

# 2023年存有戒心意思 戒惧影片心得体会 (大全8篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 存有戒心意思篇一

戒惧是一种常见的情绪，几乎每个人都会在某个时刻感受到它的存在。在生活 and 工作中，我们可能会因为不确定的未来、未知的挑战、困难和压力而感到恐惧。影片作为一种艺术形式，有着独特的表达方式和魅力，它们可以以各种方式触及人们内心深处的情感。对于戒惧这一主题影片，它们通过情节、角色和场景来引起我们共鸣，给我们带来了不同的启示和思考。本文将从五个方面探讨戒惧影片带给我们的心得体会。

### 第一段：引言

影片作为一种艺术形式，是通过展示现实或虚构的情节，以及不同形式的艺术手法来传达情感和思想的。戒惧作为一种常见的情绪体验，是每个人内心中的一部分。在生活 and 工作中，我们都可能会遇到各种各样的戒惧。通过观看戒惧影片，我们可以从中获得启示，对于如何面对和处理戒惧有更深入的认识。

### 第二段：戒惧情节的展示

戒惧影片通常通过情节的展示来引发我们内心的情感共鸣。比如，在《致命魔术》中，主人公为了寻求更高的魔术成就，

付出了巨大的代价，这种代价带来的戒惧是人们普遍会感受到的。同样，在《黑天鹅》中，主人公为了成为一名完美的舞者，不断挑战自己，却陷入了疯狂和自我毁灭的漩涡，这种内心的戒惧也使观众深感震撼。

### 第三段：角色的塑造

影片中的角色也是触动人们情感共鸣的重要因素。他们的内心戒惧、恐惧和困惑与我们的内心感受有着共通之处。比如，在《失眠症》中，主人公因为失去了睡眠而接二连三地发生了一系列恐怖事件，他的内心不安和恐惧也让我们感到戒惧。类似地，在《闻香识女人》中，主人公的恶魔般的内心戒惧和欲望，让我们对人性的脆弱和不可捉摸充满了思考。

### 第四段：场景的营造

影片通过巧妙的场景设计和惊悚的氛围来增强戒惧情感的传达。在《致命ID》中，电影告诉我们，即使生活在看似安全的环境中，我们依然可能陷入生死危机之中，这种未知的恐惧让人不寒而栗。在《弱点》中，主人公面对牢笼般的生活环境和控制，想要突破却举步维艰，场景的营造更加强调了内心的戒惧感。

### 第五段：思考与启示

## 存有戒心意思篇二

知敬畏、守底线、存戒惧是对一名合格党员的基本要求。看似新鲜，其实是父母和老师从小就教过我们的最起码的做人原则，我们也在思想品德课上巩固学习过，如今，习总书记再次强调就是告诉我们如何在实际工作学习生活中知信行！我是一名普普通通的党员，在护理这个工作岗位上，如何知敬畏、存戒惧、守底线，做好一名合格共产党员的表率，成了当下应该去思考和付诸行动的首要事情。

一是心怀敬畏、讲诚信。敬畏法律、敬畏群众、敬畏权力。古人云：“欲明人者先自明，欲正人者先正己。”在实际工作学习生活中，我也是这样做得，积极拥护党的领导，从自身做起，自觉敬畏法律、敬畏群众、敬畏权力。始终摒弃人治思想，做社会主义法治的忠实崇尚者、自觉遵守者和坚定捍卫者，切实做到办事依法、遇事找法、解决问题用法、化解矛盾靠法；敬畏权力就是认清权力是把双刃剑，使用不当则害人害己，把外在的能力化为内在的责任；敬畏群众就是把群众视为衣食父母，一切以群众满意不满意、赞成不赞成、高兴不高兴作为工作的标准。众所周知，中国乃礼仪之邦，中华民族更是历来都在推崇诚信，所谓“人无信而不立”、“人而无信不知其可也”等等关于诚信的俗语，无不说明诚信的重要。讲诚信就是要光明磊落、襟怀坦白，表里如一、言行一致，对说过的话做过的事敢于承担责任，做到台上台下一种表现、圈里圈外一个样。古人云：“诚信乃为人之本”。作为共产党员更应该发挥好模范带头作用，在这方面做出表率，树立楷模。作为一名神经内科工作近20年的老护士来说，诚信一直是我的信条，直、傻、较真成了我的标签，最大的缺点是太严肃，给大家的感觉是拒人于千里之外。不想麻烦别人，也不想被别人麻烦的想法是不可取的，当我认识到自己的不足时，我应该尝试着微笑，我应该把面对病人时的耐心、热情，责任感同样面对我的同事。学着遇事先从大局考虑、想集体、想他人，最后想自己。要积极做诚信的拥护者和实践者，不论处在何种情况都必须坚持求真务实的工作作风，老老实实做人、踏踏实实办事，真正的做到言行一致，表里如一，只有这样身边的朋友才会越来越多。自己的能力才能获得别人认可。

二是严守纪律。自古以来，规矩就是一种约束，一种准则，就是一种标准，一种尺度，更是一种责任，一种境界。能不能守纪律、讲规矩，是领导干部党的观念强不强的试金石。心中明明白白，牢记纪律和规矩，才不会走岔了路、走偏了向。都说学医的人，一脚在监狱外面，一脚在监狱里面，严格执行医院的规章制度，以及各项操作流程，在实际与患者

的交流护理中，时刻注意患者及家属的情绪状态，急病人之所急，时刻守在病人的身边，一心一意为护理的患者服务。上班时间不聊天，不做私事，不能做到让所有人满意，但从来都问心无愧！对待自己要求严格，对待别人从不提要求。作为党员，要先学会懂规矩，做到知晓规矩、认同规矩、遵守规矩、维护规矩。将规章制度入脑入心，严格按党性原则办事，按政策法规办事，按制度程序办事，明白哪些事该做，哪些事不该做，做到不越“雷池”，不乱“章法”。扪心自问，在政治上讲忠诚、在组织上讲纪律、在行动上讲规矩，始终如一做政治上的明白人，做病人心中的守护者，做同事们工作中的老大姐。

三是存戒惧。常怀敬畏之心、戒惧之意，自觉接受纪律和法律的约束。党的十八大以来，\*\*\*多次强调领导干部要有“戒惧之心”。“戒惧之心”，就是要有警惕畏惧之心，在改革开放不断深入和市场经济不断发展的条件下，各种现实诱惑增多，意志薄弱者容易滑向欲望的深渊。党员领导干部面对纷繁复杂的现实生活，要不断坚定理想信念，加强党性修养，牢记党的宗旨、党员职责、党纪国法，始终保持高度警觉和清醒头脑，有所戒惧，有所约束，自觉抵制各种不良倾向，树好党员领导干部形象。

四是守底线。党的十八大以来，\*\*\*同志多次强调，党员干部要坚守底线。在十八届中央纪委二次全会上，他指出：“干部廉洁自律的关键在于守住底线。只要能守住做人、做事、用权、交友的底线，就能守住党和人民交给自己的政治责任，守住自己的政治生命线，守住正确的人生价值。”作为党员领导干部，要严格遵守党的政治纪律，自觉树立民主意识，遵守党的组织纪律，对重大问题决策、重要干部任免等都坚持集体讨论决定；要坚决走群众路线，为群众做好事，办实事；要守好工作纪律，在自己的工作岗位上兢兢业业，勤勤恳恳；要坚守廉洁纪律，常怀律己之心，经得起各种诱惑；坚守政策底线，做到政令畅通。

通过学习“知敬畏、存戒惧、守底线”专题纪律教育活动，不断加强自己的党性锻炼，进一步坚定理想信念，不忘初心，警钟长鸣，知敬畏、存戒惧、守底线，为美好的莱钢医院建设贡献自己的力量！

## 存有戒心意思篇三

01. 个人党性修养与党的先进性、纯洁性要求还有差距，有些时候自己的原则性、战斗性还不够强。

02. 事业心、责任感、担当精神还不强烈，党委书记第一责任人责任意识树立得不够牢固，集体领导中的表率作用、民主集中的主导作用、个别酝酿中的疏导作用发挥不够。

03. 对坚定理想信念的重大意义认识还不够到位，对共产主义理想信念内涵的理解还不够深刻，对理想信念缺失的危害性认识不足。

04. 对新形势下如何更好维护党的形象权威、宣传党的政策主张、巩固党的执政基础等思考研究还不深，对意识形态领域的复杂性警惕性和鉴别力还不够。

05. 落实中央八项规定精神还不够严格，反对“四风”的态度还不是十分坚决，有时标准上还存在送一送没关系、睁一只眼闭一只眼的问题。

06. 开展批评和自我批评红脸出汗不够经常，谈心谈话还不够常态化。

07. 对滥用职权、谋取私利的严重危害性认识不深不足，自律自省的意识还不够强烈，经常性上也有差距。

08. 开拓创新意识不足。随着工作时间拉长，不自觉产生懈怠思想，觉得自己岁数到坎了，没有后劲儿了，工作锐气有所

减弱，对一些事情仅满足于被动安排，缺少主动谋划、主动作为的精神了，尤其是面对一些紧事难事、烦事愁事，缺乏迎难而上的勇气和魄力。

09. 学习党纪法规时间不充足。日常工作中，办公桌上文件成堆，虽然也有心去学习一下最新的党纪法规，但是大多数时间都放在了事务性工作上，学习党纪法规也是浅尝辄止，没有真正入脑入心。

10. 落实“一岗双责”仍有差距。对全面从严治党、党风廉政建设也很重视，但形式比较单一、方法不够灵活，跟分管单位、部门安排布置工作时，往往忘却了“一岗双责”职责，谈心谈话也仅限于推进工作方面，对分管部门负责人廉洁谈话提醒次数较少，且比较简单、泛泛而谈。

交流探讨不够及时。对单位内一些同志官僚主义、搞变通主义和实用主义等不良现象，没有及时制止。

12. 党性锻炼放松，自我改造完善不够主动。在运用马克思主义理论、\*\*\*新时代中国特色社会主义思想进行自我教育、自我改造、自我完善，不断改造主观世界上做得不够，致使自己在马克思主义的理论修养、政治修养、思想道德修养、业务修养等方面提升较慢，世界观、人生观和价值观与为民务实清廉的要求、与新时代经济社会高质量发展要求、与人民对美好生活的向往要求还有差距。

13. 规矩意识淡化，防微杜渐的警觉性不足。对《中国共产党纪律处分条例》《廉洁准则》和党的优良传统规矩学习理解不够深入，落实原则、纪律、规矩还有打折扣地方，有时对违反单位规定的所属人员，在监督管理上失之于宽、失之于软，处理时意见上多是从轻照顾，存在老好人思想；虽然没有利用职权为他人谋取利益，但也有为亲友正常办理业务更快捷顺畅而打招呼、在业务督查检查中对熟人单位放宽尺度的问题。

舒适安逸的想法，虽然没有超出开支标准，但艰苦奋斗的精神明显减退。

15. 抓全面从严治党管党落实力度不够。常委会班子高度重视制度治党，研究出台了从严管党治党、从严从实管理干部、从严治权等配套制度，进一步扎紧了制度的“笼子”。但是，对新时代管党治党中存在的深层次问题谋划得不深、研究得不透、解决得不多，特别是对行政审批、固定资产管理、工程建设、征地拆迁等重要领域和关键环节，未能进行系统性的体制机制创新，有些问题只能治标，未能治本，致使部分党员干部不敬畏、不戒惧、不守底线，利用手中职权进行谋私；致使一些部门有法不依、执法不严、执法不公，在一些重点领域发生了腐败问题，损害了党群干群关系，影响了社会和谐稳定，甚至丧失了发展机遇。

一样重视履行主体责任，认识不够到位，精力投入不够多，满足于开开会、讲讲话、签个责任状、下个任务书等“规定动作”，不同程度出现了责任虚化的情况，导致一些党员干部“知敬畏、存戒惧、守底线”的重要性、主动性和自觉性不足，不同程度地产生了一些苗头性、倾向性问题，存在不正之风和腐败问题易发多发的隐患。

“四种形态”运用不够经常，对干部经常性的纪律检查不够，教育警示方面有欠缺，“拉拉袖子”和“提提醒”不够及时有效；班子成员有时“唱白脸多唱红脸少”，存在“老好人”思想，有“雷声大，雨点小”的情况，缺少亮剑精神。有时在研究查处违纪问题和人员时，硬不起腰、拉不下脸、硬不起心肠，总想“内部消化”，往往“心慈手软”，缺乏斗争精神，怕损害地方形象、怕挫伤干部积极性、怕影响经济社会发展，又总觉得干部成绩多、贡献大，考虑“爱护干部”的思想重了些，对“宽是害、严是爱”认识不深刻，对个别不守纪律的干部按原则政策处理不够“下茬”，存在干部管理失之于宽、失之于软的问题，未能体现出执纪执法“零容忍”要求，查处震慑作用发挥不够，导致一些干部由小错走

向大错，由违纪滑向违法。

18. 纪律教育针对性不够强。纪律教育内容泛化，形式单一，习惯通过集体学习、讲座报告、知识竞赛等传统方式，开展“我说你听”的填鸭式灌输、施压式沟通，缺乏喜闻乐见的创新形式和分层分类的精准施教，使一些党员干部群众普遍关注的重点、焦点、热点等问题，得不到令人信服的全面阐述和深度解析，“知敬畏、存戒惧、守底线”教育效果不够好。纪律教育制度虚化，力量不足，存在“写在纸上、贴在墙上、编在册上，就是落实不到行动上”的问题，如：制定了比较详实的廉政风险防控体系，但在抓落实上还差“最后一公里”；纪律教育效果评价有时还停留在工作有计划、会议有记录、活动有图片、学习有笔记等“痕迹管理”上；由于教育引导力度不够，在“三转”之后，一些基层纪检监察机关片面认为纪律教育主要是宣传部门的事情，在与党委组织、宣传部门和党校、媒体等外部宣传力量协作配合不够“默契”，主动“融入感”不强；与监督检查、审查调查、巡视巡察等内部合作的贯通融合不够有力，导致纪律教育“一家忙”、组织实施“单打一”，缺乏整体合力，未能使“知敬畏、存戒惧、守底线”深入人心。

洁用权的意识还不够强。一些常委同志缺乏用法治思维和法治方式开展工作的自觉性，

20. 深学熟知不够。十八大以来，党内法规制定修订明显加快，对于每一项新出台的党章党规，自己都能通过不同方式及时学习，但容易满足于一时的学懂弄通，反复学、深入研、认真记有差距。对一些党规条文，自己还不能准确背记、熟练运用，存在用的时候再去找、再去查的现象，“内化于心、外化于行”做得还不到位。

21. 对照检视不足。按照此次主题教育安排，自己把检视问题贯彻始终，但仍然存在对照实际工作检视多、对照党章党规检视少的问题，满足于组织规定的规定动作，缺少从党性的



高度对照党章党规逐条逐项的检视和分析，检视问题的经常性、主动性、深刻性都还有差距，标准要求还不够严格。

22. 从严落实不好。作为共产党员，能够严格落实党章党规，但在执行过程中，由于学习理解不够深透，还没有完全做到事事从高从严要求。虽然平时也紧紧盯住标准和要求，但更多的是考虑不能违反制度规定，“知敬畏、存戒惧、守底线”还没有上升到更高的层次和标准。具体工作中，对一些人和事，还存在较真碰硬不够甚至是事不关己、高高挂起的现象。

学习这些政策规定，还安排支部班子利用理论学习、集中培训等时机组织专门学习，但由于门类涉及多、内容变化大，始终没有做到系统学习、思考研究，安排工作有时还是凭印象、随意化。有时对一些不合规定的惯性做法不能及时纠治，整改各级干部身上存在的一些不依法的问题不能见人见事，有时还存在睁只眼闭只眼的现象，在班子内部讲感情多于讲原则、讲和谐多于讲规矩，工作方式还需进一步改进。

24. 履行管党治党责任还要加大力度。支部一班人能够恪守清白做人、干净做事的信条，坚持做到工作中讲原则、守规矩，但管好自己的同时，履行主体责任存在标准不高的问题，有时当“甩手掌柜”，喊在嘴上、浮在面上，围绕纠治突出问题，存在压力传导不到位、传不到末端的问题，树立认真较真导向不够，履行管理责任还存在一定程度的宽松软现象。有时强调的多、具体安排的少，提出要求的多、督促检查少，执行上还存在打“擦边球”的现象。

逢年过节，还存在与一些老同学、老朋友请吃吃请的问题。

26. 能做到心怀敬畏、讲诚信。敬畏法律、敬畏群众、敬畏权力。但自己最大的缺点是太严肃，给大家的感觉是拒人于千里之外。

27. 深入实际不够。对于个别急需协调解决的问题，没有深入实地调研核查，只是听取部门汇报了解情况，虽然最终事情也协调到位了，但对实际情况掌握的不够全面。

28. 请示报告不经常。考虑到主要领导公务繁忙，对于个别比较紧急、不会造成负面影响的事件，就先行处置，事后才报告主要领导，沟通汇报不够及时。

29. 思想教育不到位。主观上认为绝大多数同志都是思想积极、勤奋务实、廉洁奉公的，在党风廉政建设方面教育不够经常，从严治党责任没有完全履行到位。

30. 接待存在“讲形式”问题。虽然能够严格按照接待标准执行接待任务，但有时考虑到上级和检查考核人员的感受，有将自助餐改为桌餐的情况，存在形式主义问题。

□

## 存有戒心意思篇四

按照民主生活会的要求，我认真学习了“两准则四条例”、《\*\*\*关于全面从严治党的论述摘编》，深入领会了“六大纪律”和中央八项规定的具体要求。本人对照要求认真查摆问题，形成了对照材料、问题清单和问题整改清单，按照“知敬畏、存戒惧、守底线”纪律教育活动的要求，制订如下整改方案：

通过整改促学习，使自身对纪律教育活动的目的和意义有比较深刻的认识。通过撰写对照检查材料、自我剖析、自我反思，对自身存在的缺点和不足、存在的诸方面的突出问题有了更清醒的认识，归纳总结并制订改措施，以求能在今后的工作学习生活中得到更大进步和提高，充分发挥共产党员的先锋模范作用。

1. 政治纪律方面:学习力度不够,不彻底。有时党建方面学习只流于表面,没有沉下心来去学习,去领悟。

整改措施:加强政治理论学习,以深厚的政治理论和坚定的理想信念铺就党性修养的基石。不但要自己学,还要引领单位全体干职工学。不但要学大的方针政策,也要学具体的制度规范,彻底掌握新形势下的新标准、新要求;要进一步坚定维护集中权威的勇气。

2. 组织纪律方面:有时候对自己要求不太严,偶有迟到现象,对下属要求也不太严,有疏于管理的现象,未能完全按照制定的制度落实到位。

整改措施:建立健全规章制度,用制度管人、办事,不再充当“老好人”,对干职工出现的不良现象,及时进行指正与批评。

3. 廉洁纪律方面:工作这么多年来,一直都是勤勤恳恳做事,清清白白做人,没有发生过“吃、拿、卡、要”等现象。

整改措施:继续坚持“堂堂正正做人、明明白白做事”的干事原则,并要进一步严明财经纪律,完善机关管理制度的相关内容。要求全体干职工报销差旅、招待等费用时做到不超标准、票据规范、手续齐全。

4. 群众纪律方面:带头并要求档案室人员热情服务好查档群众,尽心为群众做好每一件事,虽然取得了一些效果,但是离目标还有距离,也因为工作繁杂及办公室频繁搬迁原因,有时候也没有及时深入群众之中。

整改措施:进一步改进工作作风,增强宗旨服务意识,树立无私奉献和艰苦奋斗精神,进一步深入基层。拟定于9月份对全市所有乡镇进行大走访、大调研,切实了解人民群众对档案的需求及对档案事业发展的建议。

5. 工作纪律方面：有时候由于人手不够，有些工作安排仅作了简单的安排，没有去进行细分，没有去跟踪落实。虽然自己努力学习档案专业知识，确保自己在档案知识方面不落伍，但是没有要求干职工进行学习，导致对新颁布的法律法规不熟悉，甚至不知晓，导致档案工作落后于其他兄弟市县。

整改措施：继续认真做好本职工作，积极带领干职工学习，增强干职工的集体荣誉感，聚力学习“干在一线、干到一起、干出一流”的实干精神，彰显档案人的担当与作为。

6. 生活纪律方面：自觉遵守在八小时以外的规章制度，但是对于干职工没做过多要求，没有进行监督。

整改措施：生活中，工作上都要更多地走进干职工中，要千方百计给年轻同志多一些业务和人生规划方面的建议和指导。要多关注干职工的生活，了解他们的难处，多帮他们解决问题，消除后顾之忧。

7. 中央八项规定落实方面：基本上自己认真执行规定，但是对于干职工教育有不到位的地方。

整改措施：继续加强学习，深入领会“六大纪律”和中央八项规定的具体要求，严厉规范自己和干职工公务接待的标准和程序问题，加强整改并常抓不懈。

## 存有戒心意思篇五

第一段：引言（100字）

现代社会，人们的心态日益急躁，焦虑等不良情绪长期滋生。在这样一个快节奏的环境下，心存戒惧成为了很多人的追求。戒惧心，是指遇到困难或压力时能够保持冷静和谨慎的心态；存戒惧，意味着对过度恐惧心理的抑制和克服。近年来，我逐渐摸索出一些心得体会，希望能与大家分享。

## 第二段：克服恐惧的重要性（200字）

人的一生中，往往会遇到各种各样的困难和挑战。如果心态脆弱，一遇到困境就会手足无措，甚至放弃努力。而心存戒惧则是帮助我们克服恐惧，勇往直前的重要心理基础。没有戒惧的心态，我们将乐观面对一切可能的风险和困难，积极寻找解决问题的方法。在职场上，戒惧的心态会让我们更加深思熟虑，不盲目冲动，减少错误决策的概率。与人相处时，戒惧的心态使我们更能够站在对方的角度思考问题，减少矛盾与冲突的产生。

## 第三段：保持平常心（300字）

在现代社会，不论是工作压力还是生活的琐事，都会不可避免地让我们感到愤怒、悲伤或失望。然而正是在这些时候，保持平常心，摆正心态尤为重要。面对挫折和失败，我们不能因失去信心而随波逐流，而应该坚定信念，积极寻找解决问题的方法。同时，在成功面前，我们也不应过分得意忘形，而应保持谦逊的态度，反省自己的不足之处，以充实自己的知识和能力。只有保持平常心，我们才能在逆境中坚强，也才能对待成功和失败的起伏保持一颗冷静的心。

## 第四段：学会总结与反思（300字）

戒惧心态的培养需要不断的总结反思。我们在面对困难和挫折时，应及时总结失败的原因，并在失败中汲取教训，用以改进。成功亦是如此，成功并不意味着我们就无所顾忌，反而应该从成功中发现不足，找到提升自己的方向。通过不断地总结反思，我们可以更好地认识自己，发现自己的优点和缺点，从而逐渐保持冷静的心态。反思的过程是艰难且需要耐心的，但它也是一次深入自我心灵的探索，有助于我们认识内心、提高修养。

## 第五段：分享与倡导（200字）

戒惧心态是一种积极向上的品质，是成功人士普遍具备的素质。我希望通过分享自己的心得体会，倡导每个人都能够树立及时总结反思的意识，学会保持平常心，在逆境中坚韧不拔，对待成功和失败保持冷静的态度。只有心存戒惧，我们才能在充满挑战的社会中紧跟时代步伐，勇往直前，不断超越自我。用这样的心态去开拓未来，我们一定能取得更大的成就，实现人生的价值。

## 总结（100字）

心存戒惧是一种保持冷静和谨慎的态度，是面对困难和挑战必备的心理基础。通过保持平常心和总结反思，我们可以更好地克服恐惧，面对逆境，取得更大的成功。希望每个人都能树立戒惧的意识，用积极的心态去迎接人生的挑战，实现自己的梦想。

## 存有戒心意思篇六

和努力方向。现将检视情况报告如下：

（一）在增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”方面。一是对政治理论学习的认识上有偏差。认为理论是比较虚的东西，理论水平再高，也不如实实在在干点事，因此没有对政治理论学习的重视程度不够，在运用先进理论来认识问题、分析问题和解决问题方面存在差距。二是在学用结合紧密联系不够。尽管用新理念新思想武装了头脑，但在理论指导实践上还不到位，仍然存在用惯性思维、依赖心理。用新思想指导纪检监察工作实际，把握运用不深刻不及时，直到上级纪检监察工作座谈会召开后，才找到明确方向。

（二）在知敬畏、存戒惧、守底线方面。长期以来，以在纪律方面不出问题、不犯错误为底线，没有严格对照党章党纪的具体规定去梳理思考，没有为自己树立一个更高的标杆，工作繁忙时有时放松了对理论的再学习、对理想的再坚定、对

革命意志的再锤炼。

(三)在群众观点、群众立场、群众感情、服务群众方面。一是调查研究不够深入。调研重形式，听汇报、看材料的多，深入调查、仔细研究的少；听领导干部说的多、和职工交流少。二是联系群众不够密切。走马观花、流于形式，联系群众不细，问的多、听的少，单向沟通有余、双向互动不足。

(四)在思想觉悟、能力素质、担当作为、道德修养、作风形象方面。一是攻坚克难还需提升。开会强调多，提要求多，经常性谈心谈话少，干部思想动态掌握的不准，严管干部方面还缺乏“刀刃向内”的勇气。一些自身建设的难点工作还未找到有效的\*\*方式，如解决基层纪检力量薄弱、专业素养偏低，充分调动派驻机构工作积极性等方面还没有切实有效的办法。二是缺乏亲历亲为。工作中谋划指导多，亲历亲为少，对纪委班子成员多是交待任务压担子，和他们坐下来分析问题研究对策较少，而自己具体深入工作一线更少，因此对一些工作掌握得不够深入细致，一定程度上影响了工作成效。

自己本着实事求是、认真负责的逐条分析查摆自身问题，主要体现在：

一是坚定理想信念淡化。对博大精深\*\*\*新时代中国特色社会主义思想的认识还缺乏宏大的理论视野和高度的政治自觉。面对新形势新变化，缺少更加坚定的理论自信，导致理想信念出现松懈。

二是纪律规矩严守不够。反思自己在纪律规矩上存在的问题，主要原因是政治敏锐性和政治鉴别力不够。在刚性执行政治纪律、组织纪律上不够坚定、不够到位，执行各项规章制度不够严格。

三是勇于担当作为不够。随着参加工作时间的增加，面对新

形势、新挑战，执着不够，缺乏攻坚克难的敬业精神，工作抓实、抓细、抓具体，“一竿子插到底”的实干精神还不够强，工作主动性和创造性不足。

四是落实“两个责任”不到位。对落实中央八项规定精神的长期性、艰巨性认识需要加强，日常工作中监督指导的力度还不够大；对一些干部不作为、慢作为、履职尽责不到位的问题，批评教育多、追究问责较少。

下一步自己将针对自身问题和不足，紧扣主题教育“守初心、担使命，找差距、抓落实”总要求，坚持把改字贯穿始终，紧密结合自身实际和纪检监察工作，找准着力点，狠抓关键点，以持之以恒的努力逐项抓好整改落实。重点抓好以下四个方面：

一是坚定理想信念，强化理论学习。坚持把理论武装放在首要位置，大事大抓、首位推进，持续强化思想理论武装，做到学懂、弄通、做实。深入学习中国近代以来170多年的斗争史、我们党98年的奋斗史、新中国70年的发展史，系统学习党的最新理论成果，深入领会十九大精神，准确把握\*\*\*新时代中国特色社会主义思想的精髓要义，提升自己的理论水平、思维层次和工作能力，带头树牢“四个意识”，坚定“四个自信”，坚决做到“两个维护”，自觉在思想上、政治上、行动上同以\*\*\*同志为核心的党中央保持高度一致。

二是积极开拓创新，提高履职本领。充分发挥主观能动性，进一步转变观念、更新观念，突破原有的思维定式以及经验主义束缚，立足实际，大胆探索，创造性的开展纪检工作。面对新形势，深入研究新情况、新问题，把握规律掌握情况，不断创造新工作模式，提高工作效能，以求真务实的作风，把上级的决策部署到实处。破除“守成”思想，主动研究新情况新问题，大胆探索新思路，创造性地推进新时期公司纪检工作。



三是强化责任落实，恪守纪律规矩。严守党的政治纪律和政治规矩，认真落实中央八项规定和实施细则精神，率先垂范严格自律。坚持执行好民主集中制，带头落实“双重组织”生活会制度，加强对各党支部组织生活的指导。深化作风整治，强化担当精神，加强对党员干部的监督管理，教育引导党员干部严守党的政治纪律和政治规矩。同时，将“严管就是厚爱”体现在日常工作中、体现在对身边同志的关心关爱中，带头管好亲属和身边的工作人员，注重家庭、家教、家风，为广大党员干部树立好榜样。

## 存有戒心意思篇七

人类是一个有着复杂心理的生物，其中最强烈的情感之一就是恐惧。恐惧可以从多个角度出现，有的是现实生活中的威胁，有的是想象中的怪物和恶鬼。电影作为一种艺术形式，善于利用视觉和声音元素营造恐惧氛围，使人们体验到各种不同类型的恐惧。通过观看戒惧影片，我深刻体会到恐惧的强大力量以及恐惧对人类心理状态的影响。

第一段：为什么我们喜欢戒惧影片？

戒惧影片之所以受到人们的喜爱，主要是因为它能够刺激我们的神经系统，让人处于一种紧张和激动的状态。恐惧是一种富有生命力的情感，正是这种情感的存在，才使得恐怖影片成为一个庞大而独立的电影类型。它真实地揭示出人类内心最深处的某种东西，使观众在观看的过程中感受到一种与众不同的体验。同时，恐怖片也给人一种刺激，成为了人们追求快感的一种方式。

第二段：让恐惧充斥整个画面

在戒惧影片中，导演们通过不同的手法将恐怖元素渗透进整个片中。比如，他们可以利用音效来制造紧张、令人不安的气氛，或者通过恐怖的画面和场景让人产生恐惧。同时，强

迫观众去思考和感受片中的情节，导演们会让观众与角色产生共鸣，进而增强了观影者的恐惧感。这种刻意制造和渲染恐惧情绪的手法，使得戒惧影片具有了独特的吸引力。

### 第三段：恐惧与现实生活的关联

尽管戒惧影片是虚构的、故意渲染的恐怖情节，但它与现实生活中的恐惧却有着某种联系。戒惧影片中的主题和故事情节往往反映了人类内心深处的恐惧。比如，对死亡或失去亲人的恐惧、对未知事物的恐惧、对邪恶力量的恐惧等等。观影者在观看这些影片时，会潜意识地与自身的恐惧产生共鸣，感受到一种无形的情感连接。因此，戒惧影片不仅仅是单纯的娱乐，它还能够帮助人们更好地理解自己内心的恐惧，并寻找到应对的方法。

### 第四段：恐惧的反思与超越

恐惧影片的目的并不仅仅是让观影者感受恐惧，更重要的是希望通过这种方式引起观众对自身恐惧的反思。一部优秀的戒惧影片应该在给予观众恐惧的同时，培养观众的勇气和解决问题的能力。这种超越恐惧的能力是戒惧影片中非常重要的一部分，通过让观众在恐惧中成长，激发起他们内在的力量。

### 第五段：用恐惧来寻求快乐和成长

恐惧并非全然消极，适度的恐惧感能够使人更加谨慎和警觉，也能够推动人们迈向更好的自己。戒惧影片正是抓住了这一点，通过刺激观众的恐惧系统，从而达到娱乐和成长的效果。因此，观看戒惧影片不仅仅是纯粹的娱乐，相反，我们可以从恐惧中学到很多东西，塑造自己的勇气和坚强，进而面对生活中的困难和挑战。

从以上的分析中，我们可以得出结论：戒惧影片引发人们对

恐惧的反思，并激发出他们内在的力量。恐惧本身并不可怕，它带给我们的是一种成长和进化的机会。正是因为如此，戒惧影片才在影迷中拥有如此大的影响力。因此，我们应该勇敢面对恐惧，在恐惧中找到自己的勇气和坚持的力量。这是戒惧影片给予我们的最宝贵的心得体会。

## 存有戒心意思篇八

《戒惧》是海明威的一部著名小说，讲述了一个曾经在战争中失去了一只腿的老人桑提亚哥，他孤单一人，渴望捕获一条大鱼，却经历了失败、困顿和自我怀疑的过程。这本小说给我带来了许多深思和启示。在读完这本小说后，我深深地体会到了坚持与勇气的重要性，并认识到失败并不可怕。同时，本书还展现了古人性格取向的重要才能，并探讨了人生的意义。总的来说，这本书是一本强调人性与命运的伟大作品。

首先，《戒惧》告诉我们坚持与勇气的重要性。小说中的桑提亚哥虽然年老体弱，但他依旧百折不挠地寻找自己的目标，毫不放弃。他不畏艰难险阻，勇敢地面对大海和自己的内心，始终追求自己内心深处的渴望。这种坚持和勇气值得我们深思，因为在现实生活中，我们也面对着各种困难和挑战。只有保持坚持和勇气，我们才有可能战胜困难，实现自己的梦想。

其次，《戒惧》教会我们失败并不可怕。小说中，桑提亚哥多次失败，但他从每次失败中吸取经验教训，不断调整自己的战略和技巧。他的失败并没有让他灰心丧气，相反，他希望通过失败来更好地了解自己和外部世界。这种对失败的认识给我带来了启示，让我明白了人生中失败是难以避免的一部分，重要的是我们如何面对失败，如何从失败中成长和提高。

与此同时，《戒惧》也展现了古人性格取向的重要才能。小

说中的桑提亚哥有着坚毅、勇敢和乐观的品质，他身上蕴藏着传统的英雄主义和顽强的精神。他在每次失败后都会鼓舞自己，告诉自己再次出发，并且始终保持着对自己的自信。这种性格取向是他和那些具备相似品质的人最大的优势。从这个角度来看，我们也应该学会从古人身上汲取经验教训，通过培养自己的性格取向，更好地面对生活中的挑战。

最后，《戒惧》探讨了人生的意义。小说中的桑提亚哥经历了艰难和挫折，但他从未放弃对人生意义的追问。他在寻找大鱼的过程中发现了自己内心深处的平静和意义，并从中获得了满足感。这让我意识到，人生并非只有结果的意义，而是在探索、成长和奋斗的过程中才能找到真正的价值与独特的意义。

总而言之，《戒惧》是一本富有启发意义的作品，它引发了我对坚持与勇气、失败与成功、人性与命运、以及人生意义等问题的思考。通过这本书，我懂得了坚持对于实现梦想的重要性，学会了坦然面对失败，并且明白了个人性格取向的重要性，同时也探索了人生意义的真谛。无论是否已经读过《戒惧》，我们都可以通过思考这些问题来指导自己的人生，争取活出真正意义的人生。