

最新小学生趣味体育节活动方案策划(汇总5篇)

为保证事情或工作高起点、高质量、高水平开展，常常需要提前准备一份具体、详细、针对性强的方案，方案是书面计划，是具体行动实施办法细则，步骤等。通过制定方案，我们可以有计划地推进工作，逐步实现目标，提高工作效率和质量。以下就是小编给大家讲解介绍的相关方案了，希望能够帮助到大家。

小学生趣味体育节活动方案策划篇一

一、活动目标：

3、帮助学生懂得在活动中要合作、谦让、遵守规则，敢于克服困难，能体验胜利的愉悦；

二、活动准备：

1、会场布置：横幅标语为“快乐运动，健康成长”、“我运动、我健康、我快乐”

2、游戏准备：奖票(红票、黄票、蓝票)、奖状、六段布绑带、垒球、手榴弹、实心球若干、塑料筐、石灰、秒表、垫子、音乐；公布游戏规则以及参赛人员的口哨。

3、各班自己设计并号码布

三、活动主题：“快乐大课间，健康一家人”

四、活动原则：

每个家庭参与两个游戏项目，游戏项目的设置符合孩子年龄

特点，富有趣味性、竞争性。

五、活动口号：各班根据自己的特点，喊出口号

六、活动时间：5月20日

七、活动地点□xx小学操场

八、活动安排：

3、家长和运动员代表发言

4、裁判代表发言

小学生趣味体育节活动方案策划篇二

丰富学生的业余文化生活，增进友谊，增强学生的集体荣誉感和的班级凝聚力，按计划举办此次“自行车慢骑”友谊比赛。

一、参赛对象：每个班级在充分预选的基础上，推荐20名学生参加，其中女生不得少于8名。

二、比赛地点：篮球场

三、比赛规则与方法：

1. 比赛所用赛道共2条，每条跑道的终点站一名计时员。

2. 比赛开始前，参赛者按规定在各自的起跑线前做好准备，前车轮不得超过起跑线。

3. 裁判吹响口哨，比赛正式开始，参赛者骑自行车沿各自的跑道前行，计时员开始计时。

4. 慢骑过程中，只许向前进，不得后退，也不得原地转圈，身体任何部位不得接触地面（不得倒下）；车轮不得触及本人跑道线，触线或中途倒下者，在违规地点继续开始比赛。每违规一次，总成绩加时5秒。

5. 每组参赛者完成比赛后，计时员及时将参赛者完成比赛所用时间上报给对应的统计员，统计员及时统计选手成绩。

6. 慢骑过程中，如遇其他意外事项，影响参赛选手正常比赛，经裁判论证后，准许参赛选手重新开始比赛。

7. 10名参赛选手成绩之和为班级总成绩。

8. 请各位班主任组织好本班学生参赛，并提醒学生注意安全。比赛期间，请班主任不要离开比赛场地。

9. 活动人员安排：

第一赛道计时裁判：

第二赛道计时裁判：

辅助裁判（安全监控、过程监督）：

统计员、拍照：

场地布置：

四、比赛注意事项

1. 活动期间，相关人员务必准时参加，切实履行相关职责，确保活动安全顺利开展。

2. 请各位班主任组织好本班学生参赛，并反复提醒学生注意安全。

3. 比赛期间，班主任和学生不要随意离开比赛场地，班主任务必维持好本班级参赛纪律。

4. 其他未尽事宜，现场处理。

小学生趣味体育节活动方案策划篇三

一、活动目的：

1、愉悦心情，缓解工作压力，增强教职工体质。

2、增加教职工之间的沟通和交流，增强工会的凝聚力、向心力。

二、活动要求：

每个工会小组组选出十人参加活动

三、活动地点：学校操场

四、活动内容：奔腾列车、二龙顶珠、千足侧行、接力滚轮胎、身手敏捷

五、参加人员：学校全体教职工

六、活动时间：2月2日下午

七、活动形式：

1、全体教职工自行到学校操场集合。

2、以工会小组为单位参加趣味活动。

九、奖励办法：设团体奖一等奖3个，二等奖6个。（如遇得分相同，抽签决定）每个项目分别按名次计分：第一名20分，第

二名16分。

小学生趣味体育节活动方案策划篇四

6、家长和学生举行比赛；

7、游戏结束后家长和学生集合，总结、颁奖

8、退场：主持人宣布亲子活动圆满结束，各班有序退场。

九、活动奖项

1、设立班级集体奖(接力赛)，取前三名

2、每个活动项目设一等奖2个，二等奖4名，三等奖6名。

3、活动设立班级组织活动奖，设一等奖一名，二等奖2名，三等奖3名

十、报名规则：每个家庭报限2个项目，每个项目最多报12人

具体活动场地附后

十一、游戏内容：

(1)游戏名称：齐心协力

游戏准备：跳绳

游戏地点：小篮球场

游戏规则：由大人带着小孩进行双人跳绳，在一分钟的时间内跳的个数最多的为优胜。

游戏规则：2人一组。

奖项设置:每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名。

(2)游戏名称：亲子二人行

游戏目的：提高身体的灵巧性，培养团结友爱，不怕困难的精神，懂得遵守游戏规则，感受参加体育活动的乐趣。

游戏地点：跑道(西)

游戏准备：奖票(红票、黄票、蓝票)；

游戏玩法：家长和孩子在起点线处(距离30米)，孩子与家长面对面站立，孩子踩在家长脚上，游戏开始，听到口令家长带孩子迅速向前行走，绕过椅子后返回起点，先到起点的为胜。

游戏规则：2人一组，每轮六组。

奖项设置:每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名。

(3)游戏名称：打保龄球

游戏准备：手榴弹、实心球

游戏地点：国旗边的跑道上

家长和孩子站在起点线(距离6米)，手持实心球打不远处的保龄球(手榴弹)，家长和孩子各投1次，计算打倒的保龄球(手榴弹)，倒数最多的为优胜。

游戏规则：2人一组，每轮六组。

奖项设置:每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝

票第三名。

(4) 游戏名称：两人三足行

游戏目的：锻炼孩子把握平衡的能力，培养孩子团结协作的精神。游戏地点：草地上

游戏准备：六段布绑带，奖票(红票、黄票、蓝票)；

游戏玩法：家长和孩子并排站在一起，用绳子将家长的左脚和孩子的右脚绑在一起，挨在一起的两只手互相抱紧抓住。比赛开始(距离50米)，两人同时向前行走，绕过椅子一圈回到出发的原点，用时少者获胜。

游戏规则：2人一组，每轮六组，要保证三只脚踩地面行走。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名。

(5) 游戏名称：正中下怀

规则：在3米距离内，一端站孩子，另一端站着腰上挂着塑料筐的家长(家长只能在垫子范围内移动，超出垫子范围不得分)，在1分钟内孩子要把15个垒球投完(家长不能用手帮忙，靠身体的移动用塑料筐接垒球)，接中一球得1分。累计班级家庭所得分计名次。

游戏地点：草地上

游戏规则：2人一组，每轮六组。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名

(6) 游戏名称：投石过河

规则：学生手持两块垫子，从起点出发，到指定地点给家长放好(家长不能帮忙)，家长向前时双脚必须踩在垫子上，由孩子将家长走过后的垫子依次轮流向前搬运，让家长继续前进，家长到终点后另一对家庭继续出发，以时间少者为胜。

游戏地点：大篮球场

游戏规则：2人一组，每轮六组。

奖项设置：每轮评出获胜家庭，红票第一名，黄票第二名，蓝票第三名

(7) 班级亲子接力赛

游戏名称：袋鼠运蛋

规则：在相距25米距离的跑道两端，起点处站着15位家长和孩子，听到“开始”的口令后，家长背着孩子，孩子抱住足球跑向终点处，然后绕过终点处的杆子往回跑，把手中的球传给另一组家庭，然后另一组家庭前行，依次类推。时间少者为胜。

参加人数：每班10个家庭

十一、人员安排

- 1、活动组织策划、主持人：罗毅
- 2、活动配班老师：各正副班主任下班级管理
- 3、游戏组织以及评委：全体副班主任
- 4、写奖状：廖继红
- 5、音响、广播、摄像：苟龙飞

6、摄影、宣传报道：王芬

7、后勤支持：孙双宝

十二、注意事项

1、各班做好家长接待和配合工作，教育学生遵守运动会规则和纪律，注意安全，服从裁判。

2、全体教师有高度责任心，把关注孩子的安全放在第一位，要防止学生意外。

3、参加活动的人数较多、场地较大，游戏中提醒各位家长带好自己的孩子，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。在游戏中遵守规则，加油助威，不随便离开场地，听从老师的安排，讲清洁，做文明小观众、文明小选手。

[小学生趣味活动]

小学生趣味体育节活动方案策划篇五

20xx年12月28日(周五上午9点)

局机关大院

全局所有在职干部职工均可报名参加(包括信息员)

坚持“友谊第一，比赛第二”的原则，开展此活动。

(一)1500米长跑比赛

1. 地点：新城路

2. 比赛规则：共分四组，35岁以上男女两组、35岁以下男女

两组，用时最短取前三名。

(二)拔河比赛

地点：机关院内

比赛规则：拔河道为水泥地上画三条直线，间隔为800cm，居中的线为中线，两边的线为河界，比赛采取淘汰制。（三局两胜）

拔河分组情况：

男子组x个代表队 每队10人(局机关、地理信息局、执法局、邱城分局、南辛店分局、马头分局、城区分局)

女子组x个代表队 每队6人(自由组合)

(三)踩气球比赛

1. 地点：机关院内

2. 比赛规则：每十人一组，一定要争取保证自己脚上气球的同时拼尽全力踩破对方的气球，这样就会迫使每位成员拚尽一切努力踩破对方成员的所有气球，限定比赛时间，计时结束后，看哪位成员脚上的气球多者为胜。

(四)托球跑比赛

1. 地点：机关院内

2. 比赛规则：乒乓球必须放在乒乓球拍的中间，不得用手固定，每次只能拖一个球，从起点到终点(10米)不掉在地上放在指定位置算有效球，如果球在托送途中掉在地上，选手必须回到起点重来，在规定时间内托送球多的算胜利。

(五) 齐心协力

1. 地点：机关院内
2. 比赛规则：手手相联，背背相对，齐心协力把夹在背上的气球，从起点运到终点，在规定时间内运送最多者获胜。

(六) 两人三足

1. 地点：机关院内
2. 比赛规则：比赛开始前，各组参赛队员站于起跑线后，裁判发令后，各组队员站立式以三条腿向前跑进，赛程为30米，以各组参赛队员两人捆绑足触及终点线所在垂直平面为计时停止，用时少者获胜。

六、其他事项：

各单位、部门负责人要高度重视此项活动，认真组织，积极动员全体人员参加此次文体活动，12月26日前将参赛名单上报机关工会办公室。

七、奖品设置及经费预算：

1. 长跑比赛：35岁以上男女、35岁以下男女各前三名。
2. 拔河比赛：取男女组前三名。
3. 踩气球比赛：取男女组前三名。
4. 托球跑比赛：取男女组前三名。
5. 齐心协力比赛：取男女组前三名。
6. 两人三足比赛：取男女组前三名。

7. 第一名奖品：150元第二名奖品：120元

第三名奖品：100元

8. 参与奖品80份。