

# 重阳关爱老人活动 重阳节关爱老人活动方案(精选10篇)

运动会是让你感受团结与友谊的最佳舞台，一起激发出无限的能量。怎样让运动会宣传更加吸引眼球？运动会宣传要注重情感和温暖的表达，让人们感受到活动的情感和温度。

## 重阳关爱老人活动篇一

尝试做小主人，乐意关心、亲近爷爷奶奶。

体验与爷爷奶奶同乐的快乐。

幼儿自制贺卡、为爷爷奶奶准备礼物一件、小奖品、谜语、磁制五官、音乐、指偶道具等。

### 1、接爷爷奶奶

(1) 给爷爷奶奶搬椅子、倒茶。

(2) 说一说：今天是什么节日？

### 2、送上自制贺卡并说句祝贺的话

引导幼儿知道重阳节是爷爷奶奶们的节日。

### 3、表演节目

(1) 幼儿表演：

a□我家有几口

b□好娃娃

(2) 爷爷奶奶表演：太极拳

(3) 学一学：模仿爷爷大太极

#### 4、游戏同乐

(1) 贴五官

观察人物脸谱，幼儿与爷爷奶奶分两组尝试分别为奶奶和宝宝贴上五官

(2) 送礼物

边送礼物边引导幼儿让爷爷奶奶猜猜我送的礼物。

#### 5、和爷爷奶奶一起用餐

#### 6、欢送爷爷奶奶并送上思想准备好的礼物盒

重阳节我们向社区中爷爷奶奶发出了邀请，邀请爷爷奶奶来园和我们一起度过。他们中有的离退休老干部，有的是孤老人——活动前，孩子们在我们的帮助下，分组自制了贺卡，准备了适合爷爷奶奶的礼物，在开展“老少同乐、相聚重阳”的活动中，孩子们又亲自为爷爷奶奶搬椅子、倒茶喝，表演了精彩的节目，还一同品尝了重阳糕，和爷爷奶奶一起做游戏、猜谜。活动现场充满了温馨，老人的脸上写满了笑意，相信这个重阳节在老人们的记忆中留下美好的回忆，也会在孩子们幼小的心中埋下爱的种子！

## 重阳关爱老人活动篇二

20xx年10月1日—10月9日

1、本次重阳节活动主要面向特殊消费群——老年人，通过举

办一些保健类商品、老年用品等促销活动，增加本超市的公众形象。

2、通过“义诊”活动、到敬老院送温暖等活动，提升本超市的社会知誉度。

3、通过举办老年歌舞表演等活动，增加本超市的亲合力，真正使“重阳节”富有人情味。

礼敬老人送上温馨送上健康

1、“重阳节”特价酬宾

保健酒类、

保健品类、

保健食品类

其它老年用品等

2、保健品厂方促销活动

3、健康是福——“义诊”活动（由保健品厂方提供）

4、老年歌舞表演

重阳节当天晚上开始，在超市外场举行。演员由街道提供，20名，每人送礼品一份（由保健品厂方提供）

5、向健康老人、幸运老人送真情

a□满60周岁老人可获得“会员卡一张和赠品一份”（每天限前50名）（赠品由各厂商联合提供）

b□满80周岁老人可获得健康老人礼品一份。

c□生日为10月14日（重阳节）的60周岁以上老人可获得幸运老人礼品一份。

□b□c活动联系一家厂方联合举行，时间可定在重阳节当天晚上，穿插在歌舞表演时进行）

## 5、敬老行动

重阳节当天组织部份团员青年送老人到某酒店就餐。（与某酒店、居委会联合举行）

### 1、广告费

电视台：10月8日—10月13日，3500元

电视报：一期，2000元

dm□一期，8000元

晚报：一期，2000元

合计：15500元

### 2、记者执行费

电视台、日报、晚报记者共4名，每名200元左右纪念品。  
（由厂商提供）

3、演员礼品1000元左右。（由厂商提供）

## 重阳关爱老人活动篇三

为扎实做好企业退休人员社会化治理服务工作，全面提升社区退管工作影响力，xx社区拟于“九九”重阳节(10月21日)，以“和谐黄花格外香”为主题，开展“弘扬敬老美德欢度重阳佳节”大型尊老敬老活动。活动分为以下六个版块：

宣传《老年人权益保障法》等政策法规。

宣传老年人健康和保健知识。

为老年人健康义诊。

在社区文化活动室开展老年人即兴书画比赛。

以老年人自娱自乐的形式，在社区内开设黄梅戏表演小剧场。

在社区内张贴尊老敬老宣传标语，悬挂尊老敬老宣传条幅，营造浓厚的“庆重阳”活动氛围，达到圆满的活动效果。

## 重阳关爱老人活动篇四

传承重阳久久，心系老人久久

xx年10月24日

主办单位：

xxxx学院青年志愿者协会

承办单位：

xxxx学院青年志愿者协会爱心助残部

青年志愿者协会宣传部负责宣传负责人□XXXX

青年志愿者协会策划部负责策划负责人□XXXX

青年志愿者协会爱心文艺部负责文艺节目负责人□XXXX

青年志愿者协会筹资部负责活动经费负责人□XXXX

青年志愿者协会财务部负责记账、出纳等负责人□XXXX

青年志愿者协会爱心助残部负责统筹工作负责人□XXXX

青年志愿者协会其他各个部门由爱心助残部调遣负责人□XXXX

前期准备

a□青年志愿者协会宣传部做展板、广播宣传等

b□青年志愿者协会爱心文艺部排练节目

c□心理健康部派人到敬老院跟老人沟通，希望他们能以一颗轻松愉快的心过节日

d□青年志愿者协会爱心助残部准备好扩音器、笔记本电脑等设备

中期开展

a□早晨八点于我院飞天广场整队，步行前往新平镇敬老院

d□卫生打扫完毕，由爱心助残部卫生小组负责人安排文艺演出会场布置

f□演出开始，首先由新平镇镇长讲话，后是节目上演

g□演出结束，饺子出锅，邀老人们吃中饭

后期结束

a□由卫生员小组负责收拾会场，打扫干净庭院

b□事后，与老人拍照留念，道别，整队，清点人数，返校

鸡蛋4元每斤xx5斤=60元

蛋糕5元每斤xx斤=20元

面粉6元每斤xx斤=30元

肉12元每斤xx斤=72元

白菜、韭菜、香油、佐料等共计50元

## 重阳关爱老人活动篇五

- 1、教育幼儿尊敬老人、长辈；明白关心他人。
- 2、体验活动愉快、欢乐的氛围，鼓励幼儿积极参加团体活动。
- 1、小朋友，你们明白今日是什么节日吗（重阳节）对了，就是敬老节，是爷爷、奶奶的节日。
- 2、团体表演歌曲“好娃娃”
- 3、游戏：“夹球走走”

重阳节活动玩法：用身体各个环节夹球，向前行走。比谁的球夹得多。

4、表演：幼儿歌舞

5、游戏：“蒙眼走步”

玩法：将奶奶或爷爷的眼睛蒙住，在画好的圈内走步三分钟，看谁能够坚持在圈内。

6、幼儿歌舞

7、游戏：抢椅子

8、早操表演

9、游戏：传球

10、团体：“包饺子”

鼓励爷爷、奶奶教孙子、孙女包，幼儿喂爷爷、奶奶吃。

## 重阳关爱老人活动篇六

关爱老人、奉献爱心

敬老院孤寡老人

作为定陶县爱心志愿者协会一员，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展，竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家，得到了家的温馨，爱的呵护。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。学会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。



(1)为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到定陶爱心志愿者的朝气和社会的温暖。

(2)增强年轻人的社会责任感，让大家了解社会，关注老年人群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3)唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，增强对老人尊敬关爱意识。

(4)增加空巢老人之间的互动和交流，拓展老人的社交网络，使他们主动融入到集体活动中，缓解甚至根治他们心理上的空虚感、孤独感、焦虑感、抑郁感，使老人保持积极的生活态度。

(5)把空巢老人们的心声向全社会传达，让更多的人关注空巢老人，让老人的需求被社会正确认知。我们希望能够探索和完善关爱老年人的保障机制，为老年人的身心保障问题提供新思路，为构建完善的老年人社会保障机制出一份力。

20xx年10月xx日

杜堂敬老院(南王店敬老院)

1. 提前联系好敬老院，取得对方的信任和工作上的支持，并且实地考察调研，以为活动的开展提供所需信息。
2. 召开会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和各部工作分工。
3. 活动宣传(宣传部做海报、祝福卡片等)，还有一些老歌曲。
4. 准备活动设备(相机、旗帜、横幅、礼物、抹布等)。
6. 联系好媒体进行宣传，以扩大活动的影响。

1、周三中午8点定陶县老一中门口集合，有带队清点人数，交代注意事项，拍合影照出发。

2、依据自愿原则，参加人员可以自己带礼物送给老人们。

3、文明礼貌、团队驱车编号赶往目的地，以展现我们志愿者的素质。

4、到达敬老院后，向老人们问好，然后分发礼物

5、过后按照既定安排开展服务工作，主要负责帮助老人们打扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺等。

7、收集一些冬天的健康保健知识和养生之道。

8、参加人员与老人握手，并合影留念，活动结束。

1、召集参加人员，清点人数。

2、向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系。

1、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

2、与敬老院的负责人协商好各项工作的开展所需以及应该注意的问题，比如，老人的平时爱好，习惯，性格，有什么病情需要注意等等。

3、要注意天气变化，做好下雨刮风等不利天气的应对方案，若遇到这种情况，可将时间做适当调整。

4、在活动期间要小心奕奕，不准对老人有任何危险动作，以

免对他们的身体造成伤害。

5、各项活动开展落实到具体人，分工明确。

通过此次献爱心, 走访敬老院的活动增强无私奉献、服务社会的高尚情操, 让定陶爱心志愿者们的身心更加明朗, 明白阳光是不吝啬每个角落, 同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起, 奉献自己的一份爱心, 养成了勤俭节约、敬老爱老的良好风尚, 让我们的社会变得更加和谐。

XXX

## 重阳关爱老人活动篇七

： 敬老院孤寡老人

： 作为定陶县爱心志愿者协会一员，我们应该明白的是：尊老敬老是中华民族的传统美德，然而社会经济突飞发展, 竞争愈演愈烈的今天却有越来越多的老人被冷落，是敬老院让这些需要帮助的人重新找到了家, 得到了家的温馨, 爱的呵护。。我们每个人都要走过少年，青年，壮年，老年的人生之路，这是任何人都不能抗拒的自然规律。尊重老人，敬爱老人，说到底就是尊敬自己，敬爱自己。学会懂得孝顺父母的我们，更应该打开心胸去接纳敬老院中孤独的老人，给他们欢乐，给他们祝福，陪伴他们去更好的生活。

(1) 为生活在敬老院的老人们带去心灵上的慰藉，让他们感受到定陶爱心志愿者的朝气和社会的温暖。

(2) 增强年轻人的社会责任感，让大家了解社会，关注老年人群体，从中学会关爱，学会感恩。

(3) 唤起社会的老龄意识，保护老年人的合法权益，增强对老人尊敬关爱意识。

(4)增加空巢老人之间的互动和交流，拓展老人的社交网络，使他们主动融入到集体活动中，缓解甚至根治他们心理上的空虚感、孤独感、焦虑感、抑郁感，使老人保持积极的生活态度。

(5)把空巢老人们的心声向全社会传达，让更多的人关注空巢老人，让老人的需求被社会正确认知。我们希望能够探索和完美关爱老年人的`保障机制，为老年人的身心保障问题提供新思路，为构建完善的老年人社会保障机制出一份力。

□20xx年10月xx日

：杜堂敬老院(南王店敬老院)

2. 召开会议，讨论并拟定活动计划，明确项目内容和各部工作分工。

3. 活动宣传(宣传部做海报、祝福卡片等)，还有一些老歌曲

4. 准备活动设备(相机、旗帜、横幅、礼物、抹布等)

6. 联系好媒体进行宣传，以扩大活动的影响

1、周三中午8点定陶县老一中门口集合，有带队清点人数，交代注意事项，拍合影照出发。

2、依据自愿原则，参加人员可以自己带礼物送给老人们。

3、文明礼貌、团队驱车编号赶往目的地，以展现我们志愿者的素质。

4、到达敬老院后，向老人们问好，然后分发礼物

5、过后按照既定安排开展服务工作，主要负责帮助老人们打

扫卫生、提水、擦窗户、洗衣服、整理床铺等。

7、收集一些冬天的健康保健知识和养生之道。

8、参加人员与老人握手，并合影留念，活动结束。

1、召集参加人员，清点人数。

2、向院方表示感谢并对活动的不当之处请求谅解，并希望能够建立长期合作关系

1、进入敬老院，见到老人一定要微笑打招呼，这是对老人的一种尊重与认可。与老人交谈时要尽量的去倾听他们，要引导老人多讲述他们的往事。清扫房间时一定要将物品放回原处，不要改变它们的原来布局。

3、要注意天气变化，做好下雨刮风等不利天气的应对方案，若遇到这种情况，可将时间做适当调整。

4、在活动期间要小心奕奕，不准对老人有任何危险动作，以免对他们的身体造成伤害。

5、各项活动开展落实到具体人，分工明确。

通过此次献爱心,走访敬老院的活动增强无私奉献、服务社会的高尚情操, ,让定陶爱心志愿者们的身心更加明朗,明白阳光是不吝啬每个角落. ,同时呼吁我们每一个人从身边的小事做起,奉献自己的一份爱心,养成了勤俭节约、敬老爱老的良好风尚,让我们的社会变得更加和谐。

□xxx

## 重阳关爱老人活动篇八

- 1、理解儿歌内容，学习朗诵儿歌，知道重阳节是老人节。
- 2、关心爷爷奶奶，产生为爷爷奶奶过节的愿望。
- 3、了解节日的来历，知道节日的日子及习俗，乐于参与节日的活动。
- 4、体验人们互相关心的美好情感。

理解儿歌内容，学习朗诵儿歌

知道重阳节是老人节，了解重阳节的习俗

挂图；彩纸、笔、胶水等

### 一、谈话引题

- 1、重阳节是谁的节日？
- 2、你们想为爷爷奶奶做什么？

### 二、出示挂图，引导幼儿观察

- 1、理解儿歌内容
- 2、教师朗诵儿歌

提问1：儿歌里的'小朋友跟爷爷奶奶去了哪里？

提问2：他们一起去爬山，儿歌里用了一个什么好听的词语？(登高)

提问3：爷爷登高不服老，什么叫“不服老”？

提问4：儿歌里的小朋友是怎样称呼爷爷的？

3、教师完整朗诵儿歌。

三、幼儿学习朗诵儿歌。

四、讨论给爷爷奶奶过节。

## 重阳关爱老人活动篇九

关爱老人，温暖社会

20xx年x月x日上午

xx养老院

为弘扬中华民族尊老敬老的传统美德，加强学生思想品德教育，培养学生的社会责任感和尊敬老人的优秀品质，让同学们的社会实践能力得到提高。

关爱老人，奉献爱心

幼儿园学生代表

(一)准备工作：

1、联系敬老院及xx居委会：

2、物品准备：(1)队旗、学生自己准备小礼物(2)购买水果

3、节目排练总负责：

4、照相：

5、劳动工具：每个孩子带一块擦桌布

(二)活动过程：

2、演出结束，给老人赠送礼物；合影留念。

3、走近老人：(1)每个同学搀扶一位老人回到老人的房间；(2)帮老人打扫房间卫生；(3)给老人捶背；(4)跟老人聊天，听老人讲过去的事情，给老人讲自己的所见所闻，让老人感受快乐与温暖。

(三)注意事项：

1、必须遵守活动时间及安排，服从指挥，准时到达集合地点；

2、进入敬老院要保持肃静，行动有素；

3、见到敬老院的老人、领导及工作人员要微笑、主动地问好，体现良好的个人素养；

4、清理房间时要注意安全，不要碰坏老人的东西，不能改变房间原有的布局；

5、慰问时不用自带任何礼物，活动中统一赠送礼物；

6、活动结束后要和老人握手告别，说再见！

## 重阳关爱老人活动篇十

九九重阳节是中华民族敬老、爱老的传统节日，双流县龙桥社区于20xx年10月9日，到双流县东升街道敬老院看望社区五保户老人叶学英和其他敬老院老人，关心了解他们在敬老院的生活情况，陪她们度过一个愉快、舒适的节日。



20xx年10月9日（星期三）上午9点

双流县东升街道敬老院

由龙桥社区民政干事和村大志愿者带队前往敬老院看望、慰问老人们，陪她们吃饭、聊天，了解他们在敬老院的生活情况，生活需求。