

# 2023年培养好心态 心态的演讲稿(汇总6篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 培养好心态篇一

看完这个故事，大家一定百感交集。真正支持大家走下去的核心原因是什么？仅仅是因为一个助理吗？不，是永不放弃的心，积极乐观，然后才能成功，才能看到自己璀璨耀眼的自己。积极乐观的人不是这样，古今中外也不是这样。

著名文学家司马迁，在遭受了十恶不赦的宫刑之后，依然乐观积极，继续游历大江大河，寻津问津，才成就了一部伟大的历史巨著。著名发明家、诺贝尔奖获得者：爱迪生。他在电灯泡发明的实验中仍然失败了几千次，但他仍然没有灰心，保持乐观积极的态度继续实验。最后，人们发现钨丝可以作为电灯泡的灯丝而获得成功，并使人们的日常生活越来越方便。很遗憾，一个著名的作家和老师，在搬家的时候，不小心丢失了一生心血的手稿。然而他并没有放弃，而是从头再来，最终写出了一部家喻户晓的巨作。

无数的例子告诉我们，要想成功地完成一件事，就必须有一颗积极乐观的心和永不放弃的精神。日复一日，月复一月，年复一年，生生世世。我坚信：一定要远离成功之路，不要远离迷茫。你看到了吗？看到什么？地平线是我为你架起的彩虹桥。我一直在等你路过。但是，你一定会带着积极乐观的心态来到这里，感受这里的世界之美。

## 培养好心态篇二

心态，是一个关系到一个人人生的东西。它，可以决定每一个平凡的人是否可以铸就不平凡的人生。

人生中有顺境也有逆境。如果没有一个乐观、积极向上的心态，那么，就算是在“珠穆朗玛峰”上也会因为自己消极的心态跌入太平洋的海底。然而，如果我们能够培养一种积极向上、不怕苦、不怕累的好心态，就一定可以像丑小鸭一样，变成一只美丽的白天鹅。这一切都清楚地说明了一个人的心态，对这个人的`人生是多么的重要。

秦始皇虽然是千古一帝，但是他却没有一个良好的心态，耗巨资修筑陵墓、长城，最终落得了二世而亡的下场；我国两弹的设计、研发者钱伟长，虽然理科成绩十分差，但是在日本发动了“九·一八”事变后，弃文从理，最终科学救国……这些，都是因为心态，所以他们的人生才变得有所不同。

不仅仅是那些历史人物，我们身边的人的心态或许也都不同。有些人颇为自负，以为自己十分的完美，结果一失败就完全蒙了；有些人十分的自信，相信自己的能力，结果终于取得来之不易的成功。这些全部都讲述了一个良好的心态对一个人的重要性。所以，培养一个良好的心态，就像是给了自己一个巨大的垫脚石，让自己更加地靠近那成功的天空，让自己不再有遗憾！

心态的好坏，一定能左右自己的人生，所以，我们一定要好好培养自己良好的心态，从而取得成功！

## 培养好心态篇三

尊敬的各位老师，家长，你们好！

首先感谢班主任刘老师，为我们提供了这个机会，使我们能够对如何培养孩子进行交流切磋。这将会更有利于孩子的成长。我的孩子叫陈媛媛，自从她进入了三年级四班，我发现孩子变的快乐了，自信了，各方面都提高了，这是老师管理和教育的结果。

### 一；孩子的读书习惯

我曾经在一本书上看到这样一句话：“让孩子变聪明的方法，不是补课和增加作业，是阅读在阅读”。所以我让孩子多读一些课外书，每天读一两篇小故事之类的课外读物。这样孩子的阅读兴趣提高了，良好的阅读习惯也有了，孩子的思维开阔了，学习就变的轻松了，课外的知识也更丰富了。

### 二；关注孩子家庭作业的完成质量

我们严格要求孩子必须认真，及时，规范地完成家庭作业。一放学就要去做作业，按规定时间完成作业之后再去做其它事情，同时要求孩子遇到有一定难度的题目先自己动脑思考，不能直接告知答案，避免孩子养成依赖家长的习惯。做完作业要自己检查，及时更正。每天我会根据作业记录本，认真检查孩子的作业再签名，尽管再忙再累，每天都要抽出时间去检查孩子的作业。

### 三，作为家长应多关心我们的孩子，不要总是打骂

我们有的家长由于平时工作忙，对孩子关心较少，等成绩不好地时候，往往会抱怨学校不好和老师教育不当，有的批评，有的骂，严重的还会打孩子，这样的做法是没有多大效果的，我们要赏识孩子，多和孩子交流，善于发现孩子的优点，有时适当的夸奖会比无休止的批评效果更好一点，优秀的孩子是教出来的，而不是打骂出来的。

当然，孩子的品行成败与否，与她所敬爱的老师更是密不可

分的，没有老师的辛勤付出，将没有孩子的美好明天。在此，我代表所有的家长向老师们致以最高的敬意。谢谢老师们！

我的讲话完毕，谢谢！

## 培养好心态篇四

因为在每个人在走向成功的路上一定会遇到很多的风风雨雨和意想不到的困难！成功的人他们坚持的走下来了！因为是他们有亲人很朋友的支持和鼓励；特别是他们心中有股很强烈的欲望~~~想要完成自己梦想的路！

### 二：积极心态

人与人之间只有很小的差异，但这种很小的差异却往往造成了巨大的差异！很小的差异就是所具备的心态是积极的还是消极的，巨大的差异就是成功与失败。第一节积极心态pma黄金定律成功人士的首要标志就是他的心态，如果一个人的心态是积极的，乐观的面对人生，乐观的接受挑战 and 应付困难，那他就成功了一半。我们必须面对这样一个事实，在这个世界上成功卓越者少，失败平庸者多，成功卓越者活得充实、自在、潇洒，失败平庸者过得空虚、艰难、猥琐。

它是一种因果关系，也就是舍得的关系。舍就是付出，是为自己做事的心态，要当作事业做，自己要勇于承担，承担是成长的开始，成长是成熟的开始，成熟是成功的开始。要懂得舍得的关系。舍的本身就是得。小舍小得大舍大得不舍不得，而打工的心态是应付的心态。表现为老师来帮我就动一动，老师走了打麻将、打扑克、跳舞照旧；学习时的一点点费用不愿交，上网费也让别人付，总而言之一句话，就是不愿意付出。

### 感恩心态

感恩心态在我的理解里就是感谢某某某的恩情！

我们要做一个有良心的人，滴水之恩，涌泉相报。我们要感恩世界上所有的人，蝴蝶效应告诉我们，一件小事，一句话，一个动作，都可能改变全世界，但是这个太微小了，我们就从宏观方面看。感恩，也就是感谢某某对你的恩情。现在是什么社会？是实在的社会，想感谢怎么感谢？无非是送钱，送礼，很正常嘛。

## 关于心态的演讲稿2

八大心态，指的是“成就、学习、付出、宽容、平常、乐观、自律、感恩”这八种心态。

### 一、成就心态——成功人事的心理支柱

一个人要想成就一番事业，首先要树立成就的心态，也就是要想成功必先立志，敢于梦想，敢于挑战，才有可能实现。

其实我们每一个人都是成功者，为什么说我们是个成功者呢？如果你不相信自己会成功就不会努力去做，也就不可能成功。

一个人来到世上本来就是一种成功，所以说我们要相信自己一定会成功。为什么有些人不成功呢？与外界有关系。

如果一个人没有强烈一定要成功的欲望，那他是不会采取任何行动来达成目标的。一个人有了梦想以后，将梦想分为若干个目标，将目标再变成计划，将计划分成每个月的工作内容，然后以成就的心态去做，不是尽力而为的做，而是全力以赴，我相信每个人都能在最快的时间内实现成功。

### 一、成就心态——成功人事的心理支柱

一个人要想成就一番事业，首先要树立成就的心态，也就是

要想成功必先立志，敢于梦想，敢于挑战，才有可能实现。

其实我们每一个人都是成功者，为什么说我们是个成功者呢？如果你不相信自己会成功就不会努力去做，也就不可能成功。

一个人来到世上本来就是一种成功，所以说我们要相信自己一定会成功。为什么有些人不成功呢？与外界有关系。

如果一个人没有强烈一定要成功的欲望，那他是不会采取任何行动来达成目标的。一个人有了梦想以后，将梦想分为若干个目标，将目标再变成计划，将计划分成每个月的工作内容，然后以成就的心态去做，不是尽力而为的做，而是全力以赴，我相信每个人都能在最快的时间内实现成功。

### 三、付出心态——是征服生存环境的唯一诀窍

付出是一种因果关系。舍就是付出，是为自己做事的心态，要当作职业做，自己要勇于承担，承担是成长的开始，成长是成熟的开始，成熟是成功的开始。要懂得舍得的关系。舍的本身就是得。

付出也就是“舍得”中的舍，先舍再求后得。要想在事业中成功，必须先付出，付出分两种：一种是有目的舍，是为了成事业，为求利；另一种是无目的的舍，为求名，求得尊重、支持，换得别人同样的帮助。

在我们的事业中，是个人人为我，我为人人的行业。我们想要得到更多只有先付出，都说付出了会得到回报，但是不付出是绝对不可能得到回报的。所以，付出就是得到别人的支持、尊重、感激源泉。付出也是换起别人帮助你的基本条件，也许你的付出不一定全部都能得到认可和回报，但你不付出将永远没有回报。所以，付出是值得的，是快乐的，也是促使自己成功的动力之一。

#### 四、自律心态——人格魅力的包装师

你可以在所有的时候欺骗某些人，你也可以在某些时候欺骗所有的人，但你无法在所有的时候欺骗所有的人。成功的人必定是高度严谨自律的人，必定是以高标准要求自己的人。

在我们中华文化里有一个词叫做“敬畏之心”，这也是一种通过他律的自律，我们里要善于学习和养成这种常怀敬畏之心的习惯，不管是对于提高个人修养还是做人做事，还是对佛家“因果报应”的认识，都是成功者一种良好的品格，这样不管身处位，都能做好团队建设。总之，只有每个人都怀着自律的心态来做好自律，就会让我们的思想、行动、结果都统一，才会让我们的团队稳固健康。

#### 五、宽容心态——梳理人际障碍的润滑剂

“大肚能容天下能容之事，开口常笑天下可笑之人”，宽容的力量是巨大的，宽容可以使你的敌人越来越少，朋友越来越多。

在现实生活中，不管我们与家人相处也好，与朋友相处也好，或者与陌生人打交道，反正生活在世上，就必须与人交往。特别是你在一个团队中，想很快的出人头地，除了你的专业能力要提升外，更要提升与人打交道的能力。不必认为赞美别人，尊重别人就是贬低自己，一旦理解和宽容了别人，就会委屈自己，这种心态就是断路的心态。断什么路，就是给我们自己断人际沟通之路。

每个人都希望得到别人的赞美和尊重，自己有点错误希望别人包容我们的错，但如果你都不赞美和尊重别人，不去包容别人，怎么能得到别人的尊重和包容呢？所以不管我们对客户、对朋友，都要在生气时尽量忍让，在认可别人时大声赞美，这样你的朋友就越来越多。中国有句古话叫做“小不忍则乱大谋”，在你成就一番事业时，都将面对许多耐性的挑战和

磨炼。自己的忍耐力受得起考验，我们就会学会换位思考的方式。也就是说遇到事情，先站在别人的角度上想一下，你就会理解别人、体谅别人。所谓“世界上没有无缘无故的爱，也没有无缘克故的恨”，你理解了别人的苦衷，也就掌握了别人的心理，那么解决问题也就容易多了。你包容了别人的同时，也得到别人的包容，那剩下的就是快乐，轻松的事情，也就会达成所有共同的目的，获得更大的成功。

## 六、平常心——成功与失败的平衡器

所谓平常心，是指一个人，在看待某件事或自己的人生时，所取的一种得不以物喜不以己悲的正常心理状态。

许多成功人士身上，除了信心、勇气、拼搏以及付出的精神和他们对自己事业成功的向往和热忱之外，我觉得还有一种很内在的东西。我发现这些古今中外从事各种不同事业的成功人士都有一种共同点，那就是不管他们事业遭受挫折处于低谷，还是攀上了成功顶峰的时候，他们始终都能够保持那种内在的东西。它就是我现在要说的平常心。

我想大家一定都听过《范进中举》的故事吧？他考了一辈子盼望能榜上有名，可是最后真的中举了却高兴得疯了。这种不具备平常心导致的悲剧真是令人又可笑又可悲，一同时我觉得更加令人反省。

## 七、乐观心态——一切成功者的共同性格

乐观心态是，是消极的兴奋剂，积极的发动机。当你在积极乐观的时候保持平衡，当你在消极悲观的时是调整心情的兴奋剂。学会创造快乐，是我们的追求。

人生之路并非坦途一条，获得幸福之路并非心想事成，人生一世能够开开心心地一生，相信这是每个人心中的一个梦。

一个人是否快乐，不在于他拥有什么，而在于他怎样看待自己的拥有。也就是说，快乐是一种纯主观的内在意识，是种心灵的满足程度。快乐是智者的性情，我认为，比海洋更广阔的是天空，比天空更广阔的是心灵。要让心灵保持和谐，不被一些琐事左右，就要用智慧之泉来灌溉。快乐是知识的升华，智慧的结晶，不管我们的道路多崎岖，工作有多困难，只要我们怀着一颗乐观的心态去面对，一切都会变得轻松快乐，微不足道，用我们的微笑和自信和大家一起成功。

## 八、感恩心态——倍增生命价值的心路

感恩是我们成功的源泉，“受人滴水之恩当涌泉相报”这是中华民族传统的美德，感恩一切可感恩的人和事，包括坎坷、困难和我们的敌人、对手，因为事物永远不会孤立存在的，没有周围的一切就没有你现在的存在。我们身边任何一个人都没有义务要帮助我们，我们每一个人没有权利要求别人帮助，对身边的每一个人都怀有一颗感恩的心，将使我们的成功之路越来越宽，越来越好走，“助人者助己”，成功是团队的共赢！我们一定要有感恩的心态，感恩就是感恩一切。我们这个行业是有人教的，你应该感谢教你的人。感谢你的国家、父母、公司、上司、同事、下属，是他们与你的共同努力才使你成功。

我们要感恩我们的政府、政策，感恩我们的各级领导。感恩我们这个事业平台，感恩我们身边的每一个人。感恩伤害你的人，因为他磨练你的心态；感恩欺骗你的人，因为他增进你的见识；感恩遗弃你的人，因为他教导你应自主；感恩绊倒你的人，因为他强化你的能力；感恩斥责你的人，因为他助长你的智慧；感恩藐视你的人，因为他觉醒你的自尊。凡事学会感恩，感恩所有使你坚定信念的人，感恩一起和我们同甘共苦的工作伙伴。感谢我们能在这个稳固的舞台上展示自己，认识自己，使自己学会未来发展实现一个在团队中实现自身价值的平台，只要我们共同感恩，共同进步就一定能实现我们共同的成功，在迅速发展竞争激烈的今天，永远立于不败之

地。

## 培养好心态篇五

今天我演讲的题目是态度决定一切。

这里我想问自己及大家一个问题，态度能决定一切吗？

很显然结果还是1。

如果是1.1乘1.1，乘以十次之后，答案又是多少呢？看来口算有难度，那么我们相信计算器好了！

用计算器算一下。答案是2.85？？

可是，如果每一天懒散一点、消极一点、没有目标、无所事事，即 $0.9 \times 0.9 \times 0.9 \times 0.9$ 乘以十次后，答案又是多少呢？我们来算一下。

0.31！是的，0.9自乘十次以后，会变0.31

这，就是积极与消极截然不同的命运！

有什么样的态度，就有什么样的人生，态度决定人生。再给大家讲一个最近看到的故事。20世纪30年代，英国一个小镇有一个叫玛格丽特的小姑娘，父亲对她的教育是非常严厉的，她父亲常说：无论做什么事情都要力争一流，永远做在别人前头，而不能落后于人，父亲从来不允许她说“我不能”或者“太难了”这样的话。这样的要求或许有些太过严厉，但却正因为如此，40多年后，国际政坛上才出现一位女政治明星——撒切尔夫人。

态度决定了她的一生。正是父亲的严厉使撒切尔夫人幼时养成了良好的处事态度，这种态度也无形中促使着她向顶峰攀

登，使她无论在大学时的学习，还是毕业后从事的工作，她都秉承着一个坚定的信念——“我是最强的”。正是这些造就了她璀璨的人生。

如果你认为上面的故事有点片面，那么我们再讲一个反面的例子，同样，这件事也发生在英国。

1997年12月，英国报纸刊登了一张英皇室查尔斯王子与一位街头游民合影的照片。这是一段对剧性的相逢！原来，查尔斯王子在寒冷的冬天拜访伦敦穷人区时，意外遇见了以前的校友。这位游民克鲁伯·哈鲁多说：“殿下，我们曾经就读同一所学校。”王子反问，在什么时候？他说，在山丘小屋的高等小学，两人还曾经互相取笑彼此的大耳朵。

王子的同学沦落街头，这是一段无奈的人生巧遇。曾经，克鲁伯·哈鲁多出身于金融世家、就读贵族学校，后来成为作家。老天爷送给他两把金钥匙——“家世”与“学历”，让他可以很快进入成功者俱乐部。但是，在两度婚姻失败后，克鲁伯开始酗酒，最后由一名作家变成了街头游民。我们不禁要问，打败克鲁伯的是婚姻两度失败吗？不是，而是他的态度。从他放弃“正面”的态度那一刻起，他就输掉了一生。

中国有一句古话，人人皆可为尧舜。我们周围很多人他们没有流利的口才，没有资深的学历、没有显赫的背景，但他们成功了。一是他们有很明确的奋斗的目标，更重要的在于他们把心中所想转化为实际行动，有积极向上明确的态度，认真、努力使他们一步步向理想靠近，最终获得了成功。

你的态度就决定着你的生命。要么被生命驾驭，要么去驾驭生命。抱怨与责备只能让你的处境更加糟糕，改变生活工作的态度从点滴开始，它不一定是推翻过去所有的生活步调，它可以是一个当下情绪的转换，或是一个行为的修正。不恣意放纵自己，养成良好积极的处事习惯，你的人生也就将从此改变。

态度就像人生的万有引力，不论我们的思想是正面还是负面的，我们都受到它的牵引。改变人生，从改变你的人生观开始，改变人生观，从改变你做事的态度开始，工作中每一个细节，赋予你认真的态度，那么你人生的精彩也就从此刻开始。

如果我们用消极悲观态度面对人生，等待你的只能是万丈深渊，然而当我们用积极乐观的态度面对人生时，我们面对的就是一座风景绚丽的大山，山上鸟语花香，树木葱翠，只要我们扎实努力认真攀登，到达山顶的那一刻，就是我们缔造成功人生的那一天。

现在，我们再来回答这个问题：“态度能决定一切吗？”

回答是肯定的：能！！我的演讲就到这里，谢谢大家。

## 培养好心态篇六

非常感谢领导及同志们给我这次锻炼自己的机会。我演讲的题目是《心态决定成败，我的阳光心态》。

我先给大家讲个故事，说从前有个秀才进京赶考去了，考试前一晚上却做了两个梦。第一个梦是梦见自己在高墙上面种白菜，第二个梦见自己在下雨天里戴著斗笠而且还打著伞。醒来后他觉得这两个梦都暗藏著含义，于是便找了个算命先生解梦。秀才把梦的经过和算命先生说了一番后，算命先生摇了摇头说：你还是回家去吧。你想：高墙上面种白菜不就意味著白忙活吗？下雨天带斗笠又打伞不是明摆著多此一举吗？秀才听后心灰意冷，于是回店里收拾衣服准备回家。

店老板看见觉得奇怪，于是便问：你回家难道不准备考试了？秀才便把做的梦和算命先生解梦的经过和店老板如实说了一下。店老板一听乐了，说：我也会解梦。我倒觉得你非留下来参加考试。你想啊，高墙上面种白菜不是指高中吗？下雨

天带斗笠又打伞不是说明你准备充分，有备无患吗？秀才一听觉得更有道理，于是便留下来参加了考试，结果高中了。

这个故事启示大家任何事情都有两面性，关键是看当事者以怎样的心态对待它，积极的心态创造人生，消极的心态消耗人生。积极的心态像太阳，照到哪里哪里亮，消极的心像月亮，初一十五不一样，这就是阳光心态！心态决定成败。

当今社会，是个渴望成功的时代，每个人都希望自己能够成为成功者，但并不是每个人都能取得成功，成功者之所以能够成功，不仅因为他们具有超越常人的才华，更重要的是因为他们具备成为成功者的心态。积极的心态有助于人们克服困难，即使遇到挫折与坎坷，依然能保持乐观的情绪，保持必胜的斗志。身处这个多变的时代，我们唯一能控制的就是自己的心态。

股神巴菲特曾经说过这样一句话：任何人都有能力做到我所做的一切，甚至超越我，但实际上有的人能做到，有的人做不到。那些做不到的人并不是世界不允许他们成为巴菲特，而是他们自身的原因，这个原因就是个人心态。人与人之间原本只有很小的差异，但这个很小的差异却造成了巨大的落差。这个很小的差异就是他们具备的心态是积极的还是消极的。巨大的落差就是成功与失败之间的落差。

做为公司的一名员工，我始终把自己的心态放在正确位置，保持阳光心态。选择了这一行就选择了奉献，所以我没有资格谈什么索取，也没有资格谈什么条件。工作这么多年，我从来没有厌倦过。反而一天比一天更爱这个职业。当我穿上那一袭飘然白衣，戴上那一顶别致的燕帽，便忘乎所以，只身投入护理工作中。忙忙碌碌穿梭于每个病房之间，细心的给病人做治疗，耐心的与病人交流沟通。特别是在监护室上班时，我寸步不离的守护在病人床边，精神高度集中的监护著病人的生命体征，并随时做相应的处理。看著病人从昏迷到清醒，然后逐个把身上的管道，液路一一去掉，轻松的走

出监护室。我的心情无比激动。因为这就是我在工作中收获的最大成功。

无论是过去、现在、还是将来，我都会始终如一的以积极的心态、阳光的心态对待工作。在合聚集团这个大环境中，在医院这个大熔炉里，要实现自己心中的梦想，只有让青春在奉献中燃烧，才能点燃生命的激情。这不是一句空话，也不是一句套话，而是我掷地有声的承诺，无怨无悔的选择。

谢谢大家！