

# 2023年保育员心肺复苏培训心得体会(大全5篇)

我们得到了一些心得体会以后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样能够给人努力向前的动力。那么心得体会怎么写才恰当呢？以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

## 保育员心肺复苏培训心得体会篇一

最近，我有幸参加了一次心肺复苏实操培训。作为一名医学生，我深知心肺复苏的重要性，但是在实际操作方面还是有些欠缺。因此，当听说学校将组织一次心肺复苏实操培训时，我迫不及待地报名参加。我相信这次培训将会让我提高我的技能水平，为以后面对紧急情况做好准备。

### 第二段：培训中的收获

培训的第一天，我们首先进行了理论知识的学习。老师为我们详细讲解了心肺复苏的步骤和注意事项。虽然之前已经学过这方面的知识，但是通过老师的讲解和实际操作的演示，我对心肺复苏的流程和操作方式有了更加清晰的认识。随后，我们进行了小组讨论和练习，通过模拟紧急情况，加深了对心肺复苏的理解和掌握。这对我来说是一次非常有益的学习经历，不仅提高了我的实操能力，还增强了我的团队合作意识。

### 第三段：培训中的困惑

尽管在培训中获得了很多有用的知识和技能，但是实际操作时，我仍然感到有些困惑。例如，在模拟操作时，我往往会因为紧张而出现手抖的情况，导致心肺复苏的效果不佳。此外，我发现自己在快速而准确地判断患者是否需要进行心肺

复苏方面还有待提高。我意识到这些问题需要通过更多的实操和实际情况的训练来解决，我下定决心在以后的学习中更加专注于实操训练。

#### 第四段：培训后的改进计划

培训结束后，我总结了自己在实操中存在的问题，并制定了相应的改进计划。首先，我决定多参加实操训练，通过反复练习，提高我的手部协调能力和压迫速度。其次，我将积极参与模拟紧急情况的演练，提高自己在压迫深度和频率方面的准确性。与此同时，我还计划多观察医师的实操过程，向他们学习心肺复苏的技巧和经验。通过这些改进措施，我相信我的实操能力将会有很大提高。

#### 第五段：培训带给我的收获

通过这次心肺复苏实操培训，我不仅收获了实际操作的技能，还从中体会到了团队合作的重要性。在培训中，我们需要相互配合、协同作战，才能最大限度地提高复苏效果。这次培训使我深刻体会到了医学团队的紧密合作和默契配合的重要性，这对我以后成为一名合格的医生将会有着重要的指导意义。

#### 总结：

通过这次心肺复苏实操培训，我不仅学习到了实际操作的技能，还深深体会到了医学团队的配合和合作的重要性。尽管在实操过程中还存在一些问题，但我将以积极的态度面对，并通过不断的学习和实践不断提高自己的水平。我相信，通过这样的努力，我定能够成为一名优秀的医生，为患者的生命注入新的希望。

## 保育员心肺复苏培训心得体会篇二

受援疆指挥部及拜城县人民医院委派，怀着对知识的渴求，我于20xx年12月07日至12月16日参加了在浙医二院举办的《20xx 美国心脏协会心肺复苏指南》培训学习，这次培训不但使自己熟知并规范了抢救流程；更重要的是增强了自己的自信心及团队协作精神。细数这短暂的时光，我倍感珍惜。因为我知道，这次医院选派我参加浙医二院《心肺复苏》培训学习，除了因为医院业务发展需要外，还包含了院部领导对我的充分信任和殷切希望，我也把这次培训学习当做一次难能可贵的机会。通过本次培训学习，不仅提高了我自身的业务技术水平，还使我开拓了视野，拓展了思路，让我终身受益匪浅，同时也明确感觉到了自己存在的不足。下面就我这次学习机会谈谈自己的一些心得体会。

本次培训学习内容主要有基础生命支持和高级生命支持及基础生命支持导师课程，这次培训给我印象比较深刻的有四个方面的内容；一是拓展了自己的思维，突破自己；二是学习到了最新的心肺复苏指南及抢救流程，提高了自己抢救病人的理论水平及抢救技能；三是懂得了团队协作及领导技能在抢救危重病人的重要性；四是在导师及组长、组员的相互配合及鼓励下，使自己克服了团队抢救病人时慌乱、紧张、不自信的缺点。

九天的时间，这个过程让我体会很深、感触很深的是贵院严谨的教学态度及娴熟的教学技能，使用“边看边练”视频演示与参加长期的传统讲师课程学习，使用当场书面测试评估，使教与学完美结合，浑然一体，能使学员当场掌握所学内容。本次所学成人高级生命支持和儿童高级生命支持课程包括团队协作和领导技能的培训。在成人高级生命支持和儿童高级生命支持培训中，使用具有真实功能的人体模型，有助于综合需要的知识、技能和操作培养。复苏课程中包括正式评估，作为评估学生是否达到学习目标以及课程有效性的方法。使

用心肺复苏提示和反馈装置培训施救者，体现了复苏抢救的模拟真实性，能为实际发生的心脏骤停提高心肺复苏的质量。口头总结是一种以学习者为中心且不存在威胁的方法，能帮助个人施救者和团队进行总结并改善表现。高级生命支持课程中口头总结提高了学习效果。通过采用基于系统的方法，如快速响应系统或医疗急救团队，降低心脏骤停存活率的波动性，这些教学方式、方法更能有秩有序、能真实的体现模拟操作的真实性。

本次培训内容详细，培训成果卓有成效，这九天的培训将对我的职业生涯产生深远的影响。感谢援疆指挥部及医院，感谢援疆干部姜文兵院长能给我提供这次培训机会，使我在经过自身努力、导师鼓励及帮助下顺利通过层层考核，并最终获得bls及acls学员证书及bls导师证书。“学而不思则罔，思而不学则殆”，本次培训已经结束，但要想将培训技能发挥娴熟，需要不断加强自身与团队协作培训能力。当前，在温州援疆的大好形势下，勤学苦练，努力钻研，力争上游，不断提高疾病的救治能力。最后引用一句话：认真做事可以把事做成，用心做事才能把事做好。在今后的工作中必须用心做事，努力工作，发挥团队合作精神，鼓足干劲，在实践中不断加强培训学习，将所学知识应用于临床，积极开展医疗工作，为拜城县人民的健康贡献出自己的一点微薄之力量。

根据我科医师技能培训计划，我科于20xx年1月开展了心肺复苏技能学习及考核，现将学习考核结果总结如下：

我科全体医务人员对于学习高度重视，认真学习及训练，最终参加考核，体现我科医生的综合急救处理能力，但仍存在一些问题，部分同志对于20xx年心肺复苏最新指南—美国心脏协会修订未能完全掌握，如以下几点：

- 1、在检查患者反应时应做到快速、准确，快速检查患者有无呼吸及或是否能正常呼吸，检查脉搏时间不能超过10秒。

2、在心脏按压环节，应做到成人胸骨压下深度5cm□每分钟频率100次/分，抢救者双肘关节伸直，双肩在患者胸骨上方正中，肩手保持垂直用力向下按压。

3、打开气道环节，常用方法有以下几种：仰头举颏法、仰头抬颈法、仰头拉颌法。

根据上次考核发现的问题，有针对性的操作演练及业务学习，再次组织考核，我科医务人员已做到人人过关。

### 保育员心肺复苏培训心得体会篇三

11月9日，我们参加了双峰县红十字会组织的救护车教育培训活动。我们主要在“红十字急救知识技能培训”中学到了很多有用的知识和技能。

在这次活动中，红十字急救教育培训中心的老师首先给我们讲解了理论知识。她用简单易懂的语言详细讲解了心肺复苏、人工呼吸等常见突发事件和意外伤害的‘抢救原则和技术手段，并介绍了急救原则、目的、程序和自我保护的理论知识。我们需要勇气和智慧来与生命赛跑。只有正确把握救援时间，才能赢得更多宝贵的生命！

为了更好的掌握所学知识，我们还跟随红十字会的老师进行了一次心肺复苏的野外模拟练习。

关于这个急救培训，我感觉培训的重要性。在实践中容易做的事情看似容易，但我们在实践中总是忘记很多关键点。最后，通过努力学习，我们都学会了初级急救技能，顺利通过了老师的考核。

这次培训对我们来说是一个很好的机会。它让我们对急救有了一定的了解，让我们敬佩医生。急救是与时间赛跑，但短短几分钟就决定了一个生命是否会消失。我们不能放弃这个

微小的机会。

感谢教育局和永丰中心学校提供这样的培训机会。这一天，我不仅学到了明星拯救的知识，也体会到了生命的脆弱和庄严。

## 保育员心肺复苏培训心得体会篇四

心肺复苏是一项基本的急救技能，具有挽救生命的重要作用。为了提高自己的技能水平，我报名参加了一次心肺复苏实操培训。通过这次培训，我不仅学到了关于急救的基本知识和技巧，还深刻体会到了培训的重要性。以下是我对这次培训的心得体会。

首先，培训的内容非常丰富和实用。在课程中，我们学习了心肺复苏的基本原理、正确的操作方法以及常见的急救情况。通过理论学习和实操演练，我们了解到了如何判断一个人是否需要心肺复苏，如何正确地进行心肺复苏操作等。这些知识和技巧对于我们平时的生活和工作中可能遇到的急救情况非常有帮助，让我们有信心和能力在关键时刻给予他人及时有效的救助。

其次，培训过程中强调实操操作的重要性。虽然理论知识的学习是必要的，但只有通过实际操作，才能真正掌握心肺复苏的技巧。在培训中，我们分组进行了模拟急救演练，模拟了现实生活中的各种急救情况。通过多次的实操操作，我们不断纠正错误，提高技能水平。我深刻体会到，在实际操作中，需要迅速反应和准确判断，这对我们的技术水平和心理素质都是一种重要的考验。

再次，培训中注重团队协作和沟通。心肺复苏需要多人配合，每个人都有自己的角色和任务。在培训中，我们分组进行了反复的演练，学会了如何与其他人配合，如何进行有效的沟通。团队协作的重要性在实操中得到了充分的体现，只有团

队中的每个人都能熟练地掌握自己的任务并与他人配合，才能更好地完成救援任务。

另外，培训还强调了心理素质的培养。在急救现场，面对突发情况和紧张的环境，我们需要保持冷静和应对自如。通过培训中模拟的高压情境，我们学会了如何调整自己的心态和情绪，保持冷静并正确应对。心理素质的培养不仅对于心肺复苏技术的正确操作至关重要，也对于我们平时的生活和工作中的各种紧急情况有着积极的影响。

最后，我觉得这次心肺复苏实操培训不仅是一次技能提升，更是一次对生命和人道主义精神的教育。急救不仅仅是一项技术，更是一种责任和担当。通过学习和实践，我认识到每个人都有权利和责任去挽救他人的生命。这种人道主义精神对于社会的发展和人类的进步至关重要，我将始终坚持这种精神，并将所学技能应用于实践中。

总之，通过这次心肺复苏实操培训，我不仅学到了专业的急救知识和技能，还体验到了团队合作、沟通和心理素质的重要性。这次培训使我深刻认识到了急救的重要性，并激发了我提升自身技能的动力。将来，我会继续不断学习和提高自己的急救能力，为他人的生命安全尽一份力量。

## 保育员心肺复苏培训心得体会篇五

心肺复苏是一项非常重要的急救技能，能够在关键时刻挽救人的生命。为了提升我对心肺复苏技术的掌握和实操能力，我参加了一次心肺复苏实操培训课程。通过这次培训，我不仅加深了对心肺复苏原理的理解，还提高了实际操作的技巧。下面是我对这次培训的心得体会。

首先，在培训中，我对心肺复苏的原理进行了深入的学习。我明白了心肺复苏的目标是通过压迫胸部和进行人工呼吸来维持气体交换和血液循环，从而保证大脑和其他器官的供氧。

这一理论基础对于理解心肺复苏的意义和操作步骤至关重要。通过培训中的讲解和示范，我更加清晰地理解了心肺复苏的原理，为后续的实操培训打下了坚实的基础。

其次，实操培训让我有机会亲自参与心肺复苏的操作，提高了我的技能水平。在培训中，我们使用了人体模型进行了反复的实操训练。通过模拟真实场景，我学会了正确的手法和力度，以及合理的操作顺序。在实际操作中，我更加了解自己的优势和不足，及时纠正了操作中的错误，提高了实际操作的技巧。通过与其他参与者的互动，我也学到了一些其他人操作中的经验和技巧，进一步提升了我的技能水平。

再次，培训中的团队合作让我认识到心肺复苏的重要性。在培训过程中，我们被组织成小组，每个小组负责一次实操。在实操中，我们需要紧密配合，分工明确，确保整个操作过程的协调进行。这给我们提供了一个团队合作的机会，让我认识到心肺复苏不能仅仅是个人行为，而是需要一个默契的团队配合。只有团队成员紧密合作，互相配合，才能更好地完成救助任务，挽救更多的生命。

最后，通过这次培训，我认识到心肺复苏需要不断的实践和巩固。在培训结束之后，我意识到单纯的培训并不能完全掌握这项技能。只有通过不断的实践和巩固，才能使自己的心肺复苏技术更加熟练。为了强化自己的学习效果，我决定多参加实操演练，参加一些急救志愿者活动，争取更多的实践机会。只有不断地提升自己，才能在关键时刻更好地挽救他人的生命。

总之，通过这次心肺复苏实操培训，我不仅加深了对心肺复苏原理的理解，还提高了实际操作的技巧。通过学习心肺复苏的原理、参与实操、团队合作以及实践巩固，我相信我的心肺复苏技能将会得到更好的提高。我将继续努力学习和实践，希望能够成为一个真正有用的急救人员，为更多的人提供帮助和救助。