

成长的演讲比赛主持词(实用10篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

成长的演讲比赛主持词篇一

目前，随着社会的不断进步和科技的不断发展，我们的生活方式和教育方式也在不断改变。作为家长，我们必须重视孩子的成长和性成长，提供正确的引导和支持，帮助他们成为健康成熟的人。我在孩子的成长中有一些经验和体会，如果大家感兴趣，我愿意分享给大家。

第二段：关于儿童成长

儿童成长是一个复杂的过程，需要家长的耐心引导，支持和监督。我一直努力让我的孩子在成长过程中能够养成良好的生活习惯和品德素质。我与我的孩子共同制定了一些常规习惯。例如，规定每天的时间表，让孩子知道是学习时间、娱乐时间还是午睡时间；每周或每月制定任务清单，让孩子学会如何合理安排时间；带孩子去参加志愿者活动，增强孩子的社会责任感。通过这些努力，孩子已经养成了规律的生活习惯和良好的品德素质。

第三段：关于性成长

儿童的性成长是一个受关注的问题。我认为，作为家长，我们需要教育孩子正确的性观念。我和我的孩子一起阅读关于性健康的书籍，介绍生殖器官的构造和功能，让孩子知道什么是性，以及性的正常表达方式和行为标准。同时，我还教育孩子性别平等观念，告诉他们每个人都应该被尊重，不论

是男性还是女性。我也很重视性侵犯的问题，告诉孩子如何保护自己，不要和陌生人发生性关系以及与家人保持沟通。

第四段：关于沟通

沟通是了解孩子需求和问题的重要途径。我知道每个孩子都是不同的，所以我不能只靠我的经验和方法来引导孩子的成长。我鼓励孩子和我主动沟通，让他们知道我的门永远是敞开的，可以随时找我聊天。我也积极参与孩子的活动，体验他们的生活，并倾听他们对事物的看法。这样，我可以全面了解孩子的心理、情感和思想，帮助他们成为更好的自己。

第五段：总结

总的来说，儿童的成长和性成长需要家长的关注和引导。良好的生活习惯和品德素质是孩子成长的关键，而教育孩子正确的性观念和沟通是确保孩子健康成长的必要条件。作为家长，我们必须和孩子保持密切的关系，不断学习和了解正确的教育方法，为孩子的成长和未来打下坚实的基础。

成长的演讲比赛主持词篇二

愈来愈多的父母开始关注儿童成长与性成长的话题。这其中，许多人会发现，儿童的性成长是一个非常敏感和容易被忽略的问题。对于性教育，每个家长都应该有一些经验和心得体会，以便更好地引导孩子成长。

第一段：认识儿童的性成长

儿童性成长是一个自然而然存在的现象。从出生开始，孩子们便开始接触到与性相关的因素。段的人在孩子们成长过程中需要关注孩子的内心世界，以便及时解决性问题，增加彼此的信任。同时，也需要避免将性问题变成一个禁忌话题。这有助于孩子正视自己身体的各种变化，以及与他人建立更

好的人际关系。

第二段：建立孩子健康的性观念

教育孩子具备健康的性观念是培育孩子的第一步。这需要我們向孩子传达正确的性信息。不仅如此，我们还应该帮助孩子建立自信和自尊。只有这样，孩子们才能真正了解自己的身体和什么是正常现象。此外，我们也需要引导孩子如何应对周围的负面信息，例如网络上的色情内容和色情等虚拟环境。

第三段：培养孩子自我保护意识

随着孩子的成长，他们逐渐会接触到更多的陌生人和事情。因此，为了提高孩子的安全防范意识，我们还需要加强他们的自我保护能力。这可以从紧密的家庭关系和学校家庭相互配合角度进行。家长可以教孩子如何辨别坏人，如何拒绝不合适的事情。而在学校，教育也可以通过举办讲座等方式，强调与孩子个人安全有关的话题。

第四段：教育孩子性道德

正确的性观念和道德教育是相辅相成的。无论是对少年还是对青少年，任何不良行为都需要受到适当的惩罚。我们还可以为孩子提供一些通俗的故事，以便深化对性的理解和认识。此外，有关性的话题也可以在日常沟通中提及，引导孩子学会尊重他人，克制自己。

第五段：与孩子坦诚相待

在与孩子的日常生活中，我们应该时刻关注他们的情绪和行为问题。如果孩子有任何与性相关的问题，我们需要尽可能的做到坦诚相待，拒绝伪装或强烈否认。因此，对于家长自己来说，我们也需要学会把自己看待为孩子的良师和益友。

绝不能因生活的困难和繁忙而放弃对孩子的关心。

总而言之，儿童的性成长是一个非常重要的话题。我们应该及时关注孩子的性教育问题，切勿忽视他们的心理和生理变化。要学会与孩子坦诚相待，建立互信关系，引导孩子建立健康的性观念，从而为孩子健康成长打好基础。

成长的演讲比赛主持词篇三

又开始削苹果.小小的刀，在手里灵巧地动着，泻下一道细细的、弯弯的皮，就像我成长的道路一样。

当我很小的时候，曾学过妈妈削苹果，可那小刀在我手中却远没有在妈妈手中那么听话，只是在苹果上刻上了一道道杂乱的划痕。可我依然是笑着，笑着，兴致勃勃的。因为妈妈说过，只有长大了，才能够削苹果。在我的心里，削苹果已成为了长大的标志。

可之后——我却割到了手，疼痛感一下子侵袭了过来，当时不懂得控制情绪的我，更别谈什么坚强了，泪一下子涌了出来，在我脸上肆意地打转。其中有一滴泪落进了我的口中。我想：哦，长大，那是多么漫长，可我是多么想长大！看着(zhe)苹果上杂乱的划痕和手上的伤痕，我又想：成长的味道，原先就和泪一样苦涩。

此刻，我不小了。在无数次的尝试和锻炼中，苹果刀不再会不听我的话，削出的苹果，也不再会狼狈不堪。每一次，我都会削出长长的皮来，苹果也能够大致保留原先的形状，每次削苹果吃，嘴里都会弥漫起一股甜味。再想想以前，我总是会不由自主地笑出声来。更可喜的是，我还能够向别人送上自己的心意。当我把苹果递给妈妈时，总能换来她(ta)的微笑。我又笑了，想着：成长的味道，原先和苹果一样甜，和微笑一样甜。

但我不管，也不怕。因为，这就是成长。

成长的演讲比赛主持词篇四

现代社会中，性教育已成为一个必须关注的话题。而就在我们周围，有许多儿童和青少年却缺乏正确的性教育。因此，家长和教育工作者们的角色变得十分重要。作为一个家长和教育工作者，我认为，做好儿童性成长的指导和引导，对儿童人生的发展和成长是至关重要的。在本篇文章中，我将分享我关于儿童性成长的心得体会。

第二段：建立开放、信任的氛围

要帮助孩子建立性教育意识并成为健康的人，最重要的是建立家长与孩子之间的开放、信任和安全的氛围。在与孩子谈论关于性的问题时，我们只有给予孩子保密，才能让孩子真正地敞开心扉，谈及自己的想法和感受。此外，我们还需要消除孩子头上的种种误解和迷惑，传递给他们正面、科学的信息。

第三段：适时而有效的性教育

在我的经历中，我发现适时、有效的性教育对儿童非常重要。我们可以通过早期教育引导孩子正确地认识性别、身体部位等一些基本概念，帮助孩子在成长的各个阶段中，更好地理解自己的身体和情感体验。同时，我们也需要注重让孩子了解到自己和他人的权利和边界，并在不同的情境中引导孩子学习如何表达和维护自己的边界。

第四段：积极倾听儿童的思想、需求和问题

在孩子的性教育中，家长与教育工作者的角色是十分重要的。我们应该把时间花在倾听孩子的思想和想法上，并帮助他们解决问题，同时让他们知道，无论在什么情况下，父母会一

直在他们的身边。我们不应该回避他们的问题，而是应该以开放的态度回答他们的所有问题，并帮助他们建立健康的性观念。

第五段：结论

总之，关于儿童性教育的话题非常复杂，需要持续的关注和探讨。在儿童的成长过程中，我们应该导航他们学习正确的性知识，帮助他们走近和发现新事物，并帮助他们建立正确的性观念。只有这样，我们才能帮助孩子健康发展，成长为有担当、独立的人。

成长的演讲比赛主持词篇五

人生就像天平，总是需要某种平衡：一边是给予，一边是接受；一边是付出，一边是得到；一边是耕耘，一边是收获；一边是物质，一边是精神；一边是自己，一边是他人。上帝也很为难，他不可能把所有的好事都让给你，也不可能把所有的不幸都塞给你。看淡得失，你才能找到生命的最佳平衡状态。

年纪轻轻就选择安逸，是对自己最大的残忍。人生前期越偷懒，后来就越可能错过让你心动的人和事。请记住，在能力与理想相匹配之前，一切舒适都是绊脚石。能用汗水解决的，就别用眼泪。从今天起，加倍努力！

就像我平常遇见事情就学会不放弃，不管任何人，任何事的。不管事情坏到什么程度，我用对自己说：世上没有过不去的坎，关键时刻只能自己救自己。

以前的自己总想着依赖他人，总以为自己还是个“小孩子”需要被人照顾。事实上自己早已步入了成人的年纪，终究不想承认现实，我错了，我发现我早已应该独立解决问题，可是我却不愿；最终我们要自己学会经历，哭给自己听，笑给

大家看。只有这样，我们才可以成长。

成长的演讲比赛主持词篇六

生活中，我们总会遇到许多事情，有时候会让我们感到失落和困惑，甚至迷茫。但是，随着不断成长和积累，我们可以学会从中吸取经验和教训，变得更加坚韧、独立、自信和成熟。在本文中，我将分享我自己的成长经历，希望我的体会能够对你有所启迪和帮助。

第二段：承受压力的能力

在成长的过程中，经常会遇到各种各样的挫折和困难。对于这些挑战，我认为最重要的是承受压力的能力。以前，面对困难的时候，我总是想逃避，或者是急于求成，但是随着时间的推移，我逐渐明白了获得成功的真正含义：只有面对困难，承受压力，才能获得真正的成长。因此，当我面临困难时，现在我会选择主动地去思考解决问题的方法，而不是逃避困难，这种心态帮我度过了许多困难的时刻，也让我变得更加勇敢和自信。

第三段：保持开放心态

在成长的过程中，学会保持开放心态也非常关键。我们需要学会接受不同的观点，尤其是那些与我们的想法相反的观点，并始终保持敬畏之心。有时候我们可能会因为自己的固执己见而做出不明智的决定，这时候，听取不同的意见，重新审视事物，会让我们更加客观，而在决策时会更加理性。

第四段：珍惜时间和机遇

无论是在学习上还是在工作上，珍惜时间和机遇非常重要。

我们要始终保持一种进取心态，抓住机遇和挑战，并且努力提升自己。同时，仔细规划好时间，才能让我们更加有效地完成任务，获得成功。在我的成长经历中，我每天都会做好日程表，为任务和事件安排足够的时间，这样不仅能让让我充分利用时间，也能够更好地掌控自己的生活和工作。

第五段：总结

从上述经验中，我们可以看到，在成长的过程中，无论是承受压力的能力、保持开放的心态还是珍惜时间和机遇，都是非常重要的。而且，我们还需要不断学习和探索，才能成为更好的自己。最后，希望这些体会和经验能够对你的成长之路有所启示，也期待着更多人能够分享自己的成长故事，一起成长、一起进步。

成长的演讲比赛主持词篇七

从小，我就在丰沛的爱里成长，在书这位良师益友的教导下成长。

我在温馨的家庭里成长

到了中学，我每天都要早早地起床。可是每天劳累的，睡得比我晚的妈妈却永远比我起得早。每天我都是在锅碗瓢盆的交响曲中开始洗脸刷牙。洗漱完毕后，等待我的已经是一顿丰富而又充满爱的早餐——花瓶里插着的几朵娇艳欲滴的鲜花，两个又嫩又香的煎蛋，一杯温热适口的牛奶，还有几块可口营养的点心。日复一日，年复一年，我每天都会吃上这样一顿爱心早餐，开始一天的学习生活。

我在书香阵阵的图书馆里成长

从我刚识字那天起，书籍便成了我的良师益友，教给了我知识，教会了我做人。每逢星期天，我都会一头钻进图书馆，

在书籍的海洋中尽情遨游，我甚至想在图书馆里住下，哪怕睡地板我也愿意！终于，在我十岁生日的那天，姐姐带我去办了一张借书卡，从此我就能把这些亲爱的“小伙伴”回家了，自此，我所有的零碎时光都充满了书香。借书卡上的每一次借阅记录，都是我成长的一步印记。

我在充满友爱的校园里成长

我一直在温馨的家庭氛围和书香袅袅中成长，这使我变得内向，遇事不管自己是否有错，从不敢争辩。直到五年级时，我认识了一位好朋友。

我们曾在校园的攀梯上立下过美丽的誓言：要一生一世做最好的朋友。每到课间，我们都会漫步在校园内，谈天说地，交流读书心得。在她的影响下，我的性格渐渐开朗起来，胆子也渐渐大起来。

有一次，语文老师误解了我，我想去找老师解释，可是又没有勇气。她问我怕什么，我说我什么都不怕，她说：“既然是这样，说明你没有理由害怕，去吧，没关系的。”在她再三的鼓励下，我终于鼓起了勇气，向办公室走去。

从此以后，每当遇到困难的事，我就会想起她，一想到她便就有了勇气。

这些成长中的风、雨和爱，让我不断受到启发，得以成长。

成长的演讲比赛主持词篇八

我也曾遇到挫折，书法练习的日子，如栖在寒枝。而让岁月生花的也是挫折，在挫折中我获得了成长。这成长就是长久且安静地沉浸于书写文字之中，并感受这份安静带来的喜悦。

微微墨香在空气中氤氲着，高悬的毛笔在微微泛黄的宣纸上

行云流水，时顿时按，或停笔沉思，或笔走龙蛇。

我将袖子轻轻挽起，提起狼毫毛笔，让毛笔在浓墨中滋润着，待毛笔喝足了水，便开始练习。手握着毛笔，我调整指尖距离、握笔姿势。毛笔在一提一按中，书写着古代文人的豪迈气势。夕阳的余晖透过窗户，斜射在木质横纹的课桌上，一个少年，手持毛笔在宣纸上行云流水，目光凝视。窗外，雪花飘飘，灯火星星，人声杳杳。

夕阳的余晖已经洒遍各个角落，太阳娇滴滴地躲了回去。路边的灯一盏一盏地亮了起来，天空已经变成了灰白色，蒙上了一层薄而透明的雾。而这股雾似乎缭绕在我的心头，久久不能解开。

我仔细端详着那本年代久远的王羲之的《兰亭集序》，迟迟不敢落笔，不禁皱起了眉头，桌边的宣纸已经用了一大半，墨也不知加了几回。知道双手发酸，双腿麻木，脖子僵硬。可字的灵魂和骨气我却怎样也填不上。烦恼袭来，窗外，人声嘈杂。

交作业的日子降临，我悄悄地把作业放在阴暗的角落。可细心的老师仍是发现了我的作业。她向我轻轻走来，拿着她的小楷字帖，时而皱眉，时而绽放笑容。她走到我的身边，轻声地说：“书法不是浮躁的，它是美丽的，它是用来欣赏的，它更是用来凝神静气的”是啊，“静以修身，俭以养德”，就连一代伟人诸葛亮也是这么说的，迟迟做不出成功的作品，就是因为我缺乏心静啊。

老师拿起笔，胳膊时而上抬，时而下沉，笔尖时而上挑，时而回锋。她的气息是那么均匀；她的神态是那么超然物外；她的字是那么有灵魂，有骨气，清秀而又典雅。我深呼吸，忘却杂念，仿着老师的样子，减轻落笔速度和力量，让自己心静下来，不在意成败与结局。我愈发地发现，我的字离字帖更近了一步，有了灵魂与韵味。书写一篇文字的时光，就

像把阳光装进了梦里，碎开了一场芬芳，华丽馨香。

岁月是一场有去无回的旅行，好的坏的都是风景。我们本应不在乎结局，努力成长，才不辜负生命的意义。

成长的演讲比赛主持词篇九

成长是一种永恒的主题，这是大家都清楚的，因为每个人在成长过程中都会遇到不同的问题和挑战，从而不断地成长和进步。在日常生活中，有很多人都有不同的成长心得体会，这些都是我们可以从中学习和吸取经验的宝贵财富。本文将围绕这一主题，分享一些个人成长心得体会，希望能够为读者提供一些启示和帮助。

第二段：努力追求自己的梦想

对于每个人来说，都有不同的梦想和追求。我认为，要实现自己的梦想，最重要的是要有毅力和坚持不懈的精神。只有不停地努力，才能克服各种困难和挫折，最终实现自己的目标。当然，还要学会倾听他人的建议和意见，这样才能更全面地认识自己的梦想和规划出路线。

第三段：积极面对挑战和失败

人生总是充满着各种不确定和不可预测的因素。在实现梦想的过程中，我们肯定会遇到各种困难和挑战。尽管这些困难和挑战可能会让我们感到沮丧和无助，但我们必须坚信自己会克服这些沮丧，不断挑战自己的极限，并从中学习经验和教训。同时，我们也需要接受失败，并从失败中学习，因为只有这样，才能更好地成长和进步。

第四段：适应改变和调整自己的态度

在成长的道路上，我们往往会遇到很多未知和不可控因素，

这些因素会改变或影响我们的计划和合理性。因此，在不断进行自我调整的过程中，就需要学会适应变化和调整态度。不管是改变自己的心态还是适应他人的要求，都要保持积极的态度并拥有乐观的心态。

第五段：结论

总之，成长是一个漫长而又复杂的过程，每个人都有不同的成长路程。在这个过程中，我们需要保持一颗进取的心态，不断探索和学习，积极面对挑战，适应不同的变化和情况，调整自己的态度，并不断努力追求自己的梦想。希望这些心得体会可以给所有人提供帮助和启示，并共同成长和进步。

成长的演讲比赛主持词篇十

“慢慢地，慢慢地意识到，所谓父母子女一场，只不过意味着，你和他的缘分就是今生今世不断地在目送他的背影渐行渐远。”

阳光被树叶裁剪，影影绰绰地飘落到地上。天空湛蓝，晕着几朵白云。稚嫩的.我向你摆摆手，刚欲转身出门，你快步向我走来，手里拿着一个杯子递给我。我抬起头，望见你嘴角盈盈的笑意，拿过杯子，一边跑出家门，一边向你说：“妈妈，再见！”你看着我匆匆的背影，一抹浅笑仍在，弯弯的眉梢中藏着母亲的担忧。

那时的我，还小，从未看出那笑意中淡淡的忧伤。

那个傍晚，乌云笼罩着大地，沉闷地使我喘不过气。我手中紧紧攥着打满红叉的试卷，无力地敲开了门，你看见我颓唐的模样，取下我肩上沉重的书包，表情仍旧如初，只是轻轻把我拥入怀里为我讲笑话，逗得我“扑嗤”一笑，眼泪也跟着夺眶而出。你不在言语，轻轻拍着我的后背，直到我恢复平静。你拿着我那张试卷，缓缓地将它展平，又重新递给我，

对我说：“妈妈相信你。”此时，我心中的力量如浪涛般涌出，回到房间认真把作业试卷一一改正。你看着我轻轻关上房门，眉毛微微蹙起，而门内的我却不知你平静语气下的焦虑。

清晨的第一缕阳光洒下，清脆的鸟啼声唤醒了熟睡的我。我不动声响的走出房门，你细长的身影映入我的眼帘。只见你站在餐桌旁，轻轻弯下腰，用勺子轻搅着散发者热气的白浓浓的豆浆。你用手捋了捋耳旁的碎发，轻轻吹着豆浆，窗外的阳光洒在你的脸庞上，那一刻，你的眼中散着母爱的光辉。

我喝完豆浆，背着书包上学。你把我送到楼下，像往常一样向我道别。看着你明媚而淡雅的样子，我的心头微微一动，一下抱住了妈妈，小声地说：“妈妈，谢谢你。”

我背着你走远了，你殷切的目光里多了几分欣慰，眼角的皱纹舒展开来，我的心中也异常轻快。

妈妈，我在你一次又一次的目送中成长，在你深深的爱中明白你殷切目光里的深意……