

最新成长需要挫折演讲稿 成长需要挫折(大全6篇)

使用正确的写作思路书写演讲稿会更加事半功倍。在日常生活和工作中，能够利用到演讲稿的场合越来越多。那么演讲稿怎么写才恰当呢？下面是小编为大家整理的演讲稿，欢迎大家分享阅读。

成长需要挫折演讲稿篇一

记忆的深处，阳光明媚。学校迎来了春季的《我与母校共成长》讲演比赛。

也许在你的脑海里会浮现一个场景：08年5月12日的四川汶川发生了特大地震，美丽的家园顿时化成了一片片废墟。然而四川省阿坝州汶川县映秀镇渔子溪小学二年级学生的林浩正走在教学楼的走廊里，他被从上面滑落的两名同学砸倒在地。作为班长，在被埋废墟时，他带领同学一起唱歌曲《大中国》，战胜恐惧。爬出废墟后，发现一名昏倒的女同学，他立即把同学背到安全地带。紧接着，他又一次返回废墟，救出了另一名受伤的同学。

其实，我们每一个人都应该坚强、乐观的面对现实。要有一种：“天将降大任于是人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身”的坚定意志的精神。

回溯历史的长河，掀开记忆的帷幔，有多少英雄在挫折中站起。可记得那个退守会稽山后图谋富国，求贤若渴的越王勾践？可记得他卧薪尝胆、励精图治？是失败，让勾践学会在逆境中忍辱负重，坚韧生存；是挫折，让我们看到一代霸主的自强不息，不屈不挠。

成长也需要挫折，挫折让生命之花更加美丽的绽放出来！有

人说，鲜花很美，春天很美，财富很美。但是，我认为，挫折更加美丽动人。

失败也是我需要的，它和成功一样对我有价值。

成长需要挫折演讲稿篇二

成长是鱼，那挫折就是急流，你必须逆流而上；成长是草，那挫折就是风雨，你必须迎风而立；成长是雏鹰，那挫折就是折翅，你必须忍受痛苦。

在成长中需要挫折，没有挫折的成长是不完美的。挫折意味着战胜；失败意味着胜利；风雨意味着彩虹。每一个挫折紧扣着一个成功，这才是完美的人生，有意义的成长！

当看到雄鹰在天空展翅飞翔，不免有雷霆般的震撼；看到贵族名星优雅的身姿，不免会羡慕；看到大企业家一日爆富，不免会很可望而不可及。但你可曾知道，在华丽的背后，有多少痛苦与挫折？在山谷的崖岸边，雏鹰在一岁前，父母喂养，无忧无虑，但在一岁后，雏鹰的羽翼丰满后，它们的父母会狠下心来折断雏鹰们的翅膀，将其推下山崖，有些来不及飞的雏鹰则会摔死，只有几只忍着痛苦展翅的雏鹰才能活下来。

那企业家在未暴富以前，不也是起早贪黑，为一点点的利息拼了命，早上天不亮上班，晚上半夜后才回家，才走上富有的道路，才能成功！成为众人只能仰慕的大人物！

风雨后，才能见彩虹，就如同经历挫折的人生，才最完美。这是同一个道理啊！小草经历了大风大雨的挫折后，才能长得生机勃勃；雏鹰经历折翅的痛苦后，才能展翅翱翔在天空中；连动植物都懂得这个道理，何况我们人！

有人继承家族企业，但没有经历挫折，才会导致企业破产。

我们应该感谢挫折，它让我们的人生道路充满坎坷，积累经验，最终走上成功。不是那颗种子只要有雨露的滋润和阳光的照射下就会发芽。但只要有信心，岩石也低不过你顽强的生命力。乌云遮不住阳光，风雨挡不住彩虹。只要你努力了，坚持了，风雨过后总会有彩虹！

成长需要挫折演讲稿篇三

每一个人都渴望成功，但是通往成功的道路上却长满了许许多多荆棘，不可能一帆风顺。所以，挫折，成了我的朋友，让我学会了挑战，品尝到了成功后别样的快乐。

很难忘记那一次数学竞赛。记得那天天蒙蒙亮，窗外的雨下个不停，我打着小伞，背着沉甸甸的书包，快速跑向教室。上课铃还没响，我的心里就好像有只小鹿在“怦怦”跳个不停。当教师说开始答卷时，我的心更是提到了嗓子眼。我过五关，斩六将，快速地把卷子做好了，直到卷子收了上去，我那悬着的心，才稳稳落地。

虽然我对这次数学竞赛得第一名不是十拿九稳，但得第二、第三名绝对是胜券在握的。当老师公布完成绩的时候，我的心仿佛跌入了万丈深渊，各种疑惑都砸到了我的头上，难道是我运气不好？还是我答题时太粗心了？回家的路上，我整个人是愁眉苦脸的，心里却翻江倒海般想来想去。当想到这点小小失败怎么能把我压倒时，我豁然开朗，心中更是充满阳光。从此，我更加努力，上课认真听讲，下课好好复习、查漏补缺，成绩明显有了提高。

功夫不负有心人，我在期末大考中得到了比较满意的成绩，让所有的烦恼都烟消云散，灿烂的笑容又回到了脸上。

我遇到的挫折还有很多，比如优秀生落选、乒乓球比赛失利、作文投稿石沉大海，但我在伤心失落的同时也给挫折一个微笑。于是，在微笑中我又收获了很多：校作文比赛二等奖、

亲子阅读比赛先进家庭、乒乓球杀入校队……朋友，我们前进的脚步虽然会让挫折绊住，但是我们要做生活的主人，不要坐在绊脚石的面前唉声叹气而耗尽了自己。让我们学会微笑着用有限的生命来超越无限的自己！我坚信，挫折让我更自信，更成功！

成长需要挫折演讲稿篇四

我们每个人的成长，都会经历着这样那样的挫折。成长中没有了挫折，就不会看见那风雨后的彩虹，高挂在天空中；成长中没有了挫折，就没有坎坷的道路；成长中没有了挫折，就没有连绵起伏的山岭。

每当我看到自行车的时候，总是会想起自己学骑自行车的那一幕。每次看到别人骑自行车潇洒的样子，我便下定决心学会骑车。于是乎，在一个寒假里，我在通向母亲单位的那条小路上展开了骑车训练。这是一辆颇有老式风格的自行车，车座很高，即使是安稳地坐在上面，也感觉很不适应。

我坐好后，逐渐开始蹬车，新手上路不免有些摇摇晃晃，我只好小心翼翼地行驶着。“哎！”慌忙中我喊了一声，车也在声落之时向一侧倾斜。若不是母亲在后面用力拦住，我可能早就与大地亲密接触了。

没想到看似简单的事情，却不那么容易。我站在车子之间的缝隙当中，“重新再来吧！”我推着车子走向起点，地上的沙土与车轮摩擦着，发出“哧哧”的声音。我再一次出发了，这次我吸取了教训，凝视前方，保持着极度警戒，双手紧握着车把，额头上慢慢渗下汗珠，紧张的心情甚至使我无法呼吸。

等到车稳住时，我才开口与母亲说：“您撒手吧，看我能坚持多久。”令我诧异的是久久没有得到回答。回头望去，母亲却站在远处向我招着手——她早已放开了手，刹时，我狼

狈地摔在地上。本想向母亲展示我已经能够骑车了，可关键时候却掉了链子，刚骑一小段就不由自主地摔倒在一侧。挫折这块绊脚石一直伴随着我，若隐若现，使我防不胜防。但是，我坚信：挫折往往会成为成功的先导。

我尝试通过其他方式立稳车，尽量将车与自己融为一体。虽然没有母亲的扶持，我几次为自己安全，被迫无奈地从车上跳下。走过石堆，沙地等千难万险，终于顺利驱车回到起点。我欣慰地笑了，擦了擦头上的汗。

“大海里没有礁石就激不起浪花，生活中经不住挫折就成不了强者。”所以，成长，需要挫折。

成长需要挫折演讲稿篇五

景子桐

哈尔滨49中学6年11班

一个人在成长的历程中，需要的东西各不相同。有人需要空间；有人需要理解；有人需要鼓励……同学们，你们觉得成长需要什么呢？我觉得，成长需要挫折，因为有了挫折，才能知道自己的不足，才能更好的完善自己。

初中生活已经过了2个月了，我们六年级举行了一次数学模拟考试。这个消息我早就知道了，我并没有紧张，因为我相信，凭我的实力，我一定能取的好成绩。考试题都很简单，我很快就答完了，我检查了一遍，也发现了一些错误。提前交了卷，我心里沾沾自喜：检查过了，这肯定也像小学时考试一样，能得满分。

之后，我一直焦急地盼望着模拟考试成绩，不时地看看班级的微信群，希望能带来我的好消息。可是，让我失落的事还

是发生了，我只得了102分，远没有达到我的目标。先看看错题吧，原因很简单，又是因为不认真而错的。我开始后悔了，为什么我没有再仔细检查一遍？为什么我没有等时间到了再交卷？如果当时细心些，或许我就是第一名了，但是……后悔也晚了。做题马虎在三年级时就出现了，当时没在意，因为每次都会侥幸的位居第一名，没想到，几年后它还真给我挖了个坑，让我掉了进去。

这次考试虽然没考好，却让我认真审视自己的缺点，如果做题马虎的这个坏习惯不及时发现，它很可能会一直伴随着我走下去，最后可能会断送了我的中考。这次考试恰好让我明白了不认真做题的危害，在接下来的日子里，我会努力的改正它决不让错误犯第二次。这或许就是挫折给我带来的启示吧。

挫折并不可怕，可怕的是遇到挫折后不寻找原因，而是一味的失落。比起其它的东西，成长是更需要挫折的，因为有了它，才能找出自己的不足和弱点，并去改正它，不断完善自己，让成长中的自己拥有最灿烂的明天！

通讯地址：

指导教师：王丹丹

成长需要挫折演讲稿篇六

成长，需要挫折。

有一些学生向比尔盖茨询问道：“尊敬的比尔盖茨先生，我们愿意向你学习，准备辍学创业，您看怎么样？”然而，比尔盖茨却是这样回答的：“亲爱的同学们，我并不支持你们。也许你们都认为我是高中尚未读完便辍学创业的。实际上，

我却是早已学完了大学的课程，经过一番打算、筹划后才决定辍学的……”年少气盛，必先稳下心来。

这个时代是属于年轻人的，但这并不代表着我们便是第一，便可以为所欲为了。因受学习打击而跳楼的也比比皆是……他们，因为没有受到过多的挫折而付出了宝贵的生命。

强者，最基本的便是要有一颗坚毅的心！而坚毅的心，便是在挫折中磨练出来的。

正处于青春期的我们，便犹如一根弹簧，越用力，便月会被开拓出更多能力！我们不怕挫折，就怕没有挫折。失败是成功之母，挫折只会促进我们的成长。越挫越勇，是我们恒不变青春色彩。

挫折，是成功路上的通行证。一帆风顺的人生翻不出浪花，而饱经挫折却坚持到最后的人生必将柳暗花明又一村。

快看！森林里出现了一头凶猛的狮子，但它看起来却又一点垂头丧气，它已经两天没有吃东西，它快饿死了。咦？在它的视野里出现了一个小东西，正在向它走来。原来是一头老虎，但看样子却并不大，它想要干什么？“嗷”那只老虎居然在向它挑衅。它的眼中渐露凶光：食物来啦。那只老虎果然不甘示弱，一下子扑过来，一只爪子向狮子挠去，但那狮子早有了防备快人一步攻击老虎。最终小老虎失去了眼睛但却逃走了。一年过后，这只老虎战胜了那头年迈的狮子。挫折，加速成长。

一杯清水，只是加入茶叶而不摇晃、搅拌，虽有清香，但不浓郁；而一旦进行摇晃、搅拌，清香弥漫整个屋子。人亦如此，想要成长，必须经历挫折并越战越勇！也可活出生命的清香。