

# 2023年复学第一课的心得体会(优质5篇)

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 复学第一课的心得体会篇一

山川异域，风月同天，岂曰无衣，与子同袍。

——题记

“山川异域，风月同天。”我怀着激动怦跳的心，拿着微微颤抖的笔，毅然决定用这句话开启我内心的描述，2020的春节因为新型冠状病毒疫情而过的不太平，中华14亿儿女万众一心，互帮互助，众志成城，共同“战疫”！

新型冠状病毒引起的肺炎爆发，起初没人注意它，它来势凶猛席卷至全国，肆无忌惮的掠夺人类的健康，春节期间，我们本该走在大街上，瞧见各式各样的大红灯笼、中国结、礼品琳琅满目，满街的红红火火，置身于人流中，武汉却因疫情笼上一层阴霾，满街的琳琅满目如今空无一人，满街的红红火火如今死气沉沉，不吵，不闹，武汉像是被按下了暂停键，武汉封城，护一国人。

没有爹没有娘的孩子。”他叫李保民，是一个平凡但不普通的老百姓。

她是奋战在一线的医护人员—朱海秀，她97年出生，是一位年轻漂亮的小姑娘，此刻忙的抽不出手，她深深的黑眼圈胜不过她眼中的亮光与希望，记者问她，“来的时候家里人担心吗？”她笑了笑说，“当时没有告诉父母，怕他们担心，救人嘛，我们医护人员本身的义务和职责。”她顿了顿，边理着下午要打补液的东西边说，“但是前几天我父母知道了，

然后我爸我妈打电话给我，那是我第一次见我爸在我面前哭，22年来，我爸第一次哭。”记者提议道，“给家里人报个平安吧。”她笑一下，半转身后又转过来，她控制着眼泪，声音抑制不住的颤抖，“我不想哭，我一哭的话，我的护目镜就花了，就干不了事情了一会。”不止是她，更有奋战在一线的医护人员为我们扛起一片天！

日本民间像中国捐赠的100万口罩1月25日由南京抵达成都。5日凌晨，首架载有人道主义救援物资的俄罗斯军机抵达武汉，同时抵达的还有五名俄罗斯医疗防治专家。韩国为中国提供价值达500万美元的防疫物资，将包括200万只口罩、100万只医用口罩、10万套防护服和10万副护目镜等。德国杜伊斯堡向武汉捐赠16万只医用手套和5.18万只医用口罩，同时，这也是第一个向中国捐赠防疫物品的德国城市。哈萨克斯坦为中国运送了超13.6吨的医疗物资。远远不止以上这些，日本总统评价此次疫情说，“中国的这次疫情，就好像是我们的邻居生病了，我们需要给他帮助，给他支援。”

病毒从武汉到全国，支援从全国到武汉。打赢战斗，期待凯旋，别怕，等这个城市再次按下播放键，等地铁里的人多的挤不下这一班，等街头大排档要扯着嗓子才能听到声音，等冰雪融化了，一起去武汉看樱花。世界上没有从天而降的英雄，只有挺身而出的凡人，这是一场属于我们每个人的战疫，我们每个人都是英雄。

□

## 复学第一课的心得体会篇二

2020年的春节，本该在走亲访友中欢乐地渡过，却让一场疫情把我们隔开了。许多城市封了路，乡镇封了村，上班、上学时间延迟。除了医生、警察等特殊人群外，其他人都自觉在家，减少不必要的外出，关注疫情，心系武汉。

没有身在一线的医护人员，哪有我们现在的平安？但是我们也应该认真反思，是什么原因导致的这场疫情？是人们，是无知的人们！人吃了无辜的野生动物，必然要接受大自然的惩罚，正所谓“害人必害己”。

一场疫情让我们明白：钱财买不来生命，利益换不回健康。最大的财富就是活着，最大的幸福就是平安。爱惜身体，才是智者；身体健康，才是赢家。人活着，不是为了生病，而是为了健康。

在此，我呼吁所有的人，坚持做好自己的本职工作，不要让“白衣战士”们的心血和汗水白流。让我们众志成城，打赢这场疫情防控阻击战，迎接我们的“战士”们平安回家！

人生格言：眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

□

## 复学第一课的心得体会篇三

2020年的春节，本该在走亲访友中欢乐地渡过，却让一场疫情把我们隔开了。许多城市封了路，乡镇封了村，上班、上学时间延迟。除了医生、警察等特殊人群外，其他人都自觉在家，减少不必要的外出，关注疫情，心系武汉。

没有身在一线的医护人员，哪有我们现在的平安？但是我们也应该认真反思，是什么原因导致的这场疫情？是人们，是无知的人们！人吃了无辜的野生动物，必然要接受大自然的惩罚，正所谓“害人必害己”。

一场疫情让我们明白：钱财买不来生命，利益换不回健康。最大的财富就是活着，最大的幸福就是平安。爱惜身体，才是智者；身体健康，才是赢家。人活着，不是为了生病，而是

为了健康。

在此，我呼吁所有的人，坚持做好自己的本职工作，不要让“白衣战士”们的心血和汗水白流。让我们众志成城，打赢这场疫情防控阻击战，迎接我们的“战士”们平安回家！

人生格言：眼泪不是答案，拼搏才是选择。只有回不了的过去，没有到不了的明天。

## 复学第一课的心得体会篇四

98年的洪水，03年的非典，08年的汶川地震，19年的玉树地震。每一次，都有无数位医护人员和解放军站在我们前面，为我们扛起天大的灾害。2020年1月24日，本是合家团聚的除夕夜，但由于冠状病毒的迅速发展，大量医护人员和解放军不得不告别家人，踏上去往武汉的路上；人们不得不返厂熬夜，加班加点地制作防护用具；工人们与时间赛跑，在凉凉寒风中建设医院。

武汉，长久以来都是一座勇于面对困难，不断战胜困难的都市，98年迎战特大洪水，03年抗击非典，08年对抗特大雪灾，一路走过，战果出色。今天，武汉面对当下的境况，不恐惧，不放弃。武汉对我是一个魂牵梦绕的城市，我还未走过那飞架南北，使天堑变通途的一桥——武汉长江大桥；我还未登过那仙鹤常驻，可观汉阳，赏晴川的黄鹤楼；我还未踏足那满道樱花，那有白狐的珞珈山，那无尽游戏的东湖水，我还未亲眼看到那最美六字情书——国立武汉大学。

武汉是此次疫情的重灾区。武汉在1月23日正式封城。“一方有难，八方支援。”新型冠状病毒感染的肺炎牵动着全国人民的心。大批的医疗物资源源不断地被运往武汉。五十余支医疗队，六千余名医疗人员奔赴武汉救援。这些人顾不上与亲人团聚，抛妻离母，弃子离家，冒着生命危险毅然奔赴这

充满生与死的考量的战场。群众也纷纷出资，筹集善款，有人捐了口罩，有人捐了护目镜，有人捐了元宵。有人捐了糕点……小爱聚成大爱，滑细流汇聚成一股战胜疫情的磅礴力量。

论疫情，话武汉最不能不提的还是在一线的医护人员们。这个春节，团圆与他们无关，他们是这个团圆年的最美逆行者。他们全副武装在高喊：“众志成城，科学防治，武汉必胜！”正在休假的医师严丽在机场撕毁撕掉机票，她也很怕，但她义无反顾，因为战友们还在一线战斗。已经踏上返乡旅程的吴小燕担心一线同事决定折返，她说“我没成家也没照料孩子的负担，大家都在战斗，只有在战场上我才能安心过好年”84岁高龄的钟南山院士再一次投身前线抗疫，86岁的老专家董宗祈教授坐轮椅出诊，他说一辈子看病救人习惯了，闲不住的。

这是一个没有硝烟的战争，也是一场看不见敌人的战场，将无人可以幸免。武汉市中心医院的护士长唐莎在朋友圈发了这样一段话：哪有什么白衣天使，不过是一群孩子换了一身衣服，随着前辈的样子治病救人，和死神抢人罢了……是啊，“哪有什么岁月静好，不过是有人在替你负重前行”这是赤裸裸的真相。

写至此，我已泪流满面，千言万语汇成一句：武汉加油！我在等，等待一世海晏河清，等待一场落英缤纷，等待……我孤身无力去救天下，只能在此默默祈祷，庚子年到了，唯愿天官赐福，护我家国安康。这里是中国！没有我们过不去的坎！中国加油！白衣天使加油！你们是祖国的骄傲！我们向你们致敬！

## 复学第一课的心得体会篇五

2020庚子鼠年到来之际，新型冠状病毒感染像恶魔一样开始

在人间蔓延。它的魔爪伸向了武汉，伸向了华中地区，伸向了华北地区……它打乱了我们的生活节奏，企业不能复工，学校不能开学。现在想想，以前熙熙攘攘的人群和车流是多么的亲切啊！

冠状病毒虽然来的突然，但是并没有让我们惊慌失措。疫情发生以来，城市、乡镇和村庄积极响应各级政府的号召，成立疫情防控小组。在寒冷的冬天，村民们自发报名，轮流值班，对于外来车辆进行劝返，我为他们点赞。

湖北武汉疫情最为严重，然而这种可怕的病毒并没有让“白衣天使”们望而生畏。每天都有全国各地的医护人员勇敢地奔赴湖北前线支援，他们有的刚结婚，有的孩子才2-3个月，但是她们不顾自己的生命危险，挺身而出，在第一线与病魔战斗着。新闻报道里，医生叔叔、阿姨们的鼻子和脸上被防护面罩压出深深的印痕，他们却微笑着说没事，而我的眼眶却湿润了，这就是无私奉献的白衣天使啊！

疫情牵动了全国人民的心，大家自发地捐款捐物，让奋战在一线的英雄们无后顾之忧。想想在前线的医生和护士们，我们待在家里真的很幸福。我的眼前再次浮现出那些感人的画面，此时，我暗自下决心，一定要好好学习，将来为祖国的医学事业做出贡献。

生命重于泰山，疫情就是命令，防控就是责任。科学应对，群防群控，战胜疫情。我坚信2020年的春天马上就要到来了！