

与法同行健康成长演讲稿(优质5篇)

演讲中的抑扬顿挫，相当于音乐中的节奏，音乐需要节拍，演讲也需要节拍，你应该让你的演讲充满节奏感，节奏就是你口头表达进度的度量。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。下面小编给大家带来关于学习演讲稿模板范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

与法同行健康成长演讲稿篇一

这是一个真实的故事：一个15岁的始兴县花季少年，学习优异，屡受表扬。家境也不贫寒。但在短短的两个月里，盗窃摩托车8辆。将所得的账款全部用于上网，后被民警发现，方知他将账款全部用于“地下城与勇士”这一个虚幻的网络游戏中。

虽然这个花季少年未满18周岁，可以减少一些刑期。但是这个孩子已经踏上了一条不归路，给孩子的生活蒙上了很大的阴影。

读了上面的故事，你是否也受益了呢？遵守法律、做一个合法公民，要用行动去证明：

- 1、严格要求自己，在校遵守法律法则，养成良好的学习、生活习惯。
- 2、树立法律意识，学习用法，学会用法律保护自己，维护自身的合法权益。
- 3、提高识别是非能力，学会拒绝不良诱惑，许多青少年因为法制观念不强，抵御诱惑能力差，最终误入歧途，悔之晚矣。我们要以此为戒，让那一些些触目惊心的画面离我们远去。

21世纪——一个充满竞争的时代，作为祖国的未来，我们不

可忽视法律——因为它的存在，我们的社会秩序才更加井然有序；因为它的存在，我们的生活才更加自由；因为它的存在，我们攀登的脚步才更加坚实。

物理学中的专业词语，时间就会停滞，而，此时的地球还在做着自转运动，所以我们会感觉这艘船走了很远，事实上，这艘船一点也没动，是我们所有的人依然在时间的摆弄下向前奔跑，呵？一起手拉手上学是快乐。与法同行，他喜欢在雨中静走，仿佛雨水滴落在他身上毫无感觉，他是很享受这种快感。

与法同行健康成长演讲稿篇二

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！今天，我演讲的题目是《与法同行，健康成长》

在的成长道路上，我们有太多次的失败需要自己的重新站立，太多的是非需要自己明辨、理清，太多的希望会突然变为了泡影，太多的失望会让我们陷入迷茫。而一路上，只要我们与法同行，再多的困难也抵挡不住我们青春的脚步。

同学们，21世纪是一个法治社会，所以我们必须知法、守法。然而很多中学生正是因为法律意识淡薄，漠视法律，在不知不觉中误入歧途，最终受到了法律的制裁。所以，我们作为21世纪的青少年，祖国未来的希望，在我们的成长道路上，我们必须与法同行，才会使自己健康成长！

“无规矩不成方圆”，我们不要忽视遵守纪律的作用，以小见大的道理人人都懂。如果你认为违反一下学校纪律没什么大不了，只要我以后不违法就行，那么请你赶快打消这种念头吧！现在小小的放松很可能会酿成将来一次大的失足。何苦要等到受到法律制裁的威严才悔恨呢？所以，要想成为一个知法、懂法、守法、用法的合格的中学生，我们就要从点滴做

起。学法源于一点一滴，守法始于一言一行。古语说：“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”。当冲动袭来时，我们要告诫自己：冲动是魔鬼。因为一个意念可能导致你犯罪，一个想法可能会让你一生流泪。让我们心中时刻铭记法律，铭记法律的威严与壮义。

作为新一代的我们，要弘扬法律精神，争做时代先锋。现在，我们要从一名合格的中学生做起，当我们走出校园，融入社会这个大家庭后，才能真正成为一名知法，懂法，守法的好公民。当你的合法权益受到侵害时，能积极主动地利用法律武器，来维护自己的正当权益；当你踌躇不前时，把法律当作正义的化身，为你指明正确的道路。

同学们，让我们一起来学习法律，遵守法律，在法律这座雄伟的大厦的庇护下健康成长吧！

与法同行健康成长演讲稿篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

成长，犹如一条漫长的路，途中必然会有曲折和坎坷；成长，犹如一片海，海上必然会有风浪和礁石；成长，犹如一出戏，剧中必然会有高潮和低谷。有喜有忧，又笑有泪，这才是健康成长！

身体健康就是健康的成长□no□只有身体和心理都健康了，才算是真真正正的健康成长！

健康成长首先要在日常生活中注意卫生，勤洗常换是一个人卫生要做的第一步，只有这样才能尽量的避免感染疾病，这样才能有助于身体健康。只有身体健康了，才有力量做其他的事，身体不健康，空有理想，一切就只能是痴人说梦了。如若身体中出现了一些问题，我们还必须去正视，要用坚定的信念，顽强的毅力与病魔战斗到底坚持不懈，只有这样，

身体才会越来越好！

当然，身体健康对成长固然重要，但更重要的是思想上，道德上的健康！

在我们90后的一代中，很多人批评我们自我，暴力，叛逆。虽然有一些不服气，但是仔细想想也不无道理！我们的很多同学都有野蛮无礼，粗暴横行的行为，有时和同学之间一点很小的言语上的误会，便会大打出手，完全没有将品德书上你的道理听进去，更有严重的是，这些中小学生对一些不良诱惑时，意志不够坚定，任由心情随便的摇摆，整天沉迷于网络游戏中，学习成绩一落千丈，意志力也日渐衰退，很多血的教训告诉我们这样的成长付出的代价太大太大。我想，健康成长是不抛弃原则，寻找一些能有助于我们自身成长的毅力，这些毅力能让我们在面临种种不良诱惑时，及时的悬崖勒马；能让我们在风雨飘摇中坚定自己的理想和信念；能让我们在茫然无措时，仍然拥有强大的精神支柱……这些毅力，可以是你的处事原则，可以是你生活中的道德准则，也可以是你不懈追求的理想！

当然，如果一直被那些毅力，顽强，坚持……勒住，难免会不舒服，不自在，有时甚至会不想再继续坚持下去，但为了健康成长，付出一些努力，辛苦又何妨呢？毕竟健康不是追求一时的轻松，而是为了得到永远的`快乐！

健康成长的过程有欢乐也有悲哀，有幸福也有苦涩，成长的岁月很长很长，需要我们一点一滴去感受，成长如一叶扁舟，经过千辛万苦，越过险滩，穿过急湍，绕过明明暗暗地礁石，终有顺流直下的时候！当我们将有朝一日长大成人，再回头来看看我们成长的道路上用健康的身体和健康的心灵一路成长的足迹的时候，我想我们一定会会心的笑出声来的！

与法同行健康成长演讲稿篇四

你是法律，在我们每个人的生活中都是无所不在的，它与我们的生活密切的关系。你是学生，在校你就要遵守各项规章制度；你是工人，就要脚踏实地，不做违法乱纪的事，你是行人，你就要遵守马路上的交通规则……总之，无论你是谁，从事哪一种工作，身在何处，总与法律息息相关，有了法律，我们的社会才会更美好！更加和谐！

法律是国家制定或认可的，由国家强制力保证实施的，以规定当事人权利和义务为内容的具有普遍约束力的社会规范。

对于我们未成年人来说，法律就像一层盔甲，保护着我们，那是国家对我们未成年人的关心，就是《未成年人保护法》，它分为“家庭保护”，“学校保护”，“社会保护”和“司法保护”，它们和我们是息息相关的。

正因为重要，所以我们要学习法律。

我们也懂得了什么事应该做，什么事不应该做，怎样行使权利，如何履行义务帮……也许在触而假如我们是法盲，也许在触犯法律后也不知道自己的行为是违法的，由此产犯法律后也不知道自己的行为是违法的，看来学好法律对我们的人生有很大的帮助，也不会让我们的人生增加污点，使我们的人生更加绚丽多彩，不会因为这个污点而暗淡失色。

当我看新闻，看到那一则则有关我们中学生知法犯法的进行着犯罪活动，不知道他们有没有想过他们在家的母亲，那双期盼的眼睛等着她的儿子读书归来，桌上是热腾腾的饭菜，等着他们的归来；在工作的父亲，为儿子的学费，为着家庭的幸福，一直努力的工作，在烈日炎炎下，洒下他们辛勤的汗水，他们怎么都没想到自己的孩子会做出这样的事。

一提到法律，大家都会想到，犯罪；法庭；监狱……其实法律

就在我们身边，在我们生活的点滴中。

去年春天，我在玩我的手机，刚玩没几分钟，就欠费了，这可是我妈前不久的话费啊，怎么会这么快没了呢，我妈查了我的通讯记录发，发现我的手机被莫名其妙的运行商扣了钱，才几分钟啊全把我的话费扣完了，我妈对于这个问题，向联通公司进行了投诉，用消费者权益保护法维护了自己的利益，最后，联通公司向我们双倍退赔了由此造成的话费损失。

法律是无处不在的。人生在世，法律二字。人人学法，家庭幸福，社会安定，国家的发展日益前进!因为只有你意识到了，你才能理解老师们了，“苦口婆心”地讲法律的原因，法律要行动来奠基，教育来浇灌，地讲法律的原因，自觉来支持。让我们在法律的蓝天下健康成长，成为二十一世纪的栋梁之材。自觉来支持。

与法同行，做一个遵纪守法的人吧!

与法同行健康成长演讲稿篇五

敬爱的老师，亲爱的同学们：

大家好!

身体健康就是健康的成长?no[]只有身体和心理都健康了，才算是真真正正的健康成长!

健康成长首先要在日常生活中注意卫生，勤洗常换是一个人卫生要做的第一步，只有这样才能尽量的避免感染疾病，这样才能有助于身体健康。只有身体健康了，才有力量做其他的事，身体不健康，空有理想，一切就只能是痴人说梦了。如若身体中出现了一些问题，我们还必须去正视，要用坚定的信念，顽强的毅力与病魔战斗到底坚持不懈，只有这样，身体才会越来越好!

当然，身体健康对成长固然重要，但更重要的是思想上，道德上的`健康！

在我们90后的一代中，很多人批评我们自我，暴力，叛逆。虽然有一些不服气，但是仔细想想也不无道理！我们的很多同学都有野蛮无礼，粗暴横行的行为，有时和同学之间一点很小的言语上的误会，便会大打出手，完全没有将品德书上你的道理听进去，更有严重的是，这些中小学生对一些不良诱惑时，意志不够坚定，任由心情随便的摇摆，整天沉迷于网络游戏中，学习成绩一落千丈，意志力也日渐衰退，很多血的教训告诉我们这样的成长付出的代价太大太大。我想，健康成长是不抛弃原则，寻找一些能有助于我们自身成长的毅力，这些毅力能让我们在面临种种不良诱惑时，及时的悬崖勒马；能让我们在风雨飘摇中坚定自己的理想和信念；能让我们在茫然无措时，仍然拥有强大的精神支柱……这些毅力，可以是你的处事原则，可以是你生活中的道德准则，也可以是你不懈追求的理想！

当然，如果一直被那些毅力，顽强，坚持……勒住，难免会不舒服，不自在，有时甚至会不想再继续坚持下去，但为了健康成长，付出一些努力，辛苦又何妨呢？毕竟健康不是追求一时的轻松，而是为了得到永远的快乐！

健康成长的过程有欢乐也有悲哀，有幸福也有苦涩，成长的岁月很长很长，需要我们一点一滴去感受，成长如一叶扁舟，经过千辛万苦，越过险滩，穿过急湍，绕过明明暗暗地礁石，终有顺流直下的时候！当我们将朝一日长大成人，再回头来看看我们成长的道路上用健康的身体和健康的心灵一路成长的足迹的时候，我想我们一定会会心的笑出声来的！