

# 观看生命重于泰山的心得体会 看生命重于泰山的心得体会(精选9篇)

当在某些事情上我们有很深的体会时，就很有必要写一篇心得体会，通过写心得体会，可以帮助我们总结积累经验。那么心得体会该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 观看生命重于泰山的心得体会篇一

“看生命重于泰山”，这是我们常常听到的一句话，意在强调人的生命是无价的，任何事物都不应该被放在生命之上。在这个物质充斥、利益至上的社会环境下，我们常常陷入到金钱、权力和地位的追逐中，而忽略了自己和身边人的健康和生命。然而，真正的富裕和幸福不仅仅是表面上的物质和名利，更重要的是内在的平静和快乐，只有看重生命，才能真正地体现自己和这个社会的价值。

### 第二段：珍惜生命

人生只有一次，生命无法复制。对于每一个人来说，生命都是无价的，珍惜生命，是每个人的义务和责任。我们应该时刻意识到生命的脆弱性和宝贵性，明白生命的无限价值，尽可能地去保护自己和身边的人。同时，也要学会享受生命，去做那些自己想做的事情，充分体验到生命的美好和精彩。

### 第三段：远离不良习惯

生命是一个整体，在我们生活的过程中，不良习惯会对生命造成极大的伤害。如酗酒、吸烟、嗜赌等都是扰乱生命秩序的行为，不仅破坏了自身的健康，还可能给家庭和社会造成不良的影响。因此，要想真正地看重生命，就要彻底地远离这些不良习惯，以健康的身体和理性的思想去迎接生命的美

好和挑战。

#### 第四段：尊重他人的生命

如果我们只关注自己的生命，而忽视了他人的生命，那么这样的人生是不完整的。我们应该尊重他人的生命，包括身边的家人、朋友、同事、陌生人等。要学会扶老携幼、关爱弱者，经常提醒他人注意自身安全和健康，尤其是孕妇、儿童等易受伤害的群体。对于那些断送他人生命的行为例如酒后驾车、拼车等，我们必须坚决予以谴责和抵制。

#### 第五段：结论

生命是无限宝贵的，不应该被轻视和挥霍。我们要学会行走于这个物质的世界，但不受物质的支配，把爱和友情建立在珍视和尊重生命的基础之上，让自己和身边的人能够真正地享受生命的价值和美好。因此，要想过上幸福快乐、充满爱和温暖的生活，我们必须时刻把“看生命重于泰山”这个信念深深地铭刻在心中，以此来指引我们成功的前进方向。

## 观看生命重于泰山的心得体会篇二

生命是一种最为宝贵的财富，它是一个人能够拥有的最珍贵的财富。无论是年轻还是老年、富贵还是贫苦，每个人的生命都同样重要，应该被尊重。然而，在现实生活中，很多人并没有意识到生命的宝贵，轻视自己和他人的生命安全，这就造成了很多的人员伤亡和财产损失事件。因此，我们必须始终看重生命，将生命视为比泰山还要重的珍贵资产，才能够更好地保护自己和他人的生命安全。

#### 第一段：生命是一种宝贵的财富

人的生命只有一次，是一种不可再生的财富。无论是身处何种环境之中，生命都应该被尊重。它是所有人共同的财富，

不管贫富贵贱，每个人都应该珍视自己的生命，与之相应地，也应该尊重他人的生命。一位哲学家曾经说过：“人要给予自己的生命尊严，那么他就必须尊重他人的生命。”因为生命没有分别，即使是动物的生命也应该得到我们的尊重。

## 第二段：意识到生命的真正价值

人们只有在意识到生命的真正价值后才能更好地看到生命的宝贵。只有把生命与其他资产区分开来，才能理智地看待生命的意义。在生命的保卫上，我们应该采取各种措施来保护自己与他人。在遇到灾难和危险的时候，我们应该尽可能地保住自己的生命，同时优先保护他人的生命安全。尽管有些人可能把生命视为理所当然的，但是，我们应该坚定自己的信念，始终坚信每个生命都是重要的。

## 第三段：重视生命以保护安全

生命保护意味着努力防止任何危险或伤害的产生。在我们的生活中，我们可能会遭遇许多危险，许多灾害可能发生所以，为了保护自己的生命安全，我们需要采取一系列措施，以避免遭受伤害。例如，我们要在汽车里系好安全带，骑摩托车或自行车时戴上头盔，不要尝试冒险行为。我们还可以学习急救知识，并通过参加训练班来提高应对危急情况的能力。

## 第四段：生命价值体现在爱与关怀

生命的价值在于我们的能力，也在于我们的责任。我们作为一个体系中的一员，应该把关注和关心他人的生命贡献到我们的社会生活中。我们可以关注那些处于困境中的人，或者对待其他人要有爱心和理解。当我们能够给予彼此爱与关怀时，生命的价值就会变得丰富了。我们的力量只有在支持他人并为他们创造幸福的时候才能得到升华。

## 第五段：保持心态的平衡与自律

为了将生命视为比泰山更重要的事物，我们需要保持自己情绪和行为的平衡，成为自我以及他人的生命安全需求的最佳工具。虽然生命是宝贵的，但生命并不常常面临危险，生活是值得享受的。我们应该珍惜生命，尊重生命，创造更加美好的生命方式，赋予我们的生命以更加丰富的意义。我们需要信任自己的判断力，以及对他人的尊重，让我们个人以及整个社会在生命安全方面拥有更加健康的发展。在保持心态平衡和自律的同时，也要保持敏锐的感知力和警觉性，做到对突发事件的处置，并及时采取有效措施，为生命安全保驾护航。

总之，只有将生命视为比泰山更重要的珍贵资产，我们才能更好地保护生命健康，追求幸福生活。要有尊重和珍视他人生命的意识，维护社会和谐与公正。只要我们坚持以生命为中心，切实地维护和保护生命，就不会让我们在生命的旅程中失去前进的方向。

## 观看生命重于泰山的心得体会篇三

观看《生命重于泰山》专题片，让我们知道了安全的重要性，生命是宝贵而脆弱的，每个人的生命都只有一次，在我们工作和生活中的每时每刻，安全隐患都像凶残的野兽般盯着我们麻痹的神经，我们不能因为忽略了那些潜在危险而没有了防范意识，一次次的悲剧发生应该让我们时刻敲响警钟，安全就是我们生命的支点，如果我们不注意安全，后果是非常严重的，我们要知道生命重于泰山。

观看《生命重于泰山》我们可以知道安全生产、重于泰山，安全是在工作中时刻围绕在我们工作的主题，是企业发展的永恒主题，安全生产是涉及到每个员工的生命安全问题，同时也关系到企业的生存发展和稳定，对于一个人来说，安全是一种幸福，而对于一个企业来说，却是生产中最重要、最基本的要求，安全生产既是人们生命健康的保障，也是企业生存与发展的基础，更是社会稳定和经济发展的前提。对每

条生命的关爱，不能只是美丽的词藻，而是要真真实实的付出实际行动，生活中有那么多因为对安全意识的疏而付出生命的例子，我们应该以此为戒，我们必须吸取血的教训，做到防患于未然，才能保证自身的安全。

安全是什么？安全是一种责任。什么为责任？责任就是做好自己分内应做的事。在工作中，人们往往会因为忽略细节问题而让自己身处于危险环境当中，所以我们在做事情的当中要加强注意细节，保证自身与他人的平平安安，这就是一种负责，安全是一种经验，每出一个事故，都能总结一二三条的教训，而这些经验的日积月累，就会成了我们的规章。

对于安全，我们不仅要学会防范在先，警惕在前，我们更应该怀有责任之心，常行责任之事。安全是一个长远的系统工程，需要长抓不懈，只有当我们每个人都提高了安全防范意识，人人都讲安全，事事都为安全考虑，时时能想到安全，处处以安全为主，我们才能保证自己的安全，生命不能重来，上帝是公平的，每个人的生命都只有一次，安全责任重于泰山大于天，让我们从现在开始关爱生命，关注安全，让安全从墙上，走进我们的心中。

## 观看生命重于泰山的心得体会篇四

生命是人类最为珍视的财富，轻则一瞬间，重则一生一世。在这个物质与精神高速发展的时代，我们更应当珍惜生命，看生命重于泰山。在近年来频发的突发疫情和自然灾害中，很多人对生命的价值有了更深刻的认识。今天，本文将探讨“看生命重于泰山”的心得体会。

### 第二段：重情重理地看待生命价值

看重生命，可以说是重情重理的有机结合。重情是由心而生，是人性的表现。面对生死，我们是不是应该把生命看得无比的重要呢？当一位年轻的医生把生命看得比金贵的珠宝还要

重要时，他有了拯救病人的精神动力，他的使命感和责任感更受他人尊敬和赞许。无数的“小人物”为了保护家庭自身的生命安全，不惜“宁为玉碎不为瓦全”的决心抵抗恐怖分子的侵害；新冠肺炎疫情爆发，央视记者在抗击疫情第一线冒着生命危险舍小家顾大家的行为充分表现了重情重理地看待生命价值的力量。

### 第三段：生命的无尽可能

看重生命同时也要看到生命的潜能和可能。每位人类的身体和精神都有无尽的发展神奇的潜力，总有一种力量使我们跨过无数困境，去追求更升华的生命。无数的伟大的发明都是通过生活的体验来孕育连续的思考、探索与发现而形成的。“人类的潜能是要逐渐放大，并在自我成长中逐渐实现的。”把生命看得比泰山还重要是可能激励我们向梦想和理想进发，去探索和实现自我价值。

### 第四段：短暂的生命有无限可能

看重生命还要注意到生命的短暂。我们的生命就像一粒沙，暂时而来，转瞬即逝。每个人只有一次人生，我们应该利用好有限的时间，让生命充满无尽的可能。花时间陪伴亲人，去旅游、去实现梦想、去追求事业，去做自己的事情，去享受生命中一切美好的事物。对生命的珍惜不只是要把握好当下，还要让自己不留遗憾，让自己不至于生命最后仍悔不当初。

### 第五段：结语

生命是多值得我们尊重、珍惜的珍贵的财富，也是每个人所有的基础。我们珍视它，是对自己的爱，也是对生命的敬畏。我们要保护它，关注它，珍惜它，让它在有限的的时间里，发挥更多的价值。保护我们的生命，同样也是在保护自己的梦想与价值，才能真正地让自己从生命动力中得到满足和力量。

希望我们可以把握好生命，珍惜一切，打磨自己的生命，让我们的世界因此变得更加美好。

## 观看生命重于泰山的心得体会篇五

强化安全生产管理工作，一要贯彻执行安全第一、预防为主安全生产工作的工作方针，深刻认识抓安全就是抓发展，抓安全就是抓稳定，抓安全就是保护生产力的道理，正确处理好安全与生产、安全与经营、安全与效益的关系；在正常生产组织过程中，必须遵守有关安全生产的法律、法规，加强安全生产管理，建立、健全安全生产制度，完善安全生产条件，确保安全生产。二要加大事故隐患的查治工作，防范各类事故的发生。安全生产预防工作一定要经常化，要坚持预防为主的工作方针，做好安全事故的隐患排查工作，积极鼓励员工帮助查找、发现事故隐患，要认真落实安全生产检查工作，通过制度化、规范化和专业化的安全检查和隐患整改，积极有效地消除生产现场存在的各类事故隐患，把事故消灭在萌芽状态。三是要加强宣传培训教育，严格执行三级安全教育，保证员工具备必要的安全生产知识，熟悉有关的安全生产规章制度和安全操作规程，掌握本岗位的安全操作技能；从安全生产方针、安全法律法规、安全管理制度、安全操作规程、安全防范技能和意识等方面入手开展形式多样的宣传教育工作，全面提高员工的综合素质，有效的减少、甚至杜绝事故的发生。

安全是企业的永恒课题，安全为了生产、生产必须安全，安全生产事关企业的稳定和职工的生命安全，工作任重而道远，我们只有把各项工作长抓不懈，消除隐患以防为主，才能保持安全生产良好局面的长期稳定！

## 观看生命重于泰山的心得体会篇六

安全的重要性，无论什么时候强调或强调到什么程度都不为过。在铁路这个危险系数较高的环境中，“麻痹”是安全的

可怕杀手，麻痹+麻木=事故。安全生产是铁路工作永恒的主题，近年来铁路跨越式发展步子越来越快，越来越大，对我们铁路职工也提出了越来越高的要求，自己今后将坚持主动认清形势，增强责任意识，总结吸取经验，提高自身素质，为确保运输安全最后一道防线牢不可破而努力。

## 观看生命重于泰山的心得体会篇七

《生命重于泰山》是一部以真实事件改编的电视剧，讲述了在山东莱芜市一起火灾事故中，消防员为保护人民财产和生命安全不惜付出生命的故事。这部电视剧深刻地揭示了生命的宝贵和消防员的伟大精神，给我留下了深刻的印象。

### 第二段：生命的宝贵

生命只有一次，是最珍贵的。电视剧中，山东莱芜市发生火灾，消防队员面临巨大的压力和危险。然而，在保护人民生命和财产的天职面前，他们毫不犹豫地选择了保护生命。他们舍弃了自己的生命，去救别人的生命，用实际行动宣告了生命的价值。他们用自己的生命诠释了什么叫做生命至上，让我深深地感受到了生命的可贵。

### 第三段：消防员的伟大精神

消防员是社会的守护者，是勇敢无畏的英雄。电视剧中，消防员们临危受命，毅然决然地投入火场斗争，为拯救别人的生命和财产而全身心地奉献。他们用自己的汗水和忍辱负重的精神换来了人民的安全和幸福，这种伟大的精神使我由衷地敬佩。他们的勇敢和无私让我深受触动，也让我明白了自己作为年轻人的责任和使命。

### 第四段：崇尚生命，传递正能量

通过观看《生命重于泰山》，我深刻地认识到崇尚生命的重



要性。生命是一种奇迹，每一个生命都是不可复制的，我们应该保护好自己的生命，也要尊重和爱护他人的生命。同时，这部电视剧还教会了我传递正能量的重要性。消防员们在工作中时刻保持着乐观积极的态度，给予受灾群众希望和力量，这样的正能量激励了我，也激励着更多的人。

## 第五段：热爱生命，关注安全

观看《生命重于泰山》之后，我对生命的热爱和关注变得更加深刻。面对任何困难和挑战，我们都要坚持乐观向上的态度，珍惜自己的生命，关心他人的生命。同时，我们还要关注自己的安全问题，在生活中遵守各种安全规则，不仅要确保自己的安全，也要保护和爱护他人的安全。

总之，《生命重于泰山》是一部触动人心的电视剧，通过消防员们的故事让观众认识到生命的宝贵和崇尚生命的重要性。这部电视剧使我深刻地意识到作为年轻人的责任和使命，让我明白了应该如何保护和珍惜自己的生命，同时也要关心和爱护他人的生命。在未来的生活中，我将坚守这种崇尚生命的精神，传递正能量，关注自己和他人的安全，为社会的进步和幸福贡献一份力量。

## 观看生命重于泰山的心得体会篇八

生命对于每个人来说都是无价之宝，而“生命重于泰山”更是屡次在不同场合被提及的至理名言。近期，我观看了一部以“生命重于泰山”为主题的电视剧，深受感动和启迪。此次观影体验让我更加坚信生命的宝贵和珍贵，也明白不管生活如何变幻，生命的重要性始终不会改变。

首先，电视剧以精彩的剧情勾勒出了人性的复杂性。故事围绕一位英勇的救援队员展开，通过一系列扣人心弦的情节，展现了人性的善恶、美丑、贪婪和拯救之忍耐力。在面临艰难抉择和生死选择的时刻，每个角色都表现出了人性的复杂

性，他们或坚守正义，或被贪欲所蒙蔽，或面对困境选择妥协。这样的人性展示使我不禁深思，我们究竟应如何面对生命的选择与抉择。直面困境，不退缩于恶劣环境，才能真正守护和珍视生命，才能体现出“生命重于泰山”的真谛。

其次，电视剧通过生动的演绎，让我深切感受到生命的短暂和脆弱。我们常常以为生命可以延续，却忘记了它的脆弱性。电视剧中，无数人在灾难中丧生，既有勇敢无畏的救援队员，也有因隐瞒真相而误导他人的高级官员。他们的生命在一瞬间被夺去，这让我深深感受到，人的一举一动都可能涉及生死，生命的脆弱并不容忽视。人生短暂，我们应珍视每一天，尽力活出自己的意义。

第三，电视剧还展示了人与人之间的互助和团结的重要性。面对灾难，每个角色都面临着巨大的压力和困难，在这个时候，团结是他们唯一的选择。观剧过程中，我看到了人们之间的互助和团结，救援队员们舍小家为大家，放下个人的恩怨和利益，心系灾区的人民，共同抵御灾难。他们告诉我们，面对灾难和逆境，团结是力量的源泉，只有相互合作，才能度过难关。我们都是社会中的一员，只有团结起来，才能共同创造更美好的未来，并将“生命重于泰山”的理念传递下去。

再者，电视剧通过真实的故事展示了生命的伟大和无私奉献的力量。无论是救援队员们的英勇无畏，还是普通百姓舍小家为大家的奉献精神，都体现出了生命的宝贵。生命的伟大不仅体现在狭义上的英勇和牺牲，更体现在广义上的无私与温暖。在电视剧中，我看到了无数个普通人在面临生死关头，挺身而出，舍己救人；我看到了人们为他人默默付出，让人们看到了生命本身的美好与希望。这样的无私奉献精神深深打动了，让我明白了生命的真正可贵之处。

综上所述，电视剧“生命重于泰山”通过精妙的剧情、深入的人物刻画以及生动的故事情节，向观众传递了“生命重于

泰山”的核心观点。生命的珍贵和宝贵不仅体现在个体的价值，更体现在团体的凝聚力、互助和无私奉献的力量上。我们每个人都应该珍视生命，不仅应关注自己的生命，更应以积极的态度参与到社会生活中，为他人的生命贡献自己的力量。只有这样，才能让生命真正重于泰山，让我们的社会变得更加美好。

## 观看生命重于泰山的心得体会篇九

强化安全生产管理工作，要贯彻执行安全。预防为主安全生产的工作方针，深刻认识抓安全就是抓发展，抓安全就是抓稳定，抓安全就是保护生产力的道理，正确处理安全与生产、安全与经营、安全与效益的关系；在正常生产组织过程中，必须遵守有关安全生产的法律、法规，加强安全生产管理，建立、健全安全生产制度，完善安全生产条件，确保安全生产。

加大事故隐患的查治工作，防范各类事故的发生。安全生产预防工作一定要经常化，要坚持预防为主的工作方针，做好安全事故的隐患排查工作，积极鼓励员工帮助查找、发现事故隐患，要认真落实安全生产检查工作，通过制度化、规范化和专业化的安全检查和隐患整改，积极有效地消除生产现场存在的各类事故隐患，把事故消灭在萌芽状态。

加强宣传培训教育，严格执行三级安全教育，保证员工具备必要的安全生产知识，熟悉有关的安全生产规章制度和安全操作规程，掌握本岗位的安全操作技能；从安全生产方针、安全法律法规、安全管理制度、安全操作规程、安全防范技能和意识等方面入手开展形式多样的宣传教育工作，全面提高员工的综合素质，有效的减少、甚至杜绝事故的发生。

观看了《生命重于泰山》专题片后，深刻认识到了安全的保障对于当今社会上工作人员来说是多么的'重要。安全是一个积累的过程，一次次血淋淋的教训让我们痛定思痛，相应的

规章也日渐完善，安全制度不仅要贯穿整个工作过程，更要应用于事件发生前的充分预想，毋临渴而掘井。防患未然，就是要排查隐患，及早解决，卡控到位；要加强教育，树立安全意识。安全生产，教育为先，并做到预防为主，防范措施到位。

作为\_\_，各项安全生产工作要以人为本，激发职工的安全职责，不断补充防范意识，学习安全知识点，时刻注意各种安全防范要强化责任，健全考评机制，从根本上消除安全隐患，让全体职工深刻认识到安全是生产的基石，安全生产是一种职责，不仅仅是对自我负责、也是对家人负责，更是对企业负责，安全生产，不仅仅是关系到自己，更多的是关系到你我他，安全是企业发展的前提和根本，是社会永恒的主题。

而我认为安全工作应该从抓重点，抓典型，抓应急预案，抓习惯，抓对策五个方面做起。

第一是抓重点，抓重点要先看能不能抓住重点，例如高速公路的安全重点、办公区域、站区场所的安全重点，车道的安全重点，这些重点必须得抓住。

在自然灾害方面，水、风、雷电等等这些自然灾害，比如水这类主要就涉及山体滑坡、泥石流等，应提防暴雨气候对道路的影响。责任事故中，比如隧道内车辆自燃，车祸等道路事故等安全管理重点。另外就是要关注用电的安全管理。

第二是抓典型，抓典型涉及到的就是敢不敢抓，不止要抓正面典型，更要抓负面典型。昭阳分处及各站点积极开展各项安全宣传和安全培训，目的是从根本上杜绝安全生产事故的发生。

第三是抓预案，抓预案要看会不会响应预案。只有提前考虑到各种突发情况，结合工作实际制定应急预案，才能在情况

突发时有条不紊的处理解决，提高在安全方面预案管理的水平，做到事事有应对措施，防患于未然。

第四是抓习惯，抓习惯要看坚不坚持抓。能不能坚持抓习惯做到持续改善，不断纠正坏习惯。现在看所有安全事故的发生根源，百分百都是因为没有养成好习惯，没有改掉坏习惯。所有事故一发生，总是不能排除人为责任。坏习惯的根源就是图省事，大家总觉得这么干方便，经常这么干也没发生什么事情。就像上午看的安全教育片，凡是违反操作规程的，一次没事，两次没事，早晚会出事。所以必须要把违反安全规定的坏习惯坚决改正。

第五就是抓配合，这涉及到各个部门之间相互协作的问题。我觉得，常说的安全人人有责，不只是你自身这方面的安全人人有责，而是单位的安全人人有责。

安全规章制度是多少年来实践经验的总结，有些总结是事故教训，是用血的代价换来的。人是万物之灵，是社会之本，社会的发展离不开生产，安全是生产的基石，安全生产是一种职责，不仅仅是对自我负责、也是对家人负责，更是对员工负责、对企业负责，安全生产，不仅仅是关系到自己，更多的是关系到你我他，安全是企业发展的前提和根本，是社会发展的永恒主题。