

最新恋爱心理学心得体会(模板8篇)

通过教学反思，我们可以发现教学过程中的不足和问题，进而提出改进方案。在实习的过程中，我思考了自己未来的发展方向，并明确了自己的职业规划和目标。

恋爱心理学心得体会篇一

现实和浪漫哪个更重要?这是一个困扰了很多人很长时间的问题。

现实。没有现实为基础，浪漫就是空中楼阁。大学校园的爱情往往随着毕业而告终，大多是因为不现实，不在一个城市。只有相互欣赏相互佩服各有所长的人，才会碰撞出最美丽的火花，也才会结出最甜美的爱情果实。

是不是得不到的就是最好的呢?

不是的。很多人都用那句话来感叹曾经追不到手的他\她，那是因为你没有得到那样东西，所以你对这样东西充满幻想，充满期待，其实，得不到的未必就是最好的，因此不必对没有得到的东西念念不忘，也许某天让你得到了，你会发现也不过如此。很多东西都是自己美化的，有时候得不到也是件美好的事，因为证明这不是爱情，因此，最好与最爱，是自己说了算!具我说，最不该怀念的就是追不到手的他\她，因为不懂欣赏自己啊，所以要好好珍惜真正爱自己的人，用心疼爱欣赏自己的人，永远不要拿真心和你过日子的人与那个你追不到手的人作比较，因为那个追不到手的人，不配!

是否门当户对不要紧，最重要应该是兴当趣对，不然没有共同语言，即使在一起，仍然会感觉到孤独。持久的爱情源于彼此发自内心的真爱，建立在平等的基础之上。任何只顾疯狂爱人而不顾自己有否被爱，或是只顾享受被爱而不知真心

爱人的人都不会有好的结局。

如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子；怯懦，却可能使你一辈子后悔。没有经历过爱情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的爱情是不深刻的。爱情使人生丰富，痛苦使爱情升华。

你可能习惯与现在的恋人，明明不太喜欢，但在一起久了，习惯使人不太愿做新的选择。人生会面临无数次选择。当给你机会选择时，你一定要谨慎；一旦你做出了选择，就永远不要后悔；拿得起，放得下，该断则断，该忘记的，就把它忘记；该珍惜的，就要把它珍惜！

我们总说：“我要找一个很爱很爱的人，才会谈恋爱。”但是当对方问你，怎样才算是很爱很爱的时候，你却无法回答他，因为你自己也不知道。

所以，还是仔细看看身边的人吧，他或许已经等你很久了。当你爱一个人的时候，爱到八分绝对刚刚好。所有的期待和希望都只有七八分，剩下两三分用来爱自己。如果你还继续爱得更多，很可能会给对方沉重的压力，让彼此喘不过气来，完全丧失了爱情的乐趣。

所以请记住，喝酒不要超过六分醉，吃饭不要超过七分饱，爱一个人不要超过八分。如果你也正在为爱迷惘，或许下面这段话可以给你一些启示：爱一个人，要了解也要开解；要道歉也要道谢；要认错也要改错；要体贴也要体谅；是接受而不是忍受；是宽容而不是纵容；是支持而不是支配；是慰问而不是质问；是倾诉而不是控诉；是难忘而不是遗忘；是彼此交流而不是凡事交代；是为对方默默祈求而不是向对方诸多要求。可以浪漫，但不要浪费，不要随便牵手，更不要随便放手。

浪漫的人这样描述与爱人的相逢：千万人当中，在时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。两

个人好着的时候，你不妨就这样想吧。如果不好了，你要明白是否和某人在一起，不过是一个再简单不过的概率问题。数千个擦肩而过中，你给谁机会谁就和你有缘分，纵没有甲，也会有乙。别傻等那种想像中的木石前盟般的缘分了，生活中哪有那么多传奇。好好爱，好好珍惜吧！

爱情是追到手的吗？

不是。真正的感情根本不需要追的。两个人的默契，在慢慢将两颗心的距离缩短，在无意识中渐渐靠近彼此。从好朋友到情人，真正的感情是用不了多久的。从你喜欢上他的那一刻起，也许他也在那一刻喜欢上了你。同节奏的爱情往往能奏出最和谐最动听的乐章。

真正的爱情需要什么？需要两个人在一起是轻松快乐的，没有压力。

外貌和个性哪个更重要？

男人年轻的时候往往喜欢漂亮的女子，25岁以后，会选择和自己性格合适的女子，能和自己一起过日子的人。细水长流一些，爱情会更长久。

相爱容易相处难。相处中最重要的是宽容和妥协，在信任和了解的基础上。没有宽容和妥协，任何两个人都无法相处。

纯纯的爱也许只有一次，但是真爱未必只有一次。。

我们其实是可以爱上很多人的。我们不是喜欢某个人，而是喜欢某种类型的人。先来的人和我们相遇了，于是我们幸福地走到了一起；对于后到的人，只能抱以歉意，同时，祝福他早日找到属于他自己的幸福。没有谁是我们一生非拥有不可的，爱一个人，很多时候实际上是习惯了这个人。

心理专家告诉我们合适的爱情是这样的：

第一、彼此都是对方的好朋友，不带任何条件，喜欢与对方在一起。

第二、彼此很容易沟通、互相可以很敞开心扉坦白任何事情，而不必担心被对方怀疑或轻视。

第三、两人在心灵上有共同的理念和价值观，并且对这些观念有清楚的认识与追求。

第四、双方都认为婚姻是一辈子的事，而且双方都坚定地愿意委身在这个长期的婚姻关系中。

第五、当发生冲突或争执的时候可以一起来解决，而不是等以后来发作。

第六、相处可以彼此逗趣，常有欢笑，在生活中许多方面都会以幽默相待。

第七、彼此非常了解，并且接纳对方，当知道对方了解自己的优点和缺点后，仍然确信被他所接纳。

第八、从最了解你、也是你最信任的对方处得到支持的肯定。

第九、有时会有浪漫的感情，但绝大多数的时候，你们的相处是非常满足而且是自由自在的。

□

恋爱心理学心得体会篇二

她，年轻，美丽；他，俊秀，才子；在那个年代她和他不是对等的；她只是小县城的一个普通人家的小丫头，她没有念多少

书，初中毕业；他，大城市的富家公子，他有才亦有财；他身边美女如云，偏偏他爱上了她，他爱她的单纯，他爱她勤劳，他给予她最好的，同样给予她家人最好的一切，他要娶她为妻！她也爱他，甚至超过他对她的爱，她很幸福，可以遇见让自己幸福的人，两情相悦，又有美满的结局。

婚后，她安心的在那个属于他们两个人的温馨小家里生活，她有最好最贵的衣服穿，她可以去拥有自己喜欢的一切东西，她每天精心的布置家里的每个角落，她想他疲惫的身体到家能够完全放松，给他最温暖的怀抱。就这样，一直很幸福，她也以为他们会这样幸福一辈子。但是他在外的那些女人还是被她知道，她心有不甘，她质问，他承认，他告诉她，他只是逢场作戏，没有人可以取代她的位置，她哭，她闹，男人反而变本加厉！她要求离婚，男人震惊，男人不要离婚，女人倔强，女人要惩罚这个男人，男人终究拗不过女人，男人要把所有给女人，女人没有要，她觉得那些她不需要，她需要的是他的心。女人收拾起自己出嫁带的箱子走了，男人最后拉着她：“如果以后有任何事情，都要告诉我！”女人走了，没有留下任何话，七年的感情就这样结束了吗？！这年她二十七岁，他三十二岁！

今晚好冷阿，“妈妈，我学校要交钱了，体检打防疫针两百。”一个十二三岁衣衫褴褛的男孩朝他的母亲说道，这个母亲，岁月在脸上留下了痕迹，但是还是抹不去曾经的那份美丽，她心疼地拿钱给儿子，她心想，这个冬天就不买新衣服了吧！夜晚她看着天空，她没有后悔当初的离开，那是她自己的选择，她现在的丈夫是一名纺织工人，平平淡淡，她总抱怨着丈夫的不能干！她过得和怨妇一样！

早上，在这个会议室里，男人要和美国一家公司谈投资项目，男人是这家集团的ceo，岁月让他历练成了一个从容，沉稳的男人。下班后，他回到家，儿子冲到爸爸的怀里，他抱着儿子，客厅，一个优雅贤惠的女人准备着饭菜，和当年的前妻多了份精致，宽容，成熟！

女人在看电视，冬天很冷，她倦在被窝里，电话响了，她接起电话：“喂，哪个？”她操着乡音，听着很让人刺耳。那头的他沉默：“是我。”她呆在那，手拿着电话抵在床头柜上，“你还好吗？”他问；她不知道说什么，她已经泪流满面，十多年的烦琐生活，并没有让她忘记他，反而她明白他对她的真心！她只是不愿再回去，她知道当年的她太高傲了！她还没有来得及说话，她丈夫就回来了，她说：“我老公回来了，不好意思。”他知趣的挂了电话。

他一个人静静的坐在书房，深吸一口烟，不知道是被熏到，还是心疼，他流泪，前几天，他回到那个小县城办公室，在车上他看见了他的前妻，他没有下车，他看见他时，他惊讶，他更心疼，短短十五年竟让她如此沧桑，她一定过得不好，他想给她尊严，他打听了她现在的生活，他安心，至少她可以温保。

他不曾告诉她，现在的妻子跟当年的她有多像，他的心一直都是她的，他曾经多少次在她家门口静静地看着她上班下班，他不敢去打搅她。他熄灭了烟，站起来，关上书房门，知道吗？书房里有妻子为他铺好的床铺，她知道他回来后需要一个人的世界。走进卧室，看着熟睡的妻子，他吻了她的额头，他进被窝，抓住妻子的手，妻子转过身靠在他温暖的胸膛，他说：“老婆，谢谢你！”她微笑着流着泪，在她怀里慢慢睡去！

你有一个好老婆，她知道他的心在哪里，她没有去争，她心里知道，他不是轻易给承诺的男人，所以她不担心他会离开她。

女人睡在被窝里，她还在想着那个电话，她知道他，她听人提起他，他再婚，他仍然的逢场做戏，她知道他娶的一个很像她的女人，她亦知道那个女人是怎么样的宽容他，她知道她比不上那个女人，他结婚后，她找了个人结婚过日子，她同样安心，其实他需要那样的女人，她会得到他的心！

□

恋爱心理学心得体会篇三

真的爱一个人不会把誓言挂在嘴边，恋爱的男女们，嫁人娶妻，最重要的是心甘情愿，是那句“我愿意”。

前些日子和姐姐一起吃饭，一见面我大吃一惊，她好像把过去的自己生生吃下去又外加了十屉包子五碗拉面两锅馒头一般，整个人几乎发了起来，连手指头都比之前粗了不少。费力的坐下之后开始和我聊起怀孕的种种不适，说的我浑身都难受。她说，怀孕的时候，你身体里好的东西都会先送到孩子那里，等它吸收过滤完了，剩下的东西才归你。所以你会烦躁，身体各种机能下降，智商都会下降，甚至到后期孩子挤压膀胱让上厕所都麻烦。

看到我一脸惊恐的样子，姐姐停止了恐吓，莞尔一笑：“所以，你要知道什么是最重要的。”

“最重要的是什么呢？”我还在心有余悸。

“重要的是你要找到让你心甘情愿受这种苦，为他生孩子的男人。”她看了一眼一旁低头认真为她剥虾已经瘦了一圈的姐夫，笑得恬静。

微信平台认识的一个姑娘，跟我倾诉最近喜欢上一个人，两个人不但异地还是异国，之前也并没有太多的时间相处了解。女孩在开始的时候很困惑，毕竟已经不是十几岁的年纪，也不想暧昧不靠谱，不愿跟朋友提起，只好跟我聊聊。她是明白事理的，所以我也没有太多劝解，只是说，很多事情旁人无法判断，关键还是要看两个人对彼此的感觉。

可过了几天，女孩给我发了一张很美的风景，我俩聊了两句，女孩掩饰不住的喜悦，问原因，她讲：昨天晚上，我们像往

常一样聊天到我觉着困了(由于时差原因他要晚我几个小时睡)，互道晚安之后我就关电脑睡了。可躺在床上总觉着心里不踏实，爬起来又上网，就看他在我下线之后说：“晚安，亲爱的。__我的名字)，我爱你。”你知道当时的感觉么?就好像初恋的高中生一般，我觉着心跳都漏了一拍。

女孩回我一个笑脸：我知道呀，可我真的特别特别开心!哪怕是开玩笑我也开心……我和他也是这样说的。

那他是怎么回复的呢?我忙问。

女孩说：他估计也没想到我会突然跑回来再上网吧!被我吓了一跳，忙说：“我最近犯二!今天说过的话一概不承认!”可我一点也不失望，就那么傻呵呵的对着电脑乐，结果他接着说：“过了十二点了，已经是第二天了。__我的名字)，我爱你。__(他的名字)爱你。”

假期的家里各种纷乱，一狗蹭着我的腿睡觉，一狗扒着凳子要吃的，姐姐妹妹在抱着ipad连连看，外屋是哗啦哗啦的麻将声，妈妈和阿姨们在聊着晚上该做什么饭……可女孩说的这么几句，却让我心都安静。

重要的不是旁人看来是否登对靠谱，而是，你心甘情愿去相信，哪怕是玩笑都开心。

其实最近听很多故事，并非每个故事都是开心的，很多人抱怨另一半的各种问题，他为什么不联系我?她为什么不回应我?他为什么不跟家里人提起我?……种种问题看得我都头痛，对于情侣我给出的建议大概都是两个人就存在的问题开诚布公的沟通，看双方的要求以及能做出的让步，商量出一个折中的解决办法。

?凭什么要我去改变?干嘛要我去适应他?

我的一对朋友有这样一段对话特别想分享：他说：你让我想做更好的男人。她说：你已经很好了，是我还可以做到对你更好。

付出，并且心甘情愿，这才是我所理解的爱情

恋爱心理学心得体会篇四

1、要你把注意力全部放在他身上

浪费你时间的男人，其中一个很大的特点就是：时时刻刻粘着你。你会发现他恨不得24小时都陪在你身边，哪怕极少数他不在的情况下，也要用电话和短信“轰炸”你。请不要和这种占有欲强的男人交往，因为会占据你的全部时间和精力，无法做你自己。

2、他经常“消失”

3、在情感上虐待你

情感虐待包含很多不同的形式，比如批评、羞辱、轻视等等。如果他的行为让你感到不舒服，果断离开他，因为他的存在会打击你的自尊和自信心，让你感觉自己不够好。

4、总是以审问的口气对待你

这种男人是可怕的，一旦你的行为让他不爽就频频指责你。离开他，别让他的负面情绪影响你！

5、他在两性关系上不愿付出努力

健康的两性关系一定是相互的，如果他不愿意付出努力，只会让你在情感上不断耗尽自己。这是不对等且不合理的。

6、他有另一个牵挂的人

7、他有情感缺失

恋爱心理学心得体会篇五

很不错的文章，适合情动懵懂的年轻人看，也适合走进婚姻的人看看，

心理学家认为，判断两个人是否应该在一起？男女在一起适合不适合的真正原因。应考虑以下10个因素。

第一、彼此都是对方的好朋友，不带任何条件，喜欢与对方在一起。

第二、彼此很容易沟通、互相可以很敞开心扉坦白任何事情，而不必担心被对方怀疑或轻视。

第三、两人在心灵上有共同的理念和价值观，并且对这些观念有清楚的认识与追求。

第四、双方都认为婚姻是一辈子的事，而且双方(特别强调“双方”)都坚定地愿意委身在这个长期的婚姻关系中。

第五、当发生冲突或争执的时候可以一起来解决，而不是等以后来发作。

第六、相处可以彼此逗趣，常有欢笑，在生活中许多方面都会以幽默相待。

第七、彼此非常了解，并且接纳对方，当知道对方了解自己的优点和缺点后，仍然确信被他所接纳。

第八、从最了解你、也是你最信任的对方处得到支持的肯定。

第九、有时会有浪漫的感情，但绝大多数的时候，你们的相处是非常满足而且是自由自在的。

第十、有一个非常理性和成熟的交往，并且双方都能感受到，在许多不同的层面上你们是很相配的。

爱情最常见的形式就是两性之间的捕捉与追逐。人际间的好感可以相互传达出强大的力量，以至于能够弥补客观条件的不足。是相似性而非互补性把人们结合到了一起。相似性主要包括三个方面的匹配度：价值观与人格、兴趣和经验、人际风格。其中，人际风格是最重要的关系预测指标。与和自己人际沟通风格有所差异的人交往会有挫折感，且较少有进一步发展的可能。

爱情是追到手的吗？

不是。真正的感情根本不需要追的。两个人的默契，在慢慢将两颗心的距离缩短，在无意识中渐渐靠近彼此。从好朋友到情人，真正的感情是用不了多久的。从你喜欢上他的那一刻起，也许他也在那一刻喜欢上了你。同节奏的爱情往往能奏出最和谐最动听的乐章。真正的爱情需要什么？需要两个人在一起是轻松快乐的，没有压力。

爱一个人就是毫无保留地付出吗？

不是。每一个人都是一个独立的人，我们首先是属于自己的，我们有思想，我们有个性，而不是把我们的全部都给对方。我们可以有保留，比如你不愿意说的隐私，有秘密的人才是成熟的，不是吗？有时候不说出来反而更好。

外貌和个性哪个更重要？

男人年轻的时候往往喜欢漂亮的女子，25岁以后，会选择和自己性格合适的女子，能和自己一起过日子的人。喜欢一个

人，太急切了，反而不好。一是因为越想得到的越得不到；二是得到了也很难珍惜，来得快去得也快。不要因为自己长相不如对方而放弃追求的打算，长相只是一时的印象，真正决定能否结合主要取决于双方的性格。

细水长流一些，爱情会更长久。相爱容易相处难。相处中最重要的是宽容和妥协，在信任和了解的基础上。没有宽容和妥协，任何两个人都无法相处。纯纯的爱也许只有一次，但是真爱未必只有一次。时间会抚平一切伤痕。

我们其实是可以爱上很多人的。我们不是喜欢某个人，而是喜欢某种类型的人。先来的人和我们相遇了，于是我们幸福地走到了一起；对于后到的人，只能抱以歉意，同时，祝福他早日找到属于他自己的幸福。没有谁是我们一生非拥有不可的，爱一个人，很多时候实际上是习惯了这个人。

现实和浪漫哪个更重要？

现实。没有现实为基础，浪漫就是空中楼阁。大学校园的爱情往往随着毕业而告终，大多是因为不现实，不在一个城市。只有相互欣赏相互佩服各有所长的人，才会碰撞出最美丽的火花，也才会结出最甜美的爱情果实。

分手后我们还可以做朋友吗？

最好不要。剪不断，理还乱。过去了就过去了，我们不是生活在过去，而是现在。爱情不等于生活，只是生活的一部分。爱情既是风险投资，难免有去无回，失恋是再正常不过的事情。爱过，就够了。既然不能在一起，总有不能在一起的理由。不能因为别人负了你，就不负责任地游戏、报复或是堕落，自己演的戏，总要自己收场的。何况，他不爱你，你做什么他都不会在乎。

恋爱的时间能长尽量长。

这最少有两点好处：一，充分、尽可能长的享受恋爱的愉悦。二，两人相处时间越长，越能检验彼此是否真心，越能看出两人性格是否合得来。

想知道一个人爱不爱你，就看他和你在一起有没有活力，开不开心，有就是爱，没有就是不爱。爱情不是感动，你不是他心目中的理想伴侣，即使一时接受你，将来碰上他心仪的那一位，一样会离开你。有些人情绪容易大起大落，这样的人是很难维持一段长久的关系的。

浪漫是什么？

是送花？雨中漫步？楼前伫立不去？如果两人彼此倾心相爱，什么事都不做，静静相对都会感觉是浪漫的。

否则，即使两人坐到月亮上拍拖，也是感觉不到浪漫的。是否门当户对不要紧，最重要应该是兴当趣对，不然没有共同语言，即使在一起，仍然会感觉到孤独。持久的爱情源于彼此发自内心的真爱，建立在平等的基础之上。

任何只顾疯狂爱人而不顾自己有否被爱，或是只顾享受被爱而不知真心爱人的人都不会有好的结局。

如果爱上，就不要轻易放过机会。莽撞，可能使你后悔一阵子；怯懦，却可能使你一辈子后悔。没有经历过爱情的人生是不完整的，没有经历过痛苦的爱情是不深刻的。爱情使人生丰富，痛苦使爱情升华。

你可能习惯与现在的恋人，明明不太喜欢，但在一起久了，习惯使人不太愿做新的选择。人生会面临无数次选择。当给你机会选择时，你一定要谨慎；一旦你做出了选择，就永远不要后悔。

拿得起，放得下，该断则断，该忘记的，就把它忘记；该珍惜

的，感悟人生。

我们总说：“我要找一个很爱很爱的人，才会谈恋爱。”但是当对方问你，怎样才算是很爱很爱的时候，你却无法回答他，因为你自己也不知道。没错，我们总是以为，我们会找到一个自己很爱很爱的人。可是后来，当我们猛然回首，我们才会发觉自己曾经多么天真。

当你爱一个人的时候，爱到八分绝对刚刚好。所有的期待和希望都只有七八分，剩下两三分用来爱自己。如果你还继续爱得更多，很可能会给对方沉重的压力，让彼此喘不过气来，完全丧失了爱情的乐趣。所以请记住，喝酒不要超过六分醉，吃饭不要超过七分饱，爱一个人不要超过八分。

如果你也正在为爱迷惘，或许下面这段话可以给你一些启示：爱一个人，要了解也要开解；要道歉也要道谢；要认错也要改错；要体贴也要体谅；是接受而不是忍受；是宽容而不是纵容；是支持而不是支配；是慰问而不是质问；是倾诉而不是控诉；是难忘而不是遗忘；是彼此交流而不是凡事交代；是为对方默默祈求而不是向对方诸多要求。可以浪漫，但不要浪费，不要随便牵手，更不要随便放手。

浪漫的人这样描述与爱人的相逢：千万人当中，在时间的无涯的荒野里，没有早一步，也没有晚一步，刚巧赶上了。

两个人好着的时候，你不妨就这样想吧。如果不好了，你要明白是否和某人在一起，不过是一个再简单不过的概率问题。数千个擦肩而过中，你给谁机会谁就和你有缘分，纵没有甲，也会有乙。别傻等那种想像中的木石前盟般的缘分了，生活中哪有那么多传奇。

别醒着做梦了，难道你忘了艺术虽然来源生活，却还高于生活吗？

恋爱心理学心得体会篇六

一句歪诗非常形象地形容了出轨：两岸母鸡啼不住，公鸡难过万重山。

出轨的女人不一定是坏女人，她是一个真实的女人。她是一个有情有义、有血有肉的女人。做一个女人的确不容易，很苦.很累.很压抑.也很彷徨。上帝给女人上了紧箍咒，套上了传统、贞洁的枷锁。

如今的女人，就是再传统再保守，也别认为自己永远和“出轨”无缘。因为这个时代男人给了她们太多出轨的理由。

那次见了她，没有想象中的怨妇形象，相反的，她看起来年轻、漂亮、举手投足间掩饰不住的魅力，与她一番交谈下来，总结女人找情人的理由是：

- 1、为自己脆弱、疲惫的心找一个温暖的停靠点。

结婚后，当初那个爱你的人，早已不复存在了，更没闲工夫听你无病呻吟，陪你风花雪月，他要忙着永远忙不完的应酬，要加班要陪客户要同学聚会。而女人，不论何时，都需要男人的呵护与疼爱，只是一句温暖的话，一个简单的拥抱就能让她感动许久，而这些，老公已经给不了，女人的潜意识里，便开始出现一个能在情感上给予自己些许安慰的人，情人会毫不吝惜温暖的话与怀抱。

- 2、让女人找回自信，满足虚荣心。

长期生活，任谁都会产生审美疲劳。某一天，你换了件新买来的漂亮衣服，风情万种的在老公面前转n圈，那个与你朝夕相守的男人，会觉得电视比你的裙子更有吸引力。而情人更懂得欣赏你，让你平淡的生活变得不平凡，重新找回原来的自己。

3、找到初恋的感觉，变得更年轻漂亮。

4、心灵避难所。

与老公吵了闹了，无家可归，无人可说时，情人的怀抱就成了最温暖的港湾。

5、找到一个最好的倾听者、知己。

女人都喜欢唠叨，工作累了，生活的厌了倦了，总想着找个人倾诉，女人都是天生的“倾诉狂”，老公早已经没那份耐心和时间当你忠实的听众。相反，面对你的失落和烦恼，情人会给女人加倍的体贴与关爱。

6、满足生理和心理的双重需要。（主要针对无性婚姻）

你们是无性婚姻，却有很多理由不忍分手，或者你们有了孩子后，婚姻开始无性，你既不能放弃婚姻，又不能放弃性，情人变成了最好的选择。

不管何种理由，男人也罢，女人也罢，都要明白一个理，那就是情人永远只是调味剂，一旦变换角色，恐怕又会让你失望。而情人，对于家庭的伤害永远是致命的。男人哪，在外面风流快活的时候，也要当心自家后院起火。你那些彩旗飘飘里又有多少红杏出墙呢。

家有贤夫，又有哪个女人舍得出轨呢？无论怎么样，一个人借故堕落总是不值得原谅的，越是没有人爱，越要爱自己。其实，每个女人心中，都有一株蠢蠢欲动的红杏。

□

恋爱心理学心得体会篇七

有一个冬季来临，簌簌的雪花静静地飘飞在岛国的山村，也飘飞在人的心灵，把深沉的记忆掩埋，直到来年春到，沉梦醒来。

走过的岁月就像拂过双颊的风，看似不着痕迹，却又在不经意间留下斑驳的镌刻，铭记那些曾经。国中的岁月就在两个同名异性的青年之间流走，那流过的时光不似飘飞的樱花般多彩除却青涩的回忆外，只余一点心灵的悸动。那个岁月，有图书馆、同学的疯言笑语和一些朦胧的青春印记，还有一扇尚待打开的门，可又在无意之中被关上。无人知晓他们之间发生了什么，甚至他们自己之间都因不理解而变得苦涩。记忆的镜头里，那些共同走过的场景变得泛黄了。

□

恋爱心理学心得体会篇八

男人是山，山不在高，有水则灵，男人只要踏实，勤劳，坚强，睿智，向上，水就会衬托他成为一座青翠，挺拔的山。

好女人是一道秀水，水不在深，只要洁净、清甜。女人不在美，只要贤惠、温柔。

好男人是一家之主，是力量与智慧的象征，是信念与意志的旗帜。好女人是一家之魂，是情爱与母爱的天使，是温馨与柔情的源泉。

男人喜欢女人如水，水是生命之源，柔情似水的女人，可以让东奔西走，为生活打拼的男人归来时洗清疲惫与风尘。家是他栖息的港湾，他调整身心，憨然入梦的地方。

水要秀。女人要不断丰富自己的内涵，爱的源泉才会永不枯

竭。好男儿，需要女人用爱情的甘露去滋润，去抚平他的创伤，消除他的疲惫，帮他鼓起生活的风帆。

女人喜欢男人如山，山是坚强刚毅的，一个真正的男人，风雨来临时，张开羽翼，挺身而出，决不让心爱的女人受到一点伤害。

山要青。男人要不断用知识和能力去充实自己，不愧为家人的靠山。即使自己的女人是女中豪杰，也要比翼齐飞，彼此激励，携手走向辉煌。

山清，水秀，才是最美的风景。山水和谐构成世间美丽。世间有如山的男人才显浩然之气，有如水的女人而平添妩媚春光，人生，因此而精彩。

男人如山，胸襟开阔，雍容大度，以德服人，虽然山也有奇、险、幽，有风浪骤起的时候，但在如山的男人身边，就是遇到风险也会温馨浪漫的度过此生。

女人如水，温柔而包容的品格，能给山以足够的空间，把清凉留给他，让欢乐萦绕山，山对水依恋，水对山敬仰，山守护着水，水缠绕着山，山环水绕是人间多美的画面啊！

要珍惜爱护自己的这道风景。不要守着这山望着那山，看着这水想那水。要知道，那山那水再好，是别人的风景。强占为已有，必然会破坏原有的景致。即使能组成新的风景，或残或缺，也难以实现想象中的美丽。

十年修得同船渡，百年修得共枕眠。拥有彼此就该谢天谢地。