

# 最新大学生美育心得体会 大学生志愿者活动心得体会(大全15篇)

培训心得体会的撰写能够拓宽思维，提升个人的表达和写作能力。如何在培训心得体会中表达个人的思考和感悟，体现个人对培训内容的理解和应用？培训心得体会之沟通技巧培训：在沟通技巧培训中，我认识到了沟通的艺术，只有善于倾听、善于表达，才能有效地与他人沟通。

## 大学生美育心得体会篇一

转眼间，大二第二学期已经过了。在这几个月来，我参加了很多活动，但是让我印象最深刻、收获最大的是刚刚结束的xx杯羽毛球赛。

xx杯的志愿者招募是从4月底开始的，当时我还在犹豫要不要报名，因为报了名，成为志愿者之后就意味着要缺掉很多课，包括本专业跟4+0的，而且，手头上还有公关技能大赛的策划书还没完成。不过，我后来还是决定报名了，出于对羽毛球的热爱，出于对志愿者活动的热忱，而这趟xx杯之旅，也让我收获颇多。

首先，这次志愿者服务让我学到了什么叫服从，什么叫付出。一开始我是被分配到比赛场地部服务的，后来因为接待部缺人，我就被调到了接待部当运动员陪同。后来，又由于我要考期中考，没办法全程服务，所以又被调到了交通组。一系列的调动，作为志愿者的我，虽然心中有一点点的无奈，但是也只能服从安排。因为，志愿者就应该无条件地听从工作安排，没有权利挑选工作。而且，不管什么岗位，只要你有一颗奉献的心，你都能做得很出色！

在这次志愿者服务中，我还得到了许多与外国人交流的机会。有一次，我有幸陪两位来自xxx的官员游xx[]我带着他们到xxx

等具有悠久历史的地方游玩，带他们感受xx的文化底蕴。在与他们的交谈中，我发现外国人对xx乃至中国的认识还是很少，很多都还是停留在很久以前的印象中。他们对中国的迅猛发展很感兴趣，而我也很主动地向他们介绍xx[]介绍中国，希望能让他们多了解我们新中国的现状跟发展，不要总是停留在旧中国落后的印象中。从他们口中，我还了解到了外国人那与xx人截然不同的生活方式，了解到了很多外国的风土人情。而那些外国人也总是赞扬我们志愿者很热情，竭尽所能帮助他们，这给他们留下了很深的印象。

我很庆幸自己当初没有放弃参加这次的志愿者活动，在这次志愿者活动中，我学到了很多：学到了要成为一个合格的志愿者，除了要有必要的基本技能之外，还要3心——一颗服从的心、一颗付出的心、一颗热情的心。一个志愿者是孤独的，但是一群志愿者却是快乐的。我很庆幸，能跟这样一群志同道合的伙伴们一起“战斗”，一起服务。

其实，这次志愿者服务的经历也对我的人生产生了重大的影响。作为在学校里的学生、作为在社会里的个人，我们也应该学会服从、付出、充满热情。在接下来的日子里，我会继续努力，不断地完善自己。

## 大学生美育心得体会篇二

光阴如水，岁月如梭。转眼间，\_\_年暑期“三下乡”社会实践活动在种种不舍中拉下了帷幕。

\_\_庄，一个美丽的村庄，成了我们\_\_名志愿者共同的回忆，同时也是激励着我们前进的不竭动力。但“三下乡”中一个个感人的故事，一份份感动的画面却永远的刻在了心间，不会忘记。

“三下乡”的十天时间，我们以支教为依托，以“实践科学发展，服务和谐中原”为主题，结合时代特征，举行了多种

多样的志愿服务活动。

短短十天时间，我学到了很多知识，见到了很多过去没有见过的东西，体验了一种从来没有过的生活，收获了非同寻常的经历。

“三下乡”教我学会负责，催化成熟

“三下乡”教会了我要有责任心，认真对待身边的人和事。作为小孩子们的班主任，我必须要对我的学生负责，不仅仅是他们在学校里的表现，更是要对他们的人身安全负责任。

每次进教室，听到小朋友亲切的拉着声音喊我“老师”的时候，我都觉得自己背负着很重的担子，他们的清脆的声音里饱含着无限的信任，让我觉得自己一下子长大了许多。

因为很多小朋友回家要过河或者马路，存在安全隐患，每当放学回家，我都要组织学生排队，然后送他们回家。我主要是负责送大邓庄的学生，回家的路上我总会牵着第一排学生的小手，不停地向后面的学生反复唠叨要注意安全，结伴上学等。

“三下乡”教我团结协作，收获感动

作为“三下乡”团队中的一员，我学会了时刻要以大局为重，不能以个人为中心，为所欲为，不听从指挥。同时，在这个团队中，我们有分工也有合作，分工是为了更好的合作，这就要求我们各司其职，团结协作，加强交流。

孩子们总是那么可爱，记得一个下午，我刚进班，一个叫邓雯的小姑娘往我手里塞了一个甜瓜后就马上害羞的跑掉了。

此后几天，她还总是给我打电话说要给我带更多的甜瓜。还有一个傍晚，下着蒙蒙细雨，我和另一个志愿者出去调研，

没有带伞，我们刚走到村口就老远看见小班学生张丽跑的飞快给我们送伞。那一刻，我的心像是被火烤了一样，热乎乎的。

“三下乡”教我一学会珍惜，不辞辛苦

“三下乡”让我在艰苦的生活环境中学会珍惜。南老庄的生活条件不是很好，特别是作为志愿者，我们要住在学校，条件相对更差。用的是地锅，睡的是桌子拼成的硬板床，用水也不方便，每天拖着忙碌的身子，连洗澡都没法洗，同一件衣服要反复穿，有时候晚上洗洗，第二天早上不干的话湿着也要穿。

但这些艰苦的条件并没有把我们吓倒，我们苦中作乐，让生活过得更有意义。我是简报组成员，白天做活动，晚上写简报，每天凌晨2点多才可以睡觉，早上6点多照样可以不定闹钟就起床，却也不觉得辛苦。

正是这样的生活，才让我觉得我们应该学会珍惜，珍惜各种资源，珍惜别人的劳动成果，珍惜父母的句句关心，珍惜朋友的声声问候，珍惜我们现在的美好生活。

“三下乡”教我一情深意重，不离不弃

“三下乡”让我收获了友情和亲情。滚滚红尘，芸芸众生，能在同一个时空相遇，已是一份机缘，正如歌词里所说：“千里难寻是朋友”。

我们18名志愿者们来自不同的系（院），特殊的日子，我们相互照顾，彼此珍惜，犹如相亲相爱的一家人，带队老师是我们的哥哥，给我们引领出成长的道路。

离别时的那份依依不舍仍然在心头萦绕，记得回家那天，其他6名兄弟姐妹在火车还有20分钟到站的时候赶到火车站为我

们送行，我们一一握手、拥抱惜别，进站后还不停地回头挥手，那份感情像是吸满了水的海绵，满满的都是爱。

“三下乡”用一种特别的方式教会了我成长，让我更加理解“生活”二字的真谛。志愿服务在左，友情亲情在右，走在生命路的两旁，随时播种，随时开花，点缀的花香弥漫。

短暂的十天，我收获了一笔不可或缺财富。

## 大学生美育心得体会篇三

大学生清扫活动是大学校园文明创建的重要一环，也是提升大学生素质、培养环保意识的有效途径。参与其中，我深感此次活动不仅是对自身品德修养的一次考验，更是对我们身为大学生的责任和担当的一次检验。在活动中，我通过亲身参与和实践，深刻体会到了大学生清扫活动的重要性和意义，同时也充分认识到了积极参与环保行动的重要性。

### 第二段:概述参与清扫活动的过程与感受

在参与清扫活动的过程中，我不仅亲身体会了环境保护的重要性，也感受到了清扫活动对我们的身心成长起到了积极的影响。在整理校园垃圾过程中，我有机会近距离观察并反思自己平时的消费行为，加深了对资源浪费的认识。同时，与同学们团队合作，互相配合，提升了我的沟通和协作能力。通过清扫活动，增强了我对环境保护的责任感，使我逐渐形成了一种积极的环保意识。

### 第三段:认识到环保行动需要长期坚持

清扫活动过程中，我发现临时清洁虽然能暂时改善环境，但根本解决不了校园环境问题。仅凭一次清扫活动无法培养长期坚持的环保行动的习惯。而校园环境问题的解决需要每个

大学生的努力与行动共同参与。在活动中，我意识到我们应当从自己做起，从生活的点滴开始，养成良好的环境卫生习惯，教育他人爱护环境。只有每个人的付出与努力同步，才能最终实现校园环境的提升和保护。

#### 第四段:加强校园环境宣传和教育

活动结束后，我深刻认识到了环境保护需要全体同学的投入。为此，我们应该加强校园环境保护的宣传和教育工作，从学校角度出发，通过举办宣传活动、策划环保话题讲座等形式，提高同学们的环境保护意识。同时，还需要学校与师生合作，培养学生绿色生活的习惯，并设立评选制度，激励更多的学生参与到环保活动中。

#### 第五段:个人改善行动与总结

在参与清扫活动的过程中，我意识到环保行动需要从自己做起。因此，我将继续培养和弘扬环保意识，从自己做起，改变生活中的不良习惯。我决定从减少用纸、节约用水、分类垃圾、合理使用资源等方面下手，最大程度减少对环境的负面影响。同时，我还将积极参与各类环保活动，带领身边的同学一起行动，为我们的大学校园创造一个更加美好的环境。

总结：通过大学生清扫活动，我深刻认识到环保行动的重要性和义务感。我将以此为契机，坚定地走上环保行动的路上。相信随着越来越多的大学生加入到环保行动中，我们必将为打造美丽的校园环境、构建可持续发展的社会做出我们的贡献。

## 大学生美育心得体会篇四

我组社区服务志愿者由xx级xx班xx名成员组成，其中男生x名、女生x名。这x名同学代表我们xx级x班志愿为社区服务工作奉献自我的一份微薄之力。

当同学们每一天机械似的重复着上学、学习、放学、写作业这一系列的程序的时候，当同学们缺乏一些很有意义的课外活动的时候，我们高三年级作为在校最高的年级接过了社区志愿者服务的重担，也就在这个时候x名成员从这个区级先进班集体中脱颖而出，组成了这支有朝气、有知识、有力量的队伍来服务于这个社会。

对于这些从小只习惯了学校生活的学生来说，这次真正身入社会的任务是他们人生的一个转折点，对于这些孩子也是一次艰巨的考验。

所谓“万事开头难”，刚刚开始进行社区服务工作的时候肯定不会那么的顺利的，他们首先要应对的问题就是怎样样才能身入社区，跟社区主任搞好关系，从而进一步进行服务工作。已经熟悉了学校生活十几年的学生来讲，每一天跟他们打交道的除了家人也就是教师和同学了。想要和一个陌生的人搞好关系难免会显得有些羞涩，可是这也是人生中一次重要的历练。可是我们的志愿者没有被这颗绊脚石所阻碍，宣誓上岗不久之后便与xx社区取得了联系，并且向社区主任说明我们的来意，证明我们的态度，用我们的热情和诚恳打开了社区服务的“大门”，取得了第一步的成功。

第一步已经迈出去之后，第二步、第三步也就显得不是那么困难了。可是也不必须那么尽如人意，因为xx社区服务站没有自我的机房，社区工作站的电脑也不是很富裕，所以对于一些想要学习电脑使用方面知识的居民来说就有些困难，每次到社区服务只是帮忙社区主任做一些打扫卫生、发传单一类的普通工作，在学校所学习的知识没有能够完全的运用到社会中去。尽管事情这样，我们的志愿者也没有因为总是做一些琐碎的事情而烦恼，而是进取地做好自我分内的事情。在学习和工作之余，所有志愿者都为各自的社区在网上开立博客，方便了各社区之间的工作交流与学习。

志愿者的工作是为了改善社会服务，促进社会提高的，是具

有志愿性、无偿性、公益性、组织性的。我们正进取地向着这个目标而前进着，我们会努力地把志愿者服务工作做得更好，请各位领导、教师们多提宝贵意见。

## 大学生美育心得体会篇五

近年来，大学生义务清扫活动在我国校园中逐渐兴起。许多学校纷纷组织学生参与其中，以培养学生的责任感和公民意识。我校也不例外，在参与这一活动的过程中，我深深地感受到了大学生清扫活动的重要性，并从中得到了许多启发和收获。

首先，大学生义务清扫活动有助于增强自身的责任感。作为一名大学生，我们不仅要追求学术上的进步，也要关心社会环境的改善。从清扫活动中，我们能亲身体会到要维护一个良好的环境需要投入大量的时间和精力。每当看到自己努力清扫后的整洁街道，我都会感到一种由内而外的自豪，因为这是我为大家做出的贡献。通过参与清扫活动，我们能够使自己从被动的角色转变为积极的参与者，提高对环境保护的责任感。

其次，大学生义务清扫活动有助于培养团队合作意识。清扫活动需要一支团结合作的队伍来完成，没有一个人可以包办全局。在参与清扫活动的过程中，我和同学们须相互协作，合理分工，共同完成任务。只有团结合作，才能提高工作效率，使整个活动更加有序。通过这次活动的参与，我深刻地认识到团队合作的重要性。每个人的付出和努力都是不可或缺的，只有大家齐心协力，才能取得更好的成绩。

此外，大学生义务清扫活动让我们认识到环境保护对人类的重要性。随着城市化的进程和社会的发展，环境污染问题日益严重。清扫活动让我亲眼目睹垃圾和废弃物的堆积，感受到环境脆弱的现实。这让我深思我们应该如何为改善环境贡献一份力量。我意识到，保护环境不仅是政府的责任，更是



每一个人的责任。我们应该从身边的小事做起，如减少使用塑料袋，充分利用资源，垃圾分类等等。只有每个人都积极行动起来，才能达到保护环境的目标。

最后，大学生义务清扫活动有助于提高自己的身体素质和意志品质。清扫活动需要大量的体力和耐心，无论是在烈日下，还是在寒风中，我们都要坚持清理道路垃圾。这不仅锻炼了我们的体魄，也培养了我们坚韧不拔的意志品质。通过与垃圾斗争的过程，我也学会了忍耐和坚持，这种精神在日后的学习和工作中都会起到积极的作用。

总之，大学生义务清扫活动对于我们大学生来说，不仅是一种担当和责任，更是一次锻炼和收获。通过这次活动，我们能够增强责任感、培养团队合作意识、加深对环境保护重要性的认识，同时提高自身身体素质和意志品质。希望在今后的日子里，我们能够进一步关注环境保护，积极参与各类公益活动，为美丽的校园和社会做出自己的贡献。

## 大学生美育心得体会篇六

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者[]20xx年x月，我加入了xxx学院xx学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一

名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，

处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

## 大学生美育心得体会篇七

近日，我们学院组织了一次“浇水活动”，为艰苦卓绝、默默耕耘的农民兄弟们献上我们的一份爱心和感恩。在活动中，我深刻体会到了浇水的重要性，以及它对我的启示和影响。

### 第二段：认识浇水的重要性

浇水虽然看似简单，但它却是植物生长过程中不可缺少的环节。植物需要水来传递营养，帮助生长和繁衍。如果没有及时浇水，植物就会萎缩甚至死亡。浇水活动在不仅帮助青年大学生们增加了对农业生产实践的了解，同时也提升了我们的环保意识，应该更加关注农村的生态环境和发展。

### 第三段：在实践中学习

在浇水活动中，我不仅了解到了浇水的方法和注意事项，还学习到了许多更多的知识，如防止水泥固化方法及分布式污水处理设备。我发现，在参与实践中学习，比在课堂上纯理论学习更加直观、生动、易于理解。此外，在浇水过程中，我也体验到了劳动的乐趣和满足感。

### 第四段：感悟与收获

通过一次次的浇水活动，我明白到了实践的重要性，只有身体力行，才能真正感受到知识的意义和价值。这次活动让我认识到了人与自然的关系，让我懂得尊重大自然，尊重生命，

更加爱护和珍视我们的地球。同时，在和同学的交流中，我深刻体会到了集体的力量，以及我们聚在一起所带来的氛围与能量。

### 第五段：总结

通过“浇水活动”，我不仅加深了对农业生产的认识和了解，还体会到了参与公益活动的乐趣和价值。我相信，这次活动不仅会成为我人生中的一次难忘经历，也会让我对未来的学习和工作有更深层次的理解和思考。希望我们青年大学生以更加积极和热情的态度，投入到更多的公益活动中去，让公益成为我们生活的一部分，为社会、为人类的和谐发展做出自己的贡献。

## 大学生美育心得体会篇八

浇水是日常生活中一项平淡无奇却必不可少的活动。在大学校园中，浇水活动更是义不容辞的重要组成部分。本文将探讨在浇水活动中的种种心得体会，以期将这项看似简单的活动进行更深层次的探究和实践。

### 第二段：浇水活动的意义

浇水活动虽简单却很有意义。浇水可以让植物得到足够的水份，提高它们的光合作用效率，从而帮助植物健康地生长。同时，浇水也可以加强人们的体力锻炼，增强人体免疫力。此外，浇水也是一项志愿活动的重要组成部分，可以为社会、为他人和为自己做出贡献。

### 第三段：浇水活动中的技巧

虽然浇水看似简单，但其实也需要技巧。对于植物来说，浇水时要根据植物的需求量、草皮的种植特点、季节和气候条件等因素来确定浇水的量和时机，避免浇水过多或过少。对

于人来说，也需要注意浇水时的姿势、用力大小、水管的角度等，避免不必要的劳力消耗和身体损伤。在实践中，可以多与前辈和游泳健身爱好者交流心得，共同探讨浇水技巧。

#### 第四段：浇水活动中的心得感悟

浇水虽然简单，但是它所带来的感受却是丰富多彩的。在忙碌的生活中，浇水也可以给人一种减压与释放的感觉。在浇水的同时可以倾听自己的心声，也可以与周围的事物沟通和交流。浇水还可以让我们更深刻地感悟到“勤劳致富”的道理，让我们感受到生活中的普遍性和共性。

#### 第五段：结语

细节决定成败，浇水虽然看似简单，但是也是用心才能把这个小小的动作做到最好的一种任务。在浇水活动中，我们不仅需要发挥自己的主观能动性，更需要从身边的志愿者和大自然中发掘灵感，为社会、为一群群可爱的人民奉献出我们的爱心与汗水。最后，还需要提醒大家，注重生态环保和防范洪涝灾害，妥善利用水资源，大力发扬爱心、奉献、团队协作的精神。

## 大学生美育心得体会篇九

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者□xxxx年x月，我加入了xx学院xx学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志

愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不单是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事乘着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个

人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们的精神，也再前进。

## 大学生美育心得体会篇十

我是大一xx专业xxx班的学生，这是我第一次参加志愿者活动。这次的活动是去到街上帮助环卫工人扫大街和捡垃圾，维护道路整洁，给人们一个干净的公路，留下美好。

高中时期就知道环卫工人很辛苦，但不曾自己去体会，也只是心中有一点感触而已，可这次跟着学校的志愿队一起去，我才了解到了环卫工人真实的情况，知道了他们的辛苦。做什么事情都不能只用眼睛去看，最终还是要从实际行动去感知，才能真正的体会到事情的难易。

正式的进入志愿活动，我穿着环卫工人的制服，拿着扫把、撮箕，推着垃圾车。从街头扫向街尾，我们是扫整条街道，分为三个部分，街头、街中央、街尾，每一个地方大概是三个人负责，就这样开始了。最初我还觉得简单，觉得很快就能打扫完，可是事实上却不是我认为的。我负责的那块地方，车流、人流很多，刚打扫完，可能就会有人扔了垃圾，或者有些没素质的车主从车内向外扔烟头，可不要觉得东西小，我依旧还是要重新走到那里把烟头扫进撮箕，扔到规定的垃圾分类处。对于这样的情况，是很难避免的，有时候转头想要跟他们理论，别人直接开走，从这些现象来看，就知道有很多人是不尊重这个岗位的。

我在志愿服务的过程，遇见很多不守规则的人，一路上吃就一路上扔，一点也不谅解打扫的叔叔阿姨们的工作，有时候过去和他们理论，还要被攻击，可见他们过得很艰难。这工作本来就辛苦，早上早早起来打扫，就为了让大家能够有一个干净的街道，可以愉快的行驶和步行，这都是他们的功劳，但有人会不珍惜，所以我自己真正的做了这个工作之后，是真觉得不容易。劳动都是平等的，不分高低和贵贱，都是一样的，不同的可能就是一个坐着一个人走着，但是都是为了人们而服务，实际上都需要被尊重。

这一次志愿体验，我懂得了要平等的看待工作，都是双手在劳作，就必须一视同仁，在这样的时代，更是要充分的给予尊重。作为这个时代的大学生，我更要做到尊重，努力的把专业的知识技能学好，未来才会有更多的机会帮助他人。世道如此，便只有自己加油，才可以站立于世。

## 大学生美育心得体会篇十一

近年来，大学生清扫活动逐渐在各大高校兴起。这不仅是为了营造整洁的校园环境，更是为了培养大学生的社会责任感和环保意识。作为一名大学生，我也参与了这项活动，并在过程中收获了很多。下面我将根据我的个人经历，分享我在大学生清扫活动中的心得体会。

### 第二段：心得体会之感悟责任

大学生清扫活动使我深深体会到了责任的重要性。有一次，我和几个同学来到校园内的一个角落，发现那里积满了落叶和纸屑。刚开始，我们因为地方狭小、脏乱而有些犹豫。然而，当我看到同学们四处拿起扫帚和垃圾袋，开始认真地清扫时，我的心里涌起了一股动力。虽然大家的身上沾满了尘土，但是每个人的脸上都写满了满足和快乐。通过这次活动，我深刻认识到，作为大学生，我们应该担负起校园环境的维护责任，只有积极行动起来，才能让我们的校园更加美



丽。

### 第三段：心得体会之培养团队意识

大学生清扫活动是一个团队合作的过程，每个人的参与都发挥了至关重要的作用。在每次活动中，我们会分工合作，有的扫地，有的清理垃圾，有的负责统筹。通过这个过程，我逐渐认识到只有团结一致，每个人都尽自己的一份力量，才能完成任务。有一次，我负责垃圾分类，但由于数量庞大，我有些犯难。然而，同学们互帮互助，给我提供了很多有益的建议，让我感受到了团队的力量。通过这次活动，我明白了团队合作是解决问题、达成目标的重要途径。

### 第四段：心得体会之关注环保

大学生清扫活动不仅仅是为了清洁校园，更是为了提升对环境保护的认识。在活动中，我看到了许多同学捡起地上的瓶子、纸张等可回收垃圾，并放进了特定的回收箱。这让我明白到，垃圾不是简单地扔掉就完事，而是有一定的处理方法，要学会垃圾分类。通过这次活动，我深深地感受到了环境保护的重要性，以及每个人都应该为保护环境贡献一份力量。

### 第五段：心得体会之培养习惯

大学生清扫活动不仅仅是一次单纯的清扫行为，更是在帮助我们养成良好的生活习惯。通过每次活动，我渐渐养成了定期清洁自己宿舍的习惯，不再随意乱扔垃圾，而是主动找到垃圾桶进行垃圾分类。这样的改变不仅让我的生活环境更加整洁和舒适，也对培养自律和自觉的品质产生了积极的影响。通过这次活动，我认识到要从小事做起，从养成良好的生活习惯开始，才能营造一个更好的环境。

总结：

大学生清扫活动让我深刻体会到了责任的重要性，培养了团队合作和环保意识，养成了良好的生活习惯。这是一项意义重大的活动，不仅可以改善校园环境，更重要的是为我们大学生的成长和素养提供了一个良好的平台。希望这样的活动能够在更多高校推广，让更多大学生加入其中，共同努力，共创美好的校园环境。

## 大学生美育心得体会篇十二

浇水活动是我们大学生常常参加的一项志愿活动，通过这项活动我们可以在烈日下坚持耐心地浇灌花草，从而感受到学习以外的另一种生活情趣。在此，我就谈谈参加浇水活动的感受和体会。

### 第二段：浇水活动带来的思考

参加浇水活动，我们不仅仅是做一些浇水的基本工作，更是要考虑如何将浇水顺利快捷地进行。这时，我们会经常思考这样的问题：怎么样的水流会将灌溉效果提高，如何为每一株花草掌控合适的浇水量等等。这些问题的思考，不仅锻炼了我们具体操作技能，也让我们更加深入体会到工作中深刻的思考过程。

### 第三段：浇水活动带来的乐趣

在浇水的过程中，尤其是在酷暑的夏季，我们会感到特别疲惫，但是当我们看到自己手中的水管逐渐滋润着土壤，让花草们茁壮成长，我们感到特别有成就感。更令人欣慰的是，我们还能在困惑中找到快乐，在乐观的心态下，完成一件乍看繁琐的工作。这就是一种简单的感觉，但它能教会我们如何通过不懈的努力，获得好的结果，从而获得一份满足感和自信。

### 第四段：浇水活动带来的成长

从浇出的水流中，我们可以感悟到生活的道理，也能够体会到劳动的意义，从而增进了我们的社会责任感和荣誉感。在此，我想特别提一下我的一位同学，他在浇水活动中深刻领悟到了劳动带来的成就感和获得的好处，激励他更加踏实地学习和工作。他的改变，也是我们这个年轻而充满活力的团体在成长中必需的。

## 第五段：结语

通过参加浇水活动，我们不仅收获了实际操作技能，还学到了很多实用的经验和知识，同时更培养了自己的沟通能力、协作能力和责任心。这些体验和收获，注定会伴随着我们一生，有着深远的意义和价值，我们也应该将这种志愿者精神传承和发扬下去。

## 大学生美育心得体会篇十三

爱心、奉献，不求回报，讲求付出，从中收获快乐。这是我们每一位大学生志愿者共同的理想和心愿。

我是xx级的一名青年志愿者[]20xx年x月，我加入了xxx学院xx学院青年志愿者协会。在学长学姐的带领下，组织并参与了一些校内外的公益活动，尽自己的所能去帮助需要那些需要帮助的人。传递自己的快乐和爱心的同时，收获着我们自己的快乐和信念，并且让志愿者的奉献精神传承下去。

有人说，志愿者是“送人玫瑰，手有余香”。的确，加入志愿者协会两年多来，让我受益匪浅。首先，丰富了我的个人阅历。作为一名普通的大学生，不单单要学习，还要进行全方面的素质拓展，在学习中成长，在实践中成才。而现在我肩负着不但是普通大学生的责任，而是一名志愿者。作为一名志愿者，我比普通人更多的是激情、热心和奉献精神。只有做更多的志愿服务，才能帮助更多需要帮助的人，才能收获更多的快乐。其次，锻炼了我的协调能力。作为一名志愿

者，这就要求我们能协调好自己的工作与学习时间，很多时候工作与学习时间是存在冲突的。学生的主要任务是学习，我们不能只顾工作将学习落下，又不能只顾学习而不工作。在这两年的时间里，我学会了充分协调好工作与学习的关系，两者兼顾。更重要的是：我明确了社会服务的意义。作为一名志愿者，我们应该明白自己做的都是无偿义务活动，价值是不能用金钱来衡量的，是一笔无形的精神财富。我们要用实际行动告诉人们，用心服务，传承志愿者的无私奉献精神，让这精神像阳光一样洒满社会各个角落。

脚踏实地，坚持不懈，才能登上峰顶。踏踏实实的走好每一步，留下的足迹虽然会渐渐消失，但是却教会了我们学会积累。无论做什么事情，态度最重要。有时候我们真心的为每一件事情做好了腕足的准备，但却以失败告终，可是我们不会气馁，我们会逐渐从中获得爬起来的勇气。虽然失败了，却离成功更近了。我们青年志愿者在工作中，也有拼成失败痛楚的时候，但是我们需要做的，是整理好心理笔记，端正态度。只要一直保持着良好的态度，坚持努力不放弃，我们会慢慢成长，成熟，直至成为一个耀眼的星团。切实的为人们做实事，这便让人们心中温存了热，温存了让人快乐，让人感激的热。

进入青协一年以来，我们的干部干事秉着“我们是一家人”的思想，大家拧成一股绳，一起努力奋斗。家人，就是有困难的时候我们一起度过，快乐一起分享。这个家庭里，充满温暖，协作，宽容和快乐。我们一起工作，一起学习，一起帮助需要帮助的人，我们一起进退，青协的荣辱与我们每个人都息息相关。我们学会付出，让别人得到暖心热，我们学会宽容，让别人得到更多的机会，我们学会给予，让别人收到更多的甜果。青协是一个值得信赖的团体，我们相信，我们能用我们灼热的心，融化冷漠和无情，让世界处处充满爱，处处都有志愿精神。

我相信，只要人人都献出自己的一点爱，世界将变得更加美

好。不论时间怎么变，我们助人为乐的传统美德没有变。不论人们怎么变，我们的爱心没有变。时间在前进，志愿者们精神，也再前进。

## 大学生美育心得体会篇十四

梦翔浪潮实践队队员三下乡心得。此刻想起来，真的觉得不可思议。八天竟然如此的快！

还记得刚开始来外村塘的时候，心里是带着点怨气的。因为之前因为点私事，想要退出，却不能退。所以，心中是带着点不愿意之情。加上天生对小孩有恐惧感，就更加害怕这八天不明白怎样撑过来了。可是，事实却告诉我，这八天，是我记忆中不能抹去的一部分。

招生的第一天，作为班主任，理所当然的站在报名台前。看着一大堆小孩你推我，我推你，和我仅有几厘米的距离，我还真的有点怕。可是，小孩的眼里全是好奇和纯真，我害怕什么呢于是我大胆和他们说话，问他们喜欢什么兴趣班。刚开始，他们也很腼腆，很怕生，不愿说话。之后，慢慢的，他们也和我说话了，问我问题。那时候，我觉得，这必须是一个很好的开始吧。

在接下来八天，我和泳施成了搭档，一齐做了三年级的班主任。刚开始那两天，我好温柔对待小孩，即使上课吵翻天，我还是没多说什么。可是，第三天，实在受不了了，凶了孩子们一下，他们竟然安静了，乖了很多。以至于之后的日子里，基本上我每一天都会凶他们一下下。说起也觉得惭愧，因为他们毕竟还是小孩，我们来的时间也不多，理应给他们留下完美的记忆，而不是老是凶他们。我经常凶他们，我觉得他们应当不会喜欢我吧。可是，有一件事却让我很感动。班上的男孩都是调皮鬼，在另外一个队员上完英语课后，他们竟然问为什么不是我上英语课(刚开始的两节英语课是我上的)，说喜欢我上英语课。当时，真的觉得很感动……还有一

个女孩，下课的时候，把四颗龙眼塞到我手里，害羞的笑了笑，就跑了。可能，这算不上什么，但在我看来，我的心很温暖，开始喜欢那些小屁孩了。

心得体会《梦翔浪潮实践队队员三下乡心得》。虽然，我不能把自我明白的全部教给他们，可是，起码我尽力了。我教他们要有礼貌，要学会尊重教师和别人，懂得鼓励同学。刚开始，他们不懂，之后慢慢地，他们开始懂了，也学会了这样做。记得有一天轮到我做饭，班上最调皮的两个男生跑了过来，在一旁默默地拿起马铃薯帮我削皮，还主动说教我说雷州话。当时，我真的觉得，我每一天在台上声嘶力竭的喊，不厌其烦的教他们，真的是很有价值的。

其实，还有很多很多的片段，可是，我真的不明白怎样说出来，所以只好想到什么就说什么。

对了，想夸一夸我们队的男生吧！个个都是好男人哇！工作本事强，做饭还一流！并且把女生都照顾得很好，很贴心！很荣幸，也很高兴认识到你们。还有各组的组长和组员们，每个人都是有才之人，各有各特点，八天时间虽短，但从你们身上学到的东西却不少！真的很高兴认识到可爱的你们。

八天虽然过去了，可是梦翔浪潮队伍的每个人心里，却永远保存着一份珍贵的友谊之情。还有，对那群小孩的挂念之情。

回家两天，一向有小孩问我下年还去不去，每次我总是用“呵呵”带过，有点像在骗小孩。可是，我真的很想说，如果还有机会，我还是会去的！

多谢上天，给了我这个机会加入梦翔浪潮这个大家庭。

## 大学生美育心得体会篇十五

在我们的日常生活中，美育已经成为一种重要的文化现象。

无论在教育领域还是个人成长中，美育都扮演了不可或缺的角色。而在参加了一次盲童美育志愿活动之后，我深刻地体会到了美育对于盲童的重要性。

## 第二段：活动内容

我和其他志愿者一起来到了一所盲童学校，这里已经变成了我和他们的世界，看不见的眼睛，却让我们感受到了无限的美好。在这里，我们带来了一些材料，包括动物线描、颜色填充和临摹花鸟画等画图素材，还有充气的教具模型。我们将这些材料发放给了孩子们，鼓励他们描绘出自己的想象中的世界，并在其中找到美好的事物。

## 第三段：参与者的反应

孩子们对于这次活动的反应非常热烈，他们迫不及待地拿起画笔，开始表达自己的情感。只见他们在画布上挥洒着自己的梦想，以雪白的画纸承载着五颜六色的欢乐。即使他们看不见世界的外表，但在他们心灵深处，却蕴藏着无尽的艺术馈赠。

## 第四段：活动的意义

这次活动让我意识到，美育对于盲童来说，意义更加重大。这些孩子们的视觉能力受到了极大的限制，但他们依然需要体验美的感受。如同他们在黑暗中生活，却仍对世界充满期望一样。因此，我们作为志愿者，需要尽自己的所能，让他们在这个困境中找到属于自己的美丽与幸福。

## 第五段：结语

这次盲童美育志愿活动是一次难忘的经历，在这里，我认识到了美育对于他们的价值和必要性，感受到了孩子们纯真无邪的微笑。每个孩子都是独立、有趣和富有创造力的，他们

不应该因为缺失一种感官而失去机会。我们通过这次志愿服务，给他们传递了一些充满爱的艺术知识，带着他们在他们的内心深处，种下了一种对于美的无法逾越的情感。