

2023年不睡觉保证书(通用9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

不睡觉保证书篇一

尊敬的老师校长：

我是xx班的学生xxx□因为我个人原因，上课睡觉。这些原因是由于（说明违返的一些情况原因）经过我这段时间的认识，和思考，主要表现在以下几个方面：

1、在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2、影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3、思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候睡觉的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求激纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造

成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

此致

敬礼

保证人：

20xx年x月x日

不睡觉保证书篇二

敬的老师校长：

1. 在同学们中间造成了不良的影响, 由于我在上课的时候讲闲话, 有可能影响班级纪律性, 让其他同学也讲话, 都没有好好听课, 这实际上也是对别的同学的父母的不负责.
2. 影响个人综合水平的提高, 使自身在本能提高的条件下为能提高. 如今错已铸成, 我深感懊悔, 深刻检讨自己的错误.
3. 思想觉悟不高, 对错误的认识不足, 试想如果当时我就认识到此事的严重性, 错误就不可能发生. 之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平, 为能对老师的辛勤劳作作出回报, 我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性, 为此, 我一定会在以后的几年里更严格地要求自己, 在认真完成作业, 在上课的时候绝对不讲闲话地同时,

使自己的言行都与一个现代中学生相符合.

作为在上课的时候睡觉的一份子,我觉得有必要对我们的行为作出检讨,所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份.对自己的错误根源进行深挖细找的整理,并认清可能造成的严重后果.

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,请关心爱护我的老师同学继续监督,帮助我改正缺点,取得更大的进步.

今后我一定会好好学习,上课不讲闲话,并且积极为班级做贡献,为班级添光彩!请老师相信我!

此致

敬礼

保证人:

xx年x月x日

不睡觉保证书篇三

尊敬的老师:

您好

我在课堂上睡觉是不对的。我深切认识到自己的错误。

我在课堂上睡觉虽然不影响老师对同学们传授知识,但是影响了老师的教学情绪,影响了同学们的听课效果,辜负了老师对我的期望,特别是我的胡噜声让大家产生睡觉的欲望和冲动。我错了,我真的错了。

父母把我送到学校让我学习知识，老师是给我传授知识，不仅劳累还吃粉笔灰，这么辛苦只是为了让我能够学到知识，让我今后做一个对社会有用的人，可我却课堂上睡觉，而且打呼噜这是很非常严重的错误。

这是一次十分深刻的检查，我对于我这次犯的错误感到很惭愧，我真的不应该不重视老师说的话，我不应该违背老师的话，我们作为学生就应该完全的听从老师的话，而我这次没有很好的重视到老师讲的话。我感到很抱歉，我希望老师可以原谅我的错误，我这次的悔过真的很深刻。

不过，人总是会犯错误的，当然我知道也不能以此作为借口，我们还是要尽量的避免这样的错误发生，希望老师可以相信我的悔过之心。“人有失手，马有失蹄”。我的不良行为不是向老师的纪律进行挑战。绝对是失误，老师说的话很正确，就是想要犯错误也不应该再您的面前犯错误，我感到真的是很惭愧，怎么可以这么的.....

这几天我真的是很深刻的认识到了我的错误，知道了老师说的话不能够装做没有听见，老师说的话就要听从，老师说的话也绝对会实现她的诺言，老师所要管的一定是为了我们学生好，所以我们不用挑战老师的纪律，我们还是学生，没有能力对老师说出来的话产生不听从的想法，我们学生唯一可以做的事情就是好好的听从老师的话，好好的学习好，让老师可以放心，让老师可以信任。

犯了这样的错误，对于家长对我的期望也是一种很大的打击，家长辛苦的赚钱，让我们孩子可以生活的好一点，让我们可以全身心的投入到学习当中，可是，我却违背了家长的心意，我犯了这样的错误，简直是对于家长心血的否定，我对此也感到很惭愧，家长的劳累是我们所不知道的，每天为了生存而忙碌，为了家庭而承受着巨大的压力，这一切的一切都是我们所不能够了解的，我们唯一可以做的就是做他们的乖孩子，听从家长的话，家长是我们最亲的人，也是我们在现在

这个社会最可以信任的人，所以我们就尽量地避免家长生气，不给他们带来不必要的烦恼。

而我们作为他们最亲的人也不能够惹他们生气，这个都是相互的，当我们伤害到他们的心时，也是对于自己心的伤害，因为我们是至亲的人。没有任何人可以取代。

这次的事件我真的感到抱歉，希望老师可以原谅我，可以认可我认错的态度，我真的已经深刻的反省到我的错误了，希望老师再给我知错就改的机会。也希望同学也要引以为戒，不要犯和我一样愚蠢的错误了，这次的教训真的很大很大。

此致

敬礼！

保证人：

xx年x月x日

不睡觉保证书篇四

各位领导、同事：

今天，我要做深刻的检讨，因为今天×午×点×分左右，我在工作岗位上睡着了，我怀着十二万分的`愧疚以及十二万分的懊悔，向大家道歉，请大家原谅，请大家监督，请大家帮助我进步，以便日后为公司的发展贡献自己全部的力量！

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

不睡觉保证书篇五

尊敬的老师：

您好！

我是xx班的学生，我叫xxx□在您之前跟我们上课的课堂上，我没有控制住自己，在课堂上睡觉，后来被您发现。这件事情我很抱歉，您也严厉的批评了我，我为我的这种不遵守课堂纪律的行为向您道歉：我错了，我以后不会再犯，希望您能原谅我这一次，再给我一次机会。

上课睡觉这种行为是违反了学校的规章制度，这是对自己的极度不负责任，也是对老师极度的不尊重，更是对父母内心的期盼的极度辜负，我为此感到深深的自责，特此做以下的检讨：

第一，我作为学生，来学校是为了上课，是为了来学习知识的。我现阶段主要的任务就是学习，学习老师教给我们的各种知识，融会贯通，为以后的考试打下坚实的基础，更是为了自己以后的未来能过的更好。而且学校也安排了休息的时间，我不应该混淆学习和休息的时间，公然在课堂上睡觉，违反了课堂纪律，这是对自己学业的极度不负责任。这简直就是浪费自己的学习时间，我内心感到深深的自责。

第二，上课睡觉不仅是对自己的不负责，也是对老师的不尊重。老师每天口干舌燥的为我们讲述知识，作为学生，我们就应该认真的听讲，这是我们的对老师的尊重。上课时间，老师认真的在讲台上讲解知识点，讲解习题，而我在下面睡觉，这是对老师的极度不尊重，更是在浪费教师资源，浪费老师的时间，被老师当场发现后，更是打断了老师的上课速度，从而影响了整个班级同学的学习。这种行为是错误的，

给其他同学带来不好的影响，我很抱歉。

第三，我也觉得对不起父母。父母含辛茹苦的把我养大，又千方百计的把我送到学校里读书，是为了我能学到更多的知识，更多的做人的道理，为以后能过的更好而努力，我却辜负了它们的期望。要是让他们知道我上课睡觉，他们肯定会很难过很伤心，我一想到这里，我就更觉得我做错了，大错特错。我对不起父母，我深刻的自我检讨。

以上是我发自内心的检讨。上课的时间就是学习用的，不是用来睡觉的，如果真的想休息，有午休时间，晚上也可以早点睡。我也意识到，什么时候该做什么样的事情是很重要的，学习的时候就应该努力的学习，休息的时候也要不遗余力的休息，不能本末倒置。最后我保证，这种事情绝不会再发生在我身上了，请老师能宽恕我这一次，也请老师监督。

此致

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

不睡觉保证书篇六

尊敬的老师：

1. 在同学们中间造成了不良的影响，由于我在上课的时候讲闲话，有可能影响班级纪律性，让其他同学也讲话，都没有好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。
2. 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3. 思想觉悟不高,对错误的认识不足,试想如果当时我就认识到此事的严重性,错误就不可能发生.之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平,为能对老师的辛勤劳作作出回报,我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性,为此,我一定会在以后的几年里更严格地要求自己,在认真完成作业,在上课的时候绝对不讲闲话地同时,使自己的言行都与一个现代中学生相符合.

作为在上课的时候睡觉的一份子,我觉得有必要对我们的行为作出检讨,所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份.对自己的错误根源进行深挖细找的整理,并认清可能造成的严重后果.

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上,从轻处理,请关心爱护我的老师同学继续监督,帮助我改正缺点,取得更大的进步.

今后我一定会好好学习,上课不讲闲话,并且积极为班级做贡献,为班级添光彩!请老师相信我!

此致

敬礼!

保证人□xxx

20xx年xx月xx日

不睡觉保证书篇七

尊敬的老师校长:

1. 在同学们中间造成了不良的影响,由于我在上课的时候讲闲话,有可能影响班级纪律性,让其他同学也讲话,都没有

好好听课，这实际上也是对别的同学的父母的不负责。

2. 影响个人综合水平的提高，使自身在本能提高的条件下为能提高。如今错已铸成，我深感懊悔，深刻检讨自己的错误。

3. 思想觉悟不高，对错误的认识不足，试想如果当时我就认识到此事的严重性，错误就不可能发生。之所有的问题都归咎于我还为能达到一个现代中学生应具有的认识问题水平，为能对老师的辛勤劳作作出回报，我越来越清晰的感觉到自己所犯的错误的严重性，为此，我一定会在以后的几年里更严格地要求自己，在认真完成作业，在上课的时候绝对不讲闲话地同时，使自己的言行都与一个现代中学生相符合。

作为在上课的时候睡觉的一份子，我觉得有必要对我们的行为作出检讨，所以按照老师的要求缴纳保质保量的检讨书一份。对自己的错误根源进行深挖细找的整理，并认清可能造成的严重后果。

望老师能念在我认识深刻而且平时表现也不错的份上，从轻处理，请关心爱护我的老师同学继续监督，帮助我改正缺点，取得更大的进步。

今后我一定会好好学习，上课不讲闲话，并且积极为班级做贡献，为班级添光彩！请老师相信我！

此致

敬礼！

保证人□xxx

20xx年8月24日

不睡觉保证书篇八

尊敬的老师：

您好！

今天，我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以想您表示我对晚自习睡觉这种不良行为的深刻认识以及我决定再也不逃课的决心。早在我进入高中之初，我就坚定了好好学习，努力成才的决心，但是我却辜负了老师、家长以及同学的关心，我上课睡觉了。虽然我逃课是由于晚自习身体不舒服，忘了和班长请假，但我真的不是存心不想上课的，我错过了在优秀的环境下补充知识的机会，这莫过于人生的一大损失。

对不起，老师！这次我犯的是一个严重的原则性错误。错误已经发生，我却不知如何挽回，只好告诫自己要努力把握好今后的每一分钟，时时刻刻铭记老师的教导，努力学习，争创辉煌。最起码也要学会立足社会的知识，掌握自力更生的能力。

作为一个高中生，我深知学习之重要，术业之根本，如今听了辅导员的教导，更让我由衷觉得十多年的求学没有错，老师们都是过来人，我们的道路他们都走过，所以他们告诉我们的，都是宝贵的经验，这不是金钱所能衡量的，更不是书本上的泛泛知识可以概括的。老师的反复教导犹言在耳，严肃认真的表情仍旧在眼前，我深深为之震撼，也深刻地认识到事已至此的严重性。如今大错已成，我深深懊悔不已，深刻检讨，认为我在思想中已深藏了致命的错误，思想觉悟也不高，更没有很好地掌控自己的情感反而让情感掌控了我，我的定力还是不够的坚定。老师，虽然我的言语不多，写字也很潦草，但这正是我急切想表明我真的知道我错了的迫切心情。我真的错了，我保证我再也不犯了！

作为一个高中生，违反了“学生守则”明令禁止的行为，实

属不该，我认识到自身的错误，而且知道找理由是不对的，在有人教育的时候，我们应该把握机会。我会提高自己的思想觉悟，重视问题，并真正实行，以后会尽量不逃课，好好学习专业知识，并谨遵老师的教导。从今以后我会对我的行为负责，我会改，试着去努力做好一个属于自己的我。不管是纪律上，还是人格上，我都会试着去改变呢！也很感谢你们给我写这份检讨书，让我和你们进一步靠近呢！也感谢你们给过我展现过属于自己舞台的地方！新年快到了，通过这份检讨书，这只笨拙的笔为你们写上我的祝福呢！祝你们身体健康，天天开心，万事如意！

致此

敬礼！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

不睡觉保证书篇九

尊敬的老师：

您好！

我是您在xx班的学生xx□今天，我犯下了一个非常严重的错误——在您的课堂上睡觉！当然，您作为老师，早就知道了。毕竟是您在课堂上提醒了我，这才让我明白了自己的错误！真的很对不起！

这次的xx课上，我因为自己实在是困得不行，无意间在课堂上睡着了，真的很对不起！您也了解我，在过去的学习中，自己从没有这样犯下错误！在您专心致志的时候睡觉！这实在是有些太过分，太糟糕了！我我很惭愧，作为xx班的学生，我在

学习上，其实并算不得出色，在上课的时候也总是不能全部领会老师所授。但尽管如此，我也一直在努力，认真的挺好每一堂课，不将学习落下！

可是，自己在这次却犯下了这样的错误！在您的课上睡觉，这是我怎么也没有想过的事情啊！但是也怪我，怪我没能控制好自己行为，没有约束好自己。这才导致了今天的这一出错误！我真的非常的惭愧。

在这次的事情后，我也深刻的反思了自己在上课的时候犯下的错。仔细想想，自己身上还是有不少的错误！当然，面对这次在课堂上睡觉的问题，的原因还是因为在昨天的时候，自己没能及时的上床睡觉，这导致在刚走到教室门口，自己就忍不住哈气连天！现在想想，自己应该早些察觉自己这样的状态会给上课带来怎么的错误，也许还能及时的制止这个错误的发生。

但说到底，主要还是自己没能在昨晚的时候休息好，贪图玩乐，导致作业写晚了，不仅伤害了自己的健康，还给了老师带来了这样大的麻烦！真的很抱歉！

我知道，自己这样的行为真的非常的糟糕，不仅仅让老师不得不打断上课来纠正我的错误，还让同学们看到了我这样的错误行为，甚至给大家带来了一个负面的榜样！这是非常不对的！我知道，自己这样，是对老师的不尊重，是对xx班级的不负责！是对大家的影响！

当然，我现在也通过了自己的思考反省了自己。犯下这个错误，也是因为我在平时没有注意好自己的那些细小的错误，这才导致了这样的问题！但是经过这次您的提醒，让我深刻的认识到自己在自我管理上的不足！当然，我一定会改正自己的错误，希望老师能原谅我，我一定会更加严格的要求自己！

此致

敬礼!

检讨人□xx

xx年xx月xx日