

最新大学辅导员班会设计方案(实用10篇)

无论是在个人生活中还是在组织管理中，方案都是一种重要的工具和方法，可以帮助我们更好地应对各种挑战和问题，实现个人和组织的发展目标。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来看看吧。

大学辅导员班会设计方案篇一

活动日期：10月27日 活动地点：多媒体教室 参加人数：63人

活动内容：我的大学不是梦

准备工作：

3. 确认多媒体设备完好。

活动情况：

1. 展示上次班会同学写的梦想，鼓励其坚持下去实现梦想。播放成功人士案例，激励学生，激发实现梦想的信心。

2. 展示《我的大学不是梦》的视屏并解说，学生看得真是津津有味，常常会发出感叹或笑声，并陷入沉思当中。

2. 简单介绍湖南省各高校的资料，尤其是各个高校的特点：学生认真听讲观看；心中涌起对大学的无限向往。

3. 了解学生都有上大学的梦想，激励学生坚持实现梦想。

活动后记：

学生对于大学其实是非常憧憬的，在播放视屏的过程中，学生都非常认真地观看；有些学生甚至在课后咨询关于大学生活的情况以及各大学的特点；对于大学，他们也是无知的，除了教师平时曾三言两语带过之外，他们基本上对大学一无所知，对自己未来要走的路也是未有确切的计划。

通过这次活动，学生更加坚定了自己上大学的决心，加强了学习的动力。

大学辅导员班会设计方案篇二

召开组织：外国语学院xx级英语三班团支部

召开时间□20xx年06月08日

活动地点：文科3#楼407

活动负责人：

联系方式：

主持人：

- 1、培养大学生的道德情操，丰富大学生生活
- 2、通过活动，让大家更深刻的体会“感恩”的意义，同时通过积极的方式，让大家更乐观面对生活，面对人生的坎坷。
- 3、学会感恩，体会感恩不是简单的报恩，而是一种责任，是一种生活的智慧，感恩更是学会做人。

外国语学院xx级英语三班全体同学

- 1、由团支书冯硕介绍本班情况
- 2、表演小品《看儿子》，导入主题
- 3、由主持人讲感恩故事，渲染气氛
- 4、创造感恩的氛围，带动同学发言，讲自己的故事，达到班会高潮
- 5、由主持人总结升华感恩的主题，在感恩中逐渐成长
- 6、一首感恩的心结束此次团日活动

- 1、团支书xxx负责统筹工作
- 2、班长xxx负责小品筹备
- 3、组织委员xxx负责策划工作
- 4、宣传委员xxx负责动员及策划工作
- 5、文艺委员xxx负责版面设计工作

通过此次团日活动，让班级的每位成员懂得对生活和他人心存感激，学会理解和关心，学会知恩图报，感谢父母的生养之恩，感谢师长的教导之恩，感谢他人的帮助之恩。在感恩中成长，让自己的心灵更加澄澈、透明！

大学辅导员班会设计方案篇三

让脸上失去笑容的，不是磨难，而是禁闭心灵的缄默。

没有谁的心灵是一尘不染的。战胜自我，拥抱健康。

沟通，消除隔膜；交流，敞开心扉；真诚，融化壁垒。

自从踏入大学，我们每一个人在心中就筑起了属于我们自己的大学。大学的一切都让我们憧憬，我们带着我们的憧憬开始了我们的大学生活。

大家晚上好，今天我们班会的主题是：社交学，人生的第一课。

社交，指社会上人与人的交际往来，是人们运用一定的工具传递信息、交流思想，以达到某种目的的社会活动。当今时代，经济和社会环境的变化使得人与人之间的交往显得更加重要。因为我们只有不断地与各类人员进行交往和信息沟通，才能不断地丰富自己、发展自己。

下面，就有请一班心理委员白乐雪跟我们讲解一下社交以及简述当代大学生社交方面的几个误区。

首先，宿舍你我他讲了宿舍的矛盾，也举了我们可能会采取的解决方式，如口舌之战，暴力倾向，排挤孤立等等；我的情绪我控制，我们了解了情绪abc理论和四不原则：不责备，不逃避，不遗忘，不委屈求全；优秀教师没人缘，虽然讲的是教师，但是也给我们很大的启示；不要再孤单，通过谢阿姨与高阿姨的对比，我们明白了如何去交朋友；朋友的边界，通过杨帆和娟子的事例，让我们知道了朋友也是有界限的。至此，五个视频，我们学到了很多。那我们又该如何去做呢？下面，就有请二班心理委员唐燕群讲讲我们应该怎样正确与人交往。

听完了二班心理委员的讲解，不知道大家是否懂了呢？下面，以寝室为单位进行讨论，讨论之后派代表讲讲你们今后会怎样做。

大家都讲的非常好，也都提到了自己以后的社交之路要如何

走。大家无聊的时候有没有做过什么测试题之类的啊？今天，我们就来做一组心理趣味测试，测试一下你是一个怎样的人。请大家一定要认真做哦！

做完了这个测试，不知道大家对自己是否有了更深刻的了解了呢？

通过这个班会，我们应该要学到什么，我们学到了什么，大家在心里都会有自己的想法。希望大家能够真正的好好吸收这次班会的内容，在以后的人生道路上交到更多更知心的朋友！

此次班会到此结束！

大学辅导员班会设计方案篇四

大学生就业与择业

活动时间：

11月18日（周五）

活动地点：

b506

活动策划：

10助产2班团支部、班委所有成员

参加人员：

班主任、10助产2班全体同学

班会流程：

- 1、前期准备——班委对每个同学进行创业知识问答及了解
- 2、入场——在主题曲《在路上》的背景音乐下有秩序的进场
- 3、嘉宾发言；
- 4、观看创业教育视频（时间大约为45分钟）；大学生就业主题班会
- 5、学生互动交流——谈一谈大学生创业的优势和弊端；
- 6、娱乐表演；

班主任点评：

医学技术学院 10助产2班 20xx年5月

大学辅导员班会设计方案篇五

二. 班会目的：

1. 让同学们明白大学学习生活的重要性；
3. 希望同学们能够树立远大理想，并为之不懈努力奋斗，能够克服困难，有针对性的提高自己。

三. 班会背景：

初等美术教育，也就是小美班的学生年龄均在15-17岁之间，正处于从少年后期到青年时期过渡的青春发育期，情绪行为和心理波动性较大，观念上、道德上容易产生错位和倾斜。加上学生生源文化素质较差，自我约束与自我控制能力差，

缺乏良好的行为习惯，没有紧迫感和忧患意识，更缺乏科学的学习方法。面对高中年龄的大学生，如何去进行思想工作、如何使五年制专科生顺利的度过青春期，掌握高中应具备的知识储备、完善世界观、人生观、价值观。而且大学和高中不同的教学方式，更让本来就松懈的大学生更感觉我无所事事，感到空虚，另外第一次远离了父母，没有了家长的督促，许多学生很容易迷失方向，究竟如何度在大学里学习生活，成为一个很沉重的问题。

四. 班会宗旨：给自己一个目标，竭尽全力去实现它

五. 活动策划负责人, 参与者

系部分干部，10小美全班同学

六. 主持人：李美朋 吴雯

七. 活动展开：

主持人开场白引出班会主题，

女)：大学五年，对我们每一位大学生来说，都是人生中一段重要的经历。在此期间，你选择了什么，做了什么，都直接影响着今后的发展方向。可以说，从刚入校的那一刻起，每个人都面临着这样的选择：是埋头苦读还是张扬个性?而无论选择了其中的哪一种，都将意味着从此把自己置入了一艘可以承载五年大学生生活的生命之舟。(大学生暑期社会实践活动策划书：志愿服务基层)

诗朗诵：青春飞扬(宋婷婷)

女)人生的目标有大有小，大的可谓理想;小的目标是为理想服务的，学业成绩的追求，四、六级英语、计算机考级，有其他爱好的如唱歌、跳舞、体育发展的等等都行只要有那方

面的才能，天生我才必有用嘛，365行，行行出状元，只要能实现自己的价值都行。不同的人目标有不同的组合，但无论大目标、小目标你都应当有。那么就请我们来讨论一下自己是如何给自己定位的。谁能说一下自己的人生规划呢(如果没人回答，就以小组为单位进行回答)

歌曲：壮志雄心(吴承泽)

女)说道学习，我想有的同学很想知道一些好的学习方法来提高自己的学习效率，那么谁想谈谈自己的一些学习方法来供大家参考呢。(如果没人愿意谈就请辅导员谈)

同学们发言

谈话内容：1，调整学习方法

进入大学后，以教师为主导的教学模式变成了以学生为主导的自学模式。课堂讲授知识后，学生不仅要消化理解课堂上学习的内容，而且还要大量阅读相关方面的书籍和文献资料。自学能力的高低成为影响学业成绩的最重要因素。

2，正确对待专业课、公共课和选修课？

一、对专业课的学习，应目标明确具体，主动克服各种学习困难，不断提高学习兴趣。不同专业的大学生有不同的专业课，但不同专业的大学生对待本专业课程的学习态度应该是一致的：那就是不管喜欢与否，都要尽力把专业课学好。在学习专业课的时候，学习目标要明确具体，不断提高学习动机和学习兴趣，主动克服各种学习困难，做到直接学习兴趣和间接学习兴趣的结合。

二、对待公共课，要认识到其实用的价值，努力把对公共课的间接兴趣转化为直接学习兴趣。总的来说，大学生对公共课的学习积极性普遍不如专业课，有相当一部分学生持消极

应付的态度，学习目的不明，目标不清，动机不强，学习兴趣主要看老师的教学水平，如果老师的课讲得生动活泼，他们愿意听，有兴趣学。但这种学习兴趣主要是直接学习兴趣，而且大多停留在较低水平上，只限于上课认真听讲，把听课当成了一种享受或是对专业课的调剂。因此，大学新生要端正对公共课的态度，要充分认识到公共课的实用价值及对自己的意义，努力把学习的间接兴趣逐渐转化为直接学习兴趣，部分实用性强的公共课(例如外语)要当成专业课来学习。

三、对选修课的学习，应注意克服仅仅停留在浅层的了解和获知的现象。大学生对待选修课的学习一般说来兴致较高，认为选修课可以开眼界，长见识，扩大自己的知识面。而且选修课的学习要求不严，大学生较少产生逆反心理。但选修课在大学生心目中的地位和分量毕竟不如专业课和公共课，大学生真正投入学习的不多。学习目的较模糊，学习动机不强，学习既不消极也不太积极，上课时注意力集中程度不高，认识能力也较少充分发挥。因此，大学新生对选修课的学习，应注意不要仅仅停留在浅层的了解和获知上，更要杜绝为了捞取学分才选修某些课程、“选而不修”的不正常现象。

四、最后请同学上台合唱歌曲相亲相爱一家人结束今天的班会。

大学辅导员班会设计方案篇六

一、班会思想：为提高我班学生学习氛围，结合我班的实际情况，召开本次学风建设主题班会。

二、班会目的：通过主题班会，总结前期学风建设中的实际不足，计划提高后期班级学风建设，使班委及同学们明确自己的职责，使每个同学都发挥主人翁的精神，共同为创建优秀文明班级而奋斗。

三、班会主题：班级学风建设（核心）

四、班会方案：

（一）班会时间□pm6□00

（二）班会地点：1302教室

（三）班会人员：会计2班全体同学及辅导员

（四）班会主持：（班长）

（五）班会记录：（副班长）

五、班会步骤：

1、班长发言：宣布班会正式开始

2、学习委员发言：叙述学生迟交作业等一些学习不足的地方，并提出合理解决的办法以及自身后期努力的方向。

3、团支部书记发言：主要围绕人际关系问题的培养，从人际关系的角度来阐述人际关系对学风及学习的促进，对前段工作中的不足做出检讨以及明确自身后期努力的方向。

4、组织委员发言：

（1）对以前工作作出检讨；

（2）对前段时间组织活动不成功的原因探讨。

（3）对在学风建设的后期规划进行说明以及明确自身后期努力的方向。

5、宣传委员发言：对工作失职的检讨和今后将对宣传活动进行重视以及明确自身后期努力的方向。

星期一：

星期二：

星期三：

星期四：

星期五：

主要检查早上内务整理（主要是叠被子及拖地）和晚上就寝情况。

明确以后卫生工作的有效进行以及明确自身后期努力的方向。

7、安全委员：阐述对安全强调的不足以及明确自身后期努力的方向。

8、辅导员发言：

（1）强调团结在班级生活中的作用，强调课堂考勤的重要性，要全面注重课堂到课率，学风建设从现在做起。（2）对我班某些优点提出，并鼓励大家走出自己的个性。

9、心理委员发言：对“大一”学生可能出现心理问题做出说明：主要心理问题来自人际关系，更进一步强调人际关系对心理健康的重要性以及明确自身后期努力的方向。

10、文艺委员发言：对“学风建设”精神进行进一步的阐述，提出自身前期工作的不足以及明确自身后期努力的方向。

11、体育委员发言：

（1）对早操出勤中存在的问题作出了比较详细的叙述，主要为某些学生出勤不积极甚至不来。

(2) 班中的体育用品安全问题。

(3) 参加体育活动积极性的重要之处，锻炼身体及培养集体荣誉感。

12、纪律委员发言：对班会中班干部发言的总结。

13、副班长发言：阐述自己前期的不足与改进的方法以及后期应该努力的方向。

14、班长发言：

(1) 对本次班会进行小结。

(2) 强调同学们和班干部之间相互配合的重要性。

(3) 强调借助本次班会进一步加强学风建设，争创优秀文明班级。

15、班长宣布班会结束。

大学辅导员班会设计方案篇七

一份耕耘，一份收获。十年寒窗，我们走进了大学这个一直梦想而又充满梦想的地方，这儿我们可以在知识的海洋遨游，可以和大家一起编织梦想。这里是人生的一篇唯美的乐章，那如何奏响这篇唯美的乐章？刚刚跨入大学门槛的新生，生活和学习环境发生了重大变化。这儿远离了父母，远离了家乡，闯入一个独立性较强的集体，你必须学会自主生活；这儿不再有老师围着你转，你必须自立，必须学会自主学习；这儿你面对的已不仅仅是简单的校园生活，你已经投身于一个小型的社会。你会碰到许多以前从未见过、想过的事情，其中会有许多有趣的、令人好奇的事情，当然也会有令人困惑的事情。这些总难免会让刚入校的同学有些迷茫，有些不

适应。

为使大一新生排解迷惑、学习经验，顺利实现角色转换，从思想上对大学有一个全新的认识，并且引导他们尽快确立大学目标和职业理想，树立正确的人生观、价值观，对未来生活进一步的深思，并做一个详细的计划，使同学们有计划、有意义地度过大学四年，同时也加深同学之间的关系，而举办本次班会。

1、由班长组织班委开会，为班会做准备。

2、班委在班会前3-5天联系大三、大四班长及各科成绩优异的学长，并提前通知他们出席班会，简单整理资料以便班会主持人介绍嘉宾。

3、班长准备相关视频材料。

4、班委于班会前两小时布置教室。

1. 出席班会的嘉宾、团学干部及该班级全体同学准时到常

2. 班会主持人发言，讲明班会的主题及目的，宣布主题班会开始，并对出席本次班会的嘉宾做简短的介绍。

3. 由班主任介绍班级自身情况；也可以对开学以来班级各项事务做总结发言；亦可表明班级目标或发展方向等等。

4. 班主任以视频形式展示大学生活的丰富多彩如校园文化活动(辩论赛、冬之韵文艺汇演，九月放歌，女生节，英语技能大赛等)，科技创新活动(科研资助项目，数学建模□dv创作，创业设计大赛)，以及各种社团(武术协会，天文协会，印象创新协会等)所举办的活动，让同学们尽快完成从中学生到大学生的角色转变，明白大学是一个展示自我，锻炼能力的新天地。

5. 班主任切换到反面视频，播放一些如大学生整天以上网，睡觉打发时间，导致学业荒废，无法毕业。更有甚者，毕业时由于无法面对社会、就业的压力而轻生等等。从而提醒同学们美好生活的背后还需要较强的自律能力、坚强的意志及明确的目标。

6. 对于以上两方面的视频，同学们展开讨论，交流彼此的看法和感受，班主任对讨论内容做以总结。

7. 08级优秀学生以自己的大学生活为例，向同学们做建议性的四年规划，如大一：探索期(适应大学生活，树立规划意识)；大二：定向期(确定主攻方向，培养综合素质)；大三：提升期(提升职业技能，积累职业经验)；大四：冲刺期(充分掌握资讯，实现毕业目标)。

8. 同学们自主发言，谈谈感想，或与08级优秀学长交流，向他们请教一些自己较困惑的问题。

9. 全体师生合唱(我的未来不是梦)

10. 班会主持人宣布班会结束，并对本次班会做简短的总结。

班委事先准备(包括：视频的搜集、教室的预定以及班会的具体工作)，务必将班会按时举行。

班会时间限制在两个到两个半小时之间，其中视频播放时间约占三分之一，交流环节约占三分之二。在交流环节中，要保证同学们有与嘉宾交流的问题，班委要起带头作用，积极发言，注意调动现场气氛。出席班会的嘉宾要积极参与到班会各个环节。

通过此次主题班会的开展，让同学们充分认识大学生活，体会大学生活的丰富多彩，并提高思想觉悟，激发大家的学习生活热情。

同时能够比较客观地去重新认识、评价自我，逐渐的适应大学生活，珍惜时光，充实自己，也增进同学们的友谊，营造文明、和谐的班级氛围。

更重要的是通过主题班会与学长们的交流，大一新生能够积极思索自己的未来，并对自己的大学四年做出科学、合理的规划，为自己制定一个长期的目标。

通过主题班会与学长们的交流，相信大一新生能够积极思索自己的未来，规划四年的生活，为自己制定一个长期的目标。因此在主题班会结束以后，要求本班所有学生各写一份“大学四年规划书”并在一周内统一由班长交于班主任。

xx级化学甲班

大学辅导员班会设计方案篇八

“爱我，爱他，共建班级之家”

通过心理主题班会，提高大学生的心理健康知识水平，增强心理保健意识，提高心理耐挫力，解答困扰同学们学习和生活的心理问题，增强班级凝聚力，推进班级心理之家建设。

： 待定

1. 活动之前策划书由检测一班写

1. 活动开展之前检测二班申请教室

2. 布置教室由新能源进行

3. 检测二班周康做ppt讲ppt

5. 小游戏环节（1）抛气球：准备一个气球，从班级的第一个

人开始传递，一分钟后，传到谁，谁就上台接受惩罚，由主持人准备好一些惩罚的措施，由受惩罚的人抽取一个惩罚方法进行惩罚。

(2) 收集梦想：请每个人在便利贴上写上未来的梦想，或者自己以后想要改进的缺点和不足，然后贴在黑板上。

6. 活动中所需要的一些小奖品由检测一班朱文君购买

7. 活动结束后各班班委清理掉黑板以及墙上的气球

6. 活动结束后由检测二班周康交照片写总结

大学辅导员班会设计方案篇九

二、班会时间□20xx年xx月xx日

三、班会地点：教室

四、班会参与人员：

全班同学及辅导员

五、班会目的：

进入冬季天气干燥，因此要加强学生的防火意识。

六、班会过程：

首先，强调了消防安全防火的重要意义，提醒大家从生活、学习、工作中的点滴小事出发，形成消防安全保护意识，共同创造和谐安全的教学环境。

(一)公共场所发生火灾的逃生技巧：

- 1、如果大火堵住门口，立即用湿毛巾捂住口鼻，或用水浇全身。
- 2、高层住宅失火，用床单或窗帘做成简易的绳子，挂牢物体，逃生。
- 3、如果火灾上身，就地翻滚，以扑灭火苗。
- 4、如果出口小，要呼救，等待求援。不要轻易跳离，这样危险性更大！

(二)火灾逃生自救十法：

一、要了解和熟悉环境。当你走进商场、宾馆、酒楼、歌舞厅等公共场所时，要留心太平门、安全出口、灭火器的位置，以便在发生意外时及时疏散和灭火。

二、要迅速撤离。一旦听到火灾警报或意识到自己被火围困时，要立即想法撤离。

三、要保护呼吸系统。逃生时可用毛巾或餐巾布、口罩、衣服等将口鼻捂严，否则会有中毒和被热空气灼伤呼吸系统软组织窒息致死的危险。

四、要从通道疏散。如疏散楼梯、消防电梯、室外疏散楼梯等。也可考虑利用窗户、阳台、屋顶、避雷线、落水管等脱险。

五、要利用绳索滑行。用结实的绳子或将窗帘、床单被褥等撕成条，拧成绳，用水沾湿后将其拴在牢固的暖气管道、窗框、床架上，被困人员逐个顺绳索滑到下一楼层或地面。

六、为低层跳离，适用于二层楼。跳前先向地面扔一些棉被、枕头、床垫、大衣等柔软的物品，以便“软着陆”，然后用

手扒住窗户，身体下垂，自然下滑。以缩短跳落高度。

七、要借助器材。通常使用的有缓降器、救生袋、网、气垫、软梯、滑竿、滑台、导向绳、救生舷梯等。

八、为暂时避难。在无路逃生的情况下，可利用卫生间等暂时辟难。避难时要用水喷淋迎火门窗，把房间内一切可燃物淋湿，延长时间。在暂时避难期间，要主动与外界联系，以便尽早获救。

九、利用标志引导脱险。在公共场所的墙上、顶棚上、门上、转弯处都设置“太平门”、“紧急出口”、“安全通道”、“火警电话”和逃生方向简头等标志，被困人员按标志指示方向顺序逃离，可解“燃眉之急”。

十、要提倡利人利己。遇到不顾他人死活的行为和前拥后挤现象，要坚决制止。只有有序地迅速疏散，才能最大限度地减少伤亡。

(三) 消防安全知识竞赛(抢答形式):

- 1、火灾的预防包括哪些?
- 2、易燃物品应该怎样放置?
- 3、平时用电炉取暖对不对?有什么影响?
- 4、蜡烛为什么要及时熄灭?
- 5、年龄小的同学为什么不能自己燃放鞭炮?
- 6、发生火灾时，要拨打什么报警电话?并且要说清楚什么?
- 7、学生能不能参加灭火行动?

8、从失火的楼房内怎样逃离危险？

(四)小结：

1、同学们小结：

通过这次活动，你懂得了什么？

2、辅导员小结：

消防知识我们一定要牢记，平时预防为主，因为生命只有一次，幸福快乐掌握在你自己的手里，希望同学们通过这次班会活动，学会珍惜生命，保护自己的人身安全。

七、班会总结：

通过这次主题班会，同学们不仅提高了安全意识，也收获了必备的急救知识，同时学生们更加深刻的意识到生命的宝贵，安全重于泰山，珍爱生命，安全防火，人人有责。

大学辅导员班会设计方案篇十

齐：各位亲爱的同学们，大家晚上好！

女：和着这柔情的夜晚，我们迎来了我们**班和**班的联谊活动。我是

男：我是

男：在这个夜晚，我们将会让友谊之花绽放；

女：在这个夜晚，我们将会把梦想的激情点燃。

男：走过了三年的高中生活，拼杀了黑色的六月高考，我们几经洗礼，走进了同一所大学，搭载上了这艘承载我们梦想

的生命之舟。今天我们将一起来谈论我的大学生活，梦想从这里起航！

女：在过去的旅途中，无论你是否拥有欢笑，拥有阳光，这都已成为永远的记忆，加上一把锁把它封闭起来吧！此时在我们面前的是新的老师，新的同学。

男：现在让我们先轻松一下气氛……给大家三分钟时间，站起来，可以走动，认识新朋友，和他交谈。

女：但一定是要新朋友啊！现在开始！

女：水千条，山万座，我们走到了一起，携手共进的将会是我们的同学朋友。

用心交流过之后，让我们一起来欣赏我们同学带来的节目，大家欢迎！

女：我们的班级活动，班长应该露一下面是吧！那就班长上来总结一下吧！

男：走过往昔，奋斗的汗水刚刚拭去；回首旅途，胜利的笑容正在蔓延；

女：携手今宵，高歌这一路荣耀感动；展望明朝，伙伴们，让我们携手同行！