

最新中小学秋季运动会活动方案 秋季运动会活动方案(通用10篇)

为了确保事情或工作有序有效开展，通常需要提前准备好一份方案，方案属于计划类文书的一种。怎样写方案才更能起到其作用呢？方案应该怎么制定呢？下面是小编为大家收集的方案策划范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

中小学秋季运动会活动方案篇一

10月25日全天

学校运动场

25日上午7：30班级全部进场完毕，学生自带小板凳，全部穿校服，就坐在指定区域。

主席台两边：高三年级从西往东（1）班—（11）班

主席台对面：东面—高二年级从西往东（1）班—（11）班

西面—高一年级从西往东（1）班—（11）班

7：40开幕式；8：30开始比赛（比赛程序见秋运会秩序册）

1. 班级要安排引导员1名，女生。服装统一要求：白毛衣、花短裙。周一（20日）下午班会课找谢明老师集中训练。

2. 班级方阵：24名学生，男女不限。方阵按照横4纵6排队，班级自行组织特色入场训练。可以利用本周早晨、中午午休前的时间。本周一（20日）下午第四节课班会课，班级自行组织入场式排练；本周三（22日）下午两节课后进行学校入

场式排练。

3. 高一（1）班不参加班级方阵训练。组织8名女生参加学校国旗、校旗队，周一（20日）下午班会课找体育组韩宝林集中训练；24名男生参加学校彩旗队方阵，周一（20日）下午班会课找体育组陆忠凯老师联系。

4. 高一（3）班组织24名女生（鲜花队）参加学校方阵，不参加班级方阵训练，周一（20日）下午找体育组李琴老师联系。

5. 高二（3）班安排2名升旗手在运动会前负责升旗，周一（20日）下午找德育处李黎老师联系。高一年级长负责通知本年级3名护旗手提前到达主席台。

6. 每个班级都需要准备50字以内简介，下周三（22日）前交到德育处常乐老师处。

7. 广播操比赛按照年级进行，请抓紧排练。

8. 标语等条幅一定要注意悬挂时的安全。

班级入场式最佳创意奖、班级文明观众奖、班级广播操比赛优胜奖、“精彩瞬间”摄影优胜奖、运动会团体总分优胜奖。

中小学秋季运动会活动方案篇二

为正确引导学生“天天运动，快乐一生”的生活观念，学校将要举行秋季运动会的系列活动，下面本站小编给大家介绍关于秋季运动会活动方案的相关资料，希望对您有所帮助。

一、活动主题：我运动！我健康！我快乐！

二、活动目的：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格

三、活动形式：体操表演、体能比赛、集体比赛

四、活动地点：幼儿园大操场

五、活动原则：

1、安全第一。

2、全园孩子齐参与。每一个孩子都有机会展现自己。

六、物品准备

1. 主席台布置(主楼前，搬桌子)

2. 音响(磁带、光盘、运动员进行曲)

3. 活跃气氛的小喇叭，哨子

4. 各个表演队做的班级牌

5. 游戏道具、秒表、奖品

七、人员安排

总指挥：赵素珍 赵建芬 各班负责人：各班级老师

裁判：大(彭丹)、中(史小林)、小(朱丽娜)

八、活动流程

1、运动会开幕式(20xx年11月1日)

主持人宣布——幼儿园第×届秋季运动会开幕

在持班牌引领员的带领下各班级成方队高呼自己班级的口号入场。(入场顺序：小——中——大)

园长致开幕词

各班级在引领员引导下退场。

2、同年龄组组织运动项目比赛

活动时间：

11月8日 上午： 中班： 8： 00——8:30 《袋鼠跳》

小班： 8： 40——9:10 《投球》

下午： 中班： 2： 10——2:40 《羊角球》

11月9日 上午： 中班： 8： 00——8:30 《运西瓜》

小班：8： 40——9:10 《扭扭车》

下午： 大班： 2： 10——2:40 《跳圈》

11月10日 上午： 大班： 8： 00——8:30 《脚踏车》

小班： 8： 40——9:10 《小推车》

下午： 大班： 2： 10-----2:40 《滚轮胎》

同年龄组组织运动集体比赛：

11月11日 上午： 中班： 8： 00-----8:30 《拍球》

小班： 8： 40-----9:10 《乌龟爬》

下午： 大班： 2： 10-----2:40 《跳绳》

为了全面贯彻落实学校体育工作计划，培养学生良好的体育锻炼习惯，有针对性地提高学生身体素质和运动技术水平，展现其精神风貌，弘扬顽强拼搏、团结协作的精神，增强学生体质，展示科苑师生的精神风貌，科苑小学定于20xx年举办科苑小学第十九届秋季运动会。为办好此次运动会，现提出如下实施方案：

一、指导思想：

坚持健康第一的指导思想，深入贯彻《全民健身计划纲要》和为科苑增光计划，以增强人民体质，不断提高全校师生的体育意识和参与意识，发掘和培养体育后备人才，提高竞技体育水平为宗旨。通过运动会带动学生主动锻炼，提高整体素质。运动会采用田径单项比赛，分班计分，参赛项目丰富多彩，让每一个学生均有自己所喜爱的运动项目，让每一个有专长的学生来展示自己的风采，让每一个学生都能感受到运动的快乐！

二、主题：七彩校园，个性师生，放飞心情，超越自我

三、时间□20xx年9月xx日——20xx年9月xx日

四、地点：操场，篮球场

五、竞赛项目：

注：（一、二年级只参加立定跳远和迎面接力）

家长项目踢毽子(男女不限，限六人，一分钟计数，累计六人之合) 迎面接力(家长与学生各六人，男女各三人) 投篮(五人，男女不限，每人五次，即总和)

参赛方法 学生项目(3--5) 每项限报两人，一人限报两项，每班限报14人。(1-2)立定跳远男女各4人，迎面接力学生5人，家长5人。

教工项目□50m 100m 30m托球跑 足球射门 一分钟跳绳

参赛方法:以工会小组为单位，每位

教师限报两项，每个项目限报两人，奖前六名，不足六人减一录取。团体奖前三名。(男教师做好裁判工作)

计分方法 学生项目按 7 5 4 3 2 1 积分。

家长项目集合单项总成绩按7 5 4 3 2 1 记入班级总分

六、奖励办法：

团体 、单项各奖前三名，

七、裁判：

除班主任外的所有教师

要求：有责任心，公正公平

注：比赛具体时间由学校统一安排，(3-5)各班班主任务必在15日下午放学前天好报名单。

八、比赛时间 9月29日下午 2：30---5：30 家长项目

9月30日上午8：00---11：30 学生项目

9月30日下午2：00---5：30 学生项目

九、如有变动，将及时通知班主任。

一、指导思想：

为进一步推进素质教育的实施，提高广大学生体质，真正落实每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子的指导思想。让学生在情趣盎然中锻炼身体，陶冶情操，发挥智力和个性特点，创设文明、健康、活泼、和谐的校园文化生活。展现新时代小学生形象，并培养团队合作精神，用健康的身体投身于学习之中，特举办此次运动会。

二、主题：人人参与健身，个个拥有健康。

三、运动会时间、地点：

时间□20xx年xx月xx日

地点：运动场

四、活动领导小组：

组 长：熊小锋

成 员：李凤丽 周先玉 王礼国 夏万军 杜春丽 何海军 王章武

五、裁判员

总裁判长：王章武

起点负责人：牛彬

检录长：牛彬（兼）

起点检录员：王礼国 余万妍

联络员：何娜

发令员：曾金星

终点负责人：王章武

终点裁判长：王章武（兼）

终点裁判员：李严智 李怡 余芸芸 杨涛 吴正前 邬雪超

终点记录员：范容

跳绳组裁判长：周明松

跳绳组

成员：刘平 各参赛班级非班主任

总记录处：周业梅 成丹

踢毽裁判长：夏万军

踢毽组成员：李凤丽 周先玉 杜春丽 何海军

器材负责人：夏万军 牛彬

奖品组负责：张秀丽

医务人员：张才越

场地安全:袁培芝

六、活动内容:

一、二年级组: 30米 跳绳 二年级组接力

三至六年级组: 50米 跳绳 踢毽任选 接力

七、参赛人数及比赛办法

各班学生必须人人参与以上所规定的比赛项目。二至六年级组的接力项目每班派男、女生各4名参赛。

跳绳踢毽比赛累计每位学生一分钟跳的次数。分年段进行活动,当天没有比赛项目的班级照常上课。

八、计分办法:

跳绳踢毽项目的计分:是用各班每位学生跳绳踢毽之和除以该班学生的总人数,所得的结果就是各班的跳绳踢毽得分。最后加入各班的团体总分。

30米50米跑的计分:是取全年级男、女生各前20名,按照第一名得20分,第二名得19分,第三名得18分...依次类推进行计分。最后加入各班团体总分。

接力项目的计分:按照7、5、4、3、2、1计分。最后加入各班团体总分。

九、奖励

对个人单项获得前10名的学生给予奖励。对团体总分获得前两名的班级给予奖励。

注意事项:

1、各班做好安全、纪律、环保教育，活动期间不得乱跑，观看有秩序，在指定区域坐好，加油鼓励方式合理。

2、各班做好队员的组织工作，按时参加比赛。

3、请注意比赛过程中运动员的安全。

4、贯彻和谐、友谊第一，比赛第二的精神。

十、本细则未尽事宜由大会组委会赛前商定。

竞赛日程

十一月十一日上午

一年级30米 二年级跳绳

下午

二年级30米 一年级跳绳

十一月十二日上午

三年级50米 四年级跳绳 踢毽

下午

四年级50米 三年级跳绳 踢毽

十一月十三日上午

五年级50米 六年级跳绳 踢毽

下午

六年级50米 五年级跳绳 踢毽

各班接力。

活动目标：

1、培养幼儿对体育活动的爱好，让孩子体验运动的快乐，竞争的乐趣，参与的欣慰；

2、培养孩子的规则意识及协作精神，激发孩子的运动潜能；树立孩子的自信心，增强集体荣誉感敢于克服困难，能体验胜利的愉悦。

3、培养幼儿初步的团队和竞争意识，体现团结协作的竞赛风格。

4、通过亲子游戏增进家园共育，充分发挥家庭教育作用，促进幼儿的和谐发展；增强幼儿和父母的感情以及幼儿的体质。

活动原则：

每个孩子至少参与一个运动项目，运动项目的设置符合孩子年龄特点，富有趣味性、竞争性。

活动口号：

1、我运动，我健康，我快乐！

2、低碳环保，我能我行！

3、绿色华晶 从我做起！

活动项目：亲子游戏

1、赛龙船(小一班设计)

- 2、插红旗(小二班设计)
- 3、小老鼠运蛋(小三班设计)
- 4、赶小猪(小四班设计)
- 5、套圈游戏(小五班设计)

活动准备：每个项目的准备工作都有设计项目的班级负责。

总负责协调：年级组长

每班协调： 班主任

主持解说项目规则：陈瑜敏

每班选一个家长拍照

裁判：每个项目的裁判有每个班的家委会委员和一名老师担任，班主任负责起点的裁判，家长委员会负责终点的裁判。

- 1、赛龙船 张海燕 沈 丽
- 2、插红旗 家委会委员 顾红凤
- 3、小老鼠运蛋 家委会委员 陈云娟
- 4、赶小猪 家委会委员 詹国丽
- 5、套圈游戏 家委会委员 刘 萍

每个项目活动细则：

项目一：

游戏名称：赛龙船（小一班设计）

游戏准备：场地划好五条一样长的跑道。三十双手套。

游戏玩法：每班有六个家长和孩子组成一只龙船。游戏开始：每班六对家长坐在起跑场地上组成五条龙船，家长双手撑地孩子面对面坐在大人的腿上双手抱住大人的腰，听信号五条龙船同时出发，有家长用双手蹲地同时身体向前挪动，直至终点，那队先到那队为胜者。

游戏规则：

- 1、每队向前划时一定要一个一个接牢注意协调前进。
- 2、一点要碰终点线才算完成游戏。

集体接力项目二

游戏名称：插红旗（小二班设计）

游戏准备：各班准备小红旗各6面，插小旗的沙盘六个。

游戏玩法：以班级为组分5队，每队6个亲子。游戏开始，孩子和家长将靠近的那只脚结在一起组成三足向场地终点沙盘协调走去，并将幼儿手中的红旗插在沙堆里，再返回起点，将脚上的绳解下给第二对家庭以相同的方式把小旗送往终点再返回，直到最后一对家庭将彩旗插好。最先插完彩旗的一队获胜。

游戏规则：

1. 红旗必须由幼儿插。
2. 最后一个插红旗的幼儿插完红旗后立即举手表示获胜。

项目三：

游戏名称：小老鼠运蛋(小三班设计)

目的：

- 1、幼儿练习双手向目标投球的技能，培养幼儿手臂肌肉的发展。
- 2、增进亲子间的感情。

场地安排：起跑线距球门的控制圈13米，控制圈距球门一米，由家长拿着的框子作为球门。

玩法： 每队第一名幼儿抱球跑13米，至球门一米远处的控制圈里，双手将球投入球门，然后家长和孩子将球拿出一起托着球跑回起点给第二个等候的小朋友，第二名幼儿同第一个幼儿的方式游戏继续进行，直至第六个小朋友，哪队第一个完成的为胜队。

规则：

- 1、球必须投进家长手中的球门里，否则幼儿重新操作。
- 2、家长与幼儿必须一起把球抬回来，途中球掉了由家长捡回从掉球处开始抬。

项目四：

游戏名称：赶小猪(小四班设计)

游戏准备：五只装饰成胖小猪的净水桶，场地五条跑道，五块积木放终点的，

游戏玩法：每班六个家长六个孩子组成一组。游戏开始：有

家长和孩子一起用手推赶小猪至终点返回到起点，第二个同样的方法直至第六个。看那组第一个完成为胜者。

游戏规则：

赶小猪时一定要在自己的跑道上，并一定要饶过终点的积木返回

项目五：

游戏名称：套圈游戏(小五班设计)

游戏准备：自制套圈六个 可以用报纸弄成的圈。

游戏玩法：每个班六个家长和孩子组成一组，游戏开始：每班第一对家长听到口令将套圈套在孩子身上后，立刻站到孩子的前面去，孩子迅速将圈往下套从脚下拿出把圈套在前面家人的身上，这样重复的套直至终点，然后赶快跑回起点把圈给第二对家长，这样直至最后一对家长，哪组第一个完成为胜。

游戏规则：套圈一定要从上到下拿出。

中小学秋季运动会活动方案篇三

活动方案的具体项目有：基本情况简介、主要执行对象、近期状况、组织部门、活动开展原因、社会影响、以及相关目的动机。怎样写秋季学期活动方案?下面小编给大家带来秋季学期活动方案5篇,仅供参考,希望大家喜欢!

新学期开始了，这学期到目前有30位孩子与我们共同步入小班的生活。我们本着同一目标：让每一个孩子健康、愉快地生活，全面发展成为会学习、会思考、会交往、有创造性的

新一代儿童。以“尊敬幼儿、尊敬家长、一切以幼儿利益为优先的原则”开展各项工作。以幼儿园教学工作计划和教研计划为依据，制定出以下的班级工作计划：

一、班级情况分析和工作重点

这学期幼儿人数30人，男孩14名，女孩16名。个别幼儿以前上过幼儿园，在生活自理能力、语言交往能力及其它能力都有一定基础，但大部分幼儿在常规习惯、自理能力、适应性、语言发展等方面较弱。针对以上情况，这学期我们将重点以培养幼儿良好的常规习惯，增强幼儿的语言能力、生活自理能力及培养幼儿的社会交往能力和音乐素质的培养。在工作中加强个别幼儿的指导，通过把主题探究活动与日常的保教工作结合起来，让幼儿得到全方位的发展。

二、幼儿发展目标

1. 健康领域

(1) 逐步适应幼儿园的集体生活，情绪基本愉快。

(2) 幼儿在轻松自然的气氛中进餐，保持愉快情绪；初步培养幼儿良好

的进餐习惯，懂得就餐卫生；培养幼儿爱吃各种食物和主动饮水的习惯。

(3) 不把异物放入耳、鼻、口内；懂得不亲信陌生人的道理。

(4) 在成人的帮助下学习独立喝水、进餐、洗手、入厕，学习穿脱简单的衣裤、鞋等。

(5) 愿意和同伴参加体育活动，发展走、跑、跳、钻、攀爬等动作。

2. 语言领域

(1) 学习普通话，乐意运用语言表达自己的喜好与需求，学习用普通话与人交流。

(2) 学习安静地听他人讲话，不随便插嘴，能听懂语言指令并按其行动。

(3) 喜欢念儿歌、听故事、看表演、看图书等，学习表达自己的认识和感受。

3. 社会领域

(1) 愿意上幼儿园，能参加幼儿园的活动，愿意亲近老师或熟悉的成人。

(2) 乐意和同伴一起游戏，尝试学习分享等待，体验其中的快乐。

(3) 在成人启发下学习关注他人明显的情绪表现，学习关心他人。乐意招呼熟悉的人，学习求助和感谢。

(4) 学习在性别、外形等外在特征上比较自己与别人的不同。

(5) 学习接受老师的建议和批示，学习在集体生活中遵守基本规则。

4. 科学领域

(1) 在成人引导下，学习发现周围环境中有趣的事物。

(2) 乐意用多种感官感知周围的物品、现象，了解物品颜色、大小、形状等明显特征。

(3) 喜欢操作、摆弄。

(4) 亲近大自然，喜爱与学习爱护周围的植物。

1、指导思想

坚持把广大师生生命安全和身体健康放在第一位，坚决做到“疫情没有得到基本控制前不开学，学校基本防控条件不具备不开学，师生和校园公共卫生安全得不到切实保障不开学”。

2、工作措施

(一) 强化联防联控机制。各地各校要将疫情防控作为当前及今后一段时间内教育系统头等大事抓紧抓实，毫不放松抓好“外防输入、内防反弹”，坚持一把手亲自抓、负总责，实行24小时值班及日报告、零报告制度。要尽快完善本地本校疫情防控工作应急机制，加强联防联控。要加强校园疫情防控相关舆情引导与管控，提前做好风险排查与处置预案。

(二) 精准制定开学方案。要按照“一地一策”“一校一案”“错区域、错层次、错时、错峰”返校原则，制定、细化本地本校开学工作方案。各校要将开学相关防控要求和安排及时告知师生，确保人人知晓。开学前，各校要组织开学演练，查漏补缺，确保开学安全有序。

(三) 积极开展环境整治。各校要深入开展校园爱国卫生运动，大力宣传公共卫生安全、传染病防治和卫生健康知识。提高广大师生传染病防控意识和能力。开学前，要全面开展校园环境整治与预防性消毒工作，特别是要做好食堂、宿舍区域、厕所、垃圾厢房、电梯、阅览室、隔离区域以及校(园)车等的卫生消毒，彻底整治校内卫生死角，有效阻断传染病传播途径，并做好相关记录备查。结合校园环境整治，开展校园安全大检查，确保校园安全。

(四) 备足防疫所需物资。要高度重视、统筹安排校园疫情防

控物资。学校要配备足量的一次性医用口罩、一次性手套、体温检测仪、消毒液、洗手液等防疫物资。要根据防疫要求建好临时隔离留观室。

(五)稳妥推进疫苗接种。疫苗接种是加强疫情防控的关键措施。各地各校要按照全市统一部署，在确保18岁以上符合接种条件的师生员工全员、全程完成接种的基础上，积极配合卫健部门因地制宜制定12—17岁学生接种方案，认真做好接种学生及家长的沟通告知、摸底统计、宣传教育等相关工作。开学后，适时组织查验接种凭证(或接种证)，确保适龄学生能接尽接、应接尽接。

(六)强化专项督导检查。市、县两级教育行政部门要建立常态化校园疫情防控督查机制，定期对所辖学校进行校园疫情防控专项督导检查，检查内容包括上级部门疫情防控决策部署落实情况、联防联控机制运行情况、师生健康监测落实情况、师生疫苗接种推进情况、在校师生安全管理、应急预案制定等，确保校园各项防疫措施落实落细。

3、开学时间安排

全市中小学、幼儿园9月1日、9月2日报到，9月3日正式上课。至8月31日，任何中小学校、幼儿园、校外培训机构不得组织任何人员聚集性活动，所有学生不得返校。

一、活动主题：

铭记历史，心系华夏；志存高远，放飞梦想

二、活动时间：

20__年9月1日上午

三、活动地点：

学校大操场

四、活动主持人：

黎__

五、活动议程：

- 1、8点整，各班班主任强调纪律，整队进场
- 2、8：10主持人宣布开学典礼正式开始
- 3、升旗仪式，齐唱国歌，行队礼
- 4、吴校长为新学期致辞
- 5、科技创新特色项目展示——无人机现场表演(预定时间30分钟)
- 6、学生现场展示
- 7、主持人宣布活动结束

六、师生要求：

- 1、2—6年级学生穿校服，少先队员佩戴红领巾。班主任做好纪律要求
- 2、教师着正装，值日教师戴工作牌。
- 3、班主任老师统一站在班级队伍前方，其他教师统一站在班级队伍后方。

七、活动组织安排：

新闻宣传负责人：褚x

拍照摄像负责人：谢x

后勤服务：黄__、周__(活动横幅制作及场地后勤保障)

大操场各班级场地划分安排：李__

一年级入场引导员：童__

二年级入场引导员：蒋x

三年级入场引导员：许__

四至六年级学生入场时，由各班班主任和配班老师有序将学生带入指定场地

一、活动宗旨

以“快乐、健身、团结、进步”为主题，本着“友谊第一、比赛第二、交流协作、共同提高”的原则，通过举办运动会，丰富会员业余文体生活，增进交流与协作，营造热爱运动、享受健康的积极氛围，同时展示广大会员及其企业职工健康、文明、积极、向上的精神风貌，进一步提升商会的凝聚力、影响力和号召力。

二、活动时间

__年9月27日(周日)9:00—16:00

三、活动地点

__国语学校

四、举办单位

主办单位：__企业商会

协办单位：__国语学校

支持单位：待定

五、参与对象

__企业商会会员及其企业员工、行业分会会员代表、__各市县在__会会员代表、__各地市政府驻京机构职工代表、__高校__籍学子代表、__高校在京校友会代表等约400人。

六、项目设置

设为篮球、乒乓球、羽毛球、拔河、接力赛等五个传统项目和袋鼠跳、汽车倒库等两个趣味项目。

七、赛项规则

(一) 篮球比赛规则

2、每场比赛有两个队参加，每队出场5名队员，其中1名为队长；

5、每队上下半场各有2次暂停机会，加时赛各有1次暂停机会，每次暂停2分钟；

6、若比赛结束两队出现分值相同，可进行加时5分钟比赛，如加时赛仍出现分值相同，再进行5分钟加时赛，以此类推直至分出胜负。

(二) 乒乓球比赛规则(设男、女组个人单打比赛)

- 1、实行分组淘汰赛；
- 2、单打淘汰赛采取三局两胜制，每局十一个球，每胜一球得一分；
- 3、在决胜局中，一方先得5分时，双方应交换方位；
- 4、比赛采用每2分轮换发球规则；
- 5、比赛办法：

男、女单打比赛先进行抽签分组赛，每个小组第一名出线，再进行第二阶段的淘汰赛，男子组决出前14名，女子组决出前6名颁发奖项。

(三)羽毛球比赛规则(设男、女组个人单打比赛)

- 1、男、女个人单打比赛实行单打淘汰赛；
- 2、每场比赛采取三局两胜制，每局21分；
- 3、率先得到21分的一方赢得当局比赛；
- 4、双方比分打成20平后，领先得到2分的一方胜该局；
- 5、双方比分打成29平后，领先得到30分的一方胜该局；
- 6、得分者方有发球权，每局的胜方在下一局比赛中率先发球；
- 7、当一方在比赛中得到11分后，双方队员可休息一分钟；
- 8、在决胜局中，一方先得11分时应交换场区(每局结束交换场区)；

9、男子组决出前18名，女子组决出前8名颁发奖项。

(4) 拔河比赛规则

每队10人，抽签决定对手，一局定输赢，单淘汰制。

(5) 接力赛规则 (50米折返跑)

每队4人，听到口令后，第一个队员快速从起跑线后跑出，绕过前方标志桶后返回，将接力棒传给下一队友，下一个队友跑出，以此类推，用时少的获胜。注意，只能在起跑线后接棒。

(6) 袋鼠跳比赛规则 (设男、女组个人比赛)

参赛者将麻袋套在双脚上，两手提住麻袋，听到口令后快速跳出，绕过前方标志桶后回到起点，根据用时多少进行排名，男、女组各取前6名进行奖励。

(7) 汽车倒库比赛规则

1、参赛者必须持有c 2及以上的驾驶证参赛；

2、参赛者需使用主办方提供的统一车辆(手动挡)比赛；

4、以下情况均为不合格：不按规定路线顺序行驶、没有完全倒入库内、车身出线、中途熄火或停车等。

八、奖项设置

各参赛项目评选冠军一名、亚军一名、季军一名，优秀奖若干名。

同时，对优秀参赛团体评选优秀组织奖和最佳风采奖若干名。

九、组织机构

(1)组委会名单

主任：

执行主任： ， 以及轮值会长

总督导： 待定

执行督导：

成 员：

(2)仲裁委员及裁判员名单

仲裁委员会主任： 待定

裁判长： 待定

检录员： 志愿者

检察员： 待定

发令员： 待定

篮球裁判员： 待定

乒乓球裁判员： 待定

羽毛球裁判员： 待定

拔河裁判员： 待定

接力赛裁判员： 待定

袋鼠跳裁判员：待定

汽车倒库裁判员：待定

摄影摄像组：待定

后勤服务组： 学校老师

场地器材组： 学校老师

医疗救护组：待定

音响宣传及成绩公告组： 和主持人

总分统计及奖品发放组：待定

十、活动流程

(一) 预赛(9月22日—9月25日18:30—21:30)

9月22日至25日晚上举行篮球、乒乓球和羽毛球的预赛，篮球赛出4强，羽毛球和乒乓球各赛出16强。

(二) 决赛(9月27日8:00—16:00)

1、8:00—9:00 运动员、裁判员、检录员、志愿者签到；

2、9:00—9:30开幕式

(1) 介绍领导、嘉宾、运动员代表队；

(2) 升国旗仪式；

(3) 刘经纶会长讲话；

- (4) 运动员代表宣誓；
- (5) 裁判员代表宣誓；
- (6) __国语学校健身操表演；
- (7) __临川学校歌舞表演；
- (8) 与会嘉宾宣布比赛开始。

2、9:30—12:00 各项目比赛

3、12:00—13:00 午餐

4、13:00—15:30 各项目总决赛

5、15:30—16:00 闭幕式

- (1) 裁判长宣布各项目比赛成绩；
- (2) 为各项目的冠军、亚军、季军和优秀奖获得者颁奖；
- (3) 为参赛团体颁发“优秀组织奖”、“最佳风采奖”；
- (4) 闭幕。

为活跃我校教职员工的课余生活，提高教职工的健身意识和健康水平，促进和谐校园建设，加强两校区教职工之间的沟通 and 交流，根据学校安排和校工会本年度工作计划，决定举办秋季教职工运动会。

一、时间、地点：11月7日下午2：30分开始；校本部田径场。

二、参赛资格：凡我校在职工会会员均可参加。

三、竞赛项目：

1、单项：青年女职工100米跑赛；中老年女职工后抛球；中老年女职工简易保龄球赛。

青年男职工100米跑赛；中老年男职工推铅球；中老年男职工“钓鱼”比赛。

(青年指40岁以下；中老年指41岁以上。)

2、集体项目：女7人2分钟跳长绳赛；女5人双手搭肩30米后退走赛；

4人×100米接力跑比赛。

男5人20米火车赛跑；男背夹球赛；4人×100米接力跑比赛；

两校区男子足球对抗赛(小场地)。

3、男女混和项目：8人×50米接力跑比赛(4男4女)；5人6足跑比赛(3男2女)。

(集体项目不受年龄限制)

四、参赛办法：

1、单项：根据项目按性别、年龄要求自愿参加，到比赛场地后做好登记。

2、集体项目：两校区以处室为单位参赛；教研组中语、数、英、理、化两校区各自为单位参赛，其它各组两校区合并为一单位参赛。

3、各参赛单位按项目具体要求进行结组和搭配。

4、单项和集体项目可相互兼报，参赛不受限制。

5、参加中老年组比赛的教职工必须按年龄，不得以小充大，请自觉遵守。

五、报名与准备：

1、集体项目各单位可报1-2两组，各单位提前做好结组和搭配等准备。

2、各参赛队对一些项目需做必要的练习和适应，以便顺利完成比赛。

3、集体项目报名时向当值裁判提供选手名单。（提前写好，内容为组别、姓名、顺序）

六、奖励：

凡参加比赛的教职工均有奖励。（不参加者无奖）

七、裁判员由体育组老师担任。

注： 1、各工会组长负责组织工作，为第一负责人。

2、本规程解释权属校工会，未尽事宜另行通知。

校工会

11月1日

运动会日程安排

11月7日(周三)

一、下午2：30分，各处室、各组在田径场主席台前集合，陈

斌书记讲话，宣布运动会开始。

二、2：45分，各竞赛项目分别开始比赛。

三、2：45分，以下项目同时开始。

- 1、青年女职工100米跑比赛
- 2、男组合背夹球赛
- 3、中老年男职工推铅球
- 4、中老年女职工后抛球
- 5、女5人双手搭肩30米后退走赛
- 6、青年男职工100米跑比赛
- 7、中老年男职工“钓鱼”比赛
- 8、中老年女职工简易保龄球赛
- 9、两校区男子足球对抗赛

四、3：30分，以下项目同时开始。

- 1、男5人20米火车赛跑
- 2、女7人2分钟跳长绳赛
- 3、混合5人6足跑比赛
- 4、男女混合8人×50米接力跑比赛
- 5、女4×100米接力赛跑

6、男4×100米接力赛跑

中小学秋季运动会活动方案篇四

为活跃我校教职员工的课余生活，提高教职工的健身意识和健康水平，促进和谐校园建设，加强两校区教职工之间的沟通和交流，根据学校安排和校工会本年度工作计划，决定举办秋季教职工运动会。

11月7日下午2：30分开始；校本部田径场。

凡我校在职工会会员均可参加。

1、单项：青年女职工100米跑赛；中老年女职工后抛球；中老年女职工简易保龄球赛。

青年男职工100米跑赛；中老年男职工推铅球；中老年男职工“钓鱼”比赛。

（青年指40岁以下；中老年指41岁以上。）

2、集体项目：女7人2分钟跳长绳赛；女5人双手搭肩30米后退走赛；

4人×100米接力跑比赛。

男5人20米火车赛跑；男背夹球赛；4人×100米接力跑比赛；

两校区男子足球对抗赛（小场地）。

3、男女混和项目：8人×50米接力跑比赛（4男4女）；5人6足跑比赛（3男2女）。

（集体项目不受年龄限制）

- 1、单项：根据项目按性别、年龄要求自愿参加，到比赛场地后做好登记。
- 2、集体项目：两校区以处室为单位参赛；教研组中语、数、英、理、化两校区各自为单位参赛，其它各组两校区合并为一单位参赛。
- 3、各参赛单位按项目具体要求进行结组和搭配。
- 4、单项和集体项目可相互兼报，参赛不受限制。
- 5、参加中老年组比赛的教职工必须按年龄，不得以小充大，请自觉遵守。

1、集体项目各单位可报1-2两组，各单位提前做好结组和搭配等准备。

2、各参赛队对一些项目需做必要的练习和适应，以便顺利完成比赛。

3、集体项目报名时向当值裁判提供选手名单。（提前写好，内容为组别、姓名、顺序）

凡参加比赛的教职工均有奖励。（不参加者无奖）

注： 1、各工会组长负责组织工作，为第一负责人。

2、本规程解释权属校工会，未尽事宜另行通知。

11月1日

运动会日程安排

11月7日（周三）

一、下午2:30分，各处室、各组在田径场主席台前集合，陈斌书记讲话，宣布运动会开始。

二、2:45分，各竞赛项目分别开始比赛。

三、2:45分，以下项目同时开始。

- 1、青年女职工100米跑比赛
- 2、男组合背夹球赛
- 3、中老年男职工推铅球
- 4、中老年女职工后抛球
- 5、女5人双手搭肩30米后退走赛
- 6、青年男职工100米跑比赛
- 7、中老年男职工“钓鱼”比赛
- 8、中老年女职工简易保龄球赛
- 9、两校区男子足球对抗赛

四、3:30分，以下项目同时开始。

- 1、男5人20米火车赛跑
- 2、女7人2分钟跳长绳赛
- 3、混合5人6足跑比赛
- 4、男女混合8人×50米接力跑比赛

5、女4×100米接力赛跑

6、男4×100米接力赛跑

中小学秋季运动会活动方案篇五

趣味运动竞技是丰富教职工的业余文化生活、促进教职工沟通、加强联系、增强团队凝聚力，以提高工作热情和效率的方式之一。本次趣味运动会鼓励教职工锻炼身体，在运动中陶冶情操，热爱生活。具体安排如下：

我运动、我健康、我快乐

20xx年xx月28日

中学操场

全体教职工

（一）、运动会组委会

主任：

副主任：

成员：

（二）、裁判组

总裁判长：

裁判员：

（三）、会务组

组长：

成员：

摄像：

（四）、秘书组

组长：

成员：

播音：

（五）、后勤组

组长：

成员：全体食堂工作人员学生：10名

（六）、安全保卫组

组长：刘永仓 组员：门卫

集体赛：

- 1、篮球（每队出5人5男参加）
- 2、大队接力（每队出10人5男5女参加）
- 3、拔河比赛（每队出10人5男5女参加）
- 4、穿针引线（每队出10人5男5女参加）

个人赛：抢板凳、保龄球、袋鼠跳、铅球、跳远、60米、自

行车慢赛、乒乓球、酒瓶插花踩气球、夹乒乓球、跳棋、拔棍。

（每人限报4项）

1、抢板凳

游戏规则：每组6人围着4个椅子站一圈，裁判员敲鼓。鼓响人转，鼓停看谁抢到座位。每次淘汰2人，之后再减少2个椅子。如此循环，直到最后2人胜出。游戏规则：裁判唱歌或打鼓等，游戏者围绕凳子转圈，可拍掌助兴。裁判声停，既可抢凳子。奖项按报名分组情况待定。

2、夹乒乓球

游戏规则：距离：5米，参赛人员从a点夹乒乓球5个到b点。奖项按报名分组情况待定。

3、袋鼠跳

游戏规则：参赛队员站在跑道一端，并将自己站在麻袋内，手提袋口向跑道另一端的跳去，记录员记好时间，并登记，统计出名次。奖项按报名分组情况待定。

4、趣味保龄球

游戏规则：将矿泉水瓶摆成三角形，参赛人员在距矿泉水瓶10米处，用手摔实心球，击打矿泉水瓶，击倒瓶子个数最多的队员获胜。奖项按报名分组情况待定。

5、踩气球

游戏规则：每组5人，参赛人员的两条腿各绑有4个气球，吹哨即比赛开始，参赛队员互相踩对方的气球，最后统计每队

所剩的气球，数目多者胜，哨声停止即比赛结束。奖项按报名分组情况待定。

6、酒瓶插花

游戏规则：每组5人，隔一定距离放啤酒瓶，参与者从起点跑出将手中的花插入所有瓶中，速度最快者为胜，奖项按报名分组情况待定。

7、铅球、跳远、60米、乒乓球、跳棋等项目按国际比赛标准执行

8、自行车慢赛比赛规则：距离30米，每组5人，当裁判发出比赛信息后，参赛运动员支撑脚立即离地（否则判失误），在各自自行车道内进行，当自行车前轮压在起点线时，比赛开始。当自行车后轮压在终点线时，比赛结束。

9、拔棍比赛规则：拔棍时，俩人对面伸腿坐地，双脚相蹬。拿一根结实的木棍横在中间，两双手紧握木棍，号令“开始”，俩人使劲往自己怀中拔棍。只要把对方臀部拔离地面，就算胜利。

抢板凳：保善芳、补海鹏

乒乓球：郭邦丁、常文东

夹乒乓球：李建邦、达彪

跳棋：侯月兰、俞丽君

袋鼠跳：刘永仓、李洪鹏

铅球：李洪鹏、刘永仓

趣味保龄球：宋明清、崔万中

自行车赛：莫鹏山、邢世海

踩气球：王有范、盛显明

拔棍：李建邦、刘成玉

酒瓶插花：李文林、王生刚

跳远：黄学洪、胡得鹏

60米：魏森章、王有范

- 1、要求所有工会成员按时参加，不得无故迟到、请假、缺席。
- 2、请各裁判员按比赛所需物品提前准备齐全。
- 3、要求运动员着装统一。
- 4、要求运动员听从裁判指挥按比赛规则参赛并注意安全。

集体赛：分队取一、二、三、四名。（奖金分别为800、600、400、300）

个人赛：奖项按报名分组情况待定

上点队：大桦林小学李家庄幼儿园魏家滩小学（队长：陶世莲）

中点队：袁家庄小学宋家庄幼儿园克麻小学（队长：应统文）

下点队：姚家沟小学柳树沟小学孕寺加小学大庄小学

麻吉小学（队长：李积全）

中学队：（队长：达保奎）

中小学秋季运动会活动方案篇六

1、通过参加运动会，让幼儿体验运动的快乐

3、通过形式多样的亲子游戏，增强家长与孩子之间的情感交流，更好地促进家园双沟通。

20xx年x月x日9:00

大、中、小班全体幼儿，老师及家长

幼儿园操场

1、各班提前发放通知，请家长选择参与项目，做好运动会的报名、统计等工作。

2、游戏中所需物品由各项目组织人负责准备。

3、各班要提前指导家长和孩子熟悉游戏方法，提醒家长与孩子要遵守游戏规则。

4、游戏场地、音响、话筒由分管老师负责安排。

5、各班教师组织好当天幼儿安全、卫生、护理等一日常规活动。

6、各班级要进行进退场的演练，确保活动的有序开展，保证幼儿安全。

7、后勤人员组织好幼儿的奖品发放。

1、家长入园签到，并到指定区域等待

2、主持人开幕

3、全体运动员列队集合

以班级形式喊口号入场(一班一个口号)

4、升旗仪式

5、园长、家长代表、幼儿代表致辞

6、暖场表演

(教师集体舞、幼儿早操、亲子互动等任选)

7、各组运动项目竞赛

8、颁奖仪式

9、主持人宣布活动圆满结束

小班

1、亲子游戏：宝宝快爬

游戏准备：地垫

游戏玩法：每位家庭指定一条路程相同的爬行路线，宝宝在前家长在后，口令一响，宝宝与家长同时爬行，家长不能超过宝宝，必须跟随在宝宝身后，最先到达终点的一组胜利。

2、亲子游戏：袋鼠妈妈/爸爸

游戏玩法：让孩子双手抱紧妈妈的脖子，双腿夹紧妈妈的腰，像小袋鼠一样紧紧挂在妈妈的胸前。妈妈抱着宝宝，双脚向前跳跃（爸爸弯下腰，双手双脚着地爬行），先到终点者胜。

3、亲子游戏：托球跑

游戏准备：乒乓球和球拍

游戏玩法：幼儿拿球跑到终点送给对面的家长，家长随即将球用球拍托着走到终点。途中球不能掉下来，用时少的即为胜。

4、亲子游戏：叠叠高

游戏准备：易拉罐若干

游戏玩法：家长从起点处将易拉罐运往终点，一次只可以运一只，幼儿在终点将运过来的易拉罐垒起来，一分钟内垒得最高的获胜。

5、亲子游戏：小动物运球

游戏准备：小动物头饰、皮球、球筐

游戏玩法：幼儿（戴好头饰）面对面站在起点，距离家长10米远处，听到口哨响，游戏开始，幼儿抱球跑，通过障碍物到达对面家长站立处，幼儿将球交至家长手里，由家长抱住幼儿用最快的速度跑到起点，先到者获胜。

6、亲子游戏：欢乐投沙包

游戏准备：篮子、沙包

1、亲子游戏：穿大鞋

游戏玩法：由一名幼儿与一名家长参加，家长脱下鞋子后双手背后坐在场地的起点，幼儿也脱下鞋子坐在终点，听到口令后，幼儿穿上家长的鞋子迅速向家长走去，走到家长身边，帮家长穿上鞋子，家长抱起（必须）幼儿跑向场地终点，帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

2、亲子游戏：小脚踩大脚

游戏玩法：每个家庭由一名家长和一名幼儿参加，幼儿双脚踩在家长的脚上，家长和幼儿手拉手，听到口令后，家长带着幼儿向前跑，幼儿双脚不能离开家长的脚，看看谁先到终点。

3、亲子游戏：快乐翻滚

游戏准备：地垫

游戏玩法：派出20位家长，依次在地垫上躺成一条线，注意家长之间的间距尽量缩小，肩膀、头部趴在垫子上。幼儿从家长身上爬到终点，两名教师一名负责起点，一名负责终点，用时最短者胜。

4、亲子游戏：螃蟹夹球

游戏准备：篮球、球筐

游戏玩法：将篮球放在家长和孩子的后背之间夹住，横着走扮演螃蟹，将球运到终点后再由孩子拍球10下，哪一队最先完成哪一队获胜。中途球不能掉。

5、亲子游戏：羊角球比赛

游戏准备：羊角球

游戏玩法：家长和幼儿面对面站在相距一定间隔的起跑线上。游戏开始后，由家长骑坐羊角球向幼儿方向跑去，然后将球交给幼儿。幼儿再骑坐羊角球向家长跑去。谁先到谁为胜。

6、游戏名称：快乐向前冲

游戏准备：呼啦圈、绑绳

1、亲子游戏：二人三足

游戏准备：绑绳

游戏方法：宝宝的一条腿与家长的一条腿绑在一起，形成二人三足，听到口令后，从起点出发到达终点后再回到起点，用时最短者获胜。

2、亲子游戏：斗鸡乐

游戏玩法：每个家庭由一名幼儿和一名家长组成，用双手抓住自己的一只脚，用单脚跳着去碰撞他人，脚先着地即淘汰，余下的人延续，坚持到最后者告捷。

3、亲子游戏：推小车

游戏准备：地垫

游戏玩法：家长抓住幼儿的两条腿，幼儿双手撑地，听到口令后，幼儿双手向前爬，看谁先到为胜。

4、亲子游戏：运沙包

游戏准备：沙包、呼啦圈

游戏玩法：幼儿站在起点，家长在终点。幼儿从起点处将沙包放在头顶，手放在身体两侧，运至终点处交给家长，家长用脚夹沙包跳掷呼啦圈内，在规定的时间内（2分钟），圈中沙包最多的获胜。

5、亲子游戏：障碍接力跑

游戏准备：体育器材或桌椅等、接力棒

游戏玩法：在活动场地内用不同的体育器材或者桌椅等设置

不同的障碍，将幼儿和家长随机分为两组。手拿接力棒快速向前跑，穿越障碍，跑至终点并返回，将接力棒传给下一位，最先跑完的为胜。

6、亲子跳绳比赛

游戏准备：跳绳

游戏玩法：家长和孩子同时参加比赛，一人一绳，在规定时间内家长跳的次数和孩子跳的次数合起来就是这个家庭的成绩。

- 1、小班和中班设一等奖1名，二等奖3名，三等奖6名。
- 2、大班设一等奖2名，二等奖6名，三等奖8名。
- 3、各班根据本班得奖人数决定班级名次，小班和中班奖前两名，大班奖前三名。
- 4、可设特别奖，如最佳亲子合作奖等。
- 5、可设参与奖。

中小学秋季运动会活动方案篇七

本次活动以“面向全体幼儿，人人参与趣味运动，促进幼儿健康成长，体现新型的`师生关系”为活动宗旨，以“师幼互动显和谐、游戏运动真快乐”为主题，以集体游戏、师幼游戏、亲子游戏为主要形式开展各项健体活动，体现和谐新型的师幼关系，活跃幼儿园文化生活，激发幼儿兴趣，增强幼儿体质，培养幼儿综合素质、团队意识和集体主义精神。

时间——20xx年9

月31日(周三)上午9点。

地点——校园操场。

幼儿园全体幼儿、教师和家长代表。

1. 制作横幅：济南市经五路幼儿园大手拉小手——冬季趣味运动会。
2. 每班制作班级运动牌、口号、班级介绍词、游戏玩法及串词。
3. 全园以班为单位进行。每个班设计两个游戏：师幼互动(集体)1个、亲子游戏1个;并做好游戏物品的准备。
4. 队列安排：自东往西依次为小一班、中一班、大一班、大二班、中二班、小二班。

承办方：新型师生关系教研组成员

主持人：王婵、陈楠 音响：李晓莹

照相：孙萌 录像：刘金福

1. 运动员进场：小班花束队围场地站好，中大班幼儿分成自行车队、滑板车队、呼拉圈队、跳跳球队绕场一圈并喊口号，按指定位置站好，主持人上场。
2. 主持人带领全体幼儿互动热身。
3. 园长致词。
4. 趣味运动会开始

(一) 宝宝游戏，快乐无限

师幼互动游戏：

1. 大一班
2. 大二班
3. 中一班
4. 中二班
5. 小一班
6. 小二班

亲子游戏：

1. 大一班
2. 大二班
3. 中一班
4. 中二班
5. 小一班
6. 小二班

(二) 阳光运动、魅力教师

由团员教师展示游戏：花样跳大绳、花样跳皮筋

(三) 阳光运动、家长风采

以级部为单位，每班4名家长，级部共8名家长展示游戏：

大班：花样踢毽子 中班：丢沙包 小班：球技表演

(四) 游戏总动员，和谐如一家

每班由一个家长、一位教师、一名幼儿组成代表队，全园六个代表队进行“大脚小脚，两人三足”游戏。

中小学秋季运动会活动方案篇八

为推动我校学生课外体育锻炼的广泛开展，提高学生的锻炼意识，养成健身习惯，增强学生体质，丰富校园生活，同时也增强学生的团队凝聚力，经研究决定组织单项比赛，望各班积极组织参赛。

亲子项目：同舟共济、夹玻璃球接力比赛

学生项目：蜈蚣钻圈、跳绳接力

时间：10月16日地点：本校操场

一至四年级以年级为单位，五六年级为一组，进行比赛。

1、同舟共济：每班限报4名家长4名学生，两名家长两名学生脚踩在小海绵垫子上，比赛过程中如果掉下来，掉下来一次加时10秒，用二个小海绵垫子依次轮换进行比赛，到达终点返回，返回起点后交与第二组，第二组继续，看哪组先完成比赛。

2、夹玻璃球：每班限报4名家长4名学生，按一名家长一名学生交替站在桌旁，比赛开始，第一名家长从盆里夹出玻璃球放到第二名队员的盘里，第二名队员再把玻璃球夹到第三名队员的盘里，依次进行，如果玻璃球中途掉下，掉下者应捡回重新开始，完成5个玻璃球，看哪组先完成比赛。

3、蜈蚣钻圈：全班手拉手按“s”站好，第一名同学手拿呼啦圈，听哨声开始钻圈，手不许松开，将圈依次通过全班同学，看哪班先完成。

4、跳小绳接力：每班限报15男15女，进行比赛，一列横队站好，第一名学生跳完（一年级30个，依次每个年级加10个），然后第二名学生开始，以此类推，看那个班先完成比赛。

希望各班积极组织备战，本周五下班前把参加比赛名单交体育室。

xx市xx小学

中小学秋季运动会活动方案篇九

在“健康第一”理念的指引下，本着“变体育运动为健康活

动;变竞技运动为娱乐活动;变少数人参与为全员参与”的宗旨，同时为了丰富孩子们的课余时间，增强孩子们的体质，并增进家长之间的认识与沟通，特举办这场亲子趣味运动会。让孩子们在运动中找到快乐，在快乐中培养默契，在默契中体会团队精神。

20xx年11月5--11月6日

：健康第一快乐成长

丰富孩子们的课余时间，增强孩子们的体质，并增进家长之间的认识与沟通，特举办这场亲子趣味运动会。让孩子们在运动中找到快乐，在快乐中培养默契，在默契中体会团队精神。

学校操场

本校全体师生及家长。

11月5日上午进行1—六年级1—3项的比赛

11月5日下午进行1—六年级4—6项的比赛

11月6日上午进行1—六年级的拔河比赛

六、活动项目的安排：

一、二年级

- 1、《赶猪跑游戏》每班40人，10名家长
- 2、《双人持体操棒接力跑》每班40人，10名家长
- 3、《双人穿圈比赛》每班40人，10名家长
- 4、《拔河比赛》每班50人，10名家长

三、四年级

- 1、《二人三足》每班40人，10名家长
- 2、《二人背球接力赛》每班40人，10名家长
- 3、《同心协力》每班30人，10名家长
- 4、《拔河比赛》每班50人，10名家长

五、六年级

- 1、《夹球游戏》每班20人，10名家长
- 2、《15人单腿串连单足连连跳》每班30人，10名家长
- 3、《同心协力》每班30人，10名家长
- 4、《拔河比赛》每班50人，10名家长

【赶猪跑游戏】

比赛准备:比赛距离为10m□体操棒、实心球

比赛方法: 在20米的直线跑道上进行, 跑道一端为起点, 另一端为终点。比赛开始, 运动员在起点用一根木棍拨动实心球, 将“猪”赶向“猪栏”, 在球进“猪栏”停好后, 第二个女同学以同样的方法进行比赛。先赶完的队为胜。

比赛规则: 比赛中, 只能用棍赶, 不能用手脚接触实心球。小猪到猪栏后, 后面的队员才能接着赶。

【双人持体操棒接力跑】

比赛准备:比赛距离为20m□体操棒

比赛方法：每队50人，每2人一组并把学生分成人数相等的甲乙两纵队，分别站在两条相对的起跑线后，发令开始后，第1组2人共同持体操棒跑到对面，传给下一组依次进行接力，最后一人先到终点(起跑处)的队获胜。

比赛规则：如中途体操棒落地，必须捡起后才能前进。

【双人穿圈比赛】

比赛准备：比赛距离为10—15m□呼啦圈10个。

比赛方法：每队30人，2人为一组并把学生分成人数相等的甲乙两纵队，分别站在两条相对的起跑线后，发令开始后，第1组2人跑到呼啦圈前拿起并依次穿过，然后把圈放在原位再跑到对面拍手，依次进行接力。比赛结束时以先完成的队为胜，以最后一个人到线为比赛结束。

比赛规则：

(1)、拍手后才能接着跑。

(2)、应依次合作穿过圈后才能接着跑。圈应放原位，不能乱放。

【二人三足】

比赛准备：比赛距离为20m□绑腿4根。

比赛方法：三、四年级每队40人，并把学生分成人数相等的甲乙两纵队，两人一组分别站在两条相对的起跑线后，发令开始后，两人迅速绑好腿向对面跑，到达后取下绑带给对方，依次进行接力，比赛结束时以先完成的队为胜，以最后一个人到线为比赛结束。

比赛规则：

(1)、在奔跑的过程中，绑腿不能掉，掉后应重新绑好后才能继续跑。

(2)、到达终点线后才能取绑腿，要在线后绑腿，其它同学或教师不能帮忙。

【二人背球接力赛】

比赛准备：比赛距离为10m□篮球

比赛方法：2人为一小组，进行接力。2人不能用双手抱球，只能用背部夹住1个篮球，从起点出发到对面然后把球传给下一组的队员，最快的那一大组就是获胜队。

规则：在传球的过程，哪一小组出现掉球和用手扶球现象均为犯规

【同心协力】

比赛准备：比赛距离为20米，垫子三床

比赛规则：在垫上行走时，脚不能落地，每人必须要通过圈，垫子到达线后第二组才能开始在。

【夹球游戏】

比赛准备：比赛距离为15m□

比赛方法：每队男女各20人，并发一套道具(一双筷子和一个盆)，每2人为一组一个队员用筷子把盆内的乒乓球夹起，另一个队员随时准备用盆接乒乓球，2人合作把球运到目的地，把乒乓球放到队友的容器里，然后第二组开始，依此类推。

先合作运完的队为胜。

比赛规则：夹住的乒乓球不能掉在外面，只能掉在同伴的盆里，当球掉到盆里时，必须停止前进，等夹好球后再行。如有犯规罚停1秒。

【15人单腿串连单足连连跳】

比赛准备：比赛距离为10m□

比赛方法：五、六年级每队30人(男女各15人)，15人纵排站立起跑线后，除第一名同学外，后排其余同学均将同一条左(右)腿向前上抬升，让其前排同学的左(右)手正好握住其踝关节。比赛开始后，全排同学同时起跳前行奔向终点，以最后一位同学经过终点所经历的时间记录比赛成绩。

比赛规则：途中出现同学双脚落地，必须重新调整后才能继续。

【拔河比赛】

(略)

八、活动器材：

- 1、体操棒10根
- 2、垫子15床
- 3、绑腿10根
- 4、呼啦圈10个
- 5、拔河绳2根

6、篮球5个

7、乒乓球10个

8、小盆10个

中小学秋季运动会活动方案篇十

为了丰富学生的' 课余时间，全面落实学校体育工作条例，积极组织学生开展有益于学生身心的体育活动. 为了进一步增强学生的身体素质，积极选拔优秀体育苗子，经研究决定召开20__年秋季运动会. 请各班主任认真组织学生开展体育锻炼，认真做好报名工作，报名表填写清楚，按时上报，选拔时要认真做好准备活动，预防伤害事故的发生.

1、组织委员会：___、___以及各班班主任

2、活动筹备小组：

组长：___成员：___、___（负责运动会各项活动组织和裁判工作）

3、大会纪律组组长：___成员：___、___以及各班班主任（负责大会纪律和安全生产工作）

4、后勤保障组组长：___成员：___、___（负责大会所需物品及主席台布置工作）

5. 秋季田径运动会准备会__月__日召开秋季田径运动会准备会，部署运动会工作安排.

总裁判长：___径赛裁判长：___发令员：___、___检录员：___、___播音员：___、学生2人终点裁判员：___、___、___终点记录：___、___田赛裁判长：___掷部裁判

员：___、___、___（摄像）跳部裁判员：

比赛地点：学校田径场

活动程序：

（一）开幕式20__年__月__日下午1：30（主持人：__校长）

1、宣布开幕式开始

2、全体运动员入场（学生组织___）各班运动员持班牌，按顺序入场。（音乐：放运动员进行曲）

3、升国旗、唱国歌

4、裁判员代表发言

5、运动员代表发言

6、__校长致开幕词

7、运动员退场

8、太极拳、健美操表演

9、校长宣布“__学校20__年秋季田径运动会开幕”

（二）比赛开始1、班级队形队列比赛__月__日下午2：00

（1）从一年级开始，按照由低年级到高年级顺序有序进入比赛场地。

（2）评委：全体领导班子成员、体育教师。依据《队列队形比赛方案》进行评选，每个年级评选队列队形比赛优胜班级一个，总分计入运动会团体成绩。

2、田径比赛__月__日下午3: 00径赛:

1、一年级男子组60米决赛

2、一年级女子组60米决赛

3、二年级男子组60米预赛

4、二年级女子组60米预赛

5、三年级男子组60米决赛

6、三年级女子组60米决赛

7、四年级男子组60米预赛

8、四年级女子组60米预赛

9、二年级男子组60米决赛

10、二年级女子组60米决赛

11、五年级男子组60米决赛

12、五年级女子组60米决赛

13、四年级男子组60米预赛

14、四年级女子组60米预赛

15、三年级男子组400米决赛

16、三年级女子组400米决赛

17、四年级男子组400米决赛

- 18、四年级女子组400米决赛
 - 19、二年级男子组400米决赛
 - 20、二年级女子组400米决赛
 - 21、五年级男子组400米决赛
 - 22、五年级女子组400米决赛
 - 23、一年级男子100米决赛
 - 24、一年级女子100米决赛
 - 25、二年级男子100米预赛
 - 26、二年级男子100米预赛
 - 27、三年级女子100米决赛
 - 28、三年级女子100米决赛
 - 29、四年级男子100米预赛
 - 30、四年级女子100米预赛
 - 31、五年级男子100米决赛
 - 32、五年级女子100米决赛田赛
1. 五年级女子组垒球决赛
 2. 五年级男子组垒球决赛
 3. 一年级一分钟跳绳

4. 二年级一分钟跳绳
5. 一年级立定跳远
6. 二年级立定跳远
7. 五年级男子组跳远决赛
8. 五年级女子组跳远决赛
9. 四年级女子组垒球决赛
10. 四年级男子组垒球决赛
11. 四年级女子组跳远决赛
12. 四年级男子组跳远决赛9月29日（星期六）上午8：00径赛
 - 1、四年级男子100米决赛
 - 2、四年级女子100米决赛
 - 3、二年级男子100米决赛
 - 4、二年级女子100米决赛
 - 5、二年级男子组200米决赛
 - 6、二年级女子组200米决赛
 - 7、一年级男子组200米决赛
 - 8、一年级女子组200米决赛
 - 9、五年级男子组200米决赛

10、五年级女子组200米决赛

11、四年级男子组200米决赛

12、四年级女子组200米决赛

13、三年级男子组200米决赛

14、三年级女子组200米决赛

15、五年级男子60米决赛

16、五年级女子60米决赛

17、五年级男子组800米决赛

18、五年级女子组800米决赛

19、四年级男子组800米决赛田赛

1、三年级男子组跳远决赛

2、三年级女子组跳远决赛

3、一年级男组垒球决赛

4、一年级女子组垒球决赛

5、二年级男子组垒球决赛9月29日（星期六）下午2：00径赛

1、四年级女子组800米决赛

2、三年级男子组800米决赛

3、三年级女子组800米决赛

4、一年级男子400米决赛

5、一年级女子400米决赛

6、二年级男、女50米迎面跑接力赛（接力赛各班男女各选派15名学生）

7、三年级男女50米混合迎面接力赛（接力赛各班男女各选派15名学生）

8、一年级男女50米迎面跑接力赛（接力赛各班男女各选派15名学生）

9、四年级男女50米混合迎面接力赛（接力赛各班男女各选派15名学生）

10、五年级男女50米混合迎面接力赛（接力赛各班男女各选派15名学生）田赛

1、二年级女子组垒球决赛

2、三年级女子组垒球决赛

3、三年级男子组垒球决赛注：除家长参与项目不做时间调整外，田径项目根据进程可能会有所提前，请班主任老师注意收听广播通知。

（三）闭幕式20__年__月__日下午4时正式开始（主持人：__校长）

1、宣布闭幕式开始

2、运动员有序入场（学生组织__）各班运动员持班牌，按顺序入场（音乐：放运动员进行曲）

3、总裁判长___公布比赛成绩并颁奖

4、__校长致闭幕词

5、__校长宣布20__年秋季田径运动会闭幕

五、运动会安全预案

1、各班班主任老师需严格强调会议纪律，学生在运动会期间不得乱跑动，大声喧哗。

2、参加各项目前，需组织学生或家长进行适当运动，以免受伤。

3、出现意外伤害，需第一时间对学生进行治疗，并通知学校和家长。