

驾驶心得体会 安全驾驶心得体会(优质5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

驾驶心得体会篇一

本人...，现年26岁，在xx驾校学习中兴车驾驶，在xx昆教练细心负责的教导下，逐渐掌握了机动车驾驶的基本技能，可是，到目前为止，仍然是个十足的新手，顾想借写心得之际，再一次巩固平时训练中教练所教授的知识！

心得体会想以安全驾驶为重点来写，说实在的，驾驶机动车和平时骑自行车绝对是两码事，自行车没有骑好，最多把自我碰个鼻青脸肿，可是机动车的驾驶，关乎到生命安全，是一件十分十分需要认真和严肃对待的问题。明白此道理，就心里本着对自己负责和别人负责的态度开始认真学习机动车驾驶了。期望将来认真负责驾驶，平安驾驶！

关于安全方面，主要有以下几点体会：

一、理论考试的知识点都十分重要，学会道路驾驶法规，这样能最有效的保证车辆正常行驶安全，也是对自我和别人的负责。

二、在驾驶时间中，教练平时教授的点点滴滴细节也十分重要，例如在汽车起步前，牢记口诀：灯、档、号、刹、再观察，全认安全时再平稳起步，在行驶途中，要学会胆大心细，该快速行驶时快速，该慢速行驶时慢下来。遇到转弯的时候，要学会慢速，准确的转好每一个弯道，当然，绝对不能压线

或路基，这样是十分不安全的，且不能占道行驶。

三、关于汽车喇叭的使用，在走过村庄或盲区时，要记得带喇叭，提示有车辆经过，注意安全，还有就是在走过村庄的或拥挤地段的时候，要减速慢行，把脚放在刹车上，随时准备好应对突发状况。

四、汽车的档位运用，起步用一档，渐渐地加档至平顺。很重要的是，绝不能空档行驶，这样貌车速难以控制，异常在下坡路段时，如果是空档行驶，车会冠心作用下冲的很快，要学会用汽车发动机的档位控制上下坡的速度，该减档时果断档，反之亦然。

五、在超车或并道时，要先打左转向灯，瞬间看一眼倒车镜，安全时加速超车，超车时车与车之间适当留出位置，同时要名号提醒被超车辆，当然，期间还要注意前方是否安全。带超车完毕时打右转向灯回到原车道，总之，超车时，观察，注意速度，注意车与车之间的安全距离。

六、在靠边停车时，第一要打右边转向灯，瞬间看一眼倒车镜，确认安全再向右边适度打方向盘，车速同时减慢至适合速度停车，教练常教导我们把车要挺好，离路基30公分距离为好。停好车好，做一、二、三、四即拉手刹、挂回确认空档、按安全警示灯、最终熄火，下车时注意观察。

七、在夜间行驶时，车辆起步仍然要严格按照起步顺序开始，步骤：一、左转向灯，二、将档位根据地形挂入正确档位以准备起步、三、鸣号提醒（远光灯和近光灯的交替），四、刹车五、观察，倒车镜里的观察和伸出头观察。行驶过程中，远光灯和近光灯的交替作为白天的喇叭用，跟车、会车、超车或经过良好照明路段时，要使用近光灯，在照明不好的路段改用远光灯。

最终本人有几点重要的心得：第一，要学好汽车驾驶理论，

在路上能够看懂各种交通标识，如虚线是能够超车的，实线不可超车，经过隧道要开车灯，弯道时不能超车等。第二、汽车的性能和操控要多加了解和操控熟悉，以便很好的在道路上正确安全行驶。第三、驾驶时，要细心，放松，认真严谨的态度驾驶，观察，行车速度、对突发状况的及时正确反映和处理十分重要。

以上所述均是这么些日子来本人的切身体会和心得，本文为自我所感所想，还有许多不足，期望日后积累更多的真正驾驶实战经验，成为一个有驾驶意识，态度，经验的安全驾驶者。

驾驶心得体会篇二

第一段：引言（150字）

荣放作为一款家用SUV在市场上备受追捧。作为一位荣放车主，我有幸拥有这辆车，并在驾驶过程中积累了一些心得体会。荣放不仅具备豪华外观和舒适内饰，更重要的是其出色的性能和稳定的驾驶体验。下面，我将与大家分享我在驾驶荣放时的心得体会。

第二段：操控性（250字）

首先，荣放的操控性给人留下了深刻的印象。它配备了电子动力转向系统，让转向操作更加准确和轻松。无论是在市区拐弯或高速公路行驶时，只需轻轻一转方向盘，荣放便能够稳稳地驾驭车辆，给我带来了更加安全和舒适的驾驶体验。此外，荣放还配备了智能巡航控制系统，使得在长途驾驶中更加轻松自如。我只需要设置巡航速度和车距，荣放就能够自动控制车速，而我只需要专注于路况，减少疲劳驾驶的危险。

第三段：安全性（250字）

荣放在安全性方面表现出色，给我带来了更高的安全感。它配备了多达六个安全气囊，有效保护驾驶者和乘客的安全。无论是正面碰撞、侧面碰撞还是翻车，荣放都能为乘车人提供全方位的防护。此外，荣放还配备有自动刹车系统，能够在紧急情况下自动进行刹车，避免事故的发生。这项系统的存在加强了我驾驶时的信心和安全意识。荣放还配备了车道偏离预警系统、盲点监测系统等辅助功能，为驾驶者提供全方位的安全保护。

第四段：驾乘体验（250字）

驾驶荣放给了我良好的驾乘体验。荣放悬挂系统采用了独立悬挂，可以有效减震。无论是行驶在颠簸的市区道路还是高速公路上，荣放都能够保持平稳的行驶状态，给乘车人带来更加舒适的感受。此外，荣放的座椅采用了人体工学设计，能够更好地支撑乘车人的身体，减少长时间驾驶带来的不适感。空调系统也非常出色，能够迅速调节车内温度，使乘车人在炎热的夏季和寒冷的冬季都能够感到舒适。

第五段：总结（300字）

荣放驾驶时的操控性、安全性和驾乘体验给我留下了深刻的印象。这款车在驾驶过程中表现出色，让我对它深感满意。作为一位职业司机，驾驶经验丰富的我，对荣放的表现还是非常认可的。希望这款车能够继续保持出色的性能和品质，为更多的驾驶者带来愉悦的驾驶体验。无论是家庭出行还是商务乘车，荣放都是一个不错的选择。让我们期待荣放在未来的产品升级中能够继续创新，为我们带来更多惊喜。驾驶荣放，让我每一次的出行都变得舒适、安全和愉悦。

驾驶心得体会篇三

脚踩油门，心想人民！

马达一响，集中思想！

我的驾车经验：

首先要记住，你的爱车不是炫耀的资本，也不是什么交通工具，是杀人机器。这点很重要。

1、变线前必须要先看后视镜；

3、过路口前200m必须要脚踏在刹车踏板上；

4、遇到横马路的人或车，尽量要从前者的反方向绕，提前做好制动准备；

5、左转弯千万要注意自我车的左a柱挡住的视线；

6、在保证安全的前提下，尽量快速离开人多车多的是非之地；

8、长途驾车要开节奏感强的带刺激的音乐，提高人的兴奋性；

9、经常检查爱车的轮胎和制动效果；

11、倒车前要亲自到车后看一看，地盘高的车子还要弯下腰看一看。

12、善于向你的车身周围环境发出信号：喇叭、灯光；

13、雨天、雾天必须要开灯；

14、遇到路滑的切记少踩或轻踩刹车，抵挡小油门行驶；遇到小段滑路□10m□□收油门，利用惯性经过。

15、爱车要定期保养，尤其是转向系统和制动系统要多主动问问保养的师傅；

16、高速路上怎样超车？

- (1) 首先看后视镜，后面跟来的车相对速度和距离；
- (2) 前面车的速度和距离；
- (3) 相向驶来的车的速度和距离（是否来势凶猛）；
- (4) 自己的车速和距离；
- (5) 保证绝对安全的情景下，减一档，大油门、大扭力高速超车，不要犹豫。

好的驾驶习惯对避免交通事故有很大的好处。

胆大心细，良好的心理素质是一个驾驶员必须具备的条件。没有速度感的初学者（尤其是女孩子），提议你最好能在电脑飙车游戏中进行模拟训练。

驾驶心得体会篇四

我们都知道酒驾是很危险的，给自身带来危险的同时也威胁着他人的生命安全，最近呢，交警部门对于酒后驾驶的行为也进行了严格的检查。

刚看到一个新闻，一男子在交警的示意下进行吹气，这位男子的妻子底气十足的相信并且声称男子根本没喝酒，一起吃的饭，亲眼看着的。

但是结果却令人意外，检测显示该男子属于酒后驾驶，被处以吊销驾照，拘留十日并且罚款，因为这是他第二次酒后驾驶了，该男子说确实是和妻子一起吃的饭，但是在妻子不在场的时候还是喝了一杯酒，因为怕妻子责备，就隐瞒了她。

这下，因为酒驾可是受了不少罚，这种酒驾的行为实在不值得提倡。说到酒精检测，还有一个比较有趣的现象，一般人

肯定不知道，就是吃荔枝以后，会检测为酒后驾驶。

不过这也不用担心，在吃荔枝过后十分钟，就会检测正常了，如果恰好就是在车上吃了荔枝，被检测酒驾，也可以对结果提出质疑的，进行抽血检查。

总之呢，酒驾不提倡，要将自己和他人的生命放在首位。

驾驶心得体会篇五

车祸是每个人都不愿意遭遇的事故，但是在路上行驶的时候，它似乎又随时会发生。我曾经也遭遇过车祸，这次经历让我深刻地认识到了安全驾驶的重要性，也得到了一些宝贵的心得感悟。

第二段：交通规则守则

作为一名驾驶员，我们必须严格遵守交通规则，尤其是在行驶中要保持谨慎敬畏心理。任何违反交通规则的行为都会给自己和他人带来巨大的风险。因此，我们要时刻注意路标、红绿灯、行人优先等道路交通设施的提示，养成合理驾驶的好习惯。

第三段：安全驾驶意识

除了遵守交通规则，合理驾驶还需要具备安全驾驶意识。这包括保持适当车速、保持安全距离、注意行车状况变化等。在行驶过程中，如果我们遇到其他司机的超速、酒驾等行为，我们可以及时采取措施防止自己遭受伤害。同时，在开车之前，检查车辆状况也是非常重要的环节，车辆状况不好的话，也会影响到我们的驾驶行为。

第四段：人情况高危时刻

在真正遭遇车祸的时候，我们需要保持冷静，及时采取应对措施。如果在发生事故的时候，我们自身身体状况没有受到太大伤害，那么及时上报事故，保持沉着冷静，等候救援的到来。如果遇到其他人受伤的情况，我们应该尽量保持冷静、有序地处理相关事宜，争取在短时间内将被困人员救援出来。

第五段：反思与总结

总的来说，车祸是一个非常严重的事故，但是我们也可以从中看到非常多的启示。一方面，我们应该时刻保持对行车安全的意识；另一方面，我们需要时刻关注我们自己的身体状况，每年进行体检和保养，避免车祸的发生。最后，我们还要尊重道路交通规则，多多了解交通安全知识，为自己和他人创造一个安全、和谐的驾乘环境。