

讲话讲的好的优势 讲话心得体会(优秀8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

讲话讲的好的优势篇一

讲话，作为一种表达和沟通的方式，是人们日常生活中不可或缺的一部分。无论是在学校、家庭还是社交场合中，我们都需要通过讲话与他人交流和传递信息。然而，在讲话过程中，我们有时会面临着许多挑战和问题。通过不断地实践和体验，我逐渐认识到，讲话并非只是简单地说出口，更是需要思考和掌握一定的技巧。下面将围绕这一主题，从自信、表达清晰、倾听、尊重和沟通技巧五个方面，分享我对讲话的心得体会。

首先，自信是一种良好的讲话态度。当我们在讲话时，有自信的态度使得我们的声音更加坚定清晰，容易被听众接受和相信。我曾经在学校演讲比赛中经历了自信的重要性。在准备和演讲过程中，我有意识地培养自己的自信心态，不断练习，不断摸索自己的强项，并积极面对自己的不足。当我站在讲台上时，我感受到了自信给予我的力量，我能更好地与观众建立连接，并且传达我的观点和意见。因此，培养自信心态是我们讲话的首要任务。

其次，表达清晰是有效传达信息的关键。在日常对话中，我们常常面临着表达不清晰的问题。无论是措辞不当，还是缺乏明确的逻辑关系，都会导致听众无法理解我们的意思。因此，我意识到提升自己的表达能力非常重要。为此，我学习了一些表达技巧，如用简单明了的语言陈述观点，有条理地

组织思路，尽量避免使用过多的词汇和长句子等。通过这些努力，我发现我的讲话变得越来越清晰明了，能让别人更轻松地理解我的意图，同时也为我建立了良好的沟通基础。

第三，倾听是有效沟通的关键环节。在讲话过程中，我们常常关注自己的发言，而忽略了倾听对方的表达，这使得沟通变得单向。然而，真正的沟通应该是相互尊重和理解的过程。所以，我努力培养了倾听的习惯。无论是在家人面前，还是在与朋友交谈中，我会注意聆听他们的意见和想法，并给予他们合理的反馈。通过倾听，我发现我能更好地领会对方的心意，相互的交流也变得更加顺畅和愉快。

第四，尊重是健康讲话的基础。尽管每个人都有各自的观点和意见，但我们需要学会尊重别人的看法。在讨论和争论中，尊重是解决分歧和达成共识的关键。我亲身经历了这一点，曾经和朋友发生过激烈的争执。然而，当我冷静下来并尊重对方的观点时，我们得以平和地继续交流，最终解决了分歧。尊重并不意味着我们要放弃自己的看法，而是要包容和接纳不同的声音，通过理性的讨论来促进共同的进步。

最后，掌握沟通技巧是一种有效利用讲话的方法。在讲话过程中，沟通技巧对于建立和谐的人际关系非常重要。例如，我学会了有效利用身体语言和面部表情，使得我的讲话更加生动有趣。另外，我也学习了控制节奏和声音的技巧，使得我的讲话更具有感染力和吸引力。这些技巧的掌握帮助我更好地与人们交流，并在不同场合中更好地表达自己。

总而言之，讲话在我们的日常交流中起着重要作用。通过自信、表达清晰、倾听、尊重和沟通技巧等方面的努力，我逐渐体会到了讲话的重要性和艺术。在今后的生活中，我将继续学习、实践和提升自己的讲话能力，以更好地与他人交流，传递信息和分享心得体会。

讲话讲的好的优势篇二

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我国旗下演讲的题目是：《一路书香伴我行》

“腹有诗书气自华，最是书香能致远。”早在商朝起，聪明的中国人便学会将文字记录在龟甲上。自此便出现了中国最早的书籍。也随着书的出现，中华民族便与书本连成一脉，使汉文化中满载书香。

中国古代的文人墨客甚爱书香。千古传诵的《离骚》出自大诗人屈原之手。屈原小时候不顾长辈的反对，不论刮风下雨，天寒地冻，都躲到山洞里偷读《诗经》。经过整整三年，他熟读了《诗经》305篇，从这些民歌民谣中吸收了丰富的营养，终于写下不计其数的名篇名章。不仅是屈原，欧阳修借阅典籍、王亚男绑在柱子上读书、鲁迅吃辣椒驱寒苦读等故事，都向我们展示了名人对书的情有独钟。

中华书香一脉相承，连续不断，我们作为一代传承者，更不能让书香封存于历史，而要不断弘扬书香。

不少人在问，当今社会是网络时代，书香是否早已离我们远去了呢？其实不然。我们身边处处是书香。在近期我校开展的读书节的活动，像是读书征文、书香少年、书香家庭、书香班级的评选和课本剧的排演，都让阅读成为了校园一道美丽的风景线。

学校的活动也许只是一种号召，而我们更要借此机会，拾起书本，品味书香。

人在路上，不必感到孤独寂寞，因为我们有书香伴行。不用功利的心态读书，而是同五柳先生的“好读书，不求甚解，

每有会意，便欣然忘食。”一般，去发现其中的乐趣，去挖掘其情感，悟出其思想。所谓“书中必有同好者，以书会友，以友辅心”用心读书，以书为友，多读些经典名著，以此来丰富我们的视野与心境，体悟书香。

借此机会，我们可以多读些中华传统文化典籍，像是《论语》、《道德经》这类百家经典；《史记》、《汉书》这类史书传记；中国古代四大名著这类小说；或是《诗经》、《楚辞》这类词曲文集。都有助于我们弘扬中华传统文化，品味中华古籍之香。

光阴悠悠，岁月匆匆，时间如蝉丝在指间滑过。好读书者，不亦乐乎；不好读书者，亦强求不来。古人说太上有立德，其次有立功，再次有立言，读书作为一种我们选择的人生方式，我以为是立德、立功、立言所绝不能少的。然而，“立”并不是人生的目的，心中只想要“立”的人，心灵也许注定是残缺不全的，也肯定是不纯粹的。因此，走进浩瀚书海，呼吸那淡淡书香，弹指间信手拈来，寻找到人生的真善美，坐观尘世潮起潮落，让一路书香伴我行。

讲话讲的好的优势篇三

各位老师，同学们：

早上好！

今天我讲话的内容是《预防甲流感，关注生命与健康》。最近，甲型h1n1流感在全球蔓延，因此，我们必须掌握一些有关甲流感的知识，做好预防工作。

甲型h1n1流感病毒是一种新的流感病毒，是美国于xx年4月在人中首次检出的。此病毒可通过人与人传播，同季节性流感病毒的传染方式非常相似。

它与一般流感症状十分相似，包括发热、咳嗽、嗓子痛、全身疼痛、头痛、寒战和疲劳。一些人还可表现为腹泻和呕吐。发病的72小时内是治疗的关键时期，因此要做到早发现早治疗。

流感病毒主要是通过甲型h1n1流感病人或隐性感染者咳嗽或打喷嚏传播给他人。人们也可能通过接触流感病毒污染的物体，然后触摸自己的鼻子、嘴或眼睛而感染。

不过同学们也不必害怕，传染病虽然可怕，但也可预防，可治疗。为保障同学们有一个良好的学习和生活环境，远离传染病，我们向全校同学发出以下倡议：

（一）保持良好个人卫生，勤洗手洗脸，换洗衣服。打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子后要洗手；洗手后，用清洁的毛巾或纸巾擦干。不随地吐痰，教室内要每天通风换气，避免细菌滋生。

（二）养成良好的生活习惯，饮食均衡，作息规律，保证充足睡眠，加强体育锻炼，结合自身情况，合理安排运动，坚持每天一小时的运动提高自身免疫力。

（三）注意饮食，多喝水，多吃蔬菜瓜果，维持身体营养平衡，不吃生冷、变质的食物。注意天气预报，避开在浓雾风沙的天气外出，少去人口密集的场所。按时进行体检。

（四）在学校如果出现不舒服的症状，要及时报告老师，及时去医院就诊，避免病情延误导致更严重的疾病。如果确诊得了传染病，要注意请假隔离，以便防止二次传染。

（五）不吃校外小商小贩的食品，这些食品大多为自己商贩加工，他们的健康状况和加工的环境卫生没有经过有关部门的检查，食品也没有合格证，所以在这个非常时期，同学们要坚决和这些食品说再见，以防病从口入。

同学们，让我们共同行动起来，关注我们的生命和健康，多运动、健体魄，讲卫生、防传染，从一点一滴做起，让疾病远离我们！！！

讲话讲的好的优势篇四

同志们：

深入开展群众观点、群众路线、群众利益、群众工作“四群”教育，实行干部直接联系群众制度，是省第九次党代会提出的一项重要任务。今天我们召开大会，主要任务是：深入贯彻落实全国做好新形势下群众工作经验交流会、省第九次党代会、省、市、县干部“四群”教育动员大会精神，动员我院全体干警强化群众观点、坚持群众路线、维护群众利益、做好群众工作，立足本职，求真务实，关注民生，用实际行动帮助基层和群众解决生产生活中遇到的具体困难，最大限度地寻求广大人民群众对检察工作的了解和支持，以扎实的群众工作推进我院检察工作再上新台阶。下面，我讲几点意见：

一、深刻认识开展“四群”教育工作的重大意义

深入群众鱼得水，脱离群众树断根”，开展“四群”教育、实行干部直接联系群众制度，是新一届省委结合云南实际，针对当前群众工作薄弱环节，就做好新时期群众工作、促进干部密切联系群众的新举措、新形式，是省委进一步加强和改进群众工作的一项重要决策。威信县县委对这项活动高度重视，于12月26日组织召开动员大会进行安排部署。县委龙书记和姚副书记在动员会上就如何开展教育活动作了具体要求，大家可以在威信新闻上面下载学习。各科、局、室和各位干警要充分认识开展“四群”教育、实行干部直接联系群众制度的重大意义，自觉把思想和行动统一到市委、县委的决策部署上来，进一步增强做好新形势下群众工作的责任感和紧迫感。

(一)深入开展“四群”教育，实行干部直接联系群众制度是新时期检察工作的重要内容。随着我国进入全面建设小康社会的关键阶段，经济体制深刻变革，社会结构深刻变动，利益格局深刻调整，思想观念深刻变化，以民生问题为主的人民内部矛盾凸显。民生问题不仅事关最广大人民群众的根本利益，而且直接影响到国家发展稳定大局。检察机关作为国家的法律监督机关，其本质和核心是用法律来规范人们在生产生活中结成的各种社会关系，保护人民群众的合法权益，实现社会的公平、正义，维护社会的安定、有序。因此，关注、保障和服务民生是检察工作职能职责的应有之义。与此同时，由于人民群众民主法治意识的不断提高，通过司法程序维护自身合法权益的需求日益增强，各种矛盾纠纷更多地以诉讼形式不断地进入司法领域，这对检察机关公正执法的能力和水平提出新的更高要求。在这样的大背景下，检察机关做好群众工作，具有鲜明的时代意义和深刻的现实意义。

(二)深入开展“四群”教育，实行干部直接联系群众制度是做好新时期检察工作的基本方法。检察机关要切实发挥好法律监督职责，难度不小，首当其冲的就是案源问题。如果检察机关一味地“等案上门”，其职权势必会萎缩，还会出现被边缘化的危险。因此，检察机关必须深入实际，主动作为。但是，随着各种犯罪的隐蔽化、智能化趋势，被监督对象的反侦查、反突破能力的“水涨船高”，光靠检察干警去发现问题，显然人力不足。这就要求检察工作必须贯彻群众路线，有了群众的支持，检察机关就如同长了顺风耳、千里眼，不仅有效延伸了检察工作的触角，而且节约了司法成本。

(三)深入开展“四群”教育，实行干部直接联系群众制度是提升检察队伍专业化水平的有效途径。法律监督工作是一项专业性很强的工作。衡量专业水平的重要标杆不在于死记硬背了多少书本知识，而在于能否从专业的视角出发，认识、解决现实世界的问题。现在，我国处于改革发展的关键期，也处于矛盾纠纷的多发期，但法律相对于复杂的调整对象，其本身具有一定的局限性和滞后性。所以，光靠原有的专业

知识去解决发展、变化了的现实问题是显然不够的。这就要求检察干警要向实践学，向广大人民群众学，要深入实际，及时准确地掌握最真、最实、最新的民情，要善于从群众的角度去思考检察工作、谋划检察工作，要紧扣宪法定位，既把新出现的社会问题作为检察业务的重要内容，又要在解决这些实际问题中不断提升自己的专业水准。

(四)深入开展“四群”教育，实行干部直接联系群众制度是提高执法公信力的必然要求。执法公信力是检察机关的立身之本。当前，少数检察干警存在着群众观念淡薄，群众工作能力不高，严重脱离群众的问题。例如，有的干警对求助群众态度生硬、冷漠；有的干警执法不规范，所办案件存在着程序上的瑕疵；有的干警专业水平差，直接影响办案的公正性；还有的甚至办人情案，违法办案等。这些现象，降低了执法公信力。如果掉以轻心，麻痹大意，检察机关将丧失人民群众的信任、理解和支持，检察工作将成为无水之源，无本之木。只有贯彻群众路线，深入群众了解群众，想群众之所想、急群众之所急，为群众办实事、办好事，真正把执法为民的理念落到实处，才能赢得人民群众的信任、理解和支持，树立检察机关执法公信力。

二、深入开展“四群”教育，切实提高做好群众工作的本领

切实加强和改进新形势下的群众工作，必须深刻反思我们的思维定势，深刻反思我们的工作作风，深刻反思党密切联系群众优良传统的继承和发扬，以加快建立党员干部直接联系群众制度为突破口，以深入开展“四群”教育为重要抓手，筑牢思想基础，提高能力本领，开创新的局面。

(一)加强群众观点教育，切实解决好认识问题。人民群众是历史的创造者，是推动社会变革和前进的决定性力量。要在深入学习马克思主义群众观的基础上，认真查找群众观念、群众立场、群众感情等方面存在的差距，切实解决好相信谁、依靠谁、为了谁等思想认识问题，自觉摆正与群众的位路，

端正与群众的态度，密切与群众的联系，增进与群众的感情，始终做到与人民群众同呼吸、共命运、心连心。

(二)加强群众路线教育，切实解决好实践问题。要深入学习党的群众路线，通过干部直接联系群众，开展民情体验，认真查找深入实际、深入基层、深入群众等方面存在的差距，切实解决好作风漂浮、脱离实际、脱离群众等工作作风问题，真正做到思想上尊重群众、感情上贴近群众、工作上依靠群众，坚持问政于民、问计于民、问需于民，使各项决策和措施更加体现群众意愿，更加赢得群众信赖和拥护。

(三)加强群众利益教育，切实解决好事关群众切身利益的现实问题。要牢固树立群众利益无小事的观点，全面学习掌握党的惠民利民政策，认真查找贯彻落实科学发展观，坚持权为民所用、情为民所系、利为民所谋等方面存在的差距，切实解决政策不落实、执行打折扣、与民争利甚至损害群众利益等问题，解决好群众最现实、最关心、最直接的切身利益问题，让发展成果惠及广大群众。

(四)加强群众工作教育，切实解决好方式方法问题。

三、着力抓好“三深入”活动，建立健全干部直接联系群众制度

开展“四群”教育，重在实践、贵在行动。我们要采取有效措施，大力推动干部经常性深入实际、深入基层、深入群众，建立干部直接联系群众制度，促进干部作风转变，进一步密切党群干群关系。

(一)深入实际。从今年开始，我院将组织干部每年深入基层调研，至于调研持续时间等县委实施方案下发后我们在要就决定。调查研究要直接联系群众，听取群众意见，结合“五访五问”（一访富裕户，问致富经验；二访老党员、老干部，问发展良策；三访党员示范户、党员中心户，问基层组织建设

见解;四访困难户,问困难和问题;五访意见户和矛盾纠纷户,问产生怨气和矛盾纠纷的原因。)、“四百”活动(串百家门、听百家言、知百家情、解百家难),撰写有情况、有分析、有建议、能解决问题的调研报告。

(二)深入基层。从今年起,用5年时间,每年单位将选派1/5的干部组成新农村建设工作队,驻村入户帮助工作,一年一轮换。优先选派领导干部、后备干部、年轻干部、无基层工作经历干部。干部下去后,要紧紧围绕访民情、抓落实、办实事、谋发展、促和谐五项任务开展工作,努力形成群众在一线联系、工作在一线落实、作风在一线转变、干部在一线培养的导向。

(三)深入群众。从今年起,我院将按照县委县政府的要求,全面实行干部直接联系群众制度,主要是:即领导蹲点联户、干部结对联户、建卡经常联户。待县委实施方案下发后,我院将研究决定各级领导干部和一般干部驻村时间和直接联系群众户数。干部要坚持与群众同吃、同住、同劳动,开展民情恳谈,接待群众来访,记录民情日记,撰写民情报告,收集和反映重要民情事项。每名领导干部每年要提出1至2条有价值的工作建议,帮助所联系的基层单位和群众解决1至2个实际困难,真正做到与群众面对面、手拉手、心贴心。要积极探索常态化工作机制,做到党员干部与群众之间“全方位覆盖、零距离接触、点对点服务”的联系服务格局。

四、加强领导、精心组织,确保“四群”教育和干部直接联系群众工作取得实效深入开展“四群”教育、实行干部直接联系群众制度意义深远、涉及面广,是一项长期的系统工程。我们一定要统一思想、加强领导,精心组织、强化督查,确保取得实效。

(一)统一思想,加强领导。全院干警要把思想统一到县委的决策部署上来,统一到我院党组的具体要求上来,扎实开展好群众工作。目前,我院开展“四群”教育、实行干部直接

联系群众制度领导小组已成立，由我任组长，其他几位院领导任副组长，领导小组办公室设在政工科，各领导小组组长、副组长及成员既要分工负责又要相互配合，及时开展好工作。“四群”领导小组办公室要制定开展“四群”教育、实行干部直接联系群众制度具体实施方案，明确目标任务。

(二)明确责任。所有联系群众的干部职工结合自身工作实际和联系户特点，在不耽误本职工作的基础上，制定工作目标和计划，认真开展下访恳谈和帮扶活动。

(三)严格要求，强化考核。所有干部“三深入”(深入实际、深入基层和深入群众)和直接联系群众，要轻车简从，直接到村，不打招呼，不扰民，不搞层层陪同，坚决防止和克服形式主义，切实转变工作作风，树立良好形象;要严格自律，不奢侈浪费，不收受礼品，住村要自付伙食费，不增加基层和群众负担。要把开展“四群”教育、实行干部直接联系群众制度纳入年度干部考核内容，重点考核深入基层、驻村蹲点、直接联系和帮助群众解决实际问题的情况，考评结果作为使用干部的重要依据。办公室要主动联系有关媒体，充分发挥报纸、电视、广播、网络等媒体作用，加大宣传力度，加强正面引导，努力营造浓厚的舆论氛围。

同志们，深入开展“四群”教育、实行干部直接联系群众制度，是一项长期性、复杂性的系统工程。全体检察干警要妥善处理好业务工作与“四群”教育的关系，要以认真开展好“四群”教育，实行干部直接联系群众制度为抓手，使我院检察工作在上台阶，为推动全县经济社会科学发展、安全发展、和谐发展、跨越发展作出积极的贡献。

讲话讲的好的优势篇五

话是人类沟通交流的重要方式，一句话可以传达出无限的力量。作为一名初中生，我有幸参加了学校的班级演讲比赛，通过这次经历，我从中积累了许多有关讲话的心得体会。下

面，我将通过五个部分来分享我的心得。

首先，演讲前的准备是讲话成功的关键之一。在做演讲之前，我会花时间做充分的准备。首先，我要明确演讲的目的和主题，然后进行必要的调查研究，收集相关资料。接下来，我会运用一些技巧来提高演讲的效果，例如设定引人注目的开场白，运用生动的例子和形象的比喻来说明观点。此外，我还会编写讲稿，并反复练习讲演。通过这样的准备，我可以更加自信和清晰地表达自己的观点，让听众更容易理解和接受。

其次，语言的运用是成功演讲的关键之二。在演讲中，我明白了语言的选择和运用对演讲效果的重要性。我注意到，使用简洁、准确的语言可以使观众更容易理解和记住我的观点。而过于复杂的措辞和长篇大论的表达则会让观众疲惫和困惑。因此，我在演讲中努力选择每个词语，并避免使用过于专业化或陌生的术语。此外，我还学会了运用声音和语调来提高演讲的魅力和感染力。抑扬顿挫的声音节奏、恰到好处的语调变化，可以使我的演讲更加生动和有趣。

再次，身体语言的运用是成功演讲的关键之三。通过参加班级演讲比赛，我意识到身体语言对于演讲的影响是巨大的。在我的演讲中，我时刻保持良好的站立姿势，保持双脚平稳地站在地上，双臂自然放松。我也注重表情和眼神的运用，通过微笑和眼神交流，我与观众建立了一种积极的互动，增强了演讲的亲合力和说服力。此外，我还学会了合理运用手势和肢体动作。有时我会用手来配合我的语言，强调某个观点或者画出一个清晰的图像。善于运用身体语言可以增强演讲的表现力，使观众更加投入和参与。

最后，演讲结束后的总结和反思对于提高讲话能力非常重要。在演讲比赛结束后，我会仔细回顾演讲的整个过程，并思考自己的不足和可以改进的地方。我会反思自己的表达是否准确、清晰，语速是否适中，身体语言是否恰到好处。通过总

结和反思，我可以更好地认识到自己的讲话技巧的优缺点，从而针对性地进行下一次的训练和提高。

总之，通过参加班级演讲比赛，我学到了许多有关讲话的心得体会。准备工作的重要性、语言的选择和运用、身体语言的运用以及演讲后的总结和反思，每个环节都对于讲话的成功起着至关重要的作用。当我们明白这些关键因素，并不断积累实践经验时，我们的讲话能力会不断提高，我们也会变得更加自信和高效地表达自己。讲话不仅仅是一种交流方式，更是一种传播知识、启发思考的力量，它引领我们向着更美好的未来迈进。

讲话讲的好的优势篇六

尊敬的各位辅导员、亲爱的少先队员们：

大家早上好！

我们告别了快乐而充实的暑假生活，又迎来了一个新的学期。当上课的铃声清脆地响起，当崭新的课本一页页翻开，当琅琅的读书声响遍校园，我们回到了阔别已久的校园，开始了新的学习生活。经过一个假期的休整，大家重返校园，再次见到敬爱的老师和亲爱的同学，我想我们每个人的心情都无比高兴、激动。本学期，我们增加了许多新同学和新老师，所以我提议让我们用热烈的掌声对他们的到来表示欢迎。同时，我要祝愿全体师生在新的学期里每天都拥有快乐的心情，每天都拥有可喜的收获！

我校目前是一所有着500多人的大家庭，每一位老师、每一位同学都是这个大家庭中的一员，大家都是学校的主人，学校的生存和发展与我们每个人息息相关。因此，我们每一位师生都必须从自己做起，从小事做起，用我们的实际行动，推进学校的不断发展。

老师们、同学们，我们只有凝心聚力，同舟共济，自觉肩负起创建平安和谐学校的历史使命，我们的学校才会得到不断的发展，我们才会品尝到苦尽甘来的幸福和喜悦。为此，我希望大家在新的一年里，努力做到以下几点：

1、积极培养热爱学校的情怀，把学校的事当作自己的事，自觉遵守学校的一切规章制度，努力使自己成为一个文明的人。

2、培养良好的学习习惯、工作习惯、生活习惯，从自己做起、从小事做起。一声问候，一个笑脸，大到各种活动，小到一张纸屑、物品摆放，无时无刻，都反映了我们良好的习惯，我们的文明程度。

3、培养勤俭节约、爱护公物的良好品格，把学校的水电、用品看作自己家里的一样爱护，看到有浪费学校水电或破坏公物的现象，每一个人都有责任加以制止或批评。现在，我们全社会都在倡导“全民节约，共同行动”，我们学校的师生更是义不容辞。

4、培养良好的卫生习惯，继续保持学校整洁、美观的环境。严禁随地吐痰、随地乱扔纸屑、果壳、包装袋等垃圾，严禁在墙面等建筑物上涂抹，严禁玩弄自来水开关。

5、加强安全防范意识，积极开展创建“平安校园”活动，人的生命对于其它任何事情来说，无疑是最重要的。因此，我们务必要万分重视安全工作，上学的路上要严格遵守交通规则，严禁在上学、放学的路上玩耍、追逐。在校时，必须严格遵守学校的各项规章制度，严禁在教室里、走廊上、活动场所追逐打闹，严禁进入施工场地。严禁玩弄电器插座和开关、消防栓等有危险的设备，严禁把有危险的`玩具带到学校玩耍，严禁做危险的游戏。

老师们、同学们，良好的开端是取得优异成绩的前提，我提议，各班用一个月时间，利用

晨会课、思想品德课、黑板报、校园广播、宣传橱窗、中队活动等丰富多彩的形式，进行文明礼貌教育、遵纪守法教育、卫生习惯教育、安全教育等等。用较快的时间，形成全体师生良好的行为习惯。我相信，只要我们团结一心，自加压力，发扬集体主义精神，我们一定能出色地完成新学期各项工作任务，成为一所平安和谐的学校。

时间：9月8日

主题：读书好，好读书，读好书

主讲人：王丽

世纪老人冰心说过：“读书好，好读书，读好书。”这是一句至理名言。读一本好书，可以使心灵充实，使之明辨是非，使人有爱心和文明行为、礼仪规范；而读一本坏书，则使人心胸狭窄，使人不知羞耻，使人自私残暴。

讲话讲的好的优势篇七

敬爱的老师、亲爱的同学们：

早上好！

我们生活在这个世界上，生活在社会这个大群体中，享受着各种各样物质和精神上成果，接受着许多人的帮助和关怀，这表明我们需要时时怀着一颗感恩的心去面对生活。

怀有一颗感恩的心，才更懂得尊重。尊重生命、尊重劳动、尊重创造。

“对一个人来说，选择责任、选择实践良知是最为重要的，不管是你去爱护人，还是人们爱护你，感恩都是不可缺少的”。在感恩的心情中，我们将成为更健康、更完整、更完

美的人。

怀有一颗感恩的心，是以一种宽宏的心态，积极勇敢的面对人生。对生命怀有一颗感恩的心，心才能真正快乐。一个人没有了感恩，心就全部都是空的。“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之恩”，“赠人玫瑰，手有余香”，“执子之手，与子偕老，”这些都因怀有一颗感恩的心，才芬芳馥郁，香泽万里。

在母亲生日的时候，我想问问同学们都做了什么。为母亲精心准备一份礼物，做一些力所能及的家务，还是只是一句贴心的祝福或感恩的话语。无论何种形式，母亲想必都是很感动很幸福的吧，母亲是最容易满足的人，你是否也从中收获了许多呢？感恩是爱的根源，也是快乐的必要条件。同学们，让我们怀着感恩的心面向世界吧！让我们怀着感恩的心对待我们的生活吧！只要我们对生活充满感恩之心，充满希望与热情，我们的社会就会少一些指责与推诿，多一些宽容与理解，就会少一些争吵与冷漠，多一些和谐与温暖，就会少一些欺瞒与涣散，多一些真诚与团结，我们的精神家园将永远年轻！

我今天的讲话到此结束，谢谢大家！

讲话讲的好的优势篇八

讲话是人们日常沟通交流的一种方式，无论是面对面的谈话还是公开的演讲，讲话的能力都是一个人在社会中获得成功的重要因素之一。在讲话中，我们可以表达自己的观点，传递信息，增进彼此的理解，也可以激励他人，展示自己的才能。但是，不管是对大多数人，还是对一些人来说，讲话都可能是一种挑战。因此，为了提高自己的讲话技巧，我参加了一次为期一个月的讲话心得体会期。在这个期间，我学到了很多关于讲话的技巧和体验，给自己带来了很大启发。

在讲话心得体会期的开始，我们首先学习了讲话的基本原则。我们被教导要始终保持自信，通过语言和肢体姿态来展示自己的自信心。同时，我们还学习了如何正确地运用声音的表达方式。我们了解到，声音的音量、节奏和语调都可以传递出不同的信息和情绪。通过实践，我发现，当我在演讲时保持均匀的节奏和清晰的语调，我能更好地吸引听众的注意力，使他们更容易理解和接受我所传达的内容。

接着，我们开始进入到更深入的讲话技巧的学习。我们学习了如何制作和使用幻灯片，如何设计一个清晰的结构，如何选择合适的例子和引言来支持自己的观点。我们也学习了如何运用修辞手法来制造讲话的吸引力。通过这些学习，我发现，在准备一个演讲时，有一个清晰的结构和逻辑非常重要。这样可以使听众更容易理解和跟随我的观点，并保持他们的兴趣。同时，运用修辞手法可以给我的演讲增加一些艺术感，使它更加生动有趣。

在讲话心得体会期的中期，我们进一步学习了如何与听众建立联系和互动。我们练习了眼神交流，学会了如何与观众保持眼神的接触，并注意他们的反馈，以适时地调整自己的演讲方式。我们还学习了如何运用语言技巧来使演讲更具有力和说服力。通过这些练习和学习，我意识到，与听众建立联系是非常重要的，因为只有当观众与我建立了联系和关注时，我的信息才能更好地传达给他们，并引起他们的共鸣。

最后，在讲话心得体会期的结束阶段，我们参观了一些优秀的演讲者的演讲，以便从他们身上学习。我们观察了他们的语言运用、肢体语言、声音表达和足够的准备工作等方面。通过观察他们的优点并与自己的讲话技巧进行对比，我更加深刻地认识到还有很大的进步空间。我决心要更加努力地练习和提高自己的讲话能力，并在未来的演讲中应用这些新学到的技巧和经验。

总结起来，讲话心得体会期为我提供了一个难得的机会去提

高和学习讲话的技巧。通过这个月的学习和实践，我掌握了许多讲话的基本原则和技巧，这将对我的未来的演讲和交流带来很大的帮助。同时，这个体会期也让我认识到，讲话是一门艺术，需要不断的练习和实践才能获得进步。因此，我将会继续努力，不断提高自己的讲话能力，以更好地与人沟通，并在人生的道路上实现自己的目标。