

2023年护理个人鉴定表自我鉴定 护理专业个人自我鉴定(实用8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

护理个人鉴定表自我鉴定篇一

珍贵的三年护理专业的大学生活已接近尾声，回顾自己走过的路，我感觉非常有必要将这三年所学进行总结，以便在今后的工作生活中扬长避短。

这三年是我一生的重要阶段，是学习专业知识及提高各方面能力为今后发展服务的重要阶段。从跨入大学校门的那一刻起，我就坚定了这样一个信念：“愿吾一生纯洁忠诚服务，勿为有损无益之事，勿取服或故用有害之药，当尽予力以增高吾职业之程度，凡服务时所知所闻之个人私事及一切家务均当谨守秘密，予将以忠诚勉助医生行事，并专心致志以注意授予护理者之幸福。”这是护理专业的伟大先驱南丁格尔为所有护士所立的誓约，也是我愿用一生所遵守的誓约。

在这三年里，我时刻提醒着自己，护理专业并不是只要有愿为病患服务的心愿，有熟练的操作技术就足够的。我在提高自己专业素质的同时，也努力提高自己的思想道德素质，使自己成为德、智、体诸方面全面发展，适应21世纪发展要求的专业人才。

这几年我系统全面地学习了xx[]用先进的理论武装自己的头脑，与时俱进。我热爱祖国，拥护xx的领导，坚持xx[]树立了xx为核心的价值观。

我热爱我的专业并为其投入巨大的热情和精力。三年来，我系统全面地学习了护理专业的理论知识，才真正知道了护理专业内容的丰富。从要求护理者机敏而沉稳的急救护理，到需要护理者耐心细致的幼儿护理；从内容丰富的内科护理，到要求严格、非常强调无菌操作的外科护理。我明白了要将护理知识真正的掌握并能够学以致用，真的是要付出很多努力的。老师教导我们：一本本护理专业的课本，都是护理界的先驱们用自己的经验甚至是血的教训，一点一滴积累起来的。我们不但要继承，还应该在自己的工作中，加以发扬。让护理技术变成熠熠发光的艺术般的人类瑰宝。

作为护理者，必须拥有良好的身体素质和坚韧的意志品质。大学里，我一直积极参加学校、学院和班级的各项体育活动，坚持锻炼，为有个健康的身体打下了良好的基础。在心理方面，我锻炼自己坚强的意志品质，塑造健康人格，克服学习和实践中的心理障碍、畏难情绪，以更好地适应今后工作的要求。

三年的大学生活，塑造了一个健康，充满自信的我。但同时我也认识到，眼下社会变革迅速，对人才的要求也越来越高。社会是在不断变化、发展的，要用发展的眼光看问题，自身还有很多缺点和不足，要适应社会的发展，就得不断提高思想认识，完善自己，改正缺点，做一名优秀的白衣天使。

护理个人鉴定表自我鉴定篇二

经过将近三年的理论学习，到将近一年的实习生活，我实现了一个很好的角色转换。我从一个大学里面的莘莘学子，变成了半个医务工作者，从理论到实践的转换，教会了我很多书本上得不到的知识。从一开始的不适应，到后面的坦然面对，人格上的我，也有了很大的转变，明白了任何事情都不是可以光想不做的。

医院管理上，本人通过一年的护理工作实习，在带教老师们

的悉心指导和耐心带教下，学习了从理论上的医院规章制度，到实践中的‘三查七对’等，不只是学会了现代社会中的法律法规在医院中的利用和医务工作者的规章制度，而且明白了这些规章制度的重要性。我一年中认真学习《医疗事故处理条例》及其法律法规，并积极参加护理实习生的学习，通过学习使我意识到，法律制度日益完善，人民群众法制观念不断增强，因而丰富法律知识，增强安全保护意识，可以使护理人员懂法、用法、依法从而减少医疗事故的发生。在个人的履行上，本人严格遵守医院规章制度，认真履行实习护士职责，严格要求自己，尊敬师长，团结同学，关心病人，不迟到，不早退，踏实工作。

医院医德医风上，本人严格遵守医院规章制度，并且坚持履行‘三查七对’，自我监测，第一次明白了消毒、无菌区、污染区、半污染区、灭菌物品等词的真正含义并严格遵守。我明白了实习中老师的严格要求的重要性，不但让我们培养了良好的工作习惯，也树立了我們很好的无菌意识，这样才能减少医院感染发生率，从而也能很好的保护自己。

医院实践操作上，本人从一开始的不知所措，到了后面的淡定行事。在实习过程中，我努力做到护理工作规范化，技能服务优质化，基础护理灵活化，爱心活动经常化等将理论联系实际的工作，实习期间，始终贯穿‘爱心，耐心，细心’，达到‘手勤，眼勤，脚勤，嘴勤’。主要表现以下几点：

第一点，理解老师，体谅老师的工作，努力多为老师做事，同时加强自己的个人实践能力。

第二点，理解并帮助病人，急病人之所急，想病人之所想，及时发现问题并为其解决。在为病人操作过程中，能做到细心耐心，同时学会与病人做良好的沟通，及时为病人做好心理护理。

第三点，熟悉病人病情及课内知识联系临床实践，能正确的

回答带教老师的提问，规范熟悉各项护理操作及专科护理操作，正确执行医嘱，严格执行三查七对，规范书写各类文书，及时完成交接班记录，做好病人出入院的评估护理和健康宣教，能做好各种常见病的护理，并能掌握术前到术后的各项护理。

第四点，在抢救工作中，能有条不紊，不骄不躁，尽我所能的帮助和学习，在操作中能熟悉的做出应对，得到老师的好评和信赖。

第五点，在ccu的工作中，能很好的做好各项工作，做好床头交接班，把病人视为自己的家人一样做好各项护理，不怕苦不怕脏，努力的照料病人，同时培养了个人的细心和耐心。

第六点，其它各科室的学习，让我掌握了相当多的专业护理，比如五官科的专业性十分强。而且在体会不同的班次过程中，我明白了每个护理人员都是不可或缺的一部分。尤其是倒班，让自己真正的体会了一把全过程的学习，也培养了不怕苦的坚毅品质。第七点，在中医学习上，本人从粗浅的了解，到了现实中的利用，真正的做到了掌握熟悉，例如从穴位的了解到运用等。

第八点，本人积极参加各种病例讨论和讲座，不断丰富个人专业知识水平，对整体护理和病房管理知识有了更全面的认识了了解。

最后，在一年的锻炼里，给我的仅是初步的积累经验，对于迈向社会还远远不够，所以业余的时间，我不仅是加强了个人的理论水平，还积极参加各种实践活动，加强个人的交流和实践能力，学会与人正确的沟通。

通过学习，我得到了一次较全面、系统的学习，端正了自己的态度，虽然还只是九牛一毛，但在未来的工作中我相信自己能会有更好的起步。在生活中，我与身边的不少人建立了良

好的友谊，相互督促和学习，共同进步。在动手能力和分析能力上，我得到了相当大的提高，不局限于只是理论的学习，还提高了个人思考能力，用清晰的思路发现并解决问题，实现了个人的自我价值。

实习要结束了，想想真的很快，一年的工作磨练，从刚开始输液都会发抖，到后面的自信从容，我真正的得到了一个启示：无论什么困难，都可以迎刃而解，不要对自己失去信心！

实习自我鉴定 | 实习总结 | 实习报告 | 实习心得体会

护理个人鉴定表自我鉴定篇三

六月的培训，短短的一个月，在炎热的夏天却留给自我难忘的回忆。临床护理的常规操作，弥补了在雪线操作技术的缺陷，如常规的心电监护，造瘘口的护理这是在学校学不到的，温故而知新，操作以及每周三基的考试为到临床做铺垫。其中中医的操作拔火罐，艾条灸也让我对中医产生了浓厚的兴趣。教师们的示范也更加规范了我们的操作。

三个月的试岗，从进入试岗的第一天护士长就安排了教师带教，每周教师都会制定带教计划并且做出鉴定，有了目标就有了方向，每周都明白自我的任务也明白哪些地方需要改善哪些地方未掌握。妇产科、普外科、骨伤科教师带我们上台，到此刻基本能胜任上台的工作，巡回教师此刻也试这让我们单独，所以深感自我的压力。护理部为了提高每位护士的理论水平，每月进行理论的考试，三个病种的分析考试，丰富我们的知识也激发了我们了解不一样科别的临床护理工作。每个月科里会让各位教师或者请手术医生授课，让我更加清晰的了解自我的术前术中配合的要点。在手术室，认识了很多自我从未接触的器械，见到了各种不一样痛苦的病人，对于生命有了不一样以往的敬畏，明白了作为一名医护人员的艰辛。在那里穿刺的机会很多，留置针的穿刺对自我来说是个挑战应对病人操作要沉稳、快速，虽然此刻避免不了会惶

恐，但以后会更加的努力克服问题，对于与病人之间的交谈也感受颇多，术前访视，术后访视，七查十二对看似很简单很简便的过程，却要有必须的交流技巧和专业水平。减轻病人的焦虑、恐慌这是首要职责，仅有让病人相信你才会得到最佳的配合，无论在术前还是术后无微不至的关怀才是病人最想要的，人文关怀也是我们目前最缺的，今后会更加朝这反面努力，期望自我有一天如教师在应对病人的问题时能对答如流。

在手术室接待好每一个手术人员牢记“以病人为中心”的服务宗旨，设身处地为病人着想，做到的凡事换位思考“假如我是病人”进取做好每一项护理工作，关心每一个病人，关心每一个病人，当病人入手术室时，护士在手术室门口热情的接待，自我介绍，做好各项工作，加强与病人之间的沟通，减少病人对陌生环境的恐惧，增强对手术治疗的信心。护士长也会经常询问同事的工作技术，态度以及病人的要求，对病人提出的意见和提议都能及时解决。

病人的需要是我们服务的范围，病人的满意是我们服务的标准，病人的感动是我们追求的目标，优质服务是永无止境的。我们将不断鉴定经验、刻苦学习，使服务更情感化和人性化，为医院的服务水平登上新台阶而不懈努力。

护理个人鉴定表自我鉴定篇四

作为一名护士的实习工作已经结束了，我依然对护理行业充满了热爱，虽然在这个实习期间，我体验到了护理行业的辛苦，体会到了医护人员的不易，但是我对自己未来想要从事这一行的信念从未变过。毕业之后，是这样的，实习之后，依然是这样的，即便是在未来无数个难熬的岁月里，我也将会是这样的。护理事业需要我用心的对待，也需要我用一颗持之以恒的心来对待。

我实习的医院是一家在xx市区里十分知名的医院，在xx医院

里实习，指导主任和护士长对我们这些实习护士的要求要更为的严格和缜密。并且在这段实习期间，给我最深的一个体会，那就是在大型医院里，医护人员的服务必须要做到十分良好的程度才算是可以。

我记得有一次，只是因为一个床位没有安排好的原因，那位病人就一直闹到了我们主任的办公室，我们主任为了不让他进行投诉，忍受了着他们十分难听的谩骂，低声下气的道了很多次歉，才求得了他们的原谅。在那次之后，我就知道了原来，我曾以为崇高的医护人员职业也不是这么好做的。在我们的工作岗位里，经常也会碰到这种无理取闹的病人，他们不理解我们的辛苦，不理解我们的工作，只会一味地责骂我们，让我们承担责任，我们需要做的就是放平自己的心态，不让自己受到过多负面情绪的影响，是自己的原因和问题，就要勇敢的去面对和承担，并且做到下次改正。不是自己的错误，也要保持好良好的服务态度，跟主任一起进行协商和解决。

通过这次的实习，不仅没有让我退宿，反而还是更加的坚定了我要坚持在这条护理的道路上走下去的决心。并且我还给自己未来的发展做了一个详细职业规划，暂且把自己未来五年的目标设在了护士长的岗位上。在之后的日子里，我会为了这个目标，而不断的艰苦奋斗，不断的勇往直前。

护理个人鉴定表自我鉴定篇五

光阴荏苒，转眼间，三年半的护理本科函授学习即将结束，我要感激xx大学医学院给了我这次再学习和提高的机会，回首这两年，是我一生的重要阶段，因为经过再次系统全面的学习护理学专业知识，我的专业技能得到了全面地提高，为实现人生的价值打下了坚实的基础，本人主要从思想品德和学习情景专业技能方面评价如下：

在思想品德方面，在两年多的学习过程中，我进一步端正学

习态度，养成了严谨的学风和自觉学习的良好习惯，这些无形的财富将对我以后的工作和生活产生重要影响，在这个学习过程中，我牢记医学生的誓词，努力为祖国卫生医药事业奉献自我的微薄之力。

在学习方面，我不断地充实自己，挑战自我，圆满地完成了《生理学》、《医学免疫学》、《组织胚胎学》、《基础护理学》等17门课程的学习，在系统地掌握了护理学专业课程的同时，也充实了相关医学知识，使本人在过去的基础上，对于护理专业知识有一个较完整的框架把握，对以前在学习的知识有个反刍的机会，对所之所学的专业知识有了更深刻的理解，自身素质有进一步的提高。经过这两年多的专业学习，我的专业知识和专业技能有了质的提升，让我对于护理工作更加得心应手，在以后的工作中，我要把把学到的新理论、新观念、新技术及时地运用到护理工作的具体实践中，真正做到以病人为中心，以质量为核心的服务宗旨，工作尽职尽责，踏踏实实，练就了扎实的基本功，为患者供给更加优质的服务。

两年半的业余学习，时间虽短，但本人觉得受益很大，我将努力向更高的医学知识高峰继续攀登，并以此作为回报社会的资本和依据，以扎实的专业技能为依托，用优质的服务回报社会，为祖国护理事业的发展和人类身心健康贡献自我的力量。

护理个人鉴定表自我鉴定篇六

毕业之即，对过往生活感慨万千，故对校园生涯作一个鉴定。

一、学习方面

能按照学校的有关规定，利用业余时间自学各门课程，积极参加集中串讲，按时完成各项作业。通过三年学习，现已掌握了所学知识，并通过了有关课程考核。在学习期间，我能

自觉将所学知识用于实践当中，以”独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。

二、思想政治方面

我注重政治理论学习，能在工作和学习中，尊重领导，团结同志，作风严谨，为人正派。

三、生活方面

勤俭朴素，热爱集体，以诚待人，关心同学，乐于助人，有较强的时间观念。性格乐观开朗，并始终保持良好的心态。

在卫校的第三年是我到医院实习的时间，基本上一年都是呆在医院里学习。在医院里我熟练我的护理操作技术，把理论和实践结合在一起，在带教老师的指导下用我全部的耐心和爱心护理病人，使病人得到良好的照顾，早日康复。到医院实习认识到许多也是学习护理的同学，也就增加了与其他同学交流和向其学习的机会，锻炼了自己的交际能力，学到别人的长处，认清自己的短处。

经过两年的专业技能学习加上一年实习实践，我不但有了牢固的理论知识而且有了丰富的动手能力。我相信这会成为我以后每项工作并不断取得成功的保障。因此我将以饱满的热情、坚定的信心、高度的责任感投入到新的生活环境中，争取做一名优秀的护理工作者。

护理毕业自我鉴定10

时光匆匆，马上就要挥别充满美好记忆的校园生活。如今回首，是对过去地审视和，亦是对未来的憧憬和希望。即将踏出校门的我，满心期待大千世界的挑战和磨练。

深知性命相托的重要，从踏入校园门槛的那天起，在良师的

精心指导下，我奋力拚搏、自强不息，逐渐成为了一个能适应社会要求的新时代校园生，并为做一个知识型的社会主义建设者打下坚实的基础。

工欲善其事，必先利其器。在无涯的学海里，我不断地挑战自我、充实自我。在师友的严格教导及个人的努力下，我具备了扎实的专业基础知识，系统地掌握了临床医学专业课程。在学好理论课的同时也注重于对各种相关医学知识的学习。我利用课余时间广泛地阅读了大量书籍，参加课外学生科研活动，不但充实了自己，也培养了自己多方面的技能。在“立志立德，求真求精”的校训下，严谨的学风和端正的学习态度塑造了我朴实、稳重、创新的性格特点。

我努力学习，刻苦钻研、勇于进取、将自己培养成为具有综合素质的医学毕业生。我尊敬老师，团结同学，以“热情、求实、尽职”的作风，积极完成学校和年级的各项任务，在临床实习期间，持着主动求学的态度，积极向临床上级医生学习，秉着“健康所系性命相托”的信念，孜孜不倦地吸收医学知识为日后的学习、工作打下坚实的基础。“不断追求，不断学习，不断创新，努力发展自我，完善自我，超越自我”是我崇尚的理念。“尽力做好每一件事”是我个人的基本原则。

我热爱医学事业，并立志献身于医学事业！我牢记着医学生的誓词：我自愿献身医学，热爱祖国，忠于人民，恪守医德，尊师守纪，刻苦钻研，孜孜不倦，精益求精，全面发展。我决心竭尽全力除人类之病痛，助健康之完美，维护医术的圣洁和荣誉，救死扶伤，不辞艰辛，执着追求，为祖国医学卫生事业的发展 and 人类身心健康奋斗终生。

护理个人鉴定表自我鉴定篇七

正常来说，自我鉴定也是总结的一种，它可以帮助我们了解

自己的优点和缺点，为此要我们做好自我鉴定。快来参考自我鉴定是怎么写的吧，下面是小编为大家收集的医院护理个人工作自我鉴定，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

争做一个有道德，有能力的人，这是我们在工作前，就需要准备和记住的信条，不能因为时间变动而改变，也不能因为自己做的不好而有什么轻慢，永远的记住一点自己要成为一个伟大的护士，成为大家心中的骄傲。

医院的工作很忙，比学校要忙碌很多很多，而且工作也非常的累，因为有很多病人需要我们照料和治疗，我们是省医院很多的疑难杂症都会从各乡镇送到我们省医院，我们覆盖的范围也非常的广，所以这也使工作非常忙碌，这是我对工作的感受。在医院里面，没有人会埋怨工作忙碌，也没有人在意累。

因为我们在意自己做的是否有意义有价值，你说救死扶伤有价值吗？当然有了，这可是我们工作的终极目标，也是我们一生工作奋斗的方向，说的不好听一点，我们每个人都在朝着这条路线前进着。用为有追求，所以在我们眼中每一天的工作都是充实有趣的，因为我们做自己喜欢做的事，这还是有利于他人有利于国家的好事，这是我们的责任。

责任看似简单，说来轻巧，但是要付出对于工作的责任却完全不同，其中在于我们的努力与否，是否已经在朝着这个方向一直前进了吗。我不是一个懒惰的人，更不是一个喜欢妆模作样的人，因为在我看来进入医院就必须要对得起自己的良心，对得起信任我们的病人，给他们一份宽容和信任，给他们一份关怀和认同，这并不会让我们有什么损失，但是却能够帮助病人。我不忍心看到病人的痛苦，所以一直都希望病能够远离我们。

但是世界上各种疾病非常多，而且还会净化，我们要跟上疾

病净化的脚步，就必须担负起这份责任，用字的努力去做好这份对到工作认真的责任，有什么不妥，都要直面去解决。不能解决不代表不会解决，永远都不要忘记自己的一份心中的忐忑，给病人更好的未来，这是我的希望。

不管未来如何变化，都不能给变我对于工作的那份心，我会一直坚强自己的护理能力做一个足够优秀的护士，就如我选择加入医院一样，我要成为医院真正有用的护士，而不给医院添麻烦。在医院我最尊敬的是我们的护士长，她的能力和技巧都远胜我很多倍，我服她，同样也敬重这样的人，更希望与她一起并肩成长，有这样英明的护士长我也要尽力成长，好变成医院的柱石，给更多无助的病人更多的帮助和呵护，当然前提就需要我有那份不断坚持的心，我会一直努力就如我的梦想一样让灾病远离病人。

护理个人鉴定表自我鉴定篇八

我于xx年考入了某全国重点护理职业技术学校，三年的中专生活给我的人生留下了重要的轨迹，是我人生的一个重要转折点，无论从哪方面都发生了显著的改变，使我由一个初中生成成长为一名在各方面都有长足发展的合格的技术人员。

首先是在思想品德上，一个人的政治思想决定着他的的人生观，也就决定着他对学习、工作、生活的态度。初中时我就已经成为一名团员，进入中专后和老师同学相处极为融洽，也得到了老师和同学的关心帮助，使我感受到大家庭的温暖，更使我有了坚定的政治方向，热爱生活，热爱集体，得到别人帮助的同时热心帮助别人，为此我还参加了青年志愿者行动，利用课余时间去做些能力所及之事，去帮助那些真正需要帮助的人。课余积极踊跃参加学校班级组织的各项活动，能够在生活中能够尊敬师长，帮助老师和同学做些力所能及的事，和大家和谐相处。这些培养了我较强的集体荣誉感和团队精神，使我在生活中受益匪浅，不只在思想觉悟上

取得了很大进步，也使我自己、对未来充满了信心和希望。

思想认识提高必会带动学习上的进步，因此在学习上我的成绩也很突出。在学习态度上我深刻理解学习的重要性，现代社会是一个竞争型社会，更是一个学习型的社会，没有知识、没有技能是没有出路的，所以三年的学习中我认真学好每一门课程，无论基础课还是专业课都是认真完成老师的教学要求，并注重理论联系实际，不拘泥于课堂内容，课余时间积极查阅有关课程资料，上网查询相关知识，使我的知识面更广泛。中专的学习已经不象中学时那样有老师天天看着学习，学习成为考验一个人自主性的好渠道，由于我端正了学习态度，理解学习的重要性，这几年下来养成了良好的独立自学能力，同时也帮助周围成绩不是很好的学生，使我和同学结成了深厚的友谊，我们共同学习，共同进步。也正因为如此我的学习成绩也很出色，几年来成绩一直是班级的前10名，并多次被评为三好学生，多次获得学校的奖学金，不在于数目的多少，却是对我学习成果的一种肯定。这些荣誉使我确信我有足够的学习能力，也一定会在其他方面取得更好的成绩。

生活中我遵循简朴大方、严以律己、宽以待人的原则，不与同学比吃穿，而是比学习、比进步程度。对自己在学习生活中严格要求，遇到问题决不退缩，向老师、家长和同学虚心请教，知难而上，遇到错误不姑息迁就，分析错误原因，做到知错就改，能够遵守校纪校规，认真履行学生职责，做好每一件小事，热爱劳动，讲究卫生。我所在学校距离家乡路途遥远，我时常给家里打电话、写信，汇报学习生活情况，有什么思想问题也及时和父母沟通，使父母时刻感受到女儿的牵挂，也使我时刻感受着来自家庭的温暖，更多的是鼓励和支持。

三年的校园生活和社会实践活动中，我不断地挑战自我，充实自己，为实现自己的人生价值打下了坚实的'基础，在学习成绩优秀的同时积极参与社会实践活动，最终以优异成绩顺

利考取了钳工证和数控机床证。我深知学习的路还很长，即使毕业了也还要继续学习，活到老学到老，在将来无论从事什么工作都要继续努力，向书本学习、向他人学习、向实践学习。

我个人认为自己最大的缺点就是喜欢一心两用甚至多用。急功近利，喜欢一口气学许多东西，但是贪多嚼不烂，所谓，贵在精而不在广。如果我一段时期内专注于一种学问，不求博但求精，相信一定能更深刻的理解并掌握这门知识。自从我发现自己有这个缺点和问题后，我常常告戒自己，步入社会后也不能一心两用。

对于未来，我相信我能做到几点：

一是学习精神，知识型社会已不再是过去学一技而用终生的时代，必须时时处处学习，时时更新自己的知识体系，为此我经常上网查阅各方面信息，拓宽视野的同时也增加了信息量和知识量，养成独立思考、分辩事非的思维能力，越是学习，越是有信心，越是有希望，在以后的工作中能够发挥重要作用。

二是团队精神，不管毕业之后从事什么工作，要想实现自己的人生价值，认真努力工作是必须要做到的，而个人的力量总是有限的，群体的力量是无穷的，更是智慧和力量的源泉，因此团队精神很是重要，在学校期间我就积极参加各项活动，和老师同学密切配合完成各项任务，这种团体精神会一直继续下去。

三是不怕吃苦精神，做任何事没有吃苦的精神是不会成功的，在学习中是这样，遇到难题就放弃不会获得知识，在生活中也一样，遇到挫折就退缩不会有进步，在以后的工作中也一样，只有抱定不怕苦的精神才能在工作中取得更大的成绩，才能真正实现自己的人生梦想。

着至关重要的作用，对于未来我充满信心与梦想，相信这三年的学习生活给了我未来生活的铺垫，相信我会走得更好，走得更踏实，我会实现自己的人生价值！