

# 最新象棋比赛心得(精选10篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

## 象棋比赛心得篇一

象棋，是一个普通的名字，只是几颗棋子而已，但是这小小的棋子里蕴含着我们中国的文化。

象棋是公元前2000年帝舜发明的。他有个名叫象的弟弟，品德不好，无所事事，舜特作棋加以教育，故称象棋。若果真是这样的话，象棋的历史更悠久了，约有4000年了。

现在，我已经把象棋练得相当到家了，我赢爸爸两次，两次，爸爸都在同个地方跌倒，中了我调虎离山之计。这使我明白：象棋靠的不是勇、而是谋、技术来竞争的，这句话使我在关键时刻一鸣惊人。

我爱中国的象棋，更爱那丰富多彩、五花八门，令我眼花缭乱的中国朴素的文化。

2020最新象棋的心得体会

## 象棋比赛心得篇二

### 一、引言（200字）

参加象棋社成为社员已有一年多，回顾这一年来，我深刻感受到了象棋的魅力和象棋社的独特魅力。在象棋社，我不仅学到了丰富的象棋技巧，还结识了一群志同道合的棋友。在

这个大家庭中，我不断成长，不断进步，收获了许多珍贵的经验和体会。

## 二、象棋技巧的提升（200字）

加入象棋社是为了提升自己的象棋水平，这一方面是通过社团举办的学习活动实现的。社团定期组织象棋课程和讲座，并邀请专业的象棋教练进行指导。在这里，我们学习到了各种开局、残局、中局和终局的策略，如象棋的一些经典残局、主动权的掌握、兵的推进等。通过反复练习和对局，我逐渐掌握了一些棋局的套路和技巧。

## 三、与棋友的交流与对局（300字）

除了课堂学习，与棋友的交流对我来说同样重要。象棋社鼓励社员之间进行对局和交流，每周都会安排棋局定级赛和友谊赛。在与棋友的对局中，我不断获取棋艺的提高和思维的成熟。每次对局都是一次思维的交锋，也是一次提高自己的机会。在对局过程中，我学会了冷静思考、分析形势和作出决策。与棋友的交流也让我了解到了丰富的象棋知识和战术，并与他们一起探讨和研究不同的开局和变化。

## 四、团队合作与比赛的经历（300字）

在象棋社，不仅有个人与个人的对弈，更有团队与团队的对战。我们参加了许多校内外的象棋比赛，不仅锻炼了个人能力，也培养了团队协作精神。每次比赛，我们都要进行集体备战和分工合作，为取得好成绩而努力。在比赛的过程中，我们互相支持鼓励，共同克服困难，一起追求胜利。这些比赛经历让我懂得了团队合作的重要性，也刻印在我的心中。

## 五、总结与展望（200字）

回顾一年的象棋社心得体会，我感受到了自己在象棋水平上

的提升，更加自信地与他人对局。我也体会到了团队合作的重要性的比赛的乐趣，锻炼了自己的胆识和决策能力。在未来的日子里，我将继续坚持参与象棋社的活动，与社员们共同进步并推动社团发展。我相信，在这个大家庭中，我将继续学到更多的东西，收获更多的友谊，并在象棋的世界中绽放光彩。

## 象棋比赛心得篇三

今天，下了一场雨，雨滴毫不留情地打在人们的脸上，这正好也是下象棋和娱乐的好时候。

于是，我就和哥哥下象棋，一开始是哥哥先走，哥哥不愧是老手，一下子就出了当门炮，我一看这局势，心想：嗯！看来我得动真格了。然后，我不干示弱地出了马，看他怎么吃我的兵，紧接着，哥哥又出了象，我认为象没有用，就不以为然的上了炮，之后，哥哥上了马，堵住了我的炮，我一看情况不妙，就上了“车”，过了一会儿，我们都使出了“绝招”。楚河汉界，战云密布，中宫炮，用马罩，双车挟士，重炮将军，斗得难解难分，可是到最后，我的象棋已经寥寥无几，但是哥哥却还有很多棋子，我想尽办法要赢过哥哥，可我还是输了，我心想：哎！都怪我太骄傲用兵太急，才会输于是，我不服气的说：“要不，咱们再比一次”，哥哥答应了。

第二次决斗开始了，我带着有经验的小脑袋瓜，心惊胆战的上了“战场”。这次是我先来，我学哥哥先上了挡门炮，哥哥好像也在学我上了马，经过几次交战，我下出了一连串的好棋，将十分复杂的棋局犹如抽丝剥茧一样，一层一层理出头绪，我终于获得了胜利。可从这以后，我就像孔子搬家一净是书(输)一样，看来，我的技术还是远远不如“象棋高手”——我的哥哥呀！

经过这次下棋，让我懂得了一个道理：骄兵必败，而且做任

何事都要三思而后行，以免出差错。

□

## 象棋比赛心得篇四

象棋是具有悠久历史和深厚文化底蕴的中国传统棋类，是我国国家级的一项体育运动。许多人对象棋充满热情，不仅因为其高度智能的特点，而且象棋也是一种很好的生活方式。而在象棋比赛中，获得奖项也是一项非常重要的荣誉，这相当于对选手们努力和付出的肯定。

### 第二段：谈论自己的参赛背景

在我的象棋生涯中，我曾经参加过多次象棋比赛，其中一次比赛获得了三等奖。虽然这只是小小的一个荣誉，但是对于我来说却是一个重要的历程，也是一次重要的成长经历。在比赛中，我不仅收获了胜利带来的快乐，还体会到了和其他棋手切磋和改进提升自己的精神。

### 第三段：分享象棋比赛中的收获

在象棋比赛中，我认为最重要的一点是锻炼自己的思维和胆略。在面对棋局的时候，我们需要深入分析，坚持自己的想法，同时也要学会变通和转换策略。这样的锻炼对于我们的日常生活和工作中也能带来很大的帮助。而且在比赛中，我通过跟其他棋手的接触交流，结识了不少志同道合的朋友，这也是一个非常大的收获。

### 第四段：总结象棋获奖的意义

获得象棋比赛的奖项是对我们在这项运动中努力拼搏的肯定和表彰，更重要的是，这也激发了我们对于象棋的兴趣和热情，让我们更加热爱这项运动。同时，通过这样的比赛经历，

我们也更加深入了解了中国传统文化和其背后的思想精髓，这也是受益非浅的。

## 第五段：展望象棋未来的可能性

作为一项具有丰富文化内涵的传统棋类，我相信象棋仍将吸引越来越多的人关注和参与。而且随着互联网的普及和游戏的发展，我们有更多的机会在网上和全国各地的棋手交手学习。因此，象棋在未来也会成为一项更加普及和流行的运动，而我们也应该积极加入其中，提升自己的棋技和素养，并为传承和发展传统文化做出自己的贡献。

总之，获得象棋比赛的奖项是我们在这项传统运动中的重要里程碑，也是我们在人生道路上的一次重要经历。通过比赛，我们能够提高自己的智力和思考能力，更加深入地了解 and 传承中国传统文化，同时也能收获更多的乐趣和朋友。因此，我们应该继续热爱象棋、学习象棋，为这项运动和文化的未来贡献自己的力量。

## 象棋比赛心得篇五

我特别喜欢下象棋，这不，我又约了几个同学向卞老师“取经”了，当然要一下赢我老爸咯！你肯定会问你为什么要赢我老爸。到底发生了什么？哈哈！我就一五一十地告诉你吧！

一天，我在奶奶家聚精会神地看表姐和表弟下象棋，我看得入了神，仿佛身临其境，自己变成一个小兵，被“主帅”指挥着，我破竹向前，杀了敌方的车和马还有炮，立下了赫赫战功，我又开始朝“将军”的方向前进……这时，一阵“我赢了！我赢了！”的吵闹声把我从幻想中拉回现实，原来表姐用她的“小兵”杀了表弟的“将军”，表弟不服气，还要再下一盘，我见表弟又要和表姐下棋，我只能在一旁当旁观者，太不公平了。可我又不会下象棋，怎么办呢？没办法，只得像表姐请教请教。

表姐先教我下象棋的基本功，要我背口诀什么“马走日，象走田，吃子炮翻山，车炮……”几天之后，我把口诀背的滚瓜烂熟。有过了几天，我觉得自己的技术已经非常好了，就要表姐跟我赛一盘，表姐答应了。没过多久，表姐的“将军”就成了我的“俘虏”，我赢了，我高兴的连蹦三尺高，嘴里还喊着：“奶奶，我赢了！表姐输给我了。”表姐不服气的说：“你能下赢我和你表弟一起组成的‘军队’，我们就服你。”我满不在乎地说：“两人对付我一个，真没用，好吧！本大侠就给你俩一个下马威看看吧！”可我只用三分之一力就打败了他们，我高兴得几天都没睡好。表弟和表姐都傻了眼，两个人“连攻”一个人，还“攻”不过。就佩服得五体投地，还尊称我为“象棋王”，我开始飘飘然就不把别人放在眼里，认为自己天下无敌了。

一个月后，我就意识到了“人外有人，天外有天”这个道理，爸爸在我眼里是最强的象棋高手。我就向爸爸“宣战”，爸爸见我吵得要和他下象棋，微笑着说：“你这个乳臭未干的小毛孩，才刚学了几招，就敢向我挑战，我会让你输得心服口服。”“哼！还没下呢！口气就这么倔，我一定会赢你的。”我把嗓音提高了八分贝。其实，这场象棋比赛明摆着，爸爸会赢。

一场没有硝烟的“战争”开始了，爸爸用黑棋，我用红棋，我先来了个头炮，爸爸就用屏风马保卒。前面我还能镇定自若地对付爸爸，可后来，爸爸在我防不胜防的时候，用小卒杀了我的车和马，我顿时惊慌失措，乱了阵脚。爸爸又大批出动他的“车”，“炮”杀的我晕头转向。无比慌乱的我洋相百出……爸爸问我：“还比吗？”我说：“还比。”可过了一会我的战士们一个个都牺牲了，只剩下一个车了，我赶紧说：“不比了。”再下一盘，可爸爸说：“算了吧！像你这样，就算比一千次，结果还是一样，我看这样吧！这盘起先保留着等你技术精了，再找我再战也不迟，俗话说“君子报仇，十年不晚。”于是，我点了点头。

前几天，我还向爸爸提起那盘棋，爸爸又摆摆手说：“唉！现在的棋才刚刚开始。”我想：是啊！生活这盘棋还等我们去挑战，先念好书，长大了，才有心思把精力花在象棋上啊！

下象棋让我懂得了一个道理：“谦虚使人进步，骄傲使人落后。”

□

## 象棋比赛心得篇六

象棋是中华民族传统文化中的一项重要内容，也是中国的国粹之一。获得象棋比赛的荣誉与册封，不仅可以展示自己的智慧和水平，更能展示中国文化的魅力和历史。本文将介绍我参加象棋比赛获奖的心得体会。

### 第二段：准备比赛

在参加比赛前，我会认真准备。首先准备好整理好棋子，因为相比其他棋种，象棋棋子相对较大，容易被弄乱、遗漏。其次，我会研究对手的棋谱，了解其下棋特点，然后根据这些信息制定对策。最后，我会花费一些时间自我总结，发现自己的不足之处，以便在比赛中能够及时调整。

### 第三段：比赛过程

比赛中，我总是时刻保持清晰的头脑，集中注意力，稳定情绪，不因小失误而影响大局。而一些紧张、怯场等因素都会影响下棋水平，所以自控能力在比赛中非常重要。另外，我还会不断试图寻找破解对手的方法，同时不断思考下一步应该怎么下。

### 第四段：总结经验

当每场比赛结束后，我都会抽出一些时间来反思和总结，了解哪些操作不够到位、思考不够深入，并及时进行调整。比如，掌握一些基本棋谱或大多数玩家都会犯的错误，如兑掉一不相当的仕，步步为营攻其不备等。同时，注意自己下棋的姿势是否合适，如果右手较多时，应适当舍弃右手棋子，多用左手，以避免疲劳。还有，从对手的棋谱中找到对方的攻势弱点，并通过自己的走法来制约对手的进攻，从而占据优势。

## 第五段：总结

参加比赛是提高棋艺、体验棋文化、锻炼自我修养的好机会。通过比赛，我懂得了不仅要善于思考下棋，更要注意自己的情绪控制、稳定思路和对整局棋的分析，力争做到最优，才能在比赛中取得不错的成绩。同时，我也认识到自己在下棋过程中的不足，下一步也会更加地虚心自学，多接触高手，努力提高自己的水平。

## 象棋比赛心得篇七

在一个阳光明媚的早上，爸爸对我说：“今天我正好有空，不如我们去棋盘上杀一盘象棋吧。”他话音刚落，我便高呼：“万岁。万岁。”于是，一场令人心惊胆寒的大战便开始了。

对我来说，这是一场重要的战役，因为我还是头一回与爸爸交手。

战斗刚刚开始的时候，便立马占了上风，因为我用一个“无名小卒”把爸爸的那辆“大车”给吸引到了我“马”设的埋伏圈中，随后便是一声长长的惨叫，我的那颗“无名小卒”立刻就身首异处了，正当爸爸沉浸在消灭了一个敌人的欢乐之时，却想不到“螳螂捕蝉，黄雀在后”。我埋伏的“千军万马”立刻向他的“大车”发动了前所未有的猛烈的攻击，随后，那个“大车”也和那个“无名小卒”一起上



了西天。

可渐渐地，先是我的“战马”误入了“死亡谷”，而被对方打得损失惨重。这时，我有了一个计划，先用一个“炮”将对方的防御打得土崩瓦解，随后，再用一个“大车”和一匹“战马”联手把对方的“大将”送上了天堂。

从这盘象棋中，我认识到了：在每一个巨大的成功背后，都有一个小小的努力和智慧。

## 象棋比赛心得篇八

### 第一段：引言（150字）

我是一名象棋社的成员，加入象棋社已经有两年时间了。在这两年里，我通过参加象棋社的活动和比赛，不仅提高了自己的象棋水平，还结交了许多志同道合的朋友。在这篇文章中，我将分享我在象棋社的心得体会，以及象棋为我带来的益处。

### 第二段：交流与分享（250字）

象棋社为我提供了一个与其他象棋爱好者交流和分享的平台。每周我们都会举行象棋比赛和讨论会，大家可以在比赛中切磋棋艺，在讨论会中分享棋局中的经验和技巧。在这个过程中，我不仅学到了许多象棋的战术和策略，还从其他成员的棋局观摩中受益良多。同时，参与象棋社的活动也培养了我的沟通和表达能力，使我变得更加自信和开朗。

### 第三段：培养毅力和思维能力（300字）

象棋是一种需要高度集中和深思熟虑的策略性游戏，它培养了我坚持和思考问题的能力。在比赛中，每一步都需要慎重考虑后才能下，这锻炼了我的耐心和决策能力。我学会了从

整体上审视局势，分析局面中的利弊得失，并制定出合适的棋局战略。这种思维方式也让我在生活中更加深入地思考问题，不再急于求成，而是注重细节和整个大局的把握。

#### 第四段：培养团队合作意识（300字）

虽然象棋是一种独立游戏，但在象棋社中，我也有机会与其他成员合作开展棋局分析和解决问题。我们会进行团队对抗赛，共同商讨应对对手的策略，并通过集思广益找到最佳的棋局布局。这种团队合作锻炼了我的协作能力和团队精神，培养了我解决问题的能力 and 与人交往的技巧。我在与队友的交流中学到了互相信任和尊重的重要性，这对我个人的成长和进步来说是非常宝贵的经验。

#### 第五段：结尾（200字）

加入象棋社是我在大学生生活中做出的最好的决定之一。通过参与象棋社的活动，我不仅提高了自己的象棋水平，也培养了自己的思考能力、团队合作能力和交际能力。象棋社不仅是一个象棋爱好者的聚集地，更是一个可以分享知识和经验、共同成长的家庭。我很幸运能够成为象棋社的一员，并且我相信，象棋将一直陪伴着我，为我的人生增添无限的乐趣和启发。

## 象棋比赛心得篇九

作为一名象棋裁判员多年来，我深刻体会到象棋裁判工作的重要性 and 独特之处。在这个领域里，需要具备丰富的象棋知识、细致入微的观察力以及公正客观的裁判态度。通过长期的实践和思考，我积累了一些关于象棋裁判的心得体会，下面将与大家分享。

#### 第二段：严谨的专业素养

作为象棋裁判员，严谨的专业素养是必不可少的。首先，对于规则和裁判流程的掌握是非常重要的。只有熟悉规则并能快速准确地作出判断，才能保证比赛的公平公正。另外，象棋裁判还需要在比赛过程中保持高度的集中力和注意力，以及严密的观察力，毫不马虎地监督比赛的进行。不论是对选手的身份确认、棋盘的布置还是分析棋局等工作，都需要严谨的态度来完成。

### 第三段：公正客观的裁判原则

在象棋裁判工作中，公正客观是最重要的原则之一。裁判员面临着各种各样的判断，必须保持冷静客观，不受任何主观情绪的干扰。无论是处理选手之间的纠纷，还是对于棋局中可能出现的疑点的判定，都需要公正的立场来进行处理。同时，裁判员还需要注重与参赛选手的沟通和互动，以确保比赛的顺利进行。

### 第四段：灵活运用裁判技巧

在实际的象棋比赛中，出现一些突发情况是常有的事。这就需要裁判员们具备一定的应变能力和裁判技巧。例如，当比赛场地突发情况导致比赛无法继续，裁判员就需要及时调整场地并安排比赛继续进行。另外，当选手之间发生争执并无法做出决断时，裁判员就需要冷静思考、适时发表自己的意见，并尽力维护比赛的公正性和秩序。这些技巧的灵活运用，能够提高裁判员的工作效率，同时也能够增加比赛的公平性和公正性。

### 第五段：心态和自律的重要性

最后一个方面是心态和自律的重要性。象棋裁判员需要拥有一颗稳定心态，以应对比赛中的各种紧张氛围和压力。同时，裁判员还要对自己进行严格的要求和自律，以保持良好的工作状态。这不仅体现在工作态度上的严谨，还包括长期的学

习和进修，不断提高自己的裁判水平。只有不断地积累和提高，才能提供更好的裁判服务，为象棋比赛做出更大的贡献。

总结：

总之，作为一名象棋裁判员需要具备严谨的专业素养、公正客观的裁判原则、灵活运用裁判技巧以及良好的心态和自律能力。只有在这些条件的支撑下，才能胜任象棋裁判员这一重要角色，为象棋比赛的公平公正发挥自己的力量。同时，这些心得体会也将会进一步推动象棋裁判工作的发展和进步。

## 象棋比赛心得篇十

终于放寒假，我又可以和爷爷过足象棋瘾。

这天，我刚写完当天的作业，爷爷便向我挂出“挑战牌”，我想，他肯定是想报昨天的一箭之仇，好！给他一次机会，让他输得心服口服。

摆好阵势，我们便展开血战。我先来“当门炮”，他下个“把马跳”，这样你来我往，大战十几个回合，杀得难解难分，天混地暗。瞅准时机，我使出两个绝招，爷爷渐渐招架不住，皱紧眉头。哈哈，眼看就要看到胜利的曙光，我高兴地叫起来。正当我洋洋得意，忘乎所以的时候，爷爷抓住我的一个破绽，把我的一员大将斩于马下。我叫苦不迭，好是后悔。看来大局已定，我真想放弃这场比赛。这时，我想起妈妈的叮咛和孟母断杼的故事，我只好振奋精神，背水一战。我一会儿用手比划着，自言自语，一会儿望着天花板，若有所思。最后使出“双重炮”，终以微弱的优势取得终盘胜利。

这虽然只是我和爷爷寒假里下的1/100场比赛，但这其间的戏剧般的变化，却给我很大启发：干任何事情都要认认真真，不能马虎大意；当遇到困难和挫折的时候，也不要气馁，不要

半途而废，要坚持不懈，持之以恒。学习也是同样道理。我相信，只要有细心和恒心，就会取得好成绩。