

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容(优质10篇)

导游词的目的是带领游客感受和体验景点的魅力，同时也是增加游客对景点的认同感和满意度。首先，写导游词要注重结构的合理性和逻辑性，通过清晰的框架来组织内容。如果你正在编写导游词，以下这些范文可能会给你一些新的思路和创意。

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容篇一

同学们：

大家好，今天我的演讲主题为：爱惜粮食，保护土地。自1981年的首次世界粮食日纪念日以来联合国把每年的10月16日订为世界粮食日，在这一天世界各国政府都要为全球粮食的发展举行各种活动。我国更是一个人口大国，全国人均粮食占有量仅达到温饱水平。生活在城市里的我们没有体验过饥饿的痛苦，不懂得爱惜粮食。我在中午护导的时候看到很多班级浪费粮食的现象非常严重，每天都能看到从班级门口推出一桶又一桶的剩饭剩菜，有些饭只吃了几口就被倒掉了，让人非常心痛！很多学生吃肯德基就能吃一大桶，可是对于米饭却没什么胃口。这样既浪费粮食又对身体不好，所以每位同学必须，从现在做起，从自身做起，节约每一粒粮食，反对各种浪费粮食的行为。

我们要爱惜粮食更要保护土地，随着经济的发展土地污染日趋严重，一枚废电池能使1平方米的土地永久失去种植价值。废电池如果与生活垃圾混合处理，电池里的汞、铅、等重金属物质会慢慢泄露出来形成污染。所以，从今天开始学校展开“废电池有奖回收活动”每位同学可用3节废电池换一支铅笔，多换多得。在学期结束时，我会统计哪些同学回收的废电池最多，并给予环保小明星的称号。现在有请我们的教师代表

上台带头回收废电池，每投下一颗废电池就拯救了1平方米的土地也就多了1平方米的粮食，最后希望大家踊跃参与活动，共同创建一个绿色的未来！

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容篇二

尊敬的'老师，亲爱的同学们：

大家早上好！我是五二班的肖恩一，今天我为大家演讲的题目是《勤俭节约，艰苦奋斗》。

古人云：勤俭可以兴国，逸豫可以亡身。古人云：俭，德之共也；奢，恶之大也。古人又云：勤俭永无穷，坐食山也空。

古人云了又云，意在告诉我们一个颠扑不破的道理：

勤俭节约是我们中华民族的传统美德。勤俭节约是我们的传家宝啊！

滚滚历史长河，多少古圣先贤。克勤克俭，如数家珍！

越王勾践，卧薪尝胆，励精图治，终成春秋五霸。

宋襄公，衣求蔽体，食求果腹。改革变法，鼓励农桑，而列战国七雄。

魏武帝曹孟德，布衣素食，劝妇耕织，扫平北方，纵横中原。致使三分天下有其二。

恰恰相反，商纣王，酿酒为池，悬肉为林。横征暴敛，大兴土木。牧野之战，倒戈相向，终自焚于露台。

皇李隆基，“长安回望绣成堆，山顶千门次第开，一骑红尘妃子笑，无人知是荔枝来”终酿成安史之乱，而挥泪马嵬坡

前。

正所谓“古往今来无不行，独有天地常悠悠” 正所谓“往事越千年，魏武挥鞭，勤俭节约今安在，以史为镜看今天！”

我们开始用我们的眼睛关注，用我们的小手计算，用我们可能还很稚嫩的声音探讨：每个人节约一度电，全中国就可省10多亿度电，将有多少用于发电的煤和水可留给子孙后代用；每人节约一张纸，会有多少大树在铁锯下逃生……是的，只要我们每个人节约一点点，给社会带来的就是巨大的财富！

我们要以勤俭节约为荣，以奢侈浪费为耻；从身边做起，从一元钱、一粒米、一滴水、一度电、一支笔、一张纸、一块橡皮做起，养成勤俭节约的好习惯，让勤俭节约的精神渗透我们的一言一行、一举一动，伴随我们的一生！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容篇三

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

我们今天演讲的题目是：《珍惜粮食，浪费可耻》

我们刚刚结束了八天中秋国庆长假，在这举国欢庆的日子里，到处是亲人团聚，朋友聚餐。因此，此时提出“珍惜粮食，浪费可耻”有着特别重要的意义！

《珍惜粮食，浪费可耻》倡导的是一种生活方式。我在餐馆里就看到有些人请客吃饭，点了许许多多菜，实际上吃的少，剩的多，还因为爱面子，不好意思打包，因此浪费了许多粮食。据说全国一年里浪费的粮食够2500万人吃一年的口粮，

由此可见，这个浪费是多么惊人呐。现在全国都在流行节约，如“光盘行动”，就是一个很好的倡议。

《珍惜粮食，浪费可耻》体现的是一颗感恩的心。暑假期间，我回到湖南外婆老家，体验了外婆她们耕种粮食的辛苦。夏天烈日炎炎，阳光把她们的皮肤晒黑；泥水把她们的手脚浸泡成黄色；各种蚂蟥和虫子爬在手脚上，又痒又疼。外婆说：“稻谷的耕种需要四五个月的周期，前期天冷的耕田、育秧苗，中期的除草、除虫、打农药，都需要付出艰辛地劳动，许多老人因此还患上了关节炎。”如此来之不易的粮食，我们没有理由不好好珍惜啊！

《珍惜粮食，浪费可耻》宣讲的是一种忧患意识。我从电视上听袁隆平爷爷说：“我们国家的粮食是不够吃的，每年都要从国外进口一部分，如果别人卡你，那么就会有很多人要饿肚子了。”为了国家的粮食安全问题，90岁的袁隆平爷爷还奋战在科研一线。我们要向他老人家学习，居安思危。

一粥一饭，当思来处不易；

半丝半缕，恒念物力维艰。

珍惜粮食，拒绝浪费；

从我们做起，谢谢大家。

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容篇四

亲爱的`老师、同学们：

民以食为天，而以什么为食？那就是食物。这包话，简单却又准确地一语道破天机。食物那么重要，而有些人却不知珍惜、爱护，不断地挥霍。但他们可曾知道，这点食物，可以吃饱多少人啊！他们可曾知道，据统计，一年平均米饭浪费

了二分之一，菜浪费了三分之二，其它的更是多得吓人。他们可曾知道，红军二万五千里长征，吃食在那时有多珍贵吗！？那么多人就挖一点野菜煮汤喝，泡一些青稞面充饥。何况那时还要打仗，走那么多路。那么辛苦为我们打下了一片天，可我们干了什么？我们不仅没有传承他们的优良品质，还铺张浪费。

让我们行动起来，记住节约粮食，从我做起，以实际行动感染身边的人，一定会有越来越多人加入到这个行列中的！

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容篇五

各位老师，各位同学：

近日，神禾公司经理何瑜就学生食堂饭菜浪费问题召开了专题会议。她说：在很多地方都存在资源浪费现象，尤其在高校食堂，浪费粮食的现象更是随处可见，在食堂餐桌上到处都有白花花的剩饭；有的同学就在就餐的桌子上撒得满桌都是饭粒；甚至有的同学打来饭菜，没吃上两口就倒掉了，看着这些辛苦种出的粮食就这么被轻易地倒掉，实在很不应该。在同学们看来，倒掉一些剩饭菜可能不值得大惊小怪，一点剩下的饭菜也值不了多少钱。每天，我们都会排队等待打饭，然后进餐，可是当我们吃完饭呢？每天都一样，一碗碗米饭就这样眼睁睁的被倒掉了，我们在小时候曾学过《悯农》这首诗：“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”

可就是这首妇孺皆知的古诗我们又能理解多少做到多少呢？每一粒粮食都是通过农民辛勤的劳动和汗水换来的，更何况现在的我们还没有赚钱能力，花的都是父母的血汗钱，在勤奋读书的同时，如何做人，如何养成勤俭节约的好习惯，这是值得我们每一个当代大学生认真思考的问题。饮食分公司负责人也说，学校每天都会倒掉4吨多泔水，每天光八月香餐厅一楼就会倒掉七八桶学生浪费掉的米饭。在实际用餐中，

我们发现一部分同学不顾员工的节约提醒，过量添加主食，最终造成不必要的浪费。饮食分公司负责人告诉记者，因工作之责，他们都会不定期地去学校的食堂里转转，每当看到倒掉的白花花的米饭，他们的心情都格外沉重。我们希望同学们在就餐时，养成良好习惯，珍惜粮食，从我做起，从现在做起，在此，神禾公司和我台向广大师生提出以下倡议：

- 1、牢记勤俭节约的传统美德，珍惜粮食；
- 2、适量定餐，避免剩餐，减少浪费；
- 3、不攀比，以节约为荣，浪费为耻；
- 4、吃饭时吃多少盛多少，不扔剩饭剩菜；
- 5、做节约宣传员，向同学、朋友宣传浪费的不良后果；
- 6、看到浪费现象勇敢地起来制止，尽力减少浪费；
- 7、不偏食，不挑食；
- 8、到食堂吃饭时，点饭点菜不浪费，若有剩余的可带回宿舍；
- 9、在食堂用餐时点菜要适量，而不应该摆阔气，乱点一气；
- 10、积极监督身边的朋友，及时制止浪费粮食的现象。

同学们，我们要牢记“历览前贤国与家，成由勤俭败由奢”的道理，要继续发扬艰苦奋斗、勤俭节约的优良作风，以勤俭为荣，以浪费为耻，从细微处做起，从珍惜每一粒粮食做起，把勤俭节约的美德发扬光大。用实际行动做建设“节约型校园”的参与者和带头人，为建设文明、和谐的西京园作出应有的贡献。

日期□20xx年x月x日

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好！

“节约万岁，浪费可耻”，“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。几乎每一个餐厅都会贴上类似的标语。但现在的浪费行为仍然随处可见。

节约是一种传统美德，但却没有多少人能够真正做到。嘴上说要节约，但不体会劳动的艰辛，怎么会去节约成果？有许多孩子没有下田割过稻子，所以他们不能体会劳动的辛苦，他们也不会知道粮食的来之不易，当然也就不会去节约了。

但是，只要有节约的意识，还是可以做到的。主席刚上任时就提出了“光盘行动”，提倡要吃光盘中餐，绝不浪费一粒米，一棵菜，“光盘行动”引起了很大的反响。各地的浪费粮食的行为的确缩减了不上，但是浪费水和电的行为仍然存在。

许多人没有意识到水和电的珍贵。其实，我国的人均淡水资源是非常紧缺的。是缺水国之一。但有些人却认为水是取之不尽，用之不竭的。因此，经常一边放着水，还一边做别的事，让水源白白浪费了，我们应该要养成节水意识，让水循环使用，不让水龙头独自流泪。还有节电，现在科技进步，用电的地方越来越多，但浪费电的地方也越来越严重。有的孩子一边开着电脑，一边玩手机，另一边还瞅两眼电视。但大人们也只是视而不见。这也就促成了孩子们的浪费行为。其实，我们应该节约用电，最起码要做到人离灯灭。不同时使用不必要的电器，因此，我们一定要节约。

节约是中华民族的传统美德，需要我们的继承和发展。文明餐桌在行动，校园掀起节约风！

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容篇七

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

今年寒假，我回到了我的老家，在老家就吃过两顿大米饭，一天中午，我终于把这个谜团给解开了！

这天中午，我非常想吃大米，就对奶奶说：“奶，今天做的是什饭呀？”“米汤。”奶奶回答说。“什么时候做米饭啊？”我说。“佳佳，你想吃米饭？下回给你做。”奶奶笑着回答我。我想了想，今年为什么很少做米饭？我立刻想到了今年电视上天天播出的干旱，便问：“今年是不是地太干了？”奶奶哀叹道：“是啊！今年都没中上米。这些米还是你姨奶给的！”听完，我点了点头。

赶快行动起来吧！让我们一起珍惜粮食！

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容篇八

“饿死了，饿死了！”一个明朗的早晨，可以听见一阵阵清脆的鸟叫声。突然，一阵怨气划破了这阵清脆的叫声。

好好好，马上就开饭。烦死了！”妈妈连忙回敬到，“孩子他爸，你也来帮帮忙嘛，照顾孩子的事，你也有一份！”

首先，我来介绍一下小明：胃口超小，超级浪费粮食，平均每星期浪费1吨粮食也是起码的。这不，又来了，我们的浪费大王又开始工作了。

望着这一桌子的美味佳肴，在桌旁墩着的'大黄狗馋的口水直流。可我们的小明呢，又开始怨天怨地了。“又是一桌子烂菜，有啥好吃头！”“你不是说饿吗？饿就快点吃。”说着，便给他盛了一碗饭。小明正饿在头上，只好吃了几口。可过了一会，小明突然拿起碗，从椅子上跳下来，朝门口走去，想把饭倒掉。爸爸妈妈见况，连忙上前阻拦。连声说：“慢着慢着，每次都这么浪费，今天我非教导教导你一下不可。你看看外面的农民伯伯，那么辛苦种出来的粮食被你一下子都浪费掉了。太不象话了。”小明的脸有点红了。“人家贫苦地区还没得吃饭呢，现在家庭条件富了，就学会浪费了？”小明的脸更红了。“鸡还知道要把谷子啄得干干净净，你怎么就不知道爱惜粮食？”小明的脸这时比红苹果还红了，“妈妈、爸爸，我以后再也不浪费粮食了！”

真的，小明从那以后，改过自新了。实现了他的誓言。

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容篇九

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

曾几何时，“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”、“节约是美德，浪费真可耻”……之类的话语时刻提醒着我们要节约粮食、珍惜粮食。为什么呢？这是因为我们从小到大一直都在接受着这方面的教育。例如：在学校里老师们会对我们进行这方面的教育；在家中长辈们也会对我们进行这方面的教育；在其它的一些地方有些挂起来的标语还会对我们进行这方面的教育。

毋庸置疑，我们接受这方面的教育是为了让自己不浪费粮食。但是近日，却发生了一起与之极不相和的浪费粮食的“倒饭”事件。据广州日报披露，百余中学生看到自己饭菜简陋，只有5个肉丸和少量青菜，而一边餐桌上很多教师吃起火锅和

配菜，一些在本校读书的教师子女也在火锅桌前吃了起来。这些学生为表达不满，将饭公然倒在食堂餐桌上。可见，在这次将饭公然倒在食堂餐桌上的这些学生身上，那些要节约粮食、珍惜粮食的教育已经彻底的失败了。

为什么这些学生会将饭公然倒在食堂餐桌上？应该来说，这些学生为表达不满只是其中的原因之一。从某种角度来讲，或许这些学生这一浪费粮食的行为（将饭公然倒在食堂餐桌上）是跟某些人学的。试想，与学生饭菜简陋的学生餐相比，那些教师吃起火锅和配菜的教师餐算是一种节约粮食的行为吗？再者，“人是会模仿的，并且模仿的对象首先会是人身边熟悉的事物。”而这些学生也正是在看到一边那些老师“奢侈”的教师餐之下才去浪费粮食的。如此看来，这些学生浪费粮食的行为极有可能是对那些老师“奢侈”的教师餐的一种模仿。

平心而论，对这些学生浪费粮食的行为是不应该提倡的。不过，在这次浪费粮食的事件中，这些学生身上所体现的抗争意识是非常值得一提的。面对那些老师“奢侈”的教师餐，这些学生用自己特有的方式进行了反抗。这至少说明了这些学生知道为自己所需要的东西作抗争。而恐怕也只有这样这些学生才能获得自己所需要的东西。不过，虽然这些学生知道为自己所需要的东西作抗争，但这些他们似乎采取了一种不太可取的抗争方式。

勤俭节约珍惜粮食手抄报内容篇十

这个五一假期，德州晚报组织小记者去开心农场种菜。让小记者参与种植，了解如何去种植蔬菜，了解大自然，认识大自然，体验耕耘、播种的辛苦与收获的快乐。

4月30日上午，爸爸带我和同学兴高采烈地来到开心农场。许多人在抢种子，说时迟那时快，我抢了几棵小苗和同学选了片好地，我们小心翼翼地埋进土里，并为他们洒上甘甜的水。

听，风吹动着叶子，它是在为我们鼓掌呢，也是为小苗鼓掌呢，希望它们能茁壮成长！“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”。通过这次短暂的体验，我体会到了许多，我知道了农民伯伯面朝黄土背朝天的艰辛。平时我也发现有不少浪费粮食的现象：在餐厅吃午餐的同学不是很多，可是总能发现白花花的米饭倒在垃圾桶里；在餐厅里，一些人的饭菜点了一大堆，吃不完就倒掉了，这样既花钱又浪费粮食。这些现象真令人痛心，所以光盘行动是正确的选择。

糟蹋粮食就是糟蹋农民伯伯的心血，浪费粮食就是浪费农民伯伯的劳动成果。通过这次种菜活动，同学们都知道了要保护和珍惜粮食！