

初中防溺水手抄报内容 三年级防溺水手抄报内容(通用10篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

初中防溺水手抄报内容篇一

每当夏季来临时，总能看见一些儿童在水中嬉戏、打闹，可一下不注意就可能造成溺水事故发生。下面是百分网小编整理的三年级防溺水手抄报，希望大家能喜欢！

- 1、珍爱生命，远离危险水域。
- 2、溺水事故揪人心，下水游泳不安心。
- 3、珍爱生命，坚决不下水游泳。
- 4、增强防溺水意识，绽放生命光芒！
- 5、齐抓共管，联防联控，严防溺水事故。
- 6、珍爱生命、谨防溺水，远离危险、平安成长。
- 7、你不能像鱼儿那般在水中自由，所以，请你预防溺水！
- 8、生命至高无上，学生安全第一！
- 9、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
- 10、珍爱生命，关爱为先，切实做好防溺水工作。

暑假，漫长而又炎热。每次一到暑假，我都会和朋友到少年宫的游泳馆去游泳。但是这个暑假，我却不能去。因为发生了溺水事件。

那一天，游泳班像往常一样上课。有一个小孩趁教练不注意游到了深水区，等到他感到害怕时为时已晚。他极力挣扎，感到自己的身体慢慢往下沉，想叫教练。但教练已听不见他微弱的求救声，因为他的求救声早已被其他孩子的嬉戏声所覆盖。他沉了下去，只有平静的水面还冒着泡。

等到教练发现他时，把他救了上来，火速送往医院。经诊断，大脑已经死亡，他成了植物人。溺水事件的发生，引起了市领导的高度重视，并要求游泳馆停业整顿，再也不允许去游泳了。

这次事件，不仅给了我们一个警告，也给了游泳馆一个惨痛的教训。在没有出事的前几天，我去游泳馆游泳，游泳池里的水异常得寒冷。游泳馆为了获得暴利，水温很低也不采取加温措施，影响消费者的身体健康，去游泳的人即使进了游泳馆，没游一会儿就走了。但从这些现象中，游泳馆非但不知悔改，反而更加变本加厉。一期游泳班有三十多个学生，却只有一两个教练。正是他们的贪心，才导致了这样的悲剧发生。

站在每个企业的角度来讲，只有企业的产品或服务让消费者满意了，才能赢得信誉，赢得更多的利润。如果只是一昧地获取暴利，就会失去所有的市场，失去消费着的信赖，也就无法在社会上有立足之地。

就是站在我们学生的角度来说，暑假了要时刻注意安全。生命是珍贵的，来之不易；生命也是脆弱的，稍不注意，就会失去。我们还没有经历过太长的人生，我们美好的人生才刚刚开始，别让生命之花还没有开放就凋谢，别让幼苗还没有长大就夭折。

我们出危险，不仅我们自己会难过，家人也会为我们担心。正如《钢铁是怎样炼成的》的作者奥斯特洛夫斯基所说的：“人最宝贵的东西是生命，生命属于我们只有一次。”所以，从现在起，学会保护自己，学会珍惜生命，学会过好生命中的每一刻。

儿童溺水防护8要点：

- 1、不要私自下水游泳，家长时刻看护。
- 2、坚持让孩子穿高质量的浮身物。
- 3、要求孩子下水前活动身体，避免出现抽筋等现象。
- 4、在水中不要喂孩子吃东西，有可能被呛住。
- 5、教育孩子不在水中互相嬉闹，防止呛水窒息。
- 6、教孩子学习游泳，并学习心肺复苏等技能。
- 7、不到不熟悉、无安全设施、无救援人员的水域游泳。
- 8、不熟悉水性、水下情况不明时，不要擅自下水施救。

如果遇见有人溺水，该如何施救？

- 1、如果发现有人溺水，首先要大声呼救，叫更多的人来帮忙。
- 2、发现溺水者后，可充分利用现场器材，如绳、竿、木板、救生圈等救人。也可以将衣服连在一起当做绳索。
- 3、需要下水就溺水的人的时候，一定要大声告诉他，不要惊慌，有人在救你。
- 4、下水救人时，不要从正面接近，防止被溺水者抓、抱。若

被抱住，应放手自沉，溺水者便会放开。救人者应绕到溺水者的背后或潜入水下，从其左腋下绕过胸部，然后握其右手，以仰游姿势将其拖向岸边，也可以在其背后拉腋窝拖带上岸。

5、施救者若不熟悉水性或不了解现场水情，不应轻易下水，应呼救或报警。未成年人不宜下水救人。

初中防溺水手抄报内容篇二

老师们、同学们：

早上好！

今天我国旗下讲话的主题是：珍爱生命 预防溺水。

随着气温的升高，夏季已经到来，防溺水逐渐成为学校安全教育的重点话题。2018年3月1日国家教育部基础教育司就防溺水专门印发了《致全国中校学生家长的一封信》，告知家长务必增强安全意识和监护意识，加强对孩子的教育管理。我们的每一位家长都认真的阅读后将回执上交到学校存档。省委、省政府专门成立防溺水的检查组专项检查各地的防溺水工作。今天我利用国旗下讲话的机会再次进行防溺水的主题教育：

一、要牢固树立安全意识，加强自我保护，努力做到“六不”：不私自下水游泳；不擅自与他人结伴游泳；不在无家长或教师带领的情况下游泳；不到无安全设施、无救援人员的水域游泳；不到不熟悉的水域游泳；不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

二、学习防溺水的安全知识和相关的技能。

1. 要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜

参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动身体，如果水温太低，应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳。

2. 在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

3. 要学会自救。溺水时，不慌张，发现有人立即呼救，再放松全身，让头部浮出水面，用脚踢水，防止体力丧失，等待救援。如果在水中突然抽筋，又无法靠岸或周围无人，可深呼吸一口气潜入水中，用手将抽筋的脚趾向上扳，以解除抽筋。

4、溺水的急救 在我们的日常生活中，如果一旦遇到溺水者，我们在营救时应该怎么办呢？当发现有人落水时，不能冒然下水营救，避免手拉手盲目施救，因为一旦被落水者抓住将十分危险。在水中与落水者纠缠不但会消耗救助者的大量体力，有时甚至会导致救助者体力耗尽最终丧命，应立即大声呼救，寻求成人帮助，同时将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边。

5、现场抢救溺水者的方法：

3、进行口对口人工呼吸及心肺复苏；

4、第一时间拨打120，联系急救中心。

三、家、校、社区齐抓共管，密切配合，学校利用安全教育平台、主题班会、黑板报、宣传栏、国旗下讲话等形式开展防溺水的宣传教育活动。班主任老师在节假日、双休日前做好安全的教育，提醒家长落实对孩子的监护职责。

同学们，未雨绸缪，防患未然，是安全教育永恒不变的基石；保障生命、尊重生命是安全教育永恒不变的主题。人的'生命

只有一次，而对生命的守护，最重要的就是在于我们自己。我们身边处处有不安全因素，我们平时就要做到“安全学习、安全生活”，让我们积极行动起来，严防溺水、珍爱生命，坚决杜绝悲剧发生，让我们的生命之花开得更加灿烂！

初中防溺水手抄报内容篇三

为了确保游泳安全，防止溺水事故的发生，必须做到以下几点：

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。

2、要清楚自己的身体健康状况，平时四肢就容易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的准备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

3、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要贸然跳水和潜泳，更不能互相打闹，以免喝水和溺水，更不要酒后游泳。

4、在游泳中如果突然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

5、游泳抽筋的时候可以选择仰泳，，在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惊慌，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力按摩、拉扯抽筋部位，同时呼叫同伴救助。

6、在游泳中遇到溺水事故时，现场急救刻不容缓，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻堵塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或

抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动“倒水”动作。恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，在急救的同时应迅速送往医院救治。

7、遇见突发事件不要惊慌，水性不好不要救别人，会同归于尽的，因为溺水的人一但碰到了东西会不顾一切的死死抓住的。如果迫不得已救人要先将被救的人击昏，或从后面抓住头发拖到岸上。