

最新做阳光女生演讲稿(优秀5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。那么我们写演讲稿要注意的内容有什么呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

做阳光女生演讲稿篇一

曾经读过这样一篇文章，说的是这样一个故事：有一个人在一学校门口设了一小书店，方便那些同学们和来往的人们借着看，只收点小费用。另外，看书的人还可以拿家里的旧杂志过来换着看。书店主人很信任那些换书与借书的人，有一天，偶然间，书店主人听到一些人在偷偷的议论：“那个书店的人真傻，我上次拿了两本旧书换了三本很新的书，她都没发现。”另一个说：“我也是，我都没拿书来换，也拿了一本回去，她好象也没发现。”书店主人一听，当时就很气愤。后来，书店主人关了那个书店。

不为别的，只为信任被人无情的亵渎。

虽然，这也许只是我们生活中一个很平常的小事情，也许很多人都曾碰到过类似的事情。但却能说明一个问题：无论如何，千万别亵渎别人给予你的信任。

信任是给予人以尊重；信任是给予人以勇气；信任是给予人以忠诚；信任是给人以希望；信任是给人以温暖；信任是给人以你真诚的心。

当我们工作在外，陌生的环境陌生的人群里，正因为有信任，才彼此帮助，彼此爱护，彼此结下深厚的友谊，正因为彼此信任有了自己的朋友，知己，甚至恋人。

当我们在最无助的时候得到好心人的帮助，是因为信任；当我

们面对网络的真实是因为信任；婚姻里无束缚也是因为信任，因为信任才有了爱心。

信任是相互的。做人，无论如何都别不小心亵渎了朋友，亲人，恋人，或者陌生的生活中人给予你的信任。

信任是人与人之间沟通，交往，延续友谊，亲情，爱情的纽带。如果人与人之间缺少信任或者信任被人无情的亵渎，那不管是针对友谊还是爱情，或者是亲情，心里面对它的分量都会因此而大打折扣。从而影响我们的生活和情感。

生活中，人们在彼此信任的同时，给予了我们爱也给予了我们一颗永远真诚的心。无论如何，千万别亵渎了别人给予你的信任！

做阳光女生演讲稿篇二

光阴荏苒，转眼间新中国已走过55个年头。这是中国人民挺直脊梁扬眉吐气的55年，也是中国人民改天换地创造辉煌的55年，尽管其中走过一些弯路，可我们毕竟走过来了。从贫穷到温饱，又从温饱奔小康，经济高速发展，社会沐浴在一片民主、和谐的春风中。然而不可否认，我们的生活中还有不少不和谐因素，如同和风中的沙尘、春水中的冰凌、乐声中的杂音，不时刺痛着人们。

中国有腐败，这是连政府都不得不承认的。中国的腐败比较严重，这也是不可否认的。据说，关于腐败，最权威的就是美国福布斯富豪排行榜。中国公安顺着这张排行榜查下来，一下就抓到两个。民众痛恨腐败，更痛恨对腐败的放纵。人们常常怀疑阳光下面是不是掩盖着某种黑暗，美好后面是不是隐藏着某种丑陋，这种不信任的实质其实是一种“疏离”，不信任产生疏离，疏离则破坏和谐。

可见，和谐源于信任。有了信任，和谐的暖流自会融化冰凌、

和谐的细雨自会洗去沙尘、和谐的社会自会增强凝聚力，一个民族就会团结得像一个人一样。那么，这个民族就无往而不胜。

多一分信任，多一分和谐。

做阳光女生演讲稿篇三

晚上好！

感谢大家在百忙之中参加我校的家长会，第一次教育教学成绩的检测刚刚结束，按学校的要求，本次家长会以班级为单位，学校下发了家长会指南，按我自己的习惯，我要抽样参加学生的家长会，这次我参加了7(8)班的家长会，也许不受大家的欢迎，但这是我的职责所在，我希望大家能够喜欢，既然来了，还是要讲点什么，我进行了很长时间的思考，最后确定一个题目：信任。确立这个题目也是有感而发的，不是信口雌黄的。

信任的意思是什么呢？信任的意思是相信而敢于托付，也是一种承认。

一、信任学校

校长是学校之魂，所以我要从自己说起，以赢得大家的信任。我是1999年走上校长的岗位，先后做过花庄中学的校长，肖堰中学的校长，金庙中学的校长，九集中学的校长，城关中心学校的督学，现在任_县第二实验中学的校长，十四年、多个学校的校长经历成为迄今为止中学校长任职最长时间的校长。我说的是时间长，当校长的地方多，肯定不是最好的，其中有农村中学校长，有丘陵学校的校长，有城区学校的校长，有人说，当校长这个活儿，你算是熟悉了，是的，我很熟悉校长这个职业，每到一学校，我都会认真思考这个学校的发展方向，制约这个学校发展的症结所在，以及这个学

校的发展空间有多大，思考过后，确定学校长、中、短期的发展目标，按着这个目标，团结广大教职工，依靠当地党委、政府一步一步的把学校带上一个良性的轨道。也许就是这样，也有人说：我是一个“救火”的人，只要那个学校需要发展，领导就安排我到哪儿，但我不这样认为，说实话，我真喜欢教育这个职业，我酷爱教书，我更喜欢和学生打交道，和教师打交道，学生是纯洁的、教师是文明的，他们都是无私心杂念的，我就愿意和这样的人打交道。也以此使我的心灵永远保持着净化。其实我还觉得教育如果离开了“课堂”这一主阵地，就不能谈教育，如果谈了教育，就像是鱼儿离开了水谈怎么活一样，所以我一直坚守在教育这个岗位上26年，没有舍得离开学生和教师。

我的座右铭是，不看过去取得过什么成绩，要看现在还存在哪些问题。故此，过去的校长经历是辉煌的，还是失败，我不想自家评论，社会人自有评说。在开学典礼上，我送给学生的一句话是：不看过去存在哪些问题，要看现在如何展示自己。这也是我们_县第二实验中学确立的办学思想，为此，我们安排了学校的校历，校历公示在橱窗里，那是我们学校一学期来的办学指南，安排了大量的师生活动，我是这样认为的：活动活动，人活着就要动，动中提素质，动中提能力，动中抑倦怠，动中悟人生。教师的活动除了其他学校都有的常规检查、听课评课、工会活动外，我们安排了优质课评选、优秀论文评选、一月一次的教育教学质量的检测，我们这个教育教学质量的检测不是大家说的月考，而是一种阶段性的总结，是专对老师的，是通过检测提高教师的课堂效率；学生的活动，除了一些节日庆祝活动等一些常规性的活动外，我们安排了一月一次的教育教学成绩的检测、外语口语竞赛、数学智力竞赛、政治历史地理知识竞赛等，提升学生素质，提升学生的能力，学校和班级都将成立班级兴趣小组，张扬学生的个性，发扬学生特长。学校有校旗、班级有班旗，也都自己的寓意，班旗的升起将依据每周一次的班级德育量化成绩，谁班的成绩高就升谁班级的班旗，规范学生的言行举止，为学生“成人”打下基础。

二、信任教师

学校教师的组成，我也不用多说，很多家长提前都进行了了解，我还不知道谁要当班主任的时候，大家都知道了，我还不知道那个带那个班的时候，有家长们都知道，家长们真是先知先觉。后来也就只得按大家的意思，这么了，说实话，这中间，也给我找了很多是麻烦，也所以，我不想逐个介绍老师的情况，我只想用一句话对他们进行概括：他们都是教学上愿意拼命的人。从开学这一段时间家长们也许已经感觉出来了，我可以这样说当前学校的全体教师都憋足了劲儿，都能为教学舍弃一切。为整治学校的校园环境，教师们清扫地面、搬搬运东西、清除垃圾，甚而是包括清扫厕所，工人师傅都不搞的事我们搞了，两天的劳动，我们没有请一个人，为分班开学进行了的语数外测试，和这次进行的语数外成绩检测都是在一天内考试、改卷、统计分等工作全部搞结束，教师们一天吃的是盒饭，这次月考所有老师晚上都是八点多才吃晚饭。班主任们一天五跟班，代课教师们都是提前上课，每个外语教师都是带两个班的课，每天要改近两三百本作业。可以说，没有一次没有一个老师早晨不是在学生到校之前到校的。其实，这些天我也收到了一些令我不舒服的信息，我们既然选择了这个学校，选择了这个班级的，选择了这些老师，家长要对老师要予以120%的相信，家长的职责就是打配合，老师怎么说，怎么搞。

可以这样说，我现在对我们的教师都很信任，我从不在他们面前指手画脚，我也不敢这么做，还是我前面说的，离开了课堂谈教学，就好像是鱼儿离开了水，谈怎么活一样，就算我再能，我必定没有走进教师们的每一节课，不知道当时的环境，当时情境呢，教学这个行业是要信息做支撑的，是建立在信息的大前提下，昨天和今天不一样，自己的孩子和别人的孩子不一样，现在的孩子跟原来的孩子不一样，这个学校和那个学校是不一样的，这里面没有半点虚的东西。我在学校住了一个教研组，是外语教研组，我要参加教研组的所有活动，我充当的角色就是一个服务者，一个学习者，按说

我当校长期间都是驻外语组的，对这个学科也有一些见识，但是每次我要发言的时候我都要准备好长时间，了解好长时间，跟专家们谈好长时间，才发言，可以说没有一次无准备的发言的。信任教师切记随意议论教师，能这样说，在孩子面前只能寻找和发现教师的好的一面，树立教师在孩子面前绝对的威信，绝对不能在孩子面前用放大镜找教师的错误。其实，教师就算是出了问题也是正常的，谁敢说我们自己都没有出现过口误或者说错误呢？我们不要做五十步笑百步的人，再说，研究学问的事本来就是众说纷纭的事。

做阳光女生演讲稿篇四

大家好！

人生你可能经历过许多的事，开心的，伤心的，兴奋的，后悔的，感动的，而当你受到鼓励，就能将所有负面情绪转换为前行的动力。

我曾经听说过这样一个故事，有一个学校在举行亲子运动会，在跑步这一项目中，有一组孩子，在比赛中同时摔倒在地，一旁的三个母亲的反映截然不同，第一个母亲，跑到孩子身边拉起孩子跑向终点，第二个母亲则是在一旁破口大骂，孩子在骂声中站了起来，也向终点跑去，而第三个母亲，只是走到自己的孩子身边，用安慰的鼓励的话语让孩子站起来，第一对母子，两个人当然跑不快，第二对母子，孩子受到母亲的训斥，一肚子苦水，自然也是跑不快，而第三对母子，孩子因为有了母亲的鼓励和安慰，成功的赶上了前两个人，夺得了冠军。

项羽垓下之站中惨败，恼怒之下拔剑自刎，如果有人给他一点鼓励，让他回到江东，积蓄兵力，极有可能卷土重来，夺回失去的江山。

弗劳伦斯·查德威因为有了希望，在破世界记录的最后一

刻没有给自己鼓励，以至于造成了他终生的遗憾。

鼓励的力量是不言而喻的，它可以改变一切，包括你的命运！

做阳光女生演讲稿篇五

在这个世界上，有多少动人的情景如诗如画啊！

一幅摄影作品将我们带往那那遥远的北极：千里冰封，万里雪飘，一个白茫茫、干干净净的世界。北极熊的眼睛里也干干净净，恶劣的气候环境下它有时候找不到食物。这时当地的居民那带着热气的身影出现了，为它和孩子送来炼乳。可爱的熊宝宝开心地搂住那个人的腿，亲昵地撒娇呢！虽然人和北极熊的语言不通，但是此时无声胜有声。同在这个地球上呼吸，爱让彼此建立起了信任的桥梁。

这种爱古时就有萌芽，那时候没有摄影，但是有诗为证：“钩帘归乳燕，穴牖出痴蝇。爱鼠常留饭，怜蛾不点灯。”这是苏东坡的诗，意思是说：不要放下帘子，因为还有燕子妈妈归来喂小燕；苍蝇在碰窗纸，打开窗放它出去；碗里留点饭，以备老鼠聚餐；看月亮就好，不必点灯，以免飞蛾扑火。当时他被放逐江南，孤独地伫立书房，触景生情，痛感生命的珍贵，就给老友苏州定慧长老写了十首感怀诗，这是其中一首。不俗即仙骨，多情乃佛心啊！他的胸膛里有一片爱的大草原，芳草萋萋。

还有一个热爱生命的诗人杜牧，他用诗句劝说世人心中要有爱，手下多留情。秋天，他遥看天上的大雁，几句诗脱口吟出：已落双雕血尚新，鸣鞭走马又翻身。凭君莫射南来雁，恐有家书寄远人。诗句拨动着人的心弦：已经把成双的雕射下来了，雕流出的血还很新鲜呢，而猎人又扬鞭催马，转身拉弓瞄准了天空中的飞雁。不要射啊，不要射啊！鸿雁身上恐怕有家书寄给出远门的人。诗意恳切，铁石心肠的人听罢也会默默的放下弓箭。

世界不是因为如诗如画才可爱，而是因为有爱才如诗如画。