

# 最新从我做起演讲稿(实用7篇)

演讲属于现实活动范畴。它是演讲家通过对社会现实的判断和评价，直接向广大听众公开陈述自己主张和看法的现实活动。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

## 从我做起演讲稿篇一

今天，老师要给大家聊聊美化校园的话题。我想现在可能会有一些同学在想，美化校园？我们的校园不是很美吗？你看校园里：操场上干干净净无纸屑，四周围绿树草皮话烂漫，楼房整齐一排排，同学们穿红着绿好漂亮，外面还有绿水青山来拥抱，谁敢说我们的校园不美吗啊？可是今天，老师要实话实说：我们的校园里还有美中的不足，还存在着“丑”的东西。

那么这个“丑”到底藏在哪里呢？

下面还有更难听的，我也不好意思给大家再背下去了。当时，我心情沉重地回到了办公室，跟老师聊起这样的事情。老师们在生气之余告诉我，前些时候还流传过这样一个顺口溜：（什么）一年级是小偷二年级是贼，三年级的美女没人追，四年级的帅哥排成对，五年级的情书满天飞，六年级的鸳鸯成双对。这是什么话？是怎样的人编造的？其编造的目的又在哪里呢？同学们对这样的一些问题思考过吗？昨天，老师对这些问题，思考了一个晚上，现在我的回答是很肯定的，对于第一个问题--这是些什么话？我说是瞎话瞎讲，以为根本没有这个事实，纯属胡编乱造。第二个问题--是些怎样的人胡编乱造的？我的回答是：是一些胸无大志，不愿学习，只贪图眼前舒服与享受的，又别有用心的人编造的。他们的别有用心又再哪里呢？--他们学坏了，还想让更多的人也跟着学坏。打个比方，他们已经落水了，快要淹死了，还想多找几个人下水陪他们一起淹死，这就是他们的目的。所以，同学们一定

要小心啊！

古人说：“言为心声”，就是说，一个人的语言直接反映了他的思想。有人说，眼睛是心灵的窗户，我说，语言是心灵的一面镜子，什么样的语言就是一个什么样的人，如果想做一个文明的学生，首先应该从学会说文明的语言开始。

让我们行动起来，自觉地抵制这些不文明语言的传播。让我们行动起来，人人都来自觉地使用文明礼貌语言。

让我们人人都来用美丽的语言，给我们的校园再添一份美吧

## 从我做起演讲稿篇二

大家好！

今天，我演讲的题目是《复兴中华，从我们做起》，复兴中华，从我们做起小学生演讲稿。

我们少年儿童是中国未来和希望，复兴中华，必须从我们做起。

我们做为他们的接班人，应该从现在开始刻苦读书，用知识来武装我们的大脑，为将来复兴中华奠定扎实的基础。

梁启超说：“少年强，则国强，少年智，则国智，少年富，则国富”，祖国的未来需要我们青少年。现代是科技飞速发展的时代，是网络信息高速发展的时代，我们不仅要使用电脑上网查资料、看新闻、玩游戏，更要利用电脑学习其它方面的知识，在不久的将来。我们要把无数的“中国制造”改写为“中国创造”。

毛泽东主席在青年时期特别注重锻炼身体。因为只有有了健康的身体，我们才能为祖国更好地做贡献。现在，中国的运

动健儿已跻身世界体坛前列，在各项体育比赛中都会有五星红旗冉冉升起，都能听到嘹亮的国歌。我们青少年应该锻炼好自己的身体，这样才能有精力学习更多、更好、更高的文化知识，将来才能为复兴中华做出自己的贡献。

同学们，复兴中华是我们每个人的责任，让我们立刻行动起来，为复兴中华尽自己的一份力量吧！少年兴，则国兴，少年强，则国强，中华能否振兴，祖国能否富强，取决于我们青少年能否肩负起时代的重托。今天，我们为振兴中华而努力学习，明天，我们为祖国的繁荣昌盛贡献力量！

谢谢大家，我的演讲结束了。

## 从我做起演讲稿篇三

这些年的发展取得了行业内外的广泛赞誉和称道，我们取得的成绩是有目共睹，我们创造的辉煌前所未有的，提起\*\*\*\*的员工，有口皆碑，但是事实上，在这种光鲜的外表下，我们并没有做得那么好，我们的思想并没有提高，我们的脚步，已经停滞不前。

难道，是我们的工作没有努力？还是我们没有尽到自己的职责？不是的，我们可以毫不犹豫的说，我们随时准备为\*\*\*\*奉献自己的一切力量，我们缺少的不是冲劲、干劲，我们所缺少的是一种自觉，自律、自重、自省的精神。

自觉是自身素质的体现，是我们为人处世，干好工作的力量源泉和保障，没有自觉性的学习必将一无所获，而没有自觉的工作会得过且过，失去原则，随波逐流，一事无成。

如果没有自觉意识的存在，如何提高素质？没有自觉自愿的意识，谈何勤俭节约？不建立自觉的理念，又怎么能去增强责任感？“宁流千滴汗，不坏一粒粮”，“以库为家”“舍小家为大家”这样口号我们耳熟能详，但是，华丽

的言辞代替不了理性的思考，我们并不是要去把它们喊出来、写出来，而是如何去把它们做出来。

自觉意识在我们心中的建立，是一种鞭策，是一种监督、是一口长鸣的警钟，有了它的存在，我们会颗粒归仓，我们会保质保量，我们会帐目清楚，我们会勤检节约，我们会做好每一件点点滴滴的小事。因此，只有建立并提高我们自觉自愿意识，我们才能言行一致，自强不息，奋发向上，做一流的工作，创一流的业绩。

卓尔不群的泰山睥睨群丘，汪洋恣肆的长江啸傲百川，生命的长短无关紧要，紧要的是生命的品位，没有一个人因为眷恋温床而长生，只有自觉奋发，敢于搏击、甘于奉献的人生才会永放光芒。

《钢铁是怎样炼成的》一书里写过这样一句话，“人的一生可能燃烧，也可能腐朽，我不能腐朽，我愿意燃烧起来”燃烧的精神就在于全身心自觉无私的奉献，在奉献的过程中找到自己的人生坐标，最终在工作中找准自己的位置。

我将时刻以自觉自勉，在学习、生活的过程中鼓励、激励自己前进，以事业为神圣的职责，执着的追求，以无数次的顽强拼搏和勤奋进取，用我们的青春和热血铸就\*\*\*\*永久的辉煌！

## 从我做起演讲稿篇四

环境是人类赖以生存的场所，人类在地球环境中生活、发展，人和环境也有惊人的一致。在地球表面，氢、碳、氧、氮这种元素在人体里占的比例最大。总之，环境对人有着重要的作用。

大家都知道，我国正处在工业化和城镇建设不断发展的时期，这样以来，对环境的不利影响比较严重，保护环境已成为世

界各国人民强烈的呼声。

在我国，用了就扔，“一次性使用”的物品也一天天增多，最常见的就是快餐饭盒。火车旅行，常见到有人吃完快餐，随手就把饭盒扔到窗外。时间一长，成千上万的白色快餐饭盒被抛弃在铁路线两旁，白花花的，成了铁路沿线的“特殊景色”。公园的绿树丛中，不时会看到扎眼的白色，不用问，那都是饭盒或塑料袋。在城市里，塑料袋已经成灾，不论是买蔬菜，还是买水果，一律奉送塑料袋。废弃的塑料袋扔到马路上、公园里，随处可见，一阵风吹来，塑料袋被吹上天空，好象一只只“风筝”。

于是，环境保护工作又多了一道难题：“白色污染”。

塑料这种东西，细菌与它无缘，不会去分解它。它本身比较稳定，不会自行分解，就是埋在地下，也不会腐烂。有人做过实验，把塑料袋、白色饭盒埋在地下，过几个月后挖出来一看，它们并没有什么变化。

面临着这么大的危机，同学们，我们不能认为那些事情离我很远，与我们的生活无关而漠不关心。我们应该树立环境忧患意识和解决环境问题的紧迫感，废旧物资，只要收集起来进行加工，再生利用，就可以成为社会财富，既节约了自然资源，又防止造成公害，所以我们要保护好环境，把“白色垃圾”送到白色垃圾收集站。总之，我们既要树立远大的志向和理想，时刻准备着将来在环保工作中建功立业。

同时，又要脚踏实地地从我做起，从一点一滴的小事做起，保护环境，使破坏环境，损害环境的行为成为“过街老鼠，人人喊打”。

## 从我做起演讲稿篇五

大家好！

我是\_\_班的\_\_。这天我演讲的题目是《诚信》。要说诚信，咱们先要知道什么是诚信。诚信就是诚实守信。诚实，就是说老实话、办老实事、不弄虚作假，不隐瞒欺骗，不自欺欺人，表里如一。守信，就是讲信用，守诺言，言而有信。诚信是中华民族的传统美德，也是咱们每个人立身做人的基本道德准则。咱们第一天跨进校门时都以前说过：我要做一个好学生；上课认真听讲；按时完成作业；遵守考试规则。这就是咱们对学校和老师作出的承诺，更是对自我和家长作出的承诺。

但是这天在咱们的身边却有许多诚信缺失的事例，有些同学经常不完成作业，老师催要时，总是说：没带来。就连没有做完作业这一事实都不敢承认，久而久之，老师、同学都不信任他，就算他真的没带作业，老师同学也认为他没做。这是一种不诚实的表现，也是一种对自我不负职责的表现。抄袭作业更是愚昧之举，欺骗老师，欺骗家长，自我却是最大的受害者。一篇漂亮的抄来之作，也许会换来老师的好评，会赢得家长的微笑。但是，实际上自我并没学到该学的知识，一到考试和实际应用时，便暴露了自我无知的本质，再完美的机会也会成为泡影。这种人是可怜的人。

一个诚信的人，也是可敬的人。有这样一则报道，在广州的福利彩票站：有一位普普通通卖彩票的的妇女，经过三次的寻找，最后把为顾客代买的，中了几百万大奖的彩票交给顾客，得到了社会各界人士的关注与赞扬。并且，从此以后她的这个彩票投注站的生意越来越好，我想这就是诚信的价值所在。坚信听到这个事例的大家，也会被她这种诚实守信的品德所感动。虽然，她把大奖送给买主后失去的是金钱，但她得到的却是，无论用多少金钱也换不回的诚信。应对诱惑，不怦然心动，不为其所惑，虽平淡如行云，质朴如流水，却让人领略到一种山高海深。诚信——拥有这种闪光的品格的人，是可敬的人。

其实就是这样，诚信是平凡普通的，它没有那闪闪发光的金

色外套，也没有娇娆的容貌，它就是咱们日常生活中的点点滴滴。但它是一盏明灯，当咱们徘徊在真理前方时，正是对诚信的信仰引导咱们走向辉煌；它是一根拐杖，当咱们摔倒在利益面前时，正是对诚信的信仰助咱们在荆棘丛中无畏前行；它是一盆清水，当咱们被浮华弄脏了双手时，正是对诚信的信仰助咱们洗净污垢，净化心灵。诚信就是三月的春风，是五月的花海，是七月的阳光，是九月的枫叶。而拥有诚信就像划船人拥有一根船桨；伐树人拥有一把利斧；像雄鹰拥有一双翅膀。参天古树缘于苍劲的根，挺拔的翠松依靠于不屈的根。同学们就让咱们小学生从小做起，养成讲诚实，守信用的习惯。从身边的每一件小事做起。做一个名副其实的真正的诚信的人！多谢大家，我的演讲完了！

## 从我做起演讲稿篇六

大家早上好！

我是初x□x□班的，很高兴能站在这里发言。今天我演讲的主题是“讲究卫生，爱护校园”。

您想在一个绿树成荫、鸟语花香的地方生活吗？您想在一个姹紫嫣红、四季如春的环境中学习吗？您想在一个环境优美、充满生机的校园里成才、工作吗？答案当然是肯定的。

当我们在绿树成荫的的校园中漫步时，一定会感到心旷神怡；当我们坐在洁净的教室中读书时，哪能不全神贯注？当我们在优雅的环境中学习、工作时，心情定会倍感舒畅。优美的环境让我们更加懂得珍惜，学会爱护；优美的环境，让我们知书达礼，更加文明；优美的环境让我们学习进步，道德高尚；优美的环境让我们学会谦让、学会做人。在优美的校园环境中，我们沐浴着阳光，吸取着营养，增长着知识。

1. 请不要乱扔垃圾，并提醒乱扔垃圾的人。

2. 以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生。
3. 看到地上有纸屑、塑料袋等杂物，主动捡起来，及时顺手清理到垃圾桶内；树立人过地洁之风尚，做一个文明的人。
4. 不再把食物带进教室内，同时主动清理抽屉里的垃圾；做一个讲卫生的人。
5. 养成勤俭节约的美德，减少浪费，就是减少垃圾；做一个节约的人。

为创建文明和谐的校园，让我们每位同学立即行动起来吧！自觉增强保护校园环境的意识，做保护校园环境卫生的“绿色卫士”，做文明的初中学生！为了学习、生活在一个优美的校园环境中，让我们全校师生共同努力吧！

我的发言完毕，谢谢大家！

## 从我做起演讲稿篇七

今天我演讲的题目是——《爱我雁城，从我做起》。

每当我注视着中国地图，总要深情地找寻你、呼唤你；每当我向远方的朋友谈起你，总要自豪的赞美你，歌颂你。因为你是我美丽的家乡——雁城。

雁城衡阳，你从悠远的历史深邃中款款而来，你散发着纸的清香，闪烁着哲学智慧的光芒，在文人墨客的吟诵中一路走来。你在血与火的洗礼中涅槃新生。所有的这些就注定了你的不平凡。

然而，你是一座谦虚的城市，无需张扬，以你特有的气息吸引了众多游客的目光。



你也是一座包容的城市，千百年来，你的子民在你的熏陶下，继承了中华民族一切优异的品质。

你更是一座富有灵气的城市，多少优秀儿女合风流人物在这里挥洒着他们的聪明才智。

如今，你是一座激情澎湃的城市。美丽的城市蓝图，点燃了雁城人民的无限憧憬。

我记得一位哲人说过：爱，不仅仅是一种关注；爱，不仅仅是一种参与，爱更意味着一种责任与使命。

那么，作为一名热爱家乡的少先队员，我们又能为家乡做些什么呢？

爱我雁城，从我做起。从现在做起，从身边的点点滴滴做起，说文明话，办文明事，做文明市民，努力营造洁净优美、健康和谐的城市环境。

爱我雁城，从我做起。让我们以文明市民的标准来要求自己。不乱扔垃圾，不乱贴乱画，不随地吐痰，不说粗话脏话，不毁坏公物等。

爱我雁城，从我做起。遵守社会公德，遵守文明市民公约和城市法则。积极参与环境卫生整治活动，使我们的家乡更洁净，更舒适，更亮丽。

雁城，我可爱的家乡。你是一片多情的土地，哺育着我们声声不息；你是一片肥沃的土地，滋养着我们代代魂灵！让我为你打扮，为你歌唱。我坚信，不久的将来，家乡的明天会更加美好。