

最新军训总结感受 大学军训总结感受日记 (精选8篇)

考试总结可以帮助我们有效地评估自己的学习效果，看到自己的进步和努力得到的回报。导向考试总结的重要性，我们提供了一些考试总结的范文，供大家参考。

军训总结感受篇一

一周的军训生活结束了。经过这一周的训练，突然发现自己的身体素质有了很大的提高，这不禁让我回想起了这一周的军训生活。这其中最让我感到幸运的是我们军训的那几天正赶上阴天，这也让我们在凉爽中度过了大部分军训生活，但一周下来，我们还是晒得够呛！军训是很辛苦的，回想一下，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，但军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱，大家都咬紧牙关。即使踢正步时同学的手相互碰肿了也依然坚持。而这也是是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。军训虽然很苦但依然伴随着快乐。教官大声的问话和同学们毫不示弱的回答声中无不充斥着无比的欢乐，教官的数字游戏也贯穿整个军训，而军训中的辛苦也在这次快声中慢慢淡去！那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

最后一天的阅兵来临了，我们也那出了我训练中的最高水平，向家长们展现了一个新的自。我们的付出也得到了回报也让我们这几天的乏累化为乌有。军训结束了，最舍不得的人就

是教官了，他教会了我们很多很多，一个人一定要有坚强的意志、做事要雷厉风行虽然和教官相处的时间很短，但我们都对他有很深的感情，他和我们就像是朋友一样，聊聊天、开开玩笑，就是这样的轻松。虽然军训很苦但这也让我们懂得了许多，也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但教官有力的“稍息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边！

军训总结感受篇二

骄阳如火，夏风如歌。在这美丽、火热的校园里，伴随着响亮的口号，矫健的步伐，整齐的队列，饱满的热情，庄重的气氛，我们的大学第一堂课终于圆满结束了。

对我们这些一直生活在父母羽翼下的孩子们来说，军训无疑是一种挑战——一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，

我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖,我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中,只是看是否去把握!军训教会了我们团结,教会了我们吃苦,教会了我们坚强,让我们学到了课本上学不到的东西。让我们切身感到,苦中有甜,累中有乐。烈日下,酷暑中,我们一路高歌,一路欢笑,一路激情,一路奋进,共同走过了一段不凡的人生历程,用汗水和热血演奏了一首青春燃烧的行进曲。“水滴石穿,绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来,产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时,你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后,谁是最终的胜利者;谁坚持到最后,谁才是真正的英雄,谁才是战胜了自我的强者。

军训是以后繁忙的学习生活的起点,通过军训,我觉得自己增强了体质,磨练了意志,锻炼了抗挫品质,培养了团结协作精神,形成了良好纪律观念,学会了用纪律来约束自己,用修养来规范自己。我相信我们会继续保持和发扬军训中焕发出来的好精神,好的作风,把军训成果转化为优良的校风学风和学习上必备素质,在今后四年的学校生活中,刻苦钻研,努力拼搏,学好技能,把自己培养成为一名思想成熟、品德优良、知识丰富、作风过硬的高素质人才。将来走向工作岗位后,为培养自己的母校增光,为个人的生命历程添彩!

大学军训个人感受总结

军训总结感受篇三

树上的知了扯着嗓子不要命的高声嘶鸣,似乎是在对我们抱怨这夏日的炎热;然而我们却还之以快静齐的雷厉风行。

阳光下,我们一个个似白杨树般挺拔,点点的训练时光从我们的指尖流过、随滴落的汗水逝去。

昨天的我们还在空调房里沉迷于手机,用游戏和垃圾信息填补自己的内心,自以为充实;今天我们用昂扬的身姿、简短有

力的口号、嘹亮的歌声诠释我们如火的青春，获得真正的充实和满足。

我知道，高一的军训将是我求学生涯乃至整个人生难以磨灭的一段历练，军训给我们带来的不只是身体上的蜕变、更是精神上的磨练和升华。感谢命运能使我们走到一起，来到这里参与军训，让我们的青春留下浓墨重彩的一笔，不留一丝一毫的遗憾。

军训总结感受篇四

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训；亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必修课；它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感；它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城；只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。

俗谚：“无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗？还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗？那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神；还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟悉而亲切的声音深入每个同学的耳中——“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀！军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造

和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

大学军训个人总结感受

军训总结感受篇五

远离呐喊的都邑，离开平和平静的温床，咱们高一复活脱离军区，共同完成为了七天心跳的快、严格、辛勤的军训。

七天，在漫漫的人生中只无非是急遽的一刹时。但在军营中度过的七天，绝对是不屈凡的七天。

七天的军训中，蕴含着我们的悲欢离合。站军姿，起步走，跑步，正步走，我们一遍又一四处反复着干燥的动作；唱歌喊口令，咱们用浑身的力气吼叫，却总不克不及让教官不满。腰酸了，必须撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还如故忍痛嘶叫。铁一样的法则无时不刻地羁绊着咱们。在严格的申请下，有我们疲钝的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着行动。英武的教官，费劲的生活……所有的一切，咱们必须坚强空中对。在费劲的锻炼中，我学会了忍受疼痛，学会了维持，再保持。虎帐赋与我坚强的风致，顽强的气概。我少了份自傲，多了份拼搏到底的精力和奋斗、永往直前的意志。患难与共中，看看附近不言放弃的同学，我怎能轻易仰头；在互相帮助中，咱们慢慢的生长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们一分一裂就是力气；虎帐教会咱们一严守功令，屈就号令是本分。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，技巧够磨砺自身，使本身更为坚硬。我们只有克服困难，承受风雨，技巧越发静静地面对今后的人生。军训是咱们生长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如同五味瓶异化在一起，我们品尝了；但它不克不及够只不过一刻的味觉。咱们要生涯着其中的英华，让虎帐中学到的优良质量伴有着咱们，

以武士的姿式欢送即将到来的高中生活，以至于整集团生。

军训总结感受篇六

军训7天终于结束了，还记得当时接到通知时，心里又激动又忐忑。因为很久都没有过过集体生活，但是同样也很长时间没有做过运动了。

就这样我们来到了我们的训练场——“老空司”。初见教官时，觉得他们真的看起来又严肃又威严，当时大家心里都在想估计日子不好过了。还记得第1天的时候是从下午开始训练的，第1节课就是站军姿。原来总以为站在那里没什么辛苦的，可是当知道真正的军姿该如何站时，才知道有多难又有多累……晚上吃饭的时候也终于体会到了集体生活的状况是怎样的，那时的我们不知道吃饭也有规矩。例如不能剩菜剩饭，不能很随意的坐着，也不能相互交流，最关键的是吃饭要快！那时大家都有些不能接受，只能说是胡乱的吃了几口就急忙闪人，到了后面几天才能渐渐的适应下来。

这些以后都是我们这辈子难忘的回忆，也许我们以后在也不会有机会过这样的日子，也没有机会再次来到军营，但是这段时间的欢乐与泪水我们都将深深的铭记，以后也许大家多年后再提起，依然是记忆犹新，因为太过深刻。

来到这里除了体会了军训的辛苦，姐妹情深，当然也有收获。而且是获益良多！7天的军训把我们的毅力和忍耐力都有很大的提升，还有自律性和自觉性。这些都是平时我们很难真正提高的方面。所以，我真的很高兴有这次机会来到这里把自己不好的地方改变，让我以后的生活可以过的更加的好。

最后在这里只想说一句“教官，您们辛苦了！谢谢！”后来的姐妹们也都加油吧！

校园新生军训感受总结

军训总结感受篇七

秋天是收获的季节，麦子通过努力长成一片金黄。小树通过努力长得更加茁壮。农民通过收获满满希望。我们通过努力懂得如何成长。我们通过努力还懂得了更加坚强。

烈日炎炎尽管偶尔有清风吹来，但仍吹不走那闷热的暑气。站在旭日操场这个大蒸笼里，能感觉到的就只有汗水一条条顺着脸颊、背流下来。训练场上听到的都是我们的“叭、叭、叭……”踏步声。

随着校园大地上吹过的绿色的风，我们唱着“军中绿花”这支军歌，军训场上也开了团结的绿花。军训中一瓶矿泉水几个人喝，一个口缸几个人用。那一口口水传递的不只是沁人的清泉、不只是润喉的甘露，更多的是同学之间相互关怀的温情，还有“同是天涯沦落人”的感知。在军训中，我们学会了团结合作一起打扫内务，一起踏着到主校区去军训的公路，一起唱响军歌，一起接受烈日的考验。是教官把“严于律己”“绝对服从”“勤奋刻苦”从部队带来的，让我们深知军队中艰苦的生活，深知我们今天在奢侈生活中却还有部队里的勤俭节约、艰苦朴素。其实我真的很赞同巍巍心中的最可爱的人是军人。我想把“军中绿花”献给你们，我敬爱的军人。

军训结束了，是带着我们的期待和不舍离开的，期待是我们想早些解除军训中的困乏，不舍是想永远留住这段时光，活在我们的坚强之中，今天我们走过军训了，证明我们坚强了，这段时间是值得的，是在相信中过来的。在以后的路上我们要记住我们这段相信的时光，用此来激励自己让自己进步。

军训总结感受篇八

军训生活是作为迈入新学期的第一步，为同学们以后的学习生活做了坚韧不拔、无所畏惧学习生活的开头！

在我的身边有各种各样的人，如慈祥的奶奶，严厉的老师，亲切的父母，可爱的同学等等，但是通过七天的军训，让我感到我们的教官是令我最佩服的人。

当我们的的大客车徐徐开进黄集基地的时候，第一个来迎接我们的就是我们的教官，初见教官时，一身军装的教官立刻让我肃然起敬。看着一脸严肃的教官，心想未来几天的训练我们一定会吃尽了苦头。果然不出我所料，吃完中午饭，我们就开始了第一堂训练课，在炎炎烈日下，我们的教官开始教我们练习起步走和军姿；不到两个小时我们就要酸腿疼了。可是教官一点没有让我们休息的意思。哎，教官太严厉了。

到了休息时间，教官一扫训练时的严肃，开始耐心的教我们摆放用具，和我们有说有笑，性格是那样的爽朗，使我突然感到教官和父母一样的亲切。原来他们也不是钢铁一样的人，也是有血有肉的人。

到了军训的最后一天，当我们就要跟黄集，跟教官，跟这里的一切说再见的时候，又有些恋恋不舍。回首几天和教官的相处，他们是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，此时我最想说的就是“谢谢”，虽然这句话很普通，但却包含了很多。谢谢他们教我们怎样做好每一个动作，谢谢他们告诉我们应该怎样做人，谢谢他们在那么苦的日子里给我们带来快乐。

当车慢慢离开黄集的时候，教官嘶哑的声音，他们的音容笑貌不时在我脑海里浮现，使我第一次有难舍难分的感觉，我真想对教官说：“你们是我最佩服的人”。

大学军训总结感受日记