

英文演讲稿励志大学生 英文演讲三分钟 演讲稿(精选6篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看看吧。

英文演讲稿励志大学生篇一

今天我讲话的题目是《搞好冬季校园安全，创建文明和谐校园》。

随着天气渐渐地变冷，冬天悄无声息地来到了我们的身边。然而发生在11月16日，甘肃省正宁县造成车内21人遇难、43名幼儿受伤的特大道路交通事故再一次向我们敲响了校园安全的警钟。

对于我们每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。在全国各类安全事故中，学校安全事故所占的比重很大。据了解，我国每年约有1.6万名中小学生在非正常死亡，平均每天有40多人，就是说几乎每天有一个班的学生在“消失”。数字是枯燥的，但它的背后是一个个鲜活的生命。这些都说明校园并不是一块安全净土，校园安全形势依然严峻。但有关专家认为通过教育和预防，80%的中小生意外伤害事故是可以避免的。

校园安全是我们学校与我们每个师生密切相关，它关系到同学们能否健康地成长，能否顺利地完学业；也关系到我们的老师能否在一个安全的环境中教书育人。因此，我们必须清醒的认识到“安全无小事”、“隐患就是事故”，需时刻牢

记。

一、树立自我安全意识。

在人口密集，面积狭小的校园这个特殊的环境里，我们要有高度的安全意识、文明意识。要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学及科任老师要密切协助班主任对本班教室、宿舍里的各种设施、设备进行安全隐患的排查，若发现问题，请及时向总务处报修，防患于未然。

二、提高个人思想素质。

团结同学，和同学和睦相处，善于化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂人、说脏话。打架往往是从骂人、说脏话开始的，而有些同学骂人已成口头禅，极不文明，我认为，骂人和打架一样，是一个人智力极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。注意中学生形象，禁止穿着打扮成人化，现在有同学染发带首饰、挂件，男同学留长发等，与中学生身份格格不入，很容易遭致伤害。

三、关注课间安全。

要注意课间文明游戏，不大声喧哗；不奔跑，不勾肩搭背、追逐嬉戏，不在楼梯口玩耍，不攀高，不拥挤，不抢道；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不在教学楼内打球、踢球等做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故。

四、严格规范操作。

体育活动、实验课、社会实践、课外活动及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不擅自行动，不违规行动，防止各种妨害安全的问题发生。

五、遵守交通规则和交通秩序。

来校、回家或出游要做到文明行路，文明乘骑各类交通工具，严格遵守交通规则：不骑自行车带人，不骑飞车，不违规驾车；不乘坐农用车辆、无牌无证车辆，不乘坐超载、超限车辆及黑出租；乘车时不向窗外招手探头、乘车须抓紧扶手、车停稳后再下车；不得设置路障，不并排行走，靠右行驶。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。

拒绝“三无”食品，不吃腐烂变质食品，慎吃零食，不喝生水、冷水，不得校外的摊点上吃饭，不准向校内带外卖进校，不挑食，不偏食，不暴食暴饮，确保身体健康；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑，不向窗外、走廊乱泼乱倒，见到垃圾主动捡起，消除安全隐患。

七、强化“防火灾、防触电、防滑摔”意识。

不吸烟、不玩火，不带火种进校；爱护各类消防器材和设施；不随意触摸、摆弄各种电器和取暖设备，不私拉乱扯，不在教室和宿舍内违规使用各类电器；各类电器及设备发生故障时切勿擅动，及时报修。上下床辅注意安全，抓稳踩实。冬天天寒风大有冰冻，很容易出现滑倒摔倒的现象，造成不必要的身体损伤，行路要加倍小心。

八、加强自我防范意识，避免不法侵害。

注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍；教室和宿舍要做到人走落锁，注意防盗。放学后按时回家，不再街上逗留，不与陌生人交往，不能接受陌生人馈赠礼物；上学放学不要独行，要走大路，最好由家长接送，或者和同学们结伴而行。提高预防各种侵害的警惕性，不接受陌生人接送与来访；在校内，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫科或教师；在家出门要告知家长；如果遇到坏人坏事要沉

着、机智，既要敢于见义勇为又要量力而行，必要时要及时拨打110报案。

九、学会自护自救，提高防御能力。

学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

十、认真学习，珍惜时光。

远离网吧，远离台球室，远离游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不拉帮结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员及社会盲流交往。

老师们，同学们，安全问题是老生常谈，但它却关系到千家万户的幸福与美满，我们有理由把安全问题放在重中之重的位置，希望我们从规范做起，从文明做起，杜绝一切安全事故的发生，创建出我们的平安校园！让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的校园真正成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

我的演讲到此结束，谢谢大家！

英文演讲稿励志大学生篇二

早上好！

我今天讲话的题目是“端正态度认真复习，诚信考试争创佳绩”。

同学们，在全体师生的共同努力下，上半学期我们取得了优秀的成绩。高三一模我校普通类考生共有54人达到本科线；高二学业水平测试率达到99.7%，物理、化学、生物、政治、地

理、信息6门学科的均为100%。以上均创造了我校的历史成绩。

同学们，成绩已然过去，下周高二同学就将迎来期中考试，再下周高三同学又将参加二模考试，都需要我们再接再厉，以积极的心态备考，认真复习，全力以赴，争取考出更加优异成绩。

1. 优化计划，突出重点：

同学们在复习时一定要针对自己的情况，结合学科老师的要求，为自己制定一个合理的复习计划，科学安排复习时间、明确复习重点。在完成老师布置任务的前提下，要能自觉地按照自己制定的复习计划进行自主复习。

2. 重视课堂、重视积累：

要重视考前的几节复习课，这些课都是老师在课程标准、考试说明和考试要求等具体情况下、总结学生常见错误的基础上设置的复习课，因而，同学们要充分重视复习课，注意力集中，积极主动参与思考，课后认真总结，及时消化和巩固，把重点的和不理解的问题记在笔记本上，及时向老师、同学请教，弄懂为止。

在课后复习中，我们还要充分重视自己的学科笔记本或习题纠错本，这些都是你在平时学习中积累下的重要资料，是最最适合自己的一手复习资料，在考试前，每位同学都应该把自己精心积累的笔记和纠错内容认认真真地回顾，反思和消化。

3. 复习知识，查漏补缺：

同学们在接受新的知识过程中，往往存在着三种不足现象：

一、有的知识是完全不理解，二、有的知识是一知半解(理解

不透彻、或是理解存在偏差)，三、有的知识是运用不灵活。

我们在复习过程中，应该从课本和笔记本中全面梳理开学来所学的知识点和课堂补充的知识点，对模糊不清的知识做进一步的理解和辨析，同时结合平时作业、练习中出现的问题，查找自己不能灵活运用知识，并及时通过新的练习及时弥补这类知识运用的不足。

4. 劳逸结合，科学用脑：

在复习阶段，有不少同学总是要废寝忘食、加班加点地复习功课，用减少睡眠和减少文体活动的方法来增加学习时间，这样做的害处是很多的。有的人会整天疲乏无力，思考问题变得缓慢，记忆力明显下降，致使学习时间长而效率低。

列宁说过：不会休息的人不会工作，在考试前夕，加紧复习是完全必要的，但一定要劳逸适度。譬如，在紧张地学习一段时间之后，课间散散步，不大声喧哗，不追逐调兴，这样可使大脑得到适当的休息，课上会收到事半功倍的效果。

5. 冷静审题，诚信考试：

“战略上藐视敌人，战术上重视敌人”，我认为这句话也同样适用于我们，考试时要想正常发挥，首先是要合理地分配时间，先易后难，不要因为某一个题目浪费太多的时间；其次是要认真地审题，分析题目的意思，找出关键词、句和已知条件，排除一些干扰因素，正确答题。

当然考试还有重要的一项考查，这就是：考我们的人品，这就要求我们每位学生要诚信考试。车无辕而不行，人无信则不立。诚实守信是新世纪人才最基本的做人准则，公平竞争是我们必须遵守的一个原则。树道德之新风，立诚信之根本，是我们每位学生义不容辞的责任。

只有真诚地面对自己，真诚做人、诚实做事才能获得更多的信任与尊重。因此我们切勿因小失大，为一时的虚荣，而违背考试的真意，任由自己不负责任的行为而遗憾终身。

同学们，考试成绩的不如意可能是暂时的，即使自己的成绩不理想，也不要再在考试中采取不正当的竞争手段，我们应当做一个光明磊落的人。

同学们：让我们以良好的心态，科学的方法，充分地去准备，为期中考试、高三二模考试呈上一份满意的答卷，为自己收获一份自信和喜悦。

英文演讲稿励志大学生篇三

老师们，同学们，大家好！

来危害。手机，想必大家的知道。手机给人们的生活带来了便捷，但是，任何事物都有利有弊，手机给人们带来的危害甚至超过了吸烟。当人们使用手机时，手机会向发射基站传送无线电波，而无线电波或多或少地会被人体吸收，这些电波就是手机辐射。

一般来说，手机待机时辐射较小，通话时辐射大一些，而在手机号码已经拨出而尚未接通时，辐射最大，辐射量是待机时的3倍左右。这些辐射有可能改变人体组织，对人体健康造成不利影响。而且，据《东方日报》报道，德国一项研究首次发现，手提电话可能会导致眼癌，因为研究人员发现，常用手提电话的人患上眼癌的机会比其他人多出三倍，这项研究结果倘获进一步证实，势必会导致大量索赔诉讼。

由手提电话释放出的辐射，长久以来都被指会暂时改变脑细胞的功能，却一直无证据显示这些辐射会长远地危害人类的健康。

不过，今次由德国埃森大学施汤授领导进行的研究却有惊人发现，他们在调查一种葡萄膜黑素瘤的眼癌时，便发现该癌症与辐射有密切的关系。手机就是一位无形的杀手，在不知不觉中给人们带来了危害，但现在人们又离不开手机，所以，不要将手机危害置之不理。

谢谢大家！

英文演讲稿励志大学生篇四

毕业论文答辩是教育教学计划中重要必不可少的一个环节，是高校对毕业生从论文的定题到资料的搜集、整理、运用，从开展社会调研到论文的脱稿，从论文的认识程度到分析到解决实际问题、当众论证问题的一次考验、也是高校对毕业生从论文写作技巧到语言表达能力以及各方面的综合素质和能力的一次训练。

毕业论文答辩是高校检阅学生毕业实习质量的重要形式之一，是对毕业生的研究能力的综合检验，也是推动高校创新教育，培养创新人才的重要途径之一。毕业论文答辩不但有如此重要的“检查”作用，而且还有“促进”的作用。

第一，它是检查“教书育人”质量高低的一种手段。

第二，答辩既是对学生的素质和能力的综合检验

第三，进一步考查学生对专业知识掌握的深度和广度

第四，答辩是检查学生“学”与“用”的效果的尺寸。

第五，答辩，对成人高校文科的教学改革能起到促进的作用。

第七，今后评定专业职称的论文写作打下良好基础。

第八，答辩为用人单位择优用人提供了很好的依据。

第九，提高毕业生质量和扩大社会影响，也有重要作用。

经过毕业论文的选题、开题、设计、撰写，毕业论文进入答辩环节，毕业论文答辩是毕业论文流程的最后一关。如果准备不够充分万一失手那将是前功尽弃。

毕业论文答辩之前一定要熟悉论文的内容

对论文的谋篇布局和论文的内容要相当熟悉，才能应答如流

站上答辩台上穿着最好正式点比如穿西装打领带，发型整洁清爽。虽然毕业论文答辩以口语为主，但在一定程度上还是会受到心、脑、口内在性因素的影响，如果运用适当的形体语言辅助你的答辩，将使答辩成绩更高。尤其是是手势的运用将显得自更加信和做好了充分的准备。假使在答辩过程中总是低着头，那样答辩成绩将会受大很大的不良的影响。答辩时候要在服装以及行为方面“再造”自我。更有利于得到评委的喜爱和认可。

英文演讲稿励志大学生篇五

文/席慕容

在年轻的时候

如果你爱上了一个人

请你

请你一定要温柔地对待他

那么

所有的

时刻都将是一种无瑕的美丽。

若不得不分离

也要好好地说声再见

也要在心里存着感谢

感谢他给了你一份记忆

长大了以后

你才会知道

在蓦然回首的刹那

没有怨恨的青春才会了无遗憾

如山冈上那轮静静的满月

英文演讲稿励志大学生篇六

大家好!我演讲的题目是《厉行节约，从我做起》。

记得在我们很小的时候，唐朝的第一首诗是：“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”，古人说过“要看过去的殷家，失败的勤俭凭奢”，艰苦和困苦，于成;在逆境中，要避免铺张浪费。

节俭，这一中华民族的传统美德，在今天的社会里，更显得意义深长。

我们从小就被教导，储蓄从很小开始，从一粒米，一滴水，然而，储蓄不仅仅是一个小问题，现在社会有时变得很奇怪，有时，节

俭储蓄变得小气的人笑话,有时,被认为是表现不佳。

我们需要改变全社会所谓的虚荣心消费心理和浪费观念,我们需要重新认识祖先留下的千年传统和美德。

由此,我也认为我们的经济意识与之相比很大。回想起我们在学习和生活中,是否注意节约每一滴水,每一度电,每一张纸这往往是我们不经意间造成的大量浪费。

许多纸在被扔进废纸篓之前,只有几个字。黎明时分的电灯;卫生间水龙头哗啦哗啦流着水,到处掉在地上的粮食……我们可以做得更好,但我们往往忽视了这些细节。

我认为我们可以关掉灯和水在家里。我们为什么忽略这些细节?关键是我们并没有真正融入我们的生活。我们没有把存钱当成一种习惯和观念。

经济,是计算家庭幸福的,也是一种社会责任。节约是一种远见,一种态度,一种智慧。小到一个人,一个家庭,大到一个国家,整个人类,要生存,要发展,都离不开“勤俭节约”这四个字。

一个国家如果没有勤劳、节俭和艰苦奋斗的精神作支撑,就不可能兴旺发达。一个没有勤劳、节俭和艰苦奋斗精神支持的社会是难以实现持久和平与稳定的;没有勤劳、节俭和艰苦奋斗的精神,一个民族是难以自立的。

所以今天,我们要大声倡议:让我们积极行动起来,牢固树立储蓄意识,“让储蓄成为一种习惯”,“让节约成为生活方式”,坚持从自己做起。

从每一天开始,节约每一滴水,每度电,每一粒粮食,从每一件小事开始,只有总是无处不在,一点一点地拯救,我们可以节省资源,总是从我开始,让我们的地球家园将永远美丽富饶!