

2023年军职心得体会 军训心得体会心得 体会(模板9篇)

心得体会是个人在经历某种事物、活动或事件后，通过思考、总结和反思，从中获得的经验和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

军职心得体会篇一

我们来到学校开始军训，让我们我们基本上适应了军营的紧张环境，生活状况，讲究规范的生活习惯，严明的纪律。刚开始，教官就教我们怎样军训是辛苦的，是能够锻炼毅力的…他告诉我们要仔细作好每件事情不能马虎，部队里最重要地是服从，不能由自己的性格做，一切必须听从教官、领导的指令。刻苦认真，实事求是的锻炼。太阳炙热地烧烤着大地，大地像甲壳一样开裂，烤得人们像土地一样干瘪。人们吸着闷热的空气，吐出更炙热的浑浊气体。虽然环境如此，我们还是一丝不苟地站着军姿，练着跑步，一遍又一遍，幸运的是我们中间还可以休息一会。教官说他们以前不论天气多么恶劣，都会为一个动作练上几个小时，并且不休息。刻苦认真地训练，实事求是，不弄虚作假，可想而知那种情况比我们要辛苦百倍!真是理解了“从来好事天生俭，自古瓜儿苦后甜”的意思。

团结互助，讲究集体荣誉感。在家过惯独女生活的我，从没尝试和他人同住一个屋檐下，这次部队里一个房间有几十人，每个人都会友好地伸出热心的手去帮助别人，大家训练时相互改正步姿，我们一起进步，共同为班集体争光!

激发亲情，培养爱国情感。越是珍贵的东西越是在失去之后充分显示出它的价值。亲情，这个曾被我们无数次吟诵，无数次咏叹，无数次自作多情哼哼的美丽字眼，当我们拥有它

时，总不免出奇的慷慨，犹如百万富翁一掷千金般地挥霍如度。一俟意识到很快就要挥手作别时，我们才蓦然醒悟：一个多么凝重而悲凉的时刻降临了。现离开父母，我们真的好想家的’感觉，越是这样，我们对于美好情感就越发渴望，真正理解了爱国之情多么重要。

总之，通过这次军训，我更加增强纪律观念，集体观念，团结观念；提高了自身的技术能力，丰富了自己的知识，锻炼了自身的素质！

军训生活让我们成熟了不少。我们会记住这几天的军训生活让它成为我们生命中最值得怀念的日子，因为时间无法停住它前进的脚步，过去的就让它过去吧，未来正等着我们去开拓，只要我们从过去中得到提高，就是我们最大的收获，让我们一起向逝去的时光说声bye-bye勇敢地走向前方，去创造新的生活。

军职心得体会篇二

第一段：引言（200字）

军职学习是一项重要的任务，它不仅涉及到个人的成长和发展，还关系到整个军队的战斗力和战术水平。在我参加军事学习过程中，我深刻体会到了军职学习的重要性和意义。本文将从学习意识的培养、学习方法的探索、实践经验的总结、团队合作的重要性以及对未来学习的展望五个方面，对军职学习的心得体会进行阐述。

第二段：学习意识的培养（200字）

军职学习是一项系统的学习过程，需要我们拥有积极的学习态度和意识。在军职学习中，我意识到自己的主观能动性是决定学习效果的重要因素。只有坚定地认识到学习的重要性，并主动地投入到学习中去，才能获得良好的学习效果。因此，

培养学习意识成为我在军职学习中的首要任务。我通过制定学习计划、定期反思和总结，不断强化自己的学习意识，从而提高自己的学习效果。

第三段：学习方法的探索（200字）

军职学习需要我们掌握一系列的学习方法和技巧。首先，我发现了积极思考和思维导图的重要性。通过积极思考，我可以更好地理解 and 吸收学习内容；通过制作思维导图，我可以将学习内容进行整理和梳理，帮助我更好地掌握知识点。其次，我发现了合理利用策略和归纳总结的重要性。在学习过程中，我会寻找适合自己的学习策略，如制定学习目标和分解任务，以及利用时间管理工具进行规划，从而提高学习效率。同时，我也会经常进行归纳总结，将学习内容进行整理和概括，帮助自己更好地记忆和理解知识点。

第四段：实践经验的总结（200字）

军职学习不仅仅停留在理论层面，更需要我们将学到的知识应用到实践中。在实践过程中，我深刻体会到了“实践出真知”的道理。通过实践，我能够更好地理解学习内容，并将其运用于实际工作中。在实践中，我注重观察和总结经验教训。每次实践之后，我都会进行反思和总结，探索出更好的工作方法和技巧，并在下一次实践中加以运用。通过这样的不断实践和总结，我能够提高工作效率和水平。

第五段：团队合作的重要性与未来展望（200字）

军职学习强调团队合作，因为只有团队的协作和配合才能完成艰巨的任务。在团队合作中，我学会了倾听和沟通，学会了互相帮助和支持。通过团队合作，我能够更好地发挥自己的优势、补足自己的不足，从而达到更好的学习效果。同时，通过团队合作，我也发现自己的不足之处，并针对性地进行了改进。展望未来，我希望能够继续深化团队合作，发挥出

更大的潜力，并通过不断学习和实践提高自己的综合素质。

结尾：（100字）

通过军职学习，我深刻体会到了学习意识的培养、学习方法的探索、实践经验的总结、团队合作的重要性等对自身成长和发展的影响。只有在不断学习和实践中，我们才能不断进步、不断提高。我将持续学习并运用这些心得体会，不断提升自己在军事领域的能力，为国家的强盛贡献自己的力量。

军职心得体会篇三

近日，通过观看有关“禁毒”的图片材料、电影、电视，使我们对吞噬人类宝贵生命的魔头——毒物，有了一个正确地认识。

一、洁身自重，树立正确的人生观，追求健康的生活情趣，识破毒物诱惑，坚决抵制毒物的侵略。

二、要慎重交友，不能义气用事，发现朋友吸毒要及时劝阻，当无计可施时就该远离他(她)。

三、多参加禁毒活动，让自己彻底地认识毒物的危害性，增强防毒意识和拒毒信心。

四、加强学习，让知识来充实自己，优化自己的心态，从中找到避毒方法。

我坚信：只要我们行动起来，团结一心，共同努力，就一定能把“毒物”这个致命的恶魔铲除，从而使我们的身体永远健康，生活永远充满阳光。

毒物，是每个人都不敢靠近的一种东西，因为人们都知道，一旦靠近了它，就不能再舍它而去，会对它上瘾，所以有许多人都畏惧地躲开。但有些人会对毒物感到好奇，这种好奇心促使他们坠入深渊。只要一旦染上了毒物，就无法自拔！

军职心得体会篇四

军事训练是每一个军人都必须接受的一项重要训练，其中之一就是军职课程。在这个过程中，我们可以了解更多关于军队的品德规范、组织架构等知识，培养团队合作的意识和能力，提高自身素质和综合能力。在军职课程学习的过程中，我深刻认识到自身的不足和需要进一步提高的方向，同时也收获了许多宝贵的经验和收获，下面我将就这些体会进行总结和分享。

第二段：印象深刻的讲课内容

在军职课程学习的过程中，对我印象最深刻的是“党的性质和任务”这一讲课内容。这一讲课深入浅出地介绍了党的性质、党的崇高使命、党的基本路线等方面的知识，深刻思考了中国共产党的领导地位、正确处理党与人民关系等问题。通过这一课程，我更加深刻地认识到了党的重要性和党员的责任，也更加愿意为国家和人民的幸福贡献自己的力量。

第三段：团队合作与协调能力的提高

在课程学习和考核过程中，我们需要积极参与讨论和交流，互相借鉴和帮助，这就需要我们具备一定的团队合作和协调能力。在课堂演讲和模拟作战等活动中，我更加深刻地认识到团队精神的重要性，更加清楚地了解到协商、合作的过程就是一个追求共同进步的体现。我们要在相互学习、相互支持的基础上，达到共同成长的目标，不断提高自己的综合素质和能力。

第四段：加强自身修养与素质提高

在军职课程学习的过程中，我深刻意识到提高自身素质是一个不断探索和追求的过程，它需要我们不断开拓创新、尝试挑战自己，努力成为一个更好的自己。在学习过程中，我们要注重同步提高自身的思想道德素质，要求自己严谨认真、拼搏进取、积极奉献，不断提高自己的综合素质和实际能力，不断彰显军人的特别品质。

第五段：总结与展望

军职课程学习虽然只有短短的几天时间，但是它带给我们的收获和体验却是无比珍贵的。在未来的学习和工作中，我要把所学所感所悟贯彻到实际行动中，通过努力实现自我提高和进阶，向更高的目标和更广阔的前景迈进。这既是对自己的期望，也是对部队的期待和对祖国的承诺。我相信，我们通过军职课程的学习和成长，一定能够不断探索并实现自己的梦想。

军职心得体会篇五

从上学期开始，我校积极响应全国文明办统一开展的“文明礼仪教育”活动，并让学生积极地阅读写出心得体会，并组织学生参加全国学校文明礼仪教育知识竞赛有六名同学获奖。本学期初根据学校实际认真开展“文明礼仪伴我行”活动，为创建文明和谐校园创造了良好的氛围。围绕文明礼仪教育主题，通过开展文明礼仪活动，使得学生的行为习惯得到了一定程度的好转和规范，班容班貌有了较大程度的改观。但是小学生文明礼仪教育是一项长期的工作，这不是结束，而是开始。我们一定认真总结经验，改正不足，努力将文明礼仪教育作为一项常规工作坚持不懈地抓下去。

年级召开动员会之后，全年级师生高度重视，统一思想，迅速行动起来，把开展文明礼仪教育活动作为进一步加强师生

思想道德建设、创建文明和谐校园的一个重要内容列入学校的工作日程，做到了领导重视、人员到位、工作到位、措施到位，确保活动顺利、持续、深入开展。

为使文明礼仪教育实践活动扎实开展，加大了宣传力度，通过召开师生大会，利用班会、晨会、校园广播文明礼仪歌谣和国旗下讲话、黑板报、悬挂横幅等形式营造了浓厚的文明礼仪活动氛围，使师生充分了解文明礼仪活动的做法和要求，充分认识讲文明、懂礼仪是中华民族优良传统，是社会文明进步对师生日常行为的基本要求，是进一步培养具有优良日常行为习惯的要求，是打造文明和谐校园的基本体现。经过广泛的宣传发动，使广大师生进一步认识开展文明礼仪实践教育活动的重要性和必要性。文明礼仪意识深入人心，成为全体师生的自觉行动，形成了人人讲文明、个个讲礼貌的良好氛围。

1、各班组织学生认真学习《中学生日常行为规范》、全国文明礼仪读本、文明礼仪歌谣每班选择后配上动作音乐表演，利用班会课开展文明礼仪大讨论，对照自身和身边的人和事，查找不文明行为，从我做起，以文明礼仪为光荣，粗俗低下为可耻，在全校形成崇尚文明、讲究礼仪的良好风气。

2、将主题教育实践活动与民族精神教育、传统美德教育、革命传统教育、行为规范教育以及学校的其它教育教学活动紧密结合。我们重点开展了以“文明礼仪伴我行”为主题的系列活动。

(1)全校开展说唱带表演带伴奏音乐的“文明礼仪歌谣”表演活动；

(2)各班组织一次以“文明礼仪伴我行”为主题的班队会。

(3)进行了以“我爱我们的校园”为主题的校园文化、走廊文化的更新活动。

(4)出了一期以“文明礼仪伴我行”为主题的中队黑板报。手抄报、心得体会、练字征集活动。

(5)倡导进行了一次以“美化我们的教室”为主题的教室布置活动。

通过展示他们的风采，树立教师、学生身边的文明礼仪榜样，发挥先进典型的示范和辐射作用，激励学生积极参与学习礼仪、实践礼仪、展示礼仪和宣传礼仪整个宣传教育实践活动的全过程，推动文明礼仪宣传教育系列实践活动深入开展。

通过开展文明礼仪实践教育活动，培养了学生知礼仪、懂礼貌、讲文明的良好日常行为习惯，全面提升了学生的文明礼仪素质。在校园里，每天都能感受到学生向老师、长辈主动问好；课间追逐打闹现象逐渐减少；不乱扔、乱倒、乱吐、乱画，养成把纸屑、果皮、包装袋放到垃圾桶和随手拾废物的好习惯；大部分学生做到衣着整洁、大方、得体、美观。广大学生能自觉爱护校园环境，许多同学自觉地做好卫生保洁工作，基本消灭了脏、乱、差现象。能把遵守学校规章制度、遵守课堂纪律、卫生公约作为基本要求；把专心听讲、服从教师管理作为尊重老师劳动的具体表现。校园育人环境得到优化，提升了学生文明素养。从文明礼仪习惯到卫生习惯，从学习习惯到体育锻炼习惯，从严于律己到爱班爱校，循序渐进，由点及面地开展行为养成教育。通过这些形式多样、内容充实、富有针对性的学习实践活动，充分培养了同学们的自主性、自觉性，进一步规范了同学们的文明言行。全班同学对文明礼仪知识已有了一个全面而深刻的认识，并能潜移默化地内化到自己的日常行为习惯中去，整个班级始终能浸润在浓郁的文明有礼、热情友好、宽容谦让、诚实守信的和谐氛围中。

教师文明礼仪最重要的是体现在教师的行动上。为了使学生真正记住自己所学习的文明礼仪知识，落实到自己的行动中。平日里我们教师之间见面相互礼貌问好，相互帮助；不在班上、

校园内乱扔一点废弃物，见到地面上有一点杂物主动弯腰捡起来所有的这一切都让同学们从老师的行为中受到深刻教育。在老师们的带动下，同学们的主人意识、团结意识、乐于助人的精神更加强了。许多同学都像老师们一样，用自己的行动践行着文明礼仪。

军职心得体会篇六

军职在线是中国军事事务管理局开发的一款专为军职人员设计的在线平台，旨在提高军职人员的工作效率和管理水平。经过我个人的使用和体验，我对军职在线有以下几点心得体会。

首先，军职在线的操作简单，界面友好。对于一些不太熟悉计算机操作的军职人员来说，军职在线的界面简洁明了，没有过多的花哨设计，让用户能够快速上手。同时，军职在线提供了详细的操作指南和教程，用户可以根据自己的需求进行查找和学习，帮助用户更好地使用该平台。

其次，军职在线的功能齐全，满足了军职人员的各种需求。军职在线提供了多个模块，包括文件管理、通讯录、日程安排等，用户可以根据自己的工作需要选择相应的模块进行使用。例如，文件管理模块可以帮助用户更好地管理自己的文件，避免文件的丢失和混乱；通讯录模块可以帮助用户快速查找和联系工作伙伴，提高工作效率。总之，军职在线的功能完善，能够满足大部分军职人员的需求。

再次，军职在线的安全性较高，保护用户的信息和数据安全。作为一款专门为军职人员设计的平台，军职在线注重用户的信息和数据安全。军职在线采用了多重验证方式，确保用户的身份和信息的真实性。同时，军职在线还对用户上传的文件和数据进行加密处理，防止他人非法获取和使用。这些安全措施能够有效保护用户的隐私和工作成果，让用户能够放心使用。

此外，军职在线的更新和维护及时有效。随着科技的发展和军事管理的变革，军职在线不断进行升级和改进，以更好地适应用户的需求。用户可以通过平台收到更新通知，了解平台的最新功能和改进。同时，军职在线的技术团队能够及时处理用户的问题和反馈，保证用户能够顺利使用平台。这种及时有效的更新和维护措施使得军职在线一直处于良好的使用状态。

综上所述，军职在线作为一款专为军职人员设计的在线平台，使用体验十分良好。其操作简单，功能齐全，安全性高，更新和维护及时有效。通过使用军职在线，我能够更好地管理自己的工作和数据，并与同事进行高效的协作。我相信，在未来的发展中，军职在线会进一步完善和发展，为军职人员提供更好的工具和服务。

军职心得体会篇七

无聊的暑假里，我花了整整一个月的时间，终于把这本厚厚的《爱的教育》读完了。读完后给我的第一感触，那就是——爱。这本书是以一个小男孩——安利柯的日记，来透视日常生活中的学校和家庭关系，老师和学生的关系以及父母，兄弟姐妹间的天伦之爱。

当你独自一人处理某件事情时，很孤独时，你会发现你的身边也有爱。只是不在某个情况下，你没有那副善于观察与发现的眼睛，一般时，你的眼睛对于身边的爱是处于忽略不计的。

这时候你就会少观察到很多你平时观察不到的爱，让我们努力发现爱，用书籍来开阔我们的“视力”。

军职心得体会篇八

在当今信息化时代，互联网已经深入到人们生活的方方面面，

军事领域也不例外。随着信息技术的快速发展，军队也开始运用互联网技术来提高管理水平和战斗力。作为军职在线管理骨干之一，我深感责任重大，通过长期实践，我对军职在线管理骨干工作有了一些心得体会。

首先，军职在线管理骨干需要具备良好的电脑和网络知识。在军职在线管理骨干的工作中，电脑和网络是必不可少的工具。骨干人员必须熟悉各种办公软件的使用，掌握网络搜索和信息获取技巧，熟知军队管理系统的操作方法。只有掌握了这些基础知识和技能，才能在工作中高效、准确地处理各种信息和任务。

其次，军职在线管理骨干需要具备良好的沟通和协作能力。骨干人员经常需要与上级领导、同事、下属等进行沟通和协作。良好的沟通和协作能力是保障工作顺利进行的关键。在沟通时，我们要善于倾听和理解对方的意见，并清晰地表达自己的想法。在协作时，我们要灵活应对各种情况，注重团队合作，以实现共同的目标。

再次，军职在线管理骨干需要具备良好的信息安全意识和防范能力。由于所管理的信息涉及军事机密，保护信息安全是骨干人员的职责之一。我们必须时刻提醒自己保密意识，严格遵守军队的信息安全规定，确保信息不被泄露。此外，我们还需要了解常见的网络攻击方式和防范方法，增强对网络安全的防范能力。

同时，军职在线管理骨干需要具备良好的学习和创新能力。信息技术的发展是日新月异的，新的技术和工具层出不穷。作为骨干人员，我们应该保持学习的态度，不断掌握最新的知识和技能。同时，我们还应该善于创新，主动运用已有知识解决实际问题，提高工作效率和质量。

最后，军职在线管理骨干需要具备良好的时间管理和压力应对能力。随着信息化进程的推进，工作任务越来越繁重，时

间压力和工作压力也随之增加。作为骨干人员，我们要有良好的时间管理能力，合理安排工作和学习时间，提高工作效率。同时，我们还要学会应对各种压力，保持良好的心态和积极的工作态度。

总之，作为军职在线管理骨干，我们面临着许多挑战和责任。通过实践经验，我深刻体会到良好的电脑和网络知识、沟通和协作能力、信息安全意识和防范能力、学习和创新能力、时间管理和压力应对能力对于骨干工作的重要性。只有不断提升自己的综合素质和能力，才能更好地履行军职在线管理骨干的职责，为军队的信息化建设和现代化战斗力提升做出贡献。

军职心得体会篇九

作为家长，我们平时关注的更多的是孩子吃得好不好、睡得够不够、生没生病等生活细节问题，其实在育儿方面大有文章可做。听了陈园长的讲座，我感觉到，孩子的教育是无巨细，从点滴开始的，小到排队接水、挂毛巾、跟老师问好，大到学会调节自己的情绪、跟别人交流，学会倾听等，都是需要日积月累的去引导和重复示范才会取得成效，并内化为孩子们的一种行为习惯。另外，人无完人，任何孩子都会有这样或那样不足，但是我们不能因此动辄呵斥，甚至暴跳如雷，毕竟他们还是一群是非观念并不很清楚的孩子，我们需要作的就是耐心劝说、身体力行、鼓励模仿、适时夸奖。我们的好孩子是夸出来的，而不是骂出来的。但是一见到自己的孩子做错事情，就立刻火冒三丈，大声呵斥，这样不但起不到任何纠正作用，相反，孩子逆反心理加重，对爸爸妈妈的话至若罔闻，甚至产生自卑心理。意识到问题对严重，我试着用老师说的鼓励式教育方法，多去发现孩子的亮点，并及时鼓励和表扬，在给与孩子积极的心理暗示的同时，让他知道了什么是对的，自然也就明确了什么是不对的，结果孩子不但是非观念增强了，而且自信心也足了。

一、拥有一颗宽容心对孩子，要正确引导，他有了坏习惯，首先应该给他讲这种做法是不对的，还要讲明白为什么不对，让孩子自己意识到自己做错了。其次对孩子不能简单粗暴地呼喝斥责他，做到有话好好说。其三要求孩子下次不能再这样做好，如果再遇到这种情况，应该如何做，给他一个标准。孩子的习惯不是一朝一夕就能改正过来的，每个孩子都有自己的缺点，所以我们应用宽容的心来对待孩子。父母只有用宽容、平等的心去看孩子，才能真正了解孩子成长的问题与困难，才能针对孩子的特点，进行正确的引导，只有这样，才能给孩子一个健康快乐的空间，才能最大限度地保护孩子的童心。

二、转移话题，不互相攀比其实，虚荣心、攀比心，我认为每个人都有，孩子也不例外。比如，我们小孩在和其他小朋友一起玩的时候，如果我们给他买了个新玩具，他都要在小朋友面前表现一下，其他小朋友也不例外，在这个时候，如果他没有样玩具，他就会说他有什么什么，你没有等之类的话。这时，我们就给孩子说，你们都有自己的玩具，如果喜欢对方的玩具，可以用自己的玩具和其他小朋友换着玩啊。其实小孩子都认为别人的玩具是最好玩的，都要玩别人的玩具，我们小区的小朋友都是换着玩具玩。这样，就有效地避免了孩子的攀比心，避免了别人有什么他就要什么的情形。

三、教育理念要一致，杜绝黑白配家长的教育理念首先要一致，思想要统一，不要一个唱黑脸、一个唱白脸。如果这样，就让孩子无所适从，是非不分。比如，在孩子吃饭时，我们都严格要求他必须把自己的饭吃完，但他爷爷总是说：你吃饱了就行了。饱与不饱，如果仅凭孩子自己说了算，他就不吃完了，达不到教育的效果。我们就严格要求他必须要把自己的饭吃完才行。我家孩子从小体质较弱，经常生病，输液吃药是常事，每当这时，我们就经常鼓励他要勇敢，一点点痛就像蚂蚁咬了一口，又不是很痛。打了针，吃了药，病就好了。从此，孩子打针、吃药都很勇敢，打针主动伸手，积极配合，一点也不乱动乱哭，吃很苦的药也能坚持，表现很

乖。所以，只要统一教育思想，教之有道，有合适的方法，再加上耐心、细致地观察，孩子的进步是很明显的。

四、故事吸引，增强语言和逻辑能力我们给孩子订阅了几种幼儿画报，上面有故事、有迷宫、有找不同、有游戏等等内容。我们先是指导他怎么玩，给他讲故事，之后就让他自己看、自己讲。孩子看了不会累，而且新书来了他也很高兴很开心。我们坚持在晚上睡觉前给孩子讲故事，孩子小的时候可能都讲一个故事，突然有一天，他也会慢慢把我们给他讲的故事也讲出来。给他讲故事的时候，他真的听得很认真，很投入，逐渐学会自己思考。我们也经常鼓励孩子给我们讲故事，讲他在学校好玩的，讲他自己编造的等等，用故事来讲述一些道理，孩子接受也很快，也增强了孩子的评议和逻辑思维能力。

孩子不是温室里的苗，但我们要细心的呵护他，让他安全健康地成长。孩子不是烈日下的花，但我们要给他浇浇水，晒晒太阳，让他经历一些小挫折，小困难，让他勇敢与坚强。