

2023年初三假期计划表 初三学霸学习计划表(模板5篇)

时间就如同白驹过隙般的流逝，我们又将迎来新的喜悦、新的收获，让我们一起来学习写计划吧。我们该怎么拟定计划呢？以下我给大家整理了一些优质的计划书范文，希望对大家能够有所帮助。

初三假期计划表篇一

夏天，10点睡觉，6点起床；冬天9点睡觉，7点起床。

2、学习态度

上课认真听讲，利用课余时间和午后时间巩固知识。放学回家后，认真完成老师布置的作业，再预习明天的课程。不管在家或在学校，都要认听老师和家长的指导和安排。

3、自我学习要求

1学习要谦虚，虚心向老师请教，向同学学习，不耻下问。

3学习不偷懒，上课不开差，积极发言。

4不一定要每时每刻都在学习，也要进行体育锻炼，将身体健康与学习协调发展，每天早上起床后做20个俯卧撑和20个蛙跳。晚上睡觉前照样运动。

学习目标

1、考试成绩要明显提高，各科成绩都要达标。

2考试成绩排名要靠前，达到全年级前50名。

3体育活动要积极参加争取20xx年长到1米6

学习建议

1对老师和父母的建议认真的接受，反省自己有没有做错，做到有则改之，无则加勉。

初三假期计划表篇二

2、每日英语听力或口语30分钟

3、中午保证一小时休息，下午学习或外出体育活动

4、每天做中考数学最后一题、两天做一题物理竞赛、化学竞赛题（轮流）

7: 00起床

7: 20洗漱完毕

7: 20---7: 50: 跑步

8: 00吃饭

8: 20---9: 10做作业（语文阅读一篇和摘抄）

11: 25---11: 45看报课外书

11: 45--13: 00吃饭午休

13: 10---14: 10化学

14: 25--15: 25英语

16: 40---吃晚饭前free包括体育运动

吃完饭后：看英语节目，每天一门学科复习（或做数学题，物理，化学题）

21：30睡觉

初三假期计划表篇三

第一：要自信。很多的科学研究都证明，人的潜力是很大的，但大多数人并没有有效地开发这种潜力，这其中，人的自信力是很重要的一个方面。无论何时何地，你做任何事情，有了这种自信力，你就有了一种必胜的信念，而且能使你很快就摆脱失败的阴影。相反，一个人如果失掉了自信，那他就会一事无成，而且很容易陷入永远的自卑之中。

第二：掌握科学的学习方法就可以在学习上做到事半功倍。可以在学习的海洋中享受快乐！

提高效率方面：有学习环节，学习态度、学习方法。你只要从现在把学习转变了，学牢了，当然就简单了，成绩就会提高。每个人的基础不同，学习态度也不同，所以要采用的方法也就不同。要把学习学好就得找到适合自己的学习方法，要根据自己的特点选择适合的方法。就可以取得进步。学习的方法应该是百家争鸣百花齐放。

第三：考试关键是自己对学科的掌握情况。基础学科占60%，中档题主要考技能应用占25%，高档题占15%主要是综合能力、应用能力的考查，主要是区分高层学生。

考试，不要太紧张。只要把分数看开点就可以了，否则太过于紧张的心情，是无法进行复习的。考试大家都紧张，其实不用害怕，不要紧张。

1、全面复习的基础知识。

- 2、详细分析存在的问题，做好查缺补漏的复习。
- 3、分版块复习。做到同中有异，异中有同。
- 4、专题复习。综合能力的培养，拓展自己的应用能力。

初三假期计划表篇四

初三阶段，地理要在很短的时间内完成对整个初中阶段的复习，可以说同学们的压力非常的大，这就要求我们在初三阶段要制定详细的地理中考复习计划。接下来小编为大家整理了初三地理学习相关内容，一起来看看吧！

一、复习策略：

1、要建立对地理学习的主动性，增强地理学习兴趣，复习阶段要抓住核心“夯实基础，回归课本”，同时，要树立自信心，不要被面临的困难击垮，时刻保持高昂的斗志。

2、复习过程中落实“讲、练、查”三个环节：

第一步是“讲”。即老师向学生讲清概念，复习过程要突出重点，讲清因果，使地理知识系统化。从而做到概念准确，知识网络清晰。

第二步“练”。练是实践。只有通过练习，才能加深对知识的理解与掌握。才能在巩固基础的同时，不断发现问题、解决问题。在练习的过程中，要灵活处理问题，做到善于总结、举一反三。

第三步“查”。以章节为单位，及时检查总结，不留任何疑点，保证知识的完整性。

二、复习计划

第一轮复习：（第6周——第11周）

复习要求：立足课本，图文结合，巩固基础。

具体做法：随着《考试大纲》的不断变化，地理中考试题也是千变万化、异常灵活，考题的内容也日趋社会化、时事化，但万变不离其宗，任何科目的试题都离不开基本知识，地理也不例外。同学们要认真研读课本，课本中的“活动”、插图图表，重要的阅读材料也不能疏忽。

做到准确把握地理概念，正确掌握读图、填图、绘图等基本技能只有熟练掌握了解基础知识和基本技能，才能够灵活应对各种试题。不仅要抓好地理概念、地理要素、地理现象的记忆，还要将这些知识点与地图充分结合起来，形成理解记忆，做到地图与知识点两者之间的转化非常娴熟，切实提高读图、填图和绘图的能力。

第二轮复习：（第12周——第14周）

复习要求：梳理知识体系，组织专题复习。

具体做法：通过第一轮复习，学生对地理概念记忆更清晰，地理现象理解更透彻，阅图填图的能力也得到了充分的提高，然后在此基础上进行第二轮复习。中考不是简简单单的课本重现，而是要考查同学们的解题方法和解题思路，因此，就要有针对性的进行练习，认真总结和归纳知识的规律性，及时完善知识体系，查漏补缺。

第三轮复习：（第15周——第16周）

复习要求：强化训练，决胜中考。

具体做法：本轮复习主要是组织模拟考试，进行查漏补缺，及时发现问题及时采取补救措施。通过模拟考试进一步提高学生综合运用知识、分析解决问题的能力，并熟练掌握解题方法、技巧；同时养成好的作答习惯，注意地理中的一些易错字，保证卷面整洁，避免因低级失误造成失分。

一、要善于把不同的地理事物联系起来。把不同的地理事物之间建立起联系，首先必须问“为什么？”这样便会养成由果推因的良好的地理思维习惯。例如：世界雨极是印度的乞拉朋齐，那么，为什么乞拉朋齐会成为世界的雨极呢？结合地图，根据乞拉朋齐所处的地理位置便可分析出，乞拉朋齐位于喜马拉雅山的迎风坡，这里有大量的地形雨，这样，气候便和地形、位置相互联系起来。

二。对地理原理，概念的理解要把握住要点、抓住关键。对地理原理、要领的掌握，并不要求象物理、数学分式、定理那样精确，只要抓住其中的关键、要点便十分容易地理解并把它们掌握住了。例如：“在自然界中，对人类有利用价值的阳光、空气、水等都是自然资源”这一对自然资源概念的理解。我们应该抓住两个要点：第一，自然界中存在的，不是工业产品。如，汽油，虽然对人类有利用价值，但不是人类从自然界中直接获得的，它是工业产品。第二，是对人类有利用价值的。没有利用价值的不是，如沙漠虽然在自然界中存在着，但目前，对人类没有利用价值，也不是自然资源。这样就可以。

初三地理复习计划表，初三地理学习方法

初三假期计划表篇五

一、工作思路

1、以“导学、交流、释疑、训练四步四环节自主型”课堂模式的实施和研究为中心，深化教学改革，不断总结和反思学科教学，通过对课堂教学有效性的研究和实践，促进课改深入。

2、走科研、教研整体化道路；不断提高教学业务，提高处理教材的能力，提高课堂教学的有效性。

3、推进教研活动的专题化。

二、主要工作

注重常规教学工作。总结出适合本校实际的教学方法和符合本校学生学习的规律，抓“备、教、辅、考、析”各个环节的落实，加强集体备课，提倡互相听课、评课，努力营造积极参与、勇于探索、不断进步的氛围，充分发挥各自的特长，优势互补。坚持开展课堂教学有效性的研究，提高课堂教学有效性，注重课堂教学过程，不断学习，大胆改革和创新，全力突破教学的重点、难点。在课堂的层面上下功夫，加大课堂的信息量，做到讲练结合。抓实课堂。

根据实际情况，抓好优生的强化教学和差生分层提高工作，抓好培优补差教学。

强化试题研究的意识，把住试题研究的命脉，将试题的研究与制作作为提高课堂教学效益和教学质量的重要举措，努力提高学生的应试能力。

加强教学总结、交流与协作，总结教学经验，积极撰写教学

论文，多学习新课标理念，注重提高自身的素质。

三、教学内容与进度

3月——4月初进行第一轮的中考复习，第一轮复习以课本为主，夯实基础。复习过程中，主要帮助学生理解、记忆基本概念，熟悉基本的公式、定律等。

4月——5月中旬进行第二轮的中考复习，主要进行以专题为引导的能力提升。这一轮复习注重提高学生的解题能力，有针对性的突出重点、难点、考点，课堂练习题以近几年中考试题为us，内容和形式直指中考。

5月中旬以后进行第三轮复习，以县内模拟考试和学校中考练兵题为主进行模拟考试训练，同时对学生学习情况进行查漏补缺，再进行有针对性的补救。

四、主要教研活动

- 1、压周分析、交流下周教学内容，重点、难点，考试题型及易错点。
- 2、认真研究课程标准，把握好教材内容，有针对性进行复习。
- 3、研究近三年的中考试题，预测中考命题走向。
- 4、研究指导学生科学答题的方法。