

最新芒种杯读后感(通用5篇)

很多人在看完电影或者活动之后都喜欢写一些读后感，这样能够让我们对这些电影和活动有着更加深刻的内容感悟。那么该如何才能够写好一篇读后感呢？下面是小编为大家带来的读后感优秀范文，希望大家可以喜欢。

芒种杯读后感篇一

曾几何时，在时光的流转中，我渐渐转变成为一个负担沉重的现代都市人，每天两点一线，忙课务，忙家务，忙孩子。惟独内心闲下来时发现塞的满满的都是涩涩的苦。那些离家才有的孤独，那些忙于算计的庸碌，那些心胸狭窄的倾轧，在内心翻卷着，一刻不得安宁……读《空杯心态》感觉题目就很发人深思，空了的杯子会透明，空了的心呢，也会透明吗？带着这样的疑问，展读《空杯心态》。

吴甘霖所说的“空杯心态”意即将自己心中的“杯子”倒空，将自己所在意的，所重视的，以及辉煌的历史，从心态上彻底清空。这就如：一个装满水的杯子很难再接纳新的东西，只有将杯子倒空了，才能避免之前的水变臭，又有空间去填补新鲜的水，做到真正的不计较与放下，才能拥有更大的成功与辉煌。这我不禁想到前日老父亲在病榻上给外孙读的故事：

《空杯心态》这本书告诉我们空杯心态其实是一种境界，一种人生观。在升华这一人生哲理时，吴甘霖说：很多人总是抱怨世界太小，无处施展自己的才华。其实并不是世界太小，而是我们将自己看得太大。当心中装满了自己，就不会有别人的地方，世界当然就会很小。

而将自己放小，所有的人和事都能容下，世界自然就会变大。

芒种杯读后感篇二

这几天，我读了《狼种》这个故事。

《狼种》这个故事的作者是动物小说大王沈石溪。

沈石溪，原名沈一鸣，1952年生于上海，祖籍浙江慈溪，曾获中国作家协会全国优秀儿童文学奖、中国图书奖、冰心儿童文学新作奖大奖、杨唤儿童文学奖等多种奖项。他的创作以动物小说为主，已出版作品五百多万字。

《狼种》这个故事的主要内容是：在黑土凹警犬学校毕业的大灰狼大灰被带进马戏团，排练并表演了《智斗大灰狼》的节目，它的教练是一个漂亮的女孩：川妮。

可是，在表演中，大灰却接二连三地被哈巴狗”暗算“，川妮只好把每只哈巴狗都”教训“了一遍。

有一天早晨，管理员丢给大灰一根骨头，哈巴狗们很羡慕，便和大灰争抢起来，大灰很生气，一气之下咬伤了杰克，抓伤了红鼻子。川妮决定给大灰修剪指甲、带上嘴罩。然而，在一次外出中，川妮和动物们却意外遇上了两只云豹，狗熊、哈巴狗都没能拦住云豹，而大灰却不顾危险地与云豹打斗，身上多处挂彩，却不肯退缩。最后，大灰把两只云豹赶走了。

在《狼种》这个故事中，我最喜欢的事大灰，因为它很忠诚。虽然川妮平时对它很不好，但是他还是保护了川妮，我很感动。

芒种杯读后感篇三

空杯心态读后感(二)

2. 空杯心态是对自我的不断扬弃和否定

事物的发展是经过否定实现的。事物的运动变化和发展是“外在否定”和“内在否定”协同促成的结果，是事物自我完善、自我发展的运动过程。客观事物的复杂性，人们认识能力的有限性，决定了人类实践只能是接近真理的过程。昨天正确的东西，今天不见得正确；上一次成功的路径和方法，可能会成为这一次失败的原因。不论组织还是个人，不犯错误都是美好的愿望，犯错误才是客观的现实。

人类认识自己就已经很困难，而不断地否定自己则难上加难。否定自我需要胸襟、需要坦诚、需要胆魄，需要真正的空杯心态。

3. 空杯心态就是忘却成功，学习变化

受到批评要警惕、警醒，得到赞扬更要警惕、警醒。在鲜花和掌声面前，看到差距；在困难和挫折面前，不失信心。这便是成熟和进步，这便是空杯心态。

空杯就是要把自己“当人看”。人无完人，任何人都有自己的缺陷，都有自己相对较弱的地方。也许你在某个行业已经满腹经纶并十分成功，也许你已经具备了丰富的技能，但是对于新的环境，新的政策，新的对手，你仍然没有任何特别。你需要用空杯的心态去重新整理自己的智慧，去吸收现在的、别人的、正确的、优秀的东西。如果你不去领悟，不去感受，不去学习，仍然高枕无忧地躺在过去成功的经验之上，那将是很可怕的结局。

4. 空杯心态就是不断清洗自己的大脑和心灵

空杯就是经常给自己的心智洗澡。文韬武略的商汤王在他的洗澡盆上写了九个字“苟日新，日日新，又日新”，他在洗澡的时候，外洗身，内洗心，所以他在洗完澡后“身心舒畅”。我们现在洗澡，只洗身，不洗心。在洗澡的时候，还怨这个恨那个。真正的洗澡，应该是外洗身，内洗心，把外

在和内在的过时的东西、心灵的杂草、大脑的垃圾等等，通通一洗了之，把身心洗得干干净净，清清爽爽。

5. 空杯心态就是不断学习，与时俱进

其实，在职场上真正经得起风雨的人，是那些有真才实学的人，有“空杯心态”的人。我们有的时候认为自己在某个行业里做了很多年，就认为是这个行业里的行家里手，没有我不懂的东西。于是别人在自己眼里都是外行，别人讲的东西都听不进去，要知道“天外有天，人外有人！”在知识经济时代，科技飞速发展，知识更新加快，如果不虚心学习新的知识和方法，即使你原来的专业知识很扎实，也一样会被社会的进步潮流所淘汰，所以要活到老，学到老！

6. 学习是一项重要的投资

不少人花几百块钱买一件高级衣服一点不嫌贵，但要从钱包里掏出几十块钱买本好书倒觉得不能承受。很早以前，罗曼·罗兰就说：“成年人慢慢被时代淘汰的最大原因不是年龄的增长，而是学习热忱的减退。”不能始终保持学习热忱，就不能走出校门后继续学习、终身学习。这不仅不能不断成功，而且必将被时代淘汰。

恭敬地接待了他，并为他沏茶。可在倒水时，明明杯子已经满了，老禅师还不停地倒。他不解地问：“大师，为什么杯子已经满了，还要往里倒？”大师说：“是啊，既然已满了，干嘛还倒呢？”禅师的意思是，既然你已经很有学问了，干嘛还要到我这里求教？来者急忙叩谢悔过。据说，这就是“空杯心态”的起源。

什么是空杯心态

每一个人要想应对时代和环境的变化，必须随需应变。而以变应变，就要求我们具有空杯心态。做事的前提是先要有好

心态，如果想学到更多学问，想提升职业能力，先要把自己想象成“一个空着的杯子”，而不是骄傲自满，故步自封。

1. 空杯心态是一种挑战自我的永不满足

空杯心态就是随时对自己拥有的知识和能力进行重整，清空过时的，为新知识、新能力的进入留出空间，保证自己的知识与能力总是最新；就是永远不自满，永远在学习，永远在进步，永远保持身心的活力。比如，红塔集团“山高人为峰”的企业理念，其中就蕴涵着红塔人不断“寻觅更高的山峰”的空杯心态。

博锐27

在攀登者的心目中，下一座山峰，才是最有魅力的。攀越的过程，最让人沉醉，因为这个过程，充满了新奇和挑战，空杯心态将使你的人生不断渐入佳境。

2. 空杯心态是对自我的不断扬弃和否定

事物的发展是经过否定实现的。事物的运动变化和发展是“外在否定”和“内在否定”协同促成的结果，是事物自我完善、自我发展的运动过程。客观事物的复杂性，人们认识能力的有限性，决定了人类实践只能是接近真理的过程。昨天正确的东西，今天不见得正确；上一次成功的路径和方法，可能会成为这一次失败的原因。不论组织还是个人，不犯错误都是美好的愿望，犯错误才是客观的现实。

人类认识自己就已经很困难，而不断地否定自己则难上加难。否定自我需要胸襟、需要坦诚、需要胆魄，需要真正的空杯心态。

3. 空杯心态就是忘却成功，学习变化

受到批评要警惕、警醒，得到赞扬更要警惕、警醒。在鲜花和掌声面前，看到差距；在困难和挫折面前，不失信心。这便是成熟和进步，这便是空杯心态。

空杯就是要把自己“当人看”。人无完人，任何人都有自己的缺陷，都有自己相对较弱的地方。也许你在某个行业已经满腹经纶并十分成功，也许你已经具备了丰富的技能，但是对于新的环境，新的政策，新的对手，你仍然没有任何特别。你需要用空杯的心态去重新整理自己的智慧，去吸收现在的、别人的、正确的、优秀的东西。如果你不去领悟，不去感受，不去学习，仍然高枕无忧地躺在过去成功的经验之上，那将是很可怕的结局。

4. 空杯心态就是不断清洗自己的大脑和心灵

空杯就是经常给自己的心智洗澡。文韬武略的商汤王在他的洗澡盆上写了九个字——“苟日新，日日新，又日新”，他在洗澡的时候，外洗身，内洗心，所以他在洗完澡后“身心舒畅”。我们现在洗澡，只洗身，不洗心。在洗澡的时候，还怨这个恨那个。真正的洗澡，应该是外洗身，内洗心，把外在和内在的过时的东西、心灵的杂草、大脑的垃圾等等，通通一洗了之，把身心洗得干干净净，清清爽爽。

5. 空杯心态就是不断学习，与时俱进

其实，在职场上真正经得起风雨的人，是那些有真才实学的人，有“空杯心态”的人。我们有的时候认为自己在某个行业里做了很多年，就认为是这个行业里的行家里手，没有我不懂的东西。于是别人在自己眼里都是外行，别人讲的东西都听不进去，要知道“天外有天，人外有人！”在知识经济时代，科技飞速发展，知识更新加快，如果不虚心学习新的知识和方法，即使你原来的专业知识很扎实，也一样会被社会的进步潮流所淘汰，所以要活到老，学到老！

6. 学习是一项重要的投资

不少人花几百块钱买一件高级衣服一点不嫌贵，但要从钱包里掏出几十块钱买本好书倒觉得不能承受。很早以前，罗曼·罗兰就说：“成年人慢慢被时代淘汰的最大原因不是年龄的增长，而是学习热忱的减退。”不能始终保持学习热忱，就不能走出校门后继续学习、终身学习。这不仅不能不断成功，而且必将被时代淘汰。

塑造空杯心态

相传在很远的古代，知了是不会飞的。一天，它看见一只大雁在空中自由自在地飞翔，十分羡慕。它就请大雁教它学飞。大雁高兴地答应了。

学飞是一件很辛苦的事。知了怕吃苦，一会儿东张西望，一会儿跑东窜西，学得很不认真。大雁给它讲怎样飞，它听了几句，就不耐烦地说：知了！知了！大雁让它多试着飞一飞，它只飞了几次，就自满地嚷道：知了！知了！秋天到了，大雁要到南方去了。知了很想跟大雁一起展翅高飞，可是，它扑腾着翅膀，怎么也飞不高。

这时候，知了望着大雁在万里长空飞翔，十分懊悔自己当初太自满，没有努力练习。可是，已经晚了，它只好叹息道：迟了！迟了！

在我们的身边，有多少这样的“知了”，就有多少这样的“迟了”

芒种杯读后感篇四

这个故事还有一个版本：如果一个杯子有些浑水，不管加多少纯净水，仍然浑浊；但若是一个空杯，不论倒入多少清水，它始终清澈如一，学习也是如此”

我们可以看看现今大呼大叫“空杯心态”的都是一些什么企业。这些企业大多还算不上一流，老板虽然也知道“求贤若渴”，但真正懂得如何用才的恐怕寥寥无几。

这些号召“空杯心态”的企业，本质上是出于人才雇用的需要，却不懂得如何尊重与使用人才。那些口口声声要求新进员工要有“空杯心态”的企业，说到底还是借此压低人才的市场价格，减少自己在人力资源领域的投资，这样的企业通常离优秀的雇主很远。

在被刘备“三顾茅庐”之前，诸葛亮就已经是优秀人才了。刘备放低了“民营企业家的身份”，“三顾茅庐”，求贤若渴，不仅没有要求诸葛亮有“空杯心态”，还承认诸葛亮原来这个“杯”的价值，委以重任，即便自己的“创业伙伴”关羽、张飞提意见也在所不惜。

据易中天的考证，诸葛亮是刘表的姻亲，而刘备曾经寄居刘表篱下，因此他们很早就认识了，而且颇具战略眼光的诸葛亮也早就看好刘备，希望把自己的职业前途与刘备绑在一起。当初诸葛亮之所以不愿意投入刘备门下，是因为刘备也曾要求诸葛亮有“空杯心态”的缘故。

如果诸葛亮当初真的保持所谓“空杯心态”，从一般谋臣做起，恐怕诸葛亮就没有后来成功的职业生涯了。诸葛亮的成功在于他有一个很好的职业生涯起点，以不到而立之年做了“刘备集团”的战略规划导师，一个正确的职位上保持了正确的姿态，做了正确的事。

历史证明，诸葛亮高调进入“刘备集团”是好处多于坏处的。虽然初期“刘备集团”的“创业伙伴”不满诸葛亮的高调，但随着时间的推移和诸葛亮的业绩表现，这些都不是问题了。如果诸葛亮初期是保持“空杯心态”低调进入的话，他最终的命运很可能就是被埋没了。

三国是个乱世，颇像是现今中国企业界的竞争格局。同样的，三国的这些教训也能给到我们启示。三国是在汉末的军阀混战中胜出的三家集团，他们的领导者无一不是尊重人才，善用人才的人，他们也都同样不会以“空杯心态”去压抑人才的智力发挥。

“空杯心态”的本质是不懂得用才，以及不懂得如何平衡新进人才与老员工之间的利益。新进人才与老员工之间的利益的平衡是一个非常棘手的问题，正是因为这个问题的难于协调，才迫使很多企业炮制出诸如“空杯心态”之类的洗脑文化，它的用意是迫使新进人才接受一个“冷冻期”，没冻死的继续用，冻死的就只好放弃。

这些发展中的企业为了求才，往往会开出高于公司薪酬制度的薪酬来吸引人才。猎头公司的人都知道，一般这样的企业，“价格都是可以谈的”。这话的意思就是说，只要是老板相中的人，公司原本有的薪酬制度就可以放在一边。老板也有老板的考虑，如果不打破旧有薪酬体系，新的人才就进不来；但如果为了迁就新人，把旧的薪酬水平全部抬高，这样就更犯不着，一则成本增加太多，二则，“老人”也未必就值这个钱。

很少有老板敢于把公司的原有人马全部清洗一遍的，这样做着实没有太大的把握。“空杯心态”就成了这样的一种折中文化——“新人”你可以进来，也可以拿得多，但是要先低头，学会和“老人”打成一片。老板们对此的解释是：先放下十八般武艺，完成学习与改造。

这样的“空杯心态”实在是人力资源的巨大浪费。这好比让诸葛亮放弃军师的位置，去做个低级参谋，尽管拿着高薪，却毫无指挥千军万马的权力。纵算诸葛亮有卧龙之才，当这个卧龙被去掉爪子之后，恐怕也只能是困龙了。

通俗的讲空杯的心态就是能把已有的思想观念放下，重新审

视另一个思想或事物。这样才能客观真实的看清楚新思想或事物的本质和价值，做出取舍，从而达到提高和补充或修正自己原有的思想水平和物质水平。

实际上在我们一生中有许多事情都应该用空杯的心态处理，真的这样做到的时候，你所有方面的成功将是理所应当的事。遗憾的是绝大多数人在自以为是的心态中度过了一生，怨天尤人，做了许多南辕北辙的事，实际都是放不下原有观念和物质、自以为是的结果。人类最难的事莫过于自知之明，保持空杯的心态。

这个世界从来都没有成功和失败的人生，只有不知取舍、不知换取的人。以科学的名义可以这样解释：

- 1，所谓成功人士是随时都能够保持空杯心态，随时都能够付出和取舍的人。
- 2，所谓富人是付出金钱换来更多金钱的人。
- 3，所谓思想家是付出精神换来思想的人。
- 4，所谓科学家是付出所有基础研究换来新发现的人。

成长是痛苦的，因为它需要随时否定一部分自我。因为没有看到客观事物或思想的内在价值。所以他感觉到痛苦而不愿意接受。

成长是快乐的，因为它会给你带来世世代代的幸福。因为换取了价值更高的事物。所以他会主动而快乐的接受。

成长是新陈代谢的过程，如果认同新陈代谢，在思想和行为上有足够和正确的新陈代谢，就是在成长。

也可以说，空杯心态的保持程度，是获得能力成长的程度，

也是事业成功的程度，幸福的程度。心态就是人格，好的心态能够散发出人格魅力。

每个人的一天和每件事都会有所得，也有所失去。

大多数人每天得到的收获很少，失去了最有价值的时间。每件事更是如此，有的人付出的很少，得到的也少。成功的人知道什么是最有价值的付出，理所当然得到巨大的回报。

找到并使用控制自身思想和行为的关键按钮是人类最伟大的事业。

至高的职场修身哲学：“空杯心态”（放得越空，拥有越多）
“空态”不但是一种企业精神，更是一种人生境界，一种职业态度，一种修身哲学。

一个具有禅意的故事让众多企业老总们感触颇深，奉为案头圭臬，视其所阐释的“空杯心态”为个人修身、员工教育与企业发展的精神导向。

“空杯心态”不是个新词，很多企业经营者和管理高层都熟知这个耐人寻味的禅宗故事：

南隐是日本的一位禅师。一天，一位当地的名人特地来向他问禅，名人喋喋不休，南隐则默默无语，只是以茶相待。他将茶水注入这位来宾的杯子，满了也不停下来，而是继续往里面倒。眼睁睁看着茶水不停地溢出杯外，名人着急地说：“已经满出来了，不要再倒了！”南隐说：“你就像这只杯子一样，里面装满了自己的看法和想法。如果你不先把杯子空掉，叫我如何对你说禅呢？”

名人恍然大悟。

这个具有禅意的故事让众多企业老总们感触颇深，奉为案头

圭臬，视其所阐释的“空杯心态”为个人修身、员工教育与发展的精神导向。

平心而论，除了刚刚呱呱坠地的婴孩儿，任何一个人都不能是白纸一张纯粹彻底的“空杯”，都有过去的积累和所谓的经验，本书所描述的“空杯心态”，是一种心态意识，并不是一味否定过去，而是要怀着否定或者说放空过去的一种态度，去融入新的环境，对待新的工作，新的职场，新的事物。

吴甘霖在其新著《空杯心态》中延续了其在畅销书《方法总比问题多》中的笔锋和写作风格，文字直白，浅显易懂又不失生动和富有深意，书中穿插的大量鲜活的典型事例，十分贴切到位地论证出了本书的主旨——心态要归零。书中众多的案例足以窥见作者平日积累之厚重。

书中有句话，很引人深思，海尔的张瑞敏告诫员工：我们的产品应该零库存，成功也应该“零库存”。

芒种杯读后感篇五

读完《狼种》这个故事，我心中充满的不是感动，而是愤慨。

故事主要写了一个名叫大灰的军犬，训练后由于一次任务而要出一售他们同大灰一起毕业的几条军犬都被抢购一空，唯独大灰无人问津。大灰又被一阳一光马戏一团一给弄走了，在这里，大灰的自尊心受到了严重的挫败，最后他却为川妮死在了森林里。

这不是一直军犬该做的事！你应该好好的和培养你的主人在一起，做光荣的任务，成为一只家喻户晓的伟大军犬，可你却毫不犹豫的选择了后者，为一阳一光大马戏一团一做出了一次又一次的贡献。却受到人们的冷落，没有一次，他出席过谢幕仪式；没有一次，他能和主人亲一昵；没有一次，他受到了观众的赞扬。

可怜的大灰，你真是一只忠实的狗！