

最新篮球教练工作计划表(汇总8篇)

计划是人们为了实现特定目标而制定的一系列行动步骤和时间安排。因此，我们应该充分认识到计划的作用，并在日常生活中加以应用。那么下面我就给大家讲一讲计划书怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

篮球教练工作计划表篇一

随着时间一分一秒的流逝，篮球协会又迎来了新的春天。

新年伊始，篮球协会迎来新的一年的同时，也迎来了新的任务。

以下是20xx年初篮球协会的工作计划：

1□xx市第二届大中专院校篮球交流赛。为了推动xx市体育事业的发展，带动xx体育运动的新风气，营造xx市篮球氛围。为迎接农运会做好充分的准备。同时，也为了加深学校之间相互的交流与了解，提高学生篮球的竞技水平，达到共同学习，共同进步。篮球协会在积极的策划成功地向xx市大学生体育协会申请本次比赛□xx市第二届大中专院校交流赛是由xx市大学生体育协会主办、由xx师范学院体育学院承办、由xx师范学院球类教研室和xx师范学院篮球协会协办的一项重大赛事。

2□xx师范学院第十一届教职工篮球联赛。为了增强体质，全民健身□xx师范学院在xx年5月份开展由xx师范学院学生工作处、共青团xx师范学院委员会主办，由xx师范学院体育学院承办，由xx师范学院球类教研室、篮球协会协办的xx师范学院第十一届教职工篮球联赛。

3□xx师范学院第三届校园全明星赛。为了丰富校园文化，营

造xx师范学院良好的篮球氛围，让更多的学生参与篮球、接触篮球。xx师范学院篮球协会在明年的6月份开展xx师范学院第三届校园全明星赛。在全明星赛期间我协会还将举办xx师范学院第二届“三对三”篮球对抗赛。队伍达60支左右，几乎让所有学生都参与到篮球比赛中，让所有参赛队伍感受到xxx师范学院的篮球运动氛围。

4. xx师范学院第十二届大学生篮球超级联赛。为了创建和谐校园，提高我院大学生篮球竞赛水平，丰富校园文化生活，全面推进素质教育。我协会将协助开展由xx师范学院体育学院主办、由xx师范学院球类教研室承办、由xxx师范学院篮球协会协办的xx师范学院第xx届大学生篮球超级联赛。

20xx年初是个开展活动最好的时节，也是我校各项重大赛事隆重举行的时刻，更是一个让人激动不已的时刻。让我们等待20xx年的到来，同时期待xx师范学院重大赛事到来！我们篮球协会也会拿出百分之百的努力去完成学校交给我们的重任，我作为篮球协会第五届主席，向领导老师以及同学保证篮球协会不会辜负你们的期望！

篮球教练工作计划表篇二

一、目的意义：

为了丰富学生校园业余生活，满足学生的多元文化需求，在促进学生全面发展的同时，充分挖掘学生的潜能，并不断提高学生在体育方面的修养，培养学生兴趣爱好，张扬学生的个性，让学生在活动中学习知识，增长能力。通过体育活动吸收有兴趣的学生加入到组织中来，让每一个学生都有成长的舞台。

二、具体工作及措施

（一）落实常规，健全制度

合理有效的做好课前准备工作，绝不打无准备的仗。

（二）充分重视学生的个别差异，注重因材施教，在全面了解学生个性特征的基础上，充分开发他们的潜能。

（三）加强检查督促，发现问题，及时改良。

三、活动时间与活动地点

每周三下午第三节课在操场篮球场上集合。

四、具体安排

第一次：篮球基本知识介绍。

第二次：篮球基本防守动作与脚步。

第三次：篮球各种传球练习。

第四次：篮球基本运球的练习。

第五次：篮球基本投篮的练习。

第六次：篮球基本进攻技术的练习

一、指导思想

我校本着以兴趣为导向，以活动为载体，以学生为主体，以培养学生个性特长、创新精神和实践能力为重点，结合当前特长生的考试情况，以社团活动为手段，丰富学生的课余生活，增强学生发展自我和发现问题并独立解决问题的能力。

二、实施

1、社团活动计划的拟定，以学校人力、设备、场所及学生兴趣等条件，作弹性运用，以期能把学校的设施，发挥最大的效果。

2、本校社团活动以学生为主体，依学生志愿选修，指导教师提供最佳指导，协助其学习，体验生活，培养兴趣。

3、各类社团必须与各学科密切配合，以增进教学效果，并以艺术性、体能性及培养学校骨干为主要目的。

4、全校教师对学校社团活动，均能有指导和参与的责任，且各项活动均应依据教师专长，为最优先考虑。

三、实施办法

1、社团成员主要采取学生自愿报名，教师做适当调度的形式组成，让学生全员参与。

2、社团（班级教师专长指导队伍）

学校社团得依据本校教师专长开班，在班级中实施统一调度，所涉课程有体育组统一排定。

(1)每学期拟订课程计划时，根据各教师专长，排定任课教师，并由其提交社团课程计划表及其进度表。

(2)学期结束各社团应将全学期活动记录本及学生活动情况送交科研处。

(3)社团活动应服从学校统一安排，以全校性的活动为优先考虑。

(4)学校社团有义务代表学校参加荥阳市及其他一切集体活动，并在学期结束时做好成果展示。

四、预期目标：

- 1、学生得到生活情趣的陶冶，增进自身的才艺能力，拓展人生的学习广度。
- 2、发展学生多元能力，促使孩子潜能的开发，造就多层次的社会人才的培育。
- 3、让更多的学生学有所长，增强自信心。

本学期社团活动具体如下：

五、报名条件

- 1、对篮球有浓厚的兴趣；有一定的篮球基本功
- 2、有纪律意识，能服从安排；能严格遵守校纪校规；

招生对象：七八年级学生（男女不限）

活动时间：下午第四节课

活动地点：篮球场 教练：冯莉、杨文才

六、活动计划

- 1、以10人为一小组，各组指派一名组长，训练时分组进行。
- 2、课时安排：前10分钟进行热身运动，指导老师利用10分钟时间讲解篮球技巧，复习巩固基本技能。后20分钟分组自由练习。
- 3、不定期举行小型的篮球比赛。
- 4、定期组织观看nba等篮球赛式，举行有关篮球的知识竞赛

和游戏，丰富社团活动。

5、训练培优，争取在“荥阳市篮球联赛”上举行一次精彩的篮球比赛。

七、社团活动要求

1、“梦想”篮球协会活动必须落到实处，指导教师要有明确的活动目标，认真制定切实可行的活动计划，并认真安排好活动内容，及时地做好相关记录。学期结束前写好活动总结。

2、指导老师对本组的工作负责。必须管理组织教育好学生遵守协会制度和规定，按时到岗参加活动，使学生在提高专业技能水平的同时，同步提高思想道德素质和文明行为素质。

3、各位协会会员要做到准时到岗，有事有病请假，指导教师做好活动前的点名工作，对缺席学生要问清原因并做好点名记录。

4、协会活动过程中，教师必须认真辅导，积极热情，充分调动学生的积极性，确保活动扎实有效，安全□

篮球社，我认为主要起丰富研究生课余生活、帮助研究生养成健康的身体和良好的精神面貌的作用。其主要职责除了完成上级布置的宣传外，还要积极配合其他部门的工作，同时也要自我宣传，不断提升自己的形象。

一、工作内容大纲

1、积极组织研究生参加学校及研究生院的举办活动；

2、协助研究生团体联合会的工作和活动，做好服务工作；

3、重视内部建设，开展特色活动，打造篮球社形象。

二、具体工作设想

5、对每一个活动建立详细的档案，包含活动的具体策划和执行以及注意事项，为下一届学生干部开展工作提供参考。

以上为目前对篮球社工作的大致思考，今后将以这份工作计划为参考，认真开展工作，并在工作中不断总结经验、提出新的想法。

篮球教练工作计划表篇三

随着时间一分一秒的流逝，篮球协会又迎来了新的春天。

新年伊始，篮球协会迎来新的一年的同时，也迎来了新的任务。

1□xx市第二届大中专院校篮球交流赛。为了推动xx市体育事业的发展，带动xx体育运动的新风气，营造xx市篮球氛围。为迎接农运会做好充分的准备。同时，也为了加深学校之间相互的交流与了解，提高学生篮球的竞技水平，达到共同学习，共同进步。篮球协会在积极的策划成功地向xx市大学生体育协会申请本次比赛□xx市第二届大中专院校交流赛是由xx市大学生体育协会主办、由xx师范学院体育学院承办、由xx师范学院球类教研室和xx师范学院篮球协会协办的一项重大赛事。

2□xx师范学院第十一届教职工篮球联赛。为了增强体质，全民健身□xx师范学院在xx年5月份开展由xx师范学院学生工作处、共青团xx师范学院委员会主办，由xx师范学院体育学院承办，由xx师范学院球类教研室、篮球协会协办的xx师范学院第十一届教职工篮球联赛。

3□xx师范学院第三届校园全明星赛。为了丰富校园文化，营造xx师范学院良好的篮球氛围，让更多的学生参与篮球、接触篮球□xx师范学院篮球协会在明年的6月份开展xx师范学院第三届校园全明星赛。在全明星赛期间我协会还将举办xx师范学院第二届“三对三”篮球对抗赛。队伍达60支左右，几乎让所有学生都参与到篮球比赛中，让所有参赛队伍感受到xxx师范学院的篮球运动氛围。

4□xx师范学院第十二届大学生篮球超级联赛。为了创建和谐校园，提高我院大学生篮球竞赛水平，丰富校园文化生活，全面推进素质教育。我协会将协助开展由xx师范学院体育学院主办、由xx师范学院球类教研室承办、由xxx师范学院篮球协会协办的xx师范学院第xx届大学生篮球超级联赛。

2017年初是个开展活动最好的时节，也是我校各项重大赛事隆重举行的时刻，更是一个让人激动不已的时刻。让我们等待2017年的到来，同时期待xx师范学院重大赛事到来！我们篮球协会也会拿出百分之百的努力去完成学校交给我们的重任，我作为篮球协会第五届主席，向领导老师以及同学保证篮球协会不会辜负你们的期望！

篮球教练工作计划表篇四

一. 确定人员 整顿纪律

通过前一年的训练和各种活动的开展，每个协会成员都有了各自的一些想法，其中就包括少数想退出协会的想法。这样的成员如果继续留在篮协是很难有所收获的，而且可能会影响组织纪律。因此在年初，我们会开一次全员大会，说明这一情况，然后依据自愿的原则进行人员的最终确定。人员确定后重申篮协章程。各部部长负责对本部人员管理，并定期汇报各自部门的情况，根据情况对有贡献或犯错误的人员进行表扬或批评。

二. 组织活动 增强内部团结

任何一个团体，只有内部团结一心，爱护本组织，这个组织才会具有长久的生命力，才会不断的发展壮大。因此，在接下来的一年里，我们会更多的组织像协会内部联欢、内部比赛、集体郊游等娱乐活动，具体时间可依照上年计划安排。同时，我们会在每两周一次的例会上收集会员意见和建议。

三. 调整训练时间 设置例会

由于冬夏日长不同，需将训练时间做一下调整，具体为：夏季16:00~17:30，冬季15:15~17:00。此外，设置每两周一次的篮协例会，时间定于周一中午12:20。其内容为：汇报两周的训练和活动情况，并进行表扬或批评；收集各部成员的意见或建议；部署下两周的安排。另外，观看比赛录像的时间也改到此时。

四. 组建球队 创出篮协品牌

作为一个篮球组织，在为喜爱篮球的同学创造环境的同时，必须要建立属于自己的球队。它是组织的标志和中坚力量，它的建立将会促进组织的发展，提高组织的声誉。具体为：从各部挑选篮球精英男女各十名，组建男女球队各一支；由财务部负责购买球衣；由公关部负责联系附近各商家拉赞助；组织部负责联系附近同类学校组织比赛。此外，从各部挑选相貌出众、善舞蹈的成员若干名，组建啦啦队。

五. 吸纳新成员 壮大组织

2012年的召新工作是我们今年工作的一个重要组成部分。今年我们将会扩大召新的宣传，并且进行新成员的严格筛选，以保证我协会的质量，为下一年篮协的发展打下良好的基础。

我相信通过以上工作计划的实施，在加以校团委的正确领导，

一定可以在2012年这一充满了机遇与挑战的年份里，再创佳绩，续写辉煌！

溧水中等专业学校篮球协会

2012年2月

篮球教练工作计划表篇五

在新的一年里，我们文体部的工作项目也已经基本制定，一些活动也将陆陆续续地展开。为了丰富校园文化，加强学生的体育活动，推广篮球运动，促进我系各班之间的篮球运动的交流，提高我系篮球的竞技水平，培养我系学生的团体协作和勇于拼搏的精神。在化学系团总支学生分会的大力支持下，特举办此次比赛。

1. 场地问题：

场地是比赛的前提和基础，我们应该在比赛前确定比赛场地，并贴上本系标签，以防止场地被人占用。

2. 后勤问题：

任何一项活动都需要强大的后勤保障，我们应该有强烈的责任心。如计时、记分、为运动员服务等。

3. 比赛赛制：

为了各班级之间赛出实力、水平、风格，我们经过了精心的考虑。将比赛分为a□b□c三个小组进行预赛，每队前两名出赛后再进行淘汰赛，最后循环得出冠军。

4. 奖项与处罚：

我们为这次篮球赛筹集一定的资金，给比赛的前三名一定的物质奖励。而对无故缺席或迟到的队员给予相应的`处罚，对那些无故闹事的班级或队员给予严肃的处理。

5. 在裁判方面：

我们请了体育系的专业人士，相信他们会把比赛判得公平、公正、公开，队员们要服从他们的判决，如有意见者可以让其队长与裁判交涉。

最后，预祝本次比赛能赛出风格赛出水平，且取得圆满成功。

化学系团总支学生分会文体部

20xx年3月7日

篮球教练工作计划表篇六

以“为会员服务”为宗旨，团结一心，真抓实干，讲求实效，积极创新。

1. 争取开展晨训活动

本学期我们将争取开展会员晨训活动，使篮球协会晨训成为农大一道亮丽的风景线。

2. 继续配合校团委、校学生会举行“迎春杯”学院级男女篮球联赛。

3. 继续配合各学院协办各学院篮球赛。

4. 举办一些活动，例如：定期举行协会内部会员篮球对抗赛、篮球知识讲座，篮球视频放映活动等。

协会内部会员篮球对抗赛是我们每年都进行的常规活动，也是对协会会员晨训活动的检验。

本学期，我们计划举行多场篮球知识讲座，邀请校内外篮球方面的老师为会员进行篮球技术、规则等的讲座。中间我们还将插入一些篮球知识竞赛等趣味活动。

还有篮球视频放映活动。我们计划将定期为会员放映一些关于篮球的视频，如经典nba比赛录像、篮球电影等。

相信通过本学期的协会骨干及其会员们的共同努力，篮球协会将更加壮大，影响力将更加深远。

篮球协会

20xx年3月7日

篮球教练工作计划表篇七

根据本协会“发展篮球运动，通过举办各种篮球比赛，提高竞技水平，锻炼

一、工作目标

本学期篮球协会总体目标是高质量地举办各项篮球比赛，提高球赛的参与

提高本协会成员的篮球知识水平和举办球赛的技能，提高本协会的整体素质。

二、工作的重点

本学期篮球协会的工作重点仍然是各项篮球比赛，其次就是办好协会之

间的联谊活动和各期的会员活动。

三、学期计划

本学期的篮球协会活动主要分三类：第一类为各项篮球比赛。包括教官

活动。包括部门的例会、各项培训活动和各类联谊活动等。第三类为会员活动。

动。

四、本学期活动列表

（一）9月1日—30日的活动：

1. 协会纳新。篮球协会将在九月初开始纳新，向大一新生宣传、展示篮

球协会的风采，积极招收新成员。

2. 教官友谊赛。篮球协会将邀请新生军训团的教官们进行一场友谊赛，增

学院学子的风采。

（二）10月1日—12年1月30日的活动：

1. 系别篮球对抗赛。十一以后，我协会将组织各个系别、专业之间进行篮球对抗赛，以此提高我院的篮球氛围。

2. 协会联谊活动。篮球协会将会与其他学生社团共同举办一些联谊活动，让我们互相合作，相互交流，共同进步。

（三）2月1日—4月30日的活动：

1. 篮球“三对三”比赛。我协会将会在下学期举行篮球“三对三”比赛，为广大爱好篮球的同学们提供一个展示自我才华的平台。

（四）常规活动：

1. 会员活动。本学期的会员活动主要分两部分。第一，每周日下午会员将在北校篮球场集合进行简单的训练；第二，每月月底举行协会内部会议。

2. 篮球裁判培训和篮球比赛工作人员培训。为了提高本协会成员的专业水平，提高篮球比赛的质量，本协会将会邀请资深的人员对本协会成员进行相关的知识技能培训。

学生社团篮球协会2011年9月30日

篮球教练工作计划表篇八

一、目的意义：

为了丰富学生校园业余生活，满足学生的多元文化需求，在促进学生全面发展的同时，充分挖掘学生的潜能，并不断提高学生在体育方面的修养，培养学生兴趣爱好，张扬学生的个性，让学生在活动中学习知识，增长能力。通过体育活动吸收有兴趣的学生加入到组织中来，让每一个学生都有成长的舞台。

二、具体工作及措施

（一）落实常规，健全制度

合理有效的做好课前准备工作，绝不打无准备的仗。

（二）充分重视学生的个别差异，注重因材施教，在全面了

解学生个性特征的基础上，充分开发他们的潜能。

（三）加强检查督促，发现问题，及时改良。

三、活动时间与活动地点

每周三下午第三节课在操场篮球场上集合。

四、具体安排