

2023年节约粮食英文演讲稿 节约粮食演讲稿(模板9篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的演讲稿模板范文，我们一起来了解一下吧。

节约粮食英文演讲稿篇一

各位同学，早上好。今天我所讲的主题是文明餐桌节约粮食。古人云：“锄禾日当午，汗滴禾下土，谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这首诗大家都学过吧，可是你真正理解了其中的涵义吗？从一颗秧苗种子到你碗里的那粒米饭，要经历多少道工序及为之付出的`辛苦劳动呢？我们同学都不知道吧！为什么我这么说呢？平时在学校里，我看到有些同学在午餐的时候因为自己的口味与饭菜不合，常常把自己不爱吃的饭菜倒掉，造成很大的浪费。我认为，这种行为是十分可耻的，应该杜绝。

把中午的饭菜吃光，不仅给自己的身体补充了能量，也是一种反对铺张浪费的表现。我为什么这么说呢？有些同学，饭菜不吃，零食不断，这既不利于营养的吸收，又造成金钱的浪费。虽然我不提倡挑食，但如果有的菜，你实在不爱吃，我们可以换一种方式去拒绝浪费，你可以问问周围其他同学，或许他们爱吃，会给你解决一下。其实，生活中的点点滴滴都可以去实现“节约”这个目标。

因此，我在这里倡导同学们，拒绝舌尖上的浪费，节约粮食，从现在开始。

节约粮食英文演讲稿篇二

各位老师、亲爱的同学们：

大家好！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是我们二年级时学的一首节约粮食的古诗，它就出现在我们学校的食堂里，老师也经常以此教育我们要节约粮食。尽管老师经常教育我们，但还是有些人做不到。

有一次我在早晨上学路上，碰见一位男同学把喝了一口的牛奶和还没有吃完的面包一起扔进了垃圾桶里。我连忙追了上去，认真地对他说：“请不要浪费粮食。你知道粮食是多么来之不易吗？”“那有什么，反正是我花钱买来的。”“这些粮食都是农民伯伯辛辛苦苦种出来的。如果我们中国十几亿人民都像你一样，你扔一个，他扔一个，那么一天就扔了十几亿个面包，那是农民伯伯用很多汗水换来的呀！再说这些浪费的面包可以养活许许多多人啊！”我的声音提高了一些。“关你什么事，多管闲事！”“这不是什么闲事，节约粮食是我们每个人应该做的。浪费粮食就是犯罪！”“对不起，我以后再也不浪费粮食了。”“你以后一定要说到做到哦！因为现在我们的`土地日益紧缺，一块块土地变成了高楼大厦，粮食的产量也在逐渐减少。”

在我们身边有许多浪费粮食的行为。比如说，我们在食堂吃饭时，有的同学的盘子里还有好多饭没吃完就不吃了；有的把不喜欢的菜都挑出来扔在桌子上；还有的直接把没吃完的饭倒到泔水桶里……这些都是浪费粮食的不良行为，请大家一定要改掉这些坏习惯。

同学们，节约粮食是中华民族的美德。为了美丽中国，更为了我的中国梦，让我们一起节约粮食，从我做起吧！

节约粮食英文演讲稿篇三

大家好，今天我在国旗下演讲的题目是：节约粮食，传承中华美德。

节约粮食是中华民族的传统美德。中国是一个有五千年历史的文明古国，粮食是人民生活的保障，是国家发展的基础。中国虽然是农业大国，但长期以来人均粮食占有量处于较低水平，而中国人口仍在增长，土地资源有限，耕地逐年减少。粮食生产受到时间和空间的严格限制，再加上天灾人祸。所以中国的粮食也很有限，需要我们珍惜和节约。

古代劳动人民非常重视粮食，古人有诗“午间锄草，汗流浹背，五谷入土”，警醒我们珍惜粮食。现在，我们也应该珍惜食物。第20届粮农组织大会决定将10月16日定为“世界粮食日”，以引起世界对粮食生产和农业发展的高度重视。

我们先来看看在我们学校用餐的同学，我们觉得绝大部分同学就做得非常棒，在我值班的时候，我经常看到一些同学，将所打的饭菜吃得干干净净，我经常表扬他们，对着话筒大声地表扬他们。你们知道徐老师为什么要这样做吗？对了，就是希望每位同学都像他们一样，吃干净盘子里的每一粒米，每一口菜。其实这不仅是一种节约，也是对农民伯伯，食堂工作人员工作的一种尊重！更是一个人文明素养的重要体现！

在节约粮食这件事上，我们不仅仅今天这个世界粮食日要重视，每天每餐饭都要牢记在心！在上周的行政会上，就有学校在餐厅值班的行政领导指出，有些餐厅浪费的'现象又开始出现，虽然问题出在少部分同学身上，但是，如果大家不对这种浪费粮食的行为加以严厉的制止，就有可能漫延，从少数到多数，从一个餐厅到几个餐厅，从学校到家庭到社会！你浪费一点，他浪费一点，大家都浪费一点，加起来就是一个惊人的损失了。同学们，根据20xx年我国的一项统计显示，就中国大陆民众一年平均倒掉六百亿人民币的剩菜和剩饭。

同学们，其实节约粮食，就是不浪费，做起来很简单：吃多少盛多少，不偏食，不挑食。像我们学校的饭菜，都是有菜谱的，就是说，饭菜的选择是经过科学搭配的。大家吃多少盛多少，不偏食，不挑食，这样做，既符合节约的要求，也有利于我们身体的健康！从今天的午餐开始，我们就来看一看，比一比，哪些班级哪些同学在吃饭这件事上做得最好！

当然，节约是多方面的，俗话说：吃不穷，穿不穷，节约不到一辈子穷。我们实验小学，是一个拥有3000多名师生的大家庭，家大业大，也意味着开销也很大。为了让我们有着230多年的百年老校越办越好，我衷心地希望每一位老师和同学从节约粮食做起，强化节约意识，节约学校的每一度电，每一滴水，爱护学校的一草一木。

我的讲话完了！谢谢大家！

节约粮食英文演讲稿篇四

亲爱的老师、同学们：

由于近年来人们的生活过得越来越好，“节约”这两字已经渐渐被人们给淡忘了。我国人口众多，占世界人口的一半，根据前年的`调查，我国人口已高达15亿人，如此众多的人口我国的耕地面积却只占世界的百分之七。越来越多的田地正被无数的高楼大厦所代替。随着农民伯伯能耕种的地越来越少，我国的粮食产量正在逐年减产。可是“节约粮食”的观念却没有得到人们的重视。就拿学校吃午饭来举例吧，我发现每次吃完饭后，一些回家把没吃完的米饭顺手扔掉了，还有一些同学盛汤时非常不注意，经常把汤洒在外面。食堂每天倒掉的饭菜不计其数，长此以往这得造成多大的浪费啊！

节约粮食，从点滴开始。希望大家从自己开始，从身边人开始，节约粮食，人人有责。

节约粮食英文演讲稿篇五

大家早上好！今天我国旗下讲话的题目是《节约粮食，节约用水是每一个中学生的责任》。节约粮食，节约用水是中华民族弘扬的美德，但随着同学们生活水平的提高，尤其是全县布局调整后所有中学寄宿生均实行封闭式的管理，再加上上周营养餐计划的启动，学校用餐人数也随之增多，可是有许多同学在用餐完毕后，餐桌上往往剩下很多的食物，这就造成了浪费。你看我们的同学们：只见餐桌上、垃圾桶里，白花花的米饭、面条，大堆大堆的剩菜赫然可见，白面馒头只咬一小口就扔了，大米饭只吃半碗就不吃了，即使有馒头、饼子、鸡蛋不小心掉到了地上也不捡起来，反而狠狠的踢一脚，这边在倒饭菜而后再想方设法买零食吃……几乎每顿饭后，就餐的同学们都要‘制造’出几大桶剩饭剩菜。”

浪费也是一种犯罪，这不是夸大其辞，学校食堂有“节约用水，珍惜粮食”、“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”的标语，但对于多数就餐的学生来说却是形同虚设。

难道我们的粮食真的已经富裕到了可以不提节约、肆意挥霍的地步了吗？难道粮食真的多得吃不完了吗？稍微关心时政的同学都知道：我国已经成为世界上最大的粮食进口国，且进口数量逐年增加；到20xx年底，全国农村没有解决温饱的贫困人口还有1356万人。有识之士指出：在解决我国粮食问题的思路中，节约粮食理应作为重要的一环，只要人人都珍惜我们手边的粮食，许多问题都会迎刃而解。

节约是美德，节约是品质，节约是责任，节约更是一种境界。节约粮食，节约用水，是我们每个公民应尽的义务，而不是说你的生活好了，你浪费的起就可以浪费。浪费是一种可耻的行为。从表面上看，浪费只是个人的消费方式，但从本质上讲，它却从一个侧面反映了一个人的人生观和价值观的偏颇和瑕疵。即使在发达国家，节约也被视为一种美德。这是

对劳动的尊重，也是一种社会责任，更何况我国还是发展中国家，还有那么多人没有解决温饱问题，还有那么多孩子因贫困而失去受教育的机会。减少不必要的浪费并不难，在日常生活中不过是举手之劳。只要存有节约意识，其实做起来很简单。同学们，“三中的发展，需要我们每一个成员的努力”，让我们做勤俭节约风尚的传播者，实践者，示范者，从节约做起，积极参与到建设“阳光校园”的行动中来，用“光盘”行动积极响应节约美德。

我们不仅要节约粮食，还要节约用水。同学们：你们一定都看过这样一则公益广告：电视画面上有一个水龙头，正在艰难的往外滴着水，滴水的速度越来越慢，最后水就枯竭了。然后画面上出现了一双眼睛，从眼中流出了一滴泪水。随之出现的是这样一句话：“如果人类不珍惜水，那么我们能看到的最后一滴水将是我们自己的眼泪。”水是生命之源，假如地球上没有水，那么地球母亲就不会孕育出我们人类的子孙万代。

是多么可怕的一件事啊！

会节约是真正的简朴美！如果你长得美若天仙，可是你只会浪费，而不会节约，你是个外表美而内心丑陋的人！如果你会节约，你的心灵会比任何人都美！虽然你家庭生活条件好，很富裕，但是不知道去节约，你照样是一个一文不值的“穷光蛋”！如果你会节约，在你的精神方面，你是一个拥有亿万金钱的大富翁！

千里之行始于足下。从今天开始，从小事做起，只要人人都能节约一点点，我们的生活会更美好。我的讲话完了，谢谢大家！

节约粮食英文演讲稿篇六

尊敬的老师、同学们：

大家好!

我是xx□来自xx班，今天非常荣幸能够站在这里演讲，在正式演讲之前，我向大家抛出一个问题，“大家今天浪费食物了吗？”，这是一个老生常谈的话题，在我们如今的生活中，节约粮食是时刻在进行的事情，所以这就是我今天的演讲题目《节约粮食，反对浪费》。

或许我们会有这样的想法，“又不只是我一个人，那又有什么关系呢？”是啊，似乎大家在潜意识中多多少少都会有这样的想法，但是我想说的是，这是不对的，这也是非常不负责任的，在良好品德的培养上，我们更应该坚定自己的立场，明白是非对错，在错误的行为面前，坚决说不!如果我们每一个人，都是这种积极的想法，那么我想，我们的生活一定会逐渐变好，最终的效果，就让时间来检验，因此，今天我向大家提出以下几点建议：

- 1、培养自身节约粮食的意识。
- 2、尊重每一份食物，根据自己的需求，吃多少买多少。
- 3、向拥有好习惯的同学学习，坚决反对浪费。

同学们，节约粮食并不是一件难事，这是我们在日常生活中随手可以做到的事情，“勿以善小而不为”，每一件小事情都是我们值得关注的，如果我们每一个人都能做到不浪费食物，那么最终呈现出来的结果一定是令人震撼的，而这节省出来的粮食，又可以养活多少人，所以我们一定不要不在意，集体的力量是强大的，我们要相信，奇迹的创造是我们每一个人努力的结果，我们作为地球村中的一员，一定要尽到自己的责任，让我们的生活变得更加的美好!

最后，我想对大家说，美好品德，从日常中培养，让你我携手，共创美好家园!谢谢大家!

文档为doc格式

节约粮食英文演讲稿篇七

我是一块面包，一块廉价而普通的面包。我的责任就是被人吃掉，为人们补充能量和营养。人类，你们的所作所为却让我不得不失职。

那天，我和我的伙伴们都被整齐的放在面包架上。不久，就陆续有人进来买面包。看着伙伴们一个一个被买走，我也希望自己能快点去为人类服务。等呀等呀，终于一个穿着校服的男孩儿过来拿起我，付完钱，就匆匆忙忙地朝学校跑去。

到了学校，男孩刚啃两口，上课铃声就响了。他已经来不及吃了，就把我扔进黑洞洞的课桌里。

下课了，我本以为男孩会把我拿出来吃个精光，但谁知他却蹦蹦跳跳地找同学玩去了。我就这么孤零零地躺在课桌里，静静地等着。

放学了，学生们都收拾好了书包，陆陆续续地回家了。男孩也跟他同桌一起说说笑笑地关了教室的门，也回家了。风从没关紧的窗子外面钻进来，吹冷了我的身体，也吹冷了我的心。我被遗忘了。

第二天，男孩一如既往的来到学校，发现了课桌里已经发霉了的.我。他用一种厌恶的眼光看着我，没有一丝悔意。突然，他一把提起我，扔在教室的地板上。我在地上大声叫喊：“请将我捡起来！”可是，没人能听到我的不满。后来，值日生看见了肮脏的我，二话没说，就把我捡起来扔进垃圾桶，任我在垃圾桶里挣扎，叫喊.....人类呀，我只是想做一个尽职的面包呀，你们为什么连这点小小的愿望都不能满足我呢，难道你们真的希望在荒灾中再去学习节约吗?难道你们现在的粮食真的多到可以随意糟蹋吗?在这里，我代表我的

伙伴--所以的食物对你们说：请节约粮食吧！

节约粮食英文演讲稿篇八

尊敬的老师：

大家好！

由于近年来人们的生活过得越来越好，“节约”这两字已经渐渐被人们给忘却了。我国人口众多，占世界人口的一半，依据前年的调查，我国人口已高达15亿人，如此众多的人口我国的耕地面积却只占世界的百分之七。越来越多的田地正被很多的‘高楼大厦所代替。随着农民伯伯能耕种的地越来越少，我国的粮食产量正在逐年减产。可是“节约粮食”的观念却没有得到人们的重视。就拿学校吃午饭来举例吧，我发觉每次吃完饭后，一些同学把没吃完的米饭顺手扔掉了，还有一些同学盛汤时非常不注意，经常把汤洒在外面。食堂每天倒掉的饭菜不计其数，长此以往这得造成多大的白费啊！

节约粮食，从点滴开始。盼望大家从自己开始，从身边人开始，节约粮食，人人有责。感谢大家！

节约粮食英文演讲稿篇九

尊敬的老师们，友爱的同学们：

大家好！

“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”唐朝诗人李绅的这首诗从小就响彻在我们耳边，为了唤起大家爱惜粮食、珍惜粮食的意识，在10月16日“世界粮食日”到来之际，我想呼吁一下“节约粮食，从我做起”。

我国人口众多，世界上平均每五个人中就有一个中国人。而

我国的耕地面积呢？仅仅占世界耕地面积百分之七，却养活着占世界百分之二十二的人口。那么多人的‘吃饭问题成为我国第一大问题。有人打过这样一个比喻，12亿人口的嘴加在一起，比世界上的广场——天安门广场还要大。这真是一张大嘴！所以，增加产量粮食，节约粮食，对我们的国家更是有特别重大的意义。

以前，我吃饭白费许多，每次米饭都要留一点在碗里，桌上还有不少米饭。早上吃早饭，有时包子吃了一半，就扔了。自从我看了一篇介绍关于农民伯伯怎样辛苦种粮食的电视，世界上还有许多人处于饥饿的情况，我就决定节约粮食了。我不仅从自己做起，我还注意爸爸、妈妈，发觉他们有白费的情况我就用一句民谣来告诫他们：“一粥一饭当思来之不易，半丝半缕恒念物力维艰”等等。爸爸、妈妈他们也来监督我，发觉我有白费的时候，他们就随时用“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”来提醒我。有了这样的互相监督，我们家现在可节约粮食了。

我想虽然我们一家节约有限，但是假如我们一个班，一个学校，一个区，一个市，大家都能节约一点，哪怕就是一粒米，汇总起来也许多，很快就要到“世界粮食日”了，让我们大家赶快行动起来吧，以自己的实际行动，来迎接“世界粮食日”。

感谢大家！