

2023年青春的演讲稿三分钟(模板5篇)

演讲稿要求内容充实，条理清楚，重点突出。在社会发展不断提速的今天，演讲稿在我们的视野里出现的频率越来越高。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

青春的演讲稿三分钟篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

青春气贯长虹，勇锐盖过怯弱，进取压倒苟安。如此锐气，二十后生有之，我们所到之处岂有不披靡之理？岁月悠悠，衰微只及肌肤；热忱抛却，颓唐必致灵魂。忧烦、惶恐、丧失自信，定使心灵扭曲，意气如灰。

青春年少的我们，脚踏大地，头顶青天；青春年少的我们，仰望明月，追赶太阳；青春年少的我们，不畏艰难，不畏险阻，敢踏出荆棘泥泞；青春年少的我们，倾热血为江，以信心筑船，证明自己便是远方的航标灯。

青春的诗，写不完；青春的歌，唱不够；青春的梦，做不醒；青春的路，走不尽。青春的每道风景，都有不同的意境；青春的每一个季节，都有不同的色彩。谁说往事不堪回首，青春萌动的心情在记忆的册子中才是最璀璨的诗篇，然而青春只有一次，不好好把握，就会转瞬即逝。

没有嫣然绽开的花蕾，便没有四季宜人的温馨；没有温暖怡人的微笑，便没有美好人生的绚烂；没有青春的活力，便没有亮彩的旅途。朋友们！为岁月赐给我们的臂膀和这腔热情，伸出你年轻的双手吧！让自己的心湖蓄满青春，让自己的青

春从此激扬，让自己在年轻中展现精彩的自己吧！那么洒向世界的定是缕缕明丽的阳光。

谢谢大家！

各位老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

青春，多么美好的一个词语，多么美好的生命季节！古往今来，有多少人赞美它，讴歌它。的确，青春充满着理想与信念，充满着激情与希望，充满着憧憬与梦想。都说青春是属于我们每一个人的，于是我常常想，青春究竟是什么？我曾久久遥望着星空，在闪烁的群星中一遍遍寻找答案，也常常眺望远山，从那黛青色的山脉中想象青春的色彩；我还不止一次地凝视着待开的花朵，希望从花开得声音里听到青春的节律。青春究竟是什么，我带着这个疑问走过春夏秋冬，走过纷扰的人群，走进我的母校。有一天，当我面对我的同学，走进她那用爱和责任支撑起的家庭时，我终于恍然大悟，原来青春就是爱，青春更是一种责任。正是这爱和责任使得青春熠熠闪光。

一个平凡的女孩，是怎样用她孱弱的身体书写着不平凡青春呢？在一个特殊的日子，我走近了杨晓丽，感受了她灾难屡屡却自强不息的花样年华。杨晓丽，龙泉市中等职业学校金沙校区一名高三学生，1996年，她的亲生父亲猝死，当时杨晓丽年仅9岁；03年继父不幸患上胃癌，于05年端午节撒下他们母女而去；同年支撑家庭的母亲得脊髓炎下半身瘫痪，因无钱救治，带病在家；而杨小丽自己又患有先天性血管瘤却一直无钱医治。灾难的频频降临没有压垮这个坚强的女孩。为了求学，她和姐姐杨晓娟带着重病的母亲，租住在学校附近的民房里，为了求学，她们省吃俭用，甚至靠捡废品维持生活。让我们一起来看看杨晓丽一天的时间表吧，早上5：30起床，做早饭，煎药，为母亲洗漱，喂母亲吃饭、吃药，然后

自己吃早餐，洗碗刷锅；6：30离家到校上课，中午之前回家两趟，替母亲翻身，中午放学，到学校食堂打饭，回家烧菜，喂母亲吃饭喝药之后洗刷，干完所有的家务活，到校上下午的课，下课后上街买菜，烧饭，洗刷，干完家务，在家夜学……她每天就这样奔走与学校和小屋之间，忙着学习和照顾母亲。不是一天两天，而是日复一日，年复一年。她曾经6年没买新衣服，更没有零花钱。沉重的岁月没有熄灭她的青春之火，没有哭泣，没有哀伤，她只用不屈的灵魂走着自己的求学之路，在校几年，每个学期的考试她都是班级前三名，每年都能领到学校发的奖学金，学习成绩保持稳定；没有犹豫，没有迟疑，她只用瘦小的身子，挑起一个家庭的重担，为了支持姐姐高考，她只身带着母亲，使姐姐能安心备考；没有抱怨，没有叹息，她只用最淳朴的爱谱写世间最动人的歌，严寒酷暑，春夏秋冬，她用一颗孝女的心温暖饱经沧桑母亲。坚强的女孩啊！沉重的担子压不垮她，善良的女孩啊！艰难的生活使她愈发善良，就在同班同学、同校同学都纷纷为之募捐，社会各界都向她伸出温暖的手时，她却把温暖传递给了别人。今年七月份，杨晓丽同学通过不懈的努力，排除万难考上了大学。今天，她已实现了自己最初的梦想，成了一名大学生。杨小丽的故事深深地震撼着我，也感动着周围所有的人。就在今年四月份，中央电视台新闻频道用50分钟的时间对杨小丽这种自强不息、孝敬父母的精神，以及师生共献爱心，构建和谐校园的事迹进行了报道。全中国的人都将记住这个名字——杨晓丽。

青春是美好的，青春又是短暂的，我们要珍惜这美好而短暂的青春。岁月匆匆，生命短暂。在漫长而艰辛的人生征途中，我们一定要找准自己的位置，确定好自己人生的目标，来创造自己生命的极致。韶失，青春不再来，让我们在正确而恰当的人生奋斗航道上，勇往直前，无悔地谱写绚丽的青春吧！

谢谢大家！

青春的演讲稿三分钟篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我们总希望抓住自己的青春时光收获一些果实，哪怕只是小小的成功。但面对眼前的事实，我们却又常常只是哀叹。运动会来了，我们叹自己没有运动细胞；艺术节近了，我们叹自己没有表演天赋；校报的投稿箱每天摆放同一个位置，我们却又害怕把自己的文字投入其中；班委要竞选了，我们又叹自己没有组织管理的才干。我们总是犹豫不决，我们害怕自己没有能力，害怕自己被人取笑。但当别人先一步夺取了一个个机会而且成绩斐然时，我们却又追悔莫及。在羡慕之中我们也只能把自己的掌声献给别人。

难道我们就不会希望听到别人为自己喝彩吗？那些站在领奖台上的人，是否真的比自己强很多呢？其实大家都是一样的。只是他试过了，他便证明了自己的实力，而我们犹豫了，于是便只能躲在角落里，恨世道不公，恨伯乐不存。

曾有人说过：“弱者丧失时机，庸者坐待时机，智者把握时机，强者创造时机。”难道我们愿意将“弱者”或“庸者”的名称永远冠名在自己的头上吗？当然不是！我们没有必要叹息机会的寥寥，其实机会无处不在；我们也无须卑怯于能力的缺乏，其实我们并不比别人差。我们需要的是树立信心，把握机遇。我们可以明明白白地告诉自己：运动场上缺少的正是我的点缀，艺术节的舞台上需要的正是我的风姿，报社里等待着也许正是我的稿件，这一次我走上讲台，班委会里也许便有了我的一席之地。当然，我们不可能总获得成功，但我们可以在锻炼中进步。也许我们听不到别人的掌声，但只要试过了，我们完全有理由为自己献上最精彩的掌声。

同学们，我们必须以百倍的精力投入学习之中，但与同时，

我们还应该树立起自己的信心，抓住每一个适合自己的机会，使青春的日子更加熠熠生辉。等到四五十年后的那一天，当我们再回忆起这些日子，我们便可以微笑着对自己，也对别人说：“我的青春，无怨无悔！”

青春的演讲稿三分钟篇三

我叫，来x厂子弟学校。作为一名子弟学校的普通教师，特别是一名感情丰富细腻的女教师，经历和感受都是难忘的。

记得小时候，我就非常羡慕手执教鞭，具有渊博知识，会讲许多精彩故事的教师。特别是我就读的雅安师范附属学校，每学期都会有几次见习或实习的“新老师”来与我们共同学习生活，那时候我就常梦想着有朝一日能成为他们中的一员。其实那时的教师无论是从工资待遇，还是社会地位远远不如今天，用我们一些同学的话说，那是农村孩子考的学校。但我的确从心里希望做一名教师。

胸中怀着明确的奋斗目标，于是在初中毕业前夕，我毫不犹豫地填报了师范学校的志愿。当怀着忐忑激动的心情走入面试考场时，面带笑容的主考官老师问了我一个问题：“你为什么选择当老师？”我的回答很坚定：“我愿做一名人类灵魂的工程师。”看着考官老师眼中流露出的赞许，我知道自己的一生将与教育，将与学生结下不解之缘。

结束了三年紧张的师范学习，带着五彩斑斓的青春之梦，我被分配到了x厂子弟学校，开始了我人类灵魂工程师的征程。刚参加工作，我就遇到了棘手的问题，接到的这个班虽然仅十二名学生，但就有五个调皮捣蛋的双差生，上课总不专心听讲，搞小动作，课余，不认真完成作业，还老爱搞恶作剧，常常闹得整个班组鸡犬不宁，甚至有的老师无法完成正常的教学工作。做为该班的班主任的我，看在眼里，急在心上，屡次找这些学生讲道理，做工作，可他们对我的说教问题左耳进，右耳出，今天改，明天又犯了，仍旧为思上进。每到

这时候，我心里就极难受，感到苦恼，有时竟后悔选择了这三尺讲台。

也许是属虎的原因吧，我身上有一股不服输的个性，在我的高压政策下，那几名双差生被我强硬的制服了，班级的情况有些好转。经过努力，我认为自己已是一名合格的教师了。直到发生了一件事，我才发现自己距离合格的教师还有很长的路要走。

有一回，我由于痛经，肚子里像刀绞一般，面色苍白，全身无力，豆大的汗珠，从额头上渗出，不得不终止市场调查，让学生们自习，自己则趴在讲桌上休息。看着我挣扎的惨痛样，教室里出现了难得的寂静，人人都在认真完成着我布置的作业。难挨的一节课好不容易下课了，我肚子疼痛也减轻了许多。在接下来的一节课上，我突然发现教室里空出了好几个位置，问了别的学生，居然不知他们去了哪里。怒火顿生，心想：这群可恶的坏学生，居然趁我肚子痛的空隙，逃学！等我好了，看我怎么收拾你们！大约五分钟过后，教室门口传来一阵杂乱奔跑的脚步声，四五个小脑袋同时伸进教室门口，嘴里不停地喘着粗气，上气不接下气地喊道：“报……告！”望着教室门口黑压压的一片，我无法压抑内心的怒火，几步走向他们，大专训斥道：“你们到哪里去了？耳朵聋了，听不到打铃了？老毛病又犯了，是不是又要想被修理了？”我的话连珠炮似的发射了出去。

孩子们似乎被吓着了，低着头不敢看我。等我的连珠炮发射累了，我才有点讲道理却以漫不经心地随便问道：“说吧，你们干什么去了？”片刻之后，其中的一个男孩才把背在背后的手拿了出来，我才发现在他手里还紧紧握着一样东西。他把那东西用双手捧着，毕恭毕敬地举到我面前，小声地说：“老师，我们几个看您痛得难受，凑钱去医院给您买了治肚子痛的药……”霎时，看着这群纯真的面容，凝集了他们爱心的药，听着这质朴却饱含真情的话语，想起自己刚才的蛮横无理，高高在上，我的喉咙像被什么堵住了似的，但

一股暖流却正慢慢在我心田里上升。那隐隐约约的肚痛也在一瞬间逃离地无影无踪。我深感内疚和歉意，强压住内心的激动，用微微颤抖的双手接过了那个平时在我眼中最让人烦的双差手中的并不对症，并不能治我腹痛却又恰恰治好了的药，轻轻说了一声“下去吧。”趁着赶回讲台的当儿，我用从未曾试过的温柔的语气说到：“同学们，我们现在开始学习新课文……”那一刻，干这一行所有的不快与委屈都荡然无存，那一刻让我体会到做一名教师是多么的幸福，多么的幸运。

这事以后我认识到，要想成为一名真正合格的教师，仅有熟练的教学技巧，只会向学生传授科学文化知识，还远远不够，更要有一颗不同寻常的爱心，用爱心去浇灌，去培养孩子。从此，我放下了架子，走入了学生的生活，了解他们的思想，倾听他们的理想，分享他们的快乐与成功，以身作则，言传身教。一段时间以后，我惊喜地发现，原来我用高压政策试图达到却未达到的效果，却在不知不觉中实现了。整个班的同学学习劲儿浓郁，团结互助，共同进步，学生们的成绩不仅普遍提高，班级还年年被学校评为“优秀班集体”。

做为一名教师，我深深知道，要教好学生，自己必须要有扎实的基本功与深厚的知识底子，用教师们的话来说就是：你要传授给学生一杯水的知识，你必须要有有一桶水的知识。因此，我参加了全国成人高考，当年就以优异的成绩被教育学院中文专业班录取。

成人求学的艰难和辛酸，是我在此前未知的，作为教师，我不能置我的学生于不顾，而作为学生，我又不能荒弃我的学业，于是在每期的面授期间，我总是为学生上完两节课后，匆匆骑上自行车赶往教育学院，去赶上第三、四节课。从厂到教育学院，十几里的路程，且多是上坡路，我每天仅用十几分钟便骑到，这对于我这个身体并不强壮的女性来说，真是挺不容易的。但每期面授下来，瘦弱的我就又会更加苗条一些。

在教院的学习中，我除了学习到更高层次的中文专业知识，还知道了教师的“马鞍型”成长过程，知道了不能做单纯的教书匠，于是萌发了要做“学者型教师”的念头，为自己定下奋斗目标。

教院毕业以后，我为自己描绘着美好的蓝图，迈开了走向理想——做学者型教师的步伐。x年，是我事业征途上的一个重要节点，七月，我将送走我的第一届毕业生。为了为祖国培养出合格的毕业生，我拿出满腔热情积极地投身于我的工作。但老天却偏偏让我面临一个艰难的选择——我怀孕了。舍不得抛弃我与之共同走过六年的学生，但又怕担任毕业班语文教学与班主任工作度的工作于孩子的发育不良，加之自己身体又不是很好，经过认真思考，我狠下心做出处理掉孩子的决定。丈夫支持我的工作，我们含着泪送走了我们的孩子。流产以后，我顾不上休息，收起内心的悲伤，又站上了我岗位。后来有一天，我偶尔听到两名女生的谈话：“我好想老师做我的妈妈啊！”“是啊，要是老师是我们的妈妈该多好啊！”那时，我觉得我并没有失去我的孩子，我有很多的乖孩子，我觉得自己的牺牲是值得的，我觉得我的选择是对的，教育，是我的第二生命，只有献身教育事业，我的人生价值才能最大限度地体现出来。

一份耕耘，一份收获，工夫不负有心人，我所带的班级在学校开展的各种竞赛活动中都获得了较好成绩，我个人也多次被学校评为“优秀辅导员”，被厂团委评为“优秀团员”，我参加雅安市举行的青年教师语文、自然优质课竞赛均取得了较好成绩，我的论文《浅析语文教学中的课堂提问》在论文评比中获得二等奖，我的首届毕业班人均语文平均分高达94.2分。

然而，生活是一个活生生的现实，有时甚至可能有些残酷，由于国企改革，我们工厂的实际情况，我们子弟学校的生存面临着危机。也许在不久的将来我将失业，但我知道不必留恋昔日的辉煌，也不必为人生的不如意而苦恼。人生是一个

奋斗的历程，只有不懈地奋斗，人生才能充实。不管我今后身在何方，是否能继续从事自己热爱的教育工作，我将一如既往的执着追求。因为我真心地爱过我的学生，真诚的奉献过，我对自己的青春选择无怨无悔！迎着新世纪的曙光，我可以自豪地说：“我是新世纪新女性，我的青春，无悔！”

青春的演讲稿三分钟篇四

青春须早为，岂能长少年，当你不知道该怎么写好一篇五分钟青春励志演讲稿时可以参考一些范文，那么五分钟青春励志演讲稿都有哪些呢？一起来看看吧。

尊敬的各位领导、老师：

上午好！

“青春”一词史于汉代，原意为春季，即一年的开始。而今，青春象征着勃发的生机与活力、无穷的激情与梦想以及不懈的拼搏和进取，同时，青春也意味着青涩、稚嫩与懵懂，我们只有树立了正确的世界观、人生观和价值观，才能在漫漫的人生旅途中把握正确的前进方向。人的一生匆匆数十载，年逝、青春渐老，“莫等闲，白了少年头，空悲切”的古训时刻在心头萦绕，时不我待，恰同学少年时，自当挥斥方遒，将满腔热忱投注到自己的事业当中，用无私奉献的“神笔”为青春描绘出最绚丽的彩锦，让青春在奉献中燃烧出最夺目的花火。

医生和教师，两个神圣而光荣的职业，儿时的我怀揣着这两个理想难以取舍，如今我要感谢命运的垂青，让我从医学院毕业后成为了一名教师，能够鱼与熊掌兼得。当我第一次站在三尺讲台前，面对着一双双求知的眼睛的时候，神圣的使命感油然而生，我清楚的知道“师者，传道授业解惑也”的深刻含义，韩愈将“传道”放在了第一位，就是告诉我们作

为一名优秀的教师，首先要注重学生的人格培养，先育人而后才是教书，并不是照本宣科的将书面知识填鸭式的塞给学生就大功告成的。尤其是作为一名讲授医学课程的教师，我时刻把“健康所系，性命相托”的医学生誓词铭刻于心，这简单的八个字，把作为一名医疗工作者的责任表达的淋漓尽致，而我的职责，就是要培养出有医德、有医术、有责任感的“三有”人才。

青春是迷人的，许多人在青春光华里谱写了辉煌灿烂的人生，宋朝21岁的辛弃疾以“金戈铁马，气吞万里如虎”的气势领兵抗金；周19岁时便写了气壮山河的“大江歌罢掉头东”，以表达把青春献给祖国解放事业的决心；雷锋同志19岁参军，甘为革命的螺丝钉，无私奉献，全心全意为人民服务，年仅22岁就献出了年轻的生命。他们是挺立潮头的英雄，是永远不落的星辰，更是我心中的楷模。如果说他们的时代距离我们有些遥远，如果说他们都是特定历史时期的“乱世英雄”，不足以体现新时代年轻人的精神思想的话，那么新形势下的时代英雄，海军大连舰艇学院政治系教授方永刚同志，他的先进事迹，足以感动我们每一个人。方永刚长期从事政治理论教学和研究工作，二十多年来，他始终把学习研究共产党的创新理论作为自己神圣的使命，坚定、忘我、激情地工作着，甚至身患绝症也不舍放下肩上的职责，他的风范和品格显示了一名共产党员政治信仰的力量和优秀教师的高尚境界。

“千江有水千江月，万里无云万里天”，我要把方永刚同志作为学习的楷模，褪尽浮华、开阔胸怀、塑造人生的大气象、思想的大境界。榜样在前，见贤思齐，我将以高度的责任感和使命感，教书育人、为人师表、刻苦攀登、创新进取，为医学教育事业的改革和发展做出自己最大的贡献。

奉献是一种不求回报的给予，奉献既是一种高尚的情操，也是一种平凡的精神；既包含着崇高的境界，也蕴含着不同的层次。奉献既表现在国家和人民需要的关键时刻挺身而出，慷慨赴义，也融会和渗透在日常的工作和生活中。有人

说：“教师的形象是蜡烛，为学生奉献所有的光和热；教师的性格是燃烧，为学生宁愿毁灭自己；教师的行为是楷模，为学生坦露着纯洁和正直；教师的欢乐是奉献，为学生熬尽了满腔热血。”长路奉献给远方，玫瑰奉献给爱情；白云奉献给草场，江河奉献给海洋；而我的青春与热情，要奉献给我的学生。

巴金在自己的随想录中说过，“人不是点缀太平的，而是工作的，正因为有了荆棘，才需要我们在荆棘中开辟道路。”一个人来到世界上，平平坦坦过完一生是毫无意义的。要建立自己的天地，让成为主宰自己的主人。这一切都不可以空想，要靠实际行动、勇气、智慧、毅力才能实现。可是这条路不好走。放眼望去它若隐若现，只有一条荆棘丛生、弯弯曲曲、坑坑洼洼的小路。为了自己的目标，为了磨练自己的意志，我们必须果断的选择这条路。

从我们降生到世上那一刻起，注定要经历一翻彻骨寒。有人要逃避磨难，导致被小小的寒气所封杀。我走在这条路上，永不后悔。我赤着双脚，用双手扒着荆棘，荆棘的锋芒和我的肌肤一次次零距离接触，伤痛让我一次次动摇决心，但我固守阵地，决不动摇！强忍伤痛依然义无反顾的朝目的地前进。虽说伤痛时常让我疼痛难忍。我却从中总结了不少经验，伤痕弥合留下了不少疤痕，每一个伤疤都是一次挫折，都是一次经验的积累，都是一次成长的标志，所以我不悲伤，坚定的走下去。只有在这样的道路上我才能充分挖掘自己的潜能。

荆棘并不可怕，可怕的是没有信心、没有勇气走下去，半途而废。没有荆棘的道路，没有挑战性；没有挑战的人生，没有意义；没有意义的人生，生不如死！！荆棘的道路上成就有勇气、有自信、有智慧、有梦想的人！荆棘的道路上锤炼了人的意志，荆棘的道路上打磨了人的梦想。走在荆棘的道路上，用古人仁的经验告诫世人，成功的人必须有成功的路，成功路上必定坎坎坷坷、荆棘丛生，荆棘丛生必定能苦其心志。

只要有坚定的信心和勇气，荆棘便不会阻碍我们通向成

功。相反，荆棘是我们成功的垫脚石，磨难使我们越挫越勇。在荆棘丛中开辟道路！

我要在荆棘中开辟道路！

这就是我的人生，像滔滔江河一泻千里，奔腾向前，不论山高路远，将咆哮着、冲刷着、呼啸着、激越着，卷起千层波浪，无所畏惧不怕征途艰险冲向波澜壮阔的蔚蓝色大海。

精彩的人生就是这样，闪烁最耀眼的光芒，绽放最美丽的花朵，播撒爱的阳光雨露，彰显人性最完美的瑰丽风采，披荆斩棘、跨越高山、渡涉大河、迎着狂风暴雨去实现最辉煌壮丽的理想。有路，沿着路走，无路，也要开辟出一条光明的通道来，哪怕汗水浸透大地，哪怕血染江河湖海，哪怕道路曲折艰辛，哪怕前程有狼虫虎豹妖魔鬼怪，呼吸不止，奋进不息。

大家晚上好！！

人最宝贵的是生命，而一个人生命中最宝贵的就是青春。青春易逝，而我们该如何去把握和珍惜属于我们自己的青春呢。

青春是如此的短暂，不再回头的，不仅仅是那古老的辰光，也不只是那些个夜晚的星群和月亮，还有我们的青春在流逝着。所以我们的青春不要在为落叶伤感，为春雨掉泪中度过；而应用智慧和勇气扬起理想的风帆，用青春和生命奏响时代的强音。

保尔·柯察金曾经说过：“生命对于每个人只有一次，人的一生应当这样度过，当他回首往事的时候，他不会因为虚度年华而悔恨，也不会因为碌碌无为而羞愧。”

四年，我们有幸拥有着这大学四年，但多少人的四年已一去不返；更还有多少人在为能拥有这四年而埋头于题海和各种各

样的模拟考试中呢、当初我们从他们这种状况中走出来，走进许多人梦寐以求的大学。

“我们错看了世界，却反过来说世界欺骗了我们。

我相信，年轻没有什么不可以，心有多大，未来就有多大。人生短短几十载，不要给自己留有什么遗憾！

热情换回时间，让年轻的梦没有终点！青春励志演讲稿有人说，能登上金字塔的生物只有两种：鹰和蜗牛。虽然我们不能人人都像雄鹰一样一飞冲天，但我们至少可以像蜗牛那样凭着自己的耐力默默前行。”

只有启程，才会到达理想和目的地，只有拼搏，才会获得辉煌的成功，只有播种，才会有收获。青春，应该是奋斗的。

想问大家一句 很纯朴的话，你们爱国吗？

(我们有必要回顾一下历史，)不知道 大家有没有看过 这样一部 电影，(建党伟业)。那些曾为中华民族的民主，科学，独立而抛头颅洒热血的青年们，是他们，在民族遭受屈辱的时刻挺身而出，以力挽狂澜之势救黎民于苦难。在斗争中，青年们以燃烧的激情和鲜血凝聚成精神的火炬，点燃了未来。这种青春是多么绚丽夺目，这种使命是多么震撼人心啊！

然而。。。在当代的中国，我们不得不正视一些现状，大学生既被社会过高的期待，也过高地期待着社会，只因为一些青年大学生不能正确地评估自己，作为不思进取的借口。于是，曾经也想要有所作为，却不知道从何做起，跟着感觉走了。。。。。

我的一些话并非说教，我们都一样，希望以此和大家相互激励，相互促进。路是脚踏出来的，历史是人写出来的。人的每一步行动都在书写自己的历史。

青春不仅仅需要激情，同时也需要一颗求实进取的心！

青年，如云霞，光彩熠熠，似白杨，生机勃勃，是李大钊先生眼中的“人生之春、人生之华”，是毛泽东主席口中“早晨八九点钟的太阳”。

作为青年中的一员，应以激情为旗，用青春作注，拼一个无悔的人生！

我的演讲完毕，谢谢大家！

青春的演讲稿三分钟篇五

“每一条路都有不得不跋涉的理由”，大学对我们而言就是一个新的起点，告别昨日的题海遨游，告别昨日曾经年少无知的自己，洗尽铅华，褪去浮色，历尽高考的洗礼，我们已来到了人生新的出发点。但我们似乎从未领略过一个成熟梦想的魅力，青春正是一个合适的契机，大学正是一个广阔的平台。现在，我们来到了生命中理想的大学，如何甘心任时光匆匆而逝。现在，我们正拥抱着青春，如何忍心任她燃烧却一无所用。珍惜大学时光，让青春之梦从这里起飞，就需要我们放飞我们的梦想，让梦想飞的更高更远。

“每一个不曾起舞的日子都是对生命的辜负”，一个成熟的梦想不仅仅如此，一个没经过考验的梦想，怎会成为永恒，不经历失败的风雨，怎能看见成功的彩虹，人类在失败中成长，梦想在困难中成熟，当我们的梦想受阻时，又何必唉声叹气，因为唯有逆境才能见证不凡，这正是青春的馈赠，她给了我们去尝试无限种可能的勇气，通过失败与迷茫引发我们的思考，淬炼我们的身心，最后创造出一个更坚强的心，帮我们筛选出最适合我们的，最坚定的，能成为永恒的梦想；我们已有了追逐梦想的所有条件，即使梦未实现，我们也会在旅途中受益匪浅，此时结果已不再重要，过程见证了我们

的成长！

青春永无止境，梦想永不会停歇，我们正奔跑在我们青春的路上，追寻着我们渴望的梦想，我们相信“nothingisimpossible”，面对挑战，我们“justdoit”“堂皇转眼凋零，喧闹是短命的别名”，作为北京航空航天大学的学生，我们不仅要为自己放飞梦想，更要为国家的梦想奉献活力，中国梦正是中国的青春刚刚为她选择的最合适的梦想，作为国家的青春，我们担负使命，我们需要用自己的活力之水细心呵护中国梦的幼芽，待她开花结果之时，就是我们祖国伟大复兴之日。我定会奉献自己的绵薄之力，助祖国圆梦。青春是一道明媚的伤痕。纵使时间流逝多长多远，被承载于玻璃片上的青春标本，依然完好无缺。当我们回首往事的时候，不会因为碌碌无为、虚度年华而悔恨，也不会因为为人卑劣、生活庸俗而愧疚。因为我们的青春在美好的大学生活中收获梦想，一个值得为之奋斗一生的梦想！