

最新社区全民健身月活动正在紧张筹备 中阅读题 社区全民健身日活动方案(精 选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

社区全民健身月活动正在紧张筹备中阅读题篇一

本站发布社区全民健身日活动方案，更多社区全民健身日活动方案相关信息请访问本站策划频道。【导语】为丰富社区居民的业余文化生活，应该举办哪些庆祝活动呢？以下是本站整理的社区全民健身日活动方案，仅供参考！

篇一

一、活动时间

- 1、8月1日，在市体育广场，社区通过健身项目展示、比赛交流等，组织开展形式多样的全民健身活动。
- 2、8月8日上午8：30分，在市体育广场参加全市举办的全民健身运动会。

二、活动主题、宣传口号：

每天锻炼一小时，健康工作每一天，幸福生活一辈子。宣传口号为：“我健身，我快乐”“天天健身，天天快乐”“好体魄，好生活”“全民健身，你我同行”“参与全民健身，乐享低碳生活”。

三、活动要求：

1、认真做好“全民健身日”宣传教育活动。

通过开办全民健身栏目，举办科学健身讲座，广泛宣传倡导健康生活方式，普及科学健身知识，全面宣传报道社区组织健身活动情况。

2、精心组织丰富多彩的健身系列活动。

围绕“每天锻炼一小时”主题，结合社区居民群实际情况，广泛组织开展适合不同人群、不同年龄、体育健身活动，引导广大人民群众积极参与各项健身活动；积极开展进城务工人员的体育活动；充分利用好学校、企事业单位的体育设施和个居民小区体育健身器材等资源，组织开展形式多样、广泛经常的社区体育健身活动；重视残疾人健身需求，组织开展适合残疾人身心特点的体育健身活动和体育康复项目；不断创新适合老年人特点的体育健身项目和方法，开展多种老年人体育健身活动。

3、着力开展全民健身志愿服务活动。

广泛动员和组织社会体育指导员、学校体育教师和暑期体育院校回宜的学生开展义务健身辅导，利用丰富的体育专业技术知识，向广大群众讲解健身知识，推广健身方法，普及科学健身理念，为全民健身活动提供技术指导服务。

四、活动内容：

1、开展体育项目：

(1) 健身操

(2) 太极拳

- (3) 太极剑
- (4) 无极太极球
- (5) 腰鼓
- (6) 健身秧歌
- (7) 门球
- (8) 抖空竹
- (9) 乒乓球
- (10) 羽毛球等。

每个展演项目参加表演时间不得超过8分钟，每个展演项目参加表演人数不得少于8人。

2、参加体育特色健身项目表演的. 演员必须服装整齐。道具轻便、安全。

3、参加体育特色健身项目表演的健身队必须自备音乐伴奏带或dvd光盘。

篇二

为认真贯彻落实国务院《全民健身条例》和《全民健身计划》，推动全社区群众体育活动蓬勃开展，掀起全民健身活动新*[]xx社区结合社区实际情况，特制定2019年“全民健身日”活动实施方案。

一、活动主题

围绕“运动xx[]太极香城”活动主题，组织开展丰富多彩、贴

近生活、方便群众参与的体育健身活动，在全社区形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方法的优良环境和氛围。

二、活动原则

“全民健身日”活动坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则；突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，程度的吸引群众的广泛参与。

三、活动地点

场镇、各村（社区）活动广场，社区组织或群众自行参与。

四、活动内容

2、由社区文体志愿者首先组织人员在场镇、各村（社区）活动广场组织开展活动；吸引更多的群众参与其中。

活动形式：

（1）晚上场镇、各村（社区）分别组织有群众自愿参与的太极拳、广场舞活动；

（2）各健身路径，有群众自愿参与的乒乓、篮球、健身器进行健身活动；

（3）群众自愿组织参与的晨练健身活动。

社区全民健身月活动正在紧张筹备中阅读题篇二

为认真贯彻落实国务院《全民健身条例》和《全民健身计划》，推动全社区群众体育活动蓬勃开展，掀起全民健身活动新潮□xx社区结合社区实际情况，特制定20xx年“全民健身日”活动实施方案。

围绕“运动、太极香城”活动主题，组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身活动，在全社区形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方法的优良环境和氛围。

“全民健身日”活动坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则；突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，程度的吸引群众的广泛参与。

场镇、各村（社区）活动广场，社区组织或群众自行参与。

2、由社区文体志愿者首先组织人员在场镇、各村（社区）活动广场组织开展活动；吸引更多的群众参与其中。

（1）晚上场镇、各村（社区）分别组织有群众自愿参与的太极拳、广场舞活动；

（2）各健身路径，有群众自愿参与的乒乓、篮球、健身器进行健身活动；

（3）群众自愿组织参与的晨练健身活动。

社区全民健身月活动正在紧张筹备中阅读题篇三

xx市政府。

xx市体育局、济川街道办、体育总会。

以“每天锻炼一小时、健康工作五十年、幸福生活一辈子”为主题，倡导“每天锻炼一小时、天天都是健身日”理念，营造“全民健身，共享全运”的舆论氛围。宣传口号为“我健身，我快乐”、“天天健身，天天快乐”、“好体魄，好生活”、“全民健身，你我同行”等。

x年8月8日上午8:00

xx市体育中心

举办“体育彩票助学、助贫、助残”、“全民健身大舞台”、“体质监测”、“科学健身指导”、“全民健身志愿服务”、“体育场馆开放”等六大板块的活动。

(一)在体育馆举办“全民健身日健身展示暨体育彩票助学、助贫、助残”活动。

1、承办单位：办公室、体彩中心、群体科、济川街道办、体育舞蹈协会；

2、参加人员：助学、助贫、助残对象30人、城区各社区健身点13个节目及体育舞蹈协会5个健身节目约300人参加全民健身展示活动。

3、活动程序：

8：00举行助学、助贫、助残活动仪式，仪式后举行全民健身展示活动；

(3)体育彩票助学、助贫、助残仪式、健身展示程序

音乐起(万宝路)，节目主持人(一男一女)上场

请各位领导上台参加活动仪式；

有请xx市体育局局长恽志华先生主持捐助仪式；

xx市委常委、宣传部长张国祥宣布[]x年xx市全民健身日活动开幕；(放奥林匹克进行曲音乐)

音乐起(万宝路)节目主持人再次上场主持全民健身展示活动；

节目主持人宣布活动结束。(放运动员进行曲)

4、场地布置：

(二)在田径场举办足球、木球、射箭、抖空竹技能展示活动。

1、承办单位：群众体育中心、足球协会、木球协会、射箭协会、老年人体育协会；

2、参加人数：足球、木球、射箭、抖空竹项目爱好者约200人左右。

3、场地布置：

(1)宣传形式：田径场跑道两侧插宣传全民健身的彩旗150面；

(2)足球、木球、射箭、抖空竹项目健身展示活动区域划分。

(三)在全民健身中心进行体能测试及健康咨询、动感单车和瑜伽健身展示、有氧器材固定器械的器械体验、健身舞蹈、游泳、羽毛球培训服务及编排指导等。

1、承办单位：金世堡健身会所；

2、参加人数：参加体质测试、健身培训的人数约800人左右；

3、场地布置：宣传形式由金世堡健身会所承办，群众体育中心督办。

(四)在体操馆举办乒乓球技能展示。

1、承办单位：少儿业余体校、乒乓球协会；

2、参加人数：乒乓球协会会员约100人；

3、场地布置

(1) 宣传横幅□x年xx市全民健身日活动乒乓球技能展示；

(2) 乒乓球桌6张、桌网6副；

(3) 乒乓球挡板

(五) 在体育中心环中心大道举办自行车竞骑活动。

1、承办单位：自行车协会；

2、参加人数：自行车爱好者约100人；

3、场地布置：在体育中心北大门设置跨度18米彩虹门1只(双面横幅□x年xx市全民健身日活动)。

(六) 在体育中心广场举办体育彩票宣传、体育健身宣传活动。

1、承办单位：体育彩票管理中心、鹏翔体育产业公司

3、场地布置：

(1) 体育中心环中心大道侧插宣传全民健身的彩旗150面；

(2) 体育彩票宣传、销售用桌椅等。

社区全民健身月活动正在紧张筹备中阅读题篇四

为认真贯彻落实国务院《全民健身条例》和《全民健身计划》，推动全社区群众体育活动蓬勃开展，掀起全民健身活动新高潮□xx社区结合社区实际情况，特制定20xx年“全民健身日”活动实施方案。

一、活动主题

围绕“运动、太极香城”活动主题，组织开展丰富多彩、贴近生活、方便群众参与的体育健身活动，在全社区形成崇尚健身、参与健身、追求健康文明生活方法的优良环境和氛围。

二、活动原则

“全民健身日”活动坚持以人为本、注重实效、因地制宜、群众受益的原则；突出全民健身活动的科学性、健身性、趣味性，程度的吸引群众的广泛参与。

三、活动地点

场镇、各村(社区)活动广场，社区组织或群众自行参与。

四、活动内容

2、由社区文体志愿者首先组织人员在场镇、各村(社区)活动广场组织开展活动；吸引更多的群众参与其中。

活动形式：

(1)晚上场镇、各村(社区)分别组织有群众自愿参与的太极拳、广场舞活动；

(2)各健身路径，有群众自愿参与的乒乓、篮球、健身器进行健身活动；

(3)群众自愿组织参与的晨练健身活动。

社区全民健身月活动正在紧张筹备中阅读题篇五

为了认真贯彻落实《陕西省全民健身计划〔20xx—20xx〕》文件精神，进一步倡导“健身是民生之需，健康使人民幸福”的科学理念，崇尚健康文明的生活方式，增强广大群众的身

体素质，提升群众生活质量和幸福指数，在第8个全国“全民健身日”到来之际，经研究决定，在全县范围内开展以人为本、科学文明、内容丰富、贴近群众的全民健身活动。为切实组织好我县20xx年x月x日“全民健身日”相关活动，结合市体育局文件通知精神，特制定本方案：

全民健身促健康、同心共筑中国梦。

本次活动时间初步确定为x月x日至x月xx日，具体时间地点根据各乡镇、各体育协会实际情况自行安排。各乡镇、体育协会要积极探索适合当地群众健身需要的体育活动和组织形式，根据自身特点，组织各具特色的全民健身活动，努力形成“一乡镇一特色”，“一协会一品牌”。

1、“全民健身日”展演活动，不仅是一次展演活动，更是一次全民健身成果展示汇报，要以这次活动为契机，加强对全民健身活动和健身理念的宣传，大力营造全民健身浓厚氛围，吸引和引导更多的群众参与到全民健身行列中来，让全民健身理念深入人心，让全民健身成为广大群众的健康生活方式，推动我县全民健身活动蓬勃发展。

2、要切实加强对举办“全民健身日”活动的安全防范工作。根据活动规模、参与人群特点等，制定切实可行的安全防范预案，落实安全责任人，并对活动场地、设施等进行事故隐患排查，确保活动安全顺利举办。

1、就近就便、因地制宜、简朴务实、公益惠民。采取有效措施，为广大群众参与“全民健身日”活动提供良好条件和服务。积极引导和鼓励各级、各类社会体育指导员为组织开展“全民健身日”活动提供科学健身指导和服务。引导人民群众积极参与，倡导健康文明生活方式，积极营造全社会关心全民健身事业发展的舆论氛围。

2、今年是全国第x个“全民健身日”年，也是我县创建全国

文明城市、全国全民健身示范城市的关键年，广泛开展全民健身活动，对我县创建全国文明城市有着积极的推动作用。各乡镇文化站、体育协会对照任务，精心组织。

3□x月xx日晚，在中心广场进行集中展示，有太极拳、武术、广场舞、少儿拉丁舞等，各乡镇文化站、体育协会届时组织人员观看。

4、活动结束后，各乡镇文化站、体育协会及时收集和汇总活动情况，并将活动照片、总结（电子版）于20xx年x月xx日前报县文体旅游局，本次活动将纳入各乡镇文化站年终考核。