

# 最新冬奥会的心得体会 开学第一周心得 体会(通用10篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

## 冬奥会的心得体会篇一

开学一周以来，各学科都已陆续开新课，新的课程表已经上传。每次新学期的开学第一件事即为“做好时间的计划师”，通过为期一周的观察，发现绝大部分同学能够遵守学校的作息时间表，不早到，不迟到，按时完成老师布置的作业，也有少部分同学不能做到，我都留下了记录。在课堂听讲过程中，大部分同学都能被新的学习内容吸引而目不转睛地听课，但坐姿不端正的同学不少，也有同学听讲时很认真，但老师让自己整理的时候却开起了小差，做小动作，四处张望，浪费了宝贵的课堂时间。升国旗时也有个别同学因为假期缺少适当的锻炼或没吃早餐的缘故而头晕或四肢无力，大部分同学能够站如松，行如风，坐如钟，值得表扬。

- 1、作业上交新方法。每个人有属于自己的编号，把它记好，写在每本书、每个本子上，交作业时要把编号写在每科规定的地方。
- 2、书包减负新举措。学校进行活页作业改革的初衷，即为同学们减轻书包的重量。同学们可以把暂时用不着的活页本放在家里，每天只带一本或半本活页（数、物、化可共用），语文、英语每种可只带一页，也可以放在学校里随时备用。
- 3、作业时间巧搭配，规划时间有高招，学习规律要把握，写字质量要兼顾。

4、早餐吃好精神棒。家长为孩子搭配营养早餐，孩子从容在家吃完后上学。饮料和零食是绝不允许带到学校里来的，若实在是哪一次来不及了，请跟班主任老师联系，我可以为孩子找个地方，利用课间补充一点能量，不能空着肚子上课，不利于孩子的健康，也于学习不利。

5、安全时刻记心中：做好时间计划师，不在马路、走廊、校园追跑。

6、文明礼仪最重要。师生问好、带好校牌、值日牌，课前准备、认真听讲、及时上交作业，团结友爱、礼貌用语，上下楼梯、上下学秩序，爱护公物、升国旗等。

## 冬奥会的心得体会篇二

时间飞逝，自步入xx中学那一刻起，日子已在不知不觉中过去一星期了。眺望过去的一周，我在学校领导、指导老师、和班主任的帮助下，开展听课、上课的教学工作和班主任管理工作，每天都在学习、总结、反思中进步着。

在实习学校，已不再像大学那样，有老师、有作业、有考试、有工作，一一都安排好了，一步步走下来即可。在这里没有人告诉你究竟要做什么，要如何提高自己，凡事都要主动！我们就像“初生牛犊”，有输的资本，去尝试，无论成败，收获的都是经验。

学习当从模仿他人开始。首先谈谈听课体验。我除了听指导老师的课外，还积极听其它老师的课，汲取更多的经验知识。初三级的语文老师都是学校的“老”教师，经验丰富，颇有一套教学心得，但由于应试压力的存在，初三的课堂基本上是比较传统的，一节课四十分钟下来，灌输着众多知识点。而初一、初二年级的年轻教师，有活力，教学讲求新颖、有效的手段。在她们身上，有很多优点都是我要学习的。

我的指导老师——吴老师，她非常重视培养学生的好习惯，任何学生的小动作都逃不过她的眼睛，她讲课从来不用带稿，二十六年的教龄和丰富的经验是她教学成绩卓越的保证。她熟知考点，讲课总能够贯穿知识点，启发学生思维，整个教学过程很流畅。她朗诵能力很强，老当益壮，很有激情。禩老师，是个热情开朗的好老师，她富有感染力的声音和开朗的笑靥深深地感染了我，她的口才很棒，知识渊博，讲课举一反三，重难点突显，讲得非常清楚。教学上，我最欣赏的就是她了。梁老师，初二级的，听了她的《桃花源记》，觉得老师很擅于课堂管理，她总能调动起学生的积极性，课堂很活跃，合作探究解决字词翻译，稳重淡定。郭老师，是我们语文组唯一的男老师，听了他的公开课《醉花阴》和《破阵子》，老师善于旁征博引，他借用钱塘江湖水的来势汹汹来比喻豪放派，用林黛玉的忧郁气质来借此婉约派，对比鲜明，生动，使学生易接受，引来老师们的声声好评。

本周五，我有幸地上了初三（1）、（2）班一节作文评讲课。星期四吴老师问我：“一个班的作文是由你批改的，明天有一节课，主要是评讲上星期的作文的，你去准备下上课，行不？”我眼前一亮，立即应了下来，珍惜这来之不易的锻炼机会。没有电脑，借用了级长办公室的来用；上网找了一些作文写作的技巧和方法；要回一个班，共一百多份同学的作文，一一重新翻阅，在写得好的地方做了摘录。晚上用了一个多小时整理，形成了一份粗略的教案。带着疲惫的身躯入睡。第二天早上给吴老师看了，简单地修改下，定下了稿。

课程主要分为一部分，第一部分是评讲作文《我该如何学好语文》，从破题导入、金榜题名、佳作欣赏到小结，我带着鼓励的眼神、欣赏的视角给全班同学讲解作文，学生在听到同学作品时也非常兴奋，课堂效果不错，最后，让科代表把佳作张贴到“学习园地”，供大家学习分享。第二部分是讲作文的审题、立意和选材。审题的原则是“瞻前顾后，一字不落”，审题主是引导他们站在新的高度去破题，用象征义、引申义立意，或者由释定义入手，从“是什么，为什么，怎

么样”去着手写，尝试用发散性思维，多角度地围绕主旨中心写作。立意讲求新意，但不能脱离主旨。选材可以从生活着手，从名人名言着手，分点去论证，材料要精，要切题。我用三环跑道来表示这三者间的关系，审题是中心，立意是次中心，选材视野面要广。

个人感觉，这次上课发挥一般，没有把最好的状态发挥出来。处理较好的地方是：设计的重点突出，条理清晰；引用事例来加深理解抽象的概念；口头表达还可以。发挥不足的主观原因有：准备不充分，课前没有试讲，不够自信；处理课堂突发事件时，心里有点紧张；内容设计得有点难，高估学生的接受度。客观原因：课室多媒体故障，不能形象生动地展示更多学生的作品；课室空旷，回音差，即使大声喊叫，坐后面的学生仍然听得比较模糊。

所以，我觉得，以后自己要多克服这些弱点，才能取得进步。

班主任是一个班级的核心灵魂，他的形为会直接影响到每一个学生，我认为要做一个好的班主任必须做到“三勤”，即眼勤、腿勤、嘴勤。眼勤，指要善于发现班级内存在的各类问题或隐患，并且要及时得当的解决，该表扬的表扬，该批评的批评。每次我要求自己必须做到表扬时具体到人，在班级内树立在各方面突出的榜样；批评时对事不对人，起到广泛警告的作用。“先做人，后做事”，从上课最基本的尊重说起。腿勤，指班主任要有足够的时间和精力，多往教室里跑，特别是早午读、早操（跳绳与跑步）、放学后，及时发现学生的问题，和学生交流，在言谈中渗透教育的理念。嘴勤，指经常和学生交流，做通他们的思想工作，特别是每次作业、单元测试后要及时找学生了解他们的想法。如：星期一，我发现一个班共有十三个同学没交作文，布置的《感悟体验》中的题目也没做，于是，我让科代表一一催他们，第二天，仍然有五个同学没交，我利用课间休息期间找他们聊天，了解情况，针对特别懒惰的学生，我要他们写保证书，针对能力较差的学生，我让他们先尝试写四五百字，然后五百，

六百。最终，他们都交了作文。

现在，我还没能完全记住他们的名字，所以工作起来有时不太方便，我决定找出他们的初中三年的《成长记录》，有空时多多浏览，以便能更深入地了解他们。

除了教学和班主任工作外，这个星期我跟随吴老师负责一项朗诵训练任务，主要对象是初二级一个班参加番禺区学校诵读比赛的选手。诵读的内容是配乐进行的，主要有《红楼梦》《三国演义》《繁星春水》《关雎》等诗篇。要给学生一杯水，首先自己要有一桶水。于是，我跟其它老师借来朗诵的书籍，自己先啃。然后上网搜查视频，模仿。觉得自己去支教，其实就是一个学习的过程，发现自己哪方便存在问题，跟进，补上。

刚好逢上九月十号教师节，我收到了生平第一份教师节礼物——贺卡。礼物虽小，情意却重。我会深深地收藏好它的。看着那些歪歪斜斜的字，看着朴实的“教师节快乐”话语，心里甭提有多幸福。沾了其它老师的光，我吃了五十磅的水果大蛋糕，还去骑自行车环游星河湾领取奖品，晚上去味道馆吃个大餐，充分感觉到集体的温暖。

天时，地利，人和，我觉得人和是最重要的。我坚信通过这一段时间的实习，从中获得的实践经验将使我受益终生，并在今后的实际工作中得到验证。我坚信，顶岗实习不仅仅是学习专业技能和弥补自身不足，更重要的是它是一笔一生都享用不尽的宝贵财富。我期望将大学学到的理论知识用于实际工作中去，实现自己的愿望。我会继续保持谦虚好学的态度，不断总结，不断反思，不断进步！

### 冬奥会的心得体会篇三

我因为对篮球运动的痴迷，进而对其他所有的运动都或多或少的有一些喜欢和了解。当2022年逐步走近，我的心里对明

年在北京举办的冬奥会也满满地期待。

奥运是什么？我觉得那是一个舞台，展现着力量、意志、技巧和自然的美，以及生理上的极限，赢得了数以亿记观众的青睐，人们为胜利所鼓舞，为失误而遗憾，为参与而自豪。

没有一个冠军，是在舒适安逸中得到。当人们惊叹于运动员的辉煌时，却很少关注他们的日常。残酷的训练，枯燥无味的坚持……然而他们乐在其中，风雨无阻，勇往直前，牺牲了自己的青春，将泪水洒在了训练场。他们在自己热爱的项目上废寝忘食不断拼搏，从中得到运动的`乐趣。他们怀着为国争光的理想，为自己的梦想努力！当国歌奏响，所有的苦和累，在这一刻，凝结成甜甜的泪。

明年，在鸟巢，在张家口，这些冲破寒风，迎向冰雪，将汗水无数遍挥洒的健儿，将向世人明证：成功源于坚持。

而我，一名普通的中学生，在遥远的地方向着你们致敬。

即使不在体育赛场上，我也要 will 奥林匹克精神传扬。我在中考这没有硝烟的战场，如同你们在冰天雪地的赛场，满怀激情，满怀对胜利的渴望，不断地挥洒汗水，有一份劳动就有一份收获，日积月累，从少到多，奇迹就可以创造出来。

“不经一番寒彻骨，那得梅花扑鼻香”。每一名冬奥运动健儿，就是一朵在冰雪中绽放的梅花，寒风与冰雪，不过是淬炼其品格罢了。

在寒雪中，我将以“积跬步，行万里”的姿态，好好学习，为自己加油，为你们加油，为中国加油，为2022年冬奥会加油！

## 冬奥会的心得体会篇四

早上起来，他们发现身边多了一个伙伴，不禁异口同声地说：“你好，你叫什么名字？”“你好，我叫冰墩墩。”“你好，我叫雪容融。”两人介绍道。目光转向了放在床头的任务书：两位小朋友，你们好！今天我有个重要的任务要交给你们，你们两人要去漫游世界哦，当然，不要忘记你们的任务——漫游世界之余向世界宣传冰雪运动，我相信你们，加油哦。

瞬间，两人被传送到北京，两人边走边想：既然要宣传冰雪运动，那应该学会其中一项内容吧。墩墩提议：“冰球怎么样？”于是两人开始求学，找到老师和学习的地方。

在学习的道路上一定会遇到各种各样的问题，但是墩墩和容融却不怕苦不怕累，风雨兼程。多少次跌跌撞撞才学会坚强，在迷茫之中寻找方向，跌倒之后再站起来面对，再勇敢去闯。他们互相激励着对方，不光造就了坚不可摧的友谊，还学会了坚强，和坚持不懈的美好品质。

你以为这就结束了？不！在不远的将来冰雪运动将愈发的美好！

## 冬奥会的心得体会篇五

记得刚上学时，辅导员老师郑重的跟我们说：“红领巾是国旗的一角，是用烈士的鲜血染成的，它象征着中国少年先锋队的队员，而少先队的前身就是劳动童子团，他们在艰苦的环境中一腔热情投入革命事业，经历了血与火的考验，所以你们要把他们看作心目中的榜样，学习他们，只要带上这红领巾，你就要爱惜它，尊敬它，珍惜现在的生活。”那时我兴奋不已，天天盼着能带上红领巾，所以争取做到最好。如愿以偿，我第一批加入光荣的少先队。每天我都要认认真真的把它系在脖子上，保持它的整洁，像对待稀世珍宝一样，没有入队的同学们总是羡慕地看着我的红领巾，我十分得意。可是，

随着时间的推移，我们升上了二年级，所有的同学们都带上了鲜艳的红领巾，我不再得意，他们也不再羡慕我，我们之间没有了差别，每个人都一样了，所以一些同学们也不再爱惜红领巾，他们认为，只要到年龄，就一定会有红领巾，红领巾不在特殊.上体育课，热了把它取下来擦汗;下课做游戏，用它来蒙住眼睛;觉得无聊时，用它扎在头发上饰演小红帽;甚至打扫卫生，拿它来当抹布.(不过现在这种现象几乎不存在了，我十分高兴.)

国旗，我心中的旗，请原谅我们的'不敬，我们会长大，会为您争气!

## 冬奥会的心得体会篇六

转瞬间，一个多月的外科实习生活已告一段落，在实习过程中，自己严格遵照医院规章制度，当真实行实习护士职责，以马克思主义、严格要求自己，尊重师长，团结同学，关怀病人，不迟到，不迟到，踏实工作，尽力做到护理工作标准化，技能服务优质化，基础护理机动化，爱心运动常常化，将理论与实际相结合，并做到理论学习有打算，有重点，护理工作有办法、有记载。实习期间，始终以“爱心、仔细、耐烦”为根本，努力做到“眼勤、手勤、脚勤、嘴勤”，想病人之所想，急病人之所急，全心全意为患者供给优质服务，建立了良好的医德医风。

在外科的实习工作中，本人严格遵守科室制度，按时参加护理查房，熟习病人病情。能正确答复带教老师发问，规范熟练进行各项基础护理操作及专科护理操作，准确执行医嘱，严格执行三查七对，及时完成交接班记录。能做好术前预备指导并完成术后护理及观察。在工作中，发明问题能认真剖析，及时解决，能熟练进行各项护理操作，对科室的急、危、老、重患者，能敏捷熟悉病情并作出应答。通过学习，本人理论水平和实践水平有所提高，在今后的工作中，本人将继续努力，牢记护士职责，不断加强思想与业务学习，全面提

高自身综合水平，做一名合格的护士。

在普外科实习期间，使我全面了解了普外的护理工作。掌握了普外科常见的护理技术操作，如胃肠减压，留置导尿，外周留置静脉留置针，灌肠等。同时也学会了对阑尾炎，疝气，甲状腺这些普外常见病的术后护理。掌握了大手术如胃癌，胆囊结石，结肠癌，直肠癌的术后应留神视察的内容。可以独立承当普外科常见的急腹症-阑尾炎，术前的筹备工作和术后的护理工作。这段实习期间，使我了解到，普外科是手术科室，要求护士具备短时间处理大批问题的应急能力及较强的技术水平。

时间过得真快，转眼为期\_\_个月的实习生活已经停止。实习是我们将理论用于实践，用于临床所迈开的第一步，在此过程中我受益匪浅，心得领会亦不少。我\_\_\_医院实习，依照学校和医院的要乞降划定，我分辨到了\_\_科，\_\_科等\_\_个科室学习，在实习期间我遵纪遵法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结共事，严格要求自己，努力做到到了不迟到、不早退、不无端旷工及擅自离动工作岗位。

看待病人和颜悦色，立场良好，努力将所学理论知识和基本技能用于实践，在此过程中我不断总结学习方式和临床经验，努力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的能力，不断培育自己全心全意为国民服务的高尚思想和良好的职业道德，经由\_\_个月的实践我纯熟把握了病程记录、会诊记录、出院记载等医疗文件的书写；掌握了临床各科室的特色及各科室常见、多发病人的诊治；控制了常见化验的畸形值和临床意义及和各类危、重、急病人的初步处理。较好地完成了各科室的学习任务。通过半年多的实习，本人理论水温和实践水平都有所提高，在今后的工作中，本人将持续努力，牢记护士职责，不断增强思惟学习与业务学习，全面进步本身综合水平，为患者提供优质服

## 冬奥会的心得体会篇七

华灯璀璨，大幕开启。体育健儿步入会场，朝着目标全力进发。世界人民携手相约，共叙和平、友谊、进步的佳话。这是传递激情与梦想的时刻，这是展示勇气与力量的时刻，这是书写奋斗与团结的时刻！

14年前的夏夜，从永定门到天安门，再到国家体育场“鸟巢”，29个“脚印”照映出中华民族的荣辱兴衰。时隔14年的荣光与等待，历经六年多的筹办与准备，还是这片土地，时光轮转，北京及世界人民对奥林匹克精神的追求始终未变。

于我而言，冬奥的筹办不仅仅是让世界了解冰雪，更是让世界了解中国文化。作为有着上下五千年历史的主办方，所有设计无不彰显我国的传统文化。2月4日立春，第24届冬奥会，20:04开幕，24节气倒计时，各国入场按汉字笔画，雪花造型的各国名字牌，小雪花呈现中国结造型，徽章的熊猫……尽显泱泱华夏优秀的传统文化。

冬奥会的开幕正值中国农历虎年新春之际，今天，中国传统文化与冬奥文化美丽相遇。在中国，“虎”是勇气与力量的象征。面对当年严峻的形势，我们大家应团结一心，勇敢面对战疫路上的各种挑战，创造一个美丽、和平、友好的世界，让希望的阳光洒满世界各个角落，让世界充满信心和力量！

作为中国新一代青年，我们更应胸怀理想，披荆斩棘，把“小我”融入“大我”，勇担责任，用自己的知识与智慧去建设伟大的祖国，让我们为祖国拉开新的篇章，实现一个又一个中国梦！同时，我们要站在更远、更高、更大的舞台上，践行更高、更快、更强的奥林匹克精神！

让我们同筑冰雪梦，一起向未来！

## 冬奥会的心得体会篇八

比赛一波三折，悬念迭起。

冬奥赛场上，青春正当时，在北京冬奥会上，许许多多中国青年熠熠生辉。17岁的苏翊鸣，18岁的谷爱凌，24岁的金博洋……2月7日八点整，我坐在电视机前，翘首企盼着男子短道速滑1000米的比赛，心中有激动，更有不安……预赛，半决赛……比赛的进程很快，转眼就来到了决赛，经过一次次比赛，三位中国选手在决赛相见了。决赛的枪声响后，选手们迅速冲了出去，速度很快，这就是短道速滑的魅力所在吧！赛程过半的时候，有两位选手在弯道变线时出现了踢刀的现象，裁判紧急叫了暂停，进行重赛。1000米决赛召回后的第二赛，我看到武大靖体力不支，帮任子威卡住了位置，在武大靖和任子威并列时，我感觉他们进行了无声的交流，随后任子威加速前行，超过了武大靖和他身后的匈牙利选手，我仿佛还看到武大靖用手指碰了碰任子威的手，完成了一个鼓励的动作。“加油！”我都快跳起来了，只有两个字在脑中闪现。在期待中，任子威率先冲线，夺得了金牌！

比赛的一波三折，心情的跌宕起伏，金牌的闪闪发光。我知道，这就是中国人的坚持，中国人的舍己为人，中国人的体育精神！短道速滑赛事过后，网友评论“你滑，我挡。只要金牌是中国的，我就不算输！”，歌词中写到“兄弟齐心协力拿奖杯！”，解说员也评价任子威“不畏浮云遮望眼，自缘身在最高层。好样的任子威！”……武大靖说：“只要我滑得够快，就可以不给裁判和对手任何机会，让裁判挑不出任何毛病！”这句话的背后，是日日夜夜训练时的汗水，是运动员的奉献精神，是大国的风度大国的尊严，武大靖用实际行动证明了，面对黑暗的方式，不是变坏，而是让自己变的更强！

“没有谁能随随便便成功，任何优秀的人都要靠勤奋自律才能成为非凡的人士。”于风雨之后生彩虹，于挫折之中绽芬芳，于逆境之下出佳绩，这正是现代奥运会赢得越来越多人

支持的原因所在，魅力所在。

鲜艳的中国红，飘扬到了最高处，这是中国儿女拼搏的结果。

## 冬奥会的心得体会篇九

体育运动也有自己的特点，虽然各式各样的项目都需要些条件，可是还是有一些项目需要比较高档次的场地的条件，以及更高要求的装备等级的。为啥几十年前乒乓球是中国人最为喜欢的运动呢？场地器材等等都不需要多大的投入，玩起来还挺有意思，这样大家都玩。

那时候别说是滑雪这样的运动了，滑冰基本上都是高消费的运动，一双冰鞋基本二三百，冰场还需要钱，这样那时候滑冰的人也是生活比较富裕的家庭才能了。

就现在大家的生活来说各式各样的运动能满足我们平时对于运动的要求，可是真的比如说滑雪这样的比较少玩的运动还是能给你带来更多的享受的。可以说形成全民运动全民健身的风尚，冬季项目必不可缺。

对于北方地区而言，冬季大家能玩的项目也不多，到了漫长的冬季，大家基本的活动就是乒乓球羽毛球游泳这样的需要场馆的运动，可是对于一些人比如我，就喜欢露天的活动。

到了冬季就没啥可玩的了，基本上平时就进入冬歇期了。可是冬季项目基本上还是比较少的人参与。这样要形成平时运动的机制还是需要一定的国家的支撑的。冬奥会就是这样的一个契机。

大型的运动会，虽然不会彻底的改变一个国家的体育运动的大形势，可是这样的大型运动会单纯的从体育方面来说带来的促进的效果还是很厉害的，中国人多不说比赛很多的冷门项目其实玩的人还是不少，那几年觉得滑雪的人不多，可

是真的等你到了滑雪场各式各样的高手随处可见，尤其是那些单板高手确实感觉有水平。

可是玩这样的项目的人相对于整个社会人群来说还是比较少，而且知道的人主要是太少。那些人玩的很好，可是带来的促进并不大，除了专门去学习的人能知道，大家还真的不知道还是有这样的一群运动者存在，可以说冬奥会这样的一种大的运动会，是能给大家一次真正的展示我们冬季项目的机会。

所以有这样的一次奥运会能给中国的冬季的项目带来更大的发展，而且这样的发展的局面能很好的促进群众体育的发展，冬季项目最为缺乏的就是这样的大影响里的运动会，所以为了促进我们国家的冬季项目的发展，申办冬奥会也是一个很好的办法。

## 冬奥会的心得体会篇十

虽然已是周末，但是感觉身心仍然像战斗在教育第一线上，还没能完全停息下来。南村中学的初一新生于9月1号正式开学，到现在也就三四天而已。但是，就这仅仅几天，却发生了很多让我难忘的事情。

开学第一天就这样匆忙地过去了，回到宿舍，跟其他实习老师交流并总结一下，收获良多，感触良多。正像汤老师所说：学生是需要吓、骗、哄才能管理好的...尤其相对低年级的学生。

第二天，感觉很清晰的一个字：累！上午是初一新生的分班考试，一个上午考语、数、英三科，而我们实习老师各要监考两场。下午从两点开始改卷，一直改到六点半！因为当晚就要分好班，明天要按新班正式上课了，我几乎是一刻都没有休息过，因为我负责改初一级12个班数学试卷的三道应用题，很大的一个工作量啊！我怕推延其他老师下班，只好不停地改着...所以，开学第二天，给我们最深刻的印象就是累。

第一周的最后一天，学生很开心，所有的老师也很开心！辛苦了那么久，终于等到周末了，昨日的劳累早已在昨晚的美梦中忘掉，这一天，我们依然精神充足，充满希望地去迎接新的一天。因为分班的原因，所有的班主任都忙得不可开交，我们这些副班主任一边帮忙一边学习班主任是如何进行新班的班会课。其中给我最深印象的就是一班的班主任刘老师，刘老师是南村中学的几位优秀班主任的其中之一，她给新的一班上第一节班会课，主要是讲学习上以及生活上的一系列行为规范，说的非常精彩，全班学生坐得很端正，很认真，动都不敢动一下。第三节开始是按照课程表上课，都是一些课任老师到班上讲一讲该科以后的一些要求等。

中午，吃饭过后，汤老师过来看我们。这天下了很久的雨，看到在雨中的汤老师，真的很感动也很佩服，汤老师是一个很负责的老师，除此之外，她还是一个很称职的母亲，真为苗苗感到自豪。我们六个人将这里发生的事情几乎都跟汤老师说了一遍，汤老师逐一的给我们进行了分析，适时给以一些管理的技巧以及与人相处之道，真是受益匪浅。我们大概聊了两个小时，待各方面都了解清楚了，汤老师才放心地回家去了。