

# 2023年国旗下讲话文明小卫士 文明规范 国旗下讲话(优秀6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

## 国旗下讲话文明小卫士篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家好！这次我讲话的题目是《小学生要规范写字》

俗话说：书如其人。自古以来人们就重视书写习惯的培养。郭沫若老先生认为：中小學生总要把字写得合乎规格，比较端正、干净，容易认。这样养成习惯有好处，能够使人细心、容易集中意志，善于体贴人。

小学生要想写好字，必须要有正确的写字姿势和执笔方法。

### 一、写字姿势

书写的姿势对于练习写字非常重要。正确的写字姿势不仅能保证书写自如，减轻疲劳，提高书写水平，而且还能促进少年儿童身体的正常发育，预防近视、斜视、脊椎弯曲等多种疾病的发生。因此，必须引起重视。

正确的写字姿势是：上身坐正，两肩齐平；头正，稍向前倾；背直，胸挺起，胸口离桌沿一拳左右；两脚平放在地上与肩同宽；左右两臂平放在桌面上，左手按纸，右手执笔。眼睛与纸面的距离应保持在一尺左右。

## 二、执笔方法

执笔方法正确与否，关系到笔的控制能力，运笔的灵活性，书写的速度，直接影响书写的效果。良好的执笔方法必须从小培养，否则，一旦形成习惯，纠正起来很难。

正确的执笔方法，应采用三指执笔法。具体要求是：右手执笔，大拇指、食指、中指分别从三个方向捏住离笔尖3厘米左右的笔杆下端。食指稍前，大拇指稍后，中指在内侧抵住笔杆，无名指和小指依次自然地放在中指的下方并向手心弯曲。笔杆上端斜靠在食指的最高骨处，笔杆和纸面呈60度左右。执笔要做到“指实掌虚”，就是手指握笔要实，掌心要空，这样书写起来才能灵活运笔。

同学们，让我们正确执笔，规范书写，写好每一方块字！

## 国旗下讲话文明小卫士篇二

各位领导，各位老师，各位同学：

大家好！

我叫某某，是新埠小学六年级的学生。我演讲的题目是《文明礼仪在校园》。

什么是文明？文明是老师早上来时简单的问候：“老师早上好！”文明是你踏入校园，看到地上一张纸被捡起扔进垃圾箱的那一刻；文明还是洗手的时候，你我互相谦让。“一会你先洗。自古以来，中国享有“文明古国、礼仪之邦”的美誉。说到文明和懂礼仪，我们是中华民族的传统美德。可以表现一个人的道德修养。它是人与人之间友谊的桥梁。在这个三月里，文明礼仪无处不在，校园里弥漫着文明礼仪的芬芳，来自校园里的你我。

青少年是祖国的花朵，祖国的未来，新生的太阳。校园里看红领巾监督岗的“小鹰”早早来到校门，微笑着迎接每一位后来学校的老师和同学。早上好，校长。早上好，老师。同学们好，多么甜蜜的微笑和亲切的问候。每次，每句话。洋溢着整个校园。看着校园，21班的同学们已经赶到工具室，拿出工具，就位打扫校园。嘿，那边的一个同学掉了一个早餐盒。哦，是一年级学生。“你好，小同学，请你把那个早餐盒扔进垃圾桶好吗？”说完给了小同学一个微笑。孩子们急忙拿起早餐盒，扔进垃圾桶。“谢谢，你是个好孩子。”

另外，教室、楼道口、老师办公室、文明礼仪在校园里随处可见。记得以前在楼道口看到过这样的事情：一个女同学拿着厚厚的一摞作业来了，她看得出作业的高度比女同学高。她尽量避开人，嘴里总是说：“借过，借过，借过。”虽然很多人放走了自己的女同学，有几个男同学在追楼道口，但是没有听到女同学的声音。“砰”，男同学把女同学的作业碰了一地，“对不起，对不起，我们不是故意的。”一边说话一边点头。”女同学看着他们，甜甜一笑，说：“没关系，没关系。”然后，大家一起拿起练习本。相视一笑，离开。

嗯。一句“谢谢”拉近了人与人之间的距离，产生了美；一句“对不起”解决了紧张的冲突；“没关系”吹了春风，滋润了别人的心。

从身边的小事做起，从我们的一言一行做起。新世纪、新时代、新文明、新校园。我们会挑起传承文明礼仪的使命，不会辜负这美丽的校园。让文明礼仪之花在校园各处开放！

我的演讲到此结束。

谢谢大家！

## 国旗下讲话文明小卫士篇三

各位老师、同学：

大家早上好！

今天国旗下讲话的主题是：重温行为规范，争做文明学生。

在很多人眼里，甚至是在我们有些同学的家长眼里，认为这些行为习惯微不足道。可是这些不良习惯却真实地反映出部分同学的精神风貌，折射出其道德素质的低下。这与我们国家所倡导的“从规范行为习惯做起，培养良好的道德品质和文明行为”的精神文明建设要求格格不入。良好的习惯是保证我们健康成长的前提，也是我们树立健康人格的基础。良好的习惯是一个人受人尊敬，让人喜爱的重要条件，也是一个人拥有良好修养和文化内涵的表现。小学这个阶段，正是学生行为习惯、道德情操、思想品格形成的重要时期，在此时期，文明行为的练习与养成是至关重要的。

文明习惯是同学路上相遇时的微笑，是同学有难时的热情帮助，是平时与人相处时的亲切，是见到师长时的问好，是不小心撞到对方时的一声“对不起”，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是看到有人讲粗言烂语时的主动制止,,,文明是一种品质，文明是一种修养，文明是一种受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

同学们，让我们从身边的每一件小事做起，从课间文明休息，从保持环境整洁做起，努力养成良好习惯，争做文明学生。以我们文明的实际行动向家长和老师交上一份满意的答卷。我相信，大家一定能做到。

我的国旗下完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话文明小卫士篇四

老师们，同学们，大家早上好！

我是xx班，今天，我在国旗下讲话的题目是“勤俭节约、文明用餐、从我做起”。

本学期，为响应校领导号召，各班级深入开展“文明餐桌行动”，传播节约粮食，尊重劳动的传统美德，我校一开学，就将这一活动付诸实施，取得了一定效果，但还是有同学不爱惜粮食，随意倒掉剩饭剩菜，看了叫人感到心痛。中国人在餐桌上浪费的粮食一年高达20xx亿元，被倒掉的事务相当于2亿多人一年的口粮。与此形成鲜明对照的是，我国还有一亿多农村扶贫对象，几千万城市贫困人口及其他为数众多的困难群众。这种“舌尖上的浪费”引起人们高度的关注。

一粥一饭，当思来之不易。无论时代和社会如何发展，人类所拥有的资源总是非常有限的，勤俭节约无论何时都值得提倡。节约，应是我们人生的必修课。因此，节约不仅是一种行为，更是一种品德；不仅是一种文化，更是一种时尚。我们从小就应懂得勤俭，知晓节约，并将之努力养成为个人的良好习惯。所以，请勿让“舌尖上的浪费”发生在我们身边！

同学们，勤俭节约是中华民族的传统美德，再说，我们的同学正是长身体的时候，更要注重合理的营养吸收。许多学生不喜欢吃素菜，营养吸收就不全面，久而久之影响身体健康、生长发育。

亲爱的同学们从今天开始，让我们做一名爱惜粮食、节约粮食的好学生吧。希望我们xx学校的全体同学都能努力做到“节约粮食、文明就餐”。

我的演讲到此结束，谢谢大家！

## 国旗下讲话文明小卫士篇五

各位老师、亲爱的同学们：

大家好

今天我想跟大家谈论的话题是《修身从杜绝不文明行为开始》。近日，我看了一则新闻，说的是故宫外围的筒子河集中了大量垃圾，北京环卫集团组织了40多名工人捞出了4吨多垃圾。主要是我们喝的饮料瓶、吃的泡面桶、还有塑料袋等。看后我不禁感叹，我们国人的素质真的就这么低吗？当然不是，这种不文明行为只是极少数人才有的，代表不了全部。但就是这少数人的行为却时时在影响着我国人的形象，让我们大家蒙羞。

提高我们大家的素质，树立文明形象的重任就落在我们青年学生的身上了。但是，这种不文明行为在我们的圣园也有发生。去年，我们做了一次校园内不文明现象的调查，结果同学们把随地吐痰，乱扔垃圾，男女同学不文明交往，打饭时插队，破坏学校公共财物，浪费水电，说脏话，不主动向老师问好排在前几位。看吧，教学楼内大声喧哗，追逐打闹者有之；校园内百米冲刺奔向餐厅者不在少数；还有满口脏话，还自以为非常潇洒的；见了老师远远躲开或低下头而不主动向老师问好的；开门时不用手而用脚的，有了情绪拿着学校公物打砸发泄的；甚至在校园中我们能偶尔看到本是学生的身份，却牵着手，甚至是拥抱在一起的男女不文明现象时时冲击着我们的眼球。因此修身就是每位同学要从自身做起，从身边小事做起，坚决杜绝这种不文明行为。

同学们，修身还应该有意地提高自己的思想境界，文明其实体现在点滴行为中，我们素质如何也是在每一件小事上反应出来的！还记得年前学校与寿光日报社联合组织的“冬暖——旧衣新送”捐赠活动，同学们踊跃参加，共捐助衣物将近5000件，这些衣物连同其他爱心衣物被志愿者消毒打包后

送到了本市困难群众以及贵州省、四川省、甘肃省、西藏自治区的20多个县市区的困难家庭手中，成千上万个家庭感受到了我们的温暖。还记得年前圣诞节期间同学们积极响应学生会“拒绝庸俗文明过节”的倡议，浪费金钱购买平安果，圣诞卡等现象得到了很大的改善。这些都是同学们共同努力的结果，是我们大家奉献爱心，讲文明和拒绝庸俗的集中体现。

三月份是学雷锋文明活动月。上周，全市“倡树文明新风尚传递青春正能量”学雷锋活动启动仪式在我校举行，市委宣传部、团市委号召广大青年发扬雷锋精神，积极参与公益活动，努力争做创建“文明寿光”的宣传者、引导者和实践者。我想，要创建“文明寿光”就要从人人争做文明市民做起，同样，要创建“文明圣园”就要从全体同学人人争做文明学生做起。要做文明学生就要不断正心修身，杜绝我们身上存在的不文明行为。不文明行为也直接关系到我们每个同学以后的发展，试想一下，一个经常口吐脏话，随地吐痰，不尊重他人，不良习惯满身的人怎么能够得到同学和老师的尊重；进入社会后，如何获得领导的赏识和同事的认可，你的发展必定处处受阻，因为你是一个不受大家欢迎的人；甚至以后你成家立业有了自己的孩子，你就是孩子的第一任老师，是孩子的榜样和楷模，你又会对自己的孩子有什么样的影响。长远看去，我们身上的不文明行为，影响的不仅仅是我们自己，甚至是几代人。一个文明的国家，文明社会的形成需要几代人的努力和积淀。

从今天开始，我们将向同学们发出杜绝不文明行为，在校园内讲普通话以及“弯弯腰，捡一捡”随手拾起我们身边的废弃物活动倡议，希望全体同学积极响应，努力参加，共同建设一个美丽文明的校园。

同学们，知识改变命运，文明方能修身。希望全体同学都能修炼好自己的品行，文明修身，时时刻刻注意自己的形象，努力提高自己的文明素质。只有我们每个人的素质提高了，

整个国民的素质才能真正得到提高，我们中华民族实现伟大复兴的美好愿景才能尽快到来。

我的演讲完毕，谢谢大家！

## 国旗下讲话文明小卫士篇六

各位敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！春风吹拂着柔软的柳丝，国旗澎湃着我们的胸怀。新的一年，新的学期，新的起点，预示着新的成功。今天在国旗下，我演讲的题目是《让文明礼仪之花开满校园》。希望每一个同学都能做一个有礼仪的学生。

那么什么是礼仪呢？“礼者敬人也”。礼就是尊重。在人际交往中，既要尊重别人，更要尊重自己。而“仪”就是恰到好处的向别人表示尊重的形式。仪就是表达。没有礼就没有仪。简单地说，礼仪就是表现对他人尊重和理解的过程与手段，也可以说文明礼仪是衡量一个人修养的重要标准。

古人程门用立雪的故事向我们很好的诠释了礼仪的含义，藏族的‘献哈达，泰国的“合十礼”，见面的握手都是礼仪的具体表现。在我们身边，礼仪也无处不在，如：等待他人，搀扶老人，礼让等。这说明礼仪离你我很近。

作为学生，我们在校园有哪些礼仪呢？如升旗时，按时参加升旗仪式，唱国歌，行注目礼，这就是升旗礼仪。在课堂上，认真听老师讲课，做好各种笔记，积极举手回答老师的问题，声音洪亮，这是对尊重老师劳动的礼仪；和老师谈话时，集中精神，姿势端正，凝视老师，这是尊重老师人格的礼仪。下课时，在老师宣布下课后，全体起立和老师互道“再见”，待老师离开后再离开座位，这是下课的礼仪。课间不奔跑，不喧哗，靠右行，见到老师主动礼让，不做危险的游戏，不吃零食等等，这些是课间的礼仪。排队时，站像一棵松，行走



一条线，走路挺起胸，这是路队的礼仪。就餐时，自觉排队，不推搡，互相礼让，珍惜每一粒粮食，吃饭时不说话，这是餐厅的礼仪。

孔子曰：“不学礼，无以立”。荀子曰：“人无礼则不生，事无礼则不成，国无礼则不宁。”可以说礼仪是做人和立国的基础。而作为新时代的学生，不学礼则不知礼，不知礼则必失礼。所以争做有礼仪的学生是我们每一个学生必须修的课程。

同学们，你们既是校园文明的创造者，更是校园文明的受益者。让我们从现在做起，让文明礼仪不再是一种纯粹的口号，而是我们每个同学的自觉言行；让文明礼仪不再是外在强加的约束，而是我们自我内化的提升！让我们携起手来，人人争做文明少年，让文明礼仪之花开满校园！

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家！