

演讲稿珍惜时间(精选9篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

演讲稿珍惜时间篇一

大家好！

在生活中，往往都会因为一句话，一件事，让人感动一辈子也感动着无数人。

最近，我读了《儿子的忏悔》这个故事，让我深有感触：父母对孩子的爱是那么的无私，那么的伟大！这则故事主要写了一个父亲对儿子无微不至地关怀与爱护。其中写了儿子印象最深的七件事。

冻柿子，主要写了儿子听说冻柿子很好吃，买了一个冻柿子，可因为太凉了，没法吃，拿在手里手又冻的不行，口袋也装不下，父亲为了不让儿子受冻，就帮儿子拿着怕儿子看不见漂亮的花灯，就让儿子骑在他的脖子上还拿自己的围巾裹住儿子的脚脖子毫不在意自己有多冷。等回到家，父亲的手都冻僵了，连扣子都解不了，母亲看了眼圈都红了，强忍着泪水骂儿子贪吃，父亲却说是自己要拿的，不要怪儿子。儿子挨了母亲的骂直接脱了衣服上炕睡觉了，却没关心一下父亲的手。

以后，我们做儿女的在接受父母的爱的同时，也要给予父母同样的爱。不能只是一味的索取也要懂得付出。这样，我们的人生才不会有遗憾。

演讲稿珍惜时间篇二

大家好！

“亲情”二字，占据了每个人脑海中的“王座”。父母则是这个“王座”的领导人。在生活中，只要你稍稍抬头仰望你心中的亲情，你将会发现它比爱情更耐人寻味，比友情更意味深长。因为那是一种动人心弦的爱。

母亲的爱是一缕阳光，让你的心灵即使在寒冷的冬天也感到温暖如春；母亲的爱是一泓清泉，让你的情感即使蒙上岁月的风尘也依然纯洁明净。

“慈母手中线，游子身上衣。临行密密缝，意恐迟迟归。谁言寸草心，报得三春晖。”啊，母爱是无微不至的！放学回家后，母亲总爱问我，唠唠叨叨的：“学习累吗？上课听得懂吗？积极发言了吗？那门功课比较吃力，要不要补补呢？”母亲的爱是严厉的。母亲很勤劳，但她总喜欢把家务分我一点，让我做一些力所能及之事，而我终不愿意，经常被母亲骂。但严厉也掩饰不住她对我的爱。进入初中后我终于明白了母亲的用意，她是想让我成才。正所谓“一屋不扫，何以扫天下？”母亲，我爱你！

父亲的爱是一座山峰，让你的身心即使承受风霜雨雪也沉着坚定；父亲的爱是一片大海，让你的灵魂即使遇到电闪雷鸣也依然仁厚宽容。

冰心曾经说过：“父爱是沉默的，如果你感觉到了那就不是父爱。”是啊，父爱是崇高而又深沉的。有一次，父亲带我去超市，身上只带了一百元，买完东西后，收银员阿姨说钱不够，要拿掉一点东西，父亲想都没想把自己要买的东西拿掉，只留下我的零食。父亲笑了笑说：“下次再买吧！”突然，一股暖流流进了我的心。他总是对我说：“你长大了，遇到事情要自己解决。”可他每次却，帮助我解决。我的父

亲很懒，每次母亲不在家，他情愿花一上午的时间为我做一顿饭。父亲啊，父亲，你的爱多么伟大呀！

我们要懂得珍惜亲情，学会珍惜亲情。只有这样你才会发现自己是世界上最幸福的人！母亲烦了的时候，你就可以陪她说说话；父亲累了的时候，你就可以给他捶捶背。亲情是珍惜每一刻，每一天，要真正用爱去关爱亲人，尊重老人，善待同辈。用你的心灵，把亲情装进你的人生行李包裹中。

让我们放慢脚步，抬头仰望一下心中的亲情，回首关心一下你的父母和亲人。你将会发现有很多事，等待着我们去关心、去发现。

演讲稿珍惜时间篇三

大家好！

早晨醒来桌上热腾腾的早饭是亲情；晚上等你到深夜才久久睡去的是亲情，每一天无怨无悔为你卖命的是亲情…。亲情的表达形式有太多太多，不是用三言两语所能诉说的。应对亲情，我们往往很感动，想要回报，我们要懂得感恩，学会感恩。

还记得那个黄昏，街上的行人来来往往，落日的斜晖把我的身影拉得好长…。我漫步在街上，寻找片刻的放松。又和父母吵架了，母亲繁琐的唠叨，父母愤怒的眼神迫使我捂住双耳，尖叫着冲出家门。我的一切，他们为何要管我干什么他们都要说三道四。我再也无法忍受，一头扎进郁郁黄昏里。

迎面走来一对母女，母亲絮絮叨叨地讲，女儿不耐烦地听，她们从我们身边经过。走了几步，身旁的女儿最终忍不住了，打断她母亲，夺过母亲手中的包，快步走向站台。母亲欲言又止，叹了口气，转身。我看到那位母亲失落的脸庞，微躬的身躯在黄昏时分显得又弱又小，她的眼睛红红的，向远处

走去，这时女孩才转过头来，看到暮色中母亲的背影。

这一刻，我体会到了最平凡的爱，也是最无偿，最温暖的亲情，因为这种最平凡的亲情，让我明白了，有些爱，是无价的！

一个孩子从出生的时刻就拥有了最珍贵的亲情，也仅有亲情才是最真实的。更不需要任何的掩饰，也不需要人们的虚情假意，它就是完美，幸福的象征，亲情是这个世界上的无价之宝，可有些人却总享受不到这种无私的亲情，他们也许遭受着一般人不敢应对的痛苦和难堪，他们是不幸的。最平凡的亲情，来自于生活，从生活中你能够发现竟想不到的爱，那种爱，很平淡，很质朴。

我只喜欢那种最平凡的亲情，其实它并不平凡，却是这世界上最伟大的爱！

演讲稿珍惜时间篇四

我还记得很久以前，我读过乔治萧伯纳的格言：“生命不是一支短蜡烛，而是我们暂时握着的火炬。一定要烧得很旺，给下一代。我仿佛看到一个明亮的火炬在传递。”萧伯纳从最深处揭示了家庭的真谛。

我们常说：“我们的人生历程融入每一波亲情，每一段旋律，每一个提醒，每一个笑点，每一个眼神，每一个脚步……”然而，世界上的初恋，不仅仅意味着关怀，更重要的是教育，是智慧火炬的传递。

亲情是人类永恒的话题。只要我们活在世上，或者只要我们还活着，就离不开亲情。可以说，世界上每个人都被伟大的亲情所包围，世界上每个人都在为亲情唱着令人耳目一新的歌。世界上每个人都在乎亲情，世界上每个人都渴望有天高海深的亲情。一位慈爱的母亲手中的线，为她任性的儿子的

身体做衣服。这就是亲情的极致。古往今来，亲情被很多诗人讴歌，被很多普通人怀念。谁也说不出来这个家有多高多厚。

我记得我爸妈教我们的时候经常说：“我们吃的盐比你吃的饭还多，我们走过的桥比你走过的路还长。”而我们总是那么茫然迷茫。我们忽略了岁月悄悄溜走时他们脸上和太阳穴上留下的痕迹。自然会有很多无价的智慧经验积累在他们心中。他们总是愿意把一切都给我们，而我们总是固执地认为这已经过时了。它们像新生的小牛一样奔跑，直到遍体鳞伤，角出血，然后跑向它们，把头靠在它们的胳膊上，舔着它们的伤口，继续前进。换句话说，我们对什么是亲情有了更深的理解。

亲情是荒芜沙漠中的绿洲。当你孤独、忧郁、虚弱、口渴、生病时，第一眼就会容光焕发，心里舒坦，就不会孤独了。会疾步前行，只是一滴水，生命的滚滚海洋会铺遍我的心田。

家庭是夜晚的北极星。有一次我们追逐着目标，忽略了它的存在，直到有一天我们微微抬头却不知道方向，一束柔和的光指引着我们迈出坚定的步伐。

家庭是航海的港湾。当我们一次又一次撞到岩石时，我们慢慢地开进去。这里没有大风大浪，可以在这里稍作停留，修复伤口，准备物资，再次远航。

因为亲情伟大，所以我们感激亲情。同时，我们也感谢老师们的培养。“阳光工程”为我们搭建了展示各种才华的舞台；家庭教育让我们懂得尊重孝道的礼仪。他们启发我们在中秋节期间写了一封“到达万金”的信，向我们的父母问好并说谢谢。是他们精心准备了这次亲子沟通活动。他们不仅谆谆教导我们，还经常与我们心心相印，这是一种善良和友谊的交融。所以，我们不仅要感恩亲情，更要感恩师生情。

演讲稿珍惜时间篇五

大家好！

没有阳光，就没有温暖；没有水，就没有生命；没有父母，当然就没有我们自己；没有亲情，友情，爱情，这个世界就会孤独，黑暗。这些原因很简单，但是在生活中，当我们享受这些我们应该享受的东西时，我们往往缺乏一颗感恩的心。

感激很多人，很多事，责备源于不感恩。的确，中国的文化传统让我们很难说出“妈妈，我爱你，爸爸，我爱你”。但是，这不应该是借口。乌鸦有反哺之意，羊有跪求哺乳之恩。没有感恩，他们就失去了爱的情感基础。所以，学会感恩，感谢父母的好，感谢老师的教导，感谢朋友的帮助，感谢所有好心帮助自己的人，甚至感谢我们经历的坎坷。我不会忘记不久前的一件事。那天和同学去逛街，一个四五岁的小男孩从前面跑过来。因为已经是冬天了，羽绒服把小男孩抱得圆圆的，滚得像个小球。他问我去动物园坐哪路车，我告诉他坐那边的4路车。他高兴地跑回来。我和同学就往前走。我们都走了很长一段路，我们听到那个小男孩在后面叫我。我不知道他要干什么，就站在那里等他，看着他额头冒汗向我扑来。我问他是不是在做什么，他上气不接下气地说：“刚才忘了对你说谢谢了。我妈让我说谢谢了吗？我说算了，我妈让我追你。”我永远不会忘记那个孩子和那个母亲。他们让我永远不要忘记学会感谢，永远不要忘记感谢世界上任何人对我的一点点帮助和关心。

父母给我们的爱，往往是琐碎而细致的。我们不仅觉得应该是这样，还觉得他们古语太多，太烦人。其实感恩是发自内心的。俗话说，“滴水之恩，当报泉。”更何况父母为你付出的不仅仅是一滴水，而是一片大海。因为父母是上帝给我们心灵的寄托，没有任何修饰。

当我们遇到困难时，能付出一切帮助我们的人就是父母。

当我们受委屈的时候，父母是能耐心听我们哭的人。

当我们犯错时，能毫不犹豫原谅我们的是父母。

当我们成功的时候，我们会全心庆祝，和我们分享喜悦的是我们的父母。

现在我们在离家很远的地方读书，还在担心父母。

生活没有想象的那么完美。我们无法理解父母的辛苦。虽然不能和父母分担生活和创业的艰辛，但是可以让父母在生活中少为自己操心。父母生病，我们是否应该承担责任，照顾他们？要知道哪怕是一句关心的话，哪怕是一碗自己做的面，都会安慰父母焦虑的心。感激父母并不难。

我们可能会记得感谢在人生道路上帮助过我们的朋友，我们可能会记得感谢努力培养我们的老师。是的，当然，他们是我们要感谢的人，但同时，我们也不要忘记，父母永远是我们最感激的人！

感恩父母，希望天下父母都过得好！

演讲稿珍惜时间篇六

“亲情服务”，它不仅仅是一个口号，它体现在我们的一言一行中，体现在我们的工作是否到位，我们的态度是否亲切，它直接影响着客人的感观，影响着迎泽的声誉，更代表了迎泽和迎泽人的形象。

什么是亲情？亲情是“融让梨，香温席”的千古美谈，是雨天妈妈为我们撑起的一把雨伞，是潜意识下的扶老携幼??时代飞速发展，亲情却以不同载体和形式延续着不变的温馨。

作为办公室的一员，我们的亲情化服务应该是什么样子的呢？

亲情化服务，就是要做到领导的左右手、部门的眼睛、全馆干部员工的贴心人，用我们心系迎泽的感情，情系发展的责任，勇当迎泽转型发展的排头兵。

方解释，办事员终于答应受理我们的报件，当我们走出市国土局时雪还在下着，我和主任又步行回单位。

啊，我明白了，我们这是在为迎泽，在为我们的母亲奔波。血浓于水，亲情大于天，作为母亲的孩子，为了母亲吃这点苦、受这点累算得了什么？！

这一刻，我被这种炙热的情感感动了。这一刻，我对亲情化服务有了全新的认识。亲情化服务就是要让我们与服务对象之间建立起亲情似血缘的关系。我们的服务对象可能不同，但我们与服务对象之间的关系，只有亲情才是最自然、最真诚、最感人的。有了亲情，为了她才会无怨无悔、甘于奉献。我坚信，在这种亲情化服务理念指引下，迎泽将会迎来更加美丽的明天。

今天，我馆在推行“亲情化服务”的基础上又开展了尊称服务、提醒服务，实质仍然是要把服务对象当作我们自己最亲的亲人来对待。我们坚持从小事做起，从自己的本职工作做起，争取让每一位服务对象都能感受到亲情，而我自己也一定能够感受到亲情服务所带给他人和自己的那种幸福和快乐！

以上是我在亲情化服务理念方面的一点体会，谢谢大家。

演讲稿珍惜时间篇七

大家好！

父母的爱是一瓢瓢洒在春天的小雨，使落寞孤独的人滋润心灵的干涸；亲情是一汨流淌在夏夜的清泉，使燥热不安的人领略到诗般的恬静；亲情是一柄撑起在雨夜的小伞，使漂泊异乡

的人到得爱的庇护；亲情是一道飞架在天空的彩虹，使满目阴霾的人感受到世界的温馨。

不要抱怨父母工作忙而无视自己的存在，要用感恩的心来看父母为自己做的一点一滴。我们要做的其实很简单，只要在上学时，转身向父母挥挥手；在父母疲劳时，为父母端上一杯水，常常与父母聊聊天；在他们生日那天，送出最真挚的祝福；在他们忙了一天下班回来时，向他们展开灿烂的微笑，说声“辛苦了！”把他们迎进家。如此简单，已经足以让不求回报的父母感动了！

演讲稿珍惜时间篇八

大家好！

我们常常说，人生是一场旅行，沿路有各种不同的风景，不同的人陪伴我们走过每一段不同的时光，而旅途的终点将是我们一生的终止。诞生在生命的起点，我们开始寻觅自己的方向，匆匆而行，不愿意落下一丝美妙的风景。虽然，人生是一个人走的单行线，我们却害怕孤独，许许多多的人相互搀扶，画出许许多多交叉的道路。

我们在寻找，那些陪我们一起走的人的方向，那些在我们生命中留下深刻烙印的短瞬。那些人总一去不返，那些情节总不能重演，于是我们开始咀嚼那些曾经的画面，用亲情、友情与爱情去缅怀那些珍贵的往昔。

其实，亲情就在后方，不回首，便容易遗忘。

当我们

其实，亲情虽在远方，却并不遥远。我们虽似离开，却永远拥有一份等待。回回头，向家所在的方向送去一个吻，一个祝福，生命便为此增添了一份色彩。

谢谢大家。

演讲稿珍惜时间篇九

大家好，我是809班刘垸同学的爸爸，非常高兴和你们共同分享教育、成长、生活的感悟与快乐。自从刘垸同学跨入金东方初中以来，在学习成绩、道德素养、生活自理等方面都有非常大的进步，这让我感到十分欣慰。在肯定刘垸同学自身勤奋努力的同时，我更要诚挚地感谢辛勤工作的老师以及热心帮助他的同学们，谢谢你们！

今天我和大家分享的主题是：献一份爱心，让亲情伴我们成长。亲爱的同学们，在你们父母出生的年代，国家还没有出台计划生育政策，你们的父母往往会有好几个兄弟姐妹。就拿我来说吧，我上面还有两个姐姐。记得小时候，有什么好吃的好玩的父母总会要求我给姐姐们留一份，当然姐姐们也会留给我。我在生活、学习上遇到困难，姐姐们也会马上帮我解决。尽管那时候生活条件和学习条件都很差，但我感到我们是幸福的，因为我们学会了与人共享快乐，共担困难。

同学们，你们出生在祖国改革开放取得重大成果的新时代，你们大多是独生子女，因此你们是长辈们的掌上明珠，是家庭中的小太阳，所有好吃的好玩的都等着你们独自享受。在一般人看来，你们是幸福的，你们的幸福是完美的，而我却不这么认为，通过长时间的观察和感受，我觉得你们的内心深处总有那么一丝孤独，总有那么一点小自私。说你们有一丝孤独，是因为你们没有朝夕相处的兄弟姐妹；说你们有点小自私，是因为你们往往不懂得把快乐分享给他人，帮他人分担困难。当然，这绝对不是你们的问题，是因为在你们成长的家庭背景里，没有谁需要与你们分享，也没有谁需要你们帮助。

是的，你们是独生子女，你们没有血缘同胞，但这并不意味着你们快乐幸福的权力被剥夺，其实，快乐幸福的权力就掌

握在你们自己的手中，不是吗？你们仔细瞧瞧身边的每一个同学，你们一同生活，一同学习，一同游戏，一同憧憬美好的明天，他们不就是你的兄弟姐妹吗？因此你们没有理由不相互关心、相互帮助、共享快乐、携手进步。前不久，儿子刘圉给我讲了这样一件小事。他和同学搞校外活动，天很热，他本想用仅有的四块五毛钱买一份好点的冷饮自己吃，但他看了看汗流浹背的同学，立即改变了主意，买了两份便宜的，给了同学一份。我听了很感动，便想起有人说过这样一句话：帮朋友分担困难，这世界上就会少一份困难，把快乐分享给朋友，这世界上就会多一份快乐。

亲爱的同学们，向你身边的同学献一份爱心，你一定会收获一份友情和亲情，这份爱心会无止境的传递，你们一定会更加快乐幸福，我们的校园、社会也一定会更加温暖、和谐！谢谢大家！