

2023年平等的演讲稿分钟 平等的演讲稿(模板10篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲稿对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

平等的演讲稿分钟篇一

大家好！

今年的重阳节，爸爸妈妈请爷爷奶奶吃饭。奶奶是个“佛教徒”，所以她把餐厅设在学校附近的一家素食餐厅。不一会儿，爷爷带着狗来了。我爷爷可以说是让狗“带头”了。他不会去任何不允许养狗的地方。机场、火车站、商场.事实并非如此。他一进门就被餐厅的服务员拦住了：“喂.爷爷，你不能把这只狗带进去！”“放心吧！它不咬人！”爷爷声音有些沙哑。“对不起，那也不行。我们的店长说……”“没什么！”爷爷急切地打断她的话，把狗逼上楼。我为我祖父的行为感到羞耻。我脸红了，来到包间。

“假”或许是形容他们最好的词，但我觉得远远不够。我讨厌这样的人，但是没有办法反击。每当回忆起这两次经历，我只觉得自己在默默的生气。他们的心就像沼泽，看似平坦，却暗藏杀机。

愿世界上所有的沼泽消失！

平等的演讲稿分钟篇二

大家好！

曾经的我，也有过非常惨痛的教训。几年前，我所带的班级里有一个性格极端、攻击力很强的孩子，因为频繁违纪，和作为班主任的我关系非常紧张。最终，因为问题没有得到很好的解决，他被开除了。当我成为一个母亲之后，我开始反省自己：除了对立，难道就没有更好的解决办法了吗？如果我是那个孩子的母亲，该是多么希望老师能再给他一些机会、给他更多的尊重和宽容啊！这件事成了我一生的痛。好在，生活给了我反思弥补的馈赠；好在，我已不是那个青涩、稚嫩的小女生，就让我对他的愧疚化为对其他孩子的爱吧！

现在的我，常常扪心自问：那个孩子不是父母的心肝宝贝？谁的成长不是父母心血的结晶？然而，为人师的我们有没有曾经或者正在做着可怕的事情呢？我们深深的喜爱着那些成绩突出，乖巧伶俐的孩子，毫不吝啬的给予他们更多的欣赏和鼓励，而对那些成绩不好或纪律涣散的孩子动辄讽刺挖苦，看不到他们身上的闪光点。遇到在好学生身上不值一提的错误到了差生那儿往往就是狂风骤雨。

老师们，朋友们，当我们将自己的孩子的照片设为电脑、手机墙纸的时候，当我们谈到自己的孩子眉飞色舞、兴高采烈的时候，当我们对自己的孩子呵护备至，牵肠挂肚的时候，当我们祈祷自己的孩子上一所好学校，进入一个好班级，据到几个好老师的时候，请想想我们所教的几十个同样可爱、同样需要你的爱的学生吧！请把你的微笑、尊重和宽容平等的赐给每个孩子吧！

最后，祝愿我们的每一个孩子能健康、快乐的成长，祝愿我们在做的每一个老师家庭幸福、笑口常开！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

平等的演讲稿分钟篇三

大家好！我演讲的题目是：《不断提升自我，做时代新女性》，21世纪的新女性，不是传统意义上的贤妻良母，也不是男人眼中性格粗犷的女强人，她不是一个一成不变的角色，她流动在职业女性与贤妻良母之间。

新事业女性，能完美平衡事业与家庭的关系。在新时代环境下，“创业就是创生活”，新事业女性绝不会为事业放弃家庭，她们不仅有蓬勃的事业，更有美满的家庭。我们做为工作在政府基层的平凡女性，肩负着完成党委、政府安排的各项工作任务，还要照顾好家庭，上到老人生活起居，下至孩子入学教育，都需要我们一一过问。近两年“一创双优”活动开展以来，我们工作忙了，时间紧了，强度大了，工作和家庭事务相互交织，错综复杂。但我们在新形势面前，不畏艰辛，努力工作。展示了新时代女性良好的精神风貌！

新社交女性，能传递善美提升品位。会分享成就价值，懂的从别人的分享中汲取营养，也会将自己的爱与别人分享。由于工作性质的原因，我们机关女性工作常常在村里，多年来我们进村入户，深入田间地头，广泛接触群众，了解他们的疾苦，倾听他们的呼声，我们深深知道，在我们广大农村，还有很多很多的农民，生活还很苦，处于贫困边缘，新时代的女性要积极传递善美，把爱洒满人间。

新知识女性。是懂生活的全能达人。有智慧、善选择、懂生活，在互联网社会纷繁的信息中，能做出合理判断和取舍，美容时尚、文化娱乐、健康饮食、创业理财、亲子关系等各类有用的生活资讯，快速掌握信为我所用。实现自我价值的迅速提升。

新学习女性随时为自己加油。都市女子拥有与男子相同压力，同等参与竞争，在竞争中避免淘汰的唯一办法是不断更新知识，补充自己。大家都知道，我们办公室选调生chx[]可堪称

是学习女性的优秀典范，她热爱学习，追求进步，去年以优异的成绩考入河南省财政厅，为我们女性做出了表率。

女性绝对是因为可爱才美丽。可爱，可以通过智慧去实现。一名女性，一定要“活出自己的味道”。

让我们不断提升自我，做一名坚强、豁达、能干的新时代女性，做一朵永远绽放的“铿锵玫瑰”！

我的演讲完毕，谢谢大家！

平等的演讲稿分钟篇四

大家好！

“寄意寒星全不察，我以我血荐轩辕。”此句出自鲁迅先生之口，他的“救国梦”他的对于追求平等、追求独立时人们堕落激励的执笔，“追求平等”千百年来我们中国人民共同的夙愿。

天赋神权？天赋人权！

众所周知，我们的宗教与不同的信仰，都来自不同的时代和牵扯着不同的故事，但有些甚至还带着它的湮灭人性的利用价值。譬如过去时代掌权者为了更好的统治“人”甚至包括人的思想，就编策出这样的计谋，一步一步的侵噬他们的意志，让其完全成为神的奴隶，这样的“神权”哪里有所谓的“解脱”和“释放”？这分明是一个更好的牢笼。

伟大的启蒙者马克思，他，顺应着时代的潮流，给人类获取真正意义上的自由和平等的追崇指引了航标。人类终会认得“天赋人权”，在一切面前我们都一样。我们懂得“幸福生活来之不易”，所以我们的先辈们的努力和奋战是有价值、有意义、永垂不朽的。我们都有权利给自己创造更美好的明

天。更有义务给子辈们留一个充满爱心与温馨的未来的根基。我们应该用热情拥抱每一个黎明。

路途如此坎坷，追求亦不忘。幸福如此难得，奋战亦坚持。明天的阳光一定会很灿烂，因为我们都从事有益的劳动。平等面前，我们亦不忘，他们坚持的动人心魄，勇敢的惊心动魄，奋战的坚忍无畏。追求自由，追求平等，我们在这个过程中失去很多，但得到的却千金难买，仁人志士给我们留下伟绩篇章，斗士给我们留下奉献和坚强。失去的过程，我们收获更多。平等、自由、安定、幸福来之不易，我们要双倍付出，加倍珍惜。

平等的演讲稿分钟篇五

大家好！

“寄意寒星全不察，我以我血荐轩辕。”此句出自鲁迅先生之口，他的“救国梦”他的对于追求平等、追求独立时人们堕落激励的执笔，“追求平等”千百年来我们中国人民共同的夙愿。

天赋神权？天赋人权！

众所周知，我们的宗教与不同的信仰，都来自不同的时代和牵扯着不同的故事，但有些甚至还带着它的湮灭人性的利用价值。譬如过去时代掌权者为了更好的统治“人”甚至包括人的思想，就编策出这样的计谋，一步一步的侵噬他们的意志，让其完全成为神的奴隶，这样的“神权”哪里有所谓的“解脱”和“释放”？这分明是一个更好的牢笼。

伟大的启蒙者马克思，他，顺应着时代的潮流，给人类获取真正意义上的自由和平等的追崇指引了航标。人类终会认得“天赋人权”，在一切面前我们都一样。我们懂得“幸福生活来之不易”，所以我们的先辈们的努力和奋战是有价值、

有意义、永垂不朽的。我们都有权利给自己创造更美好的明天。更有义务给子辈们留一个充满爱心与温馨的未来的根基。我们应该用热情拥抱每一个黎明。

路途如此坎坷，追求亦不忘。幸福如此难得，奋战亦坚持。明天的阳光一定会很灿烂，因为我们都从事有益的劳动。平等面前，我们亦不忘，他们坚持的动人心魄，勇敢的惊心动魄，奋战的坚忍无畏。追求自由，追求平等，我们在这个过程中失去很多，但得到的却千金难买，仁人志士给我们留下伟绩篇章，斗士给我们留下奉献和坚强。失去的过程，我们收获更多。平等、自由、安定、幸福来之不易，我们要双倍付出，加倍珍惜。

平等的演讲稿分钟篇六

古今中外，对平等的追求是每个社会，每个人的共同理想。从唐代史学家吴兢的“理国要道，在于公平正直”，到法国一平等的思想，再到社会主义核心价值观，平等始终是我们追求的目标。

正像《世界人权宣言》所说：“人人生而自由，在尊严和权利上一律平等。他们赋有理性和良心，并应以兄弟关系的精神相对待”。也就是说，不论你生在鱼缸的哪块石块下，追求幸福的权利，赢得尊重的权利，以及回报这个鱼缸的义务等，都应是平等的。这就是我们追求的社会制度与人格的平等。

在社会层面上，平等，是对每个人生存的权利与状态的保障，是一种制度上的平等。比如九年义务教育，他让所有孩子都能够平等的享受受教育的权力。若没有他，也许在偏远贫穷的地方，教育仍将是贵族的特权，贫者永世贫穷。而我们的父辈，又有多少不是从外地，从一个村镇里通过常人不及的努力通过高考而来北京的呢？这也充分证明了，良好的制度是保证平等的客观要素。客观的差异是完全可以为自身的努

力所填补的。

而人格的平等，应该是不被外界和客观因素所影响的。它是不分地域，不论朝代更迭的人性的终极追求。“高山流水遇知音”，是世代传颂的友谊佳话。伯牙官任上大夫，在江边抚琴偶遇砍柴而归的樵夫子期，“巍巍高山，洋洋流水”。音乐，驱使两个素未谋面身份相差巨大的人，刚一相遇便向那渺渺乐音一般，在云上相知。直忘却了这世俗的贵贱。只有平等的人格，才铸就了这段纯粹的友谊，才让灵魂最真诚的交流。

人格的平等，建立在尊重之上。即要相信每个人的心中都有一个高贵的灵魂。廉者不受嗟来之食，体现了传统社会中人们为了保全人格的平等宁愿挨饿，也不接受嗟来之食，哪怕危及自己的生命。也正是伯牙对人格的尊重，才留下“千古知音”的传说，留下了心灵交往中最动人的一曲。在交往之中，我们首先要怀着尊重的情感；有了尊重，才有平等的交流，才可以发现每个人的闪光点；体会每个人带给自己的感动，相知相惜，完善自己。

平等的社会往往可以塑造平等的人格，而只有平等的人格才会形成一个平等的社会。而这一切平等的追求，都是建立在修身之上的。我们不应再抱怨差距，要做的是相信自己，提高自己，超越自己，跨上更高的平等的台阶。让我们，从今天起，怀着尊重的态度看世界，秉着平等的心与人交往。我们的内心将处处万物生长，百花齐放，像司马光所说的：“平而后清，清而后明”的和谐大同，清明太平的盛世，也就真正的到来了。

平等的演讲稿分钟篇七

大家好！

“一套在人前，一套在人后”，“假”，“假”，“装”。

这些看似不同的贬义词，都指向我心中相同的事情和经历。

今年的重阳节，爸爸妈妈请爷爷奶奶吃饭。奶奶是个“佛教徒”，所以她把餐厅设在学校附近的一家素食餐厅。不一会儿，爷爷带着狗来了。我爷爷可以说是让狗“带头”了。他不会去任何不允许养狗的地方。机场、火车站、商场。事实并非如此。他一进门就被餐厅的服务员拦住了：“喂，爷爷，你不能把这只狗带进去！”“放心吧！它不咬人！”爷爷声音有些沙哑。“对不起，那也不行。我们的店长说……”“没什么！”爷爷急切地打断她的话，把狗逼上楼。我为我祖父的行为感到羞耻。我脸红了，来到包间。

其实这样的情况很多。去年秋天，我和奶奶去寺庙拜佛。没想到半路就下雨了，奶奶却执意要去。寺庙冷。奶奶走进大厅，一个修女盯着她。“往箱子里扔点钱！”她用一种痴迷于金钱的语气说道。外面太冷了，我的狗忍不住跳进了寺庙。“嘿！这是谁的破狗？滚出去！”她跺着脚喊道。我只能狠狠地看她一眼。

“假”或许是形容他们最好的词，但我觉得远远不够。我讨厌这样的人，但是没有办法反击。每当回忆起这两次经历，我只觉得自己在默默的生气。他们的心就像沼泽，看似平坦，却暗藏杀机。

愿世界上所有的沼泽消失！

平等的演讲稿分钟篇八

“万物平等天地新。”这个社会每一个人都渴望平等。

平等是什么？

老一辈的人只想着抱孙子，如果生下的不是孙子就咒骂儿媳

妇肚不争气，这全是儿媳的责任吗？重男轻女就是平等吗？这对女人、女孩平等吗？不！绝对不平等！如果全世界的人都只生男孩的话，怎么繁衍后代？女孩乖巧听话还不知足吗？女孩也是传代人！女人也撑半边天！现在各行各业的精英都能见到女性的身影！平等是什么？平等就是不歧视女性！平等就是生男生女都一样。

平等是什么？

在就业道路上，很多机关、企事业单位着好好的人才不要，要那些不学无术的富家子女，这种为官员子女量身定制的招聘考试对辛辛苦苦寒窗苦读的“穷二代”们公平吗？如果机关、企事业单位里都只有碌碌无为的“富二代”或“官二代”，那还怎么发展？让那些真正有能力有才华的人“坐观垂钓者，徒有羡鱼情”吗？平等是什么？平等就是给每一个就业者公平的机会。

平等是什么？

现在很多家庭都有两个小孩，但长辈们只疼爱小的，而忽略了大的感受，使其内心充满了嫉妒、仇恨的心理，最终形成报复行为，这些大人有反思过自己的行为吗？无论大宝贝对还是错，他们只是一味的偏袒小宝贝，这就是平等吗？如果这个世界都不分青红皂白，这个世界会成为一个什么样子呢？平等是什么？平等就是每一个小孩都是父母的天使，既然做父母的生了两个小孩，就应该平等对待每一个小孩。

平等是什么？

学校里有些老师偏爱那些品学兼优的学生，对后进生一概不理。老师有没有想过他们曾经都是好孩子，老师越不在乎他们，越不理睬他们，他们可能就越放肆妄为，越变越坏。老师只在乎表现好的同学就是平等吗？不是的！学校应该让每个学生都愿意呆在里面，有朋友们、有老师与他们交心平等相

处!平等是什么?平等就是没有优等生、差等生之分,平等关爱、耐心对待等每一位学生!

每个人身上都长刺了的话,他们就不能相互取暖了!所以,请脱下你的刺猬服装,张开双臂去拥抱这个世界吧!只有这样,才能共同建设一个平等、有爱的世界!

平等的演讲稿分钟篇九

爱是教师最美丽的语言,是一道美丽的音符,可以在学生的心田上,弹奏起和谐温馨的篇章。你是否留心过生活中有这样的镜头:一个学习成绩好的学生能获得师生、父母的重视,被爱着;而一个成绩不好又调皮的学生则常常被忽视,爱与他们无缘。殊不知,正是这样的学生更需要被关爱,因为他们有苦恼与自卑。他们的心,有更多需要被人理解的东西。

当然,爱这样的“丑小鸭”,需要付出一定的代价,牺牲多一些时间,花费多一些精力。但是这种爱更有价值。或许这种爱,未必一定能在学习上显出效果来,但是它使人心热,使人不再陷入消沉,从而产生积极的效果。

通过一件平凡的小事,使我更是坚信作为一名教师不仅要爱“小天鹅”,更要爱“丑小鸭”。

课后,我陷入了束手无策的无奈和苦恼之中,反思着我对君君说的那句气话,越来越觉得这样的教育起到了负面效果。果然当我再次走进教室时,他再也不去翻开美术书,只是在桌子底下玩玩具,怎么劝说也无动于衷。此时,我更加懊悔自己当时出言不逊,这个孩子也引起了我的高度重视。之后我从班主任那里了解到,这个孩子家庭比较特殊,父母都不在身边,主要是爷爷奶奶照顾生活学习。作为母亲的我,一种怜悯之心油然而生。

慢慢地,我尝试着去发现君君身上的闪光点。通过观察,我

了解到虽然他学习兴趣不高，但在班集体他有着很好的领导力和号召力。借助他的这个优势，我开始给他布置任务：在每次上课前一天到办公室去和我沟通下次课需要准备的美术工具，然后通知给班上其他同学。在我的鼓励下，他欣然接受了这项小任务。慢慢的，他像是我的小秘书一样，把我的通知传达给每位同学，同学们也能积极配合他的工作，将需要的美术工具带齐，为我的课堂做好充分的准备。渐渐地我发现，除了我交给的任务，君君也开始拿起画笔，描绘他心中的所思所想，我也一改当初对他的态度，只要他按时交上作品，我总会挖掘作品中的闪光点来表扬鼓励他。

后来我渐渐发现，课堂中我对他的关注，他红彤彤的小脸蛋上总会露出兴奋的眼神。如果哪次我对他关注不够，他会索然无味，甚至做出一些我意想不到的怪异行为来吸引我的注意。以后的课堂中，我更会尽可能地多关注君君这类的学生，用自己的爱感化他们。保护好每个学生幼小敏感的内心。

当我用平等的爱去滋润每个孩子心灵时，我仿佛是看到了春苗在萌发，仿佛闻到了百花的芳香；我深深地体会到，要开启孩子们心灵的大门，教师必须付出的热情，因为一切的教育方法，一切的教学艺术，都源于对学生平等的爱。

耿耿园丁意，拳拳育人心；身于幽谷处，孕育兰花香。让我们发起青春的誓言：任凭岁月更迭，世事沧桑，任凭青春流逝，红颜憔悴，我会永守心中这盏希望之灯；树万世之师表，铸不朽之师魂！

平等的演讲稿分钟篇十

当又一个“三八妇女节”来临之际，作为一个女人，一个普通得不能再普通的银行职员，作为这里每一位女性的姐妹，首先祝大家节日快乐。

女人，我最崇尚也最坚持接受的就是时下很流行的一种观念，

就叫做女人生命的保鲜。

什么是心底真正的善良呢？那就是当大的困境来临的时刻，那种柔软而坚韧的女性内心的坚强。深刻的善良会激发我们生命里的一种痛惜、一种悲悯，一种弥足珍贵活在当下的力量，所以我说，善良的力量也是一种滋养，它会让一个女人的脸上散发光彩。作为一个普通的职员来讲，这些固然听起来是一个比较浮夸有些不现实的完美想象，但是我们其实能够做到。

现在不得不说是个活在消费时代的社会，世界性的金融危机在向我们侵袭的时候，让我们不得不承认经济一体化，这个威力无穷的金融消费机制。也让我们看到了消费与经济此消彼长中存在的矛盾，一个人如果在消费中依赖太深的话，那么当这种物质被剥夺的话，那将会变得非常可怕。我们会信任，容颜美丽是因为化妆品，我们信任身体柔软是因为消费spa和按摩，我们相信一个人在社交场合光彩照人是因为鲜艳的时装，我们相信一个女人神采飞扬有自信，是因为有男人宠爱有朋友赞扬，我们相信一个人有很好的物质生活，是因为有很好的收入。。。但当我们过分相信这一切的时候，换一个角度想，那一切都能够被拿走。

这些东西不是不好，但它对于女人来说，这些都只是锦上添花，女人真正的快乐有一种是雪中送炭，这就是她生命不竭的创造力，这种创造仅仅来自心灵和她生命本身，和外界不相关。只要她天真、好奇、赤子一样烂漫，那这个女人就永不沧桑。

在电视的每一个频道里，女人一会儿是宽袍大袖、三寸金莲的深闺怨妇，为观众演绎着风花雪月的故事，这是妻子。一会儿女人又是《闯关东》里面像鲜儿一样，敢爱敢恨丝毫不让须眉的豪侠。这是英雄。也许换个频道女人又成了亲切无私心胸宽广的依靠，这是母亲。女人一生扮演了这么多的角色，着实也让我们看到了女性存在的非凡价值。

什么是滋养女性生命的力量呢？不靠营养液、化妆品，那些只是辅助的东西，我只说那是锦上添花，而心灵的力量，穿越古今，那么多人的生命相伴你，那是温暖的，在你的生命中永不背叛，所以说，文化的力量就是一种生命的保鲜剂，你能够穿越在风花雪月当之中，这些东西不会过时不会幼稚，它让你永远蓬勃永远天真，这就是创造性的快乐。

一个女人要不断的成长才自信、才独立，一个独立的女人会找到生命的反差，那就是大女人的胸怀和小女人的情趣，女人胸怀要大，在世界上才能做事，女人情趣要小，才天真可爱永不沧桑。将这两者结合起来，那是女人在生命中修炼完成的。给自己的生命保鲜，让自己应对流光中的种种的挫折苦难很多的挑战，让自己的内心饱满，让我们所有的女性，超越梦想。