

铁路安全生产月心得体会 铁路安全新员工 工心得体会(模板11篇)

通过实习心得体会的写作，我们可以在总结中找到自己的优势和不足，为今后的发展制定更为明确的目标。在写实习心得体会时，可以参考一些范文和优秀案例，借鉴他人的经验和方法。接下来是小编为大家搜集的一些实习心得体会范文，供大家参考和借鉴。

铁路安全生产月心得体会篇一

铁路作为我国重要的交通工具之一，其安全紧迫而重要。任何一名铁路工作者都必须高度重视铁路安全，特别是对于新员工而言更是如此。一名新员工在铁路安全方面缺乏经验，需要现有员工的耐心引导和深刻理解。本文将就铁路安全新员工的心得体会进行探讨。

第一段：起始句，引出文章主题，铁路安全对新员工的重要性

铁路作为一项收治贵重人员的工作，一般需要经过一段严格的培训和实践，以提高工作质量。但即使如此，新员工在铁路安全方面仍有很多不足之处。铁路工作的安全高度和复杂性必须高度重视，特别是对于新员工来说。因此，新员工必须全面了解铁路安全的基本原理和知识，积极提高自己的保安意识，使自己能够在工作中始终保持警惕，从而避免安全事故的发生。

第二段：注意点1，调查整理资料，改善工作方法

在进行新员工的铁路安全培训时，需要对铁路安全的整个事件流程进行深入了解。了解自身工作的变化，借鉴别人经验积累，完善自己的工作方法。收集并整理铁路发展中有关安

全问题的资料，针对和复盘在工作中发现的问题，总结出更加科学、完善的方法和技巧，以提高自己的工作效率，同时减少可能发生错误的风险。

第三段：注意点2，建立好的心态和团队合作精神

铁路工作有很多困难和问题，新员工需要有持之以恒的坚定决心和踏实肯干的工作态度。在铁路安全领域，员工需要有非常高的责任感和意识，注重细节，努力避免疏忽和失误。同时，配合工作团队和领导，如实反应问题和想法，借助他人的经验和知识，以共同改进工作。

第四段：注意点3，提高自身的应对能力和判断力

铁路作为一项收治贵重人员的工作，对员工的应对能力、判断力有了很高的要求。新员工需要遵循铁路安全的相关规定，并能够在必要的时候做出迅速正确的判断和决策。因此，员工必须提高自己的综合素质、学习力和动手能力，培养自己的从业经验，熟练掌握所需技能，以有力地应对各种问题和挑战。

第五段：总结全文。

为保障铁路安全，关键在于员工的素质和工作效率，新员工需要有更高的安全意识和责任感。要想在铁路安全领域发展，员工需始终以自己工作的实际需求为出发点，从理论和实践两方面进行深度学习，加强对铁路安全的基本认知和理解，并积极培养和提升自己的综合素质，从而真正成为铁路安全领域的一名合格员工。

铁路安全生产月心得体会篇二

作为一名新入职的铁路安全管理人员，我对于铁路行业的安全意识有了全新的认识和体验。在这里，我所学到的知识远

超过了书本上的知识，在与同事们的交流互动中，我逐渐地领悟到了什么叫做铁路安全，如何为铁路安全保驾护航，如何在平凡的工作中做好自己的本职工作，坚决守护铁路安全。在这里，我分享一些我在工作中领悟到的铁路安全方面的心得体会。

一、认真学习铁路安全知识

在每一次培训课程中，我们都会听到远方传来的事例。比如，2008年发生的山东沾化火车事故，2011年发生的四川广汉特大铁路交通事故等等事故，这些都将铁路安全问题摆在了明面上。因此我们应该警惕和深刻意识到，铁路安全是不能有丝毫马虎的。而我们作为一名铁路安全人员，更是不能有一些要命的误区和盲点，因此认真学习铁路安全知识就显得尤为必要。无论是规章制度还是工作流程，我们都需要细心理解和认真学习，使身边的每一名工作人员以及驻站乘务员都能正确执行安全规定。

二、最基础的工作更是千万不能忽视

铁路行业虽属大规模重工业，但也有其细节处的难点。在平时日常的工作中，我们需要关注到细节、重视基础，千万不能因为平凡的工作岗位而忽视细节处，更不能懈怠于基础工作。因为事故往往就是来自于一些看似微不足道的小问题，只有时刻关注细节，才能做到预防为主，免除丝毫的安全隐患。

三、合理安排使用设备和器材

在铁路行业，我们经常使用一些安全设备和器材，如梯子、电钻等，在使用过程中要特别注意安全。比如从高处使用梯子时，一定要确认梯子架设牢固，上、下梯子要时刻保持双手抓扶；使用电钻等应提前关掉电源，避免在使用过程中其他安全设备被危及。这些看似简单的工具使用小技巧，却是

铁路安全管理者们需要时刻关注的细节。

四、工作中遇到问题及时汇报和处理

在铁路行业，任何一个小安全隐患的存在，都会拉低整个行业的安全水平。因此，无论是上司还是同事，在发现问题时应及时汇报。同时在处理问题时，按照规定的规程进行处理，从源头根除问题。这不仅关系到铁路安全，更是我们每个身为铁路安全管理人员的责任。

五、团队合作，才能共同护航

在铁路行业，每个人都在尽力保护铁路安全。在管理团队中，大家应该是一体的，注意倾听同事意见、照顾彼此关怀、尊重团队合作和个人贡献。本着团队合作的标准，我们能够实现每项工作环节的精细化，确保能够成为铁路行业中一份子，坚决为保障铁路安全发挥自己的作用。

总之，铁路行业的安全管理工作需要我们时刻保持警惕，坚持做细做好每一项工作，也需要我们时刻保持谨慎态度和团队合作精神。希望我们每一个人都能时刻提高对于铁路安全的认识，为铁路行业带来更为稳定的安全保障。

铁路安全生产月心得体会篇三

近日，我们五年级全体同学参观了一个铁路交通安全教育展览。通过这次活动，我们深刻地认识到了铁路安全的重要性。下面我将分享我在这次活动中所获得的心得体会。

首先，我明白了铁路安全的责任重大。作为乘客，我们有责任保持安静、不在车厢内乱跑。作为家长，他们需要提前提醒我们远离铁路、不在铁轨边玩耍。作为铁路职工，他们要确保铁路设备的正常运行，保障乘客的安全。每个人都有责任确保自己和他人的安全，做到铁路安全无小事。

其次，我意识到铁路安全与我们的生命密切相关。在展览中，我们看到许多铁路事故的照片和相关资料，其中有一些事故是由于乘客不按规定横穿铁路导致的。这让我深感忧虑，也更加明白了自己要绝对遵守交通规则，不冒险行为。我们的生命只有一次，没有任何理由去冒险挑战铁路安全。

第三，我们学到了应急逃生的方法。在展览中，我们看到了模拟车厢的安全逃生示范。工作人员非常生动地演示了如何迅速找到应急出口、如何正确使用灭火器等。这让我明白在铁路事故发生时，冷静应对是非常重要的。我们要有清晰的思维和快速的反应能力，及时采取正确的措施自救，保护自己和他人的安全。

第四，了解到铁路安全是一个长期的教育过程。展览中，我们还了解到了铁路安全宣传的内容和方式，包括宣传海报、视频、校园讲座等。这让我明白了铁路安全的教育不能只停留在一次活动上，而是需要长期的宣传和教育。只有每个人都时刻关注铁路安全，才能形成一个良好的安全环境。

最后，我发现自己在铁路安全方面的不足。通过活动，我发现自己有时会违反交通规则，例如在铁路旁边玩耍或不注意行人过马路的安全。这让我深感愧疚和懊悔，也让我认识到了改正这些错误的必要性。我决心从现在开始，严格遵守交通规则，做到人人都牢记铁路安全。

通过这次铁路安全教育展览，我获得了很多有价值的知识与经验。我深刻认识到了铁路安全的重要性，明白了自己的责任和义务。我也学到了应急逃生的方法，以及铁路安全宣传的重要性。我发现了自己的不足，并下定决心改正错误。希望每个人都能关注铁路安全，共同创造一个安全、舒适的出行环境。

铁路安全生产月心得体会篇四

“安全第一预防为主”，安全生产依靠谁？铁路职工，我们必需知道平安是什么？平安是什么？平安就是一种责任，就是一种使命，数以千万计的旅客把人身平安交给我们，国家把上亿财产平安交给了我们，作为一名职工，我们只有凭借自己的业务技能和剧烈的责任心、一丝不苟的工作看法，来仔细对待工作。平安就是我们对工作高度仔细负责的看法，平安对我们铁路行业来说放在首位，我们常常讲“安全第一”这就是我们的看法，也是我们的原则，平安是我们取得效益的前提，平安对于我们来说至关重要。

因此我们就要事事讲平安、时时讲平安，不重视平安的后果是无法估量的、是要付出沉痛代价的。我们不能把平安第一只放在口头，只做成标语，只写进课本，我们要在思想烙上平安第一印记，在做每件事前都要考虑平安，在工作中时时刻刻不忘平安。

平安是什么？平安就是一种阅历。每出一个事故都能总结出教训，这些教训就成了我们的规章，血的教训换来了我们的规章制度，我们是靠规章制度来保证我们的平安，旅客和货物的平安。

人类之所以不断的进步，就是人类关擅长总结、并从总结中得到进步。平安是什么？平安就是一种荣誉。

对于铁路行业来说，平安就是一种荣誉！在经济高速发展的今日，旅客们选择自己的出行方式很重要的一个因素就是平安，我们铁路企业就是抓住了平安，才赢得了市场，取得效益，这是我们铁路行业共有的荣誉。

在以后的工作中，我会立足于本职工作岗位，深化细致、尽职尽责的做好本职工作，树立“平安是天”的理念，提高安全意识，认清当前的平安生产的严峻形势，相识到保证平安

生产的重要性，自觉遵章守纪，平安生产由被动变为主动。我信任，只要人人都把平安放在第一位，我们铁路的将来必定会前程似锦。

铁路安全生产月心得体会篇五

人的生命是宝贵的，生命只有一次，生命高于一切。违章造成的铁路交通事故却把人们唯一的生命夺走了。今天观看了《警示教育图片》的启示录后，再一次使我感受到生命的珍贵，感受到铁路交通事故给人们带来的巨大灾难。

当看到一个个鲜活的生命消失，一个个幸福的家庭支离破碎，多少年迈的老人没了儿女，多少年幼的孩子没了父母，我的心久久无法平静。心中不由迸发了“人人讲安全，事事为安全；时时想安全，处处要安全”的感想，作为一名铁路员工，这是我通过观看安全警示教育图片后，更加深刻领悟到的工作原则。

一幅幅血淋淋的图片展现在我们面前，有的血肉模糊，肉骨遍地都是，有的支离破碎，身体不知变成了几节，每一幅图片都记录了每一次事故的惨痛教训，为了更好的工作，为了更好的安全工作，更为了我们每名员工有一个圆满的家庭，对于一个企业而言，建立健全安全防范措施和严格规章制度是必要的。对我们每个员工来说更多的责任感，我们代表的不仅仅是个人，而是整个企业。我们工作的每个步骤和环节是关乎整个企业安全，那些事故肇事者亵渎了作为一名员工应尽的责任，责任二字在他们身上已丧失殆尽。事故的酿发决不会因为你悔恨泪水而止步不前，所以铁的制度，需要铁的执行纪律，在对违章处理的背后，彰显的是以人为本的管理理念，体现企业对员工的关心和关爱。血淋淋的事故，永远提醒着人们千万不要忘记惨痛的教训，千万不要把生命当儿戏。短暂的一瞬间，违章者成千古恨，亲人们沉浸在悲剧之中，呼喊毫无意义，最后剩下的只有一辈子的悔恨和泪水，生不如死的痛苦。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。工作生活中安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

安全，是不折不扣的落实；“安全工作只有规定动作，没有自选动作”，以此与车长朋友共勉：真正履行自己的职责和使命，营造出“关爱生命，关注安全，我要安全，我能安全”的良好氛围。安全责任重于泰山，让我们将安全进行到底。

铁路安全生产月心得体会篇六

安全是什么？安全是责任，是使命，数千万旅客把人身安全交给我们，国家把数亿财产安全交给我们，作为铁路员工，我们只有自己的业务技能和强烈的责任感，认真完成自己的工作态度。安全是我们对工作高度认真负责的态度，安全对我们的铁路行业来说是第一位的，我们经常说安全第一是我们的态度，也是我们的原则，安全是我们获利的前提，安全对我们来说很重要。因此，我们必须谈论安全、安全，不重视安全的结果是不可估量的，必须付出沉痛的代价。我们不能把安全第一只放在口头上，只做标语，只写在教科书上，我们要在思想上烙上安全第一印，在做任何事情之前考虑安全，在工作中永远不要忘记安全。

安全是什么？安全是一种经验。每次事故都可以总结教训，这些教训成为我们的规则，血的教训改变了我们的规则制度，我们用规则制度保证了我们的安全、旅客和货物的安全。人类不断进步的原因是人类善于总结和从总结中进步。

安全是什么？安全是荣誉。对铁路行业来说，安全是荣誉！在经济高速发展的今天，旅客们选择自己的移动方式的重要因素之一是安全，我们的铁路企业抓住安全，赢得市场，获得利益是我们铁路行业共有的荣誉，我们的铁路在安全、积极、优质的服务在中国人面前也很受欢迎追根结底，安全生

产是我们铁路的生命之根，我们必须马上去自己的职场，做好自己的工作，在工作上真正确立安全第一的思想，克服各种困难，吸取别人的教训，遵守纪律，严格管理，工作。

从每次入库列车的安全开始，晴天下雨，雨天泥土的劳动果实不会被安全事故偷走。

铁路安全生产月心得体会篇七

第一段：引言（100字）

铁路交通作为我国最重要、最基础的交通方式之一，贯穿了大江南北，连接了城市和乡村。然而，随着人口的增加和经济的快速发展，铁路交通事故也越来越多。为了增强学生对铁路交通安全的意识，学校特别安排了五年级的铁路安全教育课程。在这里，我们不仅学到了许多有关铁路交通安全的知识，还对铁路安全产生了很大的感悟和思考。以下是我对铁路安全心得体会的总结。

第二段：铁路安全知识（200字）

在课堂上，我们学到了许多关于铁路交通安全的知识。比如，站在铁轨上是非常危险的，因为来往的火车会随时经过；火车通过时，一定要迅速闪到远离铁轨的地方，并保持安全距离；尽量不要去铁路线路附近玩耍，以免发生危险等等。通过这些知识的学习，我们认识到了铁路上的危险性和严重性，更加知道了保持安全的重要性。

第三段：铁路安全感悟（300字）

通过铁路安全教育课程的学习，我深刻地体会到了铁路交通安全的重要性。曾经有段时间，我经常和同学们一起在铁路附近玩耍，也没有意识到危险的存在。但是，通过老师的讲解和示范，我意识到了自己的错误，并下决心要积极防止这

种危险行为的发生。对于家长和老师的规劝，我也会认真听从，遵守交通规则，不在铁路附近嬉戏。因为只有这样，我们才能够更加安全地度过每一天。

第四段：铁路安全行动（400字）

纸上谈兵固然重要，但更重要的是在生活中将知识付诸于行动。在课堂上，老师教给我们一些如何保证铁路安全的实际方法。例如，走过铁路时要小心谨慎，迅速通过；要保持规定的安全距离，不要站在铁轨上等；不要随意逾越铁路轨道等。我会把这些知识牢记在心，并在日常生活中付诸实践。如果看到有人在铁路上玩耍，我会及时提醒他们离开；如果发现铁路有不安全的情况，我也会及时向成年人报告。我希望通过自己的努力，能够给自己和他人带来更多的安全。

第五段：结尾（200字）

通过这次铁路安全教育课程的学习，我对铁路交通安全有了更深刻的认识，明白了铁路交通事故的危险性。我将把铁路安全作为自己生活的一部分，将安全意识贯穿于日常生活、学习和玩耍的方方面面。我相信只有每个人都充分认识到铁路安全的重要性，不再有人轻视铁路安全，我们的社会才能更加安全、文明、和谐。让我们一起努力，为实现这个目标而努力奋斗吧！

正如一句说话所说：“铁树开花，铁路发展，千里共铺铁轨。安全至上，文明出行，共筑和谐铁路。”铁路安全是每个人的责任，让我们携手共进，为铁路交通安全发展贡献自己的一份力量！

铁路安全生产月心得体会篇八

随着社会的发展，铁路运输在人们生活中扮演着越来越重要的角色。铁道部门为了确保铁路运输的安全性，注重对铁路

工作人员进行全面的培训，提高他们的安全意识和应对突发事件的能力。近日，我参加了一次铁路安全培训课程，深刻体会到铁路安全教育的重要性和必要性。

首先，铁路安全培训课程通过系统而细致的讲解，让我深入了解了铁路运输的安全知识和具体操作技巧。课程主要包括铁路运输的基本知识、安全防范措施、突发事件的应对等内容。通过专业的讲解和实例分析，我了解到铁路运输的安全风险与铁路工作人员的工作实际相结合，全面提高了我的安全意识。同时，课程还通过现场演示和实操训练，让我们亲身体会到了应对突发事件的紧迫感和压力，提高了我们在危险情况下的自我保护和救援能力。

其次，铁路安全培训课程注重引导我们正确的安全价值观念和行为规范。在课程中，讲师着重强调了安全意识和个人责任的重要性。他们通过案例分析和互动讨论，引导我们认识到安全不仅仅是铁路工作人员的责任，更是全社会的共同责任。只有每一个人都时刻保持高度的安全警惕，才能预防和避免事故的发生。此外，课程还教导我们在工作中应遵守的行为规范，如保持专注、严守规章制度、勇于担当等。这些规范要求我们在日常工作中不仅要注重自身安全，还要关注他人的安全，确保团队的整体安全水平。

再次，铁路安全培训课程通过情感教育，增强了我们对安全工作的责任感和使命感。课程中，我们向讲师们听取了一些相关短片和真实案例，让我们深刻认识到铁路事故的严重后果以及对生命和财产的损失。这些感人的故事和信息，让我们都意识到安全工作的重要性，激发了我们积极参与铁路安全工作的热情。我们明白，每一个细节都可能关系到无数人的生命安全，每一个错误都可能导致灾难的发生。因此，我们要时刻以安全为重，将安全工作放在首位，做到预防为主、安全第一。

最后，铁路安全培训课程实践教学环节体现了“学以致用”

的原则，让我们将所学知识应用到实际工作中。课程组织了一次模拟突发事件的应急演练，让我们全面检验所学的技能 and 知识。在这个环节中，我们切实感受到了危险与挑战，也切身体会到了安全决策的重要性和紧迫性。通过这次演练，我们不仅检验了自己的应急反应和处置能力，也发现了自身的不足之处，并能及时进行改进和提升。

通过这次铁路安全培训课程，我深刻认识到铁路安全教育的重要性和必要性。只有通过专业的培训，我们才能全面提高安全意识和应对能力，确保铁路运输的安全性。我相信，在今后的工作中，我会时刻牢记课程所教给我的知识和理念，做一个安全责任意识强烈的铁路工作人员，为推动铁路事业的发展 and 人民的出行安全作出自己的贡献。

铁路安全生产月心得体会篇九

人的生命是珍贵的，生命只有一次，生命高于一切。违章造成的铁路交通事故却把人们唯一的生命夺走了。今日观看了《警示教化图片》的启示录后，再一次使我感受到生命的宝贵，感受到铁路交通事故给人们带来的巨大灾难。

当看到一个个鲜活的生命消逝，一个个华蜜的家庭支离破裂，多少年迈的老人没了儿女，多少年幼的孩子没了父母，我的心久久无法安静。心中不由迸发了“人人讲平安，事事为平安；时时想平安，到处要平安”的感想，作为一名铁路员工，这是我通过观看平安警示教化图片后，更加深刻领悟到的工作原则。

一幅幅血淋淋的图片呈现在我们的面前，有的血肉模糊，肉骨遍地都是，有的`支离破裂，身体不知变成了几节，每一幅图片都记录了每一次事故的惨痛教训，为了更好的工作，为了更好的安全工作，更为了我们每名员工有一个圆满的家庭，对于一个企业而言，建立健全平安防范措施和严格规章制度是必要的。对我们每个员工来说更多的责任感，我们代表的

不仅仅是个人，而是整个企业。我们工作的每个步骤和环节是关乎整个企业平安，那些事故肇事者亵渎了作为一名员工应尽的责任，责任二字在他们身上已丢失殆尽。事故的酿发决不会因为你懊悔泪水而止步不前，所以铁的制度，须要铁的执行纪律，在对违章处理的背后，彰显的是以人为本的管理理念，体现企业对员工的关切和关爱。血淋淋的事故，恒久提示着人们千万不要遗忘惨痛的教训，千万不能把生命当儿戏。短暂的一瞬间，违章者成千古恨，亲人们沉醉在悲剧之中，呼喊毫无意义，最终剩下的只有一辈子的懊悔和泪水，生不如死的苦痛。

上帝是公允的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必需珍惜。工作生活中平安与我们的关系是特别亲密的，它就像我们的挚友。日日夜夜都守在我们的身边，教化我们，劝戒我们。

平安，是不折不扣的落实；“安全工作只有规定动作，没有自选动作”，以此与车长挚友共勉：真正履行自己的职责和使命，营造出“关爱生命，关注平安，我要平安，我能平安”的良好氛围。平安责任重于泰山，让我们将平安进行究竟。

铁路安全生产月心得体会篇十

五年级的我对铁路安全知识有了更深刻的了解，经过学校的铁路安全教育和亲身参观火车站，我对铁路安全有了更多的认识和体会。在这五年级的时光里，我收获了许多关于铁路安全的心得和体会，下面我将分享一些我觉得最重要的。

第二段：交通规则的重要性

交通规则是保障铁路安全的重要保障措施。我们学到了很多与铁路相关的交通规则，如禁止在铁路上玩耍、通过天桥或地道过铁路、不可乱扔杂物等等。这些规则的背后，都是为

了我们的安全着想。我深刻认识到遵守交通规则的重要性，不仅是为了保护自己的生命安全，也是对他人生命负责的表现。

第三段：安全知识的实践

我们不仅学到了很多铁路安全知识，还有机会在实践中应用这些知识。我记得有一次班级组织了参观火车站的活动，老师对我们说：“当我们在火车站时，要时刻保持警觉，不靠近铁轨，不随意闯入危险区域。”在参观中，我们每个人都自觉地遵守规则，没有出现任何安全事故。通过这次实践，让我更加深刻地明白了那些铁路安全知识的重要性，也培养了我对铁路安全问题的敏感度。

第四段：亲身经历的感悟

在我五年级的时候，身边发生了一起铁路交通事故。当时我在学校放学，突然听到外面传来了警笛声和人们的喧闹声。后来才知道原来有人违反交通规则，在铁路内乱闯，结果不幸被火车撞倒。这次事故给了我很大的震撼，我深刻认识到铁路安全事关生命，任何不慎之举都可能导致灾难的发生。从那以后，我更加懂得了安全的重要性，也更加珍惜生命。

第五段：铁路安全的责任

五年级的铁路安全教育让我懂得了作为一个乘客，我们有着重要的责任。我们要自觉遵守铁路安全规则，不乱扔垃圾、保持车厢内的整洁、不大声喧哗等等。我们还要积极参与到宣传铁路安全的活动中，向他人传播铁路安全知识，提醒他人遵守相关规定。只有每个人都履行起自己的责任，才能确保铁路交通的安全。

总结：

通过五年级的铁路安全教育，我对铁路安全有了更深刻的了解。我明白了遵守交通规则的重要性，通过实践和亲身经历，我更加坚定了铁路安全的认识。作为一个乘客，我明白了自己的责任，并且会积极传播铁路安全知识。通过这些，我相信我们可以共同努力，保障铁路交通的安全，共创美好的未来。

铁路安全生产月心得体会篇十一

xx月xx日下午我们学校组织全体教师进行了防震知识的培训，在听了防灾知识的讲座和老师们自己的操作实践，我深深地体会到：“生命是宝贵的，人的一生就只有一次生命，没有等价的生命，谈何发展？”

在这次的学校组织的学校安全疏散演练中，我深深的'意识到了这个问题，在平时的工作中我们一定要居安思危，时时刻刻做到“警惕”，把安全意识放在首位；在学校组织的师生防灾减灾的知识培训中，我也学到了很多知识。

通过这次地震逃生的演练，我深刻地认识到了学校安全，不能有丝毫侥幸心理，我们必须时刻保持清醒的头脑，做到防患于未然；必须时刻遵守学校制定的一切安全制度，做到“安全工作时时抓，平安回家时时抓”；必须时时刻刻注意安全，把安全放在第一位；必须严格遵守学校制定的一切安全制度，做到“时时讲安全，事事讲安全；事事讲安全，时时讲安全”；必须做到“安全责任，重在落实”。

通过这次地震逃生的实践，我学到了很多知识。这些知识的获得，使得我在实践中学习得更有效、更科学，从而更快更好地掌握和运用知识。