

最新上甘岭心得体会(模板6篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。心得体会对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得体会呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

上甘岭心得体会篇一

广州亚运志愿者服务心得

学习吴大观先进事迹心得体会

“三为主”高效课堂心得体会

采购中心工作总结

小继教学习心得体会

大学新生军训心得体会500字

大学生暑期社会实践心得体会

英语教师培训心得体会

浅谈中职生道德教育的心理探索

2012年高中军训心得体会

关于心得体会的题目

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养

它的大树的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

感恩是牡丹。人人都知道牡丹的惊艳，可没有多少人能真正地沉下新来领略其中的'美。就象，人人都知道我们的父母给了我们无私的爱，却没有多少人真正地学会了感恩这至亲的亲人。在这个世界，在芸芸众生中，我们可以没有朋友、没有同学，甚至没有兄弟姐妹，但是，我们不能没有父母。是父母赋予我们血肉之躯，养育我们长大，又教会我们认识自己，认识世界，做一个有用的人。父爱是山，伟大坚实而又广博，他教我们学会了坚强，记住了宽容，懂得了自制。母爱是海，温暖无私而又细腻。你教会了我们如何用爱去善待世界上的每一个人和每一件事。只要你珍惜起生活中的幸福点滴，总有一天你会发现——那个老冲着自己发火的爸爸和那个老爱唠叨的妈妈，在他们的伪装下藏着深沉的爱。感恩是牡丹，他告诉我们要学会感恩，就要先学会感恩我们亲人。

感恩是腊梅。每当寒风凛冽之时，白花凋残，惟有腊梅，风越大，它便开得越艳。就像，对于那些曾经伤害过我们的人，有些人的感恩之心就像寒冬里的白花，凋残了。而有些人的感恩之心却像腊梅那样越开越艳。《天龙八部》里的萧峰的爸爸萧远一辈子都处心积虑地要杀死慕容博，以报杀妻之仇。可是当慕容博倒在他面前的时候，他却发现，正是这个仇人让他有了活下去的力量，仇人死去仿佛天塌了，他也没有了人生目标。所以，感恩那些伤害我们的人吧！是他们磨练了我们的心智。感谢那些鞭打我们的吧！是他们强化了我们斗志。感谢那些嘲笑我们的人吧！是他们坚强了我们的信念。感恩是腊梅，它告诉我们要学会感恩，还要学会感恩我们的“仇人”。

感恩是雪莲。雪莲在茫茫雪上绽放着与世无双的美丽，只有跨越高山的人才能欣赏这种美。就像，每个人的命运都是美丽，但是只有那些跨越了命运坎坷的人才能得到这种美。命运之神对霍金，在常人看来是苛刻得不能再苛刻了。他口不能说，腿不能站。他可仍然感到满足：能一根能活动的手指，一个能思维的大脑……这些都是霍金面对命运的感恩。感恩是雪莲，它告诉我们，要学会感恩，就是要学会感恩带我们一切亲人及“仇人”的命运。

生命总是夹杂着欢乐与痛苦。但是，只要你学会感恩带给你的一切亲人以及仇人的命运，你的生命就会在感恩这朵不谢之花的点缀下变得更加美丽。

一句话，一辈子，一生情，一杯酒！

早就听说了现今某企业，某公司搞团队拓展训练，对此我知道的很少，只有充满了好奇和兴奋，只到前几天，一个特大的喜讯传遍了特步所在的广州连锁店，当然我也是其中的一员，我被这突如其来的喜讯弄得有些不知所措，抱着试一试的态度，轻装上阵在13日这天踏上了这条拓展之路，路上我们有说有笑，气氛无比活跃，各自的积极性异常的高昂，就在这欢声笑语中也不知道走了多久，突然听到有人说“到了”。

看到这训练场地，心里有点打鼓，“高架桥”“长铁锁”……“哎呀！不会就让我们玩这个吧！心里有点小怕怕，即来之则安知，懦弱最终要被勇气打败，管它三七二十一，拼了。后来才知道这个叫“高空断桥”，看到别人一步步往上爬，我都站在下面为她们喊”加油，加油“即为她们也为我自己，轮到我上了，我心里咯咚一下，慢吞吞的走到梯子旁，心里忐忑不安地双手牢牢抓住梯子一步步往上爬，当我爬上去的时候我站在木板上不敢向下看，两腿不听使唤地直打哆嗦，下面的队友不停地在为我打气加油。

刚刚还在豪言壮，如今.....心想别人都可以，我为什么不行，心情平静了很多，此刻我坚信，我也可以。使出了浑身的劲 脚迈出了最大步子 一跃 成功了，哈哈!此时有自信压住了所有的恐惧，又往回一跳，安安全全地回到了这边的木板上，我高兴地笑了，队友们怀着善意的眼神和笑容向我投来，真想真诚地说句”谢谢你们“。通过这个项目我明白了如何在压力和困难面前调整自己的心态，勇于面对，勇于尝试，挑战自我，战胜自我。

成功取决于坚持不懈，决不放弃、团结一致、往往就会创造意想不到的效果和收获。”毕业墙“上我们这支团队已经没有了部门的界限，男女的分别，已经不是一个个独立的个体、而是由这一群人组成的集体、组成的团队，在这个项目中我看到了每个人真诚朴实的一面，为达目标，众人同心协力，甘于奉献的动人一幕，我们顾不得搭人墙的同事是否疼痛、是否劳累，无情的脚踩在她们的手上、肩上，先上去的一上去就立马回头将同伴往上拉，往上拽，在不可以借用外物，不可以语言沟通的情况下我们”手舞足蹈“希望通过肢体语言来传递信息，在大家的共同努力之下，我们成功了。

想想这一幕无不感动着我们每一个人，无不震撼着我们每一个人，此刻我深刻体会到了团队精神的重要性，它是我们日常工作中必须发扬和应用的精神。站在毕业墙面前哭到麻木，加油声呐喊声喊到嗓音沙哑，互相拥抱着不想松手，感动和美好刻在了心里。欢乐与泪水，记录在脑海里，生活是如此美好。朋友一生一起走，那些日子不再有，一句话，一辈子，一生情，一杯酒。

短短的两天拓展训练，它所给予我的启发和经验将是一笔永久的财富，感谢公司给我这个机会，让我参加这次终身难忘的活动，感谢身边的同事在这次训练中给予我的帮助和支持，我将用心记住你们一辈子。

上甘岭心得体会篇二

落实“三严三实”要求，“严以用权”是关键。

权力是把双刃剑，正确用权就能为人民造福，滥用权力就会损害群众权益，损害党和政府形象。

作为领导干部手中都掌握着或大或小的权力，“修身”和“律己”主要是为用好权。

心有戒尺，方知高低。

面对全面从严治党新常态，领导干部心中要有戒尺，把手中的权力用当其时、用得其所，才能一身干净、为官有为。

对照“三严三实”的要求，认识到：

一、“严以用权”，权力不可徇私。

权力来自人民，故而也必须用之于民，并让人民群众感受到其带来的好处。

作为领导干部要充分认识手中权力的神圣性，不能使其成为满足一己私欲的工具，让权力始终围绕人民群众的所思所想所需去运行，并最终做成事。

党员干部只有划清公私，权为民用，才能和人民有共同语言，并最终如焦裕禄般为人民所爱戴。

反之，如果把手中公权当成个人财富，心无群众，目无法纪，其结果终将像那些落马的贪腐官员一样，为党和人民群众所唾弃。

二、“严以用权”，权力不可休眠。

随着作风建设的深入推进，干部的特权思想和特权现象少了，但少数干部却出现了为官不为的“权力休眠”现象。

有的认为条条框框多了，束手束脚，为官越来越难，干脆为官不为。

有的认为“油水”没了，干和不干一个样，干脆懒得去干，每天重复昨天的故事。

为官不易不能为官不为，遵守规矩不能无所作为。

纪律、规矩挺在前，不是让干部用权时缩手缩脚，而是要在纪律规矩内办事。

做党的好干部的确不易，越是不易，就更应倍加珍惜、严以用权。

三、“严以用权”，权力不可任性。

权力法定，任性就会越轨。

法治的核心是管住权力，全面依法治国的核心就是要将各项工作纳入法治轨道。

大道至简，有权不可任性。

制度是规矩，“严以用权”关键是把权力关进制度的笼子里，给权力运行划“红线”、布“雷区”，让制度成为带电的“高压线”，保证不越红线、不逾规矩。

对待权力决不能趋之若鹜，要始终有平常心、戒惧之意，淡泊名利、坦然处置，筑牢慎权慎行的防火线，把权力关进制度的笼子里、置于群众监督的阳光下。

党员领导干部对手中的权力，心中要有不可“徇私、休眠、

任性”的戒尺。

使用权力要有战战兢兢、如临深渊、如履薄冰的谨慎，保持心有所畏、言有所戒、行有所止的约束，做到依法用权、秉公用权、廉洁用权。

坚决杜绝“用权不严，有权任性”的现象，保证“严以用权”，慎独慎微，把每一分权力都用在为民谋发展的事业上，这样才能真正做到无愧于心，不辱使命。

四、“严以用权”，对照职责找差距。

一是学习不够深入、理想信念有待加强。

主要是在学习中不认真，读书看报只是浏览标题，不能深入思考，更没有深入基层进行调研。

没有系统地学习政治理论，不能结合自身工作生活和学习实际，进行认真思考，深入剖析，真正理解的政治理论更少。

学习上存在浅尝辄止，真正投入学习的时间不多，有时比较懒惰，做不到挤时间学习。

虽然学了些政策理论和业务知识，但浮于表面的多，工作中，我深切地感受到，由于理论知识不够丰富，经常会感到工作思路不是很清晰，忙于应付。

二是求真务实的精神不够、工作积极性有待加强。

在平时的工作上。

领导安排什么工作就做什么工作，对工作缺乏激情，有的也只是上传下达，没有很好地、认真地沉下心来发现问题、研究问题、解决问题、推动工作；工作主动性不够，效率不高，说的多，做得少，缺乏工作激情。

缺乏一抓到底的精神。

存在着应付以求过关的想法，影响了工作效果，没有时刻以高标准严格要求自己。

三是欠缺创新意识、主观能动性有待加强。

有“船到码头车到站”的思想。

有时存在不能主动过问业务工作，只是周例会说说意见，存在被动应付的问题。

习惯于坐在办公室等待汇报，对分管的工作，不能主动与科长去商量、去探讨。

党支部的工作也是按部就班。

在争先创优方面不能主动去争取，觉得支付局起点高，已经有全国全省的先进集体称号，再往上争创有畏难思想。

存在不求有功、但求无过的思想。

对预算单位的培训还抓得不紧、过问得不多。

不能满足新形势发展的要求。

五、“严以用权”，做遵纪守法的模范。

作为财政战线的一名干部要带头严格遵守纪律，做遵记守法的模范。

第一，认真学习党的纪律，增强纪律观念。

一个没有党的纪律观念，一个不把党的纪律放在眼里的人，不可能是合格的党员，也不可能是合格的领导干部。

所以要模范遵守党纪国法。

第二，以党纪为准绳，严格要求自己。

遵守纪律的模范，仅仅具有觉悟是不够的，更重要的是要身体力行。

共产党员特别是领导干部，对党的纪律、对国家法律法规要从心底里敬畏，要有如履薄冰、如临深渊的警惕。

在改革开放新的历史条件下，共产党人时常要面对金钱、名利、美色等种种诱惑，稍有不慎，就有可能成为诱惑的俘虏。

因此必须做到警钟长鸣，在纪律面前不越雷池半步。

第三，重言传更重身教，发挥好表率作用。

党的纪律有个平等性的特征，所有党员不论职务高低，只要违犯了纪律，就会受到党纪制裁。

现实生活中，确有少数党员领导干部无视党的纪律，最后受到党纪国法的制裁。

所以，作为领导干部一定要严格要求自己，在遵守纪律、执行纪律中以身作则，做好表率，以自己的实际行动带头维护党的纪律。

第四，要洁身自好，敢于斗争。

每一个党员都要站在党性立场上对待这个问题，不仅自己要做遵纪守法的模范，而且还要坚决同形形色色的违法乱纪现象作斗争。

总之，我们要深刻认识到作为一名字党员领导干部，无论任何情况下，都应该模范遵守纪律，争做遵守党纪国法的模范。

为财政事业健康发展做出自己应有的贡献!

我叫**，现任职于有限公司行政人事部，作为一名普通的行政人事干事，我深知我的行政人事工作任重道远，要做好行政人事工作需要相当的学问。

怎样做好行政人事工作，是大部分行政人事从业者需要解决的问题。

我在我的工作中遇到过很多的问题，但是都会一一的解决，不是因为运气好，而是讲求科学的方法和人际关系，以及自己的'性格等。

怎样做好行政人事工作?本人通过自己的点滴总结和积累，给各位讲述下面几点经验，不足之处敬请指教:

行政部作为公司的一个核心部门，它肩负整个公司的管理重任。

它运作的好坏，直接关系到整个公司的规范化进程。

一、行政事务管理

5、负责全公司组织系统及工作职责研讨和修订，负责公司车辆的管理;

6、负责节约公司成本(降低了成本也就为公司赚了钱，节约、节约、再节约--为你的厉行节约而喝彩!!)。

二、人力资源管理与开发

1、组织架构的设计、岗位描述、人力规划编制、考勤管理的工作。

2、招聘使用:

提供工作分析的有关资料，使部门人力资源计划与组织的战略协调一致，对申请人进行面试作最终录用和委派决定，对提升、调迁、奖惩和辞退作出决定，职务分析和工作分析的编写，制定人力资源计划，通过这些使企业内部“人、事相宜”即采用科学的方法，按照工作岗位要求，将员工安排到合适的岗位，来实现人力资源合理配制。

3、工作报酬：

制定合理的薪酬福利制度，按劳付酬，论功行赏，通过报酬、保险和福利等手段对员工的工作成果给予肯定和保障。

其次，促使员工提高士气和生产效率的各种激励策略也是对员工工作绩效的一种有效报偿。

4、培训开发：

现在的市场无疑应是产品质量的竞争，说到底是人才的竞争，是一个企业整体素质的竞争。

一个产品质量的好坏，也是一个企业所有岗位技能的集中体现，所以应把全员培训作为企业立业之本，追求全员卓越，以人为本的管理方式。

提供培训开发需求和待培训者名单，制定并实施培训开发计划：主要指职业技能培训和职业品质的培训，为员工发展提供咨询，规范在职培训开发的指导，通过培训开发来“提高员工能力”和“发挥员工能力”以此改进员工的行为方式，达到期望的标准。

5、人员考核：

主要负责工作考核，满意度调查，研究工作绩效考核系统和满意度评价系统，制定纪律奖惩制度，以工作职责来制定绩

效考核标准，通过这些活动可以公平的決定员工的地位和待遇，可以促进人力资源开发和合理利用，并且提高和维持企业的经营的高效率。

三、负责公司各项规章制度的修订，制定及检查监督。

运用刚柔并济的管理模式，制定一套符合企业自身的管理制度，运用权利和组织系统，强行进行指挥、控制、命令、硬性管理来达到目的。

四、负责总务管理

没有后勤的保障，就保证不了生产稳定正常的进行。

首先要制定相关制度；，加强对宿舍、食堂、水电、办公用品、零星修缮、部分固定资产、卫生、环境的管理。

五、安全保卫

加强对人员进出、公务访客、车辆物品出入、消防安全、防盗防灾、职业安全防护等的管理，同时对员工进行安全教育，贯彻“安全第一”“预防为主”的指导思想，创造一个安宁祥和的工作、生活环境，保证公司员工的生命财产安全。

六、强调企业精神，创建公司的企业文化

企业文化不但能反映出企业生产经营活动中的战略目标，群体意识价值观念和道德规范，还能凝集企业员工的归属感、积极性和创造性，引导企业员工为企业和社会的发展而努力，同时企业文化还具有两种约束力，一种是硬的约束力、制度，一种是软的约束力、无形的，就是活跃企业的文化生活，良好的生活环境和业余文化生活(比如我们公司的“佛文化”就贯穿到整个企业文化之中)。

七、塑造企业形象

1、企业精神形象，它对于员工有强大的凝聚力，感召力，引导力和约束力，能增加员工对企业的信任感，自豪感和荣誉感。

2、企业环境形象

因为创造良好的企业环境，是企业生产经营活动顺利进行的前提和基础，而充分认识企业环境的特征又是创造良好企业环境的基础。

3、企业员工形象

制定《员工手册》，因为良好的员工素质和形象，是企业形象的重要构成要素。

员工的仪表装束、言谈举止、工作能力、科学文化水平、精神风貌、工作效率等都会给社会公众一个整体印象。

总而言之，行政人事部工作的最终目标就是确保公司的正常运作及生产，稳步，正常的进行，为企业创造经济效益，为我们亲爱的员工创造他们在外面的另一个“家”！！

行政人事部工作包罗万象，事务性公司又“简单而复杂”，我们在做工作的时候，一定要保证高度的条理性，部门要在“办公室6s管理”的基础上，养成“日事日毕、日清日高”的良好习惯。

要学会跟竹子一样的做人，与各部门保持互惠互利的行为，努力和最不容易搞好关系的人搞好关系，才能在复杂的职场中顺利进行工作。

尤其是在私人企业工作的同仁们，在对待上级、平级、下级

必须得罪一级的时候，我们必须优先保证上级和你的平级的利益，然后才能善待你的下级(在保证不伤害下级利益的前提下，站在企业的位置为员工服务)，这样才能把行政人事工作做好。

也许还有千言万语未驶出来，但是我衷心的祝愿所有做行政人事工作的同仁们，运用合理的、以柔克刚的“太极拳”一定能使你在行政人事工作方面有所建树。

在实际工作中不断总结，在实际工作中领会与应用，不断的学习，你的职场明天才会更辉煌!!!

上甘岭心得体会篇三

生命中不谢的花朵

落叶在空中盘旋，谱写着一曲感人的乐章，那是落叶对滋养它的大树的感恩，白云在蔚蓝的天空中飘荡，描绘着一幅感人的画面，那是白云对哺育它的蓝天的感恩。

有人说，感恩是鞋，穿上它，我们才能在人生的道路上健步如飞。而我觉得，感恩更像是生命中那一朵朵不谢的花。因为感恩，所以我们的生命变得五彩斑斓。

感恩是牡丹。人人都知道牡丹的惊艳，可没有多少人能真正地沉下新来领略其中的美。就象，人人都知道我们的父母给了我们无私的爱，却没有多少人真正地学会了感恩这至亲的亲人。在这个世界，在芸芸众生中，我们可以没有朋友、没有同学，甚至没有兄弟姐妹，但是，我们不能没有父母。是父母赋予我们血肉之躯，养育我们长大，又教会我们认识自己，认识世界，做一个有用的人。父爱是山，伟大坚实而又广博，他教我们学会了坚强，记住了宽容，懂得了自制。母

爱是海，温暖无私而又细腻。你教会了我们如何用爱去善待世界上的每一个人和每一件事。只要你珍惜起生活中的幸福点滴，总有一天你会发现——那个老冲着自己发火的爸爸和那个老爱唠叨的妈妈，在他们的伪装下藏着深沉的‘爱’。感恩是牡丹，他告诉我们要学会感恩，就要先学会感恩我们亲人。

感恩是腊梅。每当寒风凛冽之时，白花凋残，惟有腊梅，风越大，它便开得越艳。转载请著名 就像，对于那些曾经伤害过我们的人，有些人的感恩之新就像寒冬里的白花，凋残了。而有些人的感恩之心却像腊梅那样越开越艳。《天龙八部》里的萧峰的爸爸萧远一辈子都处心积虑地要杀死慕容博，以报杀妻之仇。可是当慕容博倒在他面前的时候，他却发现，正是这个仇人让他有了活下去的力量，仇人死去仿佛天塌了，他也没有了人生目标。所以，感恩那些伤害我们的人吧！是他们磨练了我们的心智。感谢那些鞭打我们的吧！是他们强化了我们斗志。感谢那些嘲笑我们的人吧！是他们坚强了我们的信念。感恩是腊梅，它告诉我们要学会感恩，还要学会感恩我们的“仇人”。

感恩是雪莲。雪莲在茫茫雪上绽放着与世无双的美丽，只有跨越高山的人才能欣赏这种美。就像，每个人的命运都是美丽，但是只有那些跨越了命运坎坷的人才能得到这种美。命运之神对霍金，在常人看来是苛刻得不能再苛刻了。他口不能说，腿不能站。他可仍然感到满足：能一根能活动的手指，一个能思维的大脑……这些都是霍金面对命运的感恩。感恩是雪莲，它告诉我们，要学会感恩，就是要学会感恩带我们一切亲人及“仇人”的命运。

上甘岭心得体会篇四

近日，我突然被一道问题深深地挑战了：什么是心得体会？如何正确地表达它？在思考的过程中，我经历了一个让我变得更加成熟的阶段，我不仅理解了“心得体会”的真正含义，

而且也学会了更好地表达它。在这篇文章中，我愿意和大家分享我的思考和经验。

第二段：对“心得体会”的理解

我认为，“心得体会”不仅是一个人在某个事件中形成的个人感受和思考，而且也是对社会和人生的理解和认知。这种认知是从人的亲身经验和对他人的观察中获得的，经过反思、总结、转化、归纳和提炼而得到的结果。通过这样一个过程，我们可以更好地认识自己、改进自己，同时也能更好地理解和适应社会。

第三段：正确表达“心得体会”的重要性

正确表达“心得体会”是非常重要的，因为这不仅会加深我们对某个事件的理解，而且也可以帮助他人更好地学习、成长。但是，很多人表达“心得体会”时往往缺乏个人色彩和思考深度，只是简单陈述事实或情感，这样很难引起人们的共鸣和关注。因此，我们需要学会如何用适当的方式表达自己的思考和观点，尤其是理性化和逻辑化地表述，而不是仅仅凭借情感和意志的表达。

第四段：如何正确地表达“心得体会”

在文章或演讲中，正确表达“心得体会”需要有以下关键点：

1. 真实性和主观性，即表达个人真实的感受和思考。
2. 适度的情感，即在表达时适度地加入情感色彩，使自己的表述更具有感染力。
3. 具体而有深度地表达，即通过对事件或行为进行详细的解释和解剖而加深自己和别人对事件或行为的理解。

4. 观点合理和具有启发性，即表现出对社会和人生的独特认识，让读者或听众获得一些有益的启示。

第五段：结束语

在这个日趋复杂多变的时代，如果我们不理解和掌握“心得体会”的正确表达方式，我们就会失去在社会中强有力地竞争的优势。因此，我们应该多注重自己在生活和工作中的体验、感受和反思，通过这个过程获得更多有益的知识 and 经验。同时，我们也应该学会如何恰当地表达自己的思考和观点，以此分享给别人，获得更多的理解和共鸣。

上甘岭心得体会篇五

作为一名护士，我走过了许多困难的时刻，但也收获了许多宝贵的经验和教训。每当回想起来，心中总有一种复杂的感觉，既沉重又欣慰。在日复一日的工作中，我体会到了生活的真实与脆弱、人性的善良与美好。通过关心、关爱和治疗每一位患者，我坚信自己选择了正确的职业。以下是我对护士职业的一些思考和心得体会。

第一段：护士的责任与使命

作为一名护士，首先要明确自己的责任和使命。我们站在医疗的最前线，承担着照顾和治疗患者的重任。每一位患者都需要我们的细心呵护，尤其是那些病痛交加、无助于世界的患者。正是因为有我们的付出和关爱，他们才能渡过困难，重获健康和快乐。护士不仅要有专业的知识和技能，更要有一颗关爱和耐心的心。只有真正关心每一位患者，才能真正成为一名合格的护士。

第二段：体会到的困难与负担

在护士的日常工作中，我常常会遇到许多困难和负担。工作

繁忙、压力大、岗位风险高，这是我们必须面对和承受的现实。有时候，手术室繁忙，我们一个晚上要连续做好几台手术的准备工作的准备工作；有时候，重症监护室的患者需要我们24小时不离不弃，严密观察和照顾；有时候，突发的急救情况需要我们立即行动，稳住患者的情绪，挽救患者的生命。这让我深深地理解到，护士不仅仅是付出和关怀，更是承担和负责。

第三段：护士感受到的人性之美

在与患者的交往中，我不断感受到人性的善良和美好。很多患者和家属对我们表达了感激之情，这让我感到无比自豪和满足。有一次，一位患者因为手术后需要长时间卧床休养，情绪低落，我每天给他讲笑话、陪他聊天，尽量让他保持积极向上的心态。最终，他治愈出院后，写了封感激信给医院，特别提到了我在护理方面的出色表现。这是我职业生涯中的一次满足和成就，也让我坚信自己走的是正确的道路。

第四段：不断学习和提高自己

作为一名合格的护士，不仅要有过硬的专业知识和技能，更重要的是要不断学习和提高自己。医学知识日新月异，新的药物和治疗方法层出不穷，只有不断学习和更新，才能为患者提供最新的和最优质的护理。我经常参加各种学术会议和研讨班，阅读最新的医学文献，与同行交流经验。这些努力不仅丰富了我的知识储备，也提高了我的护理水平，更重要的是增强了我对护士职业的自信和热爱。

第五段：未来的展望和目标

回顾过去的几年，我真切地感受到了在医疗护理领域的成长和进步。但我也明白自己还有很多不足之处和需要提高的方面。未来，我希望能够继续深耕于护理事业，不断提升专业水平，发展个人技能和能力，让自己成为一名更加出色的护士。同时，我也希望能够通过自己的努力和贡献，为医疗事

业和患者带来更多的价值和福祉。护士职业是一份神圣而伟大的工作，我将一直热爱并坚守着这个职业，用我的专业和关爱，为每一位患者带去希望和温暖。

总结：

护士是医疗事业中不可或缺的一份子，我们肩负着照顾和治疗患者的责任和使命。尽管工作困难和压力重重，但只要关心、关爱和付出，就能够收获满满的成就和满足感。作为一名护士，我将不断学习和提高自己，为医疗事业和患者贡献自己的力量，让护理事业蒸蒸日上，为更多的人带去健康和希望。

上甘岭心得体会篇六

教师挂职培训总结我有幸于 03 月 18 日至 03 月 22 日，到凉州区发展街小学挂职培训学习，虽然培训时间很短，但我被发展街小学小学严谨扎实的工作作风，爱岗敬业、积极进取的工作精神和所取得的辉煌成就所感染，深受教育和启迪。

在挂职培训学习期间，我严格遵守培训时间，认真学习参与学校的各项活动和各种会议，经常主动和学校教师沟通交流。坚持多听、多看、多学、多思，做到了边学习，边交流，边思考，边总结。在挂职培训的一周内我时刻被老师们求真的科学态度，高尚的人格魅力所感染、所感染。

学校着眼于学生的整体素质和长远发展。让学生学会做人、学会求知、学会健美、学会生活、学会劳动、学会创新。学校始终把德育工作放在首位，不断探索新形势下与时俱进的德育教育新途径，形成了以爱国主义、集体主义教育为主旋律，以道德品质行为习惯养成为主的德育新格局，坚持周一别具特色的升国旗仪式以及出操制度。

学校重视教师教育观念的更新，坚持科研兴校，以创新教育为核心，全面深化教育科研。在挂职培训的一周内，我正好赶上学校“教学能手”的比赛。从星期二到星期五每天都有精彩纷呈的课堂，这使我在听课中学到了不少东西。

总之，通过短暂的挂职时间中的耳闻目睹和亲身体验，使我受益匪浅，感觉头脑得到充实，思路更为开扩、清晰，通过挂职工作学习，丰富了我的教育思想，开阔了我的眼界和工作思路，提升了我的教育理念和思想境界。

更激发了我干好教育事业的热情和信心，这必将对我今后做好学校工作产生深远的影响。