

# 2023年保育心得体会简短100字 保育老师心得体会(优秀10篇)

心得体会是对所经历的事物的理解和领悟的一种表达方式，是对自身成长和发展的一种反思和总结。好的心得体会对于我们的帮助很大，所以我们要好好写一篇心得体会下面是小编为大家整理的心得体会范文大全，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 保育心得体会简短100字篇一

一、不断学习，总结经验，的保教工作。

随着社会的发展、家长对幼儿园保育工作的高度重视，因此对幼儿园的保育工作提出了更高更新的要求，这就要求我不断学习，不断进步，才能确保幼儿健康、愉快、安全的生活，才能当一名合格的保育员教师。在工作中做到：(1)虚心的向有经验的老师学习，学习她们在保育方面的长处和经验，借此来不断提高自己的保育水平。(2)毫无怨言的完成幼儿园的工作任务及本班的保育工作。

二、手脚勤快、做好卫生、消毒工作。

我每天早上来园就把教室的门窗打开通风，把毛巾、口杯进行消毒，并把物体表面擦的干干净净，物品摆放整齐，玩具清洗消毒，在饭前和饭后给幼儿洗手、擦嘴，让幼儿养成讲卫生的好习惯，吃完饭用消毒液擦桌子、拖地，从而减少病菌的生长，让宝宝在舒适的环境中成长。

三、照顾好幼儿的一日生活。

每天定时提醒宝宝去上厕所，并给他们将裤子提好。宝宝如果进行了户外活动，我及时给他们抹汗、垫毛巾、更换衣服，

根据天气的变化给幼儿增减衣服，每次活动前提醒幼儿喝水、上厕所。活动后给幼儿清洁手和面部卫生。如有幼儿生病，我会按时给他们喂药，注意是否发烧，对他们多多照顾。宝宝吃饭时，要教育他们饭前洗手、专心吃饭，进餐时不说话，不乱扔，不掉饭的好习惯。

#### 四、做到保教结合。

虽然是做保育工作，但我知道要保教结合。所以我每次做完自己的卫生、消毒工作后，我还会协助曾老师和周老师的教学工作，以及帮老师们管理好小朋友的常规工作。

## 保育心得体会简短100字篇二

### 第一段：引言（200字）

作为一名保育员，我认为这是一份既有挑战性，又有意义的工作。保育员的工作范畴包括照顾婴儿和孩子，教育和启发他们的发展。为了让孩子们获得适当的关爱和教育，保育员需要具备许多技能和素质。本文将分享我从事保育员工作时的心得体会。

### 第二段：工作心得（300字）

在保育员岗位上，我学会了很多基础技能，例如如何处理婴儿的哭闹、如何更好地促进孩子的学习和玩耍。我们经常需要在紧张的时间内备好食物、纯净的饮用水，并在不断变化的情况下保持理智和冷静。我发现，和孩子互动，和家长交流是我的工作中最愉悦的部分。我的交流技巧得到了更大的提高，包括如何和孩子沟通，如何听取和解决家长的问题和需求。

### 第三段：对孩子的理解（300字）

在我从事保育员工作的期间，我发现每个孩子都是独一无二的。我必须理解每个孩子的喜好，兴趣和适应性差异，并学会采用不同的教育方案和方法，以促进孩子全面发展。我发现，孩子只有在受到足够的赞美和鼓励时才会有信心。因此，我致力于帮助孩子们开发他们的个人才能，以及了解他们需要自己的努力才能实现目标。

#### 第四段：对家长的理解（300字）

当和家长交流时，我发现家长们的期望与显然的现实经常不一致。他们常常指望孩子成绩优异，但孩子们却难以满足他们的预期。理解和沟通是关键所在，认真听取家长的需求并建立良好的合作关系，为孩子的生活和发展创造更好的环境。家长忧虑的安然心理障碍或婴儿哭闹等常见问题，也是我们的职责之一。

#### 第五段：总结（200字）

保育员的工作需要我们有满足变化的能力和适应力，能够在烦琐和紧张的生活压力之下保持冷静和明智，理解并与家长建立良好关系，给孩子营造一个温馨的环境，帮助孩子较好的发展教育。这份工作并不能为每个人带来成功，但让我们做好自己该做的事情，尽力给孩子们创造一个成长发展的环境，让他们有良好的童年。

以上就是本篇文章的主要内容，我希望这些体验可以帮助您更好地了解保育员的职责和工作要求。我希望更多的朋友能选择这个职业领域，一同引领孩子成长发展，为社会贡献自己的力量。

### 保育心得体会简短100字篇三

幼儿是故国的未来，民族的盼看，他们的健康和安安全全时候牵动着父母、教员和很多人的心。

幼儿园大班孩子活泼、好动，对任何事都布满了好奇心，甚么都想往看一看，摸一摸。然而，他们却缺乏着生存经验和自我保护的本领，因此幼儿经常不能清楚地预感自己举动的后果，每每会引发伤害身分，对突发变乱不能做出正确的判定。当处于伤害当中时，也缺乏保护自己的本领。《新纲要》明确指出：“幼儿园必须把保护幼儿的生命和促进幼儿的健康放在工作的首位。”明显作为幼教工作者我们不仅要保护好幼儿的生命安全，更紧张的是要对幼儿进行初步的安全引导、教育，以进步幼儿自我保护的防范本领，帮助幼儿树立肯定的安全意识。

作育幼儿杰出的生存举动风俗与自我保护教育是紧密结合、相辅相成的。著名的学前教育专家陈鹤琴老师曾讲过：“风俗养得好，毕生受其益。”

首先杰出的生存举动的养成，能使幼儿躲避伤害。比方，精确有序的穿衣服能保护身材，鞋带系得安稳可避免跌倒摔伤，热汤热水吹一吹再喝能避免烫伤，吃鱼把鱼刺挑干净能免受咽刺之痛，吃饭不嘻笑打闹可避免气管进异物。走、跑时靠右行，可以避免与同陪的碰撞。细致地观察幼儿一日生存中的小细节，教育他们自己的事变自己做，如许，孩子在自己的劳动实践中建立起了杰出的生存风俗，从而起到促进自我保护的本领和作用。只有创设杰出的生存环境，才能作育幼儿安全自我保护意识。

其次，服从游戏规则，形成自护风俗。幼儿的自我中心特点极为突出，玩得兴奋时，经常忘记了要服从规则和秩序，每每蜂拥而上，你推我挤，极易造成身材伤害。因而，在游戏活动中，注重作育幼儿按秩序游戏，服从游戏规则，也是使幼儿获得自我保护意识和本领的紧张路子。通过多种的教学方法，如讲故事、游戏模拟等，让幼儿判定黑白，知道服从规则、互相忍让的紧张性；又如，设置题目的方法。幼儿分外喜好手拉手走楼梯，偶然乃至三个人一起拉手走，这是比较伤害的，一旦有人跌倒，其他人也易跌倒，并由于小手相拉，

跌倒的人掉往了本能的手扶地等自护动作，而轻易导致头部受伤。根据这类环境，我们创编了“上楼梯”的童谣，以此进步幼儿思考的本领，从而使幼儿学会积极的防御。

同时通过各种活动，加强幼儿自我保护意识的本领。为了更好地深切安全教育，强化幼儿自我保护意识，我们根据幼儿园课题设立了一些主题活动，个中“玩的安全狐括《使用剪刀》活动，通过丰富多彩的教学活动，把生存中一些安全小常识编成一些活泼有趣的小故传奇私服事和一些易懂的童谣，在教学中应用形象的语言，童趣的景象和活动的教具来帮助幼儿相识保护身材的紧张性。为了教育幼儿“不玩尖锐的东西”，我们在晚间活动时计划了“手指划破了”这一活动，教育幼儿使用剪刀时不能将剪刀对着自己和别人、取放剪刀时应握着警惕轻放。通过观看图片，让幼儿接头“手受伤了会给我们的生存带来哪些不方便？手受伤后该怎么办？”然后让幼儿实践操纵，渐渐把握技能，就学会了精确使用剪刀、游戏棒等尖锐物的方法。避免了不必要的伤害，增强了自我保护意识。

经过安全自我保护教育，我们发而今活动中成人的提示在渐渐减少，孩子之间的提示在促进，幼儿学会了积极地防御。同时，作育幼儿自我举动规范和自我保护意识不是一朝一夕的事，必要我们持之以恒，真正使幼儿形成自律，从而获得身心的全面发展。

## 保育员工作心得体会2

一转眼，当保育员这份工作已经两年了，从刚开始的不知所措到此刻的已经完全掌握了这份工作和他的职责。

在这个学期，我接手的是小班的保育工作，和以前的大班的保育工作有很大的区别，小班是比较重视保育工作的，所以和以前工作也有所区别，因为小班的孩子年龄比较小，从开学开始，每一天都有孩子在哭闹，所以在最初的一段时间里

面，我都在协助代班老师一齐来安慰那些孩子，从中我也了解了不一样孩子的性格特点以及不一样孩子的对待方式也是不一样的。

小班的孩子年纪小，在生活自理方面的潜力与大班的孩子有很大的不一样，他们经常会解出小便甚至是大便，我都是很认真的给他们擦洗，并给他们换上干净的衣服，到了冬天，有些孩子的小便个性的多，冬天孩子的衣服穿的也是很多的，每次解完小便裤子都是拉不上，我也是每次配合带班老师帮他们把裤子一一的拉上。

其实，当保育员和老师是一样的，要去多了解孩子，明白他们的想法，了解他们的性格，两年的时间让我了解了很多，此刻每一天并不是打扫教师就解决，还要配合好带班老师的工作，做好保育工作，此刻也许我做的还不是很好，但是我会慢慢的体会，越做越好，以便更好的提高自我。

### 保育员工作心得体会3

保育员工作是幼儿园教育工作的重要组成部分。保育员是幼儿园重要工种之一，是保育工作的具体实施者。作为幼儿教师的助手，她辅助幼儿教师负责幼儿的保健、养育、并协助教师对幼儿进行教育。

虽然每个幼儿园的工种职责有所差异，但是其基本职责与要求都是一样的，其目的是促进幼儿的全面发展，为了能更好地提高自我的各项工作水平。

#### 一、不断学习，总结经验，做好自我的保育工作

社会在发展，对保育教师不断提出新的要求，这就要求我们不断学习，不断进步，才能当一名合格的保育员教师。在工作中，我以园部下达的任务为中心，努力做到和各位老师和谐相处，学习她们的长处和经验，不断提高自我的保育水平，

平时遇到园部有什么额外任务，只要自我力所能及，会和其他教师一齐加班加点，及时完成下达的各项工作任务。

## 二、关心孩子，热心工作

“爱”是无私的，也是做好保育员的前提，自从我担任了保育员以来，我是用心诠释着“爱”，这使我在工作中有了高尚的职业道德和强烈的职责心，关心每一个孩子，使他们健康快乐的成长。透过这段时间的工作，我认为：自我所从事的职业，只有热爱了，才会去追求，才会不断进取，才会得到家长和孩子的信任。

## 三、密切联系，增进家园互动

在家园共建方面，我们明白要搞好工作，必须要家长的配合。平时，我能热情对待每一位家长，注意和家长沟通。接送孩子时和家长聊上几句，了解一下幼儿在家的表现或关心一下幼儿的身体状况，家长都感觉十分温暖。

我透过各种方式及时向家长反映幼儿在园生活、学习状况，认真听取家长推荐。让家长正确了解幼儿保育方面的资料，了解孩子的一日生活，并向家长带给一些正确的保育方式信息，一齐探讨一些现实中的棘手问题，建立了和谐信任的家园关系。

时间在幼儿的成长中过去了，对于我个人，要学习的东西、知识还很多，无论是教育还是保育，都是我学习的目标。要把好的方面坚持住，不够的地方向别人学习，把别人身上的精华吸取过来，使自我成为德育、保育都合格的教师。

## 保育员工作心得体会4

时光匆匆我在保育战线上已经工作了多个年头，在这段时间里有欢乐也有汗水，有工作上的困惑也有各方面的进步。这

里，我也该整理一下我的思绪，总结过去的工作经验，以便更好地提高自己的各项工作水平。我主要是配合老师的教育工作，努力完成自己分管的保教任务，以下我谈谈工作心得体会：

## 一、不断学习，总结经验，做好自己的保育工作

社会在发展，对保育教师不断提出新的要求，这就要求我们不断学习，不断进步，才能当一名合格的保育员教师。在工作中，我以园部下达的任务为中心，努力做到和各位老师和谐相处，学习她们的长处和经验，不断提高自己的保育水平，平时遇到园部有什么额外任务，只要自己力所能及，会和其他教师一起加班加点，及时完成下达的各项工作任务。

## 二、关心孩子，热心工作

“爱”是无私的，也是做好保育员的前提，自从我担任了保育员以来，我是用心诠释着“爱”，这使我在工作中有了高尚的职业道德和强烈的责任心，关心每一个孩子，使他们健康快乐的成长。通过这段时间的工作，我认为：自己所从事的职业，只有热爱了，才会去追求，才会不断进取，才会得到家长和孩子的信任。

## 三、密切联系，增进家园互动

在家园共建方面，我们知道要搞好工作，一定要家长的配合。平时，我能热情对待每一位家长，注意和家长沟通。接送孩子时和家长聊上几句，了解一下幼儿在家的表现或关心一下幼儿的身体情况，家长都感觉非常温暖。我通过各种方式及时向家长反映幼儿在园生活、学习情况，认真听取家长建议。让家长正确了解幼儿保育方面的内容，了解孩子的一日生活，并向家长提供一些正确的保育方式信息，一起探讨一些现实中的棘手问题，建立了和谐信任的家园关系。



时间在幼儿的成长中过去了，对于我个人，要学习的东西、知识还很多，无论是教育还是保育，都是我学习的目标。要把好的方面坚持住，不够的地方向别人学习，把别人身上的精华吸取过来，使自己成为德育、保育都合格的教师。

## 保育员工作心得体会5

幼儿园保育工作是至关重要的，只有扎扎实实地做好保育工作，才能让幼儿健康活泼地成长，让家长们放心工作。培养幼儿良好的行为习惯和合作、参与、探索意识，培养幼儿行为规范、自理生活能力、自我保护、生活卫生及养成良好的学习习惯。让幼儿在晨间锻炼、进餐、教学、睡眠、离园等一日各项活动中养成良好的行为习惯。

### 一、保质保量地做好保育工作，安全教育工作

为了减少常见并多发病的发生，每天都能坚持用药物消毒外，订时对教室和寝室进行空气消毒，杜绝了传染病的流行。同时做好常见病的预防，发现问题及时报告和处理。做好班内各种物品的消毒，预防传染病的发生。同时检查幼儿有无携带不安全物品，如：小刀、玻璃片、小球、珠子等，发现后及时妥善处理。排除一切不安全因素和疾病传染隐患。并通过各种安全教育活动，如：《危险的物品》、《如何保护自己》及观看一些录像带让孩子们了解哪些物品对人体具有伤害性，如刀、电、大头针、热水等，会主动避开不安全的物品。知道当身边出现火灾等危险情况时该如何自救，明白安全门的作用。知道自己独自在家时如何保护自己，不吃陌生人的食物，不给陌生人开门，不跟陌生人走等等。

### 二、严格地执行幼儿的一日生活作息制度，合理地安排孩子们的一日生活

孩子的生活习惯不是一朝一夕就能养成的，需要我们教师持之以恒的对孩子进行教育、监督、引导才能逐步地养成。孩

子升上了大班，许多生活上的事情也能逐步自己尝试完成的，我们教师将给予孩子锻炼的机会，让孩子学会生活要自理的好习惯。每天午睡前后认真观察和检查幼儿，密切关注孩子的精神面貌，做到有病早发现早治疗。同时要求全体班级成员在日常生活中，也要时时处处留心孩子的一举一动，真正成为有心人。我们将根据大班孩子的年龄特点，制定适合他们的体育目标和游戏，积极开展各种有效的体育锻炼活动，增强幼儿身体抵抗能力。

时间在幼儿的成长中过去了，对于我个人，要学习的知识还有很多，无论是教育还是保育，都是我学习的目标。要把好的方面坚持住，不够的地方像他人学习，使自己成为合格的保育教师。

## 保育心得体会简短100字篇四

作为一名保育员，这份工作对于我来说是既有挑战又充满乐趣的。我像其他许多保育员一样，必须时刻保持高度警惕、密切关注孩子们的各种需求，并尽力确保他们得到高质量的照顾。今天我将分享一些我在这里工作期间学到的简短保育员工作心得体会，以帮助其他有志于从事这一职业的人更好地了解这个领域。

第一段：对保育员这个职业必须有深入的认识

作为一名保育员，我们首先必须明确这份工作责任重大。我们的职责是关心、培养、照顾孩子们的生活和成长，确保他们得到全面的照顾和扶持。我们需要按照课程计划组织各种活动和游戏，帮助孩子们掌握新技能和知识。我们也需要与家长沟通，建议他们在家里如何鼓励孩子们练习其中一些技能，或者进行特定活动。这份工作要求我们必须拥有丰富的知识、对儿童有足够的了解，并有耐心和爱心。我们必须承担起教育的任务，并成为孩子们成长过程中的导师。

## 第二段：维护安全和健康的重要性

保育员成为保护儿童安全和保健的守护者。在工作期间，我们必须时刻留意孩子们的行动，预防意外发生。我们需要保持卫生和卫生标准，每天消毒玩具和用具，确保孩子们能在一个干净、安全的环境中成长。我们必须简单地教导孩子们如何维护自己的身体和良好的个人卫生，但在必要时必须采取行动，并处理孩子们可能遇到的伤害。

## 第三段：培养孩子们的社交技能和互动能力

保育员工作中重要的另一个方面是帮助孩子们发展和建立互动能力。在教学和日常活动中，我们应当鼓励孩子们彼此合作、互相支持、分享、探索和相互尊重。通过关注孩子的互相配合，我们可以了解他们应该如何促进彼此之间的健康发展，同时教育他们合理分享、理解和沟通。在这个过程中，我们提供的建议是直接而吸引人的，并且我们必须有始终如一的耐心，以确保孩子们吸收我们的教导。

## 第四段：与家长合作

保育员工作涉及与家长的沟通，这对于确保孩子们得到最好的照顾非常重要。我们必须教育与家长交流，及时向他们提供孩子的情况，并就孩子的健康状况及其他问题与他们取得联系。我们应该鼓励家长积极参与孩子的日常学习、运动和社交活动，并帮助他们理解课程和其他活动的重要性。

## 第五段：总结与展望

作为一名保育员，我的心得体会是多方面的。我们必须有责任心、关心、爱心和计划能力。我们必须始终依赖我们的知识和经验，同时不断学习，持续提高我们的专业知识。这份工作也要求我们要有耐心、保持镇定和处理问题的能力。随着时间的推移，“简短保育员工作心得体会”的学习将帮助

我们更好地管理这份工作，并不断改进我们的处理方式，以确保孩子们得到最好的照顾。

## 保育心得体会简短100字篇五

20xx年3月23日，在教育局的关心与爱护下，在园领导的支持与指导下，阳光幼儿园进行了幼儿园保育员岗位培训，全区各幼儿园都派员参加了这次培训会。经过一天的培训我学到了很多知识，作为一名保育员，我很高兴能够胜任这个工作。虽然只是一天的培训，但通过学习与培训还是引起了我的深思：怎么做好一名幼儿保育教师呢？怎么样照顾每一个孩子？怎么引导孩子们健康快乐的成长？我在心中有了自己的答案，回家看了一些保育的书籍及其儿童成长方面的书籍，我悟出了我认为“宽严结合”是幼儿教育的基础，“沟通合作”是幼儿安全的保障。现将培训后的心得记录如下：首先，要关心和热爱每一个幼儿，关注每一个孩子的点滴成长，尽自己最大的努力满足孩子发展的需求，树立起“一切为孩子”的崇高思想。

其次，在生活中对孩子要奉献我无私的“爱”，因为“爱”是幼儿园教育的前提和核心。我坚持用“细心、耐心、爱心、热心”对待孩子，我把每个孩子都当成自己的孩子，从心底里关心爱护他们，努力做到对他们的生活照顾更多、更细。我以亲切的语调、温暖的拥抱、细致的照料、友善的笑容来吸引幼儿。

从开始进园起就要努力营造舒适干净的环境以迎接小天使们的到来，早上第一次见到幼儿开始，我们就是细心的观察每个幼儿的穿着与精神状态，一旦有不正常的现象，立刻引起注意加以防范，平时发现幼儿有小的失误与过错，当耐心说理不责骂他们，对每一个幼儿都要有爱心，关心他们的饮食起居，特别是体弱幼儿更当给予更多的关怀。在小孩进餐时，也就从进餐的各个环节加以重视：如偏食的幼儿，要注意纠正；进餐时间与速度上要不紧不慢；进餐的量上不宜过饱等等。

当幼儿午休起床时就及时加衣与梳洗，同时还要看看有没有小朋友把大小便弄到了身上或床上。

再次，在日常行为规范教育上对幼儿要从“严”要求，“严”其实是幼儿园教育的一种负责任的“爱”。俗话说：“没有规矩，难成方圆”。如果我们不严格要求，而是放任自流，就会给孩子们养成一些恶习，甚至误人子弟。良好的常规可以使幼儿的生活具有合理的节奏，使神经系统得到有益的调节，可以为他们的生活和学习打下良好基础，当然常规也不是以牺牲幼儿的个性、快乐为代价。我们班个别幼儿生性好动，比较调皮，我相信如果和其他老师步调一致，共同合作，重抓教育，使小朋友逐渐能互相帮助、关心集体，捣乱的小朋友少了，热爱劳动的小朋友多了。

最后，加强“沟通与合作”也非常重要：保育员与老师沟通合作，能使幼儿在每个时间点上得到大人们的关爱与保护，能使保育员与老师更全面的了解幼儿的学习生活情况，更好的表扬他们的点滴进步，及时遏制一些不良现象。

保育员与幼儿沟通合作，能使幼儿更愿意听保育员的话，俗话说：亲其师，信其道。只有幼儿把保育员当成朋友，他才会把自己一些想说的话想做的事说出来。这对幼儿心理教育至关重要，也对安全也是的一种保障。

时间在幼儿的成长中过去了，对于我个人，要学习的东西、知识还有很多，无论是教育还是保育，都是我学习的目标。要把好的方面坚持住，不够的地方像别人学习，把别人身上的精华吸取过来，使自己成为德育、教育、保育都合格的保育员。

## 保育心得体会简短100字篇六

我们常常困惑于智慧到底从何处来，到何处去，如何才能捕捉智慧的光芒，在成本与利润的衔接点上找到我们需要的平

衡。我们也常常困惑，人的力量从何处来，到何处去，我们为何常常在庞大的市场面前惊慌失措，无从观察。能够回答这些问题，我认为只有一——学习。

列夫·托尔斯泰曾经说过：“没有智慧的头脑，就象没有蜡烛的灯笼。”俗话说“活到老，学到老”，这话一点不错。即使已经参加工作了，我们也不应该放弃对知识的学习。相反，作为企业的员工，在繁忙的工作之余，读一些开阔心智的书籍，吸取别人的成功经验，大有好处。聪明的人，总是善于用别人的智慧来填补自己的大脑。今年，在全集团范围内开展的学习《成长》一书，让我们受益匪浅。四季度，我们中邮设备沈阳有限公司就组织了“每天读书一小时，每月一本书”的读书热潮，我们分公司的学习也在如火如荼的进行。下面，就是我在学习之后结合自己的工作有的几点心得体会，希望与朋友们共享，也希望大家能提出宝贵的建议。

销售工作的基本法则是，制定销售计划和按计划销售。销售计划管理既包括如何制定一个切实可行的销售目标，也包括实施这一目标的方法。每个人都有各自的特点，都有各自的方法，关键是要找到最适合自身的一套方式和方法。

对客户管理有方，客户就会有销售热情，会积极地配合。如果对客户没有进行有效的管理，或者客户关系管理粗糙，结果，既无法调动客户的销售热情，也无法有效地控制销售风险。所以必须想尽方法维护好客户关系，关注客户的各个细节，随时让客户感觉到你与他同在。

信息是企业决策的生命。业务员身处市场一线，最了解市场动向，消费者的需求特点、竞争对手的变化等等，这些信息及时地反馈给公司，对决策有着重要的意义，另一方面，销售活动中存在的问题，也要迅速及时地反馈给公司，以便管理层及时做出对策。业务员的工作成果包括两个方面：一是销售额，二是市场信息。对企业的发展而言，更重要的是市场信息。因为销售额是昨天的，是已经实现的，已经变成现

实的东西是不可改变的；有意义的市场信息，它决定着企业明天的销售业绩、明天的市场。

## 保育心得体会简短100字篇七

12月8日下午5点多，伴随着激情飞扬的音乐，紧张而又快乐的保育技能大赛缓缓落下帷幕。走出赛场，手捧着三张红的耀眼的荣誉证书，热烈的掌声还在脑中回荡，忐忑的心情总算平静下来了。回想起这一路艰辛历程，心中感慨万千，比赛前的“学”与“练”、比赛中的“快”与“精”、比赛后的“悟”与“思”，让我在又一次历练中成长。

此次技能比赛共设置了四个环节：在第一个环节“扎小辫”比赛中，我是第一组上场的。随着裁判员的一声令下“开始”，我便迅速地抓起了幼儿的头发，熟练地扎起了马尾辫，眨眼功夫三个幼儿被我梳理完毕，我第一个举手示意完成。当我扭头看两边的参赛选手时，我顿时有点傻眼了：‘发型花样’给疏忽了。其实在比赛前，我也练过各种各样的发型，跟我们班张老师也学了好多，但苦于扎的速度慢，又加上比赛中的高度紧张，害怕时间来不及，也就给放弃了。结果时间是很充余的??不过有了这次的经验，发现了自己的不足之处，同时也促使我在以后的工作中能更好的为幼儿提供更好的服务。

在接下来的环节“整理床铺”比赛中我是第三组上场的。当裁判员宣布比赛规则：8分钟要叠五床被子时，我为第一组参赛选手捏了一把汗，担心在规定的时间内完成不了，结果证我所料没有一个按时完成。当轮到我上场时，领导同事们帮我加油打气，并给我呐喊助威。我也鼓足勇气，快速熟练地操作着，拿出日常工作的扎实功底，认真细致的态度以7：40秒的速度打破8分钟的记录，取得了第一名的好成绩，心里感到很欣慰。

在第三项“折纸”比赛中，所有参赛老师齐上阵。伴随着裁

判员宣读完比赛规则，一声令下，保育老师紧张利索地开始了比赛。比赛中，保育老师个个不甘落后，都拿出了自己的最好水平。通过激烈的比赛，我取得了优秀的的成绩。优秀成绩的取得与我平时的勤学苦练是分不开的。这个项目的比赛，提高了保育老师的工作技能，体现了幼儿园“保教结合”的宗旨。

在最后一个环节“讲故事”比赛中，我是第四个上场。为了能缓解我的紧张情绪，我特意给我的故事配置了音乐。尽管准备得很充分，但心里还是“扑通扑通”跳的很厉害。当我站在台上看到石老师那面带笑容、充满鼓励与希望的眼神时，我的心一下子平静下来了。尽管其中发生了一点点小小失误，但我也发挥出了最好水平，取得了优秀成绩，并获得了“全能二等奖”。

通过这次技能比赛，保育老师利用这个平台充分展示了自己才能，让领导、老师和家长了解保育老师的专业性；也体现出了我们日常工作的扎实功底，提高了我们更好地优质服务幼儿的意识。同时也给我们提供了互相学习、交流经验、取长补短的机会，这不仅锻炼了我们的技能，而且也增强了责任意识和竞争意识。促使我们在以后的工作中更好地为幼儿服务。

最后我衷心的感谢在这次比赛中帮助过我的，鼓励过我的领导与同事们，希望“guolanbeibei”的明天更加辉煌。

时间过得真快啊，一眨眼，学期岁末到了，回顾这学期的保育工作，有辛酸、有成功、有快乐。辛酸的是从家长手里接过来的是一张张稚嫩的小脸，听见的是一声声哀怜‘老师，我要回家’‘我要妈妈’??从不愿上幼儿园到高兴兴上幼儿园，从不愿自己吃饭到大口大口自己吃，从不愿自己吃饭到大口大口自己吃，从不会穿衣到学着自己穿，从不敢参加活动到争着要在集体面前表现??在短短一学期中，幼儿就有了这么大的变化，能让老师不欣慰吗?能让老师不向这群小不点儿翘



翘大拇指吗?当然也离不开家长的支持、配合。小班老师的工作是烦琐的,我们的付出得到家长的认可,许多家长说:‘老师你们真辛苦’听到家长暖人心的话,我们老师再苦再累都值得!

新学期开学时,对于小班的孩子来说,这群孩子第一次正式地接触幼儿园和老师,第一次离开自己的爸爸妈妈,在陌生的环境中生活和学习,与陌生的老师和小伙伴们走到了一起,在生理和心理上都一下子难以适应,从而引起入园情绪上的不稳定,开学的第一天,孩子们哭的哭、闹的闹,简直把我们三位老师闹的束手无策,但我们面对孩子们的种种不适应,我们设法转移他们的注意力安抚了那些情绪不稳定的幼儿,一个月后,幼儿基本都乐于来园了,情绪也稳定了许多,大部分幼儿还能在老师的引导下向老师问好,乐于与同伴相处,家长们也都放心的把孩子放在幼儿园。

在大部分幼儿情绪稳定的情况下,我们为了让幼儿能更好地在园生活和学习,利用各种时机进行了常规教育,让幼儿在集体中学习基本的生活自理能力,如:自己洗手、洗手后用毛巾擦手等,培养他们良好的生活卫生习惯。通过这一学期的教育和帮助,现在幼儿基本都能在幼儿园独立地生活和学习了,他们在老师的帮助和鼓励下,也都乐于学习和尝试自己的事情自己做,到学期末,这群孩子在生活能力,生活习惯和卫生习惯上都有了很大的进步:他们已能正确使用自己的小毛巾、小杯子,会自己用餐用,用餐时还能做到不讲话,挑食浪费的坏习惯用餐后把餐具放到固定的地方;每一位幼儿在老师的安抚和陪同下养成了安静午睡的习惯,也努力学习午睡前后的自我服务;在集体的教育下,幼儿也知道了应该做个讲卫生的孩子,饭前便后要洗手,废物要扔进垃圾桶等等。在幼儿喝水方面,家长们也比较关注,所以我们也在这方面加强对幼儿的要求。教育幼儿让幼儿明白口渴时应及时补充水分。

回顾本学期的点点滴滴,虽然我们做了大量的工作,同时也

得到了一些收获，但是，我们知道还存在着许多的不足，比如：孩子们的常规还不尽人意，上课插嘴的现象还较多，在午餐方面，还有一些孩子仍旧比较挑食，幼儿在卫生方面表现还不尽人意，饭后小朋友洗手、擦嘴经常忘记，时时的要老师提醒等，这些都有待于我们在以后的工作中不断的探索、不断的加强。

## 保育心得体会简短100字篇八

本学期我担任保育工作，尽心尽职，认真做好自己的本质工作，具体做法有以下几个方面：

1. 每日早晨都做好晨检工作，并做好记录，在晨检过程中，我发现有些幼儿的口袋中总放着一些不安全的东西，如小刀，铁钉等。所以每次晨检都很细致，为了幼儿的安全，我还发动小群体，鼓励幼儿“检举揭发”防患于未然，在晨检活动，进餐前，午睡时稳定好幼儿的情绪，户外活动有组织有纪律的进行，确保幼儿的安全，同时我不断对幼儿进行安全教育，通过图片，故事，操作，实验等方法，使安全教育形象化，生动化为幼儿所接收，运用日常生活中，活生生的事例教育幼儿，通过分析原因，让幼儿了解为什么会发生这样的事故，用事故的后果去触动幼儿心灵。让幼儿知道什么地方是危险的，什么东西是不能玩的，怎样玩才不会危险等。提高幼儿自我保护能力。

幼儿集中思想进食，从小养成专心吃饭，细嚼慢咽的好习惯，同时教育幼儿养成良好的饮食卫生习惯，食前便后洗手，饭后漱口不吃不洁食物，不拣掉在桌上或地上的东西吃，咀嚼，喝汤不出声，进餐不说话，不乱扔残渣皮等。

3. 在班里我注意培养幼儿独立自主的能力，通过各种途径，让幼儿懂得自己的事情自己做，遇到问题自己想办法解决，同伴之间要互相帮助等。

4. 中午午睡时给幼儿一个良好的睡眠环境，每日让幼儿按时睡觉，在幼儿睡之前提前半小时让幼儿停止较剧烈的活动，及时拿开易使幼儿兴奋的物品，保持房间空气通畅创设一个安静的睡眠环境，同时让幼儿养成良好的睡眠姿势，幼儿睡眠时让他们向右侧卧，微曲双腿全身自然放松，手不要压在胸前或身体下面，这样有助于增进幼儿健康。

## 保育心得体会简短100字篇九

时间总是过得很快，今天是保育实习的最后一天，外面的天气也格外好，原本失落的我们也因为这好天气把心中的不快抹去了。

依旧踏着轻盈的步伐来到我们的实习教室，孩子们还没有到，看着一张张小桌子，小椅子心中那份不舍之情油然而生：“我们该有多不舍得啊！”

但是小老师却不会责怪你们，反而我们还要感谢你们，谢谢你们这一个星期给我们带来的欢乐，谢谢你们让我们这一个星期过得很充实。和你们一起做早操，一起上课，一起集体活动，一起玩将不再有，但小老师们会把这些美好的记忆永远的藏在心底。

时间飞快的流逝，他不曾给我们一点点喘息空间。

要跟你们说再见了孩子们。再见了漂亮可爱的袁嘉曼，再见了聪明活泼的徐程一，再见了爱动脑筋的丁郭纯卉，再见了顽皮的高昊伦，再见了霸道淘气的杨辰亦，再见了我最喜欢的小男生缪氏龙。再过几个月你们将要上一年级了，那时候你们就是大孩子了，要做大孩子该做的事了，你们要为其他小朋友做好榜样哦！小老师们永远会在背后为你们加油！

孩子们希望你们以后能够健康快乐的成长，再见……

## 保育心得体会简短100字篇十

没有鲜花，没有掌声，我们每一天过着平平常常、普普通通的日子，然而在我的心里只有这样一个追求，那就是做好自我的本职工作，把自我的爱奉献给每一位幼儿！

做为一名保育教师，最重要的是要有一颗爱孩子的心。只要你真心地去爱他们，去对他们好，他们是能够感觉到的。因为真心地对待别人的同时你也能感受到他人的真心。在工作中，时刻提醒自我：“用饱满的热情和微笑服务每一个孩子、接待每一位家长，用我的爱心、细心、耐心去浇灌他们、感染他们”。

爱是与孩子沟通必不可少并贯穿着整个教育的始终！张向葵校长就曾提出过这样的教育思想：“要蹲下来和孩子说话”。这一细小的动作足以说明孩子需要老师给予最多的是爱。

二十一世纪的保育教师，应从促进幼儿个性发展和社会适应潜力的提高来进行教育，在这种新的教育理念基础上，保育不仅仅要体现全面发展的教育观，更要体现以科学为主的实际需求；要重视“保”与“育”的相互作用过程，将保育和教育真正有机地结合起来。这就要求我们在工作中要认真做到以下几点：

首先，整理好本班教室的卫生，减少幼儿与细菌接触的机会。教室的地面随脏随擦，避免地面有水使幼儿滑到。为幼儿创造一个清洁、干净的环境，同时注意培养幼儿良好的生活习惯。

其次，正确为幼儿服药是保证幼儿生命安全的必要行为之一，做好流行性疾病的预防工作是保证幼儿健康的重要工作。早上拿药时，保育员应将药品名称、幼儿姓名、服药时光一一跟家长登记的的核对清楚，如有家长表述不清楚或有异议，及时与家长联系，待确实以后再给孩子服药。同时加大幼儿

的饮水量，增加抵抗力。

第三，定期晾晒、清洗被褥，让孩子体会老师像妈妈一样的爱，保证幼儿的良好睡眠。

作为一名拥有“不泯童心，眷眷爱心”的保育教师，还就应从小事做起，从身边的事做起，给自我定一个能够够得着的目标。愉快工作，体验成功的快乐，应对世界上最纯净的天空，唱出世界上最幸福的旋律！