

# 高一演讲比赛(通用10篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 高一演讲比赛篇一

在一个民族的精神谱系中，英雄是醒目的标识；在一个国家的道德天空上，英雄是璀璨的星辰。

哲人有言，英雄的业绩、他们的言论，就是那个时代的精华。的确，英雄是一个民族的“凝结核”。如杨靖宇所言，“革命就像火一样，任凭大雪封山，鸟兽藏迹，只要我们有火种，就能驱赶严寒，带来光明和温暖。”英雄就是这革命的火种，没有英雄的引领，个体的力量就难以凝聚；缺少先锋的领路，前行的方向将难以看清。马克思因此感慨，“每一个社会时代都需要有自己的伟大人物”。

“一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。”曾几何时，以“还原真相”为名歪曲历史、以“不合常理”为名抹黑英雄的言论，在网络上反复出现，引发舆论如潮的谴责。众多有识之士纷纷指出，肆意歪曲历史、亵渎英雄英烈，既影响大众认知、伤害公众情感，更可能把国家历史和民族精神引向虚无。

国家的意志，回应着人民的情感与心声。为了捍卫英烈，英雄烈士保护法上月底全票表决通过，并于5月1日起施行。该法庄严宣告：“国家和人民永远尊崇、铭记英雄烈士为国家、人民和民族作出的牺牲和贡献”。当此之时，以全网互动形式倡导“崇尚英雄”、热议“精忠报国”，也是对这一法律

的生动践行。正如一个网友留言所说：“我一直以为升旗时我致敬的只是国旗，后来才发现我致敬的还有国旗背后的英雄、先烈、历史、传承和不死的精神。”

在一个和平的年代，英雄情怀更显珍贵。“崇尚英雄 精忠报国”活动中，有一句话被网友反复点赞：“哪有什么岁月静好，只不过是有人为你负重前行”。军人、警察、维和战士、消防官兵……他们在这些高风险的岗位上默默奉献，不少人为了国家和人民、和平与发展壮烈牺牲。人们面对英雄许下的每一条誓言，都传递着对英雄精神的崇尚，汇聚起推动时代和社会前行的力量。

寻找英雄、崇尚英雄，更要努力成为英雄。新时代的中国，同样需要英雄精神。默默钻研数十载的科技人员、坚守脱贫攻坚第一线的基层干部、累倒在手术台旁的医生、对每个孩子都关怀备至的教师……英雄精神不仅体现在刹那间的生死抉择，而且体现在经年累月的执着坚守。在日常工作中恪尽职守，在普通岗位上埋头苦干，每个人都可以成为“自己的英雄”。

有人说：“失去生命，并不是真正的死亡；真正的死亡，是被人彻底地遗忘”。“崇尚英雄 精忠报国”活动还在继续。无论是耳熟能详的知名英模英烈，还是普通网友讲述的“年老失聪的外祖父”“沉默寡言的父亲”“当年小学的代课教师”，都将在人们自发参与、互动传播中，凝结为一份独特的全民记忆。去发现，去传承，去效仿，正是这个活动的最大意义。

“天地英雄气，千秋尚凛然。”无论哪一个时代，英雄的事迹和精神都是激励社会前行的强大力量。平平常常的日子，你是否想过什么是英雄？英雄是危难时刻挺身而出，他们默默无闻却让我们屹立于世界，他们走进历史却让我们拥抱未来，他们失去生命却让我们生生不息。流血牺牲是英雄，无私奉献也是英雄。英雄，是普通人拥有一颗伟大的心，是中

华民族的脊梁，他们的事迹和精神都是激励我们前行的强大力量。一个有希望的民族不能没有英雄，一个有前途的国家不能没有先锋。光荣，必将传承！英雄，永不独行！

## 高一演讲比赛篇二

尊敬的老师 亲爱的同学们：

大家好！我是来自712班的陶卓然，很荣幸能够代表七年级全体学生在这里发言。

熬过冬天冰封的寒冷，我们在岁初的清晨翘首，轻嗅春天的气息，守岁羊年迎接新春，寒假休整蓄势待发，我们再次踏进校园大门，吹响新学期的号角。首先让我们把最美好的新春祝福送给敬爱的老师与亲爱的同学，祝恩师们身体健康万事如意，祝同学们喜气洋洋，扬起梦想的风帆踏浪起航！

一年之计在于春，人生之计在少年，理想的实现来源于少年时的勤奋耕耘，自强不息在这朝气蓬勃的少年时代，我给自己提出如下要求，希望与大家共勉：

一勤于思。课前勤思考，把要上的内容浏览一遍，标出自己不太会、不太懂的地方，这样就可以有针对性地听讲，提高学习的效率；课堂上勤思考，敢于质疑，把自己的学习引向深入；课后要善于对所学知识进行整理、归纳、总结，也要对自己的学习策略和方法经常进行反思并及时做调整，这也是一种思考，勤于思不仅要用于学习还要用于做人方面，是与非要学会明辨，真善美与假恶丑要学会甄别，从而做一个有思想、有正义感和责任感的当代少年！

二勤于问。古人云：人非生而知之者，孰能无惑？有疑问就要师从他人，谁呢？老师、同学；老师在身边问老师，老师不在，问同学，能者为师嘛！连圣贤孔子都能做到不耻下问，何况我们呢？我们要虚心，俯下身子，放下架子。若没有勤思，没有

善问，这就不是勤奋而是懒惰！

三勤于练。疯狂英语李阳说：天才就是重复次数最多的人。不断地练习从而达到熟能生巧，举一反三！动手练，要练得驾轻就熟，练得有成效融会贯通。开口读，要读得洋洋洒洒，读得出口成章。有人问：没有时间，怎么办？我说，时间就像海绵里的水只要你愿意挤总是有的。要学会零星时间巧利用，早自习、晚饭后这些时间我们要珍惜，要充分利用。

新的学期开启新的希望，新的空白承载新的梦想。“少壮不努力，老大徒伤悲。亲爱的同学们，请珍惜每一个晴朗的早晨，全身心地投入学习，让那灿烂的朝阳点缀我们的精彩人生！

相信在新的学期里，我们每一位同学一定会以一颗进取的心力行精进，成长为一个随外好少年！同学们，让我们行动起来吧！让老师们见证我们的成长吧！

我的发言到此结束，谢谢大家！

## 高一演讲比赛篇三

各位老师同学：大家好。

今天我演讲的主题是“母爱”。

谈及母爱，且不谈孟母三迁伟大而深思的母爱，也不谈暴走妈妈心酸的大爱，只想用我们一片赤子之心诠释所感所悟的母爱。

母爱如海，爱得深沉，爱的长远。小时候的我们如同浩瀚的大海中的一股微不足道的海流，跟随着母亲徜徉在天地之间，有时巉岩峭壁，有时杂草丛生，而母亲并没有把我护在怀里，只是教会我如何漫过野地；如何跨越礁石；如何能积蓄起水

滴不穿的力量，偶尔淘气或是激起浪花表示不满，母亲也会用他宽厚的胸怀去呵护，去包容。

随着母亲跋山涉水，我们的力量一天天强大。有了追求，有了理想，母亲将我们保护的. 太周全。可是长大了的我们厌烦了风平浪静，渴望着有一天可以遮天蔽日，我们如同大海中一股强大却又格格不入的海流，让大海精疲力竭，似乎才能宣泄自己的力量。

我想我们与母亲之间都要经历这一过程，从依赖到叛逆，小时候依偎在母亲的怀抱，学会了第一首儿歌——世上只有妈妈好。伴随着我们长大，我们却渴望挣脱母亲的怀抱。而现在作客他乡，我也逐渐明白“独在异乡为异客，每逢佳节倍思亲。‘的羁旅之情，”慈母手中线，游子身上衣’的浓浓挂念。

放假回家，母亲得了空便拉着我的手笑谈我小时候的故事，母亲沉浸在回忆中幸福的笑容，让我不忍打断，慢慢的我发现，母亲总是抱着相册一张张的抚摸，嘴里也絮絮不止。看着母亲脸上细小的皱纹，发根的银丝，我不得不承认，母亲老了。无论如何也想不出，当年雷厉风行的母亲在一夜之间就变得如此苍老，但也许，只是我们太匆忙而忽视了母亲，忽略了母亲第一根白发为谁而生，第一丝细纹为谁而皱。

也许，只有离开家，离开母亲的人才知道想家的情，思母的狂。想想自己，有多久没有与母亲心平气和的交流，有多久没有为母亲捶捶背，揉揉肩，；又有多久没有真情的说一句“我爱您”。

几多落花擦过额际？几多落叶缀上衣襟？几多年华似水带走熟悉的人群、变化的是时间，不变的是母亲从始如一的爱。

总有一天，母亲没有力气再做我们的汪洋大海。所以，那一天，大海便需要我们为她，如同我们小时候她为我们一样撑

起坚强的后盾，不会受伤，也不会忧愁，母爱如海，爱得深沉，爱的长远，母亲不在乎我们的回报，只在意一份关心，一份“我爱您”。

我的演讲到此结束。

## 高一演讲比赛篇四

现在的父母感叹，感叹孩子越来越难管。

其实，现在的孩子不比以前的孩子，如今，孩子们自主意识强了，获取知识的渠道丰富了，眼界越来越宽广……因此，父母认为，现在的孩子实在是太难管了。

可是，孩子们的这些本事何尝不是父母们所希望的呢？常常听到父母拿自己的孩子和别人的孩子相比，总认为别人的孩子怎么怎么好，自己的孩子却怎么怎么的不懂事。我想，父母的这些观念取决于他们的思想。

学习，这是每一个父母都非常看重的，因为学习可以改变命运。于是，他们总是逼着孩子学习、学习、学习，连周末也没有休息的时间，上完这节辅导课，又到另一个教室上另一节辅导课，这样的生活，似乎太残酷了些。

孩子自主意识强了，他们有自己的想法，懂得该怎么去管理自己，该怎样才能让父母满意。因此，父母不必管的太多！

我认为，如果想让孩子与父母的关系融洽，的就是互相理解，彼此为对方着想。

时至今日，父母是否应该转变之前的旧观念，采取更为灵活有效的教育方法呢？

在社会中，总会时不时的听到父母教育孩子就是“扬鞭”，

也许，父母认为这种教育方法是最有效的。

但是，社会在发展，时代在进步，那些旧观念已经不能再存在了，因为如今的孩子自主意识变强，更加需要做父母的去理解她们，而不是棒打鞭抽。

如果父母能够注意到以上这些教育方法，那么，管理孩子不将成为困难！

## 高一演讲比赛篇五

尊敬的大武口区人武部官兵、老师们，尊敬的家长和同学们：

大家好！

在大武口区武装部和高一年级全体师生的共同努力下，我校xx年高一新生入学教育及军训工作，圆满完成了预定的各项计划，今天就要结束了。本次入学教育和军训，得到了大武口区人武部的大力支持，他们千方百计克服自身人员少、工作任务重、无兵源等困难，及时抽调20名干部战士承担了我校高一年级16个班的军训任务。人武部领导在百忙中几次抽出时间，专程前来我校对军训工作给予指导，体现了部队领导高度的责任心、严谨扎实的工作作风和认真负责的精神。在学校的精心组织安排下，通过10天的入学教育和教官的严格训练，取得了明显成效，汇报表演获得圆满成功，达到了军训和入学教育的预期目的。在此，我代表学校向关心支持我校军训工作的大武口区人武部领导以及全体教官表示衷心的感谢，向在军训中表现突出的优秀班集体和优秀学生、优秀教官表示热烈的祝贺！

回顾我校今年的军训和入学教育工作，主要有五个特点：

四是德育处、年级部、总务处密切配合，热情为参训官兵和学生服务，搞好后勤保障；

五是形式灵活多样，入学教育以讲座为主，配合音像资料穿插一些班级常规教育、防灾演练，军训间隙还穿插些游戏娱乐活动。

每天结束前，由教官和班主任进行小结点评，丰富了入学教育和军训生活。需要特别提出的是大部分教官和教师都能尽职尽责，对入学教育和军训工作投入了极大的热情。训练中，教官们做到严格要求、严格训练，对每一个动作反复纠正，一丝不苟，班主任老师们早出晚归，坚持跟班，了解学生思想状态，主动做好班级学生教育管理工作，为学生服务，与学生打成一片，同甘共苦，从而确保了入学教育和军训任务的顺利完成。

十多天中，同学们主动接受入学教育和军事训练，专心听讲，认真作听课笔记，撰写心得体会和日记。虽然每天骄阳似火，酷热难耐，但同学们热情高涨，信心十足。训练中，虚心向教官学习，不怕苦、不怕脏、不怕累，严守纪律，坚持训练，经受住了考验。汇报表演中，个个精神抖擞，队列、步伐整齐，动作规范，口号响亮，有的同学带病坚持训练，有的班级和同学自愿留下来训练。表现出本届新生崭新的精神风貌和昂扬向上的进取精神。同学们用实际行动为班集体赢得了荣誉，也为高中三年的学习生活开了一个好头，得到前来参加观摩的领导与家长的一致好评。

同学们：经过入学教育，使大家对高中阶段学习生活特点、学习方法和学校管理规范有了深入了解，同时也明确了跨入三中校门以后自己的努力方向和奋斗目标，进一步增强了遵纪守法、勤奋学习、合作交流和文明礼貌的意识；通过军训使大家领会和体验了军人那种特别能吃苦、特别能战斗的精神以及人民军队服从命令、听党指挥、服务人民的铁的纪律、铁的意志和铁的作风，从而进一步增强了组织纪律观念和国防意识，锤炼了坚强的意志和顽强的作风，大大激发了爱班级、爱学校、爱家乡、爱祖国的朴素情感。也在军地联合开展学生思想品德教育、国防教育方面积累了宝贵经验，对当



前乃至今后学校精神文明建设必将起到积极的推动作用。

## 高一演讲比赛篇六

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

轻风锁不住流云，流云带走了岁月，在岁月的悄然流逝中我们迎来了新学期的开学典礼。在这里，我谨代表全校教师向新同学的到来表示最热烈的欢迎！同时，我也向全体师生表达最诚挚的祝愿：祝愿同学们在这崭新美好的校园里健康成长学有所成！祝愿老师们在新的学期里愉快工作享受人生！

同学们，时光如白驹过隙，新学期又来了，你们准备好了吗？今天有幸站在这里发言，让我不由地想到22年前的自己，也是金秋时节，也是风轻云淡，那一年我迈进了中学的校门，激动、兴奋、信心满满、仿佛一夜间长成了大人。弹指一挥间，读书的青葱岁月已过去近十个年头。我非常羡慕你们，羡慕你们仍在校园里生活学习，羡慕你们仍处在生命蓬勃生长期。中学六年是人生中最美好最难忘的日子，紧张而充实、快乐而向上。你们才是世界上最富有的人，因为你们有大好的年华、大把的青春。

然而，仅有一次的青春应该怎样度过呢？花有重开日，人无再少年！因此，作为一名教师代表，今天值此机会，我想以三句话与同学们共勉：

第一，做一个善良而富有爱心的人。追求真、善、美，这是人文精神亘古不变的精髓，向真向善向美是我们教育的终极目标，也是理想人格的高尚境界。初一高一的新同学们，不要因为初来乍到而对新环境感到陌生害怕。校园是我们共同的家，只有我们都去爱这个家，爱这个家中的每一个人，我们才能收获同样的爱。记住，你以什么样的眼光看世界，这

这个世界就会呈现什么样的颜色在你面前。让我们做一个善良而温暖的人吧，温暖他人的同时也温暖着自己。

第二，做一个自信而肯于实干的人。“自信人生二百年，会当水击三千里。”但是，空有自信成不了大事。行永远重于言！初二高二的同学对此一定深有体会，你们是学校的中间力量，你们褪去了生涩，但距离成熟至少还有一步之遥。无论学习还是生活，眼睛是个懒汉，双手才是好汉。行动起来吧，美好的前程在等待着你们去创造！

第三，做一个拼搏而敢于挑战自我的人。还记得海明威笔下的老渔夫吗？“你可以把我消灭，但是不可以把我打败！”初三高三的同学们，爱拼才会赢，但是我们要赢得什么呢？什么才是成功呢？我以为人生最大的对手是自己，考试分数就是我们努力的一种量化体现，尽管这不是全部。同学们你敢挑战自己吗？只要我们比昨天的自己进了一步，哪怕只是一小步，我们就是成功的，只要坚持，总有一天会有前进的一大步。

同学们，老师的千言万语都化为一句话：用你的实际行动做一个热爱生命的人吧！有幸与你们一路同行，让我们一起珍爱每一个闪亮的日子，这样的你才最闪亮！谢谢！

## 高一演讲比赛篇七

尊敬的各位领导，老师，亲爱的同学们：

大家好！

很荣幸代表高一全体同学在这里发言，首先请允许我代表高一的同学们向辛勤培育我们的老师表示深深的敬意，向高年级的学长学姐们，低年级的学弟学妹们表示亲切的问候。

时间宛若流水，涓涓而逝。过去的半年，我们挥洒着辛勤的汗水，张扬着青春的个性。为了三年后的那一个梦想，我们

拼搏进取。走进xx学校，我们都有一个信念：用三年的准备换取一朝的辉煌，尽最大的努力赢得理想的未来。这个信念鼓舞着我们一次次向前，用最饱满的热情面对学习上的问题，用最诚恳的态度向老师请教。皇天不负有心人，上学期期末我们的整体成绩比中考有了质的飞跃，这是老师们辛勤劳动的结果，在此我们真诚道一声：“感谢您，敬爱的老师。”这也是同学们刻苦努力的结果，在此我向大家表示衷心的祝贺！

过去的已成定局，需要把握的是现在。坚守信念，才能成就梦想。一分耕耘，一分收获。注意力指向哪里，收获就在哪里。我们相信，成功=99%的汗水+1%的机会，有志者，事竟成！每个人最好时刻保持清醒，明白自己真正需要什么，要得到什么，该放下就放下，该执着就执着。态度决定胜负。其次，好的学习方法也很重要，要善于借鉴别人的长处，但不能盲目照搬，要针对自己的性格喜好来寻找学习方法，还要对学习充满兴趣，这样才能在轻松中学好，要适当放松，劳逸结合，才能取得更好的效果。

谢谢大家，我的发言完毕。

## 高一演讲比赛篇八

尊敬的各位领导 老师、敬爱的教官们、同学们：

大家好！

我是xx级新生张三。今天，作为xx级的新生十分荣幸地走上这个讲台，有些激动，也有些紧张。同大家一样，为能够在科技大学度过4年的新生活而感到骄傲，对于即将到来的大学生活充满了期待和向往，我们踌躇满志踏进校园，憧憬4年的充实与多彩。这一切将从我们的军训生活开始。

增强国防意识，献身国防事业是每一个青年的责任和使命，

今年是《中华人民共和国国防教育法》颁布实施十周年，在这特殊的时刻参加大学生军训，让我们觉得意义重大，倍感光荣。

军训是辛苦的、难熬的，却也同样是充实的。它是锻炼我们意志品质不可多得的机会，也是培养我们自理能力的良好契机。经过一个暑假的放松，我们需要刻苦的训练以适应大学紧张的学习节奏、磨练养成勤奋的学习作风。同时，军训作为大学学习和生活的开端，有益于同学们之间加深了解，建立真诚的友谊，增强组织纪律性和团结协作意识。相信从今天开始的四年，我们将坚定而真诚地站在一起。

我们要振奋精神，以昂扬的斗志和饱满的热情投入到军训活动中，展现奋发向上的青春和无限活力，锻炼出吃苦耐劳的作风，磨练自己成为合格的科大人。在此，我谨代表xx级全体参训学员，向各位领导、老师和教官作出如下保证：

我相信，如果祖国需要，我会紧握滚烫的钢枪，让你与我的心跳在蓝天之上，谱写出永远不朽的乐章！我相信，只要我们穿上了军装，刚毅将代替稚气，坚强将战胜懦弱，自立将取代依赖。硬铁百锻，乃能铸无价之钻；厉兵千练，方可成威武之师。我相信，我们一定是最棒的！

最后，感谢即将为我们付出汗水的`教官和老师们！预祝xx级新生军训圆满成功！

谢谢大家！

## 高一演讲比赛篇九

尊敬的老师、同学们：

大家好！

因为对蓝天的渴望，雄鹰才搏击长空；因为对海水的向往，游鱼才逆流而上；因为理想的导航，我们才有前进的方向。人的一生总是在不断地追求理想，实现理想的念头总能让我们欢欣鼓舞。就像飞蛾，扑向熊熊的烈火，甘愿做烈焰的俘虏，只为那瞬间的光明。

无论你多么意气风发；无论你多么足智多谋；无论你花费了多大的心血；如果没有理想，就会失去了方向，我们将会迷茫，然后渐渐丧失斗志，最终埋没在历史的硝烟中。唯有坚持远大的理想，并为之奋斗，我们才能开创一片属于我们自己的蓝天。

实现理想的道路是艰难的，路上必定满布荆棘。正所谓天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行拂乱其所为，所以动心忍性，增益其所不能。让我们为之拼搏。

十五中学的莘莘学子学子们，让我们在这一刻播种下理想的种子，并勤苦耕耘。春华秋实，我们将满载收获。让我们放飞理想的翅膀，展翅翱翔。

谢谢。

## 高一演讲比赛篇十

各位老师、同学们：

大家晚上好！本人是来自高一（3）班的xxx□本人要竞选的职务是文艺部部长。

很高兴，可以再次站在这里与你们相聚。首先，要感激你们在座的各位可以在上一次准备会议中给了本人依次再次展示自本人的时机。今天本人站在这里，本人是带着必胜的决计来的。由于，首先，本人很自信，本人置信自己可以胜利，

本人要向你们证明自己是有力量的，固然本人不是一名文艺部部长，本人对文艺部不是十分理解，但是本人置信这并不很重要。由于未来，本人能够很好地去向各位成员学习，重新认识文艺部。竞选文艺部部长，它对本人来说很重要。由于很久之前，本人就有了这么一个理想。本人不断在努力，但却不断没能如愿，而如今有这么一个时机放在本人眼前，本人会好好地把握的。

大家应该都晓得本人热爱文艺，在之前，本人积极地参与了文艺部举行的各类活动并获得了一定的成果，本人想这应该也是本人的一点优势吧！大家都晓得作为一个部长要的不只是自己要有才气，还必需有一个很好的管理才能。本人想关于这一点，大家可能会对本人产生一些疑问，有同窗以为本人比拟心爱，有点幼稚，但是本人要说的是，是的，本人并不承认本人是有些许幼稚，但它们只会生活中呈现。但是，在工作过程中，本人从未把这些带到工作上，由于关于工作本人不断是严厉看待的。由于对本人来说生活与工作是有界线的，所以，幼稚的本人只属于生活中，而工作中的本人永远是严肃认真的本人！

说到这里，本人想谈谈本人对工作的认识。关于学生会工作本人从不模糊，不断都是以一颗积极炽热的心去完成每一项任务，假如这次竞选胜利的话，本人置信自己将会愈加努力地落实自己的工作，就本人而言，文艺部是一个调和部门，它就像砝码调和着学习与生活这个大天平，如若没有文艺部，本人想同窗们的生活将会变得杂乱无章，变得单调无味。如若本人是文艺部部长的话，就像上一次所说，本人要做的第一件事就是让国华更富有生计，更具有生机。

其次，本人想本人将用本人的双手不时地去发明，不时地去创新，不时地发掘同窗们各方面的才能，把文艺部工作搞好，搞大，尽自己的全力去发明果华生动，勃勃向上的气氛，让同窗们在学习之余可以有效地放松自己。在工作过程中，本人会认真听取来自各方面的倡议，作好批判与自本人批判。

本人会愈加深化大众中获取同窗们的心声，并且认真与教师沟通，交流协作，积极做自己和教师们的工作，决不做任何有损共学们利益的事，做好带头作用，为下一届高一作好典范。

最后，本人想说：本人是完整本着一颗真诚，火热的心来到这里的，本人想名利对本人来说，不重要，而为同窗们，为国华效劳才是本人的基本，请大家置信本人，本人不会辜负大家的希冀，本人会用自己的行动证明你们的. 选择不会是错的。本人在用一颗心在等待着，希望你们可以给本人一点自信心，请置信本人，投出你们宝贵的一票吧！

谢谢！