

# 2023年大学辅导员班会教案(精选5篇)

作为一位杰出的教职工，总归要编写教案，教案是教学活动的总的组织纲领和行动方案。怎样写教案才更能起到其作用呢？教案应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的优秀教案范文，希望大家可以喜欢。

## 大学辅导员班会教案篇一

为贯彻学校、学院精神，加强我班级建设，合理利用“5·25”心理健康日这一契机。让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础。

具体安排如下：

绘人生蓝图 圆青春梦想

xx年5月20日

待定

xxxx级x班全体同学，倪导师，张辅导员

2、召开班委会议制定详细计划，考虑全面。以使在班会中，心理联络员作主导作用，每位班委协调配合好。调动同学们积极性是尽可能多的同学在其中受益，而不只是一个形式。

1、前期准备

设计并筛选活动流程，确保同学们在快乐的同时学习心理知识，解决学习生活疑惑，做好人生规划。

## 2、班会序幕

做一个真心大冒险游戏，既可以调动同学们的好奇心，又可以引出本次班会的主题，使班会在轻松而愉悦的氛围中顺利进行。

## 3、班会开始

讲解此次班会的意义，并对整个健康月的活动做一个总结，把此次班会的安排流程告诉同学，是同学对此次班会有个大致了解，做好心理准备。

## 4、视频观赏

播放几个同学们感兴趣的而且与本次活动有关大学生心理健康视频。

## 5、疑惑解答

讨论学习生活中的疑惑，在交流中寻找解决问题的方法，增进同学们之间的相互了解。与此同时，心理联络员为大家讲解一些学习到的心理知识，增加同学们对心理知识的了解，帮助做好人生规划。

## 6、游戏阶段

心理测试。在娱乐中了解个人性格、交流等方面的优势特点及不足之处。进一步了解自己，探索自己。

文字接龙。以宿舍为单位分组，进行语言传达。让同学们在集体中感受到快乐，增强集体观念。认识到未来的社会仍需要合作。

户外活动。另找时间开展户外活动，譬如，混合篮球，编花篮，兄弟连等各种的娱乐活动，放松同学们的身心，认识到

身体是未来竞争的资本。

## 7、班会总结

与同学们交流此次活动的感受，以书面形式字数不限，重在参与。对最近班级里存在的问题做一些分析，并提出个人的见解，对今后同学们共建和谐班级提出合适的建议。

## 8、班会结束

班委做后期工作。如，卫生方面，会后保持教室优良的环境。讨论此次活动存在的问题，寻找更加合适的解决方法，为以后开展活动汲取更多的经验，以完善各项工作。

心里联络员对同学们所写感受认真分析，针对不同同学的情况适当的与其交流，让更多的同学了解自我，做好人生规划。

## 大学辅导员班会教案篇二

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

### 320心理健康周

2. 请部分同学们上台分析自己存在的心理问题
3. 班内同学之间互相分析心理问题的解决方法
4. 与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法

5、制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心里

6、播放关于父母老师同学的视频

7. 心理委员总结

明德楼s201

xx年3月26日

2. 由组织委员进行拍照进行照相

3. 由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人

1. 以海报进行宣传

2. 在班级qq群进行资料宣传

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

## 大学辅导员班会教案篇三

抓班风、促学风。通过学生讨论，领悟一个班级班风与学风的重要性，并互相学习良好的学习方法。

1、 班主任发言，以学农中班级各种活动的表现为引言，感受一个班集体的凝聚力。坚信8班团结向上的良好班风。

- 2、 谈及学风问题， 主要涉及学习态度及学习方法。
- 3、 语数外各科学学习佼佼者交流学习的经验。
- 4、 同学针对交流经验谈谈自己的看法， 并且可以及时提问。
- 5、 班主任汇总班会情况。

## 1、 语文：

语文分2块部分： 文言文与现代文

文言文学习：

1、 每次读文言文助读分3个步骤： 自己先读一遍， 把不能准确解释的字词用铅笔做一个大胆的猜测， 然后问老师， 如果老师的解答与自己相吻合， 则用黑色水笔做记号， 如果不相吻合， 则用红色水笔做记号。

2、 多读各类文言文， 不局限于学校统一发放的文言文助读， 提高自己的语感。

现代文学习： 大部分同学觉得现代文学习挺随意， 班级中不少好同学都表示自己的经验即为多看书， 扩大自己的阅读面， 提高领悟力。

## 2、 数学：

数学学习中， 同学认为良好的课堂纪律和认真的作业态度非常关键。

## 3、 英语：

英语分2块部分： 词汇和语法

词汇积累：

1、一类同学认为词汇的积累是通过反复背诵词汇手册。

2、另一类同学认为词汇不能靠死记硬背，可以通过大量的阅读来提高词汇量，也有同学通过欣赏美剧或听英语歌曲来增加自己的词汇量。无论是何种方法，大家达成一个共识：词汇量非常重要。

语法学习：同学普遍感受到高中英语对于语法的弱化，但是只要高考没取消，学生仍然会重视这个内容。

4、会考学科：

高二面临4门会考学考，在学好主三门的同时，会考学科依然占据了非常重要的低位，对于4门会考学科，同学也畅所欲言，谈自己在学习过程中认为有效的方法。

整场主题班会同学们都认真聆听他人的发言，同时诚恳地对自己或者他人进行了批评，相信在未来的日子里班级的学习风貌会有所改善。困难学生的学习能得到一定的提高。

## 大学辅导员班会教案篇四

为贯彻我校、学院精神，加强我们的班级文化建设，让我班同学能够进一步增进对自我了解、探索自我，解决在成长、学习上的诸多困惑，以使同学们心理健康成长，保障同学们能够度过一个愉悦的大学生活，做好自己的人生规划，树立明确奋斗目标，进而为今后的社会生活打下坚实基础；同时，开展主题班会，鼓励班级同学写出对家人、老师、同学和朋友的关心、鼓励、祝福、真诚的祝福等话语。

320心理健康周

12级气科三班全体同学

以班级为单位召开主题班会进行探讨

1. 由宣传委员宣传现在我们大学生心理特征及隐患
2. 请部分同学们上台分析自己存在的心理问题
3. 班内同学之间互相分析心理问题的解决方法
4. 与同学讲述自己解决心理问题的过程和方法
5. 制作相关心理题目让同学们竞猜，以便更深刻的剖析大学生的心理
6. 播放关于父母老师同学的视频
7. 心理委员总结

明德楼s201

xx年3月26日

1. 由班长发言宣布主题班会开始
2. 由组织委员进行拍照进行照相
3. 由心理委员将班会内容记录好，再交于12级心理委员负责人

1. 以海报进行宣传
2. 在班级qq群进行资料宣传

海报：20元

宣传单：5元

总计：25元

## 大学辅导员班会教案篇五

1、回顾历史，了解中华民族由衰弱走向振兴的历史过程，激发本站的爱国热情。

2、正视当前现实，积极了解中国当前面对的时政热点，让同学们树立“国荣我荣，国耻我耻”的爱国信念，积极承担社会责任3展现未来，树立远大理想，努力学习，让同学们用实际行动报效祖国。

四、活动组织机构主办单位：孝义四中73班 五、参与人员：孝义四中73班全体同学 六、班会活动流程（前期/中期/后期）

活动前期：策划活动同学，步骤，讨论具体方案

活动中期：准备教室，材料，表演节目等

活动后期：全体同学共同进行交流和活动总结