

最新军训心得体会初一 如何写初一军训 心得体会(优秀15篇)

教学反思有助于教师对教学目标、教学方法和评价方式进行调整和改进。为了帮助大家更好地写作培训心得，小编为大家收集了一些参考范文，希望能对大家有所帮助。

军训心得体会初一篇一

第一段：引言（100字）

初一军训是每个学生的必修课程，这段时间是我们从小学升入初中的重要时期。在军训中，我们学习到了许多不仅与军事有关的知识，还收获了成长和团队合作的经验。在这篇文章中，我将分享我在初一军训中得到的心得体会，希望能给读者带来一些启示和帮助。

第二段：准备（200字）

军训前，我们需要做好充分的准备工作。首先，要保持良好的体能和身体素质，可以提前参与一些体育锻炼，增强体力。此外，带上必要的物品也很重要，如军训服、鞋、袜子等军训的必备装备。带上一本笔记本和一支笔，随时记录下军训中的体会和感悟。最重要的是，要保持良好的心态，积极面对军训。

第三段：军训中的体会（400字）

在军训中，我意识到团队合作的重要性。我们要互相帮助，团结一心，共同完成各项任务。每个人都有自己的专长和特长，我们应该互相学习，互相帮助，这样才能取得更好的成绩。此外，军训还教会了我一些基本的军事知识和技能，如站军姿、正步走等。这些技能对于提高纪律性和自律性有很

大的帮助。

在军训中，我还意识到了自我挑战的重要性。有时候，我们会遇到一些困难和挑战，但只要我们勇敢面对并克服，就能够不断提高自己的能力。我记得有一次我们要进行一小时的长跑，刚开始的时候，我觉得很难坚持下去。但是，我告诉自己要坚持到底，最终我成功完成了任务。这让我明白了只要有足够的坚持和毅力，就能战胜困难，取得成功。

第四段：军训后的收获（300字）

初一军训结束后，我收获了很多。我不仅学到了军事知识和技能，还锻炼了身体，并提高了自己的纪律性和自律性。在军训中，我还结识了许多新朋友，我们相互鼓励、帮助，增进了友谊。军训期间，我也明白了分工合作的重要性，通过团队合作完成各项任务。这些经历对我日后的学习和生活都有很大的帮助。

第五段：总结（200字）

初一军训是一次宝贵的经历，使我在几周的时间里增长了不少见识。通过这次军训，我明白了团队合作的重要性，学到了军事知识和技能，并培养了自我挑战的勇气。这些收获对于我未来的发展非常重要。我相信，通过这次军训，我不仅变得更加坚强，也为自己树立了更高的目标和追求。

总结：以上文章共1200字，通过五段式的结构，分别阐述了军训的准备、军训中的体会、军训后的收获以及总结。通过详细的叙述，读者可以了解到初一军训的重要性和相关经验，希望能对他们有所启发和帮助。

军训心得体会初一篇二

军训是每个初中一年级学生都要经历的重要环节，它不仅是

锻炼身体的机会，更是塑造品格的重要途径。参加初一军训，让我受益匪浅。在这段时间里，我学到了很多关于团队协作、坚持不懈和勇于拼搏的宝贵经验。以下是我对于初一军训的心得体会。

首先，军训锻炼了我的毅力和坚持性。整日奔波在高温下，体力的消耗让我感到疲惫不堪。然而，我了解到只有坚持下去，才能尝到胜利的滋味。每天早晨，起床的钟声准时响起，我总是告诉自己：“不管多累，一定要坚持！”在这种坚持中，我发现自己的体力逐渐增强，对待困难的态度也变得更加积极。坚持不懈是军人的品质，也是我在军训中受到的最珍贵的熏陶。

其次，军训教会了我团队协作和相互帮助的重要性。军训中，我们要组织进行各种集体活动，例如操场上的队列训练和操场倒立这样的团队项目。如果没有良好的团队协作，就无法完成这些任务。在我所在的小组中，每个人都有自己的长处和短处。有些同学擅长带队领导，有些同学擅长掌握技巧，还有些同学非常有耐心，专注于指导他人。我们相互之间互补，相互协作，取得了出色的成绩。我懂得了合作、尊重和信任的重要性，这些是在军训中必不可少的品质，也是在以后的学习和工作中需要长久发展的素质。

再者，军训让我学会了面对困难时的勇敢拼搏。军训中的各种项目对我们来说都是新鲜而困难的挑战。例如，壁垒爬越和水中救生等尤其对我来说十分困难。一开始，我总是怀着恐惧和不安的心情面对这些项目。但是经过教官耐心的指导和同学们的鼓励，我渐渐放下了心理障碍。在每次训练中，我会鼓足勇气、全身心投入，并且尽力克服困难。最终，我成功解决了各种项目，这让我对自己的能力充满了信心，也激发了我更高的目标和追求。

最后，军训教会了我如何管理时间和规划生活。短短几周的军训时间，我们每天的安排都被严格按照训练表执行。早晨

的起床、中午的休息、晚上的时间安排都有严格的规定。在军训这段时间里，我强迫自己遵守时间表，养成了良好的时间管理习惯。这也让我认识到，规划和管理时间是成功的一大关键。只有合理安排和管理好时间，才能更好地充实自己，提高学习和生活的效率。

初一军训是我成长道路上的一段特殊经历。通过军训，我学会了坚持不懈、团队协作、勇于拼搏以及时间管理等重要的品质和能力。这些经验将在我今后的学习和生活中起到重要的作用。希望未来的我能够将这些宝贵的经验应用于自己的人生道路上，取得更加辉煌的成就。

军训心得体会初一篇三

火热的军训生活结束了。

四天的风风雨雨，四天的摸爬滚打，增强了我的体质，更磨练了我们的意志。在炎炎烈日下，我们踢正步，排方队；在激昂的训练场上，我们欢呼，呐喊。军营生活苦中有乐，春风化雨，使我终身难忘！这也为我们的“小学生涯”留下一份永久的纪念与回味。

就是这样一段生活，使每个人在滚爬摔打中慢慢成长；就是这样一段经历，使每个人在汗水中变得坚强。军训这一课所留下的是让每个人永远也读不完的。它从点到面改变着一个人，小到铺床、叠被，大到体质的增强意志磨练、思想转变。

这一课，令我们难忘终身，受用一世。军训生活，使我们与军人之间的距离一下子拉近了许多，使我们更加清楚地看到了自己肩上的责任，不断纠正我们观念上的偏差，形成正确的人生观，价值观，树立坚定的民族自尊心和自信心。

军训同样也改变了我们的点点滴滴，使我们这群“衣来伸手，饭来张口”的“小皇帝”“小公主”一下子长大了许多。在

这段亦苦亦乐的日子里，我们懂得了珍惜父母的付出，理解了父爱母爱的伟大，明白了一个人要自立于社会难……军训的苦让我们这群昨日温室中花朵变成了今天饱经风霜雨雪搏击长空的雄鹰。军训也将组织和纪律观念深深地注入了“两耳不闻窗外事”只知道埋头苦读的莘莘学子的心中，让“一心只读圣贤书”的白面书生变成了有组织有纪律全面发展的优秀学生。

军训，磨练了我们的意志，练就了我们的铮铮铁骨，培养了我们吃苦耐劳的精神。在这短短的四天中我更看到了平时眼里要求我们的张老师，她就像我的妈妈夜里在我们不知不觉的时候，来到我们的宿舍为我们盖被子，这一切都是老师对我们的关怀。

通过四天的艰苦训练，换来了阅兵式上的昂首阔步，分列式中的整齐雄壮，操场上军拳的威武飒爽。大家一定也感受到了一份收获的喜悦，集体荣誉的自豪。我们的人生经历中也已增添了一笔军训留下的宝贵财富。这当然也是够我们受用终身的宝藏了。

如今，军训生活已成为过去，但我会永远的记住军训里发生的每一件事。

初一军训心得体会700字(二)

军训心得体会初一篇四

初一军训是我人生中一次难忘的经历，通过近10天的军训，我收获了很多，不仅增强了体质，提高了纪律观念，还培养了良好的集体意识和团队合作精神。在军训结束后，我总结了一些写初一军训心得体会的方法，希望能够帮助到其他同学。

首先，写初一军训心得体会时，我们可以从自身的感受入手。军训是一次辛苦的体力活动，但它也是一次锻炼意志力和毅力的机会。我们可以通过记录自己在军训期间的困难和挑战，以及克服这些困难的方法和感受来体现自己的成长和进步。

其次，我们可以写一些与集体活动相关的心得体会。在军训期间，我们不仅需要团结一心，互相帮助，还需要营造积极向上的集体氛围。我们可以写一些关于团队合作、互动交流、集体意识的感受，以及如何通过团队合作实现共同目标的心得体会。

第三，写初一军训心得体会时，我们还可以结合自己的收获和进步来写。军训是一次很好的锻炼机会，它能够让我们在短时间内突破自己的极限。我们可以写一些关于体能提高、纪律观念养成、自我管理能力强等方面的心得体会，并提供一些实用的方法和建议，帮助其他同学更好地适应军训生活。

另外，写初一军训心得体会时，我们还可以结合一些有趣的事情来写。军训期间，难免会发生一些有趣的事情，我们可以记录下来，分享给其他同学。这样不仅能够生动地展现自己的经历，还能增加读者的兴趣，使文章更加生动有趣。

最后，写初一军训心得体会时，我们可以结合一些感恩之情来写。军训是老师们为我们精心策划的一次集体活动，他们在我们身上付出了很多心血。我们应该感谢老师们的辛勤付出和悉心指导，同时也感谢家人们的支持和关心。我们可以写一些关于感恩之情的心得体会，表达出自己对他们的感激之情。

在写初一军训心得体会时，我们需要注意以下几点：一是要突出自己的思考和感悟，通过真实的体验来写，尽量避免陈词滥调和空洞的口号。二是要结合实际，提供一些实用的方法和建议，帮助其他同学更好地适应军训生活。三是要注意

文采的表达，使文章更富有情感和张力，增加读者的兴趣。

综上所述，通过写初一军训心得体会可以总结自己的经验和感受，帮助其他同学更好地适应军训生活。在写作过程中，我们可以从自身的感受、集体活动、个人收获和成长、有趣的事情和感恩之情等角度来展开叙述，既突出了自己的特点，又能够吸引读者的兴趣。最终目的是启发读者思考，传递正能量，让大家能够从中受益并得到启示。

军训心得体会初一篇五

在3月23日——3月27日，我们在秦皇岛市中小學生社会实践基地开始了5天的军训生活。

军训的第一天让我感觉到一个字，累！在这天，我最烦的就是叠被子了。教官让我们把一个普通的不能再普通的被子叠成方块，这怎么可能？没办法，只能练习了！就这样，我们叠了又拆，拆了又叠，终于有点形状了。真是功夫不负有心人啊！

军训的第二天让我感觉到两个字，很累！在这天，我们除了站军姿就是练习齐步走、向左、向右、向后转和稍息、立正。真是累死了！正好这天非常冷，教官让我们在这寒风中站军姿，真是太“爽”了！

军训的第三、四天让我感觉到两个字，团结！记得教官在第一天对我们说过：“记住，你们是一个整体，不是一个人。你们要有团队意识，不要只想到自己。”在第四天的下午，我们举行了篮球比赛和拔河比赛。这让我们提高了团队意识。在篮球比赛中，我们和对手打成了平手；在拔河比赛中，我们使出了全身的力气，赢了对手。这，就是团结的力量！这让我想到了歌词：“团结就是力量，团结就是力量，这力量是铁，这力量是钢，比铁还硬，比刚还强……”

军训的第五天，让我感觉到两个字，不舍！这是军训的最后一

天了，吃完午饭我们就要乘车返回了。马上就要和朝夕相处五天的教官分别了，心中难免有些不舍。我们一个宿舍的人说要以微笑去面对，要笑着和教官说再见。我们一直做得很好，可是在最后上车时和教官说那句：“教官再见”的时候，所有人的泪水都忍不住从脸上滑落下来。

在返程的途中，几乎所有的人都哭了，所有的人都习惯了这种集体生活，虽然很累，但是很快乐。在车上，我们又唱起了那首《团结就是力量》，那军人般嘹亮的歌声，回荡在车中。

虽然这次短短的军训结束了，但军人那种吃苦耐劳、坚持不懈的精神，给我带来的启迪使我受益终身。

初一军训心得体会700字(五)

军训心得体会初一篇六

军训是艰苦的，也有些单调。一个步伐要练上几节课的时间，弄得脚板发麻；一个口令要喊上几十遍，直到足够宏亮；一首军歌要反复高唱，即使毫无感情也要劲度十足。

然而“绿潮”不会消退，当兵的热情更不会磨灭。激情奔放的拉歌活跃了气氛，眼花缭乱的文艺表演丰富了视野。每一颗宝石，总要经过艰苦的磨炼，才能发出璀璨的光芒。每一个人都好比一颗未经琢磨的石头，而我们的光芒，已经在军训中逐渐显露。军训不是疲惫的代名词，而是为青春加冕的仪式，是为了证明自己。

军歌，总有一种不可抗拒的力量，有着无可比拟的味道。它琅琅上口，通俗易唱；它慷慨激昂、潇洒豪迈，唱着唱着，你会感觉激情在澎湃，热血在沸腾。军歌，是一棵常青树，它

经久不衰;军歌，是一瓶陈年酒，在时间酵母的发酵中，酝酿了它独特的魅力。

在我们的生命里，为别人而感动的很多，可是为自己感动的，却是很少。能为自己感动的同时，我们已经开始长大了，我们在自己的人生旅途中留下了自己难以抹去的痕迹。

九阳光撒向一张张青春的脸，年轻的活力在这里焕发，青春的激情在这里燃烧。训练场上的我们，便是九月校园一道靓丽的风景线。没有谁愿意落后，都力争上游，再苦再累也会咬牙挺住，用最好的姿态展示青春的风采，我们激情饱满，如火般燃烧在训练场上。听，那嘹亮激昂的歌声，涌动着青春的浪潮;看，那整齐划一的步伐，跳动着时代的脉搏。

九月燃情，诠释我们多彩的青春!

初一军训心得体会700字(四)

军训心得体会初一篇七

面对陌生的军训， 有点开心又有点担心，踏进宿舍，看到了一张张，陌生的面孔，我不感到害怕，在这3年内，我们将会在一起和睦相处。希望会有一个新的开始。

把所有的阳光释放出来，我们的汗水就像瀑布一样，哗啦啦的留下来，我们的新校服不好受，我们更不好受，汗水就像毛毛虫一样，黏在身上。幸好教官的心是软的，要不然，我们就要遭殃了。“哎哟，我的腰。”“哎哟。我的脚。”.....我们的哀叫声源源不断，把毛毛虫、小黄蜂、蝴蝶...全都叫过来了也许是我们真的太娇气了，站1分钟的军姿都会晕、累等，什么情况都有天气，虽然我们在雨棚下，但是难免会有点闷热的。我的脚后跟好酸啊，烦死了。讨厌

啊!!!

军训不仅是锻炼我们的身体，还是磨练我们的意志。虽然很辛苦，但是这是必须的，不锻炼锻炼，我们会懒懒散散的，特别娇气，到时，会连一个1年级小朋友都不如。与其在家里吹空调看电视上网，还不如在学校军训呢，对自己好，对爸爸妈妈也好，在家里，那叫浪费钱，不叫享受。在学校，那叫锻炼，不叫受苦，希望大家不要把意思弄反了。

在学校真的比在家里好玩，可以跟新朋友聊天，可以磨练意志，可以锻炼身体.....总之比在家里强多了。

几天就这样过去了，马上就回家了，我舍不得同学啊。

初一军训心得体会700字(六)

军训心得体会初一篇八

第一天军训，我满怀期待地来到了校园操场。迎接我们的是一群严肃而威严的教官，他们身着军装，举止有序。他们告诉我们军训的目的是培养团队合作意识和锻炼身体，让我们更加坚强勇敢。在教官的带领下，我们进行了简单的热身活动，并进行了分队集合训练。尽管一开始有些紧张，但是看到队友们一起努力，我感到了一种受鼓舞的力量。

第二天军训，我们开始进行军事课目训练。首先是站军姿，教官要求我们保持笔直的身体，挺胸抬头，背部紧贴墙壁。在保持良好的站姿的基础上，我们开始进行军姿转换。起初，我觉得很难保持平衡，但是通过不断的练习，我逐渐掌握了要领，并能够快速转换军姿。我意识到，只有付出更多的努力，才能取得更好的成绩。

第三天军训，我们进行了队列训练。教官要求我们保持整齐划一的队形，步伐要一致。我们按照教官的示范，开始进行行进训练。刚开始时，队伍总是乱糟糟的，有人步伐不齐，有人距离不够。但是随着教官的指导和我们自身的努力，队伍逐渐变得整齐划一。我明白，只有团结协作，才能完成艰巨的任务。

初一三天军训，对我而言是一次珍贵的成长经历。通过军训，我体会到了团队的力量。在队友们的鼓励和帮助下，我克服了困难，完成了训练任务。虽然累了，但是内心深处却充满了满足感。军训期间，我也明白了纪律的重要性。只有遵守纪律，才能保持队伍的整齐划一。而且，纪律还可以培养自律的品质，使我们在学习和生活中更加自律，更好地完成任务。

最后，我也明白了锻炼身体的重要性。通过军训，我发现自己的身体越来越强壮，更加有活力。军训磨炼了我的意志，提高了我的身体素质。我深知，只有一个健康的身体才能支撑起更广阔的未来。

初一三天军训，让我感受到了作为一名学生的责任和使命。作为新时代的少年，在军训中，我学会了坚持、拼搏和团队合作。我将用这种精神去面对今后的学习和生活，为实现自己的梦想而努力奋斗。

军训心得体会初一篇九

第一天军训，我们穿着整齐划一的军装，站成整齐的纵队列，迈着铿锵有力的步伐踏上训练场。首先是军姿训练，教官讲解每个动作的要领和注意事项，然后一遍遍示范。我们紧张而专注地模仿着，一直到每个动作做到标准为止。接下来是跑步训练，教官教我们正确的姿势和呼吸方法，并鼓励我们尽力跑完。尽管累得满头大汗，但我们依旧在教官的激励下坚持到最后一刻。第一天的军训让我明白了，只有全身心的

投入才能达到最好的效果。

第二天军训，我们迎来了更加严格的训练内容。首先是集合训练，我们需要在极短的时间内快速完成从教官口令到整齐列队的一系列动作。这不仅考验了我们的反应能力，还考验了我们的团队协作能力。当我们因为操作不协调而出错时，我们并没有灰心丧气，而是迅速调整了状态，重新开始。在这个过程中，我深刻地感受到了集体的力量，只有大家共同努力，才能完成任务。接下来是障碍训练，我们需要从一个个高低不一的障碍物上跳跃过去。教官告诉我们，这是为了提高我们的灵活性和应变能力。虽然有时会摔倒，但我们并没有气馁，而是笑着站起来，继续挑战。第二天的军训让我明白了，团队合作和坚持不懈的努力是获得成功的关键。

第三天军训，我们开始了实战演练。首先是野外生存技巧的训练，教官教我们如何建立简易的帐篷、野外用火和寻找食物。虽然这些知识在平时生活中并不常用，但在特殊情况下却能救我们于危难。我们认真地学习每一个步骤，亲自动手尝试，通过多次练习，我们逐渐掌握了这些基本技能。接下来是战术训练，我们组成小队，模拟实战环境下进行作战演练。这需要我们密切配合，灵活应对，同时还要保持高度的警惕性。尽管每次演习都会遇到各种意外情况，但我们都通过剧烈的活动和密切的沟通来克服困难，最终成功完成任务。第三天的军训让我明白了，实际操作能力和团队合作是解决问题的重要因素。

通过三天的军训，我不仅学到了军事知识和技能，更重要的是学到了团队协作、坚持努力和实际应用能力。这次军训是我人生中难得的一次经历，我收获了自信、毅力和团队意识。我相信这些经历将会对我的未来产生深远的影响。我要对自己说：“不要轻易放弃，要勇往直前，只有这样才能取得更大的成绩。同时，也要相信团队的力量，相信每个人的付出都是值得的。”初一的三天军训给我留下了难以磨灭的印记，我将用这段宝贵的经历，继续努力成长，为自己的未来铺路。

军训心得体会初一篇十

有的时候，时间真的流逝得很慢，最起码，今天的我的确深有体会。

军训的苦也乐在其中。站在操场上的我，觉得自己很伟大，从未想过，自己也能一改往日的懒虫形象。静立着，我也思考着。

我猜想，操场上那个一身军服的自己，是不是很神气呢？在阳光的热烈拥护下，我对身上的每一滴汗水都深有体会，对于军训来说，流汗只是小意思而已，这个我早有心理准备，但是，腰酸背痛，却使我更觉得度日如年。

新同学同舟共济，这是上天最好的安排了吧，正因为我们共度“患难”，更加深了彼此的友谊，这也是我的收获啊！

放眼望去，青色飞扬，青春的色彩把身上遗留的稚气覆盖了。漫过花季，我想，军训的日子会是我一生中，一段刻骨铭心的回忆！

初一军训时军训心得体会

军训心得体会初一篇十一

初中生活的第一天，我迎来了三天的军训。一开始心里别提有多激动了，虽然有些紧张，但是内心更多的是期待。我知道，军训不仅仅是锻炼身体，更是培养我们团结协作和坚毅意志的一个过程。这是我们成长的必经之路，也是我们从学生到青少年的过渡期。因此，我决心要全力以赴，充分利用这三天的时间，从军训中收获更多的改变和成长。

第二段：锻炼身体的不易

军训的第一天，我们经历了紧张的入队仪式。等待的时间虽然短暂，但是对于一个初入军训的新生来说，却是异常漫长。当教官宣布正式开始训练时，我们迅速出发，经过了长时间的晨跑后，训练内容渐渐升级。仰卧起坐、俯卧撑、跳远、跳高……一项项训练看似简单，却需要我们付出极大的努力。夏日的炎热使得我们汗流浹背，肌肉酸痛让我们难以忍受。然而，正是这种锻炼让我们的体能得到了提升，使我们具备了更多挑战困难的勇气。

第三段：培养团队精神的重要性

除了个人能力的提升，军训还注重培养我们的团队精神。在一个集体中，每个人都有自己的个性和想法，但是只有团结一心，才能使团队发挥最大的效能。在训练中，我们要相互帮助和支持，要学会倾听和接受他人的建议。只有这样，我们才能真正形成团队的力量。通过这三天的军训，我收获了很多珍贵的友谊，这将成为我人生中难以忘怀的回忆。

第四段：挑战自我，锤炼意志

军训不仅仅是对身体的锻炼，更是对意志的磨砺。在训练中，我们不仅要面对各项技能的挑战，还要忍受长时间的高强度体力训练。尤其是在炎热的夏天，酷日炎炎，我们的意志经受到了巨大的考验。但正是这样的考验，激发了我们每个人内心的坚毅，让我们变得更加顽强和坚定。通过不断的努力和坚持，我克服了各种困难和挑战，取得了自己的突破，更加坚信只要努力就能够突破自己的极限。

第五段：反思与成长

三天的军训转瞬即逝，回想起刚开始的那份激动和期待，我真的觉得自己成长了很多。通过军训，我学会了团队协作，培养了坚韧的意志，也锻炼了自己的身体。我深深地领悟到，只有在经历了挑战和困难后，才能真正感受到成长的快乐和

满足感。军训不仅仅是一种体验，更是人生的一种财富，它会陪伴我们走过人生的每个阶段，让我们变得更加强大和自信。

军训三天的心得体会就是如此，经历了锻炼身体、培养团队精神、挑战自我、反思与成长的过程，我深深体会到了人生中成长的重要性。这些经历不仅仅在军训的三天里改变了我，更是对我未来人生的一次重要指引。我相信，在接下来的学习和生活中，我会把这些宝贵的经验和体会运用到实际中，不断追求自我，努力成长。

军训心得体会初一一篇十二

在家我们是父母的“掌上明珠”，在基地我们就是一名小“军人”。军训这几天，教官始终以一名军人的标准严格要求我们。每天面对“冷酷无情”的教官，我们服从命令，听从指挥，严格遵守各项纪律和作息时间，不敢有丝毫怠慢。如在训练站军姿的时候，我们顶着骄阳，汗流浹背，但是教官还是不断增加时间，让我们站5分钟、10分钟、20分钟，尽管我们抱怨纷纷，有时候心中还在骂教官好烦，这么累了还不让我们休息，可还要服从……所以5天的军训生活，我们始终将纪律记心间，从而进一步增强了我们的纪律性和组织性。

“一个篱笆三个桩，一个好汉三个帮”，在这次军训中，大家互相学习，互相鼓励，互相帮助，团结一心，战胜了一个又一个艰难险阻，圆满完成了各项训练任务。所以这次军训，不仅使我们个人的综合素质得到了提升，而且使同学之间加深了了解，建立了友谊，同时更增强了大家的团队意识。

在这几天的学军过程中，有欢笑、有泪水，但这5天将会成为我们美好的回忆，我们永远也不会忘记这难忘的5天。“在体验中快乐，在历练中成长，”通过这几天的军训，我们收获了许多，也成长了许多。今后，我们一定要继续努力，争取做一名合格的中学生。

军训心得体会初一篇三

初一军训是我人生中的第一次军训经历。刚开始报名的时候，充满了好奇、期待和紧张的心情。来到训练基地，看到一群同学整齐划一的队伍，战士般的动作，我倍感自豪和自责。刚开始的几天，身体不适应，汗水湿透了我每一片衣衫。然而，逐渐熟悉了军训的规律和要求，我开始体会到了军训的价值。

第二段：以军训锻造自身品质

军训是一种身心的锻炼，不仅给我们锻炼了体魄，也锤炼了意志品质。在军训中，我们每天早早起床，整理好自己的卫生，保持队列的整齐，操场上训练的时候，大家肩并肩、背靠背密切配合。每一次训练，都考验着我们的毅力和耐力。有时候会出现一些意外情况，例如受伤或者突发状况，这时候自我应急的能力就得到了锻炼。通过这些训练，我学会了坚持不懈，学会了面对困难勇往直前的精神。

第三段：军训中的溶合

军训是全班同学在一起的机会，我们没有分班、排座，也没有任课老师。我们只有一个共同目标，就是完成每一天的训练任务。在一起的时间里，我们要互相帮助，互相合作。在每天的任务中，我们共同进退，共同出色的完成任务，在这过程中，彼此之间的友谊更加得到了加深。我们一起满足口渴的需求，一起分享雨天的汗水和阳光下高温的煎熬。在军训中，我们都是平等的，彼此的人际关系也得到了改善。更多的时间是大家自己处理的，我们参与各种游戏和活动，共同度过这段短暂的军训时光，增进了友谊。

第四段：军训与生活

军训一方面使我们培养了不同寻常的毅力和毅然的奉献精神，

另一方面也使我们熟悉和适应了军队式的生活。在军训中要求我们注意卫生，要求我们按时作息，要求我们不奢求过多的物质享受。这样的军队生活使我们更加深入感受到了军人的艰辛，学会了珍惜生活，学会了面对生活的平淡和困难。在军训结束之后，我逐渐明白了战士们平凡而伟大的生活。

第五段：军训收获

初一军训是一次宝贵的经历，不仅使我更加坚强，更加懂得珍惜，更加热爱这个美好的集体。在军训中，我不仅收获了锻炼身体与意志的机会，还收获了友谊和人际关系的宝贵财富。军训也教会了我如何忍耐与坚持，如何与同学合作。通过军训，我的个人品质得到了提升，我更加有信心，更加积极向上。

总结：

初一军训为我们开启了一扇窗户，让我更好地去了解军队生活，珍惜时间，锻炼毅力和坚持。在接下来的学习生活中，我将更加勤奋努力，继续秉持军训中学到的坚持不懈的精神和合作共赢的态度，更好地发展自己的能力与品质。我相信，初一军训必将成为我人生中最宝贵的财富之一。

军训心得体会初一篇十四

在我们刚踏入初中的第二天，军训活动就一应开始打响了！虽然心情有点激动、兴奋，但也有点无奈和苦闷、兴奋是因为我开始有新的学妹、学弟了！我将和他们一起军训。无奈是因为在太阳下训练的日子也到来了！打响了的军训日子，我们各班分别、分配到场地的各个部分。首先我们开始的就是站军姿，在站军姿的期间，我开始幻想着如果这里有空调就好了，呼呼的冷风过来一阵子就好了，于是我一直一直的幻想着。可是，不知是谁的一下喊声把我从这美妙的幻想拉了出来，可往往现实就是这么的残酷啊！高高的大太阳挂在

头顶，同学们还没有站上个十分钟，就已经坚持不住了，于是我们班级的教官无可奈何就叫我们休息了，在我们旁边开始诉说他们以前军训的故事了。

听玩教官的那些故事，我开始知道，我们的军训和教官他们的军训相比根本不值一提，于是，我们同学便开始重镇旗鼓，严峻的接受了只有这仅仅五天的军训任务。我心里知道想要完成军训，必须一定要决心、毅力和坚持，如果没有的话，对不起，那你只能回家休息了！接着，我开始下面的各个项目，比如：垮立、稍息与立正，原地踏步等等。军训过后，同学们哭着喊着：脚痛、腿痛、腰痛。这真是一个魔鬼训练营呀！虽然这是一个焦熬的军训活动，但是毕竟这是一个锻炼我们意志力的好办法，再说了，上一年级的学生也就是这样训练过来的呀！这一天的军训，我刻苦铭心的体会到了：我们的军训虽然很艰苦。劳累但是挺一挺过去的吧！所以我们一定要坚持不懈，不能半途而废。

军训即将结束，或者以军训为结束的标志是极具意义的。铁的纪律是能很好的磨砺一个人的意志和秉性，为以后的高中生活奠定基础，为人生之路奠定基础。虽然未来之路无人知晓，一片迷茫，充满荆棘。但只要我们秉承着自身的信念，面对困难和挫折绝不退缩，就能为自己的未来生活描绘成一幅蓝图。我相信自己一定行。我也将会为自己的未来而努力奋斗！相信幸福之神正向我一步步接近！

军训心得体会初一篇十五

初一军训作为中学生的第一次集体训练活动，既是对新生军训素质的考验，同时也是培养学生团结合作意识和纪律性的重要机会。所以，在军训前，学校对学生进行了严格的准备工作。学校提前制定了详细的军训安排计划，并对学生进行了预训练，使他们能够适应集体生活和军事训练的要求。同时，学校还组织了军训服装的发放，确保学生朴素而整齐的军装形象。通过这些准备工作，初一军训活动得以有条不紊

地进行。

第二段：军训过程的挑战

军训过程中，学生们经历了一系列的苦训和考验。每天早晨的晨跑锻炼，让学生们重新认识到了时间的宝贵和精力的限制。紧张的队列训练和军事操练，让学生们体验到了纪律和团队的力量。逐渐增加的体能训练，让学生们意识到了自己的潜力和耐力。而高空绳索训练和生存训练，则考验着学生在高压下的应变能力和适应能力。这些经历让学生们在面对困难时变得更加坚强和勇敢。

第三段：军训活动的收获

初一军训活动不仅仅是对学生体力和意志力的考验，更是一次思想教育和团队建设的过程。通过参与军训，学生们深刻体会到了纪律的重要性以及团队合作的重要性。他们学会了相互帮助和支持，学会了坚持不懈和不怕困难。通过团队活动的安排，学生们能够学到更多的社交技巧和交流能力，并在与队友的沟通和配合中提高自己的团队协作能力。这些收获将在学生们的成长道路上起到长久的积极影响。

第四段：对军训改进的建议

尽管初一军训活动带给了学生们很多收获，但我们也认识了一些问题和改进的空间。首先，军训活动的时间安排不够充足，导致了紧张度不够和效果不够明显。其次，军训活动缺乏足够的创新和个性化，学生们的兴趣和积极性有所下降。第三，由于学生素质和体能的差异，军训的要求有时过高，导致一些学生压力过大。因此，对于未来的军训活动，学校应该更加关注学生的实际情况和需求，适当调整计划，提高活动的质量和效果。

第五段：军训带来的成长

初一军训活动不仅是一次身体上的锻炼，更是一种心理上的历练。通过军训，我们加强了团队合作意识和纪律观念，提高了自身的耐力和适应能力，培养了自信和坚持不懈的品质。我们从中明白了团队的力量和自我超越的重要性。初一军训活动是我们成长道路上的一个重要里程碑，我们将永远铭记这段特殊的经历，并把它作为我们未来成长的源泉和力量的来源。

总结：初一军训活动是一次全面培养学生的机会，不仅提高了学生的体能素质，更重要的是锻炼了他们的意志品质和团队合作能力。通过这次军训，学生们收获了很多，也意识到了自己的不足之处。同时，军训活动也带来了 many 积极的影响，增强了学生们的自信心和团队意识。通过对这次军训的反思和总结，我们相信学校将进一步改进军训安排，为学生们提供更好的成长和发展机会。