

# 最新病案科心得体会(通用9篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 病案科心得体会篇一

新的学年开始了，学校领导组织开展了开学政治学习。我们学习的主要内容有中国共产党廉洁自律准则、《中小学教师职业道德规范》、“教育部关于印发《中小学教师违反职业道德行为处理办法》的通知”。

通过政治学习，使我汲取了很多新鲜的营养，感触很深，引发了我很多思考：作为一位普通的教师，我深深地感受到规范办学行为、回归素质教育、实施课程标准带来的变化。规范教学行为，最基本的一点就是“把时间还给学生”。“把时间还给学生”给了学生最大的尊重和信任，学生在学习上有足够的自由，这对那些自制力强、学法得当的学生来说有了自主学习的时间和空间。在这种模式下，他们不仅可以快乐地学习，而且学会了计划，善于安排自己的学习和生活；他们的自主设计能力增强，自我规划长远，优势更加明显。从老师角度讲，要在有限的时间内完成规定的教学任务，他们必然要考虑如何把方法教给学生，而不是像过去那样争时间。这样，老师给了学生足够的方法指导，学生有了可自主支配时间，又有了恰当的方法，使实现高效学习成为可能。使我更深刻地认识到作为一名教师，解放思想、不断学习、更新知识、与时俱进的重要性。随着时代的发展和社会的需求，如何做一名合格的教师？这将是今后必须思考和面对的问题。因为，合格教师不是终身的，昨天的合格教师，今天不一定合格。自己只有不断学习，更新观念，与时俱进，努

力提高自己的业务水平和理论知识，才始终是一名合格的教师。

一、更新观念，终身学习。学习政治理论，严格要求自己，奉公守法，恪尽职守，遵守社会公德，忠诚人民的教育事业，为人师表，努力提高自己的思想素质。学习专业知识，提升专业素质。当今社会，科学技术突飞猛进，知识应用期日趋缩短，知识创新日趋鲜明，这就要求教师要不断吸取新信息、新知识、新理念，不断充实自己，始终站在知识的前沿；要不断完善知识结构，做到博学多才，与时俱进，学生才会“亲其师而信其道”；对所教学科，要知其然，更要知其所以然，才能抓住要领，举一反三，触类旁通，运用自如，才激发学生的学习兴趣。

二、勇于探索，与时俱进。时代的日新月异就是对教师的挑战，因此，我们要勇于摒弃旧事物、接受新事物，要敏锐地了解新思想，认真地研究新理论，主动地、迫切地学习新知识，开拓进取，更新观念，始终站在时代的潮头，才能“百尺竿头，更进一步”！

三、爱岗敬业，加强师德修养。由于教师的职业，是育人、塑造心灵的事业，因此教师的世界观、人生观和价值观，甚至一言一行，都会对学生产生潜移默化的深远的影响。因此，教师要时刻注意自身道德情操的修养，通过言传身教，在传授知识的同时渗透为人的道理，帮助学生塑造健康人格，为他们今后美满人生铸造坚实的基石。

四、立足本职，做好工作。既然选择了“教师”这一职业，就要无怨无悔！为了使自己的教育教学工作水平不断提高，要坚持经常学习时事政治、专业理论等；要多听课，虚心请教。以最饱满的热情和最认真细致的工作态度投入到工作中去，有计划、有目的、有效率、有方法的教书育人，多动脑筋，多想办法。认真备好每一课、认真上好每一课、认真批改作业、认真培优补差、认真钻研教材、多读书、读好书这几方

面去努力，全面培养学生，全面发展学生的自觉性、主动性。

总之，作为一名人民教师，我们要从思想上严格要求自己，在行动上提高自己的工作责任心，树立一切为学生服务的思想。提高自己的钻研精神，发挥敢于与一切困难做斗争的思想和作风。刻苦钻研业务知识，做到政治业务两过硬。用一片赤诚之心培育人，高尚的人格魅力影响人，崇高的师德塑造人。只有不断提高教师自身的道德素养，才能培养出明礼、诚信、自尊、自爱、自信和有创新精神的高素质人才。

政治学习心得体会篇12

## 病案科心得体会篇二

教师政治学习是提升教师自身政治素质的重要途径。经过一段时间的学习，我深刻认识到教师政治学习的重要性，并且在实践中体验到了它所带来的积极影响。在这篇文章中，我将分享我的心得体会，探讨教师政治学习对提高教师素质和推动教育发展的积极作用。

第二段：加强党性修养，提升教学效果

教师是培养国家未来的人才的重要角色，党团员教师更是应该担负起正确的教育引导责任。教师政治学习通过加强党性修养，为教师提供了有力的思想武器。通过深入学习党的十九大精神，我对于坚守人民立场、坚定理想信念有了更全面的认识。在教学中，我更加注重培养学生正确的价值观和思维方式，进一步提升了我的教学效果。

第三段：增加政治素养，引领时代潮流

教师政治学习不仅帮助教师提升思想境界，更是提高政治素

养的重要途径。政治素养是教师在教学和教育工作中必不可少的素质之一。学习理论知识、法律法规等相关内容，增长了我的思想修养。在教学中，我更加注重将时事政治和社会热点与课堂教学相结合，引导学生关注国家大事，培养学生的政治敏感性和社会责任感。

#### 第四段：加强团队协作，促进教育创新

教师政治学习不仅关乎个体，更是涉及到整个教育团队的素质提升。加强团队协作是教师政治学习所倡导的重要理念之一。通过多次研讨会议和集体学习，我逐渐认识到团队协作对于教育创新的重要性。在实践中，我积极参与团队工作，与同事们分享经验，共同研究教育教学问题，促进了课堂教学的创新和提升。

#### 第五段：坚持教书育人，肩负时代使命

教师政治学习最重要的目的之一是坚持教书育人的使命，为培养德智体美全面发展的社会主义建设者和接班人贡献力量。在教师政治学习的过程中，我不仅教会了学生知识，更注重培养学生的思考能力和创新精神。时代在变革，教师的任务也在不断演进，但理念的不变就是坚持教书育人。在教学中，我努力引导学生树立正确的人生观、价值观，培养学生脚踏实地、勇于创新的精神。

#### 总结：

通过教师政治学习，我深刻认识到提升教师政治素养的重要性。党性修养、政治素养、团队协作乃至教书育人的使命，都是教师政治学习的目标。我相信，只有不断加强政治学习，不断提高自身的素质，才能更好地履行教育的使命，为培养社会主义建设者和接班人做出贡献。

## 病案科心得体会篇三

通过这三天的政治学习，使我更体会到了学习的重要性与必要性。诸葛亮曾说：“非学无以广才”。是啊，在科学技术日新月异的今天，特别是我们当教师的，要永立潮头，不被淘汰。唯有不断学习，不断创新，方能立于不败之地。

### 一、学法与学文同等重要，掌握法律方能自强

在《中华人民共和国宪法》之下产生的众多法律，《道路交通安全法》、《刑事诉讼法》、《中小学安全管理条例》、《治安管理处罚法》……从来没有系统学习过，它们的内容只略知一二或是道听途说罢了。

学习了《中小学安全管理条例》使我懂得了什么是安全管理，什么是安全责任，明白了安全处理与处罚等知识。只有加强学习，认真领会，这些书本知识才能犹如源源不断活水浸润我们的心田。我们的智慧之树方能根深叶茂，结出累累硕果。

### 二、明德小学教学精进项目(电子平台)是我们教学的制胜法宝

明德小学教学精进项目是针对明德小学地处农村山区的实际情况，为明德小学的教师量身定做的一个项目。此项目的宗旨是提高农村小学的教育教学质量，让农村的孩子也拥有一片蔚蓝的受教育天空。农村的孩子学习智能也罢，学习潜能也罢，不比城市的孩子差。明德集团的这种，大爱无疆的精神使我非常之感动。

“明德小学电子平台再开发的意義。从国际教育潮流看，教师职后教育是世界难题。国外的教师都是合格教师，而中国有着庞大的职初教师和教学困难的教师队伍，因此，中国教师的培训尤其是农村教师培训是国际难题中的难题。开发电子平台的目的是通过农村教师模仿优秀教师的教学，在教学

实践中通过“做中学”（简单模仿）、“做中思”（理解模仿）、“做中创”（革新创造）三个阶段提升教师的教学水平。”

诚然提高教学质量需要高质量的教师队伍，高质量的教师队伍也需要有高质量的教育教学设施。惟有如此才能有助于课堂教学质量的提高，有助于学生成绩的提升。明德集团身在台湾心怀大陆，为祖国教育的强盛滴血奉献。这是非常难能可贵的！

在教育教学中还诚恳地叮嘱我们，要关注与提高电子平台使用效益的几个相关问题：

- 1、倡导在课堂中多使用鼓励性评价，[莲山课件]调动学生学习的积极性和主动性。
- 2、自觉锤炼教师的语言，挤掉水份，提高表达的有效性。
- 3、加强对学生学习习惯的训练培养，例如课前准备好学习用品，放在规定的位置，统一课堂练习簿等。
- 4、必须坚持循序渐进，在“做中学、做中思”后才能“做中创”，切忌“不会走就学飞”。
- 5、在“做中思”阶段，建议要充分利用电子平台说课，重点理解设计意图，同时对课堂中可能发生的问题提出预设性意见；要跟进课后反思，及时回收意见；要加强同伴互助听课，发挥“无名第三者插足”带来的教研优势，促进教师专业成长。

这些至情至理的教学真理我们绝不能听之任之。

总之，“生也有涯，知也无涯”！

暑假政治学习心得【篇4】

## 病案科心得体会篇四

学习是提高修养的必要前提。对于学校教师来说，学习，是加强思想政治建设，运用理论指导实践，不断提高政治素养的重要形式，是提高政治水平、理论水平、决策水平、服务水平的重要途径。在政治理论学习活动中，结合单位工作实际，明确加强学习、改进作风的重要性、必要性和紧迫性。学习政治理论，提高思想素质。要深刻领会上级党委政府的有关方针政策，深刻把握重要思想和精神实质，深刻理解各种理论品质，努力提高自己的思想素质。学习专业知识，提升专业素质。

### 二、勇于探索，与时俱进

时代的日新月异就是对教师的挑战，因此，教师要勇于摒弃旧事物、接受新事物，要敏锐地了解新思想，认真地研究新理论，主动地、迫切地学习新知识，开拓进取，更新观念，始终站在时代的潮头，才能“百尺竿头，更进一步”！为实现中华民族伟大复兴中国梦，作为党员干部就要深入研究我们要怎样为群众办实事，在思想上和行动上要做到知行合一。

朵听，无事一身轻现象。三是注重学习与解决实际问题相结合。围绕转变干部作风，创造良好的学习、工作环境，促进了单位工作的有序开展。

### 三、努力奋斗，实现伟大中国梦

中国梦，是让每一个积极进取的中国人，形成世世代代的信念：只要经过努力不懈的奋斗便能获得更好的生活，人们必须通过自己的勤奋、勇气、创意和决心迈向繁荣。如果没有中国梦，人才会流失，人心会不稳，因为这是引导人积极向上的原动力。教师如何作为才能实现“中国梦”呢？首先，要树立高尚的理想信念，树立科学的人生观、世界观、价值观，增强拒腐防变的能力，不断提高自己的修养和对外界的辨别

能力。“中国梦”的实现首先需要教师自身能力的提高，才能为实现它提供强有力的先锋力量基础。

其次，把个人理想与“中国梦”结合起来，时时刻刻在思想上要有为“中国梦”奋斗终身的准备。“中国梦”是整个中华民族的梦想，个人的理想不应与“中国梦”相冲突，而是为“中国梦”服务。只有这样才能真正实现中华民族的伟大复兴。

必须实事求是，从自身的工作实际出发，踏踏实实工作，发挥好“螺丝钉”的作用，相信在不久的将来，“中国梦”会很快得到实现。

总之，领导干部要不断学习。作为一线教师，要做好教书育人工作，必须要掌握新、有效的群众工作方法。教师要时刻保持努力学习，将学习作为一种良好的生活习惯，在学习中不断的提高自己与群众打交道的能力和综合业务素质，这样才能做到与时俱进，才能始终成为引领广大教师努力工作，提升教育质量的有生力量。

暑假政治学习心得【篇3】

## 病案科心得体会篇五

通过对《中小学教师违反职业道德行为处理办法》和《严禁教师违规收受学生及家长礼品礼金等行为的规定》的学习，我深深地反思着：“学高为师，德高为范”。苏霍姆林斯基曾告诫教师：请你记住，你不仅是自己学科的教员，而且是学生的教育者，生活的导师和引路人。这句话把教师教书育人的天职说得淋漓尽致，毕竟教师是莘莘学子道德基因的转接者，因此，师德更是一种精神体现，一种深厚的知识内涵、文化品位和自我修养的体现！通过对处理办法和规定的学习与



领悟，受益匪浅，现谈谈心得体会。

## 一、爱岗敬业、关爱学生

既然我们选择了教育事业，就要严格执行师德规范，有高度的事业心、责任心、爱岗敬业、奉公守法、恪尽职守，遵守社会公德，忠诚人民的教育事业，为人师表。就要对自己的选择无怨无悔，不计名利，积极进取，开拓创新，无私奉献，力求干好自己的本职工作，尽职尽责地完成每一项教学工作，不求，但求更好，不断的挑战自己，超越自己。坚持“一切为了学生，为了学生的一切”，爱是一切教育的根本，没有爱便没有教育。在我们心中要有每一个学生，爱每一个学生，这种爱是教师职业道德的核心，它兼具有父亲式的严格，母亲式温柔，朋友式的平等，是每位教师在教育教学实践中自然流露出的对学生的关心和期望。要特别注意与学生心灵的沟通，重视感情上的熏陶，建立师生交流的情感纽带，创造爱的环境，把握爱的分寸，帮助学生认识自我，摆脱困境，完善自我。杜甫有诗句说：“随风潜入夜，润物细无声。”与其说的是春雨滋润万物的特点，不如说是教师的感情特点。

## 二、加强师德建设，提升自身素质

教育家陶行知先生曾说过：“学高为师，德高为范。”爱因斯坦说过：“用专业知识教育人是不够的？不能成为一个和谐发展的人。”由此可知，教师的人格魅力对学生的成长以及全面发展具有不可估量的潜在教育价值。在“校园情感场”这个特定的情境中，教师的举手投足均能点燃学生情感的火花，教学中依赖的是富有感染力的课堂气氛以及教师的人格力量和起表率作用的言行举止。为此，教师必须做到淡泊名利，敬业爱生，在为人处事上少一点名利之心，在教书育人方面多一点博爱之心，热爱学生、理解学生、善待学生等，只有这样，才能以人格培育人格、以灵魂塑造灵魂。

## 三、不断加强学习，提升自我，完善自我

善更新知识，完善知识结构，完善能力结构，强化教育教学水平，发展自己的教学艺术，精益求精，一丝不苟，教师只有读那些能唤醒灵魂、令人感动、发人深省、让人精神沉醉的书籍，才能真正与自己的思想相碰撞，相融通，才能不断提升自己、完善自己。

总之，我们要从思想上严格要求自己，在行动上提高自己的工作责任心，树立一切为学生服务的思想，以高尚的人格感染人，以整洁的仪表影响人，以和蔼的态度对待人，以丰富的学识引导人，以博大的胸怀爱护人。只有这样，才能保证教书育人的实效，学生才会“亲其师，信其道”进而“乐其道”，从而培养出明礼、诚信、自尊、自爱、自信和有创新精神的高素质人才。

## 寒假政治学习心得【篇3】

### 病案科心得体会篇六

寒假伊始，我决定抓住这段宝贵的时间，系统地学习政治知识，以提升自己的政治素养。在这个过程中，我收获颇多，体会颇深。以下是我对政治学习的心得体会。

首先，政治学习需要理论和实践相结合。在学习政治理论时，我们通常会接触到大量的概念、理论和原则等内容，这些理论知识确实是政治学习的基础。然而，单纯的理论学习往往会使人感到枯燥乏味。因此，我们应该将理论联系实际，通过实际案例和相关文献的学习，帮助我们更好地理解和应用政治理论。例如，在学习国际关系理论时，我通过观看新闻和国际政治事件的研究，深入了解了理论如何应用于实际的情况，这让我对国际政治的理解更加清晰。

其次，政治学习需注重多角度的思考。政治学作为一门综合

性学科，通常涉及众多的政治理论和观点。如果我们只从一个角度看问题，可能会产生片面的认识。因此，我们应该学会从多种角度思考问题，比较不同的政治观点，并能够理性地分析和评价它们的优劣。例如，在学习政治思想史时，我尝试着了解和比较不同的政治观念，如自由主义、社会主义和民族主义等，以及其对社会发展的影响。这样的多角度思考让我能够更全面地理解和思考政治问题。

第三，政治学习要注重思辨能力的培养。在政治学习中，我们需要不断思考问题，并能够独立地发表自己的看法。要培养自己的思辨能力，需要积极参与讨论、辩论以及写作等活动。例如，在与同学进行政治话题的讨论时，我不仅仅是听取别人的观点，还要进行分析和思考，并提出自己的观点。这样的思辨过程既促使我更深入地理解政治问题，也培养了我的思维能力和表达能力。

第四，政治学习需要关注时事和社会动态。政治学是一门活跃的学科，政治领域的变化和发展十分迅速。如果我们只学习过去的政治知识，很难跟上时代的步伐。因此，我们要关注国内外的时事和社会动态，及时了解政治情况的发展变化。例如，在参与政治课程的学习之外，我还时常关注新闻、政策和社会事件，通过这些途径了解政治问题的最新进展，增强自己的政治敏感性。

最后，政治学习需要终身学习的态度。政治学是一个广阔的知识领域，其中的理论和观点也在不断发展和变化。因此，我们需要保持对政治学习的持续兴趣和探索精神，在日常生活中不断学习和积累。例如，我常常利用碎片时间阅读与政治相关的书籍和文章，与朋友交流政治问题，参加政治相关的活动，以不断提升自己的政治素养。

通过这个寒假的政治学习，我深刻认识到政治学习的重要性和意义。政治学的内容丰富多样，既需要我们通过理论学习来打下基础，又需要我们通过实践、多角度思考、培养思辨

能力、关注时事以及持续学习来提高自己的政治素养。相信在今后的学习和生活中，我会将这些心得和体会与自己的实际行动相结合，持续深入地学习政治知识，为自己的成长和社会进步做出贡献。

## 病案科心得体会篇七

通过20\_\_年昌乐市寒假校长培训班的学习，本人感觉受益匪浅。我深刻地领悟到新时期校长必须具备的素质，也看到了教育发展的辉煌前景。在此谈几点心得体会：

作为一校之长，如何在课程提升领导力我认为：首先，校长要有自己的办学思路，学校要办出特色和成绩，让主管部门满意，甚至欣赏，校长不要总是抱怨，关键是要有行动，要有所作为，重要的是如何为学生们办一所理想中的好学校。

近几年来，课堂改革轰轰烈烈，流派纷呈，各种教育创新和改革如跑马灯般，你方唱罢我登场，各领风骚三五天。但到最后很少有长久生命的东西，为什么我认为校长因为没有自己的办学思路，没有坚定的教育操守，所以经常忘记了自己的目的，反而把一些用来达到目的的手段变成了目的，比如教材、教法、分数、作业、考勤等都是学校帮助学生健康成长的手段。这些手段在很多场合都自成目的，甚至让培养人这个目的反过来为这些手段服务，于是教育蜕变为压抑人、控制人、折磨人、奴役人的异己物，成为剥夺学生幸福生活的“教育因素”。

试查一所好的学校，它不在高楼大厦，不在讲坛，也不在那些张扬的东西，而在有自己独特的灵魂。通过讨论与交流，师生共进，教学相长，形成一种独具特色的教学氛围，并不断完善和发扬，影响越来越多的学生，打造出亮点，创办出特色。所以一定要学会用自己的脑子思考，要有自己的教育哲学——时时刻刻想到和做到。

作为学校的领头雁，校长必须牢牢把握“学校是为学生们而办的”理念。山东乐陵市实验小学李升勇校长得出了“学会回到原点思考教育”的英明论断：采用分组合作学习，让每一个个体生命都能在课堂中充分成长。华师大课程与教学系博士生硕士生导师——崔允漷提出了“做好自己想做且能做的事”。他们以独特的视角，用别人从未尝试的教育方法创造了成功的素质教育的典型案例。

由此看来，在课堂教学中，真正起决定作用的不是某种特定的教学模式，而是学生的兴趣爱好、感知能力和知识储备等主观因素，教学内容等客观因素以及教师的语言表达、知识素养等综合素质。

那么学校课堂改革的成败由什么决定呢？

## 一、人心问题

一所学校一定要有一种凝聚力，一旦失去教师的齐心协力，失去教师的信赖和支持，校长想要有所作为很难。真正为学生负责的教育，自然少不了要人文关照、人文情怀，因为有了这些灵魂的东西，教育才会真正成为学生生命未来着想的教育，也才能成为润泽学生生命，为学生生命添彩的教育。

## 二、打造队伍

有一支积极进取、业务精湛、品德高尚的优秀教师队伍，在学校形成一种积极进取、不断创新、共谋发展、互比贡献的良好氛围，才能使课堂改革稳步推进，并结出累累硕果。

## 三、改革探索

要使课堂教学质量此文来自优秀教育资源网斐斐, 课件园高，解决学生兴趣问题是关键。

校长运筹帷幄，稳坐校中，课程改革照样轰轰烈烈，照着你独具特色的想法走下去，这就是领导力。

通过这次学习，我认识到：时代的发展、社会的进步对教育教学此文转自斐斐课件园及课堂改革提出了全新的要求，不是改方法，而是换“脑袋”；不是改良，而是重建。总之，校长的观念必须跟上时代发展的步伐，让自己先进的思想引领学校的长效发展。

## 寒假政治学习心得【篇5】

### 病案科心得体会篇八

寒假期间，参加了区教体局组织的“高效课堂研讨会”，聆听了三位专家的精彩报告，我受益匪浅，感触至深。又在学校的领导下，学习了《中小学教师职业道德规范》、《义务教育法》、《未成年人保护法》等法律法规，通过听报告、学习政策法规，我对课堂教学的高效率和师德师风教育的重要意义有了较明确的认识，对学校教师职业道德规范内容也更熟悉了。

首先必须提高教师的思想政治素质；

其次，必须转变传统的教学观念；

第三，必须改革旧的教学模式；

第四，必须改变封闭的教学方法；

第五，必须建立新型的师生关系。

热爱教师的职业是做好教学工作的前提。这里借用高万祥引用的“一个老禅师和小偷”的故事：一位老禅师晚上外出，

发现一个小偷光顾茅屋，为了不惊动小偷，就在外面等候，但一想自己家徒四壁，小偷肯定是一无所获了，就把衣服脱下来，走到屋门口遇上小偷，小偷很害怕，他握着小偷的手说：‘你走很远的路来看望我，我很感谢，天冷你披着衣服走吧。’小偷连忙走了，看着小偷远去的背影，老禅师说‘但愿我送他的是一轮明月。’第二天一早，老禅师惊喜地看到衣服又被还回来了，叠的很整齐的放在门口，老禅师又说：‘我终于送给他一轮明月。’这个故事中希望我们老师送给学生一轮人性化的、爱心的明月，老师要和学生互相了解，要相信学生，爱每一位学生。他说教师爱学生可以把一个民族爱发达了！

教师只有通过长期教育工作，逐步地对教育工作产生感情，看到自己的劳动使一批又一批的青少年学生得到了较多的知识，这时内心也是非常的愉快，感到工作是很有意义。就会更加热爱教育事业，忠于职业道德，才会充满爱心、信心地去承担我国的教育事业。

李炳亭老师说：“学校就如一座工厂，它的产品应该是课堂。打造高效课堂才是唯一的出路。”仔细思考，的确如此。我们的教学现在是班级授课制，孩子们吸取课本上的知识多是在课堂上，所以我们要想法设法的让我们的课堂更适合孩子的学习和发展，让我们的学生活起来、动起来，让课堂充满灵气和创造。这样，我们的课堂才能有效。而不是和以往一样老师只是个传话筒的角色，只教学生会的东西，而不会的不再去探究，这不是教育的目的。但是，活、动不应该是我们的目的，而应该是一个实现过程的手段，有效发言才是目的。李老师讲到：“素质教育的素质就是指学习能力，也就是学生的课堂适应能力。课堂上，要让学生会思考、会总结、会表达。要让学生经历学习的全过程，这样才能由‘动起来’到‘学进来’。”他讲到，杜郎口的教育教学之所以成功是采取小组合作的形式，让每个孩子都参与到学习中来。他们先把目标分解下放给学生，以小组为单位进行‘自学’、‘对学’、‘群学’，探究合作，进行预习，再展示、表达、

交流，最后反馈，当堂达标测评。教师对课堂中问题进行总结、提升。高效取决于小组合作！在小组合作中，老师做什么呢？李老师说：“老师退居‘二线’，找不到老师的课堂才是最好的课堂！只要有一个人会，教师就要闭嘴，教师‘闭嘴’才能让学生‘张嘴说，动手写’。”听到这儿，给我的震撼性是最强的。虽然此话有些绝对，未必适合我们的班情、校情，但是对于一味教书，却不见成绩提高、学生越来越厌学这一现象，我们不妨改路子，学会变通，重新找到一条适合学生又不让老师精疲力竭却不见回报的路。想想，的确如此，课堂上我们讲的越多，占用的时间就越多，学生自己动手动脑的时间、合作交流的时间相应就会减少。学生就无法自己在经历中体验学习的快乐，学习就变成一种被动的接受，慢慢的就会让学生倦怠、厌烦。所以为了学生的成长，我们适当“退居二线”，但是这“二线”背后，则是一种更忙碌、更繁杂的工作，我们要精心备好学案、备好学生、也备好自己。

思考李老师说出的，传统课堂的最大问题是：在剥夺了学习权利之后，“学习能力”基本退化殆尽。教学设计“乱”：缺失目标，胡言乱语；教学节奏“紧”：45分钟紧揪不放；教学模式老“套”：囚禁学生思维。教师只是给学生嘴上贴封条的。“45分钟你们讲的是什麼？全是废话！”这样的课堂不仅浪费了学生的时间，而且还扼杀了学生学习的热情，导致了厌学和辍学，这样的课堂简直比坐牢还折磨，还有什么保留的价值吗？仔细一想，我们似乎比这个好不到那儿去，的确要好好反思自己，改变这种旧的模式。

学校的產品是“课堂”。“改变模式”的途径在“开放”。教师只是课堂的组织者，我们必须明白：教育的出路在于创出课堂模式！“改变模式”是为了让部分课堂不过关的老师生产出“合格课堂”，“改变模式”为了让学生形成“条件反射”，培养学习的能力。开放的程度决定了教育的高度！开放就是回归“主权”，就是“港人治港”，就是“放生”！



我们始终认为为师就好像高人一等，其实不是这样，学会教师不会的才是关键。一杯水与一桶水昭示的是“注水”排斥的是“找水”。教师的专业化发展会提升质量吗？对孙海平的要求是比刘翔跑得更快吗？能比刘翔跑得快的教练才是好教练？头撞南墙要回头？结合杜郎口可以概括：不讲的也可以是好老师，让学生“张口说、动手写”，放下教鞭，立地成佛；放下空桶，立地成师。罗曼罗兰所言：“痛苦这利刃一方面割破你的心，一方面掘出了生命的新的水源。”

时至今日，作为教师，我们要主动求变。才可被学生接受、家长接受，我们才不会在竞争中被淘汰。我们要“变”，在变革中生存，在生存中创造；我们要“学”，在学习中进步，在进步中完善；我们要“习”，在反思中行动，在行动中成功！课改之路是艰难的但又无法回避，必须走下去。一个人的力量是有限的，可是一个备课组的力量是无穷无尽的，让我们以备课组为力量努力打造一个开放而又高效的课堂！尽最大努力让新发学子焕发朝气。

## 病案科心得体会篇九

政治学是高中教育中的一门重要学科，其目标在于培养学生对国家政治的理解和判断能力，提升学生的公民意识和社会责任感。政治学的学习对于高中学生来说是非常重要的，因为政治决定了国家的发展和未来，了解政治常识可以帮助我们更好地融入社会、做出正确的决策。虽然政治学习对很多高中生来说是抽象的，但通过引导和实践，我逐渐认识到了政治学习的意义。

### 第二段：新高一政治学习的特点与挑战

新高一的政治学习与初中阶段和高二、高三的政治学习有很大的不同。新高一的政治教材更深入，内容更加丰富，同时注重培养学生的分析和判断能力。这对我们来说是一个挑战，因为我们需要适应新的学习方法和思维模式。另外，有些内

容可能比较抽象和复杂，需要我们付出更多的努力去理解和记忆。因此，新高一的政治学习需要我们更加积极主动地去思考和学习。

### 第三段：有效学习的方法与经验

在新高一的政治学习中，我尝试了一些有效的学习方法和经验，这对我在学习中获得了很大的帮助。首先，我重视课堂学习，认真听讲，做好笔记，及时解决学习中遇到的问题。其次，我经常利用课余时间进行复习，巩固所学的知识。我还与同学一起进行小组讨论和互助学习，通过交流和合作来提高自己的学习效果。此外，我也积极参加相关的政治活动和社会实践，深入了解和体验政治发展的现实问题。通过这些学习方法和经验，我能够更好地理解和掌握政治学习的内容。

### 第四段：政治学习给我的启发与收获

通过新高一的政治学习，我不仅掌握了更多的政治知识，还获得了一些重要的启发和收获。首先，我意识到政治决策的重要性。政治决策直接关系到国家的发展和人民的福祉，我们每个人都应该关注政治，积极参与政治生活。其次，政治学习提高了我的思维能力和判断能力。通过学习政治，我学会了分析问题、辨别信息的能力，有助于我在学习和生活中做出正确的决策。最后，政治学习增强了我的社会责任感。了解国家政治的发展和现状，我更加关注社会问题，希望能够为社会的进步和发展做出自己的努力。

### 第五段：展望高中政治学习的未来

在未来的高中学习中，我希望能够继续努力学习政治知识，不断提高自己的分析和判断能力。我也希望能够积极参与学校和社会的政治活动，争取更多的实践机会，让理论与实践相结合。同时，我也希望能够运用自己所学的政治知识，关

注社会问题，参与社会事务，为社会的发展和进步贡献自己的力量。

以上是我的新高一政治学习心得体会，通过政治学习，我不仅仅学到了理论知识，更加懂得了关注社会、积极参与的重要性。希望我的学习心得能够对其他同学的政治学习有所启发和帮助。