

# 海关线上培训心得(大全7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 海关线上培训心得篇一

20xx年5月，我有幸参加了永州市教育局举办的中小学副校长培训。通过学习，令我耳目一新，深受启发，收获很大，充分理解了校长应具备的理论素养和能力素质。作为一名管理者，要善于学习，有独特的办学理念，学校才有生机和活力。通过学习以及与兄弟学校的交流，让我开阔了眼界，拓宽了思维，明确了使命。培训结束回到学校后，我将学习内容与学校实际结合，对学校的教学管理工作进行了尝试和改革，现总结如下。

深化“人文关怀、民主参与、文化引领”的发展理念和“科研先导、改革创新、学者师资、和谐发展”的办学理念，将冰冷的制度与暖人的情感有机结合的管理，让教师充分感受到人性的关怀。积极发挥工会、教代会的作用，推进制度管理、规范管理、民主管理、文化管理；完善考核评价机制，健全校务公开机制；加强管理队伍建设，完善岗位竞聘机制；深化科学管理理念，逐步制度化管理理想文化管理理念转型。

- 2、完善岗位聘用、绩效考核、职称评定机制；
- 3、明确行政人员工作职责和要求，加强行政队伍建设。
- 4、加强对制度实施的检测、反馈、监督和修订，加强教师、学

生、家长、社区民主监督力度；

5、通过校务公开栏、学校邮箱□qq群、教研组公示等多途径深化校务公开，拓宽合理合法诉求渠道。

坚持以德育为核心，全面落实德育为先，加强德育工作者队伍建设和班主任队伍建设；加强学生社团活动、主题教育活动建设，努力提高学生的自主发展能力；加强行为规范的常态化、规范化。

1、加强班主任队伍建设，摸索班主任工作实施办法。每期召开一次班主任工作经验交流会，总结班主任工作经验，收集家校联系典型案例，征集德育论文，汇编成集。

2、进行东安武术培训，培育艺术特色。

3、开展丰富多彩的学生社团活动，加强学校素质教育试验项目建设。

4、大力开展学生养成教育，学校制订了《五星学生评比实施方案》，月月评比并公布，为学生树立正面典型。

5、以校园文化建设为契机，打造书香校园，营造浓厚的读书氛围。从20xx年开始，每个班级建成了图书角。学校制定了《建设书香校园实施方案》。明确了目标任务、阅读书目、实施办法、保证措施、开展阅读活动。学校要求每个学生都有阅读计划，每年学生的课外阅读量不得少于30万字，背诵经典诗文，每周要有阅读笔记，内容包括精美句段摘抄，感想体会等。鼓励师生多读书、读好书，提高师生素养、审美情趣与人文底蕴。每期开展读书征文、演讲比赛等活动，收到了很好的效果。

6、争创学雷锋示范校。利用社会爱心人士捐献雷锋雕像为契机，学校开办了雷锋展览馆。通过捐献、购买等方式，收集

了大量雷锋生平事迹图片和实物，展览馆对师生定期开放，并请社会爱心人士和退休老干部进行雷锋事迹宣讲。组织学生开展各种学雷锋活动，受到家长和社会的一致好评。

教学是学校工作的重心，只有创新开展教学常规管理工作，学校的教育质量才能有持续发展。

1、学校大力推行教师集体备课，制订了集体备课制度，并由教导室组织监督实施情况。在备课中教师必须做到四个结合：即集体与个人结合；教法与学法结合；传知与培能结合；教师活动与学生活动结合。

2、充分发挥我校市级骨干教师、县课改之星和教研组长的带头示范作用，强化教师的合作意识，发挥骨干教师和教研组长在教学活动和教科研活动中的示范和引领的作用。教师评课要量化，听课要记录提问方式、活动时间、学习过程的细节、学生的投入状态。

3、加强作业检查。作业标准细化，学生完成量、教师批改量都要细化，最后提高“质”。

4、试卷分析工作。每次考试都要做好试卷分析工作。期中、期末考试要由教导室组织试卷分析工作。

5、进一步加强了音、体、美特长教育工作，加强对音、体、美教师专业水平的培养，加强对音、体、美课堂教学的监督管理。

6、鼓励教师积极撰写教科研论文，以科研促教改。

强化师资队伍建设，打造一支素质高、能力强，具有奉献精神的教师队伍。

1、确立“教师专业发展是学校发展的根本”的观念，认真落实

《山口铺小学教师专业化发展三年规划方案》，建立教师发展层次和梯级培养计划，设立《教师成长档案》，建立学校对教师发展的校本培训的长效机制，鼓励多出名师，鼓励骨干教师打造自己的教学特色，也为青年教师缩短成长期创造优良条件。鼓励强势学科办出特色。

2、举行各种教学比赛，为教师业务水平的提高搭建平台。分年龄段，分不同标准举行各类教学比赛。

3、依托远程教育网培训框架，对教师实施系统的培训工程。进一步深化与本市或本县各小学的合作，以达到“他山之石，可以攻玉”的功效。

4、培养师德师风过硬的模范型教师，培养乐于和善于育人，精于育人之道的自主实践的创新型教师；培养具有反思、探究能力的科研型教师，力争出名师。

5、鼓励教师在职学习提高，加大对教师培训的投入。

## 海关线上培训心得篇二

学习内容：20%的知识——自学能会，70%的知识——合作学会，10%

的知识——老师教会。

学生组成方面：20%——特优生70%——优秀生10%——待优生

基本步骤：预习自学，自主探究；完成学案，训练应用；分组合作，

讨论解疑；展示点评，总结升华；清理过关，当堂检测。

学生学习习惯培养好。尽管进入教室听课的教师很多，但学生不受干扰，仍继续学习、读书。

## 1. 班级行政管理小组

(1) 组建行政管理团队：常务班长、值周班长、值日班长（值周班长和两天的值日班长研究班级工作；值日班长总结当天班级情况如此每个学生都有当班长的机会，锻炼了其管理和处事能力。）

(2) 实行班务承包制做到人人有事干，事事有人干。

## 2. 高效学习小组

(1) 实行组内分层学习模式。

(2) 设立小组行政组长。

(3) 人人都是学科分组长（成员分担，团队合作）。

## 3. 学科高效学习研究小组

每个小组六人，设立组长，实行学科班长制。该校把“课代表”改名为“学习班长”，在学习班长的组织下，把该科的学习人员分成三个等级进行研究，研究不同层次的学生对该科的学习规律，改进不同层次的学生对该科的学习方法。

将组员按学习的能力分aabbcc□a拔高点评□b展示成果□c记录理解。在学习中，充分调动学生的积极性和主动性，同时重视小组成员的互帮互助，共同提高和进步。利用孩子们强烈的表现欲望来带动所有孩子参与课堂。

## 4、多样化教学评价。

学生的评比不再是评比单个的学生，而是评比优秀学生小组，表彰先进群体。如何调动学生小组的积极性？怎样管理学习小组？新的问题又摆在面前。学习昌乐二中的做法：精心挑选最热心、最有责任感的、组织管理能力最强的学生担任学习小组的组长，定期培训小组组长，发挥学习小组组长的管理、组织、检查作用。对于普通高中的学生的应多方位进行评价：纪律、卫生、导学案预习情况，上课小组的表现及个人展示、点评情况等。每天有值日班长检查记录，用检查得分汇总表量化每个小组每周的表现，月月考评，学期表彰，从而培养学生的竞争意识。

如果说建设学习小组是高效课堂形式上的保证，那么编制好导学案、训练学案就是高效课堂内容上的保障。对于普高的学生自主学习能力强，导学案必须做到有发必收、有收必改、有改必批、有批必评、有评必纠错。

在这两天中，我们的学生在昌乐老师的培训和带领下也活跃了起来，也积极了起来，让我更清楚的明白了孩子们都能有踊跃表现的一面，更让我明白教学方法是多么重要。教育的真谛是培养学生的学习能力，使其自主学习，创新学习，终身学习。将来的文盲不是不识字的人，而是不会学习的人。“带着知识走向学生”不过是“授人以鱼”，“带着学生走向知识”才是“授人以渔”。教给学生良好的学习方法，培养学生良好的学习习惯，是检验我们中学教育成功与否的一个重要指标。

### 海关线上培训心得篇三

近年来，随着社会的快速发展，越来越多的人开始关注自己的职业发展。为了适应职业市场的要求，提高自身的技能水平，不少人会参加各种培训课程，其中“培训PCK心得体会”就是目前比较火热的一个话题。我也曾参加过这样的培训课程，从中获得了很多收获。在这篇文章中，我将分享自己的培训心得，希望对大家有所帮助。

## 第一段：对培训PCK的理解

“PCK”全称为“教学知识技能”，是指教师所掌握的对教材内容、学生学习特点以及教育学原理等方面的综合理解和应用知识。培训PCK的目的就是通过提升教师的教学能力，促进学生的学习效果，提高教师的职业发展水平。这种培训不仅适用于教师，也可以帮助其他职业人士提高自身技能，进而促进职业发展。

## 第二段：培训PCK的内容

在参加培训PCK的过程中，我学习到了很多有用的内容。首先是如何制定一个有效的课程设计，包括课程目标的设定、学生考核方式的选择、教学资源的选取等等。其次是如何针对不同的学生特点和学科知识特点进行教学。这些内容对于一个教师来说都是非常重要的，经过学习和实践，我发现自己的教学效果有了很大的提升。

## 第三段：培训PCK的方法

在培训PCK的过程中，我学习到了很多实用的方法。其中最为重要的就是“反思教学”。每一次教学结束后，我都会仔细回顾自己的教学效果，寻找不足之处，并设法改善。另外，当教学过程中遇到问题时，我也会通过思考、探究、学习等方式，寻找解决问题的办法。这些方法的应用不仅让我的教学效果得到了提高，也对我的职业发展产生了积极的影响。

## 第四段：培训PCK的价值

通过培训PCK，我们不仅可以提高自身技能水平，提升职业发展水平，还能够产生一定的经济价值。培训后，我们可以将所学的知识技能运用到工作中，提高自身工作能力，为自己带来更多的经济收益。同时，我们还可以通过独立开展培训

课程等方式，将所学的知识技能分享给他人，从而获得一定的经济收益。

## 第五段：总结

培训PCK不仅可以提高自身技能水平，还可以产生一定的经济价值，对我们的职业发展和人生发展都有着重要的意义。在参加培训的过程中，我们要学会反思教学、探究问题的方法，不断提升自身的知识技能和教学能力。只有这样，我们才能在职场中脱颖而出，实现自己的职业梦想。

## 海关线上培训心得篇四

### 第一段：了解保洁培训的重要性（介绍）

保洁是我们日常生活中必不可少的一项工作。随着社会的发展，对于保洁人员的要求也越来越高。为了提升自己的保洁技能和服务能力，我参加了一次培训保洁的课程。通过这次培训，我深刻认识到了培训保洁的重要性。在这次培训中，我学到了很多实用的技巧和方法，对于提高自己的工作效率和质量有着巨大的帮助。

### 第二段：技能培训的益处（诊断）

在培训中，我们接受了系统的理论知识培训和实践操作的训练。通过理论知识的学习，我了解到了保洁工作中的一些常见问题和解决办法。比如，在清洁窗户的时候，我们应该采用适当的清洁剂和工具，使用正确的方法，这样既能保证清洁效果，又可以减少对环境的污染。而在实践操作中，我们跟随着老师的指导，亲自动手进行了保洁工作。通过这些实际操作，我体会到了不同清洁工作的技巧和要点，掌握了如何高效地完成工作。

### 第三段：培训带来的收获（解决）



培训不仅提高了我的保洁技能，还拓宽了我的思维和工作方式。在课程中，老师给我们讲解了如何根据不同的场所和需求制定相应的保洁计划和方案。这使我认识到，保洁工作不仅仅是一项机械性的工作，更需要注重细节和创新。

通过培训，我还了解到了团队合作的重要性。在培训中，我们进行了一系列团队合作的训练。通过这些训练，我学会了如何与同事合作，协同工作，共同完成保洁任务。这让我认识到，保洁不仅是个体的努力，更是团队的协作。

#### 第四段：未来发展的规划（预测）

通过这次培训，我不仅提高了自己的保洁技能，也增加了自己的职业竞争力。在今后的工作中，我会更加注重自身的成长和发展。我将继续学习和掌握新的保洁技能和方法，不断提高自己的专业水平。同时，我也会加强与同事的合作，通过与他们的交流和分享，不断学习和进步。

#### 第五段：总结与展望（总结）

通过这次培训，我受益匪浅。通过理论学习和实际操作相结合，我不仅学到了很多实用的技巧和方法，还拓宽了自己的思维和工作方式。这次培训不仅是我个人的发展提供了契机，也让我对保洁工作有了更深刻的认识和理解。我相信，有着这次培训的支持和指导，我会在今后的工作中越来越好地发挥自己的作用。同时，我也期待未来能够参加更多的培训课程，不断提升自己的能力和水平，为社会服务做出更大的贡献。

总体来说，通过这次培训，我深刻认识到了培训保洁的重要性，学到了很多实用的技巧和方法，提高了自己的保洁技能和服务能力。我相信，在未来的工作中，我会运用这些知识和技能，更好地完成保洁工作。我也期待能够参加更多的培训课程，不断提升自己的能力和水平，为社会服务做出更大

的贡献。

## 海关线上培训心得篇五

在本次团校培训系列活动中，我收获良多。与以往形式性强，实用性差的活动相比，本次培训活动与大家的沟通交流变多了，获取到的信息实用性更强了，为我以后的工作提供了新的努力方向。

在团校系列活动开班仪式暨“毛选、邓选中的智慧”专题讲座中，我们从涂帅老师的发言中得知如今团组织活动的开展存在青年与团组织距离感过大的问题，本次团校系列活动也是希望能够提升青年们对于团组织的归属感，事实证明，这次团校活动也不同于以往单调、枯燥的讲座形式，确实提升了我们的个人能力。接下来涂帅老师为我们分享了他对于毛选、邓选中的智慧的一些看法，并由此延伸到如何看待当代的中国问题。我自己并没有深入研究过毛选、邓选但是听到涂帅老师的讲解之后，我发现伟人之所以为伟人是因为其思想必有深刻之处，我们需要戒骄戒躁，并且努力改进工作方法，有长远计划和目标，融合毛泽东和邓小平同志的思想，应用到我们的工作与学习中。

在周末，我们先是听了朗诵主持团团团长黄依萌为我们准备的一场关于演讲技能的讲座。在短短的一个小时内，我们先是观看了一段关于演讲的视频，然后学习了演讲中最精髓的结构知识特点，黄依萌同学还带着我们亲身体会了如何练习自己的声音，使自己的声音更加明亮、有力。虽然时间较短，但是我们也收获到了许多干货，学习到了身为当代大学生的一个必备技能。在周日，我们进行了内部建设活动。这次活动是由我们办公室筹办的，在这次活动中，我们的小干事投入了很多，选场地，选游戏，买奖品，我见证了他们在这次的活动中快速的成长，最后的效果也让我很惊喜，大家的都在这次活动中收获了合作与快乐。

在上周四，一起去参观了校史馆，校史馆将贸大成长的轨迹展现在我们眼前，各个时期的展厅体现了各个时期贸大的特点，中央人民政府对外贸易部关于成立中央对外贸易学院的函，尼克松总统的来信，体现了贸大承载了中央对我们的一片期待，建校的艰辛历程，贸大人的精神。

在12月1号，我们听了来自北京各大高校的代表分享他们关于团学工作的心得感悟，各大高校都有各自的特点，也有各自的难点。聆听这些优秀代表们的发言，我们对团学工作的开展方向也越发清晰。随后，我们观看了一场精彩的辩论表演赛，主题是“当好学生干部，重在提高能力素质还是增强服务意识。”

两方的辩手们都用生动形象的语言向我们展示了这提高两方面的优势，辩论赛的激烈也让我们更加深刻地了解到当好学生干部能力素质和服务意识都是我们要努力提升的方向。

“生逢其时，重任在肩”团校培训系列活动，让我们从多方位了解到了作为成员的重任，不仅是做好日常工作，更重要的是要对学生工作有热情，有想法，要让同学们有困难的时候对团组织有信心，相信他们能够提供帮助。这些活动也帮助我们回忆了我们是如何一步步成长起来成为如今的我们，这次团校活动让我们重新审视了这个过程，也让我们明白团对我们来说意味着什么，让我们对培养未来新一届的团员也有了新的想法。

## 海关线上培训心得篇六

暑期学校布置任务必须学习《积极学习101种有效教学策略》，上次看到这本书的名字是在工读协会开会要求的内容上，这次终于有幸读到这本由美国坦普尔大学心理学教授希尔伯曼执笔的风靡之作。读完之后让人耳目一新，津津乐道，最终我想出了“师生共构”这样字眼的读后感。

本书从三大板块描述101中有效教学策略：一是如何一开始就让学生们变得积极；二是如何帮助学生积极地获取知识、技能和态度；三是如何让学生把所学牢记心中（难以忘记）。同时他也告诉我们在实际教学工作中缺乏的并不是知识，也不是责任心、爱心等，而是教学的理念与方法。积极学习所倡导的理念，所研究与推行的方法，能产生有效教学效果。值得我们深思与探究，因为，传统的课堂我们很负责任，40分钟每一分钟都在为学生讲述各种各样的理论知识，唯恐自己知道的学生不知道，结果“满堂灌”导致学生课堂积极性慢慢消失，甚至出现厌学现象？可我们多有责任心啊，怎么会出现这种效果？我们也开始反思自己，随着教学改革新课程标准的实施，让我们如梦似醒般的惊醒，原来我们太爱学生，总想把自己知道的尽快的告诉他们，让他们往脑袋里面硬塞，结果课堂教学适得其反。

下来听听希尔伯曼教授的警世名言：“对于我听过的东西，我会忘记。对于我听过和看过的东西，我会记得一点。对于我听过，看过并问过的问题或与人讨论过的东西，我会开始理解。对于我听过，看过，讨论过和做过的东西，我会从中获得知识和技能。对于我教过另外一个人的东西，我会掌握。”——这一句不仅对于改善课堂效果行之有效，而且为我以后生活工作学习更是醍醐灌顶。

成了被动地接受、记忆的过程。这种学习方法窒息人的思维 and 智能、压抑人的自主学习兴趣和热情。因此，就要转变方式，把学习过程中的发现、探索、研究认识活动体现出来。教师在设计教学时要充分考虑学生，调动学生的学习积极性和主动性，从而有效的培养学生的学习兴趣，使学生在学习中尝试到成功的喜悦，从而吸引他们去钻研，去探讨。自然而然，学生自学的能力增强了，从而也能增强课堂效率。

教师——太阳底下神圣的职业，随着教学改革的愈演愈烈，我们也感觉肩膀上的担子越来越重。这就要求我们要有创新意识，要在教学中尝试新的方法、新的理念。要通过多学习，

多读书不断充实提高自己。要在各种教学方式中，引领学生积极的、快乐、合作、持久的学习。《积极学习》一书的作者美国坦普尔大学希尔伯曼教授以专长研究教育心理学而在国际学术界享有盛誉。他提出的教育思想具有一定的操作性和前瞻性。同时也看出西方学术人士的严谨的治学精神，值得我们思考与学习。

课堂就像战场，能不能战胜对方，关键在于如何调动战士的作战积极性？记得小学老师教的成语“望梅止渴”，也许站在人性角度不够合理，可是现在想想用在课堂又有啥不妥呢？想要让学生的学习积极性调动起来，这不是三言两语之事，必须靠我们不断学习、实践、总结，长期坚持用前瞻性的教学理念武装自己，实施行之有效的教学策略，踏实有序的提高课堂教学效率，让每一节课堂都充满笑声，让每一个孩子成就栋梁之才。

## 海关线上培训心得篇七

我曾参加过不少培训班，无论是为了提升自己的职业素质，还是为了获取新的知识技能，每一次的培训都让我有所收获。通过参加培训，我不仅学到了新的知识，更重要的是培训中的互动和交流带给我无穷的启发与感悟。在培训的过程中，我细细品味，深深体会到了培训的重要性，并从中汲取了许多宝贵的心得体会。

### 第二段

首先，培训让我意识到学习是无止境的。在培训中，我看到了各行各业中不同层次的人参与其中，他们怀着求知的心态来学习新的知识。今天的知识在不断进步和刷新，只有不断地更新自己的知识储备，才能跟上社会的发展步伐。通过培训，我明白了学习只有在持续不断的过程中才能产生真正的价值，并因此激发了我持续学习的动力。

### 第三段

其次，培训增强了我的自我认知。在培训中，我们经常会参与一些小组活动和互动讨论，在这个过程中，我不仅能够与他人进行深入的交流和合作，还能够从他人的角度来审视自己。培训班上的一位导师曾经说过：“不是你不行，而是你没有找对方法。”通过与他人的交流，我发现自己在学习方法上的不足，并从他人的经验中获得了解决问题的思路。这使我更加客观地认识到自己的不足，并着手改进和提升自己。

### 第四段

另外，培训也教会了我如何与他人进行有效的沟通。在培训中，我们不仅学到了专业知识，还学到了如何与他人进行有效的沟通。培训中的角色扮演和小组活动，让我深刻体会到了沟通的重要性。只有与他人进行良好的沟通和合作，我们才能够更好地实现目标。培训教会了我如何倾听他人的观点、尊重他人的意见，并通过有效的表达来传递自己的想法。这使我在与他人交流中更加得心应手，也更加懂得如何处理各种复杂的人际关系。

### 第五段

最后，培训使我变得更加自信和自信。通过培训，我掌握了更多的知识和技能，在接触新的领域和挑战中，我发现自己的能力和潜力是无穷的。培训班上的导师总是鼓励我们要敢于表达自己的观点和建议，不要害怕犯错误。这种正能量的引导使我能够勇敢地面对挑战，相信自己无论遇到什么问题都能解决。培训让我更加自信，也更加愿意尝试新的事物，追求更高的境界。

### 总结

通过参加培训，我深刻体会到了学习的重要性，培训不仅是

获取知识的途径，更是一种深刻的体验和感悟。通过培训，我发现了自己的不足，学会了与他人进行有效的沟通，也变得更加自信和自信。培训不仅帮助我提升了职业素质，还为我打开了无尽的可能性。因此，我会继续参加各种培训，不断充实自己，为未来的发展做好准备。