

# 2023年不屈的心演讲比赛(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 不屈的心演讲比赛篇一

不屈造句

- (1) 面对敌人的枪口，王若飞昂首挺立，宁死不屈。
- (2) 她用不屈的精神捍卫了祖国的尊严。
- (3) 同志宁死不屈，表现出崇高的革命气节。
- (4) 他的壮举显示了中国人民不屈不挠的英雄气概。
- (5) 她身残志不残，是个刚强不屈的姑娘。
- (6) 人民解放军在抗洪救灾中显示了不屈不挠的英雄气概。
- (7) 在敌人的法庭上，王若飞威风凛凛，宁死不屈。
- (8) 面对着敌人的屠刀，刘胡兰毫不屈服。
- (9) 王若飞同志面对敌人的枪口傲然挺立，威武不屈。
- (10) 不管敌人怎样威胁利诱，软硬兼施，同志始终不屈，表现出了一个共产党员大无畏的英雄气概。
- (11) “疾风知劲草”，文天祥面对强敌，威武不屈，最终以身殉国，充分显示了英雄本色。

(12) 他不怕威胁利诱, 表现了共产党人宁死不屈、视死如归的崇高品质。

(13) 在十分艰难的条件下, 他仍然不屈不挠地斗争。

(14) 我的爸爸不屈不挠的拼搏才有今天的成

(15) 他坚强不屈勇于拼搏的精神让我很佩服。

(16) 只有不屈不挠的精神, 才能战胜一切困难。

(17) 坚韧, 刚毅承受痛苦或逆境的勇气, 不屈不挠的精神。

(18) 井冈山的毛竹, 同井冈山人一样坚贞不屈。

(19) 这时我才发现妈妈是一个坚强不屈的人。

(20) 就这样, 那几棵石榴树在各种环境下坚强不屈的生长着。

(21) 任凭敌人酷刑百般折磨, 江姐始终咬紧牙关, 坚贞不屈。

(22) 江姐把个人的生死置之度外, 与敌人展开了不屈不挠的斗争。

(23) 面对歹徒, 他不屈不挠, 一副大义凛然的样子, 终于制服了歹徒。

(24) 在敌人的铡刀面前, 刘胡兰宁死不屈, 大义凛然。

(25) 为什么我不做了呢? 因为我没有海伦那种不屈不挠的精神。

(26) 他在狱中始终不屈不挠地与敌人作坚决的斗争。

(27) 成功的全部秘诀只有两句话: 不屈不挠, 坚持到底。

(28) 我们决不屈服于强权。

(29) 他在敌人面前大义凛然，威武不屈。

(30) 这篇写井冈翠竹的散文，用托物喻志的手法颂扬了有志者在恶劣条件下不屈不挠的精神。

不屈造句

(31) “英雄连”经过不屈不挠的斗争，终于提前把这条隧道打通了。

(32) 在敌人面前，刘胡兰宁死不屈。

(33) 在狱中大义凛然，至死不屈。

(34) 苏武北海牧羊，疾风劲草，始终不屈。

(35) 在敌人的铡刀面前，刘胡兰大义凛然，宁死不屈，真是气贯长虹！

(36) 不见异思迁，不知难而退，不屈于权势。

(37) 中国人民，百年以来，不屈不挠、再接再厉的英勇斗争，使得帝国主义至今。

(38) 朋友，坚定地相信未来吧，相信不屈不挠的努力，相信战胜死亡的年轻，相信未来，热爱生命！

(39) 战士王刚虽被敌人打得体无完肤，但仍坚贞不屈。

(40) 革命志士宁死不屈，这无异于向敌人宣告：吾膝如铁，革命意志不是可征服的。

(41) 鲜活的生命是他们坚强不屈的最好证明。

(42) 一个大人物是一个具有坚强意志和不屈不挠精神的人。

(43) 在敌人的铡刀面前, 刘胡兰宁死不屈, 大义凝然。

(44) 他们不屈不挠地前进, 终于到达了目的地。

(45) 在敌人面前, 刘胡兰坚贞不屈。

(46) 他是个坚强不屈的战士。

(47) 具有一定的硬骨头精神、威武不屈的人, 就敢于和一切不正之风作斗争。

(48) 生命中的花香, 飘散在回家的路上, 永远为不屈不挠的灵魂引领方向。

(49) 在敌人的铡刀面前, 刘胡兰同志大义凛然, 视死如归, 充分表现了共产党员坚贞不屈的英雄气概。

(50) 我们要学习无产阶级革命家那种坚强不屈的精神。

(51) 不屈不挠是取得成功的唯一道路。

(52) 中国人民始终同国内外的敌人进行着不屈不挠的斗争。

(53) 妹妹就是这么一个坚强不屈的人。

(54) 然而, 最终他将不得不屈服于自身的飞黄腾达。

(55) 这位将军宁死不屈, 最后为国捐躯, 那股死心塌地的忠烈精神, 真是令人钦佩。

(56) 人生道路上五味杂陈, 有酸的, 甜的, 哭的, 辛辣的, 因为我有一种从不屈服的倾向, 所以我从来都不停滞不前!

(57) 文天祥被俘后, 誓死不屈, 对敌人的威逼利诱, 均以正义斥之。

(58) 无论敌人对他施加什么刑罚, 他始终坚强不屈。

(59) 在这个世界上, 有许多热爱生命的人, 他们不屈不挠, 奋发向上。今天, 我读了张海迪的故事。

(60) 虽然他失败了几次, 但他依然不屈不挠地坚持。

## 不屈的心演讲比赛篇二

熊熊大火升上天空, 映红了小半边天, 经过焚烧而产生的灰尘随风飘散, 空气中弥漫着浓郁的野草的香气。奶奶抱来一捆又一捆野草, 狠狠地扔进火堆。火越烧越旺, 一些调皮的野草种子也飘了起来。过了很久很久, 火终于灭了。奶奶出了一口长气, 说: “这些该死的野草, 终于除干净了。”奶奶是个农民, 为了庄稼能顺利的生长, 有个好收成, 对待野草就像对待仇敌一样, 必欲除之而后快。

过了几天, 我回奶奶家玩, 竟惊奇地发现, 前几天奶奶竭力要除去杂草的地方, 无数小草居然又钻了出来。它们虽然还刚钻出地面, 但密密麻麻的, 已经绿得惊人, 显现出一派旺盛的生机和活力。这里的杂草不是被奶奶焚烧化成灰烬了吗? 怎么在这么短的时间又长出来了呢? 我很好奇。

一天又一天, 我天天都注意这些野草的情况。渐渐地, 小草抬起头来, 一株一株, 攒着劲, 疯狂地生长, 连成一大片一大片, 宛如铺着一块绿色的大地毯。

### 资料

几天以后, 小草该枯萎的枯萎了, 该死的也死了, 光秃秃的土地上, 小草的尸体一片狼藉, 变得死气沉沉。生机勃勃的

初春，宛如万物衰败的深秋。奶奶的脸上，又挂上了舒心的笑容。

又过了几天，我去那片空地漫步，隐隐约约发现有绿色在闪烁。播下的种子还没有发？，是小草！只见在石头的夹缝里，顽强的生出一簇簇野草，努力向上生长着。虽然环境恶劣，虽然知道长出来也是死路一条，但它们不管不顾地长出来了。放眼望去，竟到处都是小小的野草。真是“野火烧不尽，春风吹又生”啊！

野草现在虽然弱小，但凭着团结的'精神和不屈的意志，不久之后，它们一定又会占领脚下的这块土地，繁衍开去，主宰着这个世界。

目睹着这一切，我的心被小草深深地震撼了！

想想自己，有时连小草都不如，遇到一点困难就想放弃，我感到惭愧。小草们却屡长屡挫，屡挫屡长。人要是有这样的精神，不知道会成就怎样的事业。

我又想到奶奶，想到如奶奶一样在地里刨食的农人，终年与野草作斗争，人进草退，此消彼长，得到一点收成殊是不易。但他们从没放弃过，退却过，坚韧亦如小草。有付出就有收获，凭着这样的信念，凭着这样的精神，不知道会成就怎样的事业。

这片不屈的小草，长在奶奶家的地里，也长在了我的心里。

### **不屈的心演讲比赛篇三**

一个人的强大，来自于内心。而一个人内心的强弱，取决于对往事的态度。

我们常常挂在嘴边的人生，实际上是往事的集合。对于那些

已经逝去了，但我们仍然无法忘记的往事，该放下的，还需放下。往事，充满快乐，也附带忧伤。我们生命的颜色，是往事不断的涂染，今天的我们，站在曾经的昨天，那是往事的时间，属于我们的只有怅然的感叹。实际上，我们并非属于昨天和今天，或者是明天，我们只属于自己，没有任何一个人的故事可以带走我们的自由，我们可以选择，也可以放弃。作为人生的导演，我们的世界有我们自己的规则，当谁违背了时，都将被驱逐出我们的生活。

活着，是一种生命的状态。寂寞，是一种生活的态度。我们给自己什么样的往事，往事就将带我们回到什么样的明天？对于疑惑的我们，生活是一种虚假，像死水一样令人沮丧。可是，只要我们愿意与时间为伴，时间会为我们沉淀曾经的苦与乐，四季会为我们过滤悲与喜。

往事，就如一面镜子，我们给出什么样的表情，它就会完整的重复什么样的表情？因而，伤心的时候，请记得微笑。生活并没有过错，有错是我们的内心。从童年到青年，再到壮年，我们以为自己可以完全驾驭生活，驾驭人生，其实，我们错了，我们还很稚嫩，接下来的路将无比漫长，我们根本就没有资格鞭笞生活，破坏人生。我们的人生，不属于自己，而是那些往事。

心存爱，才可以恨，心存恨，才可以继续爱。爱恨中，我们看清了爱情，但却没有领略爱情的真谛。牵手一生，浪漫加幸福，每一个女人的渴求，也是每一个家庭的开端。相爱的两人，首先从相识走到相知，然后才是相爱。可为什么世人却不能从相爱又回到相识呢？彼此的了解太深，但却又不完全了解，相互的猜疑，生活的琐碎，于是，家庭的风暴制造了一段段伤心的往事。

往事，不是不堪回首，而是我们的心屈服于了往事。我们被眼泪麻痹，于是想当然的认为一切的开始，都源于对方的`错误和自己的失误。不敢面对自己的内心，这是人类的通病。

之所以这个世界还有方外这片乐土，就是因为他们逃避，他们选择撇下社会，做回了原始且真实的自己。我不是反对人以逃避的方式获得新的生活，而是我认为一个社会的畸形，不仅仅是因为某个人的生活畸形，还因为他们丢失了自己。他们被一堆堆厚厚的往事积压着，他们的背被压弯了，生命失去了基本的形态，于是内心的空虚需要得到弥补，因而，他们走出了生活，结束了人生，因为，他们认为，生命的结束，是烦恼的终结。他们错了，他们在结束了自己的生命后，他们的烦恼被亲人所继承。我想，这是一种往事对人性的一次善良的考验。

世界，不曾改变，而我们却永不停止的改变。我们最终成了谁？谁又将成为我们？这是一个严肃的问题，我不敢以只字片语加以解释。严肃，就是一种态度。对于严肃的问题，我们就该更加谨慎。不管将来如何，明白适应世界的改变就不是改变的我们，就算失败，也不会一败涂地。至少我们还有自己，还有理想，还有梦。没有人可以剥夺，我们的权利是上天所赋予，就算刀剑劈来，也不应该惧怕，因为，就算死，死去的也是真正的自己，而不是被社会所遗弃的废物。

人的一生，莫过于亲情、友情和爱情。每一种情谊都是人生的某种形态，要想维持好自己的美好人生，那就得恰当的处理三种情谊的矛盾。当忠孝不能两全时，不管怎样选择，都是正确的，因为你有你的理由，但别忘了，别人也有别人的看法。在这个世界上，一个人就是一个世界，每个世界都是各不相同，正因为这些不同，所以，人才是最善良和最邪恶的化身。倘若世界上没有好坏之分，也就不会有好人与坏人，而只会有人这种可怜的动物，没有思想，只有生存的意识，不停的奔逃着，猎杀着，因为，生存，就是他们心的全部。因为，他们没有往事，只要稍有不慎，就会成为别人的板上鱼肉。

相信自己，这是战胜往事的捷径。人只有相信了自己，才能挖掘出潜能，去完成自己想做的事。也不是你想做什么，就



能做成什么？除了自己之外，我们还需要另外一个自己。他是我们的影子，是我们的另一面，我们只要时刻与之保持着相对，我们就可以永远的做自己。不再担心，也不用惧怕，因为，我们的心已经强大。这世界已经没有我们所害怕的，但我们还有死穴，因为我们心中有爱，心中有牵挂。是爱，让我做回了自己，也是爱让我们强大，但我们得提防爱的转换。爱的另一面是恨，恨是最恶毒不过的了，他可以瞬间让人变得强大无比，同时，也会把我们带上一条不归路。所以，只有心存爱，宽容一切，我们才能筑造一个只属于自己的世界。

期待明天，抓住今天，回忆昨天，这是我们完整的一生。这一生，既有希望，也有衣食，还有往事，似乎已经趋近完美。实际上，这还是人生的最终形态。人生最终的形态是死亡，死亡是所有往事的坟墓，也是我们内心第一次也是最后一次真正的面对自己的时候。每个人只此一个机会，不管你的过去是扮演的善恶，你都会接受生命的惩罚。我们的记忆将终结，而能留住我们自己的，只有那些镌刻在别人脑海里的往事。是那些往事让我们重获新生，是我们的内心让我们继续了自己。

我们的内心，不曾屈服于往事。我们因快乐而快乐，因忧伤而忧伤。我们就这么简单，简单让我们躲过了琐碎，也躲过了烦恼。我们的人生不再沉重，而是轻如鸿毛，飞舞在，自由的天空。我们不再孤独的仰望，也不再黯然的心伤，因为今天，往事，向我们的内心屈服了。

## 不屈的心演讲比赛篇四

我是一棵平凡的小草，但我有着不平凡的生命，不平凡的命运。

从我出生的那一刻起，我就知道我有了一个特殊的人生。我是长在岩石里的一棵小草，我从小就想要钻出石头，去欣赏

外面的世界，可是我要付出比常人多两倍的努力，才能享受美好的生活。因此，我更要刻苦，经得起命运的折磨。在我成长的过程中，碰到过许多困难，我都去面对了。我在岩石里，四周满是有棱有角的石砾，我新生的躯体被石棱割得伤痕累累，但是我并没有屈服，没有放弃，因为那信念的幼芽，已经蕴藏了巨大的能量。我知道所有的磨难只能使我变得更加坚韧和顽强；当我努力往上钻，却碰到那坚硬的石头，而且很难挪动位子时，我也想过放弃，我觉得这样太辛苦了，但是一想到外面世界的美好，我就有无限动力向上钻，也有了那坚强的意志。

就这样，我克服了无数的困难。当我奋力一搏，破石而出的时候，我知道我在石下所做的努力终于得到了回报。睁眼一看，那满地的绿色真是生机勃勃，那树上的花儿争奇斗艳，那空中的鸟儿莺歌燕舞，真是一派动人的景色。虽然我只是一棵不起眼的小草，但我非常高兴，我凭借我那顽强的生命力，来到了这美丽的、充满希望的人间。

通过这次磨练，相信我的生命又上升到了一个新的高度。我的生命力将更加旺盛，经过磨练的我，将会有一颗成熟的、坚韧的生命。

让我们在平凡的生活中，去感受生命那不平凡的真谛吧！

## 不屈的心演讲比赛篇五

在那个炎热的夏天，刺眼的阳光照进眼眶格外地难受。

在这一刻，在心灵的'斗争中我败了，胸中的自信也悄然而逝。

我看着这座大山，叹息一声，正准备离去，一丝凉意漫过我的心头dd是风！是风！这风虽然微不足道，但却唤醒了我的自信！

我开始向上爬去。在这个艰难的路上，小草灵活地运用草叶牵绊着我的脚步，大树利用那巨大的身躯让我无从落脚，岩石用那锋利的棱角割开了我的肌肤，企图让我害怕而退去。

当夕阳橘红色的光芒洒遍山峦时，我终于爬上了山顶。山风吹过，我与风相伴而坐。

面对高山，我们应不屈而上；面对困难我们应如风前行。