的学生起立向我道歉，我觉得他们知道我对他们的好了。事后学生们还送我了一只“开心猫”的玩偶，说以后要让他们的老师常笑，不再为他们操心。当时我很开心，也很感动，因为他们懂得了我的良苦用心。平时在训完学生之后一定要把话收回来，这很重要。之前我不管这一切，认为自己还没说到位呢。现在我改变了这一方式，无论大错小错，说完他们后我都会再次指出他们的优点，让他们有能变好的信心。用“情”不是说老师懦弱，而是要让他们知道自己的良苦用心，恩威并施，效果不错。

6、必须多学习，多向老教师请教。我作为年轻教师，其实刚接班时我什么也不会，也有过失败的经验，但重在我年轻还有机会。而且我很幸运，我身边总有一些有经验的教师指点我，学校的领导也总给我帮助，让我在短时期内成熟。平时也可以多吸收别人的经验，从中找到适合自己的方法，多向别人学习，让自己少走很多弯路。

最后，在与家长沟通方面要特别注意，向我们年轻教师接的一般是平行班，什么样的家长都有。以前我挺不服的，家长说的不爱听转身就走了，但现在我觉得自己有涵养多了。不久前班中有一个家长找我，因为他的孩子总挨欺负，我曾在班中说过多次，但他的孩子本身就好动，总去惹别人，自己又不自知。家长认为自己孩子哪里都好，来之后觉得老师做的不对，处处找茬。当时我觉得很委屈，也很生气，但我没有说什么，我让孩子帮我说话，用孩子的话帮助我辩解，我温和的与之交谈。事后家长向我道歉了，我觉得这是我处理最成功的一回。什么样的家长都有，我们不用与之争辩，让他们说够了，发泄够了，心平气和的说效果更好！总之，我在这两年的班主任工作中耳濡目染，虽有了进步，但还存在着问题。说平时依然需要多学习，多向老教师请教，让自己更成熟，更完善！而且通过这两年的工作使我清醒的认识到一点：班主任是在为学生服务的，学生才是班级的主体，不是

老师的“奴仆”。只要认识到这一点我相信我一定能把班主任工作做得更好。

成长和成熟的事例篇五

尊敬的领导，各位亲爱的、年轻的同事们：

这是我参加工作以来第十一次站在这个舞台上，前十次的主角都不是我，但是现在，我终于可以第一次说说我自己了。我想正式的、理直气壮的介绍一下我自己：我经常成为学校晚会等活动的报幕员。我曾经把我的论文发表在国家核心中文期刊上。我拿过第一届下水作文特等奖。我拿过80后青年教师优质课大赛一、二等奖各一次。我拿了粉笔字比赛第一名，拿过课件制作一等奖。我酷爱运动，以至于教了半年书之后，还有人问我是不是教体育的。曾经我还被评为过优秀班主任，评为过赣州市优秀共青团员。当然，这些都属于过去，“神马都是浮云”“那只是个传说”，我不希望成为传说，我希望通过自己的努力去创造奇迹。大家好，我是高二年级的赖扬平。

说句实话，此时此刻站在这里，我的心情除了激动之外，更多的是忐忑不安，因为我参加工作只有四年，我的工作并没有什么辉煌的成就，我重复做的事情，我们的很多前辈已经坚持了几十年，而且做得非常优秀。而我所做的一切仅仅是我事业的开始，是我人生之路的一个新的起点。在准备演讲的时候，我上网搜索了不同版本的稿子，我也看了很多师德标兵的稿件，我很感动，但我也始终发现，那些没有适合我的稿子，我不是那些故事的主人。我今天想和大家说说我从教四年的感触：

一、心存感恩，快乐学习，快乐工作

2007年，带着对母校的爱，带着感恩的心，我回到了我曾经为之奋斗了一千多个日夜的地方。我是二中毕业的学生，我

对二中有着和其他人不同的情感，因为她培养了我，教育了我。我选择了回来。因为我要感谢我的母校。回来的第二个原因是为了家庭，我是农村的孩子，父母希望毕业后能够回本地找一个稳定的工作。我顺从了父母的意思。因为离家越近，我对家庭的照顾可以更近。

四年过去了，我的现实告诉我，我的选择是正确的。因为心存感恩，我对工作尽心尽力，在这几年的工作中，我得到了锻炼，我学到了知识，我享受到了工作的快乐。

力完成一个个人生里程碑的事情时，我都很满足。我知道，教书是我的事业，是我生活的来源，教书成就了我，磨练了我，也造就了我今天的生活。

我不知道什么时候开始有这样的话：一个成功的男人背后，一定有一个伟大的女人在支持着他。而我认为，尽管我目前不算成功，但是作为男人的我已经发现，一个不太成功的男人背后都不止一个伟大的女人在支持着他。我和我的妻子都是学文的，我也希望浪漫，但是，从工作到结婚，再到身份版本升级。我的爱人开始说我不懂生活，没有情调。但我的妻子也是老师，她理解我的工作。她把包容发挥到最大，她甚至可以牺牲自己的事业来成就我的工作。高三那年，妻子十月怀胎，我没有陪她散过一次步，从来没有做什么胎教的工作，甚至我天天早出晚归她都毫无怨言。这些，我想我们结了婚的男教师，特别是班主任一定都有这样的感触。为人子女，我也心存感恩，当自己觉得有能力把父母接到城里的时候，其实，父母来了，绝对不是什么谈享受，而是替我们分忧减压。家里家务，带小孩工作等充实他们的每一天。去年，我九十多岁的奶奶前后连续摔倒两次并瘫痪。父亲在外上班，家里只有我在身边，于是从去年九月一直到我奶奶去世，我一直负责我每天给我奶奶洗脚洗澡，每天晚上起来两次抱我奶奶上厕所。我奶奶逢人就夸我懂事孝顺，而我觉得，我应该感谢我奶奶，她从不填乱，从不提要求，她连水都很少喝，因为她知道我忙。

突然发现，自己很幸福，尽管物质生活简单，但是绝对是精神的富裕者。我收获了学校领导同事的肯定和帮助，得到了家人的支持和鼓励。而我能够做的回报，就是每天把书教好对得起教师这个称号；每天回家，我只是多炒几个好菜，对得起儿子丈夫这个称号。

各位年轻的朋友们，因为心存感恩，所以我们必须努力工作。而工作的目的就是为了生活的快乐，只有快乐的工作才能够快乐的生活。也许周而复始的工作让你厌烦，也许和学生斗智斗勇的日子让你心力憔悴。但是几年来，我却一直保持乐观的精神，这种力量来源于我对生活的满足，来源于我对工作的热爱。接触过我的学生都很喜欢我的课堂，很喜欢和我交流。我也坚持把快乐传递给我的那些同事们。只要一站在讲台，我就希望用我的激情和自信感染我的学生，我也一直倡导快乐学习，因为我觉得语文课要是沉闷无趣了，那将是语言文字的悲哀。

二、肩负责任，青春因奋斗而闪光

任小艾老师告诉我们“不当班主任是教师生涯的遗憾”，在当年同行的十几个人中，我是第一个担任班主任的，我很珍惜这个机会。当年，我带了全校最有特色的班级，57个人中有51个是择校进来的，这帮学生很有精力，很有想法，很有特点，但就是不爱学习。俗话说“感人心者，莫先乎情”，成功的教育，首先取决于用真情去感染每一名学生。为此，我首先做好表率，用自己的人格魅力去感染学生，去赢得学生的信任、尊重和欢迎。我把他们当做弟弟妹妹，抓住一切机会去鼓励表扬他们，去挖掘他们身上的闪光点，让他们逐渐找到自信和学习的乐趣。我坚持一年下来，我自己成熟了许多，我收获了许多，我甚至要特别感谢这段经历，高一结束分班的时候，我收获了一个个有力的拥抱和一句句暖心的话语。同时也收获了一个沿用到今天的称号“老赖”，尽管我向来觉得自己年轻。2009年，我带了职业生涯中的第一届高三。在过去的一年，是我感到最为深重、最为苦涩的一年。

家庭和事业，我选择了后者。不是我真的多么高尚，我只是觉得，同学们信任我，我就一定要对得起他们，对得起自己的良心和“教师”这个称号。儿子满月那天，是我的学生走进高考考场的那天，和所有人一样，我在期待着收获的季节。但是很遗憾，我的班级除了考取两个特长本科生之外，没有更多的亮点了。当时，我很失落，很伤心，很难过。难道我一年多来的激情付出就“老白干”了吗？后来，年级里的几个老教师纷纷安慰我说，尽力了行，结果不是我们决定的。这里有方法，有能力，有运气等影响。于是，我安慰自己说，我还年轻，这是个开始，我得继续努力。

去年下半年，我接受学校和年级的安排。担任了美术特长班的班主任，我压力很大，我总担心自己的能力和精力不够，但是领导的信任和鼓励让我觉得，我应该去努力，去挑战自己。多学多问多请教，多思考多琢磨。用科学实用的方法带班，用朋友的心态交流，用目标引领成功。比如我始终认为，教育学生重在引导而不是禁止。我会告诉学生手机是工具而不是玩具，我会告诉学生网络很好，但是网络害死了一大批人。我会跟他们说爱情是美好的，但是不成熟的爱情那是苦果的源泉。因为学生信任我，他们可以和我说一切话语。我甚至可以善意的包容他们。因为我知道，不管什么方法，能抓到老鼠的就一定是好猫。如今，我和我的搭档们一起努力，带领着未来中国艺术家们向前冲。

当然，在冲锋的过程中，单凭一腔热血是不行的。要有时间的投入，要有方法的引导。前段时间，当我想全身心投入到教学工作的时候。因为家里事情，我对于自己的教学，花的时间减少，效率下降，任教学科成绩直线下降，差距拉大。看到这个情况，年级领导，备课组同事都耐心帮助我分析原因，找方法，我自己也及时调整状态，如今，我依然保持我一贯的激情和自信，开心的和我的学生一起成长。

讲台的魅力就在于讲台上与讲台下那段距离所产生的巨大荣耀。一个讲台，是我人生梦想的舞台。往讲台一站，就意味

着承载着六七十多个家庭的责任。正因为有着这份责任，有着对学生的爱，我充满着激情。我希望通过我的努力，能够影响和改变更多的学生。凭着这份责任，我可以激情满怀的在整个年级连续两个晚上举行六场“最美的风景在大学”的目标引领主题演讲。因为我想告诉他们，大学是什么样的，大学可以学什么。我突然发现，当你充满激情快乐的去做一件事情的时候，什么艰难、委屈、压力你都能够承受，因为爱可以感染自己，可以影响别人。

各位朋友，我的演讲已经严重超时。但我想冲动一回，请理解一个年轻人的心情。尽管我知道，我今天即使演讲拿到了满分也不一定能够评为全校“十佳”，但是，我的老师告诉我“态度决定高度，细节决定成败”。尽管我不是在这发表获奖感言，但是我想今天我必须去感谢一些人。感谢我的家人，是你们的理解和支持，让我能够全身心的投入到我喜爱的教育中去；感谢我亲爱战友们，感谢师傅师叔，郭大姐and soon我的每一次成功和欢笑，都有得到你们最大的帮助和鼓励；感谢各位领导，是你们给了我一个有一个锻炼的平台，让我不断成长和进步。当然，我还要感谢与我朝夕相处的师弟师妹们，是你们让我实现了自身的价值，同时也让我体会到莫大的快乐和幸福。2013年，我又带完一届新的高三毕业生，我继续收获快乐收获幸福。

我知道，身为教师，只有懂得感恩，才能做到尽心尽力，无怨无悔。

我知道，身为教师，只有热爱自己的事业，才能够做到爱岗敬业，无私奉献。我知道，身为教师，只有热爱自己的学生，才能够产生情感的沟通和心灵的碰撞，才能够担当起教书育人的重任。

我特别想把今天的文字送给两个人，一个是天堂的奶奶，我希望她看见自己的孙子有今天的成就而高兴和欣慰。同时，我还想把这个时刻送我的儿子，我希望他不会埋怨自己的老

爸，而是为他老爸感到骄傲和自豪。

成长和成熟的事例篇六

孙吴一中 郭伟雁

2011.03 一个班级是由教师和学生共同组成的。在这个集体当中班主任扮演着家长的角色。他不仅是要在班级中确立一定的制度，落实学校各方面的规章制度，全面实施素质教育，使学生在各个方面得到全面发展，更重要的是她还是社会、学校、家长之间沟通的桥梁。班主任就像一个小“村官”一样在打理着他的世界。需要他打理的不是没有惊天动地的大事，可是他却每天都会忙忙碌碌。这些琐碎而复杂的事情上至教育教学工作，小至扫把、粉笔，样样少不了班主任操心。如果班主任不去管理这些小事或管理方法不到位，可能就会使班级纪律涣散，学生思想懒散，更不必说形成一个学风浓厚、紧密团结的优秀班集体。而班主任事事都自己去管，压力又过大。不少班主任为学生呕心沥血，用心良苦，却得不到学生的理解、尊重和欢迎。如何既能减轻自己压力又能带出一个先进的班集体呢？在经过几年的短暂经历中有了一点小小的心得，希望和大家一起分享。本人认为要打造一个优秀的班集体，班主任应做好以下工作：

一、班主任要提高自身素质

本。班主任首先是教师，然后才是班主任。教师最根本职责是“传道授业”，他是智慧的化身，只有做好一名教师才能进一步做好一名班主任。如果班主任能够通过自身的智慧和才干在学生心目中树立起这种权威，那么在他的工作的当中自然就会水到渠成。

二、了然指掌似的管理

作为工具，对于我们之重要，正如骏马对骑士的重要。最好

的骏马适合于最好的骑士，最好的语言适合于最好的思想。”班主任要做到以言动心，首先要懂得学生的心理，懂得教育的艺术。对学生的思想脉搏和心理特点说话，可引起学生思考，打动学生心灵，同时，在“说”时还必须善于控制和调节自己的感情，忌动辄发火。因为语言是最危险的武器：刀剑刺的伤口要比语言刺的伤口容易治愈。

三、树立班主任的威信

母爱似的教育会让学生感受温暖。光是这样是不够的。要让学生感受到你和他们是同步，和他们有共同的语言成为他们成长中的朋友。想要做到这些就要不断用新的知识充实自己，做知识的富有者。当学生问一个问题时，你的回答是模棱两可，会使学生对你产生信任危机，他开始质疑你的专业水平。在现在这样一个高速度、快发展、知识大爆炸的时代，教师已不再是学生获取知识的唯一途径。学生并不会只因为你是教师就对你深信不疑，要想使他们真正意义上的蛰伏，就要求教师确实有真才实学才行。班主任如果没有真才实学是很难在学生中树立威信的。班主任作为一个班级中与学生接触时间最长的教师必须不断用新知识充实、武装自己，不仅要精通所教学科，还要熟悉所学专业的一切知识。其次是加强道德修养，做学生的楷模。班主任的言行对学生起潜移默化的作用，这些行为会在学生的心理烙上深深的印记。

四、建立机制健全的班级制度和组建成熟的班委会

一个班级不能只靠班主任一个人管理。那样不仅加大了班主任自身的管理难度，同时也加重的工作量。基于这样，作为班主任在接手一个班级的时候应该先建立健全的规则制度，“没有规矩，不成方圆”任何一个班级都应该有一些符合自己本班情况的班规。这个班规应该是全体成员针对本班情况制定的，当然在实施的过程中会发现一些问题，那么在经过一段时间的试行后，规章制度可以根据情况做一些简单的调整。有了规章制定还应该有一些帮助班主任监督执行的

人。这些人就是班委会成员。班主任找到一些助手来帮助自己对这个班级的管理。这些同学是教师与学生之间沟通的支点。有了他们能更好对班级进行管理，更能使学生得到自我锻炼。

作为学校德育工作骨干的班主任，他是一个班级的管理者，更是学生行为的引领者，他是树立良好班风的建立者，是基础教育工作的实施者，身负重任的班主任工作繁复而艰巨，但只要我们用心探索学生，用爱关怀学生，用热情管理班级，用行动证明身份，那么班主任工作就不是一个艰巨的任务而是一种快乐的体验。让我们满怀热情去继续班主任工作，相信一定能越做越好。

成长和成熟的事例篇七

有时一切顺利，有时处处碰壁，可是不管怎样，我们都该保持一颗平和的心，淡然地面对这一切。唯有如此，才能在处境突变时不会有失落和痛苦，才能笑对人生的起起落落。在有些人前，不必一而再的容忍，不能让别人践踏你的底线。只有挺直了腰板，世界给你的回馈才会多点。

人生是一场一个人的旅程，无人可替代。所有的结局都是新的开始，只是当时不知道。有情者未必就是有缘，有缘者未必有情。随缘即安，方可悟道。一个人只要看清楚自己，即可辨别无常世界。意乱情迷时，大可不必慌乱，明天会如约而至。春花依旧是那样美。

在似水的流年中，以岁月作纸笺，用时光作笔，在平淡的生活中描绘出五彩斑斓。学会驻足欣赏人生的每一处风景，在时光的剪影中盈盈浅笑。紧紧抓着伤痛不放，你就只是给那些伤害你的人力量，让他们控制你。可是当你原谅他们，你就切断了跟这些人的联结他们就再也不能打击你。

书堆很多了不知道看哪本，那就从手头的开始看起；单词总是背不完，那就不要去寻求捷径，从第一个开始背；旅行下不了决心，那就放弃攻略从订机票开始。打败焦虑的最好办法，就是去做那些让你焦虑的事情。出发永远是最有意义的事，去做就是了。

人生，有多少计较，就有多少痛苦；无论去往何处，请带着你的热情；人生就是一场旅行，不在乎目的地，我们在乎的是沿途的风景以及看风景的心情；人生就是一条坎坷曲折的路，即使是不不断的跌倒，那么也是一定要爬起来，坚持自己的梦想。

成长过程中渐渐走向成熟

给自己留有空间和余地——1.有人在说某人坏话时，你只微笑。2.不要把过去的事全让人知道。3.说话的时候记得常用“我们”开头。4.话多必失，人多的场合少说话。5.不要期望所有人都喜欢你。6.尊敬不喜欢你的人。7.气质是关键，不要从众，合适就好。

做人的最高境界——佛为心，道为骨，儒为表，大度看世界。技在手，能在身，思在脑，从容过生活。三千年读史，不外功名利禄；九万里悟道，终归诗酒田园。

国学12道——1、孔子：为人之道；2、老子：处事之道；3、庄子：养性之道；4、孟子：君臣之道；5、荀子：学习之道；6、孙子：韬略之道；7、管子：教练之道；8、韩非子：统驭之道；9、鬼谷子：权谋之道；10、大学：修身之道；11、易经：天地之道；12、禅宗：死生之道。

失败人生的5种思维——1.我不想做。懒散和懈怠是生活毒药，也是失败人生的基因；2.我没想到。成功者总是留意任何情况下的每一种可能；3.我尽力了。尽力不等于尽心竭力；4.这不可能。如果相信美妙，美妙生活就在眼前；如果自我设限，限制就会无处不在；5.没人帮我。成功者本身都是一个巨大磁

场。

想上进就去努力培养，别说很难——1. 培养自信的语言；2. 让你的笑容像阳光一样；3. 紧张的时候深呼吸；4. 别为小事生气；5. 学会控制自己的情绪；6. 悲观时，进行自我暗示；7. 每天自省一小时；8. 戒烟戒酒，戒掉恶习；9. 永远是跑步一族；10. 定期体检，为健康护航；11. 养成不屈不挠的风格；12. 记住别人的姓名。

这些事很简单——1. 每天11：00点前睡觉，每天6：30点前起床；2. 每天提醒自己，不要忘记梦想；3. 多锻炼身体，身体垮了什么都没了，男人女人要对自己好一点；4. 努力学习赚钱的本领，钱是一个人活着的根本，是做人的尊严；5. 常回家看看老妈老爸，常给兄弟姐妹电话，亲情是最珍贵的感情。

很经典的6句话——1. 容易走的都是下坡路。2. 自由不是想干什么就干什么，而是想不干什么就不干什么。3. 命，乃失败者借口；运，乃成功者的谦词。4. 打动人心的最佳方法，是谈论他最珍贵的东西。5. 品格不由你占有的东西决定，而是由你匮乏的东西塑造的。6. 郁闷时蹲下来抱抱自己，原谅别人也放过自己。

一只龟的四个哲思——1. 永远脚踏实地而不虚张声势，一群中最安静的那个往往是最有实力的；2. 永远耐住寂寞而不头脑发热，因为折腾是检验人才的标准；3. 永远稳步前行而不急功近利，因为思路决定出路，心态决定状态；4. 永远低调从容而不着急上火，先有千年王八才有万年的龟，积累很重要！

相信自己——1. 上帝让我成为一个有实力的人，而不是一个好看的布娃娃。2. 要相信自己的眼睛，不要相信别人的嘴。3. 一个轻易的决定，导致了后面的蠢蠢欲动。4. 放弃自己，相信别人，这是失败的原因。5. 未来的世界，方向比努力重要，能力比知识重要，健康比成绩重要，生活比文凭重要，情商比智商重要。

20xx多些善举——1. 如果钱还宽裕，供几个贫困学生。2. 遇到夜里摆地摊的，买点，别还价。3. 遇到学生出来勤工俭学，帮他，鼓励他。4. 不要对有信仰的人用猥亵讥讽言词，没信仰就没底限。5. 遇到问路的热情指路，迷路的老人小孩，送到派出所。6. 天色已晚，遇到卖菜卖报纸的剩下不多了，就全买，让他早点回家。

简单四句话让你受益终身——1. 不要盘算太多，要顺其自然。该是你的终会得到。2. 压抑自己没必要，奉承巴结也没必要。保持应有的人格力量将赢得更多机会和尊重。3. 不要对谁特别好，也不要对谁特别不好。永远不要被少数人所利用。4. 相信自己比依赖别人重要。用尽心机不如静心做事。

男人最不该做的7件事——1. 没有目标(不知道自己该干嘛，混日子)。2. 浪费时间(比如游戏或者滥情)。3. 不独立(等着别人来搭救)。4. 被动的活着(别人说什么就做什么，要么就什么也不做)。5. 不规划自己的人生。6. 不学习吸收信息。7. 不接受爱情。

哈佛大学图书馆馆训——1. 现在睡觉的话，会做梦；而现在学习的话，会让梦实现。2. 我无所事事的度过了今天，是昨天死去的人们所期望的明天。3. 学习不是人生的全部，但学习都征服不了，那你还能做什么？4. 今天不想走，明天就要跑了。5. 此刻睡觉的口水将变成明天流下的泪水。

十大醒脑哲理——1. 你其实是个小人物。2. 按常理出牌的是少数。3. 天上不会掉馅饼。4. 没人能卖给你后悔药。5. 自私是人的天然本性。6. 小瞧别人会误人害己。7. 最爱的往往都得不到。8. 贵人不一定是好人。9. “独木桥”有时比“阳关道”还好走。10. 好人不一定总有好报。

14个值得推荐的个人提升方法——1. 每天读书；2. 学习新的语言；3. 打造你的灵感空间；4. 战胜你的恐惧；5. 升级你的技能；6. 给未来自己写封信；7. 承认自己的缺点；8. 立即行动；9.

向你佩服的人学习;10.减少上网的时间;11.培养个新的习惯;12.让过去的过去;13.送人玫瑰手有余香。

智言趣语——1.不求与人相比，但求超越自己。2.要哭就哭出激动的泪水，要笑就笑出成长的性格。3.喜欢的就珍惜，珍惜的别放弃。4.这一秒不放弃，下一秒就会有希望。5.当眼泪流尽的时候，留下的应该是坚强。6.守护自己的人，也守护别人眼中的自己。7.所有的成功，都弥补不了家庭的失败。

实用沟通技巧——1.对沉默寡言的人：有一句说一句，一字千金。2.对炫耀的人，赞美多于10次。3.对优柔寡断的人：多用肯定性语言。4.对知识渊博的人：真诚聆听，赞美。5.对慢郎中式的人：配合他的步调，因势利导。6.对急性的人：说话简洁明了，不托泥带水，几句话就切入要害。

口才三要点——1.说话要落落大方，使人家感觉你是一位品德修养的人。2.说话时也不要和对方抢着说，要心平气和，耐心地听对方说完，自己再补充。3.跟异性做赞美交流时，要大胆一些，对方也是平常人一样，害怕或担心，只会使自己越来越没有信心。

说话技巧——1.与聪明人说话，要见识广博;2.和与见闻广博的人说话，要有辨析能力;3.与位置高的人说话，态度要轩昂;4.与有钱的人说话，说话要豪爽;5.与穷人说话，要动之以情;6.与位置低下的人说话，要谦逊有礼;7.与上司说话，须用奇特的事打动他;8.与下属说话，要用切身利益说服他。

学会说话事半功倍——1.说话要注意场合，不看场合，想到什么说什么，这是一种拙劣的表现，往往会事与愿违。2.把握时机，言语得体，正所谓“说得好不如说的巧”。3.语言风趣智慧，效果更佳。

建立人脉需要做到——1.学会换位思考;2.学会适应环境;3.

学会大方待人;4. 学会低调做事;5. 学会赞美他人;6. 学会对人礼貌;7. 学会检讨自己;8. 学会感恩;9. 学会遵守时间;10. 常怀一颗平常心;11. 学会忍耐;12. 记得信守诺言;13. 记住言多必失;14. 待上以敬, 待下以宽!

励志语录——1. 日给你温暖, 月给你温馨, 风给你浪漫, 雨给你温润, 你要自己加油。2. 人之所以能, 是相信能。3. 成功就是在正确的时间, 做正确的事。4. 当所有人都在指责, 阻止你的时候, 你唯一的办法不是放弃而是坚持, 把不可能变为可能!5. 裸眼看世界别带色彩。

送给工作几年又迷茫的人——1. 迷茫是正常的, 不用恐惧;2. 仔细思考自己的长处, 明确自己的职业方向;3. 牺牲一点休息时间, 打造自己的专业能力;4. 敢于尝试, 有按着自己直觉走的勇气;5. 结实更多圈里的高手, 新的工作机会往往来自这里;6. 修炼自己的情商, 不断提高与人沟通协调能力。

昨日渐多, 明日愈少, 今日还在, 不要为成功而努力, 要为做一个有价值的人而努力。人生道路上充满了坎坷, 谁也不可能一帆风顺。只有在最困难的时刻, 才能体会到无助的含义。坚持走自己的路, 不要在乎别人怎么说。无论什么时候, 我始终怀有一颗感恩的心面对一切。

人生最难的是等待;最美的是有值得等待的东西。我们奔走于天地间, 生命本是虚幻, 来也空空, 去也空空。看人间是非, 人情冷暖, 在乎一个心态, 心态摆正, 烦恼自然迎刃而解, 才能我顺人背, 才能洒脱自如。

一个成熟的人, 应该少一些愤愤不平, 少一些恶语中伤, 多一份宽容与理解。过去不理解的, 以后会理解, 小时候不理解的, 长大了会理解, 长大了不理解的, 年老了会理解。一切都经过了, 一切都走过了, 一切都熬过了, 生命的底色里, 增了韧, 淬了刚, 添了柔。

慢慢知道一切该发生的就是会发生，有些故事落下了帷幕，有些却还没来得及开始却要结束；其实生活很简单。将遇见的事物不要复杂化。淡化而之，简单面对。终会圆满解决。什么都会成为曾经。什么都会成为浮云。

选择与放弃，是生活与人生处处需要面对的关口。因为生活充满了起起落落。大千世界。茫茫人海。每天我们都会遇见不同的人 and 事。无论面临的是什麼。都别太在意。别去斤斤计较。吃亏是福。有付出就有得到。有善良方有好报。

如果有一帮好朋友，即使生活再糟糕，也能让你重展笑容。生命短暂而美好，没时间纠结，没时间计较。其实，朋友也许就是这个样子：未必要什麼天长地久，也未必时时见面联系。在一些时候，可以彼此温暖，彼此慰藉，彼此鼓舞，那就足够。

人的一生是漫长的，生活是多姿多彩的。不管外界如何变化，很多事情不是逃避就可以解决的，很多东西也不是掩饰就可以抹去的。没有谁能做到让所有人满意，就算你再圆滑，在利益的冲突下也不可能将一切做到皆大欢喜，总会有人受伤。

我们不只是自己，所以我们要奋斗，让爱我们的人为我们而感到幸福，感到满足，因为在这个盛夏光年，也许我们的努力可以让他们多一些笑容。不管男生还是女生，相信都有过一段肆意张扬的青春岁月。在这段时光里，我们尽情地欢笑、玩闹。

人生没有地图，我们一路走一路被辜负，一路点燃希望，一路寻找答案。生活需要重复，但不能重蹈覆辙。人生百年，转眼成空。生不带来，死不带去。心态安好，则幸福常存。宁静，是一抹浅浅的笑，眉宇间刻着风霜走过的痕迹；宁静，是一道斜阳，辉映着河边的杨柳，岁月从这里静静地流过。