

最新珍惜生命的演讲稿 珍惜生命伴我行 演讲稿(实用8篇)

演讲稿具有观点鲜明，内容具有鼓动性的特点。在社会发展不断提速的今天，需要使用演讲稿的事情愈发增多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

珍惜生命的演讲稿篇一

人生在世，需要珍惜的东西很多，但人们往往在失去它之后，才想到珍惜二字，而这已经为时太晚了。因而，学会珍惜，懂得珍惜，会使我们的生活多几分甜美，少一些遗憾，多几分幸福，少一些痛悔。

珍惜幸福。幸福都是相对的，对于失去工作机会的人来说，工作就是幸福；对于重病缠身的人来说，身体健康就是幸福；对于颠沛流离的人来说，生活安定就是幸福。依此类推，家庭和睦，夫妻恩爱，子女上进，二老健在，事业有成也都是幸福。当你在享用这些幸福的时候，千万别把它不当一回事，因为这些幸福并未注定要始终属于你，倘若不珍惜，掉以轻心，随时都有失去的可能。

珍惜机遇。机遇如白驹过隙，稍纵即逝。事业成功的人，往往就是善于抓住机遇、珍惜机遇者。机遇有大小：统帅三军，横扫敌顽是机遇；普通一兵，出一次公差勤务也是机遇。黑土地上的参天巨木固然令人仰慕，泰山之巅石头缝里钻出的高不盈尺的小树更使人敬佩，因为上天给了它一个小得不能再小的机遇，它仍给你带来一个难以想象的奇迹。只要你抓住并珍惜生活赐予你的每一次机遇，那么，不论成就大小，你都应当无悔。

珍惜，就是珍重、爱惜难得的东西。那么，除了珍惜时光、

机遇等之外，我们还应珍惜友谊，珍惜爱情，珍惜信任，珍惜团结，珍惜世界上一切美好的东西。

细小的东西也值得珍惜(陶侃惜物)

陶侃是东晋人，他从县吏一直做到荆、江二州刺史，成为当时最有实力的人物。但他戎马生涯四十余年，却始终保持着勤俭节约的作风，还经常勉励部下珍惜一草一木，为国为民多做贡献。至今人们传诵最多的，是他珍惜竹头木屑、搬砖治懒的故事。

陶侃少时家境贫寒，父亲病后，全家只靠母亲一人纺线织布维持生活。母亲的正直和勤俭影响了陶侃一生。从母亲终日劳作的表情上，陶侃懂得了一切来之不易的道理。有一年，在荆州刺史的任上，因战备需要造一批战船。他常去现场视察督导，发现大量的剩竹头和木屑扔得到处都是，觉得很可惜，就下令将所有的木屑和竹头都收起来，不准弃掉。没几天，木屑和竹头就堆成了小山，大家都很纳闷儿。到了春节前两天，突然天降大雪。第二天，雪化得衙门前到处是水，按照惯例，初一这天大家要集会，共贺新年，到时候人、车、马来来往往，必定会将门前弄得脏乱不堪。下属们正不知如何是好，陶侃却胸有成竹地说：“去把木屑拉来垫上不就成了？”大家对陶侃的细心非常佩服，新春盛会如期圆满地结束了。

陶侃去世后，东晋大将桓温组织伐蜀，发现缺少许多装船用的竹钉，于是陶侃生前下令保存的竹头全派上了用场。

珍惜水资源

今年3月22日是第12个世界水日，今年世界水日的主题是“水与灾害”。

水是生命之源。目前，世界面临的水资源短缺已非常严

峻：12亿人用水短缺，30亿人缺乏用水卫生设施，每年有300万到400万人死于和水有关的疾病。预计到20xx年，水危机将蔓延到48个国家，约35亿人将为水所困。

随着社会的发展，人类对水资源的需求不断增加，但可供人类直接使用的水资源却不断减少。与19世纪相比，20世纪世界人口增加了2倍，而人类用水却增加了5倍。在一些发展中国家，约50%的饮用水和60%的灌溉用水因使用不当而浪费；约90%的废水没有经过处理就被排放到河流、湖泊，造成环境污染。如果我们在使用时还不珍惜，那最后一滴水恐怕就是我们的眼泪。

珍惜生命的演讲稿篇二

大家好！

我的脚步放慢了。幽黑的小巷里不时传来一阵蟋蟀声，街上的路灯发射出昏暗的红色的电光，活像那些醉鬼醉汉的一对红眼，一闪一闪的。忽然，一阵风吹过，冷得我直哆嗦。往前一看，有两个黑影若隐若现，一句阴险的语声出现在我耳旁。“小妹妹，哥哥需要一点钱急用，借点钱来用用，好吗？”那个人脸色焦黄，两腮微陷，尖尖的下巴向前探着，狡黠的小眼睛里装着两只滴溜溜转的眼珠子。

然后用阴险的眼神望着我，好像是说，不借也得借。我害怕极了，不知如何是好，那颗忐忑不安的心跳得越来越快，一滴滴豆大般的汗珠从我光滑的脸上划下。当时，小巷里安静得很，几乎连我那急促的心跳声也听到。“好，好，等我绑鞋带先吧。”我说道。他们带着疑惑的眼神，应许了我。我趁机向周围瞟了一眼，发现了一个高大的身影，“是警察，我得救了”我暗想。趁着他们不注意，我后退了几步。“是机会了！”我如一匹奔驰的马跑到警察那儿。等他们反应过来，已经晚了。

在警察叔叔的保护下我回家了，警察叔叔对我爸爸和妈妈赞扬我是一个既聪明又勇敢的好孩子。我高兴极了。

经历这件事后，我明白了，生活处处都有危机，更重要的是我们要学习怎样保护自己，珍惜生命。

珍惜生命的演讲稿篇三

大家好

生命，是父母带给我们最好的礼物，是我们生活的资本，是我们最应该珍惜的东西。地球上一切的动物与植物都离不开生命二字。如若没有生命，那些鸟语花香将不复存在，我们人类将灰飞烟灭，那些我们的古老文明则更是无稽之谈。生命，是如此美丽，如此可爱。可是，生命也有一个强大的敌人。它是飞机大炮吗？不是。它是子弹轮船吗？不是。它是炸弹火药吗？不是。它是“纯洁”的白色晶体，它是诱人的黑褐色神秘药丸，它是细腻而又雪白的粉末。它们，有一个共同的名字——毒品。

1、好奇心理

青少年以为吸毒新奇，刺激，好奇心驱使他染上毒品，特别是曾经吸过烟的青少年，极易染上毒品。

2、炫耀心理

为了寻求自己行为价值的分量，为了在群体中自我炫耀，以获得在群体中同伴的肯定。

3、交友不慎

青少年有集群倾向，在成绩差或行为不良的青少年群体中，往往看到同伙吸毒，自己也跟着吸，以此与群体保持一致。

4、缺乏对毒品危害性的认识

因为头脑比较简单，对事物的缺乏分析判断。把毒品与日常香烟混淆，认为随时可吸可戒并不可怕。

对毒品知识多一些教育，当然事实教育是远远不够的，要在毒品知识上多去教育其危害性。有必要对毒品进行一下科普。让青少年知道毒品危害到什么程度。

说起毒品的危害，可以概括为“毁灭自己，祸及家庭，危害社会”十二个字。

1、毁灭自己

不同的毒品摄入体内，都有各自的毒副反应及产生戒断症状，对健康形成直接而严重的损害，甚至吸毒过量以至死亡。百年前就有诗曰“剜骨剔髓不用刀，请君夜吸相思膏”。毒品不仅对躯体造成巨大的损害，由于毒品的生理依赖性与心理依赖性，使得吸毒者成为毒品的奴隶，他们生活的唯一目标就是设法获得毒品，为此失去工作、生活的兴趣与能力。

2、祸及家庭

一个人一旦吸毒成瘾，就会人格丧失，道德沦丧，为购买毒品耗尽正当收入后，就会变卖家产，四处举债，倾家荡产。家中只要有了一个吸毒者，从此全家就会永无宁日，就意味着这个家庭贫穷和充满矛盾的开始。妻离子散，家破人亡往往是吸毒者家庭的结局。

3、危害社会

吸毒与犯罪如一对孪生兄弟。吸毒者为获毒资往往置道德、法律于不顾，越轨犯罪，严重危害人民生命与社会治安。据报道，在英国有一半吸毒者是靠犯罪获得买毒品的钱。如今，

吸毒成为社会痼疾，在全世界蔓延，人类社会因此背上了沉重的社会包袱。

百年前毒品亡了大清。到解放后，毒品才在大陆绝迹。现在毒品兴起是世界问题，利益作祟。犯了一辈子也起不了身，正如布染黑了不能变白一样。

所以我们要做到以下几点：

- 1、少去娱乐场所，拒绝陌生人赠送的香烟或饮料。
- 2、尽量不要结识有不良习惯的人群。
- 3、树立正确的人生观，价值观。
- 4、对任何形式的毒品要时刻保持警惕，不要盲目的好奇或者尝试。
- 5、不小心沾染上毒品，要立即去戒毒所寻求帮助。

毒品是极具诱惑力的东西，毒贩也在无孔不入地诱惑他人吸毒，我们每个人都可能受到来自多个方面的诱惑和种种不良因素的影响。然而，走上邪路的只是极少数人，因此，拒绝毒品，免受侵害，最重要的是增强自身的防范能力，构筑拒毒的坚强防线。为了明天的美好幸福生活，管好自己，决不可吸食一口毒品。

珍惜生命的演讲稿篇四

珍爱生命，就是珍惜自己，就是热爱世界，热爱整个美好的人间。以下是小编为大家整理的关于珍爱生命的演讲稿，供大家参考。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

从我懂事开始，父母和老师就教育我们一句重要的警言：“保护自己，珍惜生命”。

记得那是一次令我难以忘却，惊心动魄的事。

太阳的下半身已陷入乌云，我马上背起沉重的大书包，急急忙忙地跑回家。太阳慢慢悠悠地下山，夜色浓了起来，那弯弯的月牙不知什么时候已悄悄地挂上天空。

小巷两边是破旧而古朴的长满青苔的临近平民院落的院墙，有些院墙上还铺陈着密密麻麻绿油油的爬山虎藤蔓。这儿真美丽啊!可当我走到小巷深处时，我心里却越来越害怕，脑海里不断浮现出电视剧里的恐怖情节：胁持、打劫、杀人……。于是，我蹑手蹑脚地走着，生怕踩着什么东西似的。没过多久，身旁的下水道里突然发出“嗖，嗖”两声，吓得我连忙后退几步。“嗖嗖”叫声后突然从我眼前闪过一个模糊的黑影，我睁大眼睛一看，原来是一只黑色的小猫啊!

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

不论是花草树木，还是飞鸟虫鱼，都是生命，大自然的生命多姿多彩，显示出盎然生机;但是大自然的生命现象是脆弱的，经不起任何践踏，因此，它们的生命都值得珍爱。

人类的生命更加珍贵，世界因为人类的生命显得更加丰富神奇。

每天清晨，当朝霞映我的脸，当树上的小鸟把我从梦中惊醒，我知道新的一天开始了。我要感谢我的爸爸、妈妈——是他们把我带到这个世界上，让我感受到这美丽的世界，可爱的

生活。

我们要懂得珍惜自己的生命，如遵守交通规则，预防地震灾害，不随意下河游泳，要预防疾病，积极参加体育锻炼。比如学会了游泳，坦克锻炼了身体，一但遇到洪水，还可脱险，甚至还可以下河救人。

珍爱生命，不仅仅是保护自己 and 生命，还要珍惜时间，不浪费自己的生命，多学习，多做有意义的事情，这样就活得有意义。鲁迅就是一个珍惜时间的人，也从不浪费别人的时间，他开会从来不迟到，也从不让人等他，他在死前的一天，还写了一篇日记。他说：“他是把别人喝咖啡的时间都用起来了”。因此，他在文学上做出了那么大的成就。一个人的生命不能用活了多少岁来看，如果是为人民利益而死，比如雷锋、等革命烈士，他们就活在人民心里。古人说“有志不在年高，无志空活百岁”，就是这个道理。

我们要珍爱自己的生命，要像鲁迅那样，做个珍惜时间的人，从现在做起，搞好自己的学习，争取更大的进步。

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

我的脚步放慢了。幽黑的小巷里不时传来一阵蟋蟀声，街上的路灯发射出昏暗的红色的电光，活像那些醉鬼醉汉的一对红眼，一闪一闪的。忽然，一阵风吹过，冷得我直哆嗦。往前一看，有两个黑影若隐若现，一句阴险的语声出现在我耳旁。“小妹妹，哥哥需要一点钱急用，借点钱来用用，好吗？”那个人脸色焦黄，两腮微陷，尖尖的下巴向前探着，狡黠的小眼睛里装着两只滴溜溜转的眼珠子。

然后用阴险的眼神望着我，好像是说，不借也得借。我害怕极了，不知如何是好，那颗忐忑不安的心跳得越来越快，一

滴滴豆大般的汗珠从我光滑的脸上划下。当时，小巷里安静得很，几乎连我那急促的心跳声也听到。“好，好，等我绑鞋带先吧。”我说道。他们带着疑惑的眼神，应许了我。我趁机向周围瞟了一眼，发现了一个高大的身影，“是警察，我得救了”我暗想。趁着他们不注意，我后退了几步。“是机会了！”我如一匹奔驰的马跑到警察那儿。等他们反应过来，已经晚了。

在警察叔叔的保护下我回家了，警察叔叔对我爸爸和妈妈赞扬我是一个既聪明又勇敢的好孩子。我高兴极了。

经历这件事后，我明白了，生活处处都有危机，更重要的是我们要学习怎样保护自己，珍惜生命。

珍惜生命的演讲稿篇五

尊重生命、尊重他人也尊重自己的生命。下面是本站小编为大家整理的几篇珍惜生命的演讲稿范文，希望能帮到你哟。

各位老师，各位同学：

早上好！今天我演讲的题目是《珍爱生命》。

世界万物，唯有生命最为珍贵，没有生命就没有一切，失去生命，就失去自我，失去生活的权利。一粒种子，一只蚂蚁，都联系着一条小小的生命，在中华五千年文明历史中，是人类用一颗热爱生命的恒心，编制了一条文明的生命之河。双耳失聪却创作出世界名曲的贝多芬，轮椅上的勇士霍金，遭遇宫刑愤而作书的司马迁……都在向我们诉说着生命的真谛，是什么力量让他们变得伟大？是什么力量让他们自强不息？哦，是生命，是生命那火一般的力量，让对他们而言不公平的命运变得熠熠生辉。

我们是芸芸众生里的一员，既然来到了这个世界上，就应该让自己生命里的一切思想、情怀、品格盛开成三月如诗如画的原野，在寂寥的人生路途上，用生命去唱一支热烈而充实的歌。这样，才算得上是善待生命，不负年华。

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

大家中午好！今天我演讲的题目是“珍爱生命 远离毒品”。

罂粟花十分漂亮，看那一朵朵红艳艳，像玫瑰一样带刺的花，让人一看就想去摘一朵，闻一闻，尝一尝。如果你这样做，那就危险了。大自然就是这样，在美丽的外表底下，可能会有毒，就像毒蛇一样“笑里藏刀”。

曾经，他们也是一个个健康的生命，有一个幸福的家庭，有一个快乐的生活。但是如今，他们的生活却被一个小东西彻底毁了。是什么东西让他们如此狼狈不堪呢？是可怕的毒品！

“真后悔当初尝试了可怕的第一口，让我走到今天这个地步。”、“真是一步错，步步错、”这些都是吸毒者常常说的话，他们其实也并不想变成这样，那是因为一旦有了第一次吸毒，就会有第二次、第三次，只要尝试了第一口，那么肯定会上瘾。毒品让他们迫使自己离开家庭，与外面的世界隔绝，走上不归之路，走向死亡的深渊。毒品让他们犯罪、做一些不正当的工作、为的是什么，为的是寻找毒资，寻找那些短暂的快感！毒瘾上来时，吸毒者会感到不安、焦虑、忽冷忽热、流泪、出汗等，他们为了避免这种痛苦而千方百计地维持吸毒状态。

庭陷入经济破产、亲属离散、甚至家破人亡的困难境地。

不管对什么东西好奇，也不要对毒品好奇。毒品是社会的公害，也是家庭的危害，它能使一个健康的人慢慢走向死亡，它能使一个幸福的家庭变得不完整，变得家破人亡。让我们

珍爱生命，远离毒品。

同学们，记住：毒品不是一种娱乐食物，更不是一种潮流。而是一种可怕的物品。同学们，珍爱生命，远离毒品！让你我共同努力，为打造和谐社会，贡献自己的力量！

老师们、同学们：

您还记得吗？20xx年5月12日下午14点28分。

您还记得吗？中国，四川，汶川。

那一刻，汶川大地震爆发！

顷刻之间，山崩地裂，公路阻断，桥梁坍塌，房屋倾颓，通讯中断，尸横遍野，哭声震天，大地悲泣！

顷刻之间，美丽的山河变得满目疮痍！

顷刻之间，温馨的家园被夷为平地！

顷刻之间，嗷嗷待哺的婴儿失去了母亲，初婚的新娘失去了丈夫，苍颜的老人失去了儿女……！

顷刻之间，美好的生命灰飞烟灭；顷刻之间，美好的人生化为泡影。生命是多么的脆弱，又是多么的渺小！失去了，永不复返！所以，生命是世界上最宝贵的东西，每一个人必须珍爱生命！

面对那些在灾难中离去的人们，我们无法挽留住他们的生命，但我们可以珍爱、善待自己的生命，本着对生命负责的态度，坚强地活下去！让每一分钟都成为有意义的一分钟！同学们，当我们偶遇不顺时，莫灰心，别气馁，逃避和退缩是弱者的表现，只有珍爱生命，才有更多的精彩等着我们去开创！当我

们遇到困难止步不前、情绪低落时，当我们为生活的点点滴滴斤斤计较、患得患失时，当我们萎靡不振、欲将生命颓废下去时，想想那些已经失去生命的同龄人吧！与他们相比，我们是多么的幸运！

如果生命是一束鲜花，请珍爱生命，让生命之花娇艳绽放，香气四溢；如果生命是一条溪流，请珍爱生命，让生命之水源远流长，奔流到海；如果生命是一首歌谣，请珍爱生命，让生命之曲高低婉转，清新悦耳；如果生命是一只幼雏，请珍爱生命，让生命之鸟羽翼丰满，振翅翱翔！

同学们，让我们珍惜生活中的每一天，珍爱生活中的每一个人，用知识来呵护生命，用爱心来创造人生。人生虽然短暂，但是生命的歌从来不会停息，生命的舞也永远不会止步。珍爱生命吧，让我们用爱装点世界，用爱谱写一曲生命的赞歌！

谢谢大家！

珍惜生命的演讲稿篇六

今天我演讲的题目是《关爱生命快乐成长》

生命是何等的宝贵，它就像那喷泉一样，是那么的多姿多彩；它就像晚霞一样，是那么的美伦美奂；它就像鲜花一样，是那么的五彩缤纷。然而，往往一些潜伏在身旁的“暴风雨”，使它比昙花一现还要短暂。

每年我们都会迎来热情如火的夏天，但夏天不正也是一个多事之秋吗？它的酷热牵引着多少人去沟渠、去江河湖海中游泳、嬉戏？正是因为这一个个不规范的“游泳池”夺走了一个又一个稚嫩的生命，使一个又一个的家庭承受着巨大的痛苦。溺水、溺水、溺水！成了一个恐怖的字眼，让人心惊胆寒，让人心情悲愤。汽车是我们主要的交通工具，给我们带

来了方便，它功不可没。但是它也给我们带来危险，重演这一幕幕惨痛的悲剧。看那表面上一张张雏菊般的面孔，正威风飒爽的驾驭着疯狂的自行车，看那个少年横闯红灯时，多么的“勇敢”，他们愚昧的自以为是，在啪的一声巨响时，又发生了一起惨不忍睹的车祸，死神夺走了短暂而美好的生命。每次当那120救护车的叫声在耳边回旋时，我都会毛骨悚然，因为我知道世界上又一个人或一些人要受罪了，或许是世界上的有一个活生生的生命在那一瞬间被鬼神带走。人们明知山有虎，偏向虎山行，这是多么的愚昧及让人揪心啊！

为什么人们总不注意隐藏在自己身边的危险呢？如果把金钱、家庭、友情、房子、车子、用数字0来表示，那么，生命就是1，只有生命这个1存在了，后面的0才会有价值；而当这个1不在了，后面的0再多也能是一个0了，所有的宝贵的事物对你来说都是水中月，镜中花。

人的生命的脆弱的，健全身体一旦失去，将永远无法挽回。因此，我们应该好好珍惜，我们生命中的每一天，注意安全，平安自己，也平安别人。

珍惜生命的演讲稿篇七

下午好！

曾经我也是一名重病号，在那时我明白生我养我的父母无能为力，血肉相亲的姊妹爱莫能助。在病痛面前，我们把这生命的希望，慎重交于你们——医生、护士。不管你们曾亲眼目睹过多少生死离别，不管你们对病痛多么的司空见惯。我作为一个重病号，一个在生命线上挣扎的重病号只想说一句话：让你们的爱心、责任心再次托起生命的希望！

今天我演讲的题目是：用爱珍惜生命！

四月底，石榴树放肆地生长着，每一根枝尖上都泛出美淡淡

的鹅黄。那新长出来的叶，嫩嫩的，带着娇弱的神态庸懒地睁开眼睛打望着这个世界，叶慢慢鲜绿起来，那些美丽的花骨朵也开始露脸了。终于在某个早上，花瓣在晨露里探出了头，艳艳的红，配着绿绿的叶，有惊涛骇浪的美。我羡慕着这鲜明大胆而又无比健康的美，俏立枝头，为生命的绽放自豪而骄傲着……而我一个重疾的病人却只能透过窗户欣赏着与病房截然不同的风景。

“26床，该量体温了！今天感觉如何？有什么需要我帮忙的吗？”护士小姐不知何时来到了我的床前微笑着问我。我把目光移到她的脸上：“你的嘴唇好美，就像这窗外的石榴花！”我答非所问，用手指向窗外，护士笑如和风细雨……人食五谷，熟能无病，我能吹牛一口气跑完5000米，我能海侃一仰头喝尽开口笑，但我却不能保证我不生病、不受伤！当病魔缠身的时候，我的救护神不是观音，也不是上帝，而是值得信赖，值得托付的医院。

我静静的躺在床上，轻轻的闭上眼睛，忍受着病痛像一条无助的小舟在茫然的与疾病努力的做着抗争，病毒如一个又一个的巨浪袭击而来，小舟摇晃着，颠覆着，我的心里被巨大的恐惧所包围着。当我从急救车上被抬下时，我看到了宽敞明亮、整洁优雅的就诊环境，看到了医生，护士们忙碌的声音，体会到了不是亲人胜似亲人的浓情；通过医生耐心全面的询问，细心如微的检查和安慰，易懂而又不乏专业的讲解，让备受病痛折磨的我重新找回了健康的信心。

我感受了“一切为了病人”的爱心，医生们热情周到的服务，细致的叮嘱，精湛熟练的技术让我有一种被尊重、被重视、被关怀的感觉。

护士天使们如花的微笑是那么清新、舒畅，让人心旷神怡，她们耐心给我讲解操作时的过程及注意事项。并告诉我这些操作不会对我造成危害，解除了我内心的恐惧和紧张。让我坦然融入护士那恬静、温柔以及她触及万物的气息里……当

石榴花蜕变成涩涩的石榴时，我站在七色阳光下怀着一颗永远感恩的心叩谢为我精心治疗的医师、用心呵护的天使们！

生活对每一个人来说都是一次艰难的航行，但是我们又怎么知道病痛会不会再次加身？所以我们需要关爱，造物主为了自己无限的爱塑造了人，不论你相不相信这种说法，我们都无法否认一个事实：生命是一个奇迹，一个爱的奇迹！爱的火焰，有时如一支烛光，摇曳在风雨中，明明灭灭，它最终渴望着、期待着医务人员凭着一份爱心拨亮它，让它重新放射出璀璨的光芒。

珍惜生命的演讲稿篇八

大家好！今天我演讲的题目是《珍爱生命，安全第一》。

一、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在在校园内外发生暴力行为，争做文明的中小學生。

二、关注课间安全。请同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；不追逐嬉戏，不打闹，不攀高，不拥挤，不抢道；不在教室内打球、踢球。

三、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，防止各种妨害安全的问题发生。

四、遵守交通规则和交通秩序。过马路要走人行横道，做到“红灯停、绿灯行，黄灯亮了等一等”；来校、回家做到文明行路，不骑摩托车，不骑自行车带人，不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；集体外出必须经过学校同意，必须服从带队老师的指挥。

五、讲究饮食卫生，养成良好习惯。不吃腐烂变质食品，不

吃零食，不喝生水，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

六、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，；不随意触摸各种电器。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫人员或教师。

七、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

八、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室，上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人坏事要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要及时敢于拨打110报案。

九、认真学习，珍惜时光。远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，校园是我们的家！为了创建文明的校园，为了大家都能健康快乐地成长，让我们携起手来，从现在做起，从自我做起，从点滴做起，严格要求自己，改正不良的行为，共同维护好我们的校园环境，为构建和谐校园贡献自己的一分力量！

我的演讲完毕，谢谢大家！