

# 最新田径工作总结 田径队工作总结优质

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的总结吗？下面是我给大家整理的总结范文，欢迎大家阅读分享借鉴，希望对大家能够有所帮助。

## 最新田径工作总结 田径队工作总结优质篇一

学校的业余田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着为祖国培养和输送人才的重任。我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训练工作的重要性要有足够的认识，必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，工作时间长，体力消耗大，工作辛苦，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，是“露天作业”，“夏天一身汗，冬天一身灰”，而且工作量大，除了每天上了3—4节课外，清早要晨炼，傍晚带运动队训练，此外还有各项体育竞赛的训练、组织和实施等；我们还要不断充实自己，积极参预各种各样进修、培训，不断接受新的教学理念，勇于思考敢于创新，提高自身的素。

成功的一半”。因此我把选苗的工作看做是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，仔细观察每个学生的表现，因为我们所担任的教学班不一定是本年参加比赛的年龄组，怎么办？要处理好这个衔接问题，首先我们几位体育教师沟通好，其次选苗工作还贯穿在一年四季，无论在上课，课外活动等活动场所，处处留意，发现好苗去问，并作好记录。通过集训，观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。各年级都有运动员，这样选苗比较完整、准确，人队后队伍也较稳定，运动

水平也会提高得更快。

我认为高水平运动员的培养，不可能一蹴而就，必须要有长远的训练计划。不急于求成，特别是田赛项目，要有多年计划也要有近期训练目标。计划内容的安排应重视基础训练和基本运动能力培养。先发展学生协调能力和基本运动能力，后根据专项的需要及运动员的特点对学生进行全面体质训练，进而把专项技术训练紧密结合起来。在训练内容上更重点加强基础素质训练和一些基本的运动技能，使学生从小养成正确的、跳、投的姿势，培养节奏感，速度等良好感觉。在训练方法上，根据学生的实际情况，我们采用多次训练法，每周训练四次，每次60分钟，不管天气如何都坚持训练。我们的指导思想是：先进行各项素质练习，特别是加强力量和弹跳训练，一般是上午以基本素质为主，下午以专项素质和专项技术为主。在技术训练方面，对某些难以掌握的动作，自己比较肯动脑筋想办法。

严师出高徒。严格训练，严格要求，是提高运动技术水平的好办法。我认为，首先要使学生明确严格训练的目的，并按基础和水平，因材施教，更要使学生懂得完成任务的重要性和必要性。课后多与学生谈心，听取学生反馈的意见。学生在接受老师的训练时，总是要注意教师的。因此，体育教师必须从自己的言论、行为、训练表现给学生一个好榜样。严格地说，要建立严格的训练常规。要求学生做到的，老师必须首先做到，这样才能取得良好的训练效果。

要带好学校田径队，首先要加强对运动员的思想教育。例如经常讲一些我国优秀运动员是怎样刻苦训练，顽强拼搏创造好成绩为国争光的事例。使学生从小树立起认真训练，为校争光的信念。再结合本队的典型例子。

当然，单有学生自己的积极性是不够的，还要取得家长们的支持。父母非常疼爱孩子。少数家长仍有顾虑，一则怕参加训练后影响学习成绩，二则心疼孩子，怕累坏了，练坏了。

我们也常碰到这个问题。遇到家长怕耽误学生学习成绩，不同意学生参加训练，我们会采用聊天的方式去动员家长，和家长接触时间长了以后，家长很受感动，就同意这位同学继续训练。从而有效地保证了学生训练的出勤率。

费设早餐，我们尽量把早餐搞好，使学生多吃各种营养食物，摄入全面、足够。学生得以健康成长，有利于田径的训练。

学校田径训练我们做了一点工作，取得了一定的成效，但与优秀的兄弟学校相比还很不够。今后，我要善于总结成败得失，积累成功经验，要勇于思考敢于创新训练方法，不断提高自身的素质，从而使我校的业余体育训练水平再上一个新台阶。

## **最新田径工作总结 田径队工作总结优质篇二**

经过一年训练的工作后，我校田径队工作圆满地完成了预期的目标，各项工作都取得了较好的成绩，成绩的取得归结于学校，管理体育的领导和对田径队工作的大力支持和关心，还有教练员的科学训练计划和运动员的艰苦训练。只有上下团结一致，群策群力，教练员的科学管理才能取得的理想成绩，一年来，我校田径队工作，艰苦团结拼搏，科学制定计划，发挥教练员和运动员的聪明才智和能力。为我校竞技水平的提高奠定了良好的基础。

3、做好校田径运动会的编排和裁判工作，积极调动广大师生的运动兴趣；

4、整理竞训的工作材料。

经过教练员和运动运的艰苦训练拼搏，我校今年田径运动队都取得了较好的成绩；德阳市传统项目田径赛中获总分第三名，什邡市中学生运动会（田径）总分第一名，这些是我们工作的最好见证；一年来我校田径运动队虽然取得了一定的

好成绩，我校在市学校中有一定的影响，但我们清醒地认识到，由于我校的运动员的训练时间十分的有限，学习的时间比较紧而且我们教练的继续深造学习的机会又相当的有限，甚至是很难提供；这一点严重影响了我们田径队的继续良好发展，因为这是发展较快的社会，要想得到更好的发展的必须有较好的条件做基础，希望我们教练员的外出学习的机会更多一点。

在田径队训练中还存在管理不够严格的问题，监督不到位，训练时运动员不多不齐的现象存在，个别的教练训练的积极性不够高，教练的训练准备不充分即训练计划不确定和教案不规范，对运动员的思想教育不够到位，今后要加强教练员的监督管理工作，加强组织纪律性，培养运动员为校争光的荣誉之感；加强教练员的培训工作，我相信：只要我校领导重视我校的竞技工作，我们将会做得更好。

## 最新田径工作总结 田径队工作总结优质篇三

### 一、提高运动员自身素质

学校的业余田径训练是培养体育人才的基地，体育教师肩负着培养和输送人才的重任。体育教师必须明确本职工作，树立起责任感和事业心，这样才能脚踏实地地进行工作。其次体育教师要有敬业精神，体育教师工作辛苦，社会上对体育训练仍有偏见。特别是与某些主科比较起来，学生仍存在重视文化知识学习轻视体育的思想，这对我们开展业余训练带许多困难我觉得，作为体育教师，我们对体育课和业余训工作的重要性要有足够的认识，而不能放松消极的心里，用我们自身的言语和行为改变学生。为培育养德、智、体、美、劳全面发展的人才，为增强学生体质做出应有的贡献，这样才无愧于我们的事业和责任。体育教师还要有吃苦奉献精神。体育训练工作既是脑力劳动，又是体力劳动，没有顽强的吃苦精神和无私奉献精神是不行的。我们的工作环境，绝大部分是“露天训练”，

“夏天太阳晒，冬天寒风吹”，而且工作量大，除了每天上2—3节体育课外，早晚要训练等；我们还要不断充实自己，要善于积累经验，总结成败得失，勇于思考敢于创新。不断提高自己的素质。

## 二、认真选好体育苗子

我们只是田径的业余训练，不是田径专业队训练，学生的条件好不好并不重要，关键是能挖掘他们的潜能进行比赛。我觉得，不论是专业队还是业余队，选苗工作一样不可忽视。俗语说：选才的成功就等于训练成功的一半。因此我把选苗的工作看作是训练的前提，有了好苗，就有成功的希望，如果忽视了这一点，就会事倍功半。然而，选苗工作，必须不辞劳苦地深入到各班，在体育课各项的活动仔细观察每个学生的表现，要处理好这个衔接问题，首先我要同本校教师沟通好，其次选苗工作还贯穿在一年四季，无论在操场上课，课外活动场所，处处留意，发现好苗子作好记录。更重要的是在集训，目的是观察学生各人的反应、模仿、步型、灵敏、耐力、弹跳等能力表现如何。这样选苗比较准确，入训练队后田径队伍也较稳定，运动水平也会提高得更快。

## 三、制定训练计划，积极开展训练

以及比赛任务要求而制定的。我的指导思想是：先进行各项素质练习，特别是加强力量和弹跳训练，如：发展腿步力量和弹跳力，采用连续台阶登高跳，20米蛙跳，1000米耐力跑，40米单足跳等来提高肌肉力量和爆发力。后解决技术问题。一般是早上训练以基本素质为主，傍晚以专项素质和专项技术为主。此外，每次都把柔韧性练习作为准备运动，结束时带有技术性放松练习放在训练的结束前进行。

## 最新田径工作总结 田径队工作总结优质篇四

为了欢迎我院新生来到我们共同的家园——广东技术师范学院，为了让同学们能够尽情地挥洒自我的青春与活力，丰富我院全体学生的课余生活，挖掘我院体育方面的人才，准备校运动会，我学院举办了电子与信息学院第十届田径运动会。

在学院指导教师的指导下，在学校教师的支持下，学院学生会主席的领导下及学生会各部门的协助下，我学院于10月19日顺利开展了此次活动。虽然这个晚上出现了一些乱子，可是同学们都进取投身比赛，赛出成绩，更赛出友谊，竞赛氛围相当浓厚，收到了很好的成效。

a□信息的反馈和传达做得好，及时与上级做阶段性的工作进程汇报，衷心感激上级及主席团给予的较好的指导和帮忙，让我部更好地落实工作，组织好此次活动。

b□在进行详细的工作分配时，注重与其他部门之间的沟通和联系，定时检查各部门分配到得任务是否及时完成，确保工作落实到位。

c□与往年不一样的是，为了激发同学们对运动的进取性，力争佳绩，我部今年购买了大批的奖牌，做为对获奖者的激励，同时，它代表了我院领导注重体育文化，激励同学们德智体全面发展，起到了很好的宣传效果。

d□安全措施做得好。在开展本次活动前我部大力宣传安全的重要性，并在当天各个区域安排人手确保比赛顺利安全地进行。

e□由于比赛赛事紧凑和赛事进行得十分激烈，同学们的情绪十分高涨，给大家留下了一个完美的回忆。

a□活动筹备：

1、活动细节研究不周全。对各班级离场的场面和意外情景的研究不周全，导致在彩排时出现一些混乱。在了解到这些情景后我们立即采取措施，使得在当天正式比赛时场面良好有序。

2、裁判培训不到位。由于院运动会在10月份就举办，这个时期大四的师兄师姐大部分都会出去实习或者出去毕业旅游，导致裁判的培训时间不够，培训效果不明显。

3、器材不足。由于器材室的器材有限，导致比赛赛事有所延误。

4、时间掌控有所不当。由于忽视了场地的申请，导致申请不到计划的`举办运动会的好时期，最终只好申请另外一天来进行比赛。

#### b□活动开展：

应急方案的细节问题和制定存在不足。从一班小朋友闯进运动场，到最终要何教师出面将他们赶走，这一点显示了我部在这次运动会的应急方面存在不足，我们也会吸取教训，在将来举办的活动中研究更多，更重视应急方案的细节问题和制定。

#### c□活动结束的清场工作：

收场的时候学生会各部门都很积极配合做好收拾工作。

以上就是我部对这次学院田径运动会的总结，总体来看，本次活动是比较成功的。在以后的活动中，我们会更好地认识自我，做好每个接下来的任务，将师兄师姐的优良精神传承到我们的师弟师妹，我们会和我们的干事一齐共同努力建造一个出色的团结的团队！我们会继续以我们最饱满的精神，最进取的态度去完成接下来的工作！

## 最新田径工作总结 田径队工作总结优质篇五

此次活动开展很成功。

虽然天一直在下小雨但并没有阻止趣味运动会的开展。

原本运动会因为下雨将要取消但参赛者的热情与积极让我们这些工作人员感动，就这样运动会在雨中拉开帷幕。并在雨中圆满结束。

在项目中体现团队精神的，有一人不配合就会前功尽弃，这个游戏大家都配合的很好，充分体现了团队精神□xx可谓深受大家喜爱，大家在玩这个游戏时笑声不断。

在赛前所有的干部做了充分的准备，包括会场的布局与规划，道具的准备。在准备中大家团结一致。这次活动参赛者的热情也是这次活动举办成功的因素，即使下雨活动依然圆满举行。

这次活动不仅丰富了职工的业余生活更增进的大家的友谊。

赛场上，全体运动员继承了友谊第一、比赛第二的优良传统，发扬了更高、更快、更强的奥运精神，使运动会取得了可喜的成绩。

特别值得一提的是：整个运动会没有出现一件安全事故。

每一次大会结束后，所处的场地没有一片垃圾，这全得力于各的组织和管理工作的管理做得相当到位。